

醫心方卷第六

490.9

I 5-3

22

No. 2267

IB 109-1



富士川文庫

1421



醫心方卷第廿六

從五位下行鍼博士兼丹波今丹波宿祢康賴撰

延年方第一 避美色方第二 芳氣方第三

益智方第四 相愛方第五 求富方第六

斷穀方第七 去三尸方第八 避寒熱方第九

避雨濕方第十 避水火方第十一 避兵刃方第十二

避邪魅方第十三 避虎狼方第十四 避虫蛇方第十五

延年方第一

金遺錄云黃帝所受真人中黃直七禽食方

今業大清

遺求位又
匪也

經考七
禽散

黃帝齊於懸圃以造中イカ黃ニ直ニ日子何為者也カヒルモスソ
 黃帝曰今棄天下之主願聞長生之道中黃直日
 子為天下久矣而復求長生之道不貪乎黃帝曰ハヤシムセホク
 有天下實久矣今欲躬耕而食深居靖處禽獸タモツ アヒカラカクハシ クラヒヒ シニカナル
 為伍无煩万民恐不得其道敢問治身之要養生モツラハル
 之寶中黃乃作而歎日至哉子之問也吾將造七禽ルカ+
 之食可以長生与天相保子其秘之非賢勿与之常ヒセシテ アタラシ
 以七月七日採澤鳥ナナナナ者白麻之加也壽八百歲以

八月朔日採栢實ヒキ者獲猴之加也壽八百歲以七月
 七日採蒺藜ヒキ者騰蛇之加也壽二千歲以八月採
 菴蘆ヒキ者驅驢之加也壽二千歲以八月採地衣
 者車前實也子陵之加也壽千歲以九月採
 萆荊實ヒキ者白鵠之加也壽二千歲以十一月採
 欬勃ヒキ者白蒿也白菟之加也壽八百歲皆陰乾
 盛凡器中封塗無令泄也正月上辰日治合下篩令
 分等養来三倍諸草養桂一分トヲ量事ツシカハシ囊中無令泄
 以三指撮至食後為飲服之百日耳目聰明夜視有

光氣力自信堅強常服之壽癸天地

癸 五篇必被及掩也 蜀 玉藥丸因也惡也說文曰 頤仆也俗作華

又云黃帝四扇散仙人第君語李偉并卿宜服黃帝四扇

散方 松脂澤馮馬 山木 于薑 雲母 干地黄 石上菖蒲

凡七物精治合今分等合樽四万杵盛以密器勿令

女人六畜輩諸汚淹者見且以酒服三方寸匕

可以水服之之可以蜜丸散且服如大豆者廿

丸可至卅丸此黃帝所授風后四扇神方却老

還少之道也我肯受之於高丘先生今以相

傳耳

又云西王母四童散第君語思和日卿宜服王母四童

散其方用

胡麻蔡 天門冬凡下口クサ 伏苓トソホト 山木ヲネノク 干黃精 桃核中人去赤皮

凡六物精治分等合樽三万杵且以酒服三方寸

又云七日再忌可水服之可用蜜丸且服卅丸日一此及

嬰童之秘道也思和體中損少ホカシ於李偉故宜服

此方合藥時皆當清齋忌薑香不雜他室

又云淮南子伏苓散令人身輕益氣力髮白更黑齒落

更生目冥クニク復明延年益壽老而更少方

伏苓四兩木四兩稻米八斤

凡三物搗末下篩服方寸匕廿日日四復廿日知卅日

身輕六十日百病愈八十日髮落更生有驗百日夜

見明長服延年矣

又云神仙長生不死不老方白朮子二分桂二分伏苓四

分天門冬四分 昌蒲秦椒各二分 澤瀉冬葵 各三分

凡八物治下篩服方寸匕

後食服之百日欲見鬼神二百日司命折去死

籍三百日与鬼神通六百日能大能小能輕重志

意兩為倡樂自作玉女來侍也范蠡服此藥年

五十為年少周秦為白玉居燕趙為陶朱居吳楚

為范蠡居漢為東方朔居江南為吳父夏徽舒

二為皇后三為夫人服藥如此變化五百年良驗

又云神仙延年不老作年少方 茯苓二分白菊花三分昌蒲二分 遠志二分人參二分

凡五物治下篩以松脂丸服如鷄子一丸令人年少

耳目聰明好顏色如十五時至四百歲故以十五時

金匱小兒不可望復令人不長若欲試者取藥和飯与

大飲鷄小兒食之即不復長良驗秘方

大清經云五茹酒方五茹者五行之精五菜同本而外分
金匱錄云五茹者五行之精五菜同本而外分故名五者
如五家相隣北之青霧漆莖菓東方之潤白氣
營節資西方之津赤色注花含南方之暉玄精入
骨柔北方之液黃烟董皮得代已之澤五種鎮生相
感而成行之者昇仙服之者及嬰魯宣公母單
服其酒以遂不死

此三行字治本元
重基本有之
重忠本元

或方服五茹散方五茹天門冬伏苓桂樹冬葵子六
物分等搗篩以井華水服一斗圭食日三斗日勿絕

仿歸見神五十日司命去死籍七十日与神通

大清經取五茹削之令長一寸一拈剉取一斗羨酒漬之十日

成温服勿令多也令人耳目聰明齒落更生髮白

更黑身體輕強顏色悅澤治陰痿婦人生產餘疾

令人多子取五茹當取雄者不用雌者也雄者五

菜味甘雌者三菜味苦者

今案一說云夏用葦莖冬用根皮切一拈盛絹袋

以酒一斗漬春秋七日夏五日冬十日去滓温服任

意勿醉禁死尸產婦勿見也日食五茹不用黃金百庫也

日字以下也字以上字治本元

又云服芍杞方

大濟經昔有一人自使向在河西道行會見一小婦女人打

一老公年可八九十許カリナル午時使者恠而問之婦人

對曰此是我兒之宗孫家有良藥吾勅遣服

之而不肯服老病年至不能行來故以打捧令

服藥耳使者下車長跪而問之曰婦人年幾何イクラカカリヲ

婦人對曰吾年三百七十三歲使者曰藥有幾種

可得知不婦人曰此藥一種有四名春若天精夏

名芍杞秋名却老冬名地骨其服法正月上寅

十日取其根二月上卯之日搗末服之三月上辰之

日取其莖四月上巳之日搗末服之五月上午之

日取其葉六月上未之日搗末服之七月上申之

日取其花子ア八月上酉之日搗末服之九月上戌之

日取其子十月上亥之日搗末服之十一月上子之日

取其根十二月上丑之日搗末服之其子赤搗末

後方寸匕著好酒中日三服ヒ之十日百病消除廿日

身體強健益氣力老人丁壯二百日以上氣力壯徐

行及走馬膚如脂膏神而有驗千金不傳可作

醫心方卷之六

此注以下四行字
治本元 重忠
李同
重基本有

食其味小若然大補益人本草云去家十里勿
服薤摩苟杞言其无婦陰强道故也

兀服苟杞垂耳禁新不用敢蒜致藥勢不用食
服苟杞猪脂精言忌不得食

苟杞酒主諸風痺勞或大契或不能飲食或腹脹
或脚重或行步目闇或忘失意或上氣或頭
痛眩皆悉之其久服者除病延命令人聰明
輕身益氣除寒去熱百日服之百病悉除目
可獨見耳可獨聞三年以上乘浮雲駕飛龍
千金莫傳

斤斤

苟杞一斤

乳大ウアラカ
去上蓋皮取
和皮生者

右一物以酒三斗漬之冬七日春秋五日

夏三日服日三一合稍增二合復為散服作

丸服無所禁但飲酒不致醉耳

今案加石決明方在虛勞方中

服菊方

此金匱錄
文字治
本无

金匱錄云南陽酈縣山中有甘谷水甘美所以
尔者谷上左右皆生菊華墮其中歷世弥久
故水味為變其臨此谷居民皆不穿井志食谷水

食谷水者無不壽考高者百四五十歲下者不共
八九十無及年者正是得此菊力也漢司空王暢
大尉劉寬大尉袁隗皆曾為南陽太守每到官常
使酈縣月送甘水卅斛以為飲食此諸公多患風
痺及眩冒皆得愈

大清經女服菊延年益壽與天地相守不死方

春三月甲寅日日中時採更生カク者菊之始生オフル也夏

三月丙寅壬子日日中時採周盈ク者菊

之莖也秋三月庚寅日日晡時採日精ク者菊之華也

常以十月戊寅日平旦時採神精ク者一日神華一日

神英者菊之實也無戊寅者壬子ク可用也冬五月

十月十二月壬寅日日入時採長生ク者菊之根也一方

玄十一月無壬寅壬子ク可用也都合五物皆令陰干百

日各合二分治合下節莖後此上諸月或無應採之日則

用戊寅戊子戊辰壬子日也春加神精一分更生二分夏加

周盈三分長生二分秋加神精一分日精二分冬加日

精三分今案可長生三分常以直成日合之無用破危日合之也旁不用

破一方亦不用執日合藥神不行當於密室中樽

九用必白松脂如梧子服七九日三後飯服之一年
 百病皆去耳聰目明身輕益氣增壽二年服之二
 年ルシ顏色澤好氣力百倍白髮復黑クワ落髮復生增壽
 三年服之三年山行不近地龍鬼神不逢兵刃不當
 飛鳥不敢過其旁增壽十三年服之四年通知神明
 增壽廿年服之五年身生光明日照晝夜有光開梁
 文節輕身雖無翼意欲飛行服之六年增壽三百
 歲服之七年神道欲成增壽千歲服之八年目視千
 里耳聞万里增壽二千年服之九年神成能為金

石死後還生增壽三千年左有青龍右有白虎
 黃金為車
 又云服槐子方

大清經云槐木者虛星之精以十月上巳取子ホトキ斬キ凡イ充イ盛イ又以
 一丸蓋上密封三七日ヒライ洗マ去皮ヒ後月一日起服一枚二日二

枚三日三枚如此至十日十加一計日服五十五枚月日服一百
 六十五枚一年服一千九百八十枚小月減六十枚此藥至

秘補腦早服之令頭シラシ不白好顏色長生七年有無病又三

又云陰干百日搗去皮取子著凡器中盛之欲從一日

此十行字治本
 无醫本等
 同

始日服一枚十日十枚復從一日始滿十日更之如前法
 欲治諸平病而飲當食不消胃中氣滿轉下
 利一服一合二合愈多服無毒若病人食少勿多服
 令人大便對難
 又云三虫法取槐子不須上已得取之并上皮搗令可丸如
 杏核一服三九日二服多服長服亦可可以蜜丸之治延
 年益壽一方槐子乾者置牛腹中陰干百日為飲且
 夕一枚十日身輕卅日髮白更黑百日面有光二百日奪
 馬不及其行

又云服蓮實鷄頭實方

七字以後度字以下字治本元重忠奉同上卷本有
 大清經七月七日採藕華七分八月八日採藕根八分九月九日

採藕實九分治合服方寸匕日別五度以八月直代日取
 蓮實九月直代日取鷄頭實陰干百日鳩分等直代
 以井華水服方寸匕滿百日怯者不老者復壯益
 氣力養神不飢陰百病輕身延年不老神仙身

