

⌘  
13



鍼灸阿是要穴目錄

○卷之一

辨阿是

千金方

痞根別法

入門

腰眼

一名鬼眼○居家必用治勞瘵

濁浴

千金翼○治膽病多驚口苦

督俞

入門○治寒熱心腹痛

接骨

醫學入門

痞根穴

入門○治痞塊

又別法

入門

脊背五穴

千金翼○治癰癰驚風

巨闕俞

千金翼○治胸膈氣道

中樞

氣府論王註

氣海俞

入門○治腰痛痔瘡



富士川文庫  
2729



關元俞

入門○治風勞腰  
痛泄痢虛脹痰聚

下極俞

千金翼○治腹中諸  
疾腰痛痰癖注下

灸腸風諸痔

入門

竹杖

千金方○治  
腰痛

咳嗽灸法

鍼灸聚英

小兒疳瘦

鍼灸聚英

灸哮喘

鍼灸聚英  
神應經

厥逆

圖翼○治  
中風厥逆

治痞根

類經圖翼○所謂醫  
學入門痞根穴也

○卷之二

傳厥癆

圖翼

灸血病

圖翼○治  
大便血

長谷

千金方○治下  
痢不嗜食不消

盲募

千金方○治結氣瘻  
裏鍼藥所不及者

寬舍

千金方○治  
瘦痢膿血

乳上穴

千金翼○治  
乳癰妬乳

夾脊穴

圖翼○治  
霍亂轉筋

十七推穴

千金翼○治婦  
人轉胞腰痛

回氣

圖翼○治  
五痔便血

騎竹馬穴

治癰疽  
諸瘡

小兒久癖

鍼灸聚英

灸勞瘵穴

資生經

中風不語

神應經

積聚痞塊

圖翼

傳厥六虫圖

十藥神書

疝氣

醫學入門

腸遺

千金方○治  
大便諸疾

通谷

千金方○治  
心腸痛

肋頭

千金翼○治  
癰疽

龍領

千金翼○治  
心痛冷氣上

肋鑄

千金翼○治  
傳尸注

腸堂

明堂灸經○治  
胸滿噫噦逆目黃

腋窩

千金翼○治  
噫噦膈塞

子戶

千金翼○主治  
同胞門

身交

千金翼○治  
白帶胞落癰疽尿壯者

癰疽偏大

圖翼

絕孕

婦人圖翼○灸之  
終身不孕

欬嗽

千金方

灸傳尸

千金翼

後腋窩

千金方○治  
氣腫

胞門

千金翼○治  
妊娠不成墮胎腹痛

氣門

千金翼○治  
胎孕不成

關門

圖翼○治  
木腎偏墜

子宮子戶

圖翼○治  
癥瘕

灸腋氣

圖翼

欬逆

鍼灸聚英

欬逆

王機微義○治  
欬逆甚者

膀胱氣

神應經○治  
膀胱氣陰腎入腹

腹中氣塊

神應經○治  
塊積難分

癰疽

圖翼

陰囊下橫文

千金翼○風  
氣口禁腹痛

羊矢

圖翼

後神聰

圖翼○治  
中風風癱

髮際

圖翼○治  
頭痛眩暈

顙門不合

神應經

急脉

素問氣府論○治  
病疝小腹急痛

橫骨

千金翼○治  
婦人遺尿

泉陰

千金翼○治  
癰疽偏大

卒癰病

千金翼○治  
癰疽卒急者

前神聰

圖翼○治  
中風風癱

衄血

神應經

印頭

神應經○治  
急慢驚風



海泉 圖翼○治消渴

卒腹痛 神應經○治腹痛皮色青黑

鼻交頰中 千金翼○治癰瘡大風口禁

唇裏 千金翼○治黃疸馬黃

驚口 千金翼○治狂邪鬼語二便不通

耳上穴 千金翼○治癰瘡氣

魚尾 玉龍賦○治目疾

○卷之三

金津玉液 圖翼○治消渴口瘡舌腫

陽維 千金方○治耳聾鳴

機關 千金翼○治卒中風口噤

夾承漿穴 千金翼○治馬黃急疫

顛顫 千金翼○治痘氣溫病

當陽 圖翼○治風眩鼻塞

小兒食癇 神應經○治小兒食癇

本朝諸瘡八穴灸法 神應經

大骨空 圖翼○治內障久痛吐瀉

五虎 圖翼○治指拘攣

中魁 醫學捷法○治五膈反胃

中泉 圖翼○治胸滿肺脹氣痛唾血目中白翳

手後臂間穴 千金方○治疔腫

上牙疼 神應經

龍玄 神應經○治下牙疼

本朝九曜點 治諸瘡

拳尖 明堂灸經○治風眼翳膜疼痛

中魁 圖翼○治五膈反胃

手一節穴 千金方○治牙疼

手際穴 圖翼○治霍亂轉筋

風牙疼 千金方

下牙疼 神應經

小兒雀目 神應經

虎口

神應經○治頭  
痛眩暈小唇緊

兩手研子骨

千金翼○治  
痘瘡

注復

圖翼○治  
注復病

肘尖

千金翼○治  
腸癰

灸癰風

入門○治癰  
風發症諸瘡

榮池四穴

千金方○治女  
子帶下崩漏

逆產

千金方○治  
婦人逆產

橫產

鍼灸聚英

手足髓孔

千金翼○治  
痿退風偏枯

河口

千金翼○治  
驚癇

小兒鹽疳

圖翼○治  
小兒喘咳

瘰癧

醫學入門

交儀

千金方○治女人  
帶下崩漏經閉

漏陰

千金方○治婦  
人帶下崩漏

胞衣不出

千金方

小兒舌重

千金方

灸齒疼

千金方

灸轉筋

千金方

灸反胃吐食

千金方

踝火

圖翼○治下牙  
痛神氣寒熱

外踝火

圖翼○治  
外轉筋

脚脾穴

明堂灸經○治  
轉筋甚者

足踵

圖翼○治  
霍亂轉筋

陰陽穴

圖翼○治女  
人漏下帶下

足大指

三毛中穴

千金翼○治卒中惡  
熱毒欲死凡有四法

內崑崙

圖翼○治  
轉筋

承命

圖翼○治  
驚癇狂邪

大指甲

千金翼○治  
大便失禁

獨陰

圖翼○治  
胎胞衣不下

手足指穴

圖翼○治  
水病

手足

大指  
千金翼○治  
小便數



華陀穴

明堂灸經○治癰疽偏大

陰蹻

明堂灸經○治月水不調卒疝

張仲文

傳神仙灸法

明堂灸經○治腰痛甚者

膝眼

王龍賦○治膝腿冷痛

髌骨

王龍賦○治白虎歷節風痛

風市

千金方○治腿脚乏力

扁骨

明堂灸經○治指臂痛

前髮際

明堂灸經○治小兒風癇

○卷之四

鬼穴部

千金翼

千金方治鬼十三穴

第一鬼宮

第二鬼信

第三鬼壘

第四鬼心

第五鬼路

第六鬼枕

第七鬼狀

第八鬼市

第九鬼管

一名鬼路

第十鬼堂

第十一鬼藏

第十二鬼臣

第十三鬼封

以上十三穴治鬼祟其効如神○千金方

鬼城

千金方○治狂邪鬼病

四華六穴

唐中書侍郎崔知悌傳灸勞病

○十藥神書

鍼灸聚英四華穴

