

Kitasato Memorial Medical Library

F²
1-8

種殺此係薑佛微腫腥 南都賦

稀痘方用忍冬藤晒乾亦晚服一錢破糖湯調服日服之服二年小兒永無痘瘍

之天 本草彙言 蒲萄藤通小便 屢言 木鼈百與方十五回 漢代蒲萄上益于言曰蒲萄想云(十)ラシ

臘茶合法 醫四十九世四背 依湯液本抄單茶皇也 不必合造

作土黃法 醫四十九世四背

古搗薑蒜以醋和之名曰靈訓阿倍毛乃本朝食鑑三 蘇條

嶺南衛生方卷二 結洪南遊既久愈知瘴疾不易用茶之 煎其湯以行而渴甚多加多此五味教逐加丁香

淡竹葉此草惟廣白粵後洞及惠州羅浮有之 然治瘴疾而後逐切 蘇州 京 崇 手 本 綱 十 六 卷 所 收



富士川文庫 1342

490.4
IK-1
2
No. 175

鴨脚草 百葉方十四十四

忌痛藤 通四十八十五

用金櫻子為丸 兼行一

疑是金櫻子 熟蒸同

沈岩 續本草方卷七

獨頭蒜 非大蒜也

蜜吸丸 金銀花也

齊菜根 曰由七背

射干 紅花者 曰由七背

里衣 龍屋塵

局方九 三十回

血猫灰 鯉魚鱗

東海魚頭 即魚腹根

千金卷 西十九回

黃龍藤 種水三藤也

升白六 三十背

花根 卷台

題醫家奇賞乙集

山居四要非醫家之書然所載多是醫家之

事也故婁全善李時珍二家綱目及一溪東

井二師所撰方書我家法印著醫方聚要皆

引而徵之然斯邦未有刊本識者歎焉田澤

仲舒纂醫家奇賞置本書於乙集以播之同

分予喜其舉於是乎題於卷端文政巳卯重

從容然古人既用

之則代用何害

蝮蛇肺 即今多鼻

升台主 引唐濟

野狸頭 傳房茶中

同主世

獼猴脈 千金四子背

外主 冥背

牡牛黃 本沖說不論北壯

同十五十五面

破毛石

同七十五面

系略 落麥也

同干 四背

柿植子 山香也

百一變方十五面

問前 外台三五下

本書云必海為然則

以不杉葉

羊獻高 同上

標考通紫會因也

醫部十九 醫藥中之

卵也

白留青 外台三五面

蓋白留青去雜者

皂角木白皮 雜藥中

蓋与皂角同力

新堆 辛夷也

并泉則

戴甲草

長雷則注 古詩十九首

兒蘇附文 莊 古詩十九首

陽日玄虛散人志

須臾

讀書作文譜題改者簡編之後語也前有序引後有後序可謂盡善其後
覽者或因人之請求或有感而有得則復撰詞以綴于簡末其名則有曰題
曰跋曰書某曰讀某

世一而後為大書者必以序為先
世一而後為大書者必以序為先
世一而後為大書者必以序為先
世一而後為大書者必以序為先

醫家奇賞

進紫餅

田澤仲舒 纂

乙集

元

山居四要

明汪汝懋

予輯醫家奇賞十卷以十干次序其行

醫學真寶已為甲集以本書亞之是為

乙集田澤仲舒題

山居四要序

醫學真寶曰欲明醫以本書運之其效
于神醫家所貴十餘以十千水其行

山居四要

全書

明玉好書

乙案

乙

山居四要

原本朝鮮刻板

服湯下者人口噎其背
則下過矣 達於

山居四要序

日數以詰余適承天此大

桐江汪君以敬著山居四要一編凡四卷蓋

增廣前太史令楊元誠所作以成書也元誠

舊嘗為其郡牧以敬居邑官務仁厥政故民

生日用之道仰事俯育之教朝夕相與講議

者悉矣今始鋟梓以傳其日攝生者爰取人

事儀則與居防範勞佚節宣之度也其日養

生者具飲食宜制精慎去取之法以節嗜欲也審藥石膏液主療諸疾病者日日衛生暨老農老圃四時氣候藝植歛藏伏臘之計者爲治生焉條分類折舉要該博粲然畢載樂與衆共之終篇乃纂附省心造道慮事應物慎修古今格言不一而足可皆踐履其用心亦云至矣暇日携以詣余徵序引惟天地大

德曰生天地能生之不能全之聖人有作財成輔相左之右之使民宜之然後無過不及而正德利用厚生之道得矣雖然君子修己治人之學固不拘之事爲之末而性命道德之懿未嘗不見諸日用常行之間故自格物致知究理盡性以至參天地贊化育者迹其疎以造於精資於外以養其內則汪君是書

我後光嚴院延文五年

朝鮮本序次刊目錄

護

之編有裨政教誠非細故也豈惟用諸山居而已詩曰民之質矣日用飲食群黎百姓徧為爾德其斯之謂歟至正庚子臘月奉訓大天江浙行樞密院判官天台劉仁本序

山居四要卷之一

桐江野客汪
欒柯樵者陳
止善
可齋
校正
鄞江釣侶徐
仁友
訥齋
善寫

前攝大史令錢唐楊公瑀字元臣自號山居道人嘗列四圖座右大意以人生血肉之軀不知將獲則易致劉喪况活人之方載諸簡冊愚者不能知賤者不及知故取言之易曉者集為攝生要覽盖康節先生所謂與其病後能求藥不若病前能自防之意也防之不

山麓四驥 卷之一
謹則疾必生焉卒暴急難僻居村落道遠無
致醫之道貧賤無市藥之資坐待危亡者多
矣遂博采海上單方治療經驗者名之曰衛
生要覽口腹之欲莫過於飲食失飪不時聖
人則不食之又凡食品藥餌物有相忌性有
相反食經本草豈能家喻戶曉一時誤食不
致害人者鮮矣故又著爲養生要覽是皆仁

人之用心也至若農圃雖細民之事乃居家
之不可缺者天時有早晚民事有緩急苟失
其時則不獲其利而日用缺矣又取栽種藥
木蔬菜氣候之宜繫於逐月之下首之以覆
法終之以農事名曰治生要覽是又利用厚
生之一助也公守建德日余爲屬縣官手抄
得之近寓四明臥病閑居復校閱以四圖

皆有課於日用故特於攝生之要推本起居
格言冠于編端而以居宅避忌人事防閑及
蒞官警戒附焉又以養生衛生二編分類析
目各增其求備亦以辟穀救荒良方附于養
生之後六畜病附于衛生之後其治生之要
悉取文房必用行厨須知附之復取省心法
言警悟世俗者類載其末總為一編分為四

卷目之曰山居四要以備居家蒞官者之觀
覽庶幾起居飲食之節疾病藥餌之宜與夫
治農治圃治庖之法俱有所資焉若夫省察
之功密涵養之功成於學問亦不可謂無所
補也至正庚子夏四月丁巳汪汝懋誌
攝生之要

○起居格言 中東方之域海濱傍水民食魚

而嗜鹽魚熱中鹽勝血故多病癰瘍治宜砭

石西方金玉砂石之域水土剛強民華實

而脂肥邪不能傷其形體病多生於內內謂

悲飲食男女之過治宜毒藥南方水土弱霜露所

聚民嗜酸而食胙病多癢痺治宜微針北

方天地閉藏之域民野處而乳食藏寒多滿

病治宜灸熇中央地平以濕民食雜而不

附下原有注六字磨滅不可知故削

勞故多病痿厥寒熱治宜導引按蹻春宜

夜臥早起廣步被髮以使志生逆之則傷肝

夏為寒變夏宜夜臥早起無厭於日使志

無怒而氣得泄逆之則傷心秋為咳瘡秋

宜早臥早起與雞俱興使志安寧收斂神氣

逆之則傷肺冬為殮泄冬宜早臥晚起必

待日光使志若伏若匿勿妄出觸去寒就溫

無泄皮膚也勿汗逆之則傷腎春為痿厥久

視傷神久立傷骨久行傷筋久坐傷血久臥

傷氣有所失亡所求不得則發肺鳴肺鳴

則肺熱葉焦發為痿躄悲哀大甚則胞絡

絕胞絡絕則心下崩數洩血發為肌痺思

想無窮所願不得意淫於外入房大甚發為

筋痿及為白淫有漸於濕以水為事若有

逢

所留居處相濕肌肉濡漬痺而不仁發為肉

痿有所遠行勞倦蓬大熱而渴渴則陽氣

內伐熱舍於腎發為骨痿數食甘美而多

肥令人肉熱中滿故其氣上溢而口為之甘

轉為消渴發謀慮不決故膽虛氣上溢而

口為之苦名曰脾痺熱病少愈食肉則復

多食則遺久坐濕地強力傷腎喜怒氣

逆上而不下傷肝、飲食勞倦傷脾、憂愁
思慮大過傷心、拘於鬼神者不可與言至
德惡於鍼石者不可與言至巧病不許治者
病必不治、眼者身之鏡、視多則鏡昏耳者
身之牖、聽多則牖閉、面者神之庭、心悲則面
黑髮者腦之華、腦減則髮素、氣清則神暢
氣濁則神昏、氣亂則神勞、氣衰則神去、起晏

則神不清

○起居雜忌、醉眠當風處生病、醉臥黍

穰中成大風、醉不可強食、嗔怒生癰疽、

醉人大吐、不以手蒙掩其目、則轉睛、頻浴

熱氣壅腦、血凝而氣散、日食飽即睡、成氣疾、

空心茶加鹽、直透腎經、又冷胃、炊湯洗

面無精神、行路有汗、跂床懸脚、成血痺腰

寅丑日割手足甲
區引共辭

浴下有害字不成義故削

疼醉不可便臥面生瘡癩內生積聚醉
不可忍大小便成癰閉腸痔等病 停燈行
房損壽 醉飽行房致百病 夏月並醉時
不可露臥生風癰及冷痺 坐臥沐浴勿當
簷風及窓隙風皆成疾 遠行觸熱及醉用
冷水洗面生黑點成目疾 有目疾浴及房
事成目盲 汗出露臥及浴風疹 暑月於

熱石上坐熱則生瘡冷則成疝 醉未解冷
水洗面發面瘡 猛汗時河內浴成骨痺
馬尾作牙刷損齒 熱湯漱口損牙 諸禽
獸魚油點燈令人盲目 燒甘草粗令人目
暗 嗅臘梅花生鼻痔 亂髮藏臥房壁中
久招不祥 榻花上有蠶凌宵花金錢花近
鼻聞皆有毒 麝香鹿茸有細虫聞之則虫

入腦、虎豹皮上睡、驚神、毛入瘡有大毒、
枕內放茉莉、引蜈蚣、凌霄花露入眼、則失
明、夜夢不祥、不宜說、夜間不宜說鬼神
事、星月下不可裸形、夜間不宜朝西北
小遺、夏月遠行、不可用冷水濯足、雪寒草
履、不可用熱湯洗足、水過夜、面上有五色
光彩者、不可洗手、汗出時、並醉時、不可扇

生偏枯、大小便不可忍、成膝勞、冷痺、向
星辰神堂廟宇、不可大小便、夜行勿歌唱
大叫、晦日不可大醉、本命日及風雨雷
電大寒大暑日月薄蝕庚申甲子并朔望晦
日四時二社二分二至日、並忌房事、雷食飽
不可洗頭、口勿吹燈火、損氣、凡日光不
疑視損目、不晝不可睡、損元氣、食勿言寢

勿語怒不可暴生氣疾惡瘡 立秋日不
可澡浴 磨刀水洗手生癬 凡睡覺飲水
更眠成水癖 凡臥歌詠大不祥 雷鳴時
不可仰臥 睡臥不宜張口氣泄損神 夜
停燈寢招惡夢 沐浴未乾不可睡 風時行
病新汗方解不可用冷水浴 飢忌浴飽忌
沐常以晦日浴朔日沐吉 洗頭不宜用冷

水淋 向午後陰氣起不可沐髮 夜臥鞋
不宜仰放或置床 上吉 虹蜺不可指臥
勿當舍脊下

○起居之宜 睡宜拳側足宜伸舒 老人
患風濕脚氣腰疼者宜作煖坑宿臥 行路
勞倦骨疼宜得炕睡 五更兩手擦摩令熱
熨腮去皺又熨眼明目 臨睡用溫鹽湯漱

百選方卷之四
方後云臨睡服九吹
三因方卷之四
人多臥冬當栗殼等方
睡正著時急喚省服
余向漢書上

口堅牙益腎 晚飯少得壽 晚飯後徐步

庭下無病 將睡叩齒則牙牢 未語時服

補藥入腎經 不語唾塗瘡則腫消 早起

出路含煨生薑少許則不犯霧露 早行腹

實或飲酒則解瘴氣 下床先左足百事吉

大寒早出噙真酥油則耐寒 臨睡服痰

藥則痰去 夜起用氈作鞋則足溫不受寒

邪臥不覆面則得壽 行路多夜向壁角

拳足睡則明日足不勞 欲入疫室於春分

之日日未出川遠志去心水煎二盞日之又

法於雨水日後三浴以藥瀉汗則無疫 渡

江河朱書禹字佩之能免風濤之厄又方旋

取淨筆研墨寫上字或以手書之不可恐懼

夜行用手掠腦後髮能長精神常叩齒則

鬼不敢近。雷鳴初打床薦能去壁虱。入
 名山未到百步呼日林兵能却百邪默念儀
 方可不見蛇狼念儀庚可不見虎。入深山
 將衣襟摺三摺挿於腰間可令蛇虫不敢近。
 夜歸以右手中指書手心我是鬼三字再
 握固則不恐懼。遇惡夢以左手躡人中二
 七扣齒二七吉。遇吉夢摩目二七扣齒二七

吉。卒遇凶惡當扣左齒三十六名打天鼓。
 辟邪穢叩石齒名提天磬存念至真扣中央
 齒名鳴天鼓。齒宜朝暮叩會神。濯足而
 臥無冷疾。先寒而衣先熱而解。無病
 凡臥先臥心後臥眼。清旦聞惡事即向所
 來之方三唾之吉。雞鳴時叩齒三十六遍。
 舐唇漱口舌擦上齒咽三過能殺虫補虛損。

山經四要 卷之一
早起以左右手摩腎次摩脚心則無脚氣
諸疾早起東向坐以兩手相摩令熱從額至
頂上摩二九次名曰存泥丸以兩手又兩耳
極上下摩二七止令人不聾次縮鼻閉氣右
手從頭上引流通又摩手令熱以摩身體從
上至下名曰乾浴令人除百病至上床臥先
脫左足吉枕內放麝香一臍能除邪辟惡