色如蓮花

服方

大清經服本令人身輕目明延年益壽顏色光澤髮白更黑方
 取木好白者刮去皮令淨末下葭若以酒漿服方寸

益字以下花字以上
 字治本元
 重忠奉同元
 重其本有

七後食日三常使相繼老而更少氣力元盛弘農人

劉景伯服之不廢壽六百歲八月取之甚好服木禁食桃

或方云縮子採木法但取木擇旱乾莖以釜下湯淋得汁

此十二行字治本无重基本有但

煎之令如涼漆止不雜他物經年不壞隨人之多少令

人不老不病久服不死神仙服木諸法二月三日取根暴

干淨洗一斛水三斛煮成半紋去滓燄火煎得五升

內酒二升棗膏一升飲三升湯上煎可丸服如鷄子

一枚日并便利五歲不病可以山居行氣致神又法

木二斛淨洗去皮熟搗以水六斛煮之二日二夜紋

此下重基本末

去滓內汁釜中取三升棗米作粥合得二斛許燄火

煎又下膠飴十斤此得六升熟出量葉上暴燥餅之

如小兒糝狀四万斯之合大如梳日食三餅不飢軌

輕身益壽不老無所禁

美色方第二ヨソ丸九

隨煬帝後宮諸香藥方云令身面俱白方

橘皮三升 白茯苓五分 雄花四分

三物搗篩食後酒服方寸匕日三服知

如意方云欲得美色細腰術 三樹桃花陰干下篩先飯

日三服方寸匕。今案僧深方以酒服。

又古悅面術。杏仁一升。胡麻去皮搗屑五升。合膏煎去滓。

內麻子人半升。更煎太彈。心白下之。以脂面令耐。

寒白悅光明致神女下。

范汪方治面無色。令人晏澤肥白方。紫莞三分。方五分。

白朮五分。細辛五分。凡三物為散。酒服方寸匕。十月知。

之。

又古治令人面目肥白方。

乾麥門冬一升。杏人八百枚。去皮生用。

媼 青舞 媚也

靈音凡二物為丸。先食酒服。如杏人二九日。三十日知之。

又古令人嬋媚白好方。蜂子三升。婦人乳汁三升。

二物以竹筒盛之。熟和埋陰垣下。女日出以傅面。

百日如素矣。

又古令人潔白方。依辨四分。桃花四分。橘皮一分。白芷二分。

摩米二分。五物下篩。蜜和如梧子大。酒服五九日。

三廿日知。百日白矣。

又古令人面及身體志潔白方。

七月七日取烏鷄血塗面上。便自速。至再三塗。此。

依辨 音皮竟 也 依實

御方也身體志可塗之上野白皮至每三金也
又古令人妙好老而少容方禾カキカダチアラシムル

天門冬二分 小麦種一分 車前子一分 依薺二分 白石
脂一分 細辛一分

六物別治下師假天無雲合和攪之當三指撮飯
後服勿絕十日身輕廿日焦理申百日白髮黑落

為生老者復壯少者不老東海小童服之傳与盧
王夫人年三百歲恒為好女神秘カホヨキオムナ

靈奇方玄鍊質術為賊集骨 細辛枯樓 干薑蜀椒

分等以苦酒漬三日牛髓一斤煎黃色絞去滓以紫
面令白悅去黑子今素范汪方云黑醜人更鮮好也
僧深方治面令白方

白薇子五兩一方五カ 楊白皮三兩一方三分 桃花四兩一方四分

右三物下後服方寸匕食已日三飲白加花子欲赤
加桃花服藥十日面白五十日手足舉體鮮潔也

千金方治虛羸瘦病令人肥白方倫為久

白蜜二升 猪肪一升 胡麻油半升 干地黄一升

四味合煎之可丸酒服如梧子三九日三

又古悅澤顏色方

酒漬桃花眼之好顏色除百病三月三日收又方白

蜜和白伏苓塗七日愈 又方羨酒漬鷄子三枚

密封四七日成塗面淨好無比

葛氏方治人面體梨黑膚色兼酒面血濁皮厚容狀醜

惡方末藤子米酒和塗面厚敷上勿令見風三日即

白今茶范汪方古鳩又方白松脂十分乾地黄九分于

漆五分附子一分桂心二分搗末蜜和如梧子

未食服十枚日三諸虫恙出漸舉肥白

芳氣方第三

靈竒方云芳氣術 葎子七枚 藟藟本 當歸桂

衡各一分 細辛二分 防風八分 白芷桂心各五分

凡九物合搗篩後食服方寸匕日三五日口香十日

舌香廿日完香廿日衣香五十日遠聞香一方無

白芷

葛氏方云今人身體香方 白芷薰草桂若薇衡藟本

凡分等末蜜和具服如梧子三九暮四九廿日身香

今茶如意方云昔隼昭公服此藥坐人上一座悉香

又方甘草茯苓子大棗松皮分等末食後服方寸匕

日三。注也今紫范汪方云廿日知百日衣被牀帷悉香

此二行字治本丸有書也仍削之

又方甘草茯苓子大棗 松皮分等末食後服方寸

匕日三今紫范汪方廿日知百衣被床帷悉香

如意方云香丸也身術 茯苓子 松枝 大棗 分等末服方寸

匕日再衣被香

枕中方云道士養性令身香神自歸方

依辨當歸細辛藁本芍藥各三桂心五分

方凡六物各別搗合服方寸匕日三服之五日香在

口十日香在舌廿日香在皮卅日香在骨五十日香在

氣六十日遠聞四方

丸藥錄驗方云薰衣香方

丁子香藿香零陵香青木香甘松香各三白芷當歸

桂心檳榔子各一射香二分

右十物細搗コトカニツク絹篩為粉以蜜和擣一千杵然後出之九

如棗核日含咽汁晝一夜三日別含十二丸當日自覺

口香五日自覺體香十日衣被悉香廿日逆風行他人聞

香廿五日洗手面水落地香一月已後抱兒之香唯

忌蒜及五辛等不但口香體潔而已兼治万病

一方有香附子

益智方第四

千金方云聰明益智方

龍骨 庸骨 炙 遠志 三味分等食後服方寸匕日三

又云養命開心益智方

于地黃三兩 人參三兩 伏苓三兩 縱容三兩 地床子

一分 遠志三分 菟系子三分

七味為散服方寸匕日二忌完餘無兩忌

又云開心散主好忘方

遠志一兩 人參一兩 伏苓二兩 昌蒲一兩

四味飲服方寸匕日三又方常以甲子日取石上

昌蒲一寸九節者陰干百日下篩服方寸匕日三身自

聰明不忘又方七月七日麻勃一升真人參八支末之

並令氣遍夜欲卧服一刀圭盡知四方之事

又方常以五月五日取東桃枝日未出時作三寸木人

着衣帶中令人不忘

金遺錄云真人開心聰明不忘方 昌蒲 遠志 伏苓

八兩 治合服方寸匕後食日二三十日誦經千言百日方
言過是不忘一字又方昌蒲根遠志伏苓各六分

石韋甘草各四分

凡五物搗下篩後食服方寸匕日三十日間一知十

又方孔子練精神聰明不忘開心方 遠志七分昌蒲三分

人參五分伏苓五分龍骨五分蒲黃五分

凡六物治合下篩以玉相日以井華水服方寸匕日再

十日聞聲知情不忘

葛氏方云孔子枕中神効方 龜甲 龍骨 遠志

石上昌蒲分等末食後服方寸匕日三。

今案靈奇方以伏苓代龜甲集驗方酒服令人太聖

又古治人心孔惛塞多忘善誤方

七月七日取蜘蛛網著衣領中勿令人知則不忘

又方丙午日取鼈卵著衣領帶中

又方常陸花多採陰于百日搗末暮水服方寸匕

暮卧思念所欲知事即於眠中自悟

如意方云令人不惛忘術昌蒲遠志茯苓分等末

服方寸日三

惛切韻呼
昆冬不明也

醫門方云開心丸令人不忘方昌蒲伏苓各三人參二兩遠

志四兩蜜丸後飯服廿九如梧子加至四五十九恒服

之佳今注也案集驗方散服之

靈竒方云達知術取葛花陰于百日日暮水服方寸匕

卧心思念所欲為事卧覺則心開而知或夢中大

來吉

相愛方第五

千手觀音治病合藥經日若有夫婦不和如火水者

取鴛鴦尾於大悲像前咒一千八十偏身上帶彼是

此經文字治
本元
醫本等自

終身歡喜相愛敬龍樹方云取鴛鴦心陰于百日係

左扉勿令人知即相愛又云心中愛女無得由者書

其姓名二七枚以井華水東向心視日出時服之必

驗密不傳

如意方云令人相愛術取履下去作三九密著席下佳

又方代子曰取鵲巢屋下去燒作屑以酒共服使夫婦

相愛

又方取婦人頭髮廿枚燒置兩眠床席下即夫婦相愛

靈竒方云取黃土酒和塗帳內戶下方圓一寸至老相愛

又方取猪皮并尾著方一寸三分内衣領中天下人皆愛

又方取竈中黃土以膠汁和著屋上五日取塗兩欲人衣即

相愛又方庚辛日取梧桐木東南行根長三寸剋作男人

以五色綵衣之著身令親疎相愛

枕中方云孝子日欲令女人愛取女人髮女枚燒作灰酒中

服之甚愛人又云五月五日取東引桃枝日未出時作三寸木人著衣帶中世人語貴自然敬愛

又云夫婦相憎之時以頭髮埋著竈前相愛如鴛鴦

又云嫁婦不為夫所愛取床席下磨著夫食勿令知即

敬愛又孔子日取三井華水作酒飲令人耐老常得貴

人敬念復辟兵虜狼

又云人求婦難得取雄鷄毛二七枚燒作灰末著酒中

服必得

龍樹方云取鴛鴦心陰干百日係左辭勿人知

即相愛

又云心中愛女无得由者書其姓名二七枚

以井華水東向正視日出時服之必驗

不傳

醫心方卷之六

延齡經云取末嫁女髮十四枚為繩帶之見者腸斷

又方取雄鷄左足凡未嫁女右手中指凡燒作灰傳

彼人衣上

又方取已凡髮燒作灰與彼人飲食中一日不見如三月

又方蜘蛛一枚鼠婦子十四枚右置凡器中陰乾百日以

塗女人衣上夜必自来

如意方云令人相憎術

取馬駿犬毛置夫婦床中即相憎

又云令人不思術

學治
有
有

遠行懷竈古不思故鄉

靈竒方云以桃板三寸書姓名埋四會道中即相憎

如意方止淫術

三歲白雄鷄兩足距燒末與女人飲之淫即止

又云欲令淫婦一心方

取牡荊實與吞之則一心矣

又云闔闔

陽符朱書之入心

闔闔

陰符此欲絕淫情入腎朱書之可服

此二符以丹塗竹裏白淫令赤乃以空青書符吞

之淫即絕矣

又云驗淫術

五月五日若七月七日取守宮張其口食以丹視腹下

赤山見中陰千百日出少治之付女身杖終不去若

有陰陽事便脫注也日守宮蠃蚌也北牝新交三枚良之

又方白馬右足下古著婦人所卧席床下勿令知自呼

外夫姓名也

延齡經云療奴有姦事令自道方

以阿膠大黃磨傅女衣上及自說

如意方古止妬術

又可以牯薏苡二七枚与吞之牯薏苡相重者是也

又方其月布裹蝦蟇一枚盛著瓦中蓋之埋厠左則不

用夫

靈竒方云解怒怒埋其人髮於竈前入去三尺令不怒

迺齡經云療怒奴惡妬方

取夫脚下古燒安酒中与服之取百女名無言

求富方第六

枕中方古燒牛馬骨於庭中令人大貴

又方立春日取富家古塗倉立富

又方埋螻沙著交地令家大富

如意方云埋牛角宅中富

又方埋烏於庭中令富 又方埋席鼻舍角致財

又方埋席骨門中廁得錢 又方五穀各一升埋堂中聚錢財

又方以李木炭三斤掘門中三尺埋之令富百倍

又方立春取富家田中去塗電令人得富

又方春甲午乙亥夏丙辰丁酉秋庚子辛亥冬壬寅癸卯

夜半向北斗祝欲得物即自得

又方二月上壬日取道中去井花水和為泥塗屋四角

宜蠶

靈竒方云欲得人家好田以戊子曰密作買券埋著田

中央其主必來賣之

枕中方云老子曰常戊子曰買馬巳日日乘之令人世

有馬不絕

如意方云以黃石六十斤量亥子間地及鷄栖下宜六畜

斷穀方第七

葛氏方云粒食者生民之所資數日之絕便能致命本

草有不飢之文醫方莫言斯術者當以其涉在仙竒

或本導字
作導

之境庸俗所能遵故也遂使草履之歲委尸橫路

良可哀乎今略載其易者云日之出對相經今本

又云若脫便奔竄在無人之野及墮礮谷空井深冢

之中四顧迴絕無可獲日者便應服氣法

開口以舌新上下齒取津液而咽之一日得三百六十

咽便佳漸習乃至千自然不飢五三日中小疲極過

此漸輕強

又云若得遊涉之地周山澤間者方

但取松栢菜細切水服一二合日中二三升便佳

又方掘取白茅根淨洗切服之

或方云三月三日若十三日取茅根暴于服

又方有大豆者取三升モウシク令光明アキラ迎熱以水服之アカアツキモ赤小豆アカアツキモ

佳

又方有木天門冬麥門冬黃精土著貝母或生或熟皆

可單食

又方樹木上白耳クモヒラ及桓榆白皮並皆辟飢

又云若遇旱年穀貴無以充糧應預合諸藥以洛命方

取稻米泔ソウク法之ユリ百並曝ヒ鳩一日食以水得卅日都心則

一切讀甚不
孰也呼
先火

可終身不食イテ日行三百里又方粳米粟米小麦麻子

熬大豆黃卷各五合搗末以白蜜一斤煎一沸冷水中丸

如李頰吞之則終身不復飢イテ

大清經云伏苓削去黑皮搗末以淳酒於凡器中漬令

淹イテ又凡器覆上密封塗十五日發收餅食如博基日三

亦可取屑服方寸匕不飢渴除百病延年不老

又方伏苓水煮數沸干之漬漬五六日出于搗篩半

升屑內熬胡麻末一升合和一日服盡之漸之不飢

又云服黃精法

大清經取黃精根コトノルキ去鬚毛トヨクアラヒ淨洗細切使得一斛以水二斛

五斗煎之燉火從旦至夕藥乾出手按志令破以囊

漉之得汁還著釜中煎令可丸取其滓搗作末內著

釜中和合相得藥成宿不食且服如鷄子曰三絕穀

不飢取黃精三月七日為上時矣中岳仙人方

又云服黃精法

又云以春取根洗切ヨク遠曝于未服方寸匕

採黃精常以八月二月為上時山中掘而生食渴飲

水黃精生者搗取汁三升於湯上煎令可丸如鷄子

食一枚日再十日不知飢 老子服方

又云服松脂法

大清經取成煉者搗篩蜜和內甬中勿易令見風白食博

碁一枚日三不飢延年亦可淳酒和服三兩至一斤

又云服松葉法

大清經西時隨王方面採延上去地丈餘者細切如粟米若薄

粥若水服二三合日三亦可搗碎曝于更未服之亦可搗

末酒溲曝于更搗篩以酒飲及水無在于不及生

並令人輕身延年體香少眠身生綠毛還白絕

切韻凌疎
有及又作
溲溲也

穀不覺飢

又云服松實法

大清經七月未開口時取之水沉取沉者去皮末酒服方寸

大古七日三四之松脂丸如梧子十九日三

白髮更黑
身有光

偃 於角次列仙傳有一偃
音登

又云服松根法

大清經取東行根剝取白皮細剉曝焙搗篩飽食之可絕

穀渴則飲水

凡採松柏葉勿取冢墓上者當以孟月採春秋為佳

又玄服栢脂法

大瀉急同松脂欲絕穀日服二兩至六兩可絕穀但一兩半

兩耳

凡服松栢脂禁食五肉菓菜塩醬葷葷唯得飲水少脯

耳

又玄服栢葉法

大瀉但取葉曝燥為散蜜丸服之不飢亦可水服之亦可酒

服亦以白酒和散曝干又搗服益佳

又玄服栢實法

大清經八月合房取曝令開炆子脫水液取沉者其

人未酒服二方寸七日三稍增至四五合絕穀者恣口

取飽渴則飲水亦可松脂及白蜜丸如梧子十九丸

日三點可加菊花蜜丸服之

又玄服巨勝法

或方云伏苓澤馬各八兩巨勝一斤凡三物搗伏苓澤馬

二分下菴然有合巨勝搗三千杵藥成丸如梧子巨勝

子一斗二斗取純黑者伏苓廿兩澤馬八兩治三万杵

以水服如渾丸日三遇食不食無食復取百物無禁

胡麻也

此方之治本无

醫心方卷十一

本草云胡麻一名巨勝淳里者名巨者大也是為大勝

大瀉經云

大瀉經云

可作勞從軍涉路不令瘠瘦方言皆治擣三万

杵熬巨勝令香亦可蜜丸音宵音所又又

又云服麻子法

大清經麻子二升大豆二升各熬之令則熟香義去皮礧令

下篩擣麻子令下篩合和使相得服一升日三水漿

無在勢令寒能久之冬不寒夏不暑顏色光澤氣

力百倍走及駟馬時人命盡已獨長在服之令恒耳

或方云真人新穀服麻子豆法取麻子一升大豆一

皆熬令熟大豆去皮作末和合竟食後服方寸匕日

此七行字
治本丸
醫心方卷十六

三和用酒水服之令不氣力強日行三百里大
神良

又法麻子二升大豆二升各熬令香擣服一升日三令

不飢耐寒暑益氣力一方用大豆一升麻子五升合

密丸服以鷄子一枚

去三尸方第八

仙經曰欲求長生先去三尸去則志意定之則

嗜欲除三尸在人身令人多嗜欲喜怒悖惡令人

早死故仙人服藥求仙先去三尸三尸不去則服

藥無効焉

河圖紀命符曰天地有司過之神隨人所犯輕重以棄其
 竿紀惡事大者棄紀年也過小者棄竿日也隨所犯輕重
 而棄有多少也人受命得壽自有本數本多者紀
 竿難盡故死遲若所稟本數必少而所犯多者則紀竿
 速盡而死早也又人身中有三尸之之為物實魂魄鬼
 神之屬也欲使人早死此尸當得作鬼自放縱遊行饗
 食人祭馊每到六甲窮日輒上天白司命道人罪過大
 者棄人紀小者棄人竿故求仙之人先去三尸恬惓無欲

馊
 玉篇竹类
 及今作馊
 祭辭也
 亦作馊
 又陟劣

神靜性明積衆善乃服藥有益乃成仙

浦康又音據

大清經日三尸其形頗似人長三寸許上尸名欬倨黑色居

頭令人好車馬衣服中尸名欬質青色居背令人好食五

味下尸日欬鵝白色居腹令人好色淫泆是以真人先去三

尸恬惓無欲精神清明然後藥乃有効故庚申日夜半

之後向正南再拜咒曰欬子命兒子志入窈冥之

中去離我身三度言每至庚申日勿寢而呼其名三尸即

永絕去當用六甲窮日者庚申日也六甲六十日至庚申日

且適勿寢皆再拜而呼其字至鷄鳴乃去一尸一虫後庚

申日不用前法三過上三虫伏尸即永絕去矣試之皆驗

心恒守此三尸字即去離我身三日取桃葉焚燒石

令焚以葉著上坐去三尸

真人去伏尸三虫方用三月三日取桃葉搗取汁七升

以苦酒合煎得五合先食頓服之令人百病愈

又云狗脊七枚乾凍二兩蕪夷三升凡三物未篩以水

服一合日再七日上尸去九日中尸去十二日下尸去其尸形

似人以綿裹之埋於東流水上尖之況日子應屬地我

當昇天乃易道而歸勿復後願三日之中當苦恍惚

後乃佳仙人吉周君日三虫未壞三尸未死故導引服

氣不得其理者是也三虫一名青古一名白古一名血尸謂

之三虫令人心煩蕭意志不開而思不固失食則飢悲

愁感動精志不定仍以服食不能即斫也雖復斫

穀人體重奄淡悶所夢非真倒錯不除虫在其內

搖動五藏故也故服制虫細丸似殺穀虫也

去三尸酒方

小麦麵十斤東流水三斗漬之春夏二三日秋冬四五

日視麵起乃枝碎沛去滓炊糯米五升依常法內

或本作為沛
定也禮也

筍
玉栴玉栴
及威威
方方

之搏ツル細ツル從ツル伏ツル卷ツル天門冬各十斤合和校煎校攪校令調乃以
高陸根削皮薄切五斤絹囊盛量釀下封塗廿日
出囊浦汁內酒中去滓又熬大豆黃卷内搏内未内一内升内釀中
封塗ハカリ五日出服如棗核一枚日三ハカリ至ハカリ廿日後服如鷄子
黃日三上尸百日出中尸六十日出下尸廿日出其形頗似
人長三寸許上尸黑中尸青下尸白即衣キム五キム采シキ藏ハユ筍
中明日夜葬之於東流水傍如冢墓狀悲哭以己名
字呼祝之日ハカリ見ハカリ生ハカリ於ハカリ天精神受受於湯形骨受於陰
ハカリ今以精神歸於天形骨歸於地與子長決於無間

之野吾將去子舞又必年又翱翔ハカリ於ハカリ九天之上畢即洒身ハカリ易道
而歸勿及顧常作三日ハカリ惆悵ハカリ如失魂魄過此乃佳
直由文
避寒熱方第九
靈竒方避寒術

雄黃澤瀉ハカリ枳附子ハカリ久等治未并花水服之冬可
單衣枕注也中方同之又木方三升防風本草防風和名ハクハチ又ハクハチ已ハカリ二升オホクハチ苜蓿子半升
熬之合未服方寸匕酒粥無在連服勿廢日盡一劑

冬不用衣
又方雄黃丹沙赤石脂于薑各四分合以白松脂令如梧

子大日吞四九十日心即不寒冬日常不欲衣可入水中

一方加桂四分枕中方同之又方門冬伏苓分等未服

方七寸日二寒時單衣汗出枕中方同之

又云避熱術

雌黃白礬石黑石脂分等白松脂丸如小豆吞五丸

此雌黃丸又方雄黃丹沙赤石脂分等治和松脂如

小豆名曰雄丸吞雌三丸雄丸不熱又方燹石白

石脂丹沙慈石桂各四兩和以松脂如小豆暮吞四

丸夏可重衣枕中方同之

避西雨濕方第十

如意方云而不濕衣術

取蜘蛛量凡甕中食以豚脂百白致蜘蛛以塗手

巾大雨不能滯又方赤腹蜘蛛二七枚搗取汁以

塗布巾以覆身即不沾也

靈竒方云不沾法蜘蛛塗布巾天雨不能滯

避水火方第十一

得富貴方云大火之精名曰宗无見火畏呼宗无

火即止大水之精名曰同像入水畏呼同像即

水不能容人

又云欲入水手中作王字又呼弘張

枹朴子云得真犀角尺以上則為而銜以入水中水常

為開方三尺可得氣息水中也

又云以葱漬和桂服如梧子大七九日三滿三年則能行

水上靈竒方云蜘蛛二七枚盆盛食以膏埋之垣

下卅日以塗足行水上不沒

又云天雄末以塗船頭千里不遇風浪

避兵日方第十二

錄驗方云入軍丸主辟五兵弓弩箭矢諸刀刃令不

傷人若人入山澤能辟虜狼毒虫及重財寶賈販出

入辟奸人方雄黃三兩礬石二兩炮礬石二兩燒鬼箭

一兩鍛雄柄一分燒令煇殺羊角一分半鍛竈中

灰二分凡七物鳩節合和以鷄子中黃并丹雄鷄冠

血丸如杏人以絳囊盛一丸繫左肘後辟諸兵日虜

狼盜賊從軍持藥繫臂若量要間勿令離身居

家中者以藥塗門上辟患害及塗舍中堂戶室戶

諸耶惠鬼不敢近若為地坑蜂兩中以一丸塗毒上

立已數試有驗

靈竒方云五月五日取梧桐西南向校長五寸以為人螭

蝥二枚并以練衣之繫イロアルキ又キセ在臂入軍不畏流矢也カノ左

又方雲母焚石慈石分等治之合者以為湯浴之不畏

兵五兵

辟邪魅方第十三

延壽赤書云夜行ノルカハ當鳴天鼓トノリ無至限數ナキル辟百鬼耶

今案大清經云天鼓謂齒也兼名菟玄宗定伯夜行

道逢鬼問曰我新鬼不知鬼法鬼所畏何物乎鬼云唯

畏人唾定伯便擔鬼項上行間鬼變求下定伯不聽ナレモ

至于曙下置地鬼即化為一羊定伯恐其變形唾之ツキハク

即賣得千五百錢

把朴子云古之入山道士皆以明鏡縱橫九寸以上懸丸

於背後能識百邪精魅

又古林廬山下有一亭其中有鬼每有宿者或死或病

後有伯夷者過宿明燈燭而坐誦經至夜半有十餘

人与來伯夷對坐共樗補博戲伯夷密以鏡照之乃

是群犬也伯夷乃以燭燒來入衣作焦毛氣伯夷棟

小刀投一人而刺之初作人聲死而成犬也餘犬志
走是鏡之力也

又古昔張盍踰偶豪成二人並精思於蜀靈臺山石

室中忽有一人署黃練單衣到前日勞乎道士幸

苦幽隱於是二人願視鏡中乃是鹿也回問之日汝

是草中老鹿也何詐為人形來人即成鹿而

三才
セリ又
走去

又云鬼魅知其形呼其名不敢犯人

又云山精形如小兒而獨足之向後來犯人其名曰致

山中有大樹能語者其精日雲陽見火光古枯木

所作也夜見胡人者銅鐵之精也見秦人者歲

百歲木精也

又云山中寅日稱虞吏者帛也稱當路君者狼也言

令長者狸也

卯日言文人者菟也言東王父者麋也言西王母者鹿也

辰日言雨師者龍也言河伯者魚也言先腹公子者鱉

也

巳日言時君者龜也言寡人者社中蛇也

午日言三公者馬也言仙人者老樹也
未日言主人者羊也

申日言人君者狼也言九卿者猴也

酉日言將軍者老鷄也言賊捕者雉也

戌日言人姓者犬也言成陽翁仲者犴也

亥日言臣君者猪也婦人字者金玉也

子曰言社君者鼠也言老神人者伏翼也

日日言青生者材也

得富貴方去雷電精名曰閃題世云夫舟又大道精日慶都怒大山精

日善、大澤精日委耶 大樹精日欽集 空室精日曹羊

續齊諧記云 燕昭王墓有一玃狸積年既久能為幻化胡辨又詐說也

乃變作一書生遇墓前華表問以我才自可得詣張

司空華表日子之妙辭為不可必辱殆轉時不返非

但望子千年之質也當深誤書生不從詣華、見索

白如玉於是商略三史採貫百家華應聲屈滯乃嘆

日天下豈有此年必若非鬼怪即是狐狸令人防衛

雷孔章曰狗所知者數百年物耳千年老精不復能
別唯有千年枯木照之則形見燕王墓前華表似應

千年遣人伐之燃之以照書生乃是一大老狸

西王母玉臺丸方云以丸著頭上行無所畏又至死喪家

一丸辟百鬼又若獨宿林澤中若冢墓間燒一丸百鬼

走ニテ去又一丸著イシヤカキ緋囊中懸臂男左女右九レ山精鬼魅皆

畏之云

辟セクル庸狼方第十四

得富貴方云欲入山燒羊角將行庸狼皆走避

人也集驗方牛

又方神仙入山須避庸地呼之即去庸姓黃子義見

庸呼黃子義庸則失去不見

枕中方老子日十月二日取五穀鳩カウ之合作食イヒ至升クシラフ噉

之勿令シムルコト示他人言恒勝庸狼虫地自然シ伏常無惡

辟セクル虫地第十五

得富貴方云地字直方心念之則不見レ地呼直

方即失不見

小品方云入山草避衆地方

干薑 生麝香 雄黃 三物イ擣以小囊帶之男左

女右則地死レ逆走避人不敢近也人為地ヲカセシ侵者可以

此治之大良。今案范任方云好麝香内管
中带之

葛氏方云入山草辟衆地方用八角附子アラク麝カク之
作三角アカキ絳サカキ絹囊盛以帶頭上地不敢近人チカツカ

千金方入山避衆地方恒燒殺羊角使烟出地
則去矣

耆婆方避地方

吳公一枚内管中带之。

注也今案本草陶景注云騰地遊霧而殆於螂

蛆シト本注吳公一名螂蛆

靈竒方避蚊桂屑若棟葉屑若蒲以一升和一斗

粉中以粉身則辟蚊

又方昌蒲花及屑著席下遣玉風

又方取初雪ツキ三指撮擲晝兩卧席勿令人知

醫心方卷第廿六

二月以下至

二月採澤馬陰干卅日車前心月取根三月取葉

卷第廿六

五月取實陰干百服防已二月八月庚戌日取于

同元

服赤松子七月十六日去手足介服中涂三尸

虫矣

服穀子法穀者有上之精一名特，或作者字

味醱温無毒

服法七月七日取赤實陰干搗碎服方寸匕日三

令人不老視鬼及地中物圖中者書

服陵陽子三精散方天精來實地精赤葛

實人精麻實

凡三物分等加桂肉三尺搗飯後服方寸匕日

通神百日力自倍採伏苓法松脂淪及地變為

伏苓數里望樹赤俯視其肥理如博碁斫者

有也仰視樹枝口暗又觀地中高中之下

中之高掘入土五寸若一尺當有限還向生小

松根直下入地深去七尺淺者四五尺使

得又上之時有菟系者新雨竟天清無風

雲以夜燭火臨上滅者必即乃以新布四丈

深之明且神神亟

服蓮艾實方

八月上戊一方取蓮衰實九月上戊午取雞頭

實九月上旬取傷根各分等臨于百日治之

月上平旦飲方寸匕日四五後飯服之

百日心治濕補氣強耳目聰明身

輕不亂成神也月足身面並作蓮花色老

育成童子補氣強耳目聰明身

醫心方卷第廿六

此方... 補氣強耳目聰明身... 育成童子... 輕不亂成神也... 月上平旦... 實九月上旬... 八月上戊

醫心方卷第廿六札記

四頁上 眞父眞父即 六頁上 養胎茹訛 下二 猪脂

精言不得食業精者謂猪陰也言恐睫之假借說文

八頁下 開梁業梁与亮通開亮 十頁下 咸半咸之

省 十一頁 四万方訛 七 桃花桃訛 下三 大彈

煎汁恐彈蓋謂 上九頁 遠至再三塗業遠久也

九行 日三丸日三上日字 八頁上 行裏白淫淫恐浮

王勝假借白茅謂竹裏白皮也漢書中山靖

人物其字 廿二頁 脫值案值即值字今 行 舌新本

醫心方卷第廿六札記

時後新 廿三頁 栳榆白皮 栳榆即還榆謂成莢之

作料 廿七頁 栳榆白皮 栳榆即還榆謂成莢之

義同謂其莢如環也 栳榆 栳榆即還榆謂成莢之

日 日 廿三頁 栳榆白皮 栳榆即還榆謂成莢之

行 四 合則 廿三頁 栳榆白皮 栳榆即還榆謂成莢之

然勞動之貌 栳榆白皮 栳榆即還榆謂成莢之

故下文 栳榆白皮 栳榆即還榆謂成莢之

則 栳榆白皮 栳榆即還榆謂成莢之

之 栳榆白皮 栳榆即還榆謂成莢之

世四頁 先腹公子者蟹也 栳榆即還榆謂成莢之

世七頁 辟蛟 栳榆即還榆謂成莢之

月十六日去手足介 栳榆即還榆謂成莢之

穀子法穀 栳榆即還榆謂成莢之

角星之精出火清經可證也 栳榆即還榆謂成莢之

作著字 栳榆即還榆謂成莢之

蓮衰實 栳榆即還榆謂成莢之

儻根 栳榆即還榆謂成莢之

老肖 栳榆即還榆謂成莢之

栳榆即還榆謂成莢之

<p>...</p>	<p>...</p>	<p>...</p>	<p>...</p>	<p>...</p>	<p>...</p>	<p>...</p>	<p>...</p>	<p>...</p>
------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------