經門四華

醫學入門

膏盲俞

千金方○治癆瘵

○卷之五

本朝 治頭痛奇俞

本朝 治喉痺奇俞

本朝 治帶下奇俞

本朝 治目腫奇俞

本朝 治諸瘡三體奇俞

本朝 治諸瘡三體奇俞

○附錄辨鍼灸之疑義

凡二寸針者，有三條，中書卦四象。

灸後見山辨

鍼灸耐痛與不耐辨

鍼灸各有位辨

鍼著肉不出辨

土用八專不宜灸辨

鍼灸補瀉之功有勝負辨

灸炷壯數辨

灸瘡卒血射辨

取穴尺寸辨

灸炷根下三分辨

灸瘡潰發辨

周體為經穴辨

禁灸辨

灸後點麻油辨

灸後宜食肉辨

人神辨

每日宜灸三里辨

管鍼打鍼捻鍼辨

灸炷熱與不熱辨

十二推胃俞辨

灸炷有先後辨

預防病者宜灸治辨



阿是要穴卷之目錄

灸法凡所舉奇俞三百八十有七穴

灸法與目錄終

灸法與目錄終

灸法與目錄終

灸法與目錄終

灸法與目錄終

灸法與目錄終

灸法與目錄終

灸法與目錄終

鍼灸阿是要穴卷之一

洛下 法橋 岡本為竹一抱子 撰

長州 萩 熊谷順安竹隱

明人 防州熊毛 末兼原端向榮 同校

千金方曰凡人吳蜀地遊宦體上常須三兩處灸之勿令瘡暫

瘡則瘡癰溫瘡毒氣不能著人也故吳蜀行灸必法阿是之法

言人有病痛即令捏其上若裏當其處不問孔穴即得使快成

痛處即云阿是灸刺皆驗故曰阿是也○瘡癰溫瘡毒氣入山

嵐濕熱不正 邪氣ヨリ致者也此言心ハ吳蜀ハ濕熱盛

ノ地也是以吳蜀ニ遊行任宦ノ人ハ其體中ニ於テ常ハ

兩三處ニ灸ノ灸瘡ノ暫モ瘡タエテ無ヤウニスル也如此ス  
レバ彼瘡瘍溫瘡等ノ毒氣ソノ人ニ執著スル一不能ト也  
故ニ吳蜀ノ風行ニハ灸スルニ必阿是ノ法ヲ以テ法トス  
其阿是ト言ハ若何ノ處ニモ病痛アル一ヲ覺バ即ソノ  
苦ム處ノ軀上ヲ捏推シテ若裏ソノ病處ニ適當セバ何  
ノ經何ノ俞穴タルノ分ナク只其推テ快ク應ル處ヲ以テ  
阿是ト号テ即灸シ即鍼スルニ皆ヨク驗アル一ヲ致也故ニ  
此ヲ名テ阿是ト云也蓋身體ノ中イツコニテモ阿ク推テ  
是處ヲ以テ灸刺スルガ故ニ阿是ト云者也按スルニ阿是ハ  
本朝ニ所謂ヲレヤキ也凡人身ノ經脉ニ奇常アリ常經  
ハ手足六陰六陽十二經也奇經ハ任督衝蹻維帶ノ八脉  
也輸穴ニモ亦奇常アリ素問氣穴論ニ謂氣穴三百六十

五ハ此常穴也然在皇甫士安甲乙經素問氣府論王註及  
骨伯仁十四經發揮ニ舉テ今所存者ハ惟三百五十六穴  
アリ其三百五十六穴ノ外ニ四花風市腰眼痞根等ノ諸  
穴アリテ此ヲ奇輸ト云奇輸モ亦阿是ノ中ヨリ出者也  
內經ニ奇輸ノ義ナシ靈樞刺節眞邪論ニ奇輸ノ二字有  
ト雖此モ亦三百五十六穴ノ外ナル奇輸ヲ云ニ非ズ  
身ノ旁ニ所在ノ穴ヲ指テ奇輸ト云也又阿是ノ名モ素  
問靈樞ニ所無ニシ千金方ヲ以テ始トス然在靈樞經筋  
篇曰以痛爲輸トハ推テ裏ニ應テ快ク痛処ヲ以テ即輸  
穴トスル義也故ニ馬玄臺註證發微曰俗曰天應穴者是  
也ト天然所應ノ處ヲ穴トスレバ也此皆阿是ヲレヤキノ類  
也愚按スルニ輸穴ハ本經絡ニ繫者也豈奇輸阿是ト云在