安猶置也

安決明子能明目夜臥帶雄黃一塊則不
覺凡食訖溫水漱口無齒疾口不臭夜
臥或側或仰一足伸屈不並則無夢泄之患
○營宅避忌 人居處宜高燥潔淨大凡
造屋不可先築墻園并外門 屋後不可種
芭蕉 桑樹不宜作屋料 樹不宜作棟梁
廳後不宜作龜頭 中庭不宜種樹 大

樹不宜近軒、臥床宜高、房門不可對天、
井、廚房門不可對房門、泥壁用土、閑日、
掛帳子、用水、閉日、則無蚊蠅、門棟柱不着
地、并空蛙、大凶、人門口不有宜水坑、大樹
不宜當門、墻頭衝門、宜路衝門、神社對門與
門中水出、並凶、正門前不宜種柳、人 跋井
大凶、古井及深穿、中有毒氣、不可入、窺

露井、損壽、入塞古井、令人盲聾、堂前不可
穿井、井竈不宜相見、女子不宜祭竈、
井畔不宜栽桃、廳內房前堂後俱不宜開
井、刀斧不宜安竈上、簸箕不宜安竈前、
竈前不宜歌笑罵詈、吟哭無禮、大不祥、人不
可用竈火燒香、大忌婦人跋竈坐、作竈、
不可用壁泥、天井內不可着花欄、并種花

水主淫泆、大凶。入上廁不可唾。非竈灰棄廁中、大凶。入上廁之時、先咳嗽兩三聲吉。
○人事防閑、夜飲之家、生姦盜、不睡人不宜戲畫其面、或致魘死。夜間臥處、停燈與賊爲眼、宜聞犬吠、宜密喚醒同伴、不可自解。說、夜獨起、必喚知同伴、出門向外、必回身掩門、恐人乘隙而入。入起、逐盜賊、防咬易。

元路、不賊以物入探、不可用手拏。臨睡、須剔起燈草、剔去燭燼、然後吹滅、警急易燂照。上床時、鞋子頭向外、倉猝易着。夜遇物有聲、只言有賊、不可指言鼠及猫犬。夜覺盜入、直叫有賊、令自竄、不可輕易趕逐。遇賊、不可乘暗擊之、恐誤擊自家人。獲得盜賊、即便解官、不可先自歐傷。竈中不可有。

宿火竈前不可有積薪、宿火不宜蓋烘籠、
低屋不宜灸蚕簇、奴婢有過不可自撻、
暮年不可置寵人、蓄妾不宜大慧、有子勿
置乳母、婦人婢僕之言不可聽信、小兒
當謹其出入、則免於水火、小兒不可衣以金
珠、棺中不宜厚斂、墓中不宜厚葬、與人
附書不可沉溺、開拆不與人並坐、不可自擇

利便、入人家不可覷人書信、借人物不可
損壞不還、喫飲食不可揀擇去取、見人
富貴不可妬、見人貧賤不可欺、見人惡不
可揚、見人善不可掩、諸惡莫作、衆善奉行、
○蒞官警誡、法雖重當恤民、以仁令雖嚴
當濟以恕、臨事戒躁急暴怒、勤謹和緩
爲政之要、同不可交、辨是非、事雖細

微必謹關防事有疑似當避毀謗 所惡之
人防其害已所親之人防其賣已 治官事
如家事愛人民如赤子正已以御吏 刑獄
貴詳審推斷 尸傷必用親臨檢視 居上
位不可凌下在下位不得慢上 子弟不可
干預公事牙僧不可出入私宅 戒貪汚如
戒仇讎防私謁如防盜賊 非理相加處之
以忍禮貌相及來之以謙 立朝務正大不
可阿附

山居四要卷之一終

硫磺
為厚宗

萊竹堂集驗方卷六 瘡毒方 蛇床子 枳殼 苦硝 白礬 荊芥 水銀 各五錢
三奈 全蝎 大加子 輕粉 倍硫磺 塊瓦 共碾細末 性輕粉同芒
硝倍硫磺用銅器火上化開將荆芥列碾成末入內成團候冷仍碾成末入於諸品
其水銀用鈔二分投入久之始入各藥內再均碾將山油銅器內煎過候冷調搽無
山油香由代之水片列碾投入
海蛤海藻 本草方三獸二物並用 金鈴子

何四州... 不可... 宜... 五... 大...

葱青狼白冷 升三
十五白
常食乾稷未飯即...
月八 驅引千金



山居四要卷之二

養生之要

服藥忌食

服丹藥空青硃砂不可食蛤

蚶並忌食猪羊血及菜豆粉

醋 服黃連桔梗忌食猪肉

菜 服細辛遠志忌生菜 服烏頭忌豉汁
服水銀硃砂忌生血 服巴豆忌野猪肉

服地黃忌大棗蕪蕒 服常山忌生葱并

醋 服天門冬忌鯉魚 服甘草忌菘菜海

藻 服半夏菖蒲忌錫飴并羊肉 服朮忌

桃李雀肉胡妥蒜酢 服乾薑忌食兔肉

服杏仁忌食粟米 服麥門冬忌食鯽魚

凡服藥忌食胡妥蒜生菜肥猪犬肉油膩魚

膾腥臊生冷酸臭滑物 服牡丹忌胡妥

服商陸忌食犬肉 不可食

○飲食雜忌 酒漿上不見人物影者不可

食 盛蜜瓶作酢不可食 銅器內盛酒過

夜不可飲 陶瓶內插花宿水及養蠟梅花

水飲之能殺人 凡肉汁以銅器蓋滴汗入

者有毒 凡肉汁盛罌中不泄者有毒 凡

肉生而斂墮地不粘塵煮而不熟者皆有毒

凡肉自死者、炙之不動、曝之不乾、見水自
動者、不可食。肉經宿、并熟雞過夜、不再盪
不可食。馬生角、及白馬黑頭、白馬青蹄者、
皆不可食。黑牛白頭、并獨肝者、不可食。
凡禽畜肝青者、不可食。諸禽獸腦滑精不
可食。凡鳥死、口目不閉、脚不伸者、不可食。
凡白鳥黃首者、不可食。凡魚目能開閉、

或無腮、無膽、腹不丹、并有眼睫者、及有角白
背黑點者、皆不可食。蟹目相向、并有獨螯
者、不可食。所屬本^命肉不可食。馬蹄夜
目不可食。黑雞白首、并四距者、不可食。
河豚魚、浸血不盡、眼赤斑者、及子、不可食。
鼈腹有蛇蟠痕者、不可食。蕈無紋、有毛、及
煮不熟者、不可食。鮎魚赤鬚赤目者、有毒。

麩有麩氣不可食、漿煮飯、饅不可食、兔
 合眼不可食、鯉魚頭腦有毒不可食、菜
 著露不可食、冬瓜經霜者不可食、蝦無
 鬚及腹下黑者有毒、一應簷下雨滴菜有
 毒、猪肉病人新起者忌食之、豬頭並豬
 嘴有風疾者忌食、鯉魚病後不宜食、鹿
 肉有痼疾者不宜食、鯽魚有脚氣者不宜

食、瓠子有脚氣者不宜食、瓜苦及兩蒂
 兩鼻者沉水者皆有毒、桃李六出、雙仁者
 有毒、山雞食半夏、烏頭有毒、諸肉脯貯
 米中者不可食、羊心并肝有孔竅者及羊
 獨角或鹿角白羊黑頭者並不可食、肉脯
 曝不乾者不可食、魚鮮內有頭髮者不可
 食、魚頭有白連背上者不可食、祭神肉

自動者不可食。生果停久有損處者不可食。鱉魚小者謂之鬼鱉不可食。羊豕腦醉後不可食。粥內入白湯食之成淋病。醉中飲冷水成手顫。鼠殘物食之生癰。日月蝕時飲食損牙。茅屋漏水入諸脯中食之生癥瘕。醉後飲酪水成噎病。醉不可飲冷漿水。失聲成尸噎。食吐多飲冷水成

消渴。髮落飲食中食之成癥。夏月不宜飲冰。凡夜不宜多食雞鴨猪肉能致霍亂。飲酒多能腐腸爛胃潰髓蒸筋傷神損壽。飲酒食红柿令人心痛至死。食蒼耳亦令心痛。飲白酒食生韭令人病增。蒲萄架下不可飲酒。銅湯瓶內煎湯飲之損聲。五味所禁辛走氣氣病母多食辛鹹走血血

病母多食鹹苦走骨骨病母多食苦甘走肉
 肉病母多食甘酸走筋筋病母多食酸
 多食鹹則凝泣而色變多食苦則皮枯而毛落
 多食辛則筋急而爪枯多食酸則肉脹而唇
 揭多食甘則骨痛而髮落
 ○飲食反忌 兔肉與白雞同食發黃與鵝
 肉同食血氣不行與薑橘同食成霍亂不螃

蟹與芥湯同食吐血 糖蜜與小蝦同食暴
 下 猪肝與鵝鶉同食面生黑點 生肉與
 白酒同食生寸白虫 羊惡半夏忌作鮓同
 野雞與鮎魚同食生癩 野雞不與鱒魚及
 猪肝麻菰同食 野雞卵與魚同食野雞與
 蕎麥同食並生虫 牛腸不與犬肉同食
 牛肝不與鮎魚同食 生肉不與豆子同食

本細豬肉注作胡荽蓋
明等一名芫荽芫荽芫
誤作芫又轉為荳耳

羊肝不与猪肉同食、馬肉不与倉米及

蒼耳同食、馬妳子不与魚膾同食、鹿肉

不与鮓魚同食、麋鹿不与蝦同食、犬肉

不与蒜同食、同生菜惡細辛、蘆筍惡巴豆

白蒜忌水損眼目、忌噉膾、猪血与黃豆同

食、悶人、猪肉与生薑同食發大風、与蕪發

同食爛人腸、羊肉与豆醬同食發痼疾、

茶与韭同食身重、牛肉与薤同食生疣、

鯉魚与紫蘓同食發癰疽、鯽魚不与芥菜

及糖并猪肉同食、黃魚不与蕎麥同食、

蝦不与猪肉及雞肉同食、羊肝与生椒同

食傷五藏、与小豆梅子同食傷人、鱒魚不

与白犬同食、魚子不与猪肝同食、鮓不

与小豆同食、鼈不与薄荷并灰莧同食、

藥性論卷第六

蜆子不与油餅同食 楊梅不与生葱同食

葛苳不与飴酪同食 鼈不与雞鴨同食

雞肉雀肉同食 蟹忌与軟棗与红柿同食

雀肉忌与李子同食 雞肉忌与胡妥同食

生氣滯 黍米不与葵菜同食 小豆不与

鯉魚同食 李子不与雞子同食 棗子稜角

生葱忌与蜜同食 竹筴葵菜韭苦豆並不

与糖同食 芥末不与兔肉論食 蓼不与魚膾

同食 正月食虎豹狸肉傷人 食生蓼傷腎

二月食兔肉傷神 食雞惡心 三月食鳥

獸五藏 仙家盡忌 四月食雉氣逆 食鱈魚

害人 食蒜傷氣 五月食韭 五藏食鹿傷

神 六月食澤水病鼈瘕 七月食蓴有蠍

虫能害人 八月食薑蒜損壽 九月食蟹

本細查仁壽明醫錄云索
好且珍血杏仁則爛

腸有稻芒 十月食煎傷神食諸肉發宿疾

十一月食龜鼈水病食鴛鴦惡心 十二月

月食生葵發痼疾食龜鼈害人 正飲白酒忌

諸甜物 山盪粉皮忌杏仁有則不就 食

○孕婦食忌 食兔肉令子缺唇 三食山羊

肉令子多疾 食雞子乾鯉令子多瘡 食

桑甚鴨子令倒生 不食雀肉飲酒令子淫亂

食雞肉糯米令子生寸白虫 食雀肉豆

漿令子生黥黥 食醬肉令子項短 鹽食驢

馬肉令子延月 食冰漿絕產 食犬肉令

子無聲 食螃蟹子橫生 食羊肝子多厄

○乳母食忌 食寒涼發熱之物子有積熱

驚風瘡瘍 食濕熱動風之物子有疥癬瘡

病 食魚蝦雞馬肉子有癰疽瘦疾 此禁

局方七種牙兒有患忌令
乳母服之

○解飲食毒黃鱸魚鯉魚忌荆芥地漿解之蟹忌紅柿主吐血生藕汁解之誤食桐油用熱酒解之乾柿及甘草亦可凡中葷毒連服地漿水解之又方白水濃煮石首魚頭汁灌之又方多食橄欖可解食魚膾過多成虫瘕大黃汁陳皮末調鹽湯服之食中野芋毒用地漿及人糞解之諸果

毒燒猪骨爲末水調服食菜中毒用雞糞燒爲末水調服或煎甘草汁或葛根汁飲之

又方用梅花腦子末水調服又方五味子

白礬末水調服中河豚魚毒青黛水藍青搗

汁或槐花末三錢新汲水解之凡中魚毒

煎橘皮湯或黑豆汁或大黃朴硝蘆根汁皆

可解之誤食合口花椒服醋解之凡中

山居四要 卷之二
牛肉毒者甘草湯解之。又方煉豬脂油一兩每服一匙大湯水調下。食狗肉中毒者以杏仁三兩爲泥熱湯調作三服。食馬肝中毒者水浸豉絞汁解之。凡中馬肉毒搗蘆菔汁解之。或嚼杏仁或飲好酒皆可。食雞子毒醇醋解之。中鴨肉毒煮秫米汁解之。中蟹毒以冬瓜汁或生藕汁或乾蒜汁之。

蘆根汁或紫蘓湯解之。食馬肉心悶者飲清酒解之。中羊肉毒甘草湯解之。食猪肉毒飲大黃汁或杏仁汁朴硝汁解之。食諸食毒搗韭汁服。中鳩鳥毒生扁豆末溫水下。又方葛粉水調下。又生螺汁解之。酒毒大黑豆一升煮汁二升吐之。又方生螺螄肉葦澄茄並解之。食諸般肉過傷者

燒其骨水調服或蕪安汁生薑汁解之凡
 解諸般毒先以香油灌之令吐即解入中諸
 肉毒壁土水末一錢服又方燒白扁豆末可解
 凡飲食後心煩悶不知中何毒者急煎苦
 參汁飲之令吐又方煮犀角湯飲之或以苦
 酒或好酒煮飲之凡解毒之藥不可熱飲
 能使毒氣愈甚凡中桃生毒者在上則用

熱茶一碗投膽礬半錢候化通口呷以雞翎
 探喉中吐出毒物在下米飲下鬱金末二錢
 瀉下毒物次用人參白朮各半兩無灰酒燉
 火熬半日溫服日進一盞五日乃止凡桃
 生毒脇下忽腫起如癰癤狀頃刻大如椀五
 更嚼菜豆試之若香甜則是又法搗小升麻
 為末冷熱水調連服之瀉下毒物續煎平胃

採音采訓括也量也疑是採之誤

散補日食白粥。食麪後當食蘆菔解麪毒。不宜食麪湯。蓋麪之毒在湯也。

○飲食之宜。多種雞頭薯芋可以代食。

山藥鳧茨百合葛瀝粉可充飢。食包子當

用□食饅頭當用梅血羹。蓋包氣之物必當

用醋□血破氣。侵晨食粥能暢胃氣生津

液。採嫩柏葉線繫垂掛大甕中。紙糊甕口。

經月餘乾則取出為水。青翠可以調湯代茶。

不宜見風。老人常以生牛乳煮粥食之。有

益。夏月熟肉單用醋煮可以留旬。不麵不

宜過水以滾湯候冷代水用之。熟水用陳

紫蘓炒。春宜食麥。夏宜食菜豆。秋宜

食黍。茶宜嗽口。不宜多啜。熟食不宜熱

嚼。生食不宜羸吞。候已飢則進食。食不厭

熟嚼候已渴而引飲飲不厭細呷待飢甚而後食食不可大飽待渴甚而後飲飲不可大頓食不厭精細飲不厭溫熱食凡食麪硬作熟洩湯深□入久則無毒食麪後如欲飲酒須先以酒嚥去目漢椒三兩粒則不為病

○法製餒敗馬板腸用鑽孔胡桃數箇同煮則收腥氣諸般肉煮用紙封鍋口或以

猪實同煮則易爛煮陳臘肉待滾時將燒紅炭數塊淬之則不斂老鵝用櫻桃葉數片同煮則易軟臭肉與阿魏同煮或用寸段稻草一把或鑽孔胡桃皆不臭煮魚冷水或滾湯下或用末香洗則不腥洗魚滴生油數點則無涎糟蟹放皂角半箇在上可留久藏乳多鹹以茶清水浸之則減

歛笋以薄荷入鹽少同煮則解。歛笋以灰
汁煮之則解。洗猪肝用乾麪洗猪臟用沙
糖則不腥。菘酸酒每大甕用赤小豆一升
炒焦袋盛放酒中即解。凡糟蟹醬蟹以燈
照則沙不堪食。茶惡濕宜焙不宜晒。燒
肉不可用桑柴火。

○辟穀菘荒。用黃蠟炒粳米充飢食胡桃

肉即解。千金方蜜一斤白麵六斤香油二
斤茯苓四兩甘草二兩生薑四兩去皮乾薑
二兩炮爲末拌勻搗爲塊子蒸熟陰乾爲末
絹袋盛每服一匙冷水調下可待百日。牛
服松柏葉用茯苓骨碎補杏仁甘草搗羅爲
末取生葉蘸水袞藥末同食香美。又方杜
仲醋炒絲茯苓甘草荆芥等分爲末糊丸如

凡系復衰例
本車方寒而治
車湯送下
水八分一盞

桐子大每服數丸
細爵即契草木可以充飢

傷寒論抵當丸 理中丸 陷胸丸
又卷五治腸風下血五眉口槐根皮等七味滴小口如桐子大每服三十丸

山居四要卷之二終

山居四要卷之三

衛生之要

諸風研蘿藦自然汗左痛搗右鼻

右痛搗左鼻

天頭風用井底泥調大黃芒

硝末塗之

中風多以香油或生薑汁灌之
吐即醒
傷寒中暑傷寒得汗後不可飲酒

脾胃則浮胃虛則吐
胃便重吐浮不止

局方十廿
地黃多喜惡腦脾胃
不快者以當歸代之

濟生方十
詳請凡症

醫細十五能此方在
大表者忌之表罷
者宜之

輕粉為衣
本車方三
苗早四

山居四要卷之二終

桐子大每服數丸細嚼即喫草木可以充飢
止有竹葉惡草不可食

山居四要卷之二終
一六日酸六八香斷二
二兩飲末林仁講欲與干蒸接劍山餘木
水芥芥四兩杜草二兩坐薑四兩去火焯薑
山居四要卷之二終

山居四要卷之三

衛生之要
外台由軌崔氏小續命湯名醫咸以此方諸國之最要

諸風良諸風研蘿菔自然汗左痛搗右鼻

右痛搗左鼻天頭風用井底泥調大黃芒

硝末塗之中風多以香油或生薑汁灌之

吐即醒

傷寒中暑傷寒得汗後不可飲酒

脾胃則浮胃虛則吐
海胃便重吐浮不止
局方十止可
地黃多喜惡腸脾胃
不快者以當歸代之
濟生方十止可
辨諸凡症醫法三五
中凡辨詳見醫法十
大醫如十五此方在
大表者息之表罷
者宜之
輕粉為衣本草方三
苗早山

山居四要卷之三

百選方卷七治身熱頭痛未辨陰陽天食傷寒傷風等症橘皮二兩酒煎通口服

百選方卷七治霍亂但一點胃氣存者陳皮薑杏等分又霍亂霍香白朮

女色病陰証傷寒者用陳皮熟鍋內炒焦以

酒烹下瀝酒飲之百選方卷七治傷寒壞症好人參一兩

重煎頓服中暑發昏以新汲水滴兩以

扇搨之重者以地漿灌口則少與冷水省中則死飲中

又方見諸急証及傷寒後毒熱攻眼用露

蜂房半兩水煎露一夜洗之

○感冒霍亂之感冒用帶根葱湯嚼生薑得

汗愈霍亂吐瀉用屋下倒掛塵湯泡澄清

服之大忌飲食入腹則死喫冷水不妨不可

契熱湯者作極熱湯易於糖中煖清之

瘧疾痢五倍子末為丸赤痢甘草湯下

各三十丸本引聖濟總錄又方以陳皮艾

葉煎湯下小兒二錢好瓜蒂一箇搗碎水半

盞浸一宿發日服吐即愈煎香出即服

山居四時山居三

百選方卷七 治身熱頭痛
痛木勝陰陽失食傷
寒傷胃守陳橘皮
至每兩通口氣

百選方卷七 治霍亂但一點
霍亂存者陳皮藿香
等分 又霍亂霍香等
分 治中吐

在溫病時息冷則痛
轉筋此病定一日
不食為佳又云吐霍亂
易與未飲得未則吐不
止又云新汲水頓服一升
立愈此患胃口冷者勿
服又云轉筋入腹無云何
濟生方痢疾倘不先以
刺以推其積滯逐其邪
解有不致精神危困久
而瘡痂五倍子末為丸
赤痢甘草湯下
羸弱
授參切方備急在事可
乾薑湯下各三十丸
右二並及
言者若然一向不用
則為傷寒

女色病陰証傷寒者用陳皮熟鍋肉炒焦以

酒烹下瀝酒飲之 傷寒壞症好人參一兩

重煎頓服 中暑發昏以新汲水滴兩

扇搗之重者以地漿 則少與冷水 則死

又方見諸急証及傷寒後毒熱攻眼用露

蜂房半兩水煎露一夜洗之

○感冒霍亂之感冒用帶根葱湯嚼生薑得

汗愈 霍亂吐瀉用屋下倒掛塵湯泡澄清

服之大忌飲食入腹則死喫冷水不妨不可

契熱湯 煎蘇木半升酸水於瓶底煎

瘡痂五倍子末為丸赤痢甘草湯下

葉濃煎湯服 瘡疾用瓜蒂一箇搗碎水半

盞浸一宿發日服吐即愈 煎香豉煎蘇木

蓋浸一宿發日服吐即愈 煎香豉煎蘇木

百選方卷七治身熱頭痛
痛未辨陰陽夾食傷
寒傷胃等陳橘皮
等兩煎通服

百選方卷七治霍亂但一
留氣存者陳皮薑香
等分又霍亂霍香烏
等分中

在溫和將息冷則痛
轉筋凡此病定一日
食為佳又云吐霍亂
忌過未飲得未則吐不
止又云新汲水頓服一升
立愈此患胃冷者勿
服又云轉筋入腹無奈何
百選方卷七治劉從周云
痢疾不問赤白若手足
和緩則為陽先投散
次感應元若手足厥冷
則為陰當服煖某附子
之類又卷七六月發熱
右三症熱有進退則為
冒暑者若熱一向不
則為傷寒

女色病陰証傷寒者用陳皮熟鍋內炒焦以

酒烹下瀝酒飲之百選方卷七傷寒壞症好人參一兩

重煎頓服中暑發昏以新汲水滴兩以

扇搨之重者以地漿灌則少與冷水飲則死

又方見諸急証及傷寒後毒熱攻眼用露

蜂房半兩水煎露一夜洗之

○感冒霍亂之感冒用帶根葱湯嚼生薑得

汗愈霍亂吐瀉用屋下倒掛塵湯泡澄清

服之大忌飲食入腹則死喫冷水不妨不可

喫熱湯者作極微

○痢瘡換痢五倍子末為丸赤痢甘草湯下

白痢乾薑湯下各三十丸又方以陳皮艾

葉濃煎湯服瘡疾用瓜蒂一箇搗碎水半

盞浸一宿發日服吐即愈真香

醫心六心痛累效白梅一箇去
核生硫黃為末相和搗勻以膏丸
方度作一丸白湯下之愈病不
再作

得效方卷八平胃散
治打撲傷損不問
爪破与暗湯悉能
治之用冷水調塗則
愈

疹 咬急心疼痛用真香油頓温服一

蓋 心疼痛用晚蚕沙少許白湯下

○面部腿足 面瘡用水調平胃散塗之

疥腮用雞子清調赤小豆末塗 疥腮及喉

下諸般腫痛用蝸牛飛麵研勻貼痛處 腰

疼用牛皮膠化開生薑汁打勻貼痛處 小挫

氣腰疼細茶內滴入香油數點頓服 脚氣

用無名異化牛皮膠調勻貼痛處 腿轉筋

踏實地自止 遠行脚打成泡用水調生麵

糊貼過夜即乾不可穿破 脚裂爛蒸藕研

成膏傅之 又方用五倍子猪脂搗成膏入

袋內 凍脚用熱醋湯洗研藕貼之 又方

用五倍子煎湯洗 人面煎水

○眼耳鼻口 赤眼用九節黃連茶 粗末

外臺謝道人天黃湯
芍月細參大黃
局方七湯泡散 赤芍
當歸 黃連 說為眼

得效方卷八平胃散
治打撲傷損不同
爪破与暗傷悉能
治之用冷水調塗則
愈

○心疼 虫咬急心疼用真香油頓温服一

蓋 心疼用晚蚕沙少許白湯下

○面部腿足 面瘡用水調平胃散塗之

疥腮用雞子清調赤小豆末塗 疥腮及喉

下諸般腫痛用蝸牛飛麵研勻貼痛處 腰

疼用牛皮膠化開生薑汁打勻貼痛處 不挫

氣腰疼細茶內滴入香油數點頓服 氣

用無名異化牛皮膠調勻貼痛處 腿轉筋

踏實地自止 遠行脚打成泡用水調生麵

糊貼過夜即乾不可穿破 脚裂爛蒸藕研

成膏傅之 又方用五倍子猪脂搗成膏入

袋內 凍脚用熱醋湯洗研藕貼之 又方

用五倍子煎湯洗 人

○眼耳鼻口 赤眼用九節黃連茶 粗末

外臺謝道人天黃湯
芍中細岑大黃
局方七湯泡散 亦為
當歸 黃連 說為眼

目之病皆以血凝滯使然故以行血藥合黃連作之膏煎即行故乘熱洗用無不效驗
千金方卷之六口病黃連根角蒿為口瘡之神藥也

油耳 續本草卷之六

等分加滑石一塊煎湯洗 海上方 又方用熱湯豁

洗或濃煎冬青葉入鹽煎洗 眼赤痛用艾

灰黃連各半兩研勻入少龍腦湯點一錢濕

洗風淚眼九節黃連和槐樹皮灰粗末熬

湯澄清頻洗之 物落眼中用新筆蘸水繳

出 千金 又方濃研好墨點眼自出 鼠風土入眼

自以手摩開連唾之 耳濕用陳皮燒灰吹

入妙 千金 諸惡虫入耳用韭汁灌之 梅師 虫入耳

腦痛以桃葉塞兩耳則可出 蜈蚣入耳灸

猪肉掩之即出 普濟 鼻衄用飛麵二錢鹽一錢

新汲水調下 醫方 又方用紙圓兒右衄塞左耳

左衄塞右耳 醫方 又方冷水調白麩飲之 又

方用黃葵子不拘多少為末新汲水調下二

錢 衛生易簡 又方青蒿納鼻中 醫方 又方棕櫚皮燒灰

醫方七上血不止因心憂慮得者急縛帶中指
分白二畝天行血脈斷勿療自差亦無所苦

山經四要
卷之三
知之三
服法

隨左右鼻搽之。 蜈蚣及諸虫入耳用麻油
灌耳內或川生葱汁或生薑汁亦可。 口瘡
用白礬湯漱口。 舌腫用百草霜為細末醋
調傅。 又方用亂髮燒灰水調下。 飛絲入
口細嚼紫蘂葉白湯送下。 狼煙入口飲以
醋解之。 眼毛倒睫拔去拳毛用虱子血點
入眼中數次愈。

卷四醫經

良藥各書經夫仙子
百靈方卷八 蛇蚶牙痛白
芬乳香等分入漆烟脂
少許和令挑紅色只作
散牙疼痛以一字擦
又治齒齲糖垢尾上
兒區如凡九同

○牙齒咽喉 風牙細辛草烏頭等分為細

末擦之溫水漱之。 蛀牙瑞竹堂天仙子燒宜用竹

筒抵牙上以烟薰之。 風蛀牙疼用香白芷

細辛煎湯漱之。 又方直隸方絲瓜燒灰存性擦之

又方香白芷薑黃細辛等分為末擦痛處

蛀牙用溫米醋漱出虫自愈。 挫喉氣不

通用冷水徐灌之。 纏喉風用皂角揉水瀝

山居四要
卷之三

過灌之得吐即愈 急喉風用膽礬少許吹

人笑中吐去延喉閉用枯礬末吹入喉中急

喉腫血加紫芫 肺癆加阿膠 面腫加茯苓 濕下 咽喉痛用桔梗甘

方用青艾汁灌下冬月

方用青艾汁灌下冬月

方用青艾汁灌下冬月

方用青艾汁灌下冬月

方用青艾汁灌下冬月

方用青艾汁灌下冬月

方用青艾汁灌下冬月

方用青艾汁灌下冬月

方用青艾汁灌下冬月

方用青艾汁灌下冬月

方用青艾汁灌下冬月

方用青艾汁灌下冬月

方用青艾汁灌下冬月

方用青艾汁灌下冬月

飲 區即六同
咳加生薑半夏
月而加梔子苗連
桂及 疫毒頭腫加參蘇子大黃芒硝
利加枳殼 心胸部痞者加枳實 不得眠加梔子
透透加防風荊芥 酒毒加葛根防風 蛇床子 薰煙入口即愈

用溫茶一九口碎調勻食後服米

研細熟酒下
性鴉梨汁調塗

千金翼卷下許崇禎
世州傳

本病前引醫方大成後引聖惠因案此元二條冬月等文下恐脫用醫文復汁等文也瓶內以下別是一方宜設圈頭又方也

飲 臣即其同

又方卷八加無錫錫湯如中打竟服
卷九孫思邈仲云凡患瘡疹不可食雞鴨子必生瘡膜
高田九四打木書便毒取大蜘蛛一个研細敷酒下
御案方卷十醜瘡瘡末未移不以多炒存性鳩梨汁調塗

千金翼卷十詩瘡瘡漆姑州傳

過灌之得吐即愈 急喉風用膽礬少許吹

入喉中去涎水喉閉用枯礬末吹入喉中急

則用燈盞底油脚灌下 咽喉痛用桔梗甘

草煎湯徐徐呷 又方用青艾汁灌下冬月

無艾甕內燒蛇床子薰煙入口即愈

○咳嗽咯血 暴嗽用白蜆殼洗淨研細粥

下天喘嗽白鹿藿為末細茶等分臨臥調服

咯血用新綿灰半錢重酒調下 吐血用

側柏葉研細酒調服 絲入貝葉干與又因瘡

○瘡癰腫毒空疥瘡用石灰放鍋中炒極透

出火氣香油調傅 下疳瘡用五倍子末傅

之 癩瘡用鼈汁洗淨挹乾刮虎骨傅上

癬瘡以樟樹皮為末傅之 皰漆瘡用無名異

研細水調傅 腫毒或疼痛處以赤小豆為

本和宋芙蓉附方引廣
附錄治疥瘡難子清調

水調傅頻換或用香白芷末水調傅尤妙

又方白芙蓉葉晒乾同皂角為末水調傅

癬毒初起一二日內用好米醋煮肥皂爛

研厚塗之紙花蓋乾則換脚腿腫用陳瓠

二集驗方六治大人小兒股內痔疾瘰癧或氣血食口
人辣女子一多川芎五錢各用紙隔炒研為細末右用布絹裹
一層聽用量患之大小剪紙如式用好醋調如膏厚塗每貼
加腐香五厘固在患處貼之先用多指小兒患處若小兒候
恒看貼之不須多時多用一頓飯時便揭去其患處即有
汁尖小泡起便止過一時以指探之便軟如此兩三番便揭
去如患大貼一半消平漸消之亦好

絲瓜兒蓮子燒灰因麩

病酒下數服沙子用

白湯送下鹽一撮令吐則止又方以香油

茶吐之又方用苧麻扎十指尖針挑出惡

血數點又方以香油湯□兩小臂及脚心

苧繩刮起紅紫泡亦好盜汗臨夜喫淡煮

麩丸兒空心服妙香散翻胃用棠梨葉油

炒去刺為末酒調下又方丁香附子為末

以掌心內舐喫亦能殺之瘡疹入腹用蚕沙濃煎湯

腹疑眼

本和宋芙蓉附方引在廣
附餅治疥瘡癬毒清調

末水調傅頻換或用香白芷末水調傅尤妙

又方白芙蓉葉晒乾同皂角為末水調傅

瘡毒初起一二日內用好米醋煮肥皂爛

研厚塗之紙花蓋乾則換脚腿腫用陳麩

種空殼煎湯空心服皮已細

○雜病酒黃病用絲瓜兒蓮子燒灰因麩

得病麵湯下因酒得病酒下數服沙子用

白湯送下鹽一撮令吐則止又方以香油

茶吐之又方用苧麻扎十指尖針挑出惡

血數點又方以香油湯□兩小臂及脚心

苧繩刮起紅紫泡亦好盜汗臨夜喫淡煮

麩丸兒空心服妙香散蘇本會云每服錢 翻胃用棠梨葉油

炒去刺為末酒調下又方丁香附子為末

以掌心內舐喫瘡疹入腹用蚕沙濃煎湯

腹疑眼

連
皮已細

洗風癩瘰疹牛膝不以多少酒浸一宿焙

乾為末温酒調下二錢腎虛髓少齒痛以

生地黃川芎各一錢為末潰齒根治癰疽

背瘡初發者蒜一片厚一紙置痛處以熟艾

灸二七壯治蝎螫疼痛不可忍者以葱白

切一片厚二分置所螫處艾灸三五壯治

金瘡破腹腸突出用乾人屎抹腸即自入

治蛇入人竅中急以手捻定用刀刻破以椒

或辛物置破尾上用綿繫之自出不可拔

痔瘡用河水頻洗取蝸牛研細塗之入瘡子

用茨菰葉陰乾為末傅之臟毒便血生藕

節切片清早蘸平胃散嚼便毒取大蜘蛛

一箇研細熱酒下小腸氣炒鹽或茴香二

包不住手更換慰之大便數日不通用阜

百單方氣血治完油可
痔腸風癩毒每二體病
也極難得承常人酒
色飲食不節臟并
下曾之謂凡毒居
子單飲食久坐體氣
不舒而得之乃藏毒
也藏毒乾掉煙灰飲
下二服積毒事在丸
初腸風癩血皂角樹上
毒

徐王和宗散利小便
枳桂苓木酒服
升斗十九

只不血是所

多生變好如是也
高六六輪轉星生世

醫細而評靈死治卒患諸淋遺尿不止小腸赤
以三葉酸漿州人家園林庭檻中着地開青花
味酸者是取嫩者淨研而自然汁一合攪
湯燒空心服之立效
此方本書所謂酸漿州忍是也
醫細又云曰四
十分之一也

角末煉蜜為丸納穀道中大便風秘用不

蛀皂角當中一寸許去黑皮用沸湯半盞泡

通口服之通後即食少粥 又方以葱白或

尖納肛門中小便不通鹽填臍內艾灸

磨剪刀交股水一盞 又方搗

入沙糖水調服 腹脹小便不

錢重研如粉人參湯下大小便

三因方卷十七斯當歸芍藥散
元和用經云本六氣經導引祛凡補勞養直陽功退邪
熱後中安和神志潤澤容色散邪真溫溫瘴時疫
安期先生賜李少君之餅之某後仲景增減為婦人
懷妊腹痛本方亦可以蜜為丸服

○婦人 難產用黃蜀葵子四十九粒研爛
又方吞槐子十四枚 逆產燒銅

醫細末土五生後
治中只播揚牙後
不以多文為細末煨大豆黃卷以無所
酒沃之去黃卷取汁調末三五錢和
其效如神
請一名茶鄉古拜啟
含嚼醋啖即愈凡
同印喫之

酒中飲之 產後血悶打醋炭黃
胎衣不下用最初洗兒湯服下休

令知 催生用猪脂一兩葱白一寸切同熬

徐王枳實散利小便
枳桂苓木酒服
升白丸

甜當作鹹
志未係施亦名酸漿
泉人謂鹹酸
二選方治小便下血用酸

百選方卷九
後急飲新汲水數口
濟生方卷九
千金方卷二
同即嘆之

角末煉蜜為丸納穀道中大便風秘用不

蛀皂角當中一寸許去黑皮用沸湯半盞泡

通口服之通後即食少粥又方以葱白或

葱尖納肛門中小便不通鹽填臍內艾灸

三壯又方磨剪刀交股水一盞又方搗

甜酸草取汁入沙糖水調服腹脹小便不

通琥珀一錢重研如粉人參湯下大小便

不通燒皂角灰粥清飲下老人遺尿用蒸

薇根細研酒下木一大盞煎至小

○婦人難產用黃蜀葵子四十九粒研爛

又方吞槐子十四枚因逆產燒銅

錢通紅放酒中飲之產後血悶打醋炭黃

之則醒胎衣不下用最初洗兒湯服下休

令知催生用猪脂一兩葱白一寸切同熬

醫洞高辨日本書云滾可去脫

待王叔安散利小便
枳桂苓木酒服
升麻十九

甜當作鹹用書由產
志亦採施亦名酸漿
泉人謂鹹酸漿
二選方治小便下血用酸

百選方卷九
後急飲新汲水數口
露胞衣即下永無血暈
之虞世人但以產後怕
生水為言感夫初產
後不可不服即是而
日却忌生水也
三因方卷七
之通先露手謂之橫
千金方卷二
含酸醋與白即愈丸
同即喫之
同二計產及中川大聖藥湯
大善

角末煉蜜為丸納穀道中
大便風秘用不

蛀皂角當中一寸許去黑皮用沸湯半盞泡

通口服之通後即食少粥
又方以葱白或

葱尖納肛門中
小便不通鹽填臍內艾灸

三壯
又方磨剪刀交股水一盞
又方搗

甜酸草取汁入沙糖水調服
腹脹小便不

通琥珀一錢重研如粉人參湯下
大小便

不通燒皂角灰粥清飲下
老人遺尿用著

薇根細研酒下
木一大盞

○婦人難產用黃蜀葵子四十九粒研爛

酒醋下
又方吞槐子十四枚
逆產燒銅

錢通紅放酒中飲之
產後血悶打醋炭黃

之則醒
胎衣不下用最初洗兒湯服下休

令知
催生用猪脂一兩葱白一寸切同熬

醫獨而詳
日本書云
可去脫

外宮三品... 產後腹痛... 法苦氣... 醉投中... 冷即換... 又... 行愈... 如此者...

五梅... 人血... 惟... 陰陽...

本和引... 衛... 南作... 向陽...

或疑... 盛... 子... 原本... 汁... 油... 公... 醫... 綱... 之...

成油去滓通口服血崩服蒲黃黑神散立

效婦人良方又方宿砂仁不拘多少新瓦上炒香為

末白湯調下月事不調用香附子炒黃為

末陳米飲湯入米醋些少服因爭鬪胎動

不安腹內氣刺痛復上喘用芋根一大把淨

洗人生薑五片水一大盞煎至八分調粥服

赤白帶下用舊蓮房為末入麝香空心米

飲下卷四九兒枕疼用陳年蟹殼燒灰酒調下

○小兒驚風用胡孫糞燒存性椀覆出火

毒生蜜調灌少許赤遊風用朝南燕窠泥

雞子清調傅或將腫處以針畫破用蟬血塗

之尤妙又方用筆管或水蛭拄腫上食去

惡血赤腫伏龍肝為末芭蕉汁傅之急

慢驚風百治不効者蛇脫皮一分牛黃二錢

各方已見上背此篇重
復

食當作飲 本細引聞人
相症論

研頓服五歲以上倍服 牙疳回香桔梗燒

灰存性傅乾油調 頭面爛瘡木耳細春蜜

調傅乾則換之 又方冷水調平胃散傅乾

則換 火丹磨銹鐵水調廁上泥塗之 疳

黃雞子剉小竅入巴豆淨一粒紙糊孔煨熟

去巴豆食之隔一二日再喫一二箇 痘瘡

不發食荔枝酒忌飲水并生冷物瀉則難治

倒靨人牙燒灰調服

三因方卷二末 芥木湯
皮皆濕溫類也 附 芥木 于每 澤厚 桂 多

死者不得近前急喚但咬

痛其脚跟及唾其面不醒者移動些小臥處

徐喚之元有燈則存無燈切不可點燈及用

皂角末搽兩鼻 又方急於人中穴及兩脚

大母指內離爪甲薤葉許各灸三五壯則活

屍死兼治中惡自縊墻壁壓溺水產氣絕

方已見上背此篇重
復

食當作飲 本細引同人
相宜修補

研頓服五歲以上倍服 牙疳回香桔梗燒

灰存性傅乾油調 頭面爛瘡木耳細春蜜

調傅乾則換之 刃方冷水調平胃散傅乾

則換 火丹磨銹鐵水調廁上泥塗之 疳

黃雞子剉小竅入巴豆淨一粒紙糊孔煨熟

去巴豆食之隔一二日再喫一二箇 痘瘡

不發食荔枝酒忌飲水并生冷物瀉則難治

倒靨人牙燒灰調服

○諸急證 凡靨死者不得近前急喚但咬

痛其脚跟及唾其面不醒者移動些小臥處

徐喚之元有燈則存無燈切不可點燈及用

皂角末搽兩鼻 又方急於人中穴及兩脚

大母指內離爪甲薤葉許各灸三五壯則活

靨死兼治中惡自縊墻壁壓溺水產氣絕

用皂角末或半夏末如豆大納鼻中嚏則氣
通可治。驚怖死者以溫酒灌之。噦欲死
者半夏一兩一分湯泡生薑一兩水煎作三
服。又法輕者以紙撚搐鼻或以虛柱之事
誣之即止。凍死微有氣者用大鍋炒灰令
煖包灰熨心上冷即換待眼開以溫酒粥湯
與之不可便與火烘。卒暴墮擗壓倒打死
心頭溫者可先將本人如僧打坐令一人將
其髮控放起用半夏末急吹入鼻內如活却
用生薑汁香油打勻灌之。凡中竭至死不
可使得冷得冷便用屈革帶溺臍中則可活。
冬月落水微有氣者以大器炒灰熨心上
候煖氣通溫水粥稍之吞之即活。便將火灸
即死。卒死無脈無他形候者牽牛臨鼻上

二百息牛不肯舐者鹽汁塗面上即肯舐

旅途中暑者急就道上搗熟土臍上撥開作

竅令人尿其中次用生薑大蒜細嚼熱湯送

下中惡容忤卒死者灸臍中百壯以皂角

末吹鼻或研韭汁灌耳中自縊者切不可

割斷繩子以膝頭或用手厚裹衣物緊塞穀

道抱起解繩放下操其項痕搗鼻及吹其兩

耳待其氣回方可放手若使泄氣則不可救

矣溺水者救起放大瓮上睡着脚後凳脚

站起三磚却以鹽擦臍中待其水自流出切

不可倒提水出與數等但心頭微熱者皆可

救治又方急解去衣帶以艾灸臍中誤

吞竹木魚骨所鯁嚥不下咽用象牙為末水

調一錢呷服誤吞銅錢用生茨菰汁呷飲

搜引應急靈妙方

某行堂注驗方卷六骨
瘦用鉄梗威靈仙取
汁和酒服 紫里仙
人辨也

千金方卷十 辟瘟散
毒不消 極鹹湯
三升 飲刺 只合吐法
大腸 治俗 合為田
合淺 血部 不用字
而已

自然消化 誤吞稻芒麥芒於咽喉間者急

取鵝口中涎令灌之或取薦頭草細嚼下尤

妙骨鯁者楮樹嫩皮為丸或楮子研碎水

下二三十丸 又方宿砂甘草等分為末以

綿裹少許噙之旋之嚥津下其骨隨痰而出

又竹木物鯁者用貫象煎湯呷之頻嗽 又竹

木刺入肉細嚼白梅傅之 乾霍亂用鹽一

兩生薑半兩同炒黃水煎溫服甚者加童子

小便 中砒毒用早禾稈燒灰新汲水淋洗

絹帛濾過冷服一椀 又方菜豆搗水 又

方寒水石菜豆粉末以藍根研水調下 又

方白扁豆為末冷水調下 又方鬱金末二

錢入蜜少許冷水調下 又方醬調水服

中丹藥毒服四物湯香薷散各一貼和煎服

本草綱目卷之四十四
毒藥類
附子
中附子

之或萱草根或瓜萋根研汁飲之

毒黑豆菜豆濃煎湯飲之

人事濃煎甘草同生薑自然汁飲之

藥毒用生薑甘草黑豆淡竹葉等分水煎連

服又方用蚕故紙燒灰研細水調服

○諸癩撲傷損劉錫傳信方張氏注驗方刀斧打撲損傷用帶鬚

葱炒熟乘熱搗爛研盒上冷則換血不止

用白麪盒破傷風用魚膠燒灰存性為末

酒調下仍封瘡口又方用桑條尺許長十

數根火上炙取汁熱酒調下癩撲損傷用

松節煎酒喫骨肉損醋搗肥皂爛厚盒之

以帛束住閃肭用米醋糟平胃散相和

之癩撲重傷者用生韭汁四兩香油四兩

打勻無灰酒熱調下湯火傷或蜜塗或雞

本打打搗方云破傷中凡
桑澹好酒對和溫服以醉
為度醒後服消以散掛
桑澹即桑取汁竹澹者
本文所云是也時珍謂屬
之桑皮中自然汁

本草卷之六 大凡傷者
急用鹽末珍之按肉
不壞然後某傳之
百選方寸之煎湯火湯
柿漆塗之無痕

彈清調韶粉或醋泥塗或飛麵水調傳煎湯

火傷敗壞及滅癩風化石灰不以多少銚子

內炒令黃色地上出火毒研令細生油塗瘡

上益火燒悶絕以新尿冷飲之或冷水和蜜

飲之負重擔肩破剪猫兒頭上毛用不語

唾粘貼破處蘆葦刺入肉細嚼栗子祖盒

傷處日辛竹木刺不得出用烏羊糞搗碎水調

塗之針入肉用蠟姑腦子日硫黃研勻

攤紙花貼瘡候痒時針出

○諸咬傷人咬傷用龜板或團魚板燒為

灰末以香油調塗之馬咬細嚼栗子傳傷

處日蚕咬以苧根汁塗之蜘蛛等諸虫咬

用日粉生薑汁調傳諸惡虫咬以香油浸

紫蘓塗之蛇傷用犬糞塗之犬咬傷用

山居四要 卷之三 五

草麻子五十粒去殼以井水研成膏以鹽先
洗咬處貼上風狗咬用犬糞塗仍拔去頂
上紅髮又方米泔洗淨沙糖塗後用末子
益元散四兩重斑猫十四箇去頭翅足同煎
空心溫服又方或經久復發無藥可療者
用好雄黃五錢重麝香五分重研勻用酒調
二錢服下去惡物再服必使得睡不可驚覺

蝎子蜈蚣傷香油燈吹滅以餘烟燂之

蠍蟄以苦蕒汁塗之一切蛇虫所傷用具

母爲末酒調盡量飲酒化爲水自傷處流出

盡却以藥祖傳瘡上

○六畜病方附牛瘡疫方用石苜蒲淡竹葉

葛粉鬱金菘豆蒼朮各等分搗細末每服二

兩芭蕉自然汁三升入蜂蜜一兩黃蠟二錢

受改辛巳八月五日夜
夢烏爲鷹所傷人
同其治予及曰春香
加卯木煎浴則愈此
夢中之言固不足錄
然其方有理按記焉
天香湯香檳散加烏
某者

淳熙子出牛舌云
區知七三五有

重調灌之未解再灌熱極加大黃鼻頭無汗
加麻黃鼻口出血加蒲黃又方真茶末二
兩和水五升灌又方人參細切水煮五升
灌又方於欄中燒安息香及蒼朮亦以鼻
吸其香立止又方十二月內收兔頭燒灰
和水灌之牛尿血用川當歸紅花為末酒
煎冷灌牛腹脹用燕屎一合水調灌牛

氣噎用皂角末吹鼻中以鞋底拍尾停骨下
牛肩爛舊綿絮三兩燒存性麻油調傅忌
水五日牛漏蹄紫礦為末猪脂和納蹄中
燒鐵篋烙之牛生蠱生虫當歸搗醋浸一
宿塗之治馬中結雄雞一隻用拳搥死就
熱便開取肚內心肝腸肚背爪指甲帶糞入
風化石灰合用碎副爛入真麻油四兩重

調勻灌之雞不用藥馬傷水先燒人鬣髮薰
兩鼻後用川烏草烏白芷胡椒猪牙皂角各
等分麝香少許爲細末用竹筒成藥一字吹
入鼻中須臾打嚏清水流卽放加瓜蒂兼治
一切中結病證馬諸瘡昆沙夜合花葉黃
丹乾薑檳榔五倍子爲末先用鹽漿水洗瘡
後用麻油加輕粉調傅馬瘦喂不肥者貫

仲一兩放藥料內久而瘦虫自去卽肥馬
鼻內癩病用蕎麥磨粉灌用稗切飼之凡
馬行遠路宜早歇遲喂禾喂之先飲水數口
方可喂草則無中結等病馬脊打破者用
馬脚下屎尿濕稀泥塗上乾卽易之或溝中
青臭泥亦可已破成瘡者用黃丹枯白礬及
生薑三味燒灰存性等分爲末入麝香少許

真麻油調傅已成膿者用漿水同葱白煎湯
洗淨傅之凡羊惡濕宜作高棧除其糞穢
已時放未時收若食露水草則生病也羊疥
癩用藜蘆根不拘多少搥碎以米泔浸之甑
盛塞口置熱竈邊數日味酸先以瓦片刮疥
處令赤或湯洗之去痂拭乾以藥汁塗上兩
次可愈若癩多逐旋塗恐不勝痛也又方
百草霜及鹽鹵或鹽四兩桐油四兩調勻塗
之羊中水先以水洗眼鼻中膿汚令潔淨
次用鹽一大撮就杓內沸湯研化候冷澄取
清汁注少許兩鼻內五日後漸愈羊夾蹄
以殺羊脂煎熟去滓取鐵篋子火燒令熱將
脂勻篋上烙之勿令入水次日即愈羊病
磨烏藥灌之
猫煨火疲瘁以硫黃少許納

猪腸中炮熟或魚腸煨熟飼之。猫誤為人

踏死者以蘓木濃煎湯灌之。狗病水調平

胃散灌之。又方巴豆去殼調平胃散灌之。

狗卒死者以葵根塞鼻可活。狗遍身膿

癩濃煎百部汁塗之。狗為蟲蠅嚙者取麻

油滓遍按其身立去。雞病用真麻油灌之。

養雞不拘法每下卯時食內夾麻子喂之。

自然常下彈。養生雞以淨溫水洗濯雞脚

放自然不走。養雞鴨以土硫黃研細同飯

拌勻喂不數日即肥。猪病割去尾尖出血

即愈。猪瘴疫者以蘿蔔或葉食之不食則

難救。魚遭毒急疏去毒水別引新水衝之。

多取芭蕉搗碎置新水來處使吸之可解。或

以糞清澆池面亦佳。

漆瘡漆枯草按博

大黃三斤

翼方九知治小腫方香乳

後作小豆粥飲食之

新增諸證雜方

○治燒酒醉傷不醒者急用菜豆粉盪皮切

片將筋開口牙用冷水送粉片下喉即醒○

治背發癰瘡用溫水洗淨用桑柴燒取紅炭

搓繩圍瘡口四弦上用

雞子清翎手斤似數次即安如瘡口內肉腫

出易治塌內難治○治骨塞喉宿砂威靈仙

沙糖冷水煎諸君進一服諸骨軟如綿○治

陰証陰証得來災最凶蜂巢礬末及○葱搗

為膏子塗兩手○干陰上頭神功○治吹乳

皂角無灰冷粉和熱酒將來調數字下得喉

龍笑呵○按此似○治牙痛雄黃青鹽細良

薑華射葫綿裹着一字如風吹散無○治紅

粟殼五錢去麤皮用水

眉原詩話高啓宿玉道十蘭若詩燈畫君然帶劍寒

雲覆衣月令唐義皇車無遠為長史按部省民泉燈

筆畫乃抽刀斷帶為之。本文布兒為修事相似

百與方卷九婦人

經血正淋漓四瑞蓮

蓬燒作灰煎酒一杯

誦八字自發守未更

無疑

業支灰古通唐詩

有此振韻格

同書鮑婦人吹乳菜毒

羅皂角燒灰哈粉和

數回一盞誦八字雙

手揉散笑呵

醫如十九種雲

早角散噴吹乳

意如何皂角燒灰

哈粉和熱酒一杯誦

三因方卷十一面

山居四要

漆瘡漆粘草按傳
大夏三手
翼方九和治小腫方香乳
後作小豆粥飲食之

新增諸證雜方

○治燒酒醉傷不醒者急用菜豆粉盪皮切片將筋開口牙用冷水送粉片下喉即醒○
治背發癰瘡用溫水洗淨用桑柴燒取紅炭灸瘡口待乾用白麪搓繩圍瘡口四弦上用雞子清翎毛刷傅數次即安如瘡口內肉腫出易治塌內難治○治骨塞喉宿砂威靈仙

百製方卷八性婦人
經血正淋漓病曰瑞蓮
蓬煖作灰煎酒一杯
誦八字自然安永更
無疑

業文反古通唐詩
有此振韻格
同書醜婦人吹乳菜
羅皂角煖灰哈粉和
雙面一盞誦八字及
于揉散笑呵
醫和十九和雲
皂角散煖吹乳
意如何皂角煖灰
哈粉和熟酒一杯誦
八字須更掃散咳
呵

案本文有誤宜流
百匡而改正
羅接牙疼要茶方七

沙糖冷水煎諸君進一服諸骨軟如綿○治陰証陰証得來災最凶蜂巢礬末及○葱搗為膏子塗兩手□干陰上頭神功○治吹乳皂角無灰冷粉和熱酒將來調數字下得喉唯笑呵○按此似○治牙痛雄黃青鹽細良薑華射葫綿裹着一字如風吹散無○治紅白痢証甘草五錢罌粟殼五錢去麤皮用水

一鍾煎亦好俱成末調水亦好○治心氣七
年茱萸一兩南木香二錢茯苓二錢用好酒
一椀便將茱萸茯苓先煎後搗爛木香入內
煎一沸熱服此疾卽絕根○治人常去血大
黃五錢用酒十分煎至四分搗退停候雞啼
起坐溫服○治產後汚露不止用百草霜一
兩井花水一鐘炒過鹽一匊入和調水服○

治絞腸絞男左女右小指第一節灸三壯卽
止○治婦人乳少婦人乳少因氣滿却用穿
山甲五錢微炒將來泔水和調數夜聯貼如
常○治壁虱蚊虫木鼈子兮用對停雄黃作
伴誑丁寧用蜜調丸燒一粒還君清臥到天
明○治小兒夜啼生編小兒夜啼小腸經無休無
歇父娘驚牽牛細末封臍上頓覺還透氣乃

洗淨油調掃卽乾○衛身方治鼻血鼻血流之心草

急可熬蘿蔔自然汁無灰好酒一同調當時

交君懽喜立○治魚骨閉誤吞魚骨在喉中

閉塞難言氣上衝威靈仙末調水服卽時化

下有神功○治赤白痢三箇烏梅五箇棗五

片生薑五寸草五枚粟殼去筋蒂蜜製煎熬

服如掃○治婦人胎衣不下胎衣如不下氣

閉困恓惶伏龍肝細研水調服了良○治婦

人產後心疼產後心腹痛難忍又恓惶酒調

生雞彈服後卽安康○治產後赤白痢產後

神虛憊因而冷物傷葱白一餘握酒煎服最

良○治男子陰莖腫陰瘡痒有蟲熱痛皆因

風鯉魚生膽傅卽見醫神功○治漆妬成瘡

漆瘡延皮爛神麩拌蟹黃水調塗一遍病退

胡椒散量以瓢量持
之則細出天和本草
浮椒續本草卷一高

即無妨○治噎噫病氣噎病人焦神麴拌胡

椒曲五錢搗細煎湯服徐之病自消○治小

兒肚脹膨小兒腹脹似包囊生食多食食積

傷石榴掛皮牽牛子同煎一服即消良○治

疥瘡天仙子帶好硫黃輕粉相兼信石當巴

豆雄黃同一處研來油拌是良方又方合川

生麻布乘痒擦破用綿子蘸藥油擦付即效

信石與豆粉減半用猪油調亦可○治小兒

軟癩小兒軟癩忽生來夏熱秋初濕氣災蛇

蛻燒灰為細末酒調貼傳即安哉○治赤腫

無名瘡癬惡毒無名腫痛攻無膿無血又無

踪旋覆花根為細末酒調傳遍有神功○治

火燒湯潑黃連黃礬是君臣沒藥山枝用紫

芩即黃芩大黃乳香同研細油水調付効如神

山居四要 卷之三 三十一

○治傷暑瀉極四肢厥冷香薷扁豆朴甘良
加却黃連是大方羌活一錢煎至八必須冷
飲卽無防右件各等分厚朴去粗皮用薑汁
炒徐々進服卽甦醒也○治男子婦人忽暴
痢暴痢忽來不可救急尋獨蒜搗成膏左右
脚心重付定一如風掃去塵毫○治疥瘡醫
治病走命難存不覺沉々神思昏苦芭莖中
多取汁將來塗上病除根又方蒼耳之上有
嫩頭東方未動剪來求陰乾之後羅爲末酒
服怡然汗透休○治痔瘡痔瘡舉痛甚呻吟
勞飽行房得此經仙方熊膽頻々付其毒消
磨痛自輕○治偏正夾腦頭風神芎朮治上
頭風日服須教五藏通次用川芎同藁本細
羅吹鼻竅門中○治乍耳聾三貓二豆兩相

投少許香臍訣法修葱白爲膏同藥末長丸
綿裹塞聰州○治小兒吐奶乳小兒吐乳爲
何因蓋爲風寒落奶經爛研木香蚯蚓糞米
湯調服卽安寧○治逆生不順逆生本是陰
陽逆不合胎前睡臥多急取伏龍肝細研服
之順養不由他○治婦人經水過日婦人情
性氣偏多氣絕榮經急奈何阿膠炒成珠子

粒一鐵熱酒服除病右阿膠必用明者以蛤
粉用慢火炒成珠量飲酒徐之服三服立效

○治刃鎗傷遺體鎗傷血暫流憂煩損者志
無休黃丹飛過隨多少却用枯礬一處修右
件爲末乾摻○治傷寒胃結糞結蜂蜜不拘
多少和倉鹽一字銚中熬文武火成膏子定
蘸油納道走一遭右用蜜煎熬成定子納入

眼本右牙痛法爲重出
故削

穀道不久間燥糞卽出其應如響○治咽喉
白礬一兩以無餘巴豆三枚共一居鐵器飛
枯去巴豆細羅入口病卽除右二味凡用成
塊取一兩豆去殼同飛去豆研末葦管吹入
喉中涎出卽愈○治破傷風生人十指甲脚
下十指甲剪下香油炒研羅酒調呷若服之
汗出便好○治顛狗傷人狂走雞子將來開
一竅斑猫一箇納其中重方紙裏麻繩扎煨
熟除猫酒下功右用雞子一箇斑猫一箇去
翅足依前法製度重紙重封用水濕過文武
火煨熟去殼去猫嚼細用好酒送下其毒隨
屎中出狗兒形卽安人忌食熱湯粥房事○
治塌氣腫發水蛭重分兩停銚內焦炒細
均勻每服三錢酒大盞塌氣消除似有神○

九
三
九

治風牙一抄烏豆數根葱更加焦艾一同

清水一椀濃煎嗽立止牙虫及齒風○治重

舌小兒重舌□根源甲鎖尋來是仙傳火內

燒度為細末水調喫下便安然○治婦人口

乾婦人口渴共烟乾不治千般赴黃泉尋取

黃龍肝一具燒灰調湯似靈丹○治漏瘡荆

芥槐花各等分為末煎一大椀服之服九亦

可又方豆豉炒槐子等分為末每服一兩用

水煎空心服之効○治痔漏下血痒痛槐子

炒貝殼去穰各一兩為細末醋為丸如桐子

大每服二十丸米湯空心下○治小兒疝氣

腫硬地龍不去土為末唾津調塗害處○治

急心痛并男子小腸氣五靈脂半兩蒲黃半

兩炒為末每服三錢醋半盞煎一沸再入半

烟字當口

黃龍肝何物

只字當木

醫品十九評本吉云婦人吹乳用桑樹性屑散搗成膏貼之

子燒便或童子酒即

盞煎一沸空心和滓溫服又方用醋再盞加

生白礬一小塊如皂角子大煎至七分溫服

治婦人吹妳樺皮燒灰存性熱酒調下

錢服之立效○治婦人產後惡物不出止攻

心痛童子酒研黑墨飲之其惡物即出又方

籠裏焦土研細酒調三五錢服之瀉出惡物

立止○治產橫生草麻子三十箇研爛於婦

人頂上剃去些髮以藥塗之須臾腹中攪動

提正便利刮去藥塗之於腳板心自然順生也

○治底耳枯白礬填於耳立效○治赤眼雙

睛古泥中蛆虫淘淨晒乾為末乾貼甚效○

治口瘡飛過白礬半兩黃丹一兩炒紅色放

下再炒紫色為度用前二味為細末搽瘡上

即愈○治牙疔自含冰水一口用大黃末又

搽即塗字

疔疔痛

日本有物入眼一法屬重出故削去

用紙燃隨左右痛處鼻內用之立止○治牙

疖川米二停鹽一停□□麝香白礬相合用

水拌均用紙包裹燒黑焦為末貼於瘡上立

止○治湯燒用多年廟上物傳山書親與本紅元走獸為末塗

燒瘡處立効又方用墻上青苔燒灰油調搽

瘡處又方旋取生地黃搗爛取自然汁小油

黃蠟少許放銀石器中熬成膏用雞翎掃瘡

上亦妙○治小兒禿瘡用羊糞熬湯洗去瘡

痂用屋懸燥炒羅為末以小油調塗瘡上立

效○治毒瘡無頭者用蛇蛻皮貼於腫處為

妙又方用皂角陰乾燒灰為末每服三錢酒

調口嚼菜子三五箇同前藥送下○治諸瘡

被水□腫者用生白礬末水調塗之自消○

治一切惡瘡用天茄葉貼之□妙又方以瓦

松不問多少陰乾爲末先用槐枝葱白湯洗
過有灸瘡久不斂者用前藥亦妙○治癩瘡
久不愈者用川烏頭黃蘗各等分爲末用唾
津調塗放紙上貼之甚妙○治疔瘡用生蜜
與隔年葱一處研成膏將瘡周圍用竹篦刺
破用藥於瘡上攤之次用緋帛蓋覆量度人
行二十里然後用熱醋洗之甚妙○治面上

瘡用鐵子底黑煤和小油調一匙打成膏子

攤在紙上向瘡面貼之爲妙○治凍瘡用臘

月雀腦子燒灰研細小油調塗凍瘡上妙又

方以黃蘗爲細末用乳汁調塗瘡口上甚妙

○治傷寒倘遇無藥處只將兩手指相交繫

叩腦後風府穴向前禮拜百餘拜汗出自解

更腫用瓜蒂焙乾三四錢爲細末

醫綱下四折治小腫
積棉黑牽牛

黃以仁根君木香

山...
松不問多少陰乾爲末先用槐枝葱白湯洗
過有灸瘡久不斂者用前藥亦妙○治廉瘡
久不愈者用川烏頭黃蘗各等分爲末用唾
津調塗放紙上貼之甚妙○治疔瘡用生蜜
與隔年葱一處研成膏將瘡周圍用竹篦刺
破用藥於瘡上攤之次用緋帛蓋覆量度人
行二十里然後用熱醋洗之甚妙○治面上

瘡用鐵子底黑煤和小油調一匙打成膏子

攤在紙上向瘡面貼之爲妙○治凍瘡用臘

月雀腦子燒灰研細小油調塗凍瘡上妙又

方以黃蘗爲細末用乳汁調塗瘡口上甚妙

○治傷寒倘遇無藥處只將兩手指相交緊

叩腦後風府穴向前禮拜百餘拜汗出自解

○治通身黃腫用瓜蒂焙乾三四錢爲細末

每用半字吹鼻內一日一度并吹三日不愈
再用茯苓末五錢煎湯下甚效○治小兒大
人腹脹吐瀉并胸膈痞塞用五靈脂青皮陳
皮硫黃芒硝各等分用硫黃於銚內以文武
火鏹開用匙刮取結成砂子却取出研細與
前藥同爲末麩糊爲丸小兒如麻子黃米大
大人服的如棗豆大每服二十丸量虛實加
減米飲送下不拘時候○治螻蛄入耳用黑
驢乳灌耳中立出又方用濕生虫研爛塗於
耳邊自出○治小便癱通事親本名血疝散用胡桃
七箇陰乾研爲末酒調服之不過三服病自
痊矣○地龍散治牙疼地龍去土玄胡索草
撥□已上各等分爲細末每服一字用綿子
裹隨左右耳內塞之立效○治走馬喉痺用

巴豆去皮以綿子微裹隨左右塞於鼻中立
透如左右俱有者用二枚此法甚效○治左
右喉痺右於頂上分左右髮用手挽拔之刺
然自有聲立效此法年幼時常見鄭六嫂救
人甚效不得其訣近與子正話及方得其傳
又方馬勃吹咽喉中立止○立應丸治臟腑
泄痢膿血不止腹中疼痛用炮別末百草霜

一兩連皮巴豆一兩炒杏仁一兩同巴豆和
皮炒黃色爲度後入霜研又用黃蠟四兩鎔
開蠟次入前四味用鐵器攪均旋丸如梧桐
子大每服三五丸去紅用甘草湯下白痢干
薑湯下食前若水瀉活幼全書湯下○治小兒黃瘦
腹脹用乾雞糞一兩丁香末一錢同爲末餅
餅爲丸如小豆大每服二十丸米飲湯下○

黃連散治小兒頭瘡川川黃連黃蘗去麤皮
草決明輕粉已上各等分爲細末用生小油
調藥塗之立愈○治冷病瘧也法用五月五日早
晨取屋東頭網蜘蛛一箇不要他動一手拿
住用紙裏了放在屋門裏上面不可着人知
道過七日將出來用小布袋一條盛了用線
一條拴住如冷病來時暗地套在病人項上

帶着其病卽愈切忌初拿時不要蜘蛛動了
動了時卽無用也○治癩與冷病用白麪餅
小小一箇番正都寫此樣熊字病証自痊用
筆石轉二遭用新筆真京墨於癩上寫此法
三次卽愈又咒曰魚吞癩之吞魚之癩相吞
病自除○治疔石於手中指比寸然後將草
比手腕用彰德艾灸之卽愈十年不生忌發

熊

物不可食○治大小人面上生瘡用磁瓦尖
於生瘡處刺破血出再用香油調多年石灰
和均用無根水掃之極妙○斬鬼丹治瘡疾
用雄黃二錢金□人言二錢先用前□雄黃
豆四十九粒溫水浸開將二味豆入於雄黃
人言和勻爲末共成丸如梧桐子大大者大
丸小者小丸每一丸如隔日發時閑日到晚
臨臥時用無根水送下若每日發時當日用
之忌腥冷物十餘日方可甚妙○治冷痢用
附子炮去皮臍烏梅燒灰等分用薑棗煎服
其病卽愈○治痢症用黃丹不拘多少鎔黃
蠟和劑爲丸如豌豆大每服三丸赤痢甘草
白痢乾薑湯兼用之立效○治痔漏初覺糞
門腫疼者急取舊屠刀磨水甚效○小便不

日本石唐節刀交服小法
屬重復故劑

通扁竹根煎湯頓服效○治淋病用朴硝為

末冷水調下二錢即愈又方用木通甘草二

味煎服甚效○治喉閉用朴硝為末將蘆管

吹入喉中立效○治咽喉腫痛語言不出用

鵬砂集方碾細為末用竹管吹入喉內其痛若定

即痊○治婦人妳癰初發時用青皮焙乾為

末熱酒調服又方用皂角針四十九枚燒灰

存性瓜萁根酒調服立潰極妙○治婦人心

痛用荔枝核燒灰存性為末用淡醋湯送下

○治婦人產後血暈用乾荷葉燒灰為細末

溫酒調一錢服甚有效驗事以廣記又方用蠟膠燒灰

為末三五錢用童子小便調酒下痊疴○治

走馬疳用大蜘蛛一箇用濕紙裹外用荷葉

包於火中煨令焦存性細研入麝香少許共

小兒頭瘡諸方日本分在面
慶今合于一也

為末細遇有此病搽之甚效○治惡瘡不問

遠年月久用地骨皮為細末鹽湯洗瘡令乾

將此摻之甚妙地骨皮即枸杞根皮是也○

治小兒頭瘡用□□臙粉塗之甚妙又方用

雞子黃炒令油出以麻油臙粉調付甚妙又

方用肥皂角燒灰存性麻油臙粉調付極妙

又方用乾地龍為末入輕粉麻油調付甚妙

又方用杏仁燒灰付之立效○治內外廉瘡

用棗核燒灰乾貼之○治凍腳瘡用橄欖核

燒灰存性為細末入輕粉油調塗之立效○

治久年惡瘡不疔石灰碾碎用雞子清調成

塊火煨過候冷再為末用薑汁調付之甚妙

○治蛇傷一時無討藥處只用艾灸咬口處

去毒即疔○治蜈蚣傷用蜒蚰去殼細研塗

山... 卷... 三... 九

傷口甚妙又方用蝦蟇皮貼之又方用雞糞

搽之亦妙又方用雄黃搽口上亦妙○治犬

咬傷用杏仁熬黑研成膏塗之妙又方止痛

不腫用細嚼杏仁塗之亦妙○治馬咬傷用

獨顆栗子燒灰香油調貼瘡處追毒氣出立

止○治湯火燒傷用蛤蜊燒灰塗之又取赤

龍肝為末即竈心也用新汲水調塗之最妙又

方用乾桑葉為末乾者蜜調塗之濕者乾摻

皆效○治口舌生瘡杏仁七箇去皮尖輕粉

少許同嚼吐涎即好又方用天南星為末用

醋調塗脚心或茱萸亦可男塗左脚女塗右

脚最效○治重舌用五靈脂一兩去礞石為

末用米醋一大椀同煎過逐涎漱之即愈○

治口氣用白礬枯為末入麝香青鹽各少許

山... 卷... 三... 九

措漱還吐出涎卽時口裏香氣又方用白芷
七錢甘草五寸爲末食後用井花水調下一
錢亦妙○治頑癬用斑貓去頭足糯米炒黃
以準棗煮熟去皮取肉爲丸唾調搽之甚妙
○治男子陰患痔瘡用蚕蛾殼將白礬於殼
內着火筋□放燈焰上燒次用黃丹麝香少
許共爲末搽之甚效忌喫小米粥并一應腥
物不可食之○治天蛇頭指用油甌一箇存
些油脚於內用頭髮於甌內熬放火上令瓶
口有熱氣出將害指向瓶口上恣意薰之甚
效○治小兒痺積用糞中蛆著水淋洗干淨
焙乾碾爲末用倉米糊甘草末少許丸如桐
子大每服五七丸不拘時候服之進食去積
小兒弘順大快○治小兒癰疾有神效用

砂半錢、輕粉半錢、密陀僧一錢半、舶上硫黃
三錢半、血竭一錢、膽礬一錢半、粉霜半錢。如
無亦可。有亦可。右爲末。一半爲散。一半糊爲
丸。男病用。女孩兒所食之乳。女病用。男孩兒
所食之乳汁調送。下宜少服。不可多用。一半
爲散。一半爲丸。合用。男女所食之乳調散送
下。丸子其病卽愈。每服□丸不拘時候。○大

黃膏治小兒大人痺癢。用大黃朴硝各等分
用蒜爲泥。成膏用絹帛攤成膏藥。貼於病處。
其痺自軟消。○治小兒出疹瘡。眼內有雲翳。
疹瘡方

方下消毒散
治小兒
瘡疹
大便
利者
不宜
服之

用黃丹輕粉各等分。用竹筒吹入耳內。左眼
有翳吹右耳。右眼有翳吹左耳。卽退。○萬全
丹治小兒慢驚風急驚風。用硃砂真輕粉二
味。不以多少。用青蒿內虫兒取出。於淨磁器

蓋內將硃砂輕粉以虫汁成丸黃米大量兒
大小加減服半歲服一丸時法止於七月初
三日取虫燃汁為丸○治吐血方用鍋底正
頂竈心土研爛用井花水調服二三服即安
○治火眼用甘蕉一斷兩頭留節剝空用雞
爪黃連切碎安篋內放炭火上熬火滾二次
用取出待冷用雞翎點眼二三次即愈○治

疾安虛弱用雞卵三箇胡椒七粒糯米四十
八粒已上二味藥連椒炒焦成末早朝用卵
三箇和酒調服

續本草方卷三婦人血氣刺痛方又初和氣散共用山慈姑可弄致
某竹堂經驗方卷四瘰癧門右用山慈姑方又卷五千槌膏內卷六萬靈膏中有
醫細丸清涼散餘慈姑山慈姑良姜等石俱搗為餅去汁合膏之能散結去寒
然或以山慈姑磨調酒服大吹丹溪心法卷五斷治赤疔前剪丹根自然汁之即野葛慈姑

山居四要卷之二終

山居四要卷之二終

山居四要
知
三

西山星溪庵西新屋舟所屬有楠州其地相階生葉有虫食之虫形似蚕而赤黑四月間熟亦如蚕之將熟州人取其絲光明如琴絲廣海蠻人嚮之作釣絲甚適於用是今チクスル此輩之法應出淺ク活リ方ハ云我邦ノ白髪夫夫ト云云ハナリノ漆樹ニ生ス其枝ヲ割テ糸ヲ取二三若輩ヲ作シ及テハ腹中ニ糸ナシ但採リテサノ船來ニシテ要ス可憎クナリ又蘇ハ本朝食船ニクハ真糸瓜蔓ト云フ

三首味酸...
人...
...

小便不通...
三因方卷五十五

山居四要卷之四

山藥治生之要

○正月 ○禳法 元旦換桃符門神 雞

鳴以火把照桑果則無虫 辰日塞鼠穴則

無鼠 將斧斑駁斫樹則結子不落 此月

栽樹為上時凡栽果上半月栽者多子南風

火日不可栽 ○下子 茄 瓜 天蘿子

山居四要 卷之四

山... 卷之四

桐樹 ○決明 百合 菜 胡麻 黃精 木 木 權

芥 茨 菰 菜 烏 頭 瓜 苣 荳 雜 菜 芋 宜雨

竹 中 茄 瓜 瓜 莧 枸 杞 萱 草 蒼 朮

鳳 仙 子 芭 蕉 地 栗 萬 苳 紫 蘓 豨 薟 豆

蒼 菜 萹 苽 苳 蔓 蘿 蔔 下 收 藏 百 合 果

槐 牙 皂 角 新 茶 與 ○分 種 菊 花 玉

簪 石 竹 果 山 丹 桃 ○移 植 桃 李 梅

左南竹性...

棗 人 柑 橘 桑 ○柿 ○雜 事 移 諸

般 花 果 並忌南風火日 理 蚕 事 春 耕 宜 遲 恐 陽

氣 未 透

○三 月 ○禳 法 清 明 日 三 更 以 稻 草 縛

樹 上 不 生 戴 毛 虫 傷 樹 插 柳 可 以 止 齧 醋

潮 溢 寒 食 浸 糯 米 作 藥 清 明 前 二 三 日

用 螺 螯 浸 水 中 不 拘 多 少 至 清 明 日 人 未 起

山居四要 卷之四

山... 卷之四

時以所浸水洒墻壁甃砌蜒蚰

茨菰宜穀 麻子 ○栽種 菜豆 三山

藥 黃瓜 紫草 紅花 甘藷 麥 早

芝 麻 瓠子 雞頭 絲瓜 兒宜社 草 早

稍宜上 地黃 梔子 藍 紫蘓 茭白

杏果 菠菜宜月 葫蘆清明 茶宜陰

諸般瓜宜初三日 ○收藏 ○芥菜 桐花

毛羽衣物 清明醋 次茶 書畫入焙

中 移植 辣椒 茄秧 芍藥 柰 枸杞苗

蒲 百合 剪金 果木宜上旬 ○雜

事 分諸般菊 梅上接杏 杏上接梅 埋

諸樹 收菌 開溝 修墻 防雨 浸穀

種 修蜜

○四月 ○穰法 魚池中納一神守 此

絲名綿... 本草

目伐木不蛀 ○下子 芝麻 ○杆插

梔子 木香 茶藨 ○栽種 椒 豆 松

大豆 紫蘓 麻 宜夏至 晚黃瓜 葵

蓮 白菟 荷根 宜立夏 杏 ○收藏 絲綿

糟筍 大麥 乾甚 蒿芥 鹽春菜

恒德要本交甜菜ハホウニ州秋冬養分別カ多シ大和本州大根菜其葉似芥為菜食其葉結莢
如菘子瘦腐壞忘白菜無效用之記死回生ノ如也此大根菜ヲ麥ノ類歟是落ニ夕ニ子ト云物ト云
傷門事親卷六七潤燥食療用菘交麥菜者教條

吳醫彙講 葵一名甜菜一名甘菜一名滑菜一名葛蓮蓋百菜之主也四時可種秋種者更佳
故冬葵子尤為菜品所尚本州細目用栽葵菜之切萬不失一而曆代流傳疑信相半近來
却改入草部且因性寒滑恐傷脾胃不敢輕試遂令對病如菜棄置不用而西毒流染生
致毒頓心甚傷之久有此疑無從辨識十數年間廣詢傳訪乃知為甜菜無疑比年以來
教誨此心盛行見不治者十有八九而嘗食此菜者百無一失乃知相傳之訛致神切之久理也
可勝慨歎方取形之以屬其傳失今不傳後悔莫及乃用列其方以告天下後世蓋其寒滑益
也洩利者毒也與腸胃根本何與且未病而先菜病受之去本最為上策即見點而後食猶將
收木子之以不痛愈於生火親親者乎其法如此菜熟之以供蔬食愈之愈自愈之款新入
之必信必傳天啓乙巳歲三月吉旦慈溪松槃山人善應齋筆記

五雜俎卷五月十三日

此月十三日竹醉日可移竹 ○下子

蔓菘菜 ○栽種 晚大豆 萹蒲 晚紅

花 香菜 ○收藏 豆醬 烏梅 鹹豆

山居四要 卷之四

甜菜本細作芥菜即
葛蓮明大谷乙丑歲
應麟著葵解症每
說以為胡菜是古之
謂菜也見吳普本草
講本朝食譜三正書

吳醫晉講 葵一名甜菜一名女菜一名滑菜一名葛蓮蓋百菜之主也四時可種秋種者更佳
故冬葵子尤為子品所尚本州細目用栽葵菜之切萬不失一而曆代流傳疑信相乘遂從菜
部改入草部且因性寒滑恐傷脾胃不敢輕試遂令對病地菜棄置不用而西毒流深生
致委頓心甚傷之久有此疑無從辨識十數年間廣詢傳訪乃知為甜菜無疑比年以來
教誨此心盛行見不治者十有八九而嘗食此菜者百無一失乃知相傳之訛致神切之久理也
可勝慨歎方敢形之以廣其傳失今不傳後悔莫及乃用列其方以告天下後世蓋其寒滑宜
也洩利者毒也與腸胃根本何與且未病而先菜病受之去本最為上策即見點而後食獨將
收本菜之切不獨愈於生火觀新者其法采此菜熟之以供蔬食愈之愈佳愈之愈佳
之必信必傳天啓乙丑歲三月吉旦慈溪松槃山人吳應麟筆記

五雜俎卷五月十三日
生

目伐木不蛀 ○下子 芝麻 ○杆插

梔子 木香 茶藤 ○栽種 椒 豆 松

大豆 紫蘓 麻 宜夏至 前十日 晚黃瓜 葵

蓮 白菟 荷根 宜立夏 前三日 杏 ○收藏 絲綿

糟笋 百大麥 乾甚 果蒿芥 鹽春菜 藤

蘿蔔子 笋乾 醋笋 芋魁 蚕豆 甜

菜乾 晚菜乾 雜事 晒白菜 分菊

此月十三日竹醉日可移竹 ○下子

蔓菘菜 ○栽種 晚大豆 萹蒲 晚紅

花木 香菜 ○收藏 豆醬 烏梅 鹹豆

山居四要

卷之四

四

芥木綿菜菜子 苜蓿蒲豆蚕種 烏紅花 麵糰

魚蒜白酒 ○芝麻 槐花豆小麥 蕪大蒜 珠

藍青 蒼耳 日 ○雜事 回合端午藥 丁研草

埋桃核在半糞內尖向上易出 中扎槍植

屏花籬 收蚕子故紙并蚕沙作藥用 味不

○六月 藥 ○襪法 魚池中納二神守 此

月斫竹不蛀 鼠初六日造神麵 本日治猫狗

米 ○杆挿 楊柳 ○栽種 小蒜 冬葱

菜油麻 旬宜上 白莖秋葵 葵菜 ○林禽

蘿蔔 ○收藏 米麥醋 三黃醋 豆豉

醬瓜 瓜乾 絲綿 蘿菔 楮實 白

木 雨衣 麻皮 麵 日宜伏 木七寶瓜 酒

藥 鯨魚 槐花 二麥 ○雜事 晒水

仙 洗甘蔗 鋤竹園地 染水藍 培灌

山居四要 卷之四 〇狀

雞屎葉子時
莫與時禁之事見
大和本草

橙橘斫柴 做水楊梅 打糞整 打炭

擊 參 鹿 二 參 ○ 擊 擊 大 擊 水

七月 ○ 穰法 辰日伐木不蛀 瓜此月

耕地殺草 ○ 栽種 葱 蒿菜 苜宿

蘿蔔 赤豆 菠菜 宜月 薑 蔓菁 豆 旱

菜 蕎麥 冬葵 芥菜 立秋 ○ 收藏

米醋 鹹豉 茄乾 ○ 瓜乾 瓜種 瓜蒂

紫蘓 地黃 香角蒿 單花椒 荊芥 松

柏子 糟茄 白糟瓜 醋瓜 荷葉 楮子

芙蓉葉治腫 ○ 雜事 分蘖 剥棗

刈草 耕草地 作澆 秋耕宜早 恐霜後

掩入陰氣 收黃葵花 治湯火傷 瀉 薑

○ 八月 ○ 穰法 中秋夜種罌粟子多

魚池納三神守 ○ 栽種 大蒜 罌粟

醫和及正牙痛痛藥
燒灰為末付如無加帶
猶亦可

賈鑑詩之在南稱相度此
則檢
又思陸生衡答曹長列
詩注

寒豆 苦蕒 芋麻 蔓菁 大諸般菜 果葱

子 大麥 牡丹 芍藥 芥子 芥菜 芥

春 杆 挿 蓄 薇 收藏 醋 薑 茄

醬 茄 乾 糟 茄 棗 子 淹 韭 早晚 黃瓜

地 黃 酒 糟 薑 芝麻 栗子 柿子

韭 花 糟 芟 白 木 犀 花 葉 移植 早

梅 橙 橘 水 香 木 犀 枇 杷 牡丹

○雜事 分芍藥根 踏麩 鋤竹園地

取牛蒡根可食 牛蒡子三月午三身土昔八食料下其故本草細目限草部入之
種用三入菜用八野生子用二野生牛蒡子八尋常ノ物也
小ノ今即生二瘡地ニウキテ子ヲ收メ

○九月 ○栽種 椒 菊 茱萸 地黃

蚕豆 牡丹 水仙 宜月 柿 山 蒜 萱

草 芥 菜 苽 麥 芍 藥 罌 粟 九日 ○移

植 山 茶 臘 梅 牡 丹 雜 果 木 ○收

藏 糟 醬 蟹 稻 種 油 麻 甘 蔗 梔 子

該多即善以仁

室處甲本似脂字

開居賦注石榴西若榴
潘克仁金谷集詩

檀几常書所收
居象宜忌錢唐羅桂祐
十月亥日食餅令人無
病

紫蘓 木瓜 韭子 牛蒡子 芙蓉葉

治口毒 冬瓜子 菜豆 茄種 木栗子

枸杞 樵子 皂角 黃菊 槐子 蟹殼

治產後兒枕痛 雜事 掘薑出土 草

包石榴 橘 栗 蒲 菊 築墻圃 備一

冬蔬菜 斫竹木 斫芋

十月 栽種 大小豆 春菜 生薑

蘿蔔 收藏 地黃 天羅子 具茶子

橘子 大豆 粟子 蕙苡 椒 冬瓜

子 芙蓉條 石榴 蘿 山藥 枸杞

皂角 雜事 移葵 接花果

澆灌花木 獲稻 納禾稼 開磚 煮膠

收炭 造牛衣 修牛馬屋 塞北戶

蓋爐石塔砌 收桑葉 生田 水

○十一月 ○穰法 冬至用糟水澆海棠

花井來春花 此月如有雪則盛貯雪水埋

地中混穀種 倍收不怕旱 ○栽種 小麥

四時菊花 油菜 蒿苳 桑 ○移植

松柏檜 ○收藏 鹽水蘿菔 牛蒡子

豆餅 鹽鴨彈 菓水 果子 鹽菜 宜冬

○雜事 做酒藥 接雜木 大造農具 茶夾

芭籬 澆菜 伐木 斫竹 打豆油 罾

碎草牛脚下 春糞田 不盒芙蓉餘

○十二月 ○穰法 臘八日懸猪脂於廁

上則一家無蠅 二十四日種楊柳 不生戴

毛虫 ○栽種 橘 松 花樹 麥 宜臘月

○收藏 臘米 臘水 臘酒 臘肉

臘葱 風魚 脯脂 臘糟 猪脂 水

山海經
卷之四
雜事

○雜事 風造農具 舂米 春粉 浸米 止可

雁 ○浸燈心 剝桑 壓果木 添桑泥

墩牡丹土 合臘藥 掃屋 以猪脂 嚼馬

臘水作麩糊標背不蛀 自入臘遇土水

日勿令人見 以少水細洒薦席毯褥碎狗蚤

壁虱 斫竹做器具不蛀 造紙

○種花果蔬菜法 牡丹以冬至夜撥開根

即

脚下土 至來日 以水缸內石衣搥細和肥土

擁之花 即茂盛 蓮藕以牛糞壤地 立夏前

二三日 掘藕根 取節頭着泥中種之 當年即

開 畏桐油 瑞香種不可露根 惡濕畏日 用

洗衣灰澆 去蚯蚓 滓及退雞搗汁 燻猪湯澆

之則茂盛 海棠冬至日早以糟水澆 則鮮

盛結子 剪去則來年大盛 水仙五月初取

山海經
卷之四
雜事

小便浸一宿晒乾懸當火處九月初種之地
瘦則無花尤不可缺水日茉莉以雞糞堆之
則盛入黃葵金鳳以子置手中任高撒則枝
幹高雞冠坐種則矮立種則與人齊手種
則花成穗用簸箕扇子種則其花成片可觀
菖蒲以積年溝渠中泥爲末種之以芟泥
和馬糞散石上則生苔催花法凡用馬糞

浸水澆之則易開梨春日將旺梨葉作枒
樣斫下兩頭用火燒紅鐵器烙定津脉栽之
入地二尺許桃李杏桃宜密李杏宜稀杏
宜近人家桃生五年後以刀利開皮令膠出
可多活三五年種桃核同桃熟時向陽處深
坑納濕牛糞收好桃核刷洗縫中潔淨尖頭
向坑中厚蓋尺許芽生和泥移種桃杏最大

接李紅其乃令處女艷粧種之則花艷廉而
子離核十橘宜以死鼠浸溺缸內候鼠浮埋
樹根次年太盛石榴取直枝如指拇大者
斬長一尺以八九條爲斜下頭一寸深坑豎
枝坑畔置雜骨石於枝間實下土出枝頭
一寸水澆之銀杏須以雌雄合種則結實

雌者二稜
雄者三稜

蒲萄宜於棗樹邊種春間鎖棗

樹作一竅引蒲萄枝從竅中過長蒲塞竅所
去托棗爲根其肉實如棗用水泔澆薏苡
宜牛糞種薑宜白沙地必與糞和熟一地
耕之不厭細三月種以蚕沙蓋之無則令好
糞隴宜深芸不厭數長宜作棚蓋九月取宜
置窟中以穀稗合理則不凍芋區宜深濶
取豆箕納區中足踐之取芋種置其上復踐

令實數澆之、芸不厭頻、蒟蒻宜樹陰下坑、
宜深濶、以糞雜糠灰置坑中、每坑著一顆埋
之、其苗至五月雨後移之、二年後卽大如椀、
蒟蒻宜沙軟地、五月中耕地、六月初下種、
鋤不厭多、稠卽根小、至十月收窖之、陳子立
夏種至五月可食、葫蘆深作坑、實以油麻
豆餅及爛草糞土下種、十餘粒、候生、每取兩
莖、以竹刀子刮去半皮、合作一把、以物纏之、
用半糞黃泥封種、待活後、唯留一莖、若要大
、又以兩莖合爲一莖、如前法種之、山藥溝
宜長濶、深三四尺、底鋪磚、用糞土填滿、水實
定、插蘆頭、時勿用手、以鋤鏤下之、則大、每年
易入而種之、茄子初分茄、秋時向根上、擘
開、插硫黃一皂子大、以泥焙之、結子倍多大、

而味甘、開花時取葉布過路、以灰圍之、謂之
嫁茄、香菜常以魚腥水澆之、則香而茂、不
得用糞、如無洗魚水泥溝水、泔水、方龜、菠
菜初種時、過月朔乃生、治地極細、用糞極肥、
然後下子、仍以馬糞蓋之、既長、不可用糞澆、
芫菜與菠菜同澆、宜用綠蠶湯、胡荽宜
用月晦日晚下種、蒜九月初栽、蒜瓣於菜
畦內、來年春二月將地熟耕、上糞、令厚糞過
勻、用木橛插一竅、栽蒜蒜秧一株、五月間
起之、其大如拳、

○文房必用牛琴墨、龍涎香、樂器皆惡濕、常
近人氣則不蒸、衣服書畫濕蒸變滷者、用
冬瓜或銀杏蒜洗之、毛衣用無油漆板匣
收貯、紙糊、縫、不通風、則不蛀、筆用黃蘗

水或用黃連、萹苳煎湯，調輕粉蘸頭，則不蛀。
墨用熟艾收，或藏風化石灰內，則不蒸。
調朱入膽黃或白芨水研，則不落。
洗硯用蓮蓬殼或大半夏擦之，大去滯墨。
印色用胡椒七粒，熬香油，入膽黃、麝香、黃蠟少許，印
褥用板枝花或竹筴最佳。
書燈用香油一斤，入桐油三兩，則耐點。
又辟鼠耗，以鹽置盞

油汚衣裳以茯苓末搽
亦好此方書所不記不功
試用女子髮粉亦搽
茯苓末于髮中以滋潤

中可省油，以生薑擦盞邊，不生暈。
三挑燈杖三月二月收齊，菜梗用之，則無飛虫。
油汚衣裳用滑石末，搽上熱熨，頻換則可去。
墨汚衣服，口噙水，以筋頭滴水洗，即去。
豬脂油汚衣，用栗子細嚼放汚處，揉擦即去。
血汚衣服，用冷水洗可去。忌用熱湯。
油墨汚衣，先以油墨潤一宿，用半夏烏賊骨滑石粉

山居四要
卷之四
七

白礬等分爲末洗淨燈草揩擦卽去
畫絹用燈草蘸水洗卽去
生薑磨墨則不陰用蒜擦絹上則寫字易上
油籠漏用肥皂塗塞則止
漆籠漏用馬
屁勃塞之卽止
竹器生蛀用生桐油點蛀
處則止

○行厨備急
透巡酒用白糯米三升淘淨

水六升煮成稠粥夏冷春秋溫冬微熱入麩
半斤錫稀三兩醇三兩麥蘖一撮官桂胡椒
良薑細辛甘草川芎丁香各半錢爲細末和
粥內攪勻冬五日春秋三日夏二日卽熟
千里酸約用蒸餅三箇曝乾投醞醋一斗中
浸透取出再曝以滲盡爲度再曝令乾收之
每用擘少許水研開又法烏梅去核一升用

釀醋五升、浸如前法、晒乾為末、每用水調
 遂巡醬、用白麩一斤炒黃色、鹽四兩水調開
 打作稠糊、候冷、入有色稠醬四兩攪勻、日晒
 二日、即可用。千里脯、猪羊牛肉切作大塊、
 每一斤用鹽半兩香油同淹片時、入陳皮茴
 香川椒酒醬醋煮至酒醋盡、暴乾、夏月旬日
 不壞。一了百當、甜醬一斤半、臘糟一斤、白

鹽一斤、馬芹茴香川椒胡椒杏仁紅豆良薑
 官桂各半兩、葱白半斤為細末、先用香油一
 斤煉熟、入前料同炒勻、候冷、入器內收貯、遇
 饌、隨意挑用。芥菜汁、用芥菜子不拘多少
 淘淨、入細辛少許、白蜜醋一處研爛、再入淡
 醋、濾去滓、則辣。胡椒入鹽并葱葉同研、則
 辣而易細。

省心法言

○養性保命一呵十搓一搓十摩久而行之皺少紅多莫飲卯時酒昏之直到酉莫喫申時飯壽年九十九軟蒸飯爛煮肉少飲酒獨自宿避色如避仇避風如避箭遠唾不如近唾近唾不如不唾身閑不如心閑藥補不如食補服藥千朝不如獨臥

一宵飲酒千斛不如飽餐一粥作福不如避罪服藥不如忌口爽口味多終作疾快心事過必爲殃富貴不知止殺身飲食不知節損壽戒酒後語忌食時噴忍難耐事順明人無事當貴無災當福調攝當藥蔬食當肉療飢不可以求附止渴不可以求鳩立禍從口出病從口入

山居四要
卷之四
十九

○立身持已
羸茶淡飯飽即休補綴遮寒
暖即休
富不儉用貧時悔見事不學用時
悔醉後狂言醒時悔安不將息病時悔
知足常足終身不辱知止常止終身不耻
樂不可極欲不可縱
守口如瓶防意如城
鷓鴣棲於深林其安不過一枝
大鼠飲於長江其飽不過滿腹
執虛如執盈入虛如有

垂
銷
蓮
人
渴不飲盜泉之水
熱不息惡木之陰
從善如登從惡如崩
琥珀不取腐芥磁石
不受曲針
千金之子不睡堂
百金之子不
騎衡
千鈞之弩不爲鼯鼠發機
萬石之鐘
不爲寸莛起音
救寒不如重裘
止謗不如
自修
巧冶不能鎖木
良工不能琢冰
士刻
鵠不成尚類鶩
畫虎不成反類犬
新沐者

山居四要
卷之四
十九

必彈冠新浴者必振衣
群議折軸積羽沉
舟象口爍金積毀鎖骨
務德莫如滋去疾
莫如盡
終身讓路不在百步
終身讓畔不
失一段
嘉穀不早食大器當晚成
懲沸
羹者吹冷壘傷弓之鳥驚曲木
舌存以軟
齒亡以剛
良農不爲水旱輟耕
大匠不爲
拙工改廢繩墨
百戰百勝不如一忍
萬言

萬當不如一默
膠柱鼓瑟刻舟求劍不可
以言通臨渴掘井掩耳盜鐘不可以言智
○理家接物
教子嬰孩教婦初來
遺子
千金不如教子一經
養身百計不如隨身一
藝
至樂莫如讀書至要莫如教子
糟糠
之妻不下堂貧賤交之不可忘
欲成家置
兩犁欲破家置兩妻
起家之子惜糞如惜

金敗家之子、棄金如棄糞、養男如虎、猶恐
如鼠、養女如鼠、猶恐如虎、一年之計在於
春、一日之計在於寅、至至富不造屋、至貧莫
賣屋、一死一生、乃見交情、一貴一賤、交情
乃見、良弓之子、必善爲箕、良冶之子、必善
爲裘、孤則易折、衆則難摧、與惡人居、如
人鮑魚之肆、與善人居、如入芝蘭之室、君

子之交淡如水、小人之交甘如醪、播之楊
之糠粃在前、沙之汰之、瓦礫在後、君子擇
而後交、故寡尤、小人交而後擇、故多怨、兩
怒必有溢惡之言、兩喜必有溢美之論、千
羊之皮、不如一狐之腋、千人之諾、不如一
士之諤、泰山不辭土壤、故能成其大河、
海不擇細流、故能就其深、愚者千慮、必有

字通俗書正誤多音易
長途今誤讀字在反為
好字之反

一得智者千慮必有一失
毒藥苦口利於
病忠言逆耳利於行
白頭如新傾蓋如故
美茶不如薄酒
義疾不如惡石
短綆不
可以汲深
強弩之末不可以穿魯縞

○居官蒞政
不會著衣看旁人例
不會做
官看旁州例
好例子
休與人壞了
歹例子
休與人做下
進一步
思退一步
要一錢不

直一錢
得意處早回頭
力到處行方便
不可以無鼠而畜不捕之猫
不可以無盜而
畜不吠之犬
且失色於堂
暮傳笑於國
猛則濟之以寬
大猛則民殘
寬則濟之以猛
太寬則民弛
太剛則折
大柔則廢
大畫地
為獄
議不入
刻木為吏
期不對
兩虎共鬪
勢不俱生
螭蚌相持
漁人得利
徐行不可

无犀角以分麻代猪肾无则以羊肾代之 猪肾无则以羊肾代之无犀角以分麻代之 猪肾无则以羊肾代之无犀角以分麻代之

白野皮代秦艽 牛黄代狗胆 鹿骨代赤狗骨 鹿骨代赤狗骨 鹿骨代赤狗骨

血竭无乳香 血竭无乳香 血竭无乳香 血竭无乳香

紫夫多血代用苦参 紫夫多血代用苦参 紫夫多血代用苦参 紫夫多血代用苦参

地黄酒即好大川 地黄酒即好大川 地黄酒即好大川 地黄酒即好大川

锡汝血即以黄丹代 锡汝血即以黄丹代 锡汝血即以黄丹代 锡汝血即以黄丹代

真珠末明以散茵代 真珠末明以散茵代 真珠末明以散茵代 真珠末明以散茵代

天竺黄无麝香代之 天竺黄无麝香代之 天竺黄无麝香代之 天竺黄无麝香代之

血竭无紫礞代之 血竭无紫礞代之 血竭无紫礞代之 血竭无紫礞代之

血竭以鹿茸代 血竭以鹿茸代 血竭以鹿茸代 血竭以鹿茸代

不能飲酒以水代之 不能飲酒以水代之 不能飲酒以水代之 不能飲酒以水代之

如雞頭仁大合系 如雞頭仁大合系 如雞頭仁大合系 如雞頭仁大合系

如麝子大 如麝子大 如麝子大 如麝子大

如櫻桃大无 如櫻桃大无 如櫻桃大无 如櫻桃大无

如兼天倍 如兼天倍 如兼天倍 如兼天倍

无犀角以分麻代... 猪肾无则以羊肾代之... 牛乳无则以羊乳代之... 无当帰用芍药代之... 蜀漆无以恒山

代之... 血以水履以千里東... 秦皮如無用梅皮代之... 血生支... 蜀漆无以恒山

蜀漆无以恒山... 无猪胆羊胆代之... 血生支... 蜀漆无以恒山

无猪胆羊胆代之... 血生支... 蜀漆无以恒山

血生支... 蜀漆无以恒山

蜀漆无以恒山

紫... 威... 紫... 紫...

紫... 威... 紫... 紫...

紫... 威... 紫... 紫...

紫... 威... 紫... 紫...

紫... 威... 紫... 紫...

紫... 威... 紫... 紫...

紫... 威... 紫... 紫...

Kitasato Memorial Medical Library