

管
錐
錄



✕
k 57



490.9
Ig-5
3



No. 2558
12 K 57

富士川文庫
1272

管錐錄卷第十六

無在

傷食服其餘類

腎蒸傳屍殞殍伏連無辜淋瀝肺痿勞

極遁疰等皆同實異名

小便去前後用中央

生薑薑屑

兒在腹(母)經年

不時不食

異產

金匱字面

素問尺字有不可為尺膚者

瘡利同因 三卷再訂

傷寒傳足不傳手

成氏再經之謬

事須

傳經次第

脚氣忌食瓠子

諸勞不卒死

外臺脚氣門鈔錄

渴有屬蛇者

脚氣八處法 附脚氣諸灸法

因地一聲

水腫禁忌

膏月亡月

治水須利小便不必利大便 大利小便有脫陰之畏 地水火風 目病用苦竹葉 目病用錢

灸脚氣取洩毒氣

葛原詩話卷三無藉在條曰杜詩白頭無藉在朱紱有哀憐注千金書異論老人之性必恃無任 千金卷十針灸黃疸法男女針灸無毒戲圖書之記

殺面心方十四引小品方治自縊死方取雞雌雄無在 十四 又僧深方西王母玉壺赤丸方後若不用丹砂而內真朱 二兩無在也 十四十九 又卷十八葛氏方卒從高落下方地黄干生无在 十八廿三 和 水酒漿飲無在 卷十二 芫花散方後板在作知恐非

猪羊膽無在以筒灌三合許令深入即出矣 十同

食前後無在 同北 一作拘 一黃連圓方後 〇明板在

土若米無在以蓋上蒸之一時 同北 七作熟乾

用酒水無在 千金翼卷十三辟穀門 仙人服柏

食不食無在 同上

籍 籍十下解或籍貫ナント云不知籍籍ナント別ナルナリ或無所倚藉古所對哀憐ト云ヨリ又ム所ナントニナリ然ラハ樂天詩ニ白頭無藉在醉倒亦何妨己如

無在

金匱字面

素問尺字有不可為尺膚者

瘡利同因 三卷再訂

傷寒傳足不傳手

成氏再經之謬

事須

傳經次第

脚氣忌食瓠子

諸勞不卒死

外臺脚氣門鈔錄

渴有屬蛇者

脚氣八處法 附脚氣諸灸法

因地一聲

水腫禁忌

高月亡月

治水須利小便不必利大便 大利小便有脫陰之畏 地水火風 目病用苦竹葉 目病用錢

灸脚氣取洩毒氣

葛原詩話卷三無藉在 一條曰杜詩白頭無藉在朱紱有哀憐注千金

論老人之性 其老無有藉在 義ヲ以テ求ルニ無藉在ハ性ニ任セテ拘ラヌ意ト

籍ナント解 或籍貫ナント云不

知藉籍 或別ナルト云或ハ無

所倚藉 或ハ對

哀憐 ト云ヨリハ

ム所ナント ト云ヨリハ

詩白頭無藉在 然ラハ樂天

醉倒亦何妨 己如

無在

無在

無在

田記

何カ解セシ放翁詩
醉舞盃盤無
藉在狂吟風月
不枝格又詩酒
本來無藉在形
骸况復不枝格
楊万四
癩無藉在
如中酒不惺鬆
ミナ仕放拘忌ナ
干意トミハタ
○詩話三三無藉
ノ字面アリ一無
藉在ノ在ヲ思各
シタルシナリニ
ナク

酒飲無在食前後任意外台卷七延年茱萸丸方後七ノニウ

湯又遊雜記山東洋云十四ノ建珠録食茄子條可攻

聖惠方治時氣
新差起早勞
復及食飲過
多復發欲死
方右取所食物
燒作灰研
每服以粥調
調下二錢五十二

水漿無在同卷十八吐血門吐方云々

食前後無在外臺卷十一文仲黃連丸方後世五

若中間覺飢虛進少許軟飯及糜粥無在極

安穩同卷十九崔氏桃花散方十九

封以油臘紙無在同卷三十七五香丸方後廿九

白氏長慶文集卷二十三洛城東花下作云

白頭無籍在醉倒亦何妨

陶淵明集卷三飲酒之一云衰榮無定在彼此更

共之業廣按無在者無定之義得陶集此句義甚明

又自在千金卷五下杏人丸方云多少一トハ外台卷八

傷食服其餘類二卷再訂

食多而發復方燒飯篩末服方寸匕良附散卷

治病新差遇美飲食食過多食復者方取所食

餘燒作末飲調服二錢匕日三服千金卷十

治凡所食不消方取其餘類燒作末酒服方寸

匕便吐去宿食即差有食桃不消作病者以

時無桃就樹間得槁桃燒服之登時吐病出

甚良同卷十一堅癥積聚廿九

治凡食上得病名為食症方還取本食種數多

少相似各少許和合布裹燒灰取杏人大水

傷食服其餘類

服之同十七飛尸鬼症

集驗療凡所食不消方取其餘類燒作末酒服

方寸匕便吐去宿食即差張文仲備急同陸

光祿說有人食桃不消化作病時無桃就林

間得槁桃子燒服之登時吐病即差千金同

外臺卷十二食不消成癥積十二方

物類相感志云食荔枝多則醉以殼浸水飲之

即解此即食物不消還以本物消之之意

綱目卷三十一荔枝

按千金治凡所食不消方取其餘類燒作

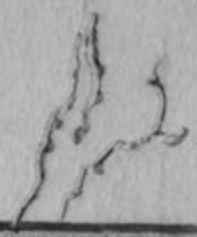
末酒服方寸匕又醫說引瑣碎錄載徽廟

食冰太過遂苦脾疾楊吉老進冰煎大理

中丸曰欲已受病之源果一二服而愈此

二法即同氣相感之理豈亦反治之類歟

藥治通義卷二



Blank area with faint bleed-through text from the reverse side of the page.