經絡ヲ外ニスルノ理アラシヤ風市ハ足少陽膽經ニ繫リ。腰  
眼ハ足太陽膀胱經ニ繫ノ類也。後人ノ奇輪アル處ノ經  
絡ヲ推求テ何ノ經何ノ絡ニ屬シ及何ノ本穴ニ當ガ故  
ニ如此ノ効アルヲ詳ニシ可ナク者手崔氏四花ノ穴  
アリ四明高武コレヲ考テ足太陽第二行。鬲俞膽俞ノ四穴  
タルコトヲ辨セリ諸ノ奇輪皆如此ニ其所屬ノ經絡及其  
本穴ヲ明ニスルニ非ハ鍼灸ノ効イカニ著レシヤ故ニ余  
書ニ所舉ノ奇輪ノ最氏要ナル者ヲ擇記テ鍼灸  
阿是要穴ト号シ初學者ノ司南トナサシヲ欲スル

## 痞根穴

出李挺醫學入門卷之一下治病奇穴○曰專治  
痞塊十三推下各開三寸半多ハ灸左邊如左右  
俱有左右俱灸痞ハ否也氣ノ升降否滯ノ難通也俗云

ツカエ也塊ハ積塊也此穴痞塊ヲ致ス病根ニ應ス故ニ号  
テ痞根穴ト云其法脊ノ大椎ヨリ數量ニ第十三推ノ  
下ノ左右脊中ヲ開一各三寸半左右ノ間總テ七寸ノ穴  
トス若痞塊左右ニ偏ナル者ハ多ハ左方ニ灸ス若痞  
塊ノ有ハ左右俱ニ滯居者ハ左右ノ兩穴俱ニ灸ス○本  
說雖如此愚按スルニ痞塊ノ滯一多ハ左方陽分肝部ニ在  
ガ故ニ多灸左邊ト云也只痞塊左ニ在者ハ左邊ニ灸レ  
右ニ在者ハ右邊ニ灸スベシ左右ニ不偏者ハ常例ヲ以テ  
左右俱ニ灸スベシ△或問凡穴ヲ取ノ尺寸ニ兩說アリ一ハ  
靈樞骨度篇ニ出テ滑伯仁氏十四經發揮ノ仰人伏人尺  
寸之圖ニ所記ノ者也一身ノ處々ニ於テ尺寸ヲ量リ  
定ム足太陽膀胱經ノ背ノ第二行第三行ノ開ト及胸腹

ノ横寸ハ其人ノ兩乳頭ノ内間ノ廣ヲ量テ此ヲ八ニ折  
テ八寸ニ定テ用之ノ法也一ハ後世ニ所謂手ノ中指中節  
ノ一寸ヲ以テ此ヲ周身ノ諸穴ニ用ノ法也十四經三百  
五十六ノ常穴ハ悉骨度篇及十四經發揮仰伏人尺寸之  
圖ニ所述ノ尺寸ヲ用テ法トス彼奇輪ノ如ハ何ノ尺寸  
ヲ用テ法トセンヤ曰穴ヲ取尺寸ハ骨度篇ヲ以テ正法ト  
ス即伯仁氏十四經發揮仰伏人尺寸之圖是也中指中節  
ノ一寸ハ後世ノ寸法ニノ經旨ニ非ズ從テ考ニ奇輪ハ  
内經及甲乙經ニ不載者ニノ此亦後世ニ所出ノ奇穴ナ  
ルガ故ニ其尺寸モ亦後世所取ノ中指中節ノ一寸ヲ用  
者ナシ歟△按ニ痞根穴ハ十三椎下各開三寸半ナルト  
キハ此足太陽膀胱經第三行盲門二穴ニ當レリ或問背  
第三行ヲ取ノ法兩說アリ一ハ脊中ヲ去一各三寸一ス  
十四經發揮等從之也一ハ靈樞背輪篇ノ法ニノ脊骨ヲ  
除テ各開一三寸脊中ヨリ量レバ各三寸半左右七寸ノ  
間トス神應經類經從之也吾子以痞根穴第三行トスル  
者ハ何ノ法ニ從テ云ヤ曰背輪篇ニ從ノミハ門ノ意モ  
本三寸半トスル也李先生足太陽膀胱經背ノ二行三行  
ヲ辨スルニ節外各一寸半節外各三寸ト云外字ヲ以テ考  
トキハ脊ヲ除テ二行ハ各一寸半三行ハ各三寸也脊中  
ヨリ開トキハ二行ハ各二寸三行ハ各三寸半ノ開トス  
然トキハ痞根穴法ニ十三椎下各開一三寸半ト云テ外  
字ナシ此明ニ脊外ヨリ各三寸脊中ヨリ各三寸半足太  
陽經第三行ノ盲門ノ二穴ナル一明白也或又問吾子ガ



