

×

i109-1

卷第十九

490.9
Is-3
18

No. 2264
IB 109-1



富士川支庫

1417



醫心方卷第十九

引

從五位下行鍼博士兼丹波介丹波宿禰康賴撰

服石節度第一

服石及常性法第二

服石得力候第三

服石發動救解法第四

服石四時發狀第五

服石禁忌法第六

服石禁食法第七

諸丹論第八

服諸丹法第九

服丹宜食法第十

服丹禁食法第十一

服丹禁忌法第十二

服丹發熱救解法第十三

服金液丹法第十四

服全陽丹法第十五

服石鍾乳法第十六

服紅雪法第十七

服紫雪法第十八

服五石凌法第十九

服金石凌法第二十

服金汞丹法第二十一

服銀丸法第二十二

服石節度第一

服石論云中書侍郎蔭曜云凡寒食諸法服之須

明節度明節度則愈疾失節度則生病愚者不可

強之失身智者詳而服之審而理之曉然若秋月而

洋字若洋字狀醫入本皆律洋

碧潭豁然若春韶而洋冰積實謂之矣

吾云洋以深又火出

凡服五石散及鍾乳諸石丹藥等既若失節度觸

洋字善動

多端茂狀雅殊將攝相似比來人遇其證專執而療之

或取之古法

則与本性有違或取次庸醫則味

於時候皆為自忤故陶真白曰昔有人服寒食散於

古法以冷水淋身滿二百罐登時僵斃又有取汗

不汗乃於狹室中四角安火須臾即殞據茲將息豈

不由人追之昔事守株何甚

秦華祖論云夫寒食之藥故實制作之英華群友

領袖雅未能騰雲飛骨練筋易髓至於輔生養壽

論語曰正
牆面而立

無所與讓然水所以載舟也所以覆舟也所以護命也
 所以絕命其有浮薄偏任之士墻面輕信之夫苟見一
 倣之宜不復量其夷險故禍成不測斃不旋踵斯
 藥之精微非中才之所究也玄晏雅材將冷廩止温腸
 為先藥性本一而二論碩及今之治者唯當務尋其
 斡性之存源其致弊之由善倣其盈縮詳詆其大
 測採撮二家之意以病者所便為節消息斟酌可無
 大過若偏執一論常守不移斯膠柱而彈琴非善
 調之謂也

謂之謂也
 謂之謂也
 謂之謂也

許孝崇論之凡諸寒食草石藥皆有熱性發動則
 令人熱便須冷飲食冷將息故稱寒食散服藥恒
 欲寒食寒飲寒衣寒卧寒將息則藥氣行而得
 力若將息熱食熱飲着熱衣眠卧處熱藥氣與
 熱氣相併壅結於脉中則藥勢不行發動能生諸
 病不得力只言是本病發不知是藥氣使然病者
 又不知是藥發動便謂他病不知救解遂致困劇然但
 曾經服乳石藥人有病雅非石發要當須作帶
 解石治也

孫思邈論云服石人皆須大勞役四弊無得自安如
 其不尔多有發動志不得道便恣意取煖稱適已
 情為違欲以取寒凍難當時不寧於後在身多有
 所益終無發動之慮也人不服石廢事不佳惡瘡
 癰疥音凌倍成温疫瘧疾年恒患寢食不安興居常惡非
 心已事錢賀散不康生子難育所以石在身中万事休泰要
 不可服平石也人年卅以上可服石藥若素肌充勿服
 也卅以上為須服之五十以上去可服三年一劑六十以上兩年
 可以服一劑七十以上一年可服一劑人五十以上精藥銷

歌服石猶得其力六十以上轉惡服石難得力所以恒
 須服石令人手足温暖骨充實髓能銷生冷奉措經便
 復耐寒暑不著諸病

凡服石人甚不得雜食口味雜百品身陳終不用重食
 其內諸難既重必有相賊聚積不消遂動諸石但知
 法持心將攝得所石藥為益善不可加

陳遠之論云服草木之藥則速發須調飲食金石者則
 遲起而難息其始得効者皆是草木盛也金石乃近
 引日月草木少時便息石勢猶自未盛其有病者不

解消息便謂頓休續後更服或得病固藥效倍復
 增石或便難服衆石非一也石之為性其精華之氣
 則合五行乃益五藏其濁穢便同灰去但病家血氣
 虛少不能宣通更陳痰便成堅積若其精華氣不
 茂則冷如冰而病者服之望石入腹即熱既見未熱服之
 弥多既見石不即効便謂不得其力至後發動之日都
 不自疑是石不肯作石消息便作異治者多致其害
 釋慧義論云五石散者上藥之流也良可以延期養
 命調和性理豈直治病而已哉將得其和則養命療疾

御失其道則爰性可不慎哉此是服者之過非藥石
 之咎也且前出諸方或有不同皇甫唯歎將冷稟立歎
 得將時石藥性熱多以將冷為宜故士女所撰偏行
 於世復後氏論云觀世人不能寒食藥意而為
 節度者又大誤以不解後誤法安得不有頓頓耶遂
 不思故而其忍各於藥此藥心不宜以病進時服也當
 用病退時服之此藥以助心氣為主病進時則病氣強
 心氣弱藥不能制也病退則心氣強遂扶助之遂凌病
 氣矣空腹及下後不可服之之滯著由與之變積歲

亂七

不解脹藥無冬夏時節也春秋老為佳魯國孔恂論云
 寒食藥治虛冷特佳然要在消息精意伺候乃盡藥意
 雅本方云極冷恣水要當以躰中為度若腹中不能熱
 心中平定未覺憤悶不可便恣冷飲食食冷燻當隨
 藥熱多少衣服厚薄亦宜然盛冬之月可燻食食後
 若心中溫悶輒飲少冷水便暑矣如覺藥作者但薄衣行
 風中必解若殊不解可小洗手足頭面不至浴當消息
 躰中慎勿送用水也
 龐氏論云夫寒食藥發多在秋冬之則陽氣處內

陰氣處外之寒則熱并入助藥為熱也此其自
 然發理若有違犯藥忌復用發消息惟察唯存
 心精意者也服藥人多自厭患煩憤無神不可信
 取其言用加方治也當用邊人之意參之耳又藥
 多違人性喜加遷怒不可慎從侍者當犯顏撻爭
 深守所見不可使病人甚恚用增藥動也
 夫藥發皆有所由或以久坐久語卧温失食或以脚
 內不節犯損躰實或勞慮存心情意不歡或以飲
 酒連日而不興洗或以并飲不消停徐為澀或食餅

尚善流西
藥云腸澀
本草云仁

音近タス
淡濶也淡
液也

忝ハカシム小豆諸熱凡此諸或皆ハカシム是發之重誡也

又藥臥欲得薄衣ハカシム也宜然ハカシム犯寒則無中冷之憂觸熱

則有患禍之累ホラヒ

諸飲食皆欲冷ヒヤシカラ唯酒可温アタカ耳諸用水皆欲得新汲井

水不欲大冷水也ヒヤシ食欲數而不欲頓多ニハカ當計一日當數

所能食ハカシム分晝夜八九下後飲食猶令小温ヒヤシ於常食數食

之後自還如舊セト

衣被欲得故絮而使薄ウカシ但當益領數所以尔者ヒヤシ減益

故也若噤戰惡寒者ヒヤシ小童其衣被以温アタカ解人迫捷之

噤ヒヤシ不如解使遠去之ヒヤシ過時不去便助藥發也

曹欽論云寒温調適之宜云諸藥赤已析雖有餘熱

不復堪冷將適之宜欲得覆而不密ヒヤシ常欲得涼而不

至於極冷譬如平人得熱欲得冷ヒヤシ涼之大過即已為

病也故勿得脫衣露卧汗出當風也

有藥赤者若寒若熱心腹欲痛滿欲脫衣欲著衣

薄衣厚皆當隨覺為度不可輕忍也

凡服寒食散發者皆宜隨所服之人以施方治人辨氣

之不同者若云凡之殊異也ヒヤシ雜言為當飲酒人性本有

赤
耻力久熱
病也左氏
傳曰季孫
之愛我如
美赤也

能木雅言為當持令人解^レ存^レ有耐寒^{ツフル}与不耐寒雅言為
 當多^{セト}食飲^ニ之本有^レ多少雅言為當勞^レ役人筋^ハ幹^ハ本
 有強弱又肌^ツ充^ツ与瘠瘦^{思惟及湯病也}長老与少壯解^ハ中扶^ハ他^ハ疾^ハ与不
 扶^ハ疾^ハ耐^ハ藥^ハ与不耐^ハ藥^ハ本^ハ解^ハ多^ハ熱^ハ与多^ハ冷^ハ凡^ハ此^ハ不可^レ同^レ法
 而療也藥發^ハ多^ハ之變成^ハ百病^ハ苟^モ不精^セ其^ハ曲折^ハ如^レ以^レ廉^レ意
 投^レ雷^ハ由^レ闇^ハ歷^ハ危^ハ險^ハ其^ハ趣^ヲ巔^ニ沛^ニ往^ト是^レ也
 凡^ハ寒^ハ食^ハ藥^ハ發^ハ生^ハ百^ハ病^ハ者^ハ大^ハ較^ハ坐^ハ失^ハ之^ハ温^ハ燔^ハ也^{乃管又}今^ハ者^ハ暑
 熱^ハ尤^ハ不可^レ輕^レ失^レ燔^ハ温^ハ也
 可^レ疑^ハ之^ハ後^ハ虫^ハ效^ハ逆^ハ咽^ハ痛^ハ鼻^ハ中^ハ窒^ハ寒^ハ清^ハ涕^ハ出^ハ本^ハ皆^ハ是

中^ハ冷^ハ之^ハ常^ハ候^ハ也^而散^ハ熱^ハ之^ハ有^ハ此^ハ諸^ハ患^ハ可^レ用^レ飲^ハ温^ハ酒^ハ冷^ハ飲^ハ
 者^ハ得^レ温^ハ是^ハ其^ハ宜^ハ也^若是^ハ熱^ハ飲^ハ者^ハ酒^ハ通^ハ寒^ハ食^ハ散^ハ得^レ酒
 於^レ理^ハ當^ハ美^ハ和^ハ也^飲分^ハ別^ハ之^ハ者^ハ飲^ハ冷^ハ轉^ハ劇^ハ者^ハ果^ハ是^ハ冷^ハ飲^ハ
 無^レ疑^ハ也^飲冷^ハ覺^ハ佳^ハ者^ハ果^ハ是^ハ藥^ハ熱^ハ效^ハ無^レ疑^ハ也
 温^ハ治^ハ之^ハ治^ハ之^ハ今^ハ奉^ハ世^ハ之^ハ人^ハ見^ハ藥^ハ本^ハ方^ハ号^ハ曰^ハ護^ハ命^ハ神^ハ散^ハ登
 服^ハ曰^ハ便^ハ當^ハ解^ハ脫^ハ衣^ハ被^ハ向^ハ風^ハ將^ハ冷^ハ水^ハ自^ハ澆^ハ灌^ハ夫^ハ人^ハ體^ハ性^ハ自
 有^レ堪^ハ冷^ハ不^ハ堪^ハ冷^ハ者^ハ不可^レ以^レ一^レ槩^ハ平^ハ也^群猶^ハ萬^ハ物^ハ匪^ハ陽^ハ不
 晞^ハ而^ハ沫^ハ与^ハ玄^ハ水^ハ及^ハ當^ハ以^レ寒^ハ濕^ハ為^ハ乾^ハ茂^ハ豈^ハ可^レ謂^ハ不^ハ然^ハ乎^余
 服^ハ此^ハ藥^ハ幾^ハ世^ハ載^ハ矣^所治^ハ者^ハ之^ハ有^ハ百^ハ數^ハ服^ハ藥^ハ之^ハ日^ハ乃^ハ更^ハ當

黃帝全一
難經曰而
為營氣
為衛

醫心方卷十

增其衣服扶掖起行令四體汗出則榮衛津之液
則諸溫熱隨汗孔而越則不復苦煩憤矣體遍津
液自不思水無事為地盡足而強用水若小煩躁可漬
手巾一枚拭熱處小涼則當促起還著衣矣自於藥
勢已發可徹向者始服藥重藥之衣其平常所服慎
不可減也

凡人體氣各有羸虛者恒著巾帽身籠衣溫裘風
惡忌冷不得颼颼如何一旦卒釋常服增以冷水
澆灌限漏刻之間則中冷矣中冷則成傷寒壯熱

如燒小大惶怖不知是傷寒也皆謂藥發身遂競沐浴空
井竭泉氣力盛者有真毒而其弱劣於是訖矣服藥
之後假使頭痛壯溫面赤躄熱其脈進數便當以傷寒
法救之必可以桂枝發汗亦可鍼灸無所拘疑也

潘師房救解法云凡石一度發即一倍得力如不發者
此名無益若一發後更無諸病有病必是石發也

皇甫謐節度云吾觀諸服寒食藥者咸言石藥沉滯
澱著五藏故積歲不除草藥輕淺浮在皮膚故解散不
久其違錯草石正等今之失度者石尚遲緩草多

急疾而今人利草憚石者良有以也石必三旬草以日決如其不便草可悔止石不得休故也世人有服草散雨七十年不除者有服石八雨終身不發者雖人性有能否論藥急緩無以異也

又發動救解法云人將藥但知純寒用水藥得大益不知純寒益動所以困不解者由是失和故也寒大過致藥動者以焅解之熱大過致藥動者以冷解之常識所由也無不得解

又云服寒食散者准以數下為急有澀終不下之必不得生下後當慎如節度

又云服散不可失食即動常令胃中有穀之強則體之氣之勝則藥不損人不可廉食藥益作常欲得養食之肥猪獲脂肥脆者為善

又云河東裴秀妾服藥失度而覆三公之尊已錯之後已不復自知左右又不解救之之法但飲冷酒冷水洗之用水數百石寒益甚遂絕命於水中良可悼也

夫以十石堆炭二百斛水浚之則皮滅矣藥熱氣雜甚未如十石之火也浚之不已寒足致人何惡於藥乎

世之失救者寧多如此欲服此藥者不唯已自知也
 家人大小皆宜習之使就解其法乃可用相救身
 又云凡有寒食藥者雜素聰明發昏頑冥告喻難曉
 也以此死者不可勝計急飲三黃湯下之得大下即
 服石及常性法第二

皇甫謐云凡治寒食藥者雜治得善終不可以治者為
 愚也非得治人後忌得効也昔文執治齊王病先使王
 怒而後治病已王不思其愈而思其怒文執以是雜愈
 王病而終為王所殺今救寒食藥者要當逆常理及心

性犯怒以治之自非違者已善之後心念犯怒之忍必
 忌得治之恩猶吝王之教文執也后与太子尚不能救
 而况凡人哉然死生大事也知可生而不救之非仁
 者唯仁者心不已必冒怒而治之為親戚之故不但其
 一人而已凡此諸救皆吾所親更也已試之驗不借問於
 他人也太要違人理及常性

六及

重衣更寒一及
外基方云凡人寒重衣即暖服不人宜薄衣若
 重衣更寒經云熱極生寒故云一及

飢則生臭二及
平人飽則食不消化生食氣服石人忍飢失食
 即有生臭氣与常人不同故云二及

醫心方卷十九

極則自勞三及

平人有所疲極即須消息怡養服石人久坐臥疲極准須自勞適散石氣即得宣散故云三及

溫則泄利四及

平人可冷乃利得暖便愈服石人溫則泄利於則差故云四及

飲食欲寒五及

平人食溫暖則五內調和服石人飲食欲寒乃得安穩故云五及

癰瘡水洗六及

七急

當洗勿失時一急

當食勿飢二急

酒清淳令溫三急
衣溫便脫四急

食必極冷五急

臥必底薄六急
食不厭多七急

八不可

冬寒欲火不可

飲食欲得熱二不可

常疾自疑三不可

石人

常須消息節度竟少不將息依法治不可生煎

畏避風溫四不可

若覺頭風熱悶憤心煩則宜常當風梳頭以水洗手面即好不此尋常風濕

極不能行五不可

若久坐卧有所疲極必須行促自勞

飲食畏多六不可

居貪厚席七不可

所欲從意八不可

三無疑

勢違常理一無疑

委心棄本二無疑

寢處必寒三無疑

若能順六及從七急

審八不可定三無疑

惟不能終蠲

此疾浸處無患者庶可以釋朝夕之累卒矣

服石得力候第三

病原論云夫散脈或洪實或折絕不足欲似死脈或細
 數或弦駛坐所犯非一故也脈與常度極醫不能識然勢
 多則弦駛有澁則洪實急痛則折絕沉數者難發
 浮大者易發難發令人覺藥勢行已藥但於內
 茂才不出形於外欲候知其得力人進食多是
 一候氣下顏色和悅是二候頭面身瘡是三候
 策一惡風是四候厥之欲寐是五候也
 服石發動救解法第四
 皇甫謐謹侍即寒食藥發動證候四十二變并

消息救解法 今檢有五十一變

皇甫謐云寒食藥得節度者一月輒解或二十
 日解解堪温不堪寒即已解之候也

其失節度者或頭痛欲裂坐服藥食温作澁
 急宜下之

或兩目欲脫坐犯熱在肝速下之將冷自心
 或腰痛欲折坐衣厚體温以冷水洗冷

石熨之

或眩暈欲蹶坐衣温犯熱宜科頭冷洗之

醫心方卷十九

十一

薛公云常須單床行役并以冷水洗浴即愈

或目痛如刺寸熱氣冒肝上奔兩眼故也熱於冷食清且以溫小便洗之

或目冥無所見坐飲食居處溫故也脫衣自勞洗促冷飲食須臾自明了

或四支面目皆浮腫坐食飲溫又不自勞藥與正氣障并故也飲熱酒冷食自勞冷洗之則差

或耳鳴如風聲汁出坐自勞出力過差房

室不節氣并奔耳故也熱好飲食稍一行步

數食節情即心

或鼻中作蝦鷄子臭坐著衣溫故也脫衣

冷洗即止或本云冷洗薄衣即差或口復

傷舌強爛燥不得食坐食少穀氣不足

藥積胃管中故也急作支子或湯脹三

刮差或本云二刮差矣今案支子或湯在茅二十卷口干方

或斷腫脣爛齒牙搖痛頰車噤坐犯熱不

時救故也當風張口使冷氣入咽漱寒水即差

或咽中痛鼻塞清涕出坐温衣近火故也促
 脱衣冷水洗スレ當風以冷石熨アチヨ咽ノド頰ヲ五六過自
 美ミ或存云脱衣取冷當風立以冷物熨咽
 須臾愈不須洗
 或欬逆咽中傷清血出坐卧温故也或食温故也飲
 冷水冷石熨咽外
 或偏臂脚急痛坐久藉卧席温不自轉移シキナシ熱氣入
 肌附骨故也勲以布巾冷水淹迫之温ヒタク復易之アチヨ
 或雨腋下爛辛痛坐臂脇相親故也以物懸手離カハラ

脇冷石熨之

或胃脇滿氣逆カハハ干カハハ臨坐飢而不食セ藥氣薰カヨ掌故
 也促冷食冷飲冷洗即老

或手足偏痛諸節欲解身體發癱瘡カハラ堅結坐寢
 處久不自移徙暴熱併聚在一處或堅結核痛カハラ

甚者發癱始覺便以冷水洗冷石熨之アチヨ微者食
 項消散劇者日用水不絕乃シ髮洗之アチヨ元イニム限イニム要イニム髮為イニム

期蔭云云若躰上生瘡結氣腫痛不得動者為
 自勞大過也

或腹脹欲決甚者此云折衣帶坐寢處久下此云熱又衣溫失

食失洗不起行促起行飲此云熱酒冷食冷洗當風擗

梳而立此云

或腰痛欲折坐衣厚躰溫此云以冷水洗冷石熨之此云薛公

日若腰痛欲折兩目欲脫者此云為熱上肝障腰腎冷

極故也此云

或脚疼欲折坐久坐下溫此云宜常坐寒床以冷水洗起

行或本云常須單床上坐善也此云

或脚指間生瘡坐著履故也脫履著履此云以冷水洗足

則老薛公云當以脚踐冷地以冷水洗足則老

或肌皮緊如木石枯不可得屈坐食熱卧温此云作癖之此云不

下五藏障閉血脉不周通故也促下之冷食飲熱酒此云

自勞行即老此云

或身皮或本云身肉楚痛轉移不在一處如風狀或

本云如似遊風坐犯熱所為非真風也冷洗冷熨此云

即此云

或百節酸痛坐卧下太厚又入温被中又衣温不脫此云

故也卧下當極薄大要也被當單布不著綿衣之當薄

了者是慧
些病障神
明之也之
狀也

了矣此云

疼此云

太厚此云

不脫此云

醫心方卷第十一

十一

且垢故勿着新衣直着故絮也雜冬寒當常裨頭受
風以冷右尉衣帶初不得繫也若犯此酸悶者促入冷
水浴勿忍病而畏浴也

或關節強直不可屈申坐久停息不自煩勞藥氣
勝正氣結而不散越沉滯於血脉中故也任力自溫便冷洗
即差任力自溫者令行動出力足勞則發溫也非厚
衣近火之溫也

或脈洪實或新絕不足似欲死脈或細數強駛坐所犯
非一故也脈無常投醫不能識別也熱多則弦駛有
駛仍更疾也

痺則洪實急痛則新絕凡寒食藥勢率常如此唯
勤從節度耳

或人已困而脈不絕坐藥氣感行於百脈之中人實氣
已盡唯有藥兩猶獨行故不絕非生氣也已死之後

體故溫如人肌腹中雷鳴顏色不變一拜宿乃似
死人身或灸之尋死或不死坐藥氣有輕重之故有

死者輕故有生者雜灸得生非已疾之法遂當
作禱也宜慎之大有此比故也

或心痛如錐刺坐當食而不食當洗而不洗寒熱相

故也或本云餅黍羊酪之屬以冷水洗小腹自心不著者冷水浸陰又佳若復不解服艾子湯即解

或蔭囊臭爛坐席厚下墊故也坐冷水中即著

或大行難腹中堅固如地盤坐犯溫久積腹中乾糞

不去故也消糞若膏使寒服一二升浸潤則下不下

更服下藥即著葶藶云曰不下服大黃朴消等下之

即著

或大便稠數坐冬節度將死之候也如此難治

矣為可與湯下之儻十得一生可下湯必死莫畏

不與也下已致死令人不恨

或下痢如中寒坐行心食飲犯熱所致人多疑是

本疾又有滯瘳者皆犯熱所為慎勿疑也速脫衣

冷食冷飲冷洗之

或遺糞不自覺坐久下溫熱氣上入胃小腹不禁

故也冷洗即心

或失氣不可禁心坐犯溫不時洗故也冷洗自寒即

或周躰患腫不能自轉從坐久停息不飲酒藥氣

沉在皮膚之內而血脉不通故也飲酒冷洗自勞行步

即差極不能行者使健人扶曳之トカ之事違意慎
 勿聽從之使支節柔調乃心勿令過寒過則便極
 更為失度熱者復洗或本云飲熱酒冷水洗
 或嗜眠不能自覺坐久坐熱悶故也急起冷洗浴也
 食飲自精シ了或有癖也ハク當候所宜下之

苓

或夜不得眠坐食少熱氣在內故也當服支子湯數
 進冷食薄云曰當服大黃ヒラキ又ハヒシク支子三黃湯數進
 冷食自得睡也今案此湯在弟廿卷除熱解發篇
 或夢驚悸不自制坐熱在內爭五形干錯与藥相

犯食是目心

或得傷寒或得溫瘧坐犯熱所為也凡嘗服寒食
 雅以久解而病痛者要先以寒食救之終不中冷也若
 得傷寒溫瘧者亦可以常藥治之無咎也但不當飲
 熱藥耳傷寒藥皆除熱瘧藥皆除癖不与寒食
 相妨故可服也

或於戰患寒如傷寒或發熱如溫瘧坐失食忍飢失
 洗久坐不行或食夏穢故也急冷洗起行
 或寒慄頭掉不自支任坐食少藥力行於肌膚五藏

失守百脉搖動与心氣爭競故也怒到努力強飲熱酒以和其脉強食冷飲以定其藏強起行以調其關節酒行食充開機已調則洗了矣了了者是慧然病除神明了然之狀也障公曰強洗以宣其擁滯或脫衣便寒著衣便熱坐脫著之間無適故也當小寒可著小熱便脫即心洗之則慧矣慎勿忍使病茂也障公曰應洗忍之則病成也或寒熱累月張口大呼眼視高精候不与人相當用水百餘石澆洗不解者坐不能自勞又飲冷酒復食

五胡表文
靜好也
上明白也

温故也譬如喝人乃心下更寒以冷救之愈劇者氣结成冰得熱熨飲熱湯冰消氣散喝人乃心解令藥熱聚心乃更寒戰点如喝之類也速与熱酒寒解氣通酒兩行於四肢周躰志温然後以冷水二斗洗之三小此與字慄三小此與字然了也

或藥發輒屏卧不以語人坐熱氣盛食少穀氣不充耶心性故也飲熱酒冷洗食自勞便佳或食下便吐不得安住坐有澀促下之障公曰急以甘草飲下之

或患冷食不可下坐久冷食口中不知味故也
可伴白消糜益著蕪熱食一兩過悶者還冷飲
冷食也

或惡食如臭物坐温衣作癖也當急下之若不下方救

終不羸也薛公曰以三黃湯下之今案三黃湯方在茅甘卷勢除解發條

或飲酒不解食不得下乍寒乍熱不洗便熱洗復寒

甚者數十日輕者數日晝夜不得寐愁悲恚怒自驚跳悸

恐荒惚忘誤者坐犯温積久寢處失節食熱作癖內實

使熱與藥并行寒熱交爭難以法救之終不可解也吾

吳欽

瘧與痢同
字及瘧瘧
小兒病

嘗如此勤耐食垂涕援刀欲自刺未及得施賴外親見
迫奈故事不行退而自惟乃却刀強食飲冷水遂
口禍不得成若絲髮矣

龐氏論云凡藥欲發之惟先欲頓中或若頭痛目疼

身躄癩癢或驚馬恐悸動周身而強或耳中氣滿如碎

車之聲或躄熱劇於火燒或如針刺禁深惡寒味

憤不知病處或腹中燠熱如燒鍛缺懷之也此皆欲

發之候也其發甚者腹滿堅於材石繞口青黑大小便

血而多無脈也唯氣息裁通心下温耳如此之病歸於

大澆以老為期也

又藥盛發使人悲愁志怒角弓反倒其狀若風有面

色青黑身躰斑璘今時當極大澆用水無數如此輩

舉多用水二三石尔乃解耳得解之後之當速下凡浴

之初皆多惡冷但得水數解漸遂便之心意慙然則止

若腹中懊悶陶熱翕翕者若渴人精神累但欲眠卧

者此藥發在內政守五藏也急服七物支子湯外以新

汲冷水浴之今案在弟廿卷除熱解發若禁澀振沂極目勞動病人不能自勞者車載或

牽挽掣頓之

若禁戰者復如上牽挽之若大行通利无他結寒又

周體无有熱温之證而卒氣搏須臾口不能言者速

温好酒三升稍飲之熱悶者飲水則解

若大行小難腹微滿氣兼復苦渴患此之後尋復

舌大不得語者速飲支子湯

若藥發不特解而久苦渴是多澀飲所為也若下而

故差耳

葛稚川云凡服五石護命更生及鍾乳寒食諸散失將

和節度皆致發動其病無所不為若發起倉卒不漸而至者此皆是散熱也宜時救解

若四支身外有諸一切疾痛連常者皆以冷水洗數百過熱有所衝水漬布巾隨以撿之又水漬冷石以熨之行飲暖酒逍遙起行

若心腹內有諸一切疾痛連常煩悶惛悅者急解衣取冷熱溫酒飲一二升漸稍進覺小寬便冷飡其心痛者最急

若肉冷口已禁但折齒下熱酒便開

若腹內有結緊熱澀便生衆疾者急下之熱甚口發瘡者下之癖實猶不消惡食畏冷者更下之

復使氏論云其察腑中有不常皆是藥氣服藥一時須察所患或小著寒或心中溫或嘔或寒或熱或痛或瘡或緩或急或眩或痺或理或亂其有所覺皆是

藥也心中溫之小飲冷水不解漸益裁解便也又諸所覺未也周躄或發頭面手足之背背隨所覺處以濕手中熨之不解小洗之則解即心

曹欽叔解法云有藥疾而苦頭痛目冥惡食之下

便吐不得安者為是澹實也當促下之若頭痛目疾
 而不惡食者自是寒食散疾未必純是澹實也宜
 當魚以將冷為治若有澹實也不下終不差也寒食
 藥率散藥熱服下藥要當以能否下為度不得病
 可重下也期以得病為斷服藥未下慎勿飲酒也
 令人悶吐下後食少裏空熱便乘虛在裏則吐
 送下利腹滿如此者宜以冷食漸之解服支子湯是
 其治也 今案此湯在茅女卷号增檢 皇甫文子致易出小品方

藥發頭面苦眩冒者則解頭結散髮扇之若雅覺差

猶不儘者沐頭其熱甚頭痛面赤者以寒水淋頭暑
 熱時以冰水淋頭不差以油囊盛冰著頭結中覺差
 下水

藥發耳目口齒苦耳鳴汁出數之冷食稍之步行鼻
 口臭冷飲冷洗口中生瘡舌強服支子湯

藥發心腹苦心腹痛者當與熱酒口禁者撮口促與用
 冷水淹手巾著苦處温復易

諸痛之中心痛最急救之若赴湯火或有氣絕病者
 不自知當須邊人之救以酒灌冷之口中塞送酒入軀還

勿心也出復内之。

本草云疑水石名寒

水石此石果

置水中夏時能為水或云藥理為寒水橫理為穀水

腹滿者服微水石湯胃心腹中熱盛咽乾口燥飲冷

霍亂吐逆當用飲冷胃中室寒胃脘兩強當飲酒

腹中物急切痛當用飲食不宜但以冷迫之也腰痛

以寒水洗冷石熨之大行難消糞令如膏服三升則

下未下重服之小行稠數者以水洗小腹脹支子湯則

差

藥發四支苦手足煩熱心劇者以冷石熨其者以水

熨之關節不屈申百節酸疼者熱自勞役溫則濕洗

藥發禁寒有藥疾者雜當濕之浴之若早藥熱禁不

得出今禁寒急用飲酒熱自勞役即當新溫矣若晚

藥熱並憤心令人禁寒先用飲酒之氣頗行使用

澆灌之當漸溫矣常當數食一日可至十食失食令人

苦寒

藥發雜患其有偏痛偏煩偏冷偏熱偏急偏後皆偏

洗之當於水下覺除也若有腫核者宜以冷石熨不

差宜以水熨之

釋慧義隆侍郎浴熨救解法云凡藥石後宜浴之

醫心方卷十

七五

便得解浴法若初寒先用冷水後用生熟湯若初
熱先用暖湯後用冷水浴時慎不可先洗頭砍沐可
用二三升灌矣

若大小便秘塞不通或淋瀝溺血陰中疼此是熱氣

所絞熨之即愈熨法前以冷物熨少腹冷熨已又以

熱物熨前熱熨之已後復冷熨又小便數此是取

冷過為痔爛自愈道弘解散法云食穢飯臭肉陳

羹宿菜發服支子湯

飲未熟生眉發服大麥麩一服五合至三服不解服

麩尺紹及作
麩先忍又
麥屑也

麩小及糲也

米一升

食肉多發如上法服麩不解又服蔞末不解又服支

子豉湯

食生菜發服甘草湯食糜米發服甘草湯

大飽食發如上服甘草湯夫食飢發服葱白豉湯

醉發脹葱白豉湯若不解服理中湯

瞋怒大過發服人參湯

將冷大過發則多壯熱先以冷水七八升洗浴然後用

生熟湯五六石灌之灌已食少暖食飲少執酒行步

自勞則解若不解復服艾子湯

將熱大過發則多心悶服黃芩湯今案上湯方在

隆侍郎補飼法云服石之後一二百日内須喫精細飲

食養酒等使血脉通利

若覺虛憊任飼暑預饋飭強筋骨及心渴

若覺大熱者可服紫雪或金石凌或絳雪或白雪等

此等救急紫雪為上如不得通洩宜服黃芩飲快利即差

若覺體氣慳不痛不痒小便赤澀即絞第根往

服之

楊氏漢語抄云餽餽法博託三名字名作楚楚見玉篇

本草云鄭真

若口干即杖甘蔗汁仁服若不食服三物生薑藥

若不下食體弱之氣力即須食鮮鄭上鱈

若發瘡及腫但服五香連翹湯等忌臭猪蒜生菜等

今案五香連翹湯在小品第十治惡核方

若腫有根堅如織石帶赤色者服湯仍以小艾炷

當腫上灸之一兩炷為佳

忽陽切曹范曲論云本方云憤煩或痺便浴之人

羸不堪大洗浴者當隨藥動震極洗之非藥動震

則堪水若周身浴不寒特便冰者當特洗之若腹背

醫心方卷十一

不便水處可濕手巾着上熨則易可着半袖去袖襠

不熨令腹煖應華單薄被則可矣雅當於食飲得

新炊飯冷汝之若不能輒炊先以熱湯澆飯令釋乃冷

汝之有堅積疝先服消石大丸下之乃服散人多贏

瘦下之可畏今業消石大丸有第十癰疽條

服石四時菟狀第五

皇甫謐救解法云春菟送冷復菟短氣秋菟極痒

冬菟寒戰

此四時菟動變易無常諸所為病乃至万端或動身

四支微強難於屈伸或胃腸脹滿但欲干飲或食則少氣

不欲語言或睡眠但常欲卧或庖之苦寒思欲厚衣諸

如此候藥將大菟宜急解事在汗出動作飲酒養食以

為法

或頭痛目不欲視或腹中雷鳴大小便數或躰隱軀狀如

風搔或淫之策之如針刺或有熱刺乍來乍去或咽嗑

壹塞有如傷寒或鼻中蕭條若有風吹諸如此者

皆是將發之候宜速起行解衣向風便自解

或苦寒寒戰如傷寒者當飲熱酒隨人能先以煖

湯ハツシ小洗頭ハツシ面手足行步自動作セ使體中熱セシメ以手巾漬ヒタシ冷水ヒヤク摩拭之良

或腹中雷カ鳥飲冷水ヒヤク一升若飢可食食薄衣腕巾ウデノヒモ

胃氈イハヒ襪ソックス諸色及毛席也

或但苦熱悶而腹滿心痛者宜飲熱酒冷水洗還

薄衣ヒヤク小暖熱ヒヤク氣自心ココロ

或患腹背熱ヒヤク如手如杯如盤許者以冷石隨熱處ヒヤク熨ヒヤク

即差ヒヤク

或頭痛項強ヒヤク雨目疼而悶亂者便以水洗浴ヒヤク即差ヒヤク

服石禁忌法華經卷一七第六

葶ヒヤク曜論云夫金石之性堅耐而急烈ヒヤク又性清淨而

滓ヒヤク惡穢ヒヤク

皇甫謐云凡諸石士十忌

第一忌瞋怒第二忌愁憂第三忌尖泣ヒヤク第四忌忍ヒヤク亦便

第五忌忍飢ヒヤク第六忌忍渴ヒヤク第七忌忍熱ヒヤク第八忌忍寒ヒヤク

第九忌忍過用力ヒヤク第十忌安坐不動ヒヤク亦不宜食補ヒヤク漆ヒヤク

若犯前件忌藥勢不行偏有聚結常自安穩調和

四弊之不得苦讀念慮ヒヤク但能如是終不發動一切即愈

曹欽論云凡藥疾禁忘者第一不宜悲思哭泣其次不
甚宜出筋力已自勞役不宜觸感日猛不宜甚真患憂
恐不宜熱衣熱食不宜服熱藥針灸不宜食餅黍羹
臞羊酪皆合熱故患不宜食之羊各又 酪按
龐氏論云諸服草木石散者皆不可灸針身體令人
善發焮疽瘡也

服石禁食第七

耆婆方云服石後不可食諸物十種又卦前

油貽藥 蕪荑芥子及菜 薺 薺 薺 薺 薺 薺 薺 薺 薺 薺

茶 署預

又云凡諸服石士不得多進麵及諸餅餌生菜五辛五菓
黍肥羊不得多食也

又云壓下石諸物十三種

高麥粟米淡竹筍水芥乾苔木耳 柑子冬花芋

龍葵 菰菜 鹿角菜 猪

諸丹論第八

服石論云凡諸丹皆是衆石之精論其切力可活生接
死人亦有知之亦有不知之者然知者至少不知之者極多

德之文狂之徒則巧曆不能計其頭數故至人必寶
 愛庸夫以之輕之賤之則壽促寶愛則命延人皆重
 其逆命而不解返其命貴駐其年而不知駐其年是
 可歎者也余及少年已來常好事每以諸小丹救疾十
 久而愈其七八其九十暴之屬亦有氣已盡而藥入口須
 臾即活者亦有氣未絕而藥入口少時直老者亦有年
 日始瘳者亦有終朝如愈者大都神效之功語之難盡
 自斯已後但有得此方及有過此藥者咸勿起誘心但
 生信意則必無橫死之慮也

諸丹服法第九

服石論云凡服丹之躰必須令其病者正意深信不
 得於中持疑更懷他念但想其藥入口即愈慎勿起不信
 心其用丹之人必須一心願病立差

凡有病服丹者必須去其疑惑起其信心想其丹入
 口消病狀如沸湯之汶冰雪若此信者無不立愈
 凡服丹先首於吉日清且具服嚴飭淨願其口面向東
 再拜一心發願之服神藥已後千殃散滅百病消除志求
 長生無違其願之一切大聖加護去老還年發此願已

醫心方卷十九

六三

又以淨水類口先含一棗核許蜜次且以一二丸服之若無所覺觸者至他日又漸增之以後覺觸為度

凡服丹丸有先熟爵半果許棗後以丹和咽之者有和蜜吞之者亦有以白飲及酒送之者亦有直尔引口

沟
五篇云
大旬論
二及水名

中津沟并以水下者此等並得無在

凡有病与丹相應者但著起首一二服縱不得全除即

覺病熱漸熾如此者宜服之勿心若已經三二服後不

覺有異者即知藥病永背不宜更將服之

凡服丹皆須晚食必須少不得過多則令藥勢不

行所以須少則易通則疾得藥力

凡服丹者皆須調和神性不得乍喜乍嗔則令氣脉

壅塞

治魂丹方云凡人有老有少有強有弱有虛有實有肥

有瘦質既有異性不同服一藥其間則有多者

有少者亦有服一二丸須臾即發者亦有服三四丸久之

始發者亦有服五六丸少時便發者亦有服十九已來遂

竟不發者為此皆須從少至多不得從多至少但以斯

法調節度無失其理者

服丹宜食第十

大清經大一神精丹方云凡服丹人得食粳米梁米粟米粥葱豉粥等及首蓿音自ラ宿莠菁葱日菲菜生薑花菹醬豉羊庶獐雉菟少犢等者ニイ及脯ホレナレ並得食其羊肉唯得作脯食ナレ不宜レ作羹食也ル

服丹禁食第十一

呂魂丹方云凡病多服丹經三五已上者不可食陳臭爛敗之物羊完蒜蘆之類アモウ

又云勿犯肥鮮生血五辛生菜等食其餘一無所禁

大清經云凡當服丹時慎黃牛完羊血羹白濁倉米

麥鯉魚及麩臭爛敗之物並不得犯之自餘任情

又云服丹之時不宜契熱食熱羹食必須冷七カレ不宜過熱八カレ

即アツカレ發動其藥令人吐逆諸服丹雄黃八石皆宜斷而食九カレ

不然者既不治為久シカフ使人半身不隨慎之シム

服丹禁忌第十二

呂魂丹方云凡有一切喪孝亡死之家產婦淹穢於驗又之處從

始シ予未並須慎忌

服丹葭熱救解法第十三

大清經之凡服藥藥後動之時即覺通身微腫或眼中
 淚下或鼻內水流或多呻吟或^{玉諾異及後終多動也}啞^{玉音寸及切音問及吐氣也}噴此等並是藥覺
 觸之候宜勿恠也カハルイ可停服三五日將息時以生熟湯浴
 之為佳取冷麥粥一兩頓トムル好得平復已後依前更
 服每一日服藥宜ニ二日或三五日停服並應自斟酌其力
 凡服丹不意過度熱悶垂犯者死ニナム宜急散髮低頭以冷
 水三二升細ホソク淋頂上須臾便之若更不定者依前更淋之
 遠不過用三五升即定シ唯不得飲冷水若大困者クシハ亦可飲
 去漿又可飲藍汁鷄子汁亦可合食三二口酢飯葵菹若

金石凌澱雪膏及朴消粉等宜蜜水各一鷄子許分リ先和
 之令相得曰以朴消粉大稱半兩又合攪相得服之魚トコロク三解又
 可食冷葵菹猪肉酢餅イヒ黃連汁葛汁大小豆汁米泔米
 粉水

服金液丹方第十四

服石論云金液華神丹無慎忌療万病金液華神丹
 本是太上真人九元子之秘方此藥所合非俗人所知但以
 陰相催カハルイ四時輪轉有生之類シ儻忽如流先賢カハルイ愍而零涕
 注指觀而興感遂乃流傳シ後代以救蒼生之病使百姓有病

大清經云
鉤吻者
大陰也
精於
入口使
人即死

之徒咸能除愈至如腐腸之疾遇藥便除膏盲之病無
不療愈纖毫必遂肌理無遺此藥力有越電之功左右
大陰真別類秋霜一屆韻詮音介至也松竹与蘭艾何同害於人者不日
而除損肌膚者應時而遣若服此藥有異於常不問陳
倉生冷至於血食與蒜酢滑猪鹿同時共食唯多益善
並禁忌藥之對病如後所陳

夫人受五常非是一體或患久冷滯疴居耐及疾也頭面枯燥身體
焦乾カシカイ雀皮与骨食不消化カシカイ米粒渾出カシカイ復患心曠古額及青也淡飲食乃無味
假使食訖復患惡氣上填カシカイ胃カシカイ唯多飲出冷沫夜卧咽唯

乾燥舌上皮膚頰クシ夢見雷電之聲或夢踰山越海多中厭
手足酸疼背膊煩悶普各及蜚尸雜症中惡卒死腰疼膝冷
天陰即發或患五勞七傷中寒痺濕復有男子婦女僧
尼寡婦少女之徒夢与鬼神交接真似生人初得善而不
言後乃隱而不說イハカシ注還日久鬼氣纏身腹内病成由惜鬼情
至死不道鬼魅耶氣イハカシ所纏眠多坐少夢想飛揚魂離
散昏、常困似老還シムイ寧諸有讀誦之人常吸イハカシ冷氣衝心
腹腸雷鳴鎮如雷吼復有百廿種風十種水敷赤白等
利多年不差之徒此丹並皆治瘵此藥所合イハカシ非是道人不知

其妙自量其性則其勞逸臨時斟酌方委其功諸方君子
無乃輕洩カレシク祕之セシク

今案服法對治并可依諸丹之法但件藥主治余云或有
服三丸或有服四五丸病差即止此非養生之丹不可多
服云云

服全陽丹方第十五

全陽丹主治頭風咳逆喘息嘔吐腰脚疼痛氣力怯
弱一切風病胃中痞癖宿食不消見飯易飽離院
還飢瘦弱虛損耳聾驚悸陽道久衰陰委不起益

精駐顏滿髓輕身能食有力令人肥健

服法先喫馬藥

用温白丸

下去腹中宿穢明日早朝空腹

以酒若漿下一丸從此每日服至廿丸以下廿丸以上即止若
無効驗重加服廿丸以下但病重者服五十九丸以上六十九丸
以下若猶無力服至百丸以下一切可隨疾患輕重豈可守
株哉患者若欲得早除每日服二三丸必得然故服時取
二合以下飯淨淘吞藥後即喫三四口許飲之恐藥氣衝
上頭面但病在胃其掌以上者先喫淘飯後服丹藥病在
腰以下者先喫藥後食飯若在頭面及遍身者不用

淘此字欵
許拱
漏也

淘飯只用酒漿若患煩悶時服金汞丹甘豆湯蘆根湯藥如有發動可依治石發方陶對好張長樂兩方

禁忌猪肉油膩陳臭粘滑海藻五辛而食青菜等

服石鍾乳方第十六百石以下下或乘患時宜下性味功能

本草經云石鍾乳味甘溫無毒主妙送精上氣明目益精安五藏通百節利九竅下乳汁益氣補虛損療脚弱疼下冷隹傷竭強陰久服延年益壽好色不老令人有子

師說鴉管者如鴉羽本華也

不練食之令人淋

陶注云唯通中輕薄如鴉管碎之如甲中無齒光明者為善故注云雅厚而光明可愛餌之

者婆方云夫鍾乳者取管成白光潤澤如蛭翅蟬翼者

好得服し即得力厚者不可服之耳但水而南流者上

東流者次餘方不中服之アチ凡鍾乳白光者為上黃光者

為次赤者不中服性大熱諸長生補益之中不過乳

也須常服之服乳人若多チ噴只得九年即死又トクク好慎

之唯不能禁真勿服之

槎要方云鍾乳所以仙人名之日乳此精膏所作ナ切凡

石懸珠絕倫不比類也師云服一斤乳盡百病除ハルカ一斤乳

盡潤及三代三斤乳盡者臨死顏色不變縱在天下滿五
百年後還穿塚也即成僵人也此人在俗及至千年
皆不得迴顧者即是也一千以外者行日中必無影遂
成真仙官也

夫鍾乳此石之精膏也不与古石雜獨生石室宜神丹
為地所以然者凡作丹法皆飛諸石精以為霜雪而遂
成金銀服之立仙矣是以服丹之士先服石之精髓与
丹為地若乳与丹相兼而服之者能理丹石補虛益
精久服之即能變練骨髓老而更少令有子養性

要藥也

服乳法

- 凡服乳撰王相日及逢除開日吉又常以戊己日用之
- 凡欲服藥須先服寫藥除去腹中惡穢
- 凡服石者若有癖者宜下之若人疲弱者未下也
- 凡服藥先首於吉日清且具服嚴飭淨瀨其口面東立
- 再拜心發願服神藥已後千殃散滅百病消塗志
- 求長生無違其願一切大聖加護去者還年發此願已又
- 以淨水漱口先念一煉核許蜜次以一二九服之

凡服藥者王日服寫藥而相日服藥從一九起稍積日服之可至二三九重以二兩為一劑

凡服乳之法始以溫酒服之二三九次日五九次日七九次日九九次日十一九次日十三九然後以十五九為法不過於焉

凡服鍾乳丸五六十九未得力者可服一二百九稍停候氣色

極要方空腹服鍾乳法右取成練乳七一兩分為再服且服暮令盡無問乳之多少此一兩為度

凡服乳皆須溫清酒服之恒令酒氣不絕為佳不得醉凡服之時唯須少食一日與一升許飽得滿三日不出即其乳吐不隨糞下乳在腹內三日練之便化為津液入骨髓若

食多者其乳未化不至碎時乃隨大便而出後損功夫仁音程積及從今日且至明日方有言半日後日至暮七謂之不得其効唯須少食滿三日仁音程積及從今日且至明日方有言半日後日至暮七謂之外待舊糞出訖任意作

美食補之三日補之更欲服者還依上法將息如前其乳多少者任人貧富云々

鑒真服鍾乳隨年齒方石鍾乳其味甘溫無毒年仁中者服二兩乃至五十服五兩六十已上加至七兩各隨年服之吉卅已下人兩分為兩服五十已上服一兩別和麵三兩

攪波麵硬波作餅飪以五升鑄中煮五六沸即熟和酒令

汁盡服之竟以煖飯押之七日已來忘如藥法

李補關鍊研鍾乳法取來膏和乳研搗令相得每旦空

服腹十五丸如梧子以暖酒下待飢方食宜用少不令飽

每日數以任性飲酒令體中蕙恒有酒氣使宣効

當服乳時三日五日喫一兩口倉米飯及少許曼敗脯肉

及見喪孝屍穢並不須避令其慣習每年恒服一大斤

已來四時並得服復秋新理立冬服之

石論云若服藥先後飲食相近者難得藥力皆須晚食

少食不通過多則令藥勢不行所以須少則易通

則速得藥力宜慎之空腹及下後不可服更三日調養

然後始服石若下後只服藥或藥滯者曲與之要經歲

不解之服藥之後仍行百步即乳氣入腹得力尤速

若覺熱進一兩口冷餅行步消息良之

補乳法

石論云凡服乳石十日還十日補百日千日然以此為藥坐

卧起寢處免須香粉紫衣服新鮮薰裏如法常侵早起

服藥引則神清而藥行每五更初即起扣天鼓卅

世一

示通又酒是性命之本朝暮常須飲熱羹酒恒令體中董之仍不得飲白酒又澡浴勿向湯水中坐宜以湯水淋之

搥要方云凡三百服乳還三日補之十日服十日補之為

率補乳法欲得飽食服乳法欲得少食補乳欲得食

牛羊獐鹿等肉骨與取汁任意作羹食散之不得食

倉米臭肉等物以外不忘

凡初服乳至補訖忌不得行房出精此最大忌慎之又

服乳補日訖亦可更一月許將養方可洩不可頃寫則令藥

氣頓竭慎之

服乳得力惟

搥要方云凡服乳得力之時先覺唇下統唇肉起身體

發熱食味甘美其陽氣日盛數起之慎不得近房若後

大起唯行房慎不得出精此為養其精氣令腹中肪成乳

氣盈溢遍流百脉則令人陽盛而且熱百戰不怠永

元五勞七傷

服乳禁忌

那繁論云凡禁之法若藥有乳右須一月日外若不

如介非准不得力ルカ翻致禍也

者婆方云凡服乳藥通忌生冷酢滑モカニカク塵臭大飽大飢

及真憂悲泣愁不樂不得冒諸風雪及淹穢之事常令

酒食氣温シカカ出恒取暖常自逍遙適意服乳忌五加地

榆為藥去之

極要方云不得眠真怒及大喜忌房室勿飲白酒冷醋

等物及多食餅熱食及猪魚シテ穢腐臭之物不得食大

馬百種雜肉及芸薑胡荽膩粉麵餠舖之食不入產生

喪孝之家不語人我服此藥

糖糖及

石論云凡服乳石莫生真怒調和情性歡娛暢悅トモ節房

室省睡眠不用大真大喜憂患哭泣不宜食蔗糖冷硬

難消之物可食細軟甘美之味以調之

盧達及脫粟米也

凡服此藥禁忌陳臭生萌蒜雜生菜猪六肥養諸

滑物生魚鱉贈生冷油麵等

服乳發動對治法

釋慧義云鍾乳致令人頭痛飲熱酒即解

極要方云凡服乳以後身中先有諸病多者乳力共病

相攻病氣猶強乳力未成必相對作

凡木動鍾乳雨自疼痛海蛤動乳令人頭痛腦悶

倉米臭完動乳令人骨節發瘡及發背

房動乳令人少氣力四支頑痺不尔令人面自身體痿

黃食飲不調動乳乍寒乍熱腹中碎痛或痢或吐

見食聞臭

四時節氣冷熱不調動乳狀似癩發不早治之變為

黃疽

今皆療之方者上件發動形狀必須細意察其所患

根本須各相當知其審候療無不驗勿令失之毫毛

考之千里

若諸菓動乳取甘草一兩 麻黃一兩 以水二升

煮取半升和清酒半升先火過灸令遣熱後微破汗

自即熱服之令盡被覆卧取汗即差

倉米臭肉動乳必須以豉作湯細之服之可五六度許

倉氣自消所患目差

房室損乳者必須閉氣調之一日一夜又須牛羊腎

煎作羹食之男患之令婦人接槲身體女患令男

夫接槲必不得更犯如此調之三日三夜自然覺健若

接 婦傳和 二及談文 云權也百 兩手相切 摩也

食飲損乳者以葱豉湯裏內當歸一兩煮之去滓
溫服之便差仍未除者可作蘆根湯服之

蘆根一握地榆一握 五茄一握切以水三升煮取一
升一服

若四時節氣冷熱不調動乳者先須作生熟湯以
器盛之入湯中坐勿動須臾百節所有寒熱之氣
皆從毛孔而出變作汗若心中熱悶者還服少許熱
湯即定

耆婆服乳方云若發熱渴者以生蘆根一握粟米一合

煮米熟飲之甚良

又服乳訖單服菟糸子三斤大益人又方車前子
佳

服紅雪方第十七

服石論云八仙公絳雪療諸百病八公所授淮南

王絳雪方者即此是也公日子得此方當不妄不

暴神妙無比大和先生名之日通中散深重此

方每合之進上又常勸人服之世人或有竊得

此方合之者俗共名之日紅雪皆盡不得其要次

又不經師口決或藥種短闕分兩參差或合
 和失宜煎練過度故用之療疾多不有效今
 具載藥數分兩并四時合和方決口決要錄
 所主病狀服法禁忌具件如後合之者不可
 率意加減以誤後人煎練過度虧於藥
 力此皆按經方派師口決既免暴爰之
 憂實亦存主之至要宜寶秘慎勿輕
 泄非道之者無妄傳也所主療病狀如後
 療一切丹石發熱天行時行溫瘧疫癘疽發

病源論云
 咳味青寒
 名作寒寒
 成之則

背上氣咳ラズ凍脚氣風毒肺氣肺癰涕唾涎
 黏頭風旋憤シハスキ面目浮腫心胃伏熱熱骨勞熱
 口乾口臭熱風衝上目赤熱痛イシクカ四支攤他丹及開也緩
 心忪驚アハチ狂恍惚認語骨節煩疼皮膚熱
 瘡昏沉多睡赤白熱痢大小便不通解藥
 毒食毒酒毒

右患已前病者並和水服之

諸氣結聚心腹脹滿宿食不消淡水積聚醋
 咽臨吐ハセ產後血運中風悶絕產後熱病墜

畜血

右患已前病者並和酒服之

又云右与病相當者取一匙絳雪以新汲水二大

合及蜜水亦得内於水中令消頓服之

今案外臺方云凡服石之後若覺大熱者

可服紫雪或金石凌或絳雪或白雪等但半

大升水取瓷研一大兩香湯浴後頓服之

又今時之人隨身強弱或三四兩或五六兩或研

空腹服之又存方載作日之忌無能時之

禁而藥中有朱沙甘草槐花可忌而食海

藻猪完又私記云婦人有孕不得服之

服紫雪方第十八

服石論云紫雪療脚氣毒遍身煩熱口噤口中生

瘡狂易叫走并解諸石草散藥熱毒發卒熱黃

疸瘴疫毒癘卒死温瘧五尸五注心腹諸疾絞刺痛

盡毒鬼魅野道屍骨並熱毒諸熱風時行疫氣

小兒熱驚

痢利血諸熱毒腫瘰子一切熱主之尤良

病者強人一服二分三分和水服之せう小老弱人或熱毒
 瘕者服之以意減少脚氣病せし經服石藥發熱毒悶者
 服之如神し水和四分服之じ上極要方
 若脚氣衝心取一小兩和水飲之若心戰衝取半小兩
 令消已水下急得若有風癇時服之如前理丹石若
 丹發頭痛身體急或寒熱不能飲食即取一兩加
 少砒消和水飲之若熱痢急如前若天行熱病急如
 前若欲痢者加之一倍空腹之服若邪氣者漸服即
 並可也鑿真方

今案今世以此藥二分當紅雪一兩又依如外甚
 方可服大一兩

服五石浸方第十九

服石論云五石浸食後以蜜水一杯服方寸匕大熱者
 加至二匕患熱病黃者服三匕即愈初得熱病服二
 匕愈無禁忌

私記云治一切熱病及服金石散動悶亂熱困者以
 水一杯服方寸匕大熱者加至二匕

今案今人或三兩或四兩水服之吉

服金石凌方第廿

服石論云金石凌若有温疫熱黃病取少秤ハカリ兩水

和服之即得差若金玉諸石等發熱以水和秤ハカリ一兩

上疑者服之若病上發少食服若病下發セ空腹服之

不可多服大之冷無禁忌

今案大清經云一鷄子許宜蜜水和服又外其方

服大ハカリ一兩水服

服金汞丹方第廿一

金汞丹方主解五石熱毒發動大夫女人久患勞損

身躰瘦薄益氣力明眼精長髮悅澤顏色兼除百

草毒除冷疾外无不治之

服法每日二三丸或五六丸以冷水下之若熱氣盛

發服十九廿丸ハカリ不ハカリ簡ハカリ空腹食後

凡欲服藥時當先沐浴齋戒燃香向生氣方向眼擦

念至心敬禮天地祥感万物應化皆自勤致其靈應

以此言之服石香藥之畢敬信為先不可輕蔑

服銀丸方第廿二

銀丸主一切虛熱明目押虛風驚悸上癩心熱一切熱

病皆患除之其功效不可言盡之但病差心之不限
丸數多少元禁如銀不滿五兩隨多少得之食後
服五丸免不服寫藥

醫心方卷第十九

此方治心氣痛... 凡心氣痛者... 宜服此方... 每服五丸... 每日服三次... 忌食辛辣... 宜食甘淡... 宜飲清茶... 宜臥靜室... 宜避風寒... 宜戒房事... 宜戒酒色... 宜戒嗔怒... 宜戒憂思... 宜戒勞心... 宜戒勞力... 宜戒勞神... 宜戒勞氣... 宜戒勞血... 宜戒勞精... 宜戒勞神... 宜戒勞氣... 宜戒勞血... 宜戒勞精...

醫心方卷第十九背記

字法本目錄次第

服石莖度第一

服石發二動救解法第二

服石四特救法第三

服石及常性法第四

服石得力候第五

服石林示忌法第六

十九

以上相違十校重甚重志本之處如御本次第仍字
治本並新注付也
未考可裡打

以上第一葉

盛也 延慶本盛字傍記感下文未盛同案又義盛 行九

其有病 有字無 行一 或得 作病源得 行五 頓躓 頓即躓 行八

天性生命也 謂 行二 稟立 稟立 行五 頓躓 之壞字 行八

遂凌 凌訛 行下 一 秋美 傍校作者 行四 之耳 卷自

和寺本缺 仁 行七 上 噤不如解 仁和尚寺本不作小解恐

共是噤字末業誤 行 行五 當風也 仁和尚寺本此下有飲

不耳 待以 行八 所服 仁和尚寺本所 行下 六 投雷 未詳

怨當訛 謂前 行八 所服 仁和尚寺本所 行下 六 投雷 未詳

八頁上 之治 仁和尚寺本 行下 一 面為 面訛 行五 藥

之 仁和尚寺本無 行九 澆灌 仁和尚寺本 行六 九頁上 此名

疑石 行下 六 困不 仁和尚寺本 行七 上 遂絕 仁和尚寺本

行下 六 凡治 仁和尚寺本 行六 以治者 病源無 行七 恩也 病源

無也 十一頁上 寒重衣 外臺引張文仲 行九 平

人飽則食不消化 外臺作平人飲 行六 節即 外臺無節

行注 宣散 外臺作 行七 底薄 外臺底作榻 行九 常疾 仁

寺本疾作 十二頁 風温 濕訛温仁和尚寺本 行同

宜常當風 外臺無常 行三 不能 病源同外 行下 五 才不

仁和尚寺本無 六 身癢 仁和尚寺本癢下 行九 隆侍 即下

才字病源同 行 九 隆侍 即下

釋慧義薩侍郎上云薩曜是也下文屢云薩公

引釋慧義薩侍郎上云薩曜是也下文屢云薩公

外臺名作薩侍郎蓋薩即薩俗字猶卷中孽又作薩之

也例上十四行坐服上仁行與字坐行九科頭科即科科頭

傳魏志管輅傳謂不著巾憤也舊技行下三慙於慙作源

為罰之義誤病源科作斬淺人私改行八隔并障作源

勤仁和尚源同行六自明病源同仁目行八隔并障作源

引與舊校行九汁出病源同仁汁和上十四行并奔并字

道行六藥積積仁作在與舊校引小品合行下五卧温

病源同仁和行七籍卧席持字無席字行八迫之迫作源

寺本温作濕行一熨之即瘥二字行三促冷病源作但冷

作源多行五暴契作有偏字行下一衣温得温作行二

促起行飲契酒行飲契酒五字無起櫛梳四源無

行脚指間作趾指上十六頁不可得屈有伸字行三

促下作病源促契酒舊校引小品合行下八強駛寺和

強作弦病源同据下契契上十一頁藥勢和寺本正作仁

多則強賦之文弦字似契上十一頁藥勢和寺本正作仁

契勢非行三實氣作真實行四唯有藥雨猶有藥氣尚

自當行姑此行下二其令酒雨得行下云酒雨行於

四行下八哈之哈仁行八行不吐下不絕者仁

寺本者下有三字行七契入契字重行下三陰囊仁作

陰病行五消蘓之古字病源作蘇蘇行下三陰囊仁作

穿十九頁疑是本疾石發病源同本疾蓋謂行七犯

熅作病源熅行八轉從源徒說徒病行九沉在和沉即沉

同病源行下一壯事源必恐壯病行五也食飲病源作飲行二

上一頁二斗病源作三斗合行九俠契源使使病行四

上二頁外親外即外和源作家延慶行四龐氏俗字龐

卷第一引作行六噤漂仁和寺本作家延慶行四龐氏俗字龐

寺本缺作方及合作行二有面案有行三斑璘余

鐵與舊技方及合作行二有面案有行三斑璘余

又作浙或省作浙也上二頁若大行本別提行下三

疾痛仁和寺本行四所衡仁和寺本行六昏恍和仁

寺本悅作悅行廿四頁又諸仁和寺行九藥疾仁和寺

疾延慶行四契牽無契行廿五頁諸痛以下和

寺本上廿六頁藥疾仁和寺行二新温仁和寺

漸延慶行下三升灌仁和寺行六此亦無亦字

行七道弘仁和寺行廿七頁飢發仁和寺行廿八頁

上贈外臺卷三十七引薛侍即云取鮮鯽魚剥去鱗破

日七行八澆浴延慶行九便水延慶行下五有第

十有在計行九此四時仁和寺行廿九頁瘧苦寒

醫心方卷之九