骨蒸傳屍殭殭轉注肺痿伏連勞極淋瀝無辜
患殭殭上於劫切下同等病必瘦脊骨自出外臺卷十

骨蒸病者亦名傳屍亦謂殭殭亦稱復連程本復作
伏亦曰無辜丈夫以癖氣為根婦人以血氣
為本同上列必效

傳屍之疾本起於無端莫問老小男女皆有斯
疾大都此病相剋而生先內傳毒氣周遍五
藏漸就羸瘦以至於死死訖復易家親一人
故曰傳屍亦名轉注以其初得半卧半起號

醫心方卷十三
引玄感傳屍方
甚洋十三ノサウ
サナ又ウ
醫心方引玄感
傳屍方廿三ノ
校

骨蒸傳屍
殭殭伏連等同實異名

為殭殍氣急效者名曰肺痿骨髓中熱稱為
骨蒸內傳五藏名之伏連不解療者乃至滅
門假如男子因虛損得之名為勞極吳楚云
淋瀝巴蜀云極勞先從腎起同上引蘇遊論
傳屍病亦名痲瘡疽疰骨蒸伏連殭殍此病多
因臨屍哭泣屍氣入腹同上引文仲論
文仲療伏連病本緣極熱氣相易相連不斷遂
名伏連亦名骨蒸傳屍比用此方甚驗同上

童子小便三升
新者不須煖
外台卷十八廣
濟療脚氣云
方十八四十九

小便去前後用中央

取三歲童子小便五升煎取一大升以三匙蜜
和為兩服中間如人行二十里服此以後每
自小便即取服之仍去前後取中央者外臺
卷十
三必效主骨蒸病小便方

童子小便一大升淡者去前後同張文仲療虛
損方
小便一大升淡者去前後同又方

小便去前後

千金方卷三十一
徐玉者散方生
姜屑共ノ廿五

生薑屑

生薑四分屑

外臺卷十二、廣濟療鼈癥、蟹爪丸方、_{三十一}

生薑屑各四分

同卷十五、廣濟療風邪云々方、_{三十一}

生薑屑三分

同上、延年黃連丸方、_{三十一}

生薑屑六兩

同上、延年署預酒方、_{三十六}

生薑屑二兩

同卷十七、廣濟鍾乳酒方、_{五十三}

薑屑二分

外臺卷六、延年增損理中丸方、_十

生薑屑六兩

同上、許仁則茯苓等五味丸方、_{六十四}

薑屑二兩小秤

同卷廿六、必効痔正發疼痛方、_{廿六、十三}

生薑屑六兩

同卷廿九、許仁則桑白皮散方、_{廿九、十五}

生薑屑

生薑屑八兩

同上、許仁則人參等七味丸方、_{六、四十七}

生薑屑十分

千金麥門冬丸方、_{三十一}

乾薑屑三兩外臺卷六仲療霍亂煩躁

[Faint bleed-through text from the reverse side of the page, including characters like 乾薑, 白朮, 芍藥, etc.]

兒在母腹經年

帝王世紀以為幽王三年嬖褒姒褒姒年十四

若然則宣王立四十六年崩是先幽王之立

十二年而生其生在宣王三十六年也厲王

流彘之歲為共和十四年而後宣王之自宣

王三十六年上距流彘之歲為五十年流彘

時童妾七歲則生女時母年五十六凡在母

腹五十年其母共和九年而筭年十五而孕

自孕後尚四十二年而生作為妖異故不與

人道同詩小雅白華正義疏十五ノ二ノ七ウ

兒在母腹經年

人道同... 自... 四十二年... 五十六年... 四十六年... 四十四年... 四十二年... 四十年... 三十八年... 三十六年... 三十四年... 三十二年... 三十年... 二十八年... 二十六年... 二十四年... 二十二年... 二十年... 十八年... 十六年... 十四年... 十二年... 十年... 八年... 六年... 四年... 二年... 一年... 零年... 負一年... 負二年... 負三年... 負四年... 負五年... 負六年... 負七年... 負八年... 負九年... 負十年... 負十二年... 負十四年... 負十六年... 負十八年... 負二十年... 負二十二年... 負二十四年... 負二十六年... 負二十八年... 負三十年... 負三十二年... 負三十四年... 負三十六年... 負三十八年... 負四十年... 負四十二年... 負四十四年... 負四十六年... 負四十八年... 負五十年... 負五十二年... 負五十四年... 負五十六年... 負五十八年... 負六十年... 負六十二年... 負六十四年... 負六十六年... 負六十八年... 負七十年... 負七十二年... 負七十四年... 負七十六年... 負七十八年... 負八十年... 負八十二年... 負八十四年... 負八十六年... 負八十八年... 負九十年... 負九十二年... 負九十四年... 負九十六年... 負九十八年... 負一百年... 正一年... 正二年... 正三年... 正四年... 正五年... 正六年... 正七年... 正八年... 正九年... 正十年... 正十二年... 正十四年... 正十六年... 正十八年... 正二十年... 正二十二年... 正二十四年... 正二十六年... 正二十八年... 正三十年... 正三十二年... 正三十四年... 正三十六年... 正三十八年... 正四十年... 正四十二年... 正四十四年... 正四十六年... 正四十八年... 正五十年... 正五十二年... 正五十四年... 正五十六年... 正五十八年... 正六十年... 正六十二年... 正六十四年... 正六十六年... 正六十八年... 正七十年... 正七十二年... 正七十四年... 正七十六年... 正七十八年... 正八十年... 正八十二年... 正八十四年... 正八十六年... 正八十八年... 正九十年... 正九十二年... 正九十四年... 正九十六年... 正九十八年... 正一百年...

詩小雅魚麗曰
物其有矣維其
時矣

○菓實不時不
粥於市政家語刑
上拂三

不時不食

不時不食

論語鄉黨篇朱注不時五穀不成果實未熟之類此數者皆足以傷人故

不食○古注與朱注異今從朱注

五穀不時果實未孰不粥於市

禮記王制鄭注物未成不利人

大官園種冬生葱韭菜茹覆以屋廡

師古曰廡周室也

晝夜難蘊火待溫氣乃生

師古曰難古然字蘊火蓄火也蘊音

於云信臣以為此皆不時之物有傷於人不

宜以奉供養及它非法食物悉奏罷省歲

數千萬

漢書循史傳昭麟五十九卷

因下詔曰凡供薦新味多非其節或鬱鬱養強孰

不時不食

因或穿掘萌芽味無所至而矢折生長豈所以
順時育物乎傳曰非其時不食自今當奉祠
陵廟及給御者皆須時乃上凡所省二十三
種後漢書鄧皇后紀十上ノ三十一

華不時者不可食也淮南子說林訓十七ノ五ウ

大官高誘注華實若今八九月食晚瓜令人

病瘡此之類故不可食

和菜
不却不會
不却不會

異產

陸終生子六人圻剖而產焉其長一曰昆吾二

曰參胡三曰彭祖四曰會人五曰曹姓六曰

季連史記卷四十楚世家

于寶曰先儒學士多疑此事謹允南通才達

學精核理數者也作古史考以為作者妄記

廢而不論余亦尤其生之異也然按六子之

世子孫有國升降六代數千年間迭至霸王

天將興之必有尤物乎若夫前志所傳修已

背圻而生禹簡狄曾剖而生契歷代久遠莫

異產

足相證近魏黃初五年汝南屈雍妻王氏生男從右脇下水腹上出而平和自若數月創合母子無恙斯蓋近事之信也以今況古固知注記者之不妄也天地云為陰陽變化安可守之一端旣集以常理乎詩云不圻不剖無災無害原詩人之旨明古之婦人嘗有圻剖而產者矣又有因產而遇災害者故美其無害也史記注引

尚書金縢武王有疾周公作金縢傳為請命之書藏之於匱緘之以
金不欲人開之
正義經云金
縢之匱則金縢
是匱之名也詩
述豳弓之事云
竹閉緘縢毛傳
云緘繩縢約也
此傳言緘之以
金則訓縢為緘
王鄭皆云縢束
也又鄭喪大記
注云齊人謂棺束
為緘家語稱
周禮之內有金
人三緘其口則
縢是束縛之義
藏之於匱緘之
以金若今釘錄
之不欲人開也鄭

尚書金縢武王有疾周公作金縢傳為請命之書藏之於匱緘之以

金匱玉版

帝乃辟左右而起再拜曰今日發蒙解或藏之
金匱不敢復出乃藏之金蘭之室署曰氣穴所
在素問氣穴論

遷為太史公史記百 紬史記石室金匱之書史記百

史公自序 徐廣曰紬音抽索隱曰如淳云
紬徹舊書故事而次述之小顏曰紬謂綴集
之也案石室金匱皆
國家藏書之處

秦撥去古文焚滅詩書故明堂石室金匱玉

版圖籍散亂同上

又與功臣剖符作誓丹書鐵契金匱石室藏

云凡藏秘書藏
之於匱必以金緘
其表是秘密之
書皆藏於匱
非周公始造此
匱獨藏此書
也十三人少

之宗廟。漢書高帝紀一下如淳曰金匱猶
重緘封之保慎之義。

張仲景金匱云神農能嘗百藥。周禮卷五天官

使求得之金櫝。韋昭注櫝匱也金以金帶其外

韓非子喻老篇周有玉版。

賈誼新書書之王版藏之金櫝
漢書是錯傳刻於玉版藏於金匱
詩含神靈務詩者天地之心刻之玉板藏之金府御覽引

至真要大論帝曰尺候何如岐伯曰此政之歲三陰在天
政之歲三陰在天則寸不應三陰在泉則尺不應

素問尺字有不可為尺膚者

按尺寸觀浮沈滑濇而知病所生以治陰陽應象大論

尺脉緩濇謂之解休平人氣象論

帝曰人有尺脉數甚筋急而見此為何病奇病論

少氣者脉口人迎俱少而不稱尺寸也靈樞終始篇

按素靈巫中尺字間有不可為尺膚者沈者必

改易字句以為尺膚之義然素問因非人之作則

焉知其中無為尺寸之尺者夫寸關尺出越人之

創意心亦焉知必不本古人乎王冰以下注家或

為尺膚或為尺寸之尺似模糊每定見而其

實見不可全廢者若夫至真要大論所書之人

所作則全與難經同舉古人中至真要大論所書之人

其中至真要大論所書之人

其中至真要大論所書之人

其中至真要大論所書之人

其中至真要大論所書之人

其中至真要大論所書之人

其中至真要大論所書之人

其中至真要大論所書之人

其中至真要大論所書之人

其中至真要大論所書之人

瘧利同因 再訂疰瘧

昔虞丞相自渠州被召途中冒暑得泄痢連月

夢觀音壁間有韻語一紙讀之數過其詞曰

暑毒在脾濕氣連脚不泄則痢不痢則瘧

醫說卷三觀音治病條俗本作夢得神方今從審王府本

凡患瘧者必因於盛暑之時貪涼取快不避風

寒或浴以凉水或澡於河流或過食生冷壯

者邪不能居未必致病怯者畜於營衛則所

不免但外感於寒則多為瘧內傷於寒者多

為痢使能慎此二者則瘧痢何由來也

三卷外室及
病因考方月
改
世一可改

問瘧論注

瘧痢發于夏秋本因溽暑豈非濕熱但炎蒸之
令出於天苟能順天之氣安能有病惟因熱
求涼過于縱恣則病由於人矣故凡風寒感
於外者其邪在經病多為瘧生冷傷于內者
其邪在臟病多為痢痢之來也暑濕鬱久則
為濕熱然有瓜果生冷涼風水水未必鬱積
加以飲食相犯觸而成痢則痢未有不本于
寒濕生灾者豈必專以濕熱為患哉張介賓
質疑錄

痢之為病氣閉于下而火復迫之是以腹痛裡

急糟粕不出而便腸垢也其源皆由于暑濕
與瘧病俱發于夏秋益傷于經絡則成瘧而
入于腸臟則為痢也經絡之邪可散而愈故
治宜辛苦溫之藥腸臟之熱非清不愈故宜
治辛苦寒之藥亦發表不遠熱攻裡不遠寒
之意尤怡醫學讀書記下

渴有屬虻者

腸中有虫痕及蛟蛭皆不可取以小針心腸痛
懷作痛腫聚往來上下行痛有休止腹熱喜
渴涎出者是蛟蛭也靈樞厥病篇

厥陰之為病消渴氣上撞心心中疼熱飢而不
欲食食則吐虻下之利不止傷寒論厥陰篇

余嘗診疫病屬陰而精神昏冒渴者大期
諸醫皆以芩連知夾按余以為此渴當屬

虻与烏梅丸湯漸止下死虻二條而諸證
隨愈

[Faint handwritten text, likely bleed-through from the reverse side of the page]

通俗篇三十三
子ウ因字考

因地一聲

因音賀漢原音奇耶品字箋懦諧賀因字注因
因進船聲今釋氏語錄音哇云嬰兒初產因
地一聲也通雅吾吾阿阿即哇哇也萬國萬
生兒生下地同此一聲自中發焉愚按哇烏
瓜切音呱小兒聲即原音ウワ次音ワ也呱
ア也太田方漢吳音微

因地一聲

膏肓

膈中之病名曰膏肓湯丸徑過針灸不及所以

作丸含之令氣勢得相燠染有五膈丸肘後方卷

四治胸膈上痰瘵篇十四引外臺卷八引備

療肺勞熱損肺生蟲形如蠶在肺為病令人欬

逆氣喘或為憂膈氣膈志膈寒膈熱膈皆從

勞氣所生名曰膏肓鍼灸不著麥門冬五膈

下氣丸方外臺卷十六引刪繁世二六又卷

論曰昔秦緩不救晉侯之疾以其在膏之上肓

之下針藥所不及即此穴是也時人拙不能

膏肓

求得此穴所以宿痾難遣若能用心方便求得灸之無疾不愈矣千金卷三十雜病第七
古之經方言多雅奧云以膈氣為膏肓千金卷一
凡例五引 醫說卷八引雞峯方同

事須
其中事須服藥不可徒然者外臺卷三許仁則桃柳等
其常山事須直蜀者始堪使用外臺卷五近効
後五ノ卅五才

不飲酒事須酒下三十九如梧子同上

如全綿假事須取吐則三兩日一服同卷五引
歸六味散主治五ノ三十九引

若知病雖輕吐根本未似得除事須利之以洩病勢同上五ノ三

宜用蒟藿葉火燎厚安牀上及熱臥上冷即易之冬月取根搗用事須熬之同卷十七古今

事須搖動
令食消散同上
卷十一將息
林示忌論卅二

事須

湯方後卅七

有半夏事須著生薑四兩同上小品流水湯方後卅七程本

事作必

故學療之者事須安審不可鹿麤疎同卷二十一引謝道人

療妊娠得病事須去胎方同卷三十三引小品世三十四

南史王敬則曰事須及熱本書可及

齊高帝紀王敬則手自取白紗帽加帝首令帝即位曰今日誰敢復動事須及熱

冷熱風氣計成四百四病事須識其相類善

以知之千金廿七調氣法第五廿七十六

王敬則傳无此語

脚氣忌食瓠子

凡脚氣之病極須慎房室羊肉牛肉魚蒜薑菜

蔓菁瓠子酒麪酥油乳麋猪雞鵝鴨有方用

鯉魚頭此等並切禁不得犯之千金卷七風毒門

脚弱特忌食瓠子藪菜外臺卷十八犯之一世

治不愈同上第二服獨活湯方後

脚氣忌食瓠子

此不愈... 醫... 要... 凡... 脚... 氣... 門... 鈔... 錄... 引... 諸... 書... 多... 卓... 說... 外... 臺... 卷... 十... 八... 引... 子... 金... 方... 外... 臺... 脚... 氣... 門... 鈔... 錄... 引... 諸... 書... 多... 卓... 說... 外... 臺... 卷... 十... 八... 引... 子... 金... 方...

外臺脚氣門鈔錄引諸書多卓說

又有婦人產後春夏取涼多中此毒外臺卷十
八引子金

方

脚氣之為病本因腎虛同引蘇長史

凡脚氣病多以春末夏初發動得之皆因執蒸

情地憂憤春發如輕夏發更重入秋少輕至

冬自歇大約如此同上

婦人亦病又非由腎虛而得同上

晝日莫多臥須力遨遊舒暢情性以勿睡也同上

隨痛處急宜灸三五炷即差不必要在孔穴也

外臺脚氣門

同上

久立冷濕、船行水氣、夏月屋中濕氣、熱氣勞劇、哭泣憂憤、如此等類、好使氣發也、同上

每至丑寅日、割手足爪甲、云、同上

又數須用梳攏頭、每梳欲得一百餘梳、亦大去

氣、同上

又不得食酸飯、不用乘馬、同引唐

每食後行五百步、疲倦便止、同上

病入脉浮大而緊、此是三品之中、最惡脉也、

脉或沉細而駛者、此脉正与浮大而緊者同、

是惡脉、同引千金

又不得食粳米、同引必效

凡脚頑至冬則定者多、同引蘇恭

仍灸三里絕骨、若脚數轉筋、灸承山、若脚脛內

稍不仁、灸三陰交、同引崔氏張仲景八味丸

風氣者、本因腎虛、既得病後、毒氣外滿、則灸洩

其氣、內滿則藥馳之、同引千金丹補石解秦

忌食海藻菘菜酢物、生冷油膩雜肉、熟麪新炊

飯及陳臭難消之物、一切勿食、同引近効療

方後

許仁則曰此病有數種有飲氣下流以成脚氣
飲氣即水氣之漸亦有腎氣先虛暑氣承熱
以冷水洗脚濕氣不散亦成脚氣亦有腎氣
既諸事不節因居卑濕濕氣上衝亦成脚氣
同許仁則療脚氣方三十九
常使灸瘡不差為佳同引蘇恭三十九

脚氣八處灸 附脚氣諸灸法

論灸法 凡脚氣初得脚弱使速灸之并服竹
瀝湯灸訖可服八風散無不差者惟急速治之
若人但灸而不能服散服散而不灸如此者半
差半死雖得差者或至一二年復更發動覺得
便依此法速灸之及服散者治十之愈此病輕
者登時雖不即惡治之不當根源不除久久期
於殺人不可不精以為意

初灸風市 次灸伏兔 次灸犢鼻
次灸膝兩眼 次灸三里 次灸上廉

次灸下廉

次灸絕骨

凡灸八處第一風市穴可令病人起正身平立垂兩臂直下舒十指掩著兩髀便點當手中央指頭髀大筋上是灸之百壯多亦任人輕者不可減百壯重者乃至一處五六百壯勿令頓灸三報之佳第二伏兔穴令病人累夫端坐以病人手夫掩橫膝上夫下傍與曲膝頭齊上傍側夫際當中央是灸百壯亦可五十壯第三犢鼻穴在膝頭蓋骨上際外邊平處以手按之得節解則是一云在膝頭下近外三骨箕踵中動脚

以手按之得屈解是灸之五十壯可至百壯第四膝眼穴在膝頭骨下兩傍陷者宛中是第五三里穴在膝頭骨節下一夫附脛骨外是一云在膝頭骨節下三寸人長短大小當以病人手夫度取灸之百壯第六上廉穴在三里下一夫亦附脛骨外是灸之百壯第七下廉穴在上廉下一夫一云附脛骨外是灸之百壯第八絕骨穴在脚外踝上一夫亦云四寸是凡此諸穴灸不必一頓灸盡壯數可日夕報灸之三日之中灸令盡壯數為佳凡病一脚則灸一脚病兩

脚則灸兩脚凡脚弱病皆多兩脚又一方云如
覺脚惡便灸三里及絕骨各一處兩脚惡者合
四處灸之多少隨病輕重大要雖輕不可減百
壯不差速以次灸之多益佳一說灸絕骨最
要人有患此脚氣不即治及入腹腹腫大上氣
於是乃須大法灸隨諸輸及諸管關節腹背盡
灸之并服八風散徃得差者諸管輸節解法
并在第二十九卷中覺病入腹若病人不堪痛
不能盡作大灸但灸背心腹諸穴及兩脚諸穴
亦有得好差者凡量一夫之法覆手併舒四指

對度四指上中節上橫過為一夫夫有兩種有
三指為一夫者此脚弱灸以四指為一夫也亦
依支法存舊法梁丘犢鼻三里上廉下廉解谿
太衝陽陵泉絕骨崑崙陰陵泉三陰交足太陰
伏溜然谷涌泉承山束骨等凡一十八穴舊法
多灸百會風府五臟六腑募項來灸者悉覺
引氣向上所以不取其法氣不上者可用之其
要病已成恐不救者悉須灸之其足十指去指
竒一分兩足凡八穴曹氏名曰八衝極下氣有
効其足十指端名曰氣端日灸三壯並大神要

〇〇ノ間ノ蘇恭
ノ後ヲ入ル外
台十九ノ廿四凡
半枚許

其八衝可日灸七壯氣下即止病者非深相委
悉慎勿為人灸之慎之慎之凡灸八衝艾炷須

小作之千金卷七

灸脚氣穴名 陽陵泉 下二宛宛在膝外側是也絕骨

二穴在足外踝上骨絕
頭陷中又云外踝上骨絕
是也黃帝三鈹灸經無風市
處恐是環鈹風市疑其別名
在足外踝後也陽輔二穴在絕骨前所出崑崙二
骨上陷中是也陽輔是也徐云明堂無絕骨當
指兩筋間是也黃帝三鈹灸經丙卷陽輔二
穴在足外踝上四分與此不輔骨前上廉二穴在
絕骨端前三分與此不輔骨前上廉二穴在
條口下二寸是也下廉二穴在條口太衝一足

明板小筋上作
小筋下

大指本節後二寸犢鼻宛二穴在膝蓋上外角
是或云一節一寸半二寸犢鼻宛二穴在膝蓋上外角
帝三鈹灸經丙卷犢鼻二穴在膝蓋上外角
在膝腹下胛上經俠解大筋中二穴在膝目蓋下兩邊
宛宛中是也黃帝三鈹灸經丙卷犢鼻二穴在膝蓋上外角
鍼灸經無是也黃帝三鈹灸經丙卷犢鼻二穴在膝蓋上外角
上度部鍼灸經丙卷犢鼻二穴在膝蓋上外角
帝三鈹灸經丙卷犢鼻二穴在膝蓋上外角
大筋上而得筋之上陷者陰陵泉二穴在膝內輔是也
中屈膝而得筋之上陷者陰陵泉二穴在膝內輔是也
蘇徐中都二穴在膝內輔是也
同蘇徐中都二穴在膝內輔是也
名中都二穴在膝內輔是也
七寸筋骨中央三陰交二穴在膝內輔是也
復留二穴在膝內輔是也
少陽維二穴在膝內輔是也
是徐太陰蹻二穴在膝內輔是也
同徐太陰蹻二穴在膝內輔是也

並無少陽維大陰
太陰躡三穴名
委中 二穴在膝後屈中
承筋 二穴在脚心

陷中是承山 二穴在膝後下陷分
涌泉 二穴在脚心

右件穴並要不可忽能灸其穴最要者有三里
絕骨承筋太衝崑崙涌泉有患者可灸又謹按
明堂制當以立為正取穴必須直立膝臏骨坐
立便即移動不定故宜立取之其寸取病人中
指上節為一寸若取尺寸有長短取穴必不著
又按秦承祖華佗等取穴並云三指四指為準
取三里穴四指指闊六分四六二十四只闊二
寸四分取穴如何得著黃帝為本諸說並不可

外吉室卷十九
下同

信 徐同 徐論脚氣體皆春發夏甚秋輕冬歇大

法春秋宜灸冬差可行夏都不可灸既瘡敗又
不得覆風冷因入反更增病冬時血凝又逆天
理急不得已無藥物處可灸一二要穴不可遍
身多灸脚氣病大論毒從下上亦有從上向下
者或云灸上毒氣便上謬矣比見毒氣攻處疼
痛如刺隨病即灸火微便瘳不拘上下凡毒氣
所衝如賊欲出得穴即出豈在大門也風毒所
攻亦復如此是皆經試萬不失一必不為悞耳
蘇同 外吉室卷十九 下同

蘇恭云、脚氣初發轉筋者、灸承山承筋二穴、噦逆者、灸涌泉、若從頭至連背痛、寒熱如瘧、及腰痛者、灸委中、頭項背痛、隨身痛、即灸不在正穴也、

又云、若脚氣盛發時、自腰以上、並不得鍼灸、當引風氣上、則殺人氣歇、以後有餘病者、灸無妨、唯冬月得灸、春夏不可灸、自風市以下、固宜佳耳、

又云、若氣上擊心不退、急灸手心三七炷、氣即便退、若未退、即調兼煮豉酒熱飲、逐即差不去

即取烏特牛尿一大升、煖服、以利為止、縱至三服、五服、彌佳、

又若已灸脚而胃中氣猶不下、滿悶者、宜灸間使五十炷、兩手掌橫文後、一夫三寸、兩筋間是也、

又若胃中氣散、而心下有脉洪大跳、其數向下分入兩髀股內、令人心急忪悸者、宜以手按捻少腹下兩傍、接髀大斜文中、有脉跳動、便當文上灸跳三七炷、即定、灸畢皆須灸三里二十炷、以引其氣下也、

又若心腹氣定而兩髀外連膝悶者宜灸膝眼七炷在膝頭骨下相接處在筋之外陷中是若後更發復灸三炷
又凡人雖不患脚氣但苦髀膝疼悶灸此無不應手即愈極為要穴然不可鍼亦不可多灸唯只灸七炷以下

又若脚十指酸疼悶漸入跌上者宜灸指頭正中甲肉際三炷即愈
又若大指或小指傍側疼悶覺內有脉如流水上入髀腹者宜隨指傍處灸三炷即愈

唐論若手指本節間疼稍入臂者宜灸指間疼處七炷即定

又若心胃氣滿已灸身脛諸穴及服湯藥而氣猶不可煩急欲死者宜灸兩足心下當中陷處各七炷氣即下此穴尤為極要而不可數灸但極急乃灸七炷耳以前諸灸法並經用所試皆驗灸畢應時即愈故具錄記之凡灸不廢湯藥藥攻其內灸洩其外譬如開門驅賊賊則出易若閉戶逐之賊無出路當反害人耳

灸用火善惡補寫法一首

張仲景云四肢者身之支幹也其氣係於五藏六腑其分度淺薄灸之不欲過多須依經數也過謂餘病則宜依之若脚氣不得拘此例風毒灸之務欲多也依此經數則卒難愈疾小品論灸有八木火明堂論灸之補寫之法若能依之應有道理八木之火凡灸用松木火則難愈柏木火則瘡多汁橘木火則傷皮桑木火則肉枯棗木火則髓消竹木火則傷筋多壯則筋縱枳木火則陷脉潰榆木火則傷骨多壯則骨枯凡八木之火皆不可用也火用陽燧之火其次用

碯石之火天陰則用槐木之火陽燧是以火珠向日下以艾於下承之便得火也碯石似玉堅以此石擊賓鐵即火出仍以極爛榆木承之即得亦用艾取之此是匈奴取火法今胡人猶爾灸有補寫者甲乙經云用灸補者無吹其火須自滅也以灸寫者疾吹其火拊其艾須其火滅也此言以口吹艾炷令疾滅即是寫也不吹聽自滅者即補也小品又云黃帝曰灸不過三分是謂從穴此言作艾炷欲令根下闊三分也若減此則不覆孔穴不中經脉火氣不行不能除

病也。若江南嶺南寒氣既少，當二分為準，燄小不得減一分半也。嬰兒以意減之，凡灸瘡得膿，增壞其病乃出，瘡不壞則病不除矣。甲乙經云：灸不發者，灸故履底，熨之三日，即發也。甚宜解此。又近有蘇恭善醫此疾，馳名於上京，顯譽於下邑。撰脚氣方卷論方，則信為指南。敘灸亦未成膠柱，乃云：毒氣如賊出，何必要在大門。腹背手足皆須灸也。愚謂灸痛風毒所攻，腹則引賊入室，如何令賊出門。特宜知之，不可輕脫。若手指疾，罔灸無妨也。

灸脚氣取洩毒氣

毒氣外滿則灸洩其氣，內滿則藥馳之。千金

卷七內補石斛秦艽散方後七十九

比見毒氣攻處，疼痛如刺，隨病即灸，火徹便

瘳，不拘上下。凡毒氣所衝，如賊欲出，得穴即出。

豈在大門也。外台卷十九引徐王十九廿六

凡灸不廢湯藥，藥攻其內，灸洩其外，譬言如開

門驅賊，賊則易出。若閉戶逐之，賊無出路，當

反害人耳。同上引唐侍中十九廿八

服此酒時，須隨病內外，灸三兩處，以洩氣。外台卷

蘇恭側子酒方後十八十九

蘇恭凡脚氣內須服藥攻數手外須膏摩手

火灸發洩等並是脚氣之要

同卷十九治
葛高唐月十九四十七

水腫禁忌

第二卷脚氣水腫禁忌條互參

徒疔先取環谷下三寸以鉞針々之已刺而痛
之而內之入而復之以盡其疔必堅來緩則煩
悅來急則安靜間日一刺之疔盡乃止飲閉藥
方刺之時徒飲之方飲無食方食無飲無食他
食百三十五日靈樞四時氣篇

肘后是

論曰凡水病難治差後特須慎於口味又復病
水人多嗜食不廉所以此病難愈也代有醫者
隨逐時情意在財物不本性命病人欲食肉於
貴勝之處勸令食羊頭蹄肉如此者未見有一
水腫禁忌

愈者。又此病百脉之中。氣水俱實。治者皆欲令
寫之。使虛。羊頭蹄極補。那得瘳愈。所以治水藥。
多用葶藶子等諸藥。本草云。葶藶久服。令人大
虛。故水病非久虛。不得絕其根本。又有蠱脹。但
腹滿不腫。水脹。脹而四肢面目俱腫。大有醫者
不善診候。治蠱以水藥。治水以蠱藥。或但見脹
滿。皆以水藥。如此者。仲景所云。愚醫殺之。今錄
慎忌如左。

喪孝

產乳

音樂

房室

誼戲

一切魚

一切肉

生冷

酢滑

蒜

粘食米豆油膩

右以前並禁不得食之。及不得用心。其不禁
者。並具本方之下。其房室等。猶三年慎之。永
不復重發。不爾者。差而更發。重發不可更治
也。古方有十水丸。歷驗多利大便。而不利小
便。所以不能述錄也。千金方卷二十一

始終一切斷。鹽湯即飲麻汁。秋冬煖飲。春夏冷
飲。常食不得至飽。止得免飢而已。慎房室。瞋恚
大語。高聲。酒麪。油醋。生冷。菜茹。一切魚肉。鹽醬
五辛。同上。治水氣。通身洪腫。方後

三年內慎口味也。同上苦瓠丸方

忌一切肉及麩生冷鹹酢食一周年。外臺卷二
十必効療

水腫方後

忌酒麩羊肉其牛肉一色永斷不得食外禁酢

物得食鵝鴨鷹兔鯉魚鱧魚等肉。同上古今錄
驗療水病方

後

節禁飲但得食乾物耳。同上古今錄驗十水丸
方後

忌犬肉。用商陸方後數見今不繁引

若利過多停藥即可爛煮小豆勿以鹽食之忌

鹹粘脂膩及大冷熱物等唯得食杭粟米飯及

淡醋不得喫稀粥唯只得喫飯佳如欲食粥即

稠煮不得遣大便利。同上崔氏療大腹水病方
後

但煮小豆食之莫雜喫飯及鮭魚鹽又專飲小

豆汁無小豆大豆亦可用。同上引肘後卷一

Faint bleed-through text from the reverse side of the page, including characters such as "水腫" (water swelling) and "小便" (urine).

治水須利小便不必利大便

治濕之病不下小便非其法也王冰素問至真要大論注

古方有十水丸麻止驗多利大便而不利小便所以不能述錄也千金方卷二十一水腫門

治水須利小便不必利大便

此下諸症... 古方有十水... 此水... 此水...

大利小便有脫陰之畏

如此隔日作服漸加至三七枚以小便利為度
 小便若太多即一二日停千金卷二十一苦瓠丸方注引崔氏
 以小便利為候小便若太多即歇一二日以腹
 腫消即止外臺卷二十一崔氏療水腫已上少腹云一苦瓠子方二十一合上
 澤瀉湯引本草衍義可也

小便利過有脫陰之畏

地水火風

諸經藏中、金木水火土、自相剋賊、地水火風復
加相乘、水行滅火、土救其母、迭為勝負、藏不精
此為害道、不知經脈、妄治諸經、使氣血錯亂、正
氣受刑、陰陽不和、十死一生、經云、地水火風合
和成人、凡人火氣不調、舉身蒸熱、風氣不調、全
身強直、諸毛孔閉塞、水氣不調、身體浮腫、脹滿
喘麤、土氣不調、四肢不舉、言無音聲、火去則身
冷、風止則氣絕、水竭則無血、土敗則身裂、愚醫
不思脈道、反治其病、使藏中金木水火土互相

攻剋如火熾然重加以油不可不慎

例○千金方卷一論診候第四

玉函經卷一證治總

謝道人曰夫眼者六神之主也身者四大所成也地水火風陰陽氣候以成人身八尺之體骨肉肌膚塊然而處是地大也血淚膏涕津潤之處是水大也生氣溫暖是火大也舉動行來屈伸俯仰喘息視瞑是風大也四種假合以成人身父母精血寔斯增長而精成者也

外臺卷二十一

世水火風

外臺目病中用竹
葉淡竹葉甘竹葉
甘竹如者數方今
唯舉用苦竹者

目病用苦竹葉

苦竹葉切二升

外臺卷二十一謝道人療眼暴腫方廿四ウ

苦竹葉切一升

同上又療眼暴腫痛方廿四ウ
同上又方分量同廿五ウ

苦竹葉一把

同上集驗療目赤痛洗眼方廿七ウ

苦竹根八兩

同上千金翼瀉肝湯方廿九ウ

苦竹葉切各三升

同上刪繁洗肝乾藍飲方廿九ウ

苦竹葉切一升

同上刪繁前胡湯丸方廿五ウ

附口瘡含嗽用苦竹葉

苦竹葉一升切

外臺卷二十二廣濟口舌生瘡含煎方廿二ノ五十三ウ

苦竹葉各三兩

同上必効口瘡方廿二ノ五十三ウ

目病用苦竹葉

苦竹葉切五合

同上刪繁升麻泄熱煎方廿二六十五

苦竹葉一升

同上刪繁升麻泄熱煎方廿二六十五

苦竹葉一升

苦竹葉四升

同上刪繁升麻泄熱煎方廿二六十五

苦竹葉四升

同上刪繁升麻泄熱煎方廿二六十五

苦竹葉八兩

同上刪繁升麻泄熱煎方廿二六十五

苦竹葉一升

同上刪繁升麻泄熱煎方廿二六十五

苦竹葉一升

同上刪繁升麻泄熱煎方廿二六十五

苦竹葉一升

同上刪繁升麻泄熱煎方廿二六十五

目病用苦竹葉

目病用古錢

大錢三文

外臺卷二十一集驗療目赤痛方廿七

青錢二七文

同上刪繁洗眼竹葉湯方廿七

青錢三文

同上千金療眼赤闇方廿八

以古錢十文研之令青

同上張文仲方廿九

無古錢以青錢替之亦得

同上廿九

古字錢四十九文

同上崔氏療積年赤眼方卅一

錢二十七枚

同上卅後方卅一

錢七文古者

同上文仲療風痒赤方卅一十五

古銅錢七文

同上必効洗眼湯方卅一十五

目病用錢

古錢一百五十文 同上崔氏療目淚出方世

取銅古錢二十七文浸之二七日 同上廣濟主合明目方世十八

錢二十枚 同上

古字錢四十六文 同上

無古錢以青錢替之亦同 同上

以古錢十文 同上

青錢三文 同上

大錢三文 同上

目淚用古錢