説ノ如ナラバ古人何ソ直ニ盲門ト不言ノ別ニ痞根穴法ヲ出スヤ曰古人ハ後人ノ點穴ニ不詳者ノ爲ニ種々ノ穴名別法ヲ立テ粗工ニ告ル捷法トス彼孫真人力竹杖ニ在テ三百六十五穴トス然レ今所存ハ三百五十六穴ニノ九穴ヲ闕ノミ何如ソ三百六十五穴ノ外ニ經絡ヲ離テ別ニ奇輸ト云者アラシヤ有バ内經不備トス後人其所屬ノ經脉本輸ヲ明テ人生ヲ損害スルヲ勿レ○或問吾子ハ痞根穴ヲ以テ盲門穴トス盲門穴何ヲ以テ痞塊ノ根ヲ治スルヤ曰十三推下ノ左右其ニ行ハ三焦輸也腎俞ノ上ニ在難經云焦ヲ原氣ノ別使トス原氣ハ腎間ノ元陽也故三焦俞ハ腎俞ノ上ニ在テ十三推ノ左右ニ繫ル其

固將ハ盲門穴也盲ハ藏府肉骨ノ間空陽氣流行ノ處也故云三焦俞云下ニ盲原ト云者モ皆元陽府會ノ地ヲ指テ言ト云也三焦俞ノ左右ニ盲門兩穴アル者ハ三焦元陽ノ氣コレヨリ出テ周身ニ往來流行スルノ戸門タレハ也三焦ヨク行時ハ藏府榮衛ヨク往來流行メ何ノ痞塊ヲ治ス一有ヤ古人盲門ヲ以テ痞根トス神意アルカチ是以三焦俞ニ腹中積聚如石ナルヲ治スルノ効アリ盲門穴ニ心下堅滿之主ノ効アリ余推テ痞根ハ盲門穴タリト云者過論ニハアラズ又問入門ニ痞根穴ニ灸スル壯數ヲ不記何トカセン乎曰此亦盲門ノ灸壯ニ從テ三十壯ナルベシ然レ灸艾ノ壯數ハ人ノ長幼羸壯病ノ輕重ニ從テ多少スベシ一定トスルヲ勿レ○按ニ痞根穴類經圖翼ニモ出タリ

文字少ク不同アリテ此第一附錄ニ通致スベシ

### 又法

出入門右十俱ニ痞根ノ條ニ見タリ○曰又法用  
得<sup>ワラヘ</sup>心量患人足大指齊<sup>ミミ</sup>量至足後跟中止將此得從<sup>ミミ</sup>  
尾骨尖量至得盡處兩旁各開一韭葉許在左灸右在右灸  
左針三分灸七壯神効△此モ亦痞塊ヲ治スル痞根穴ナ  
別法也其法ハ得<sup>ワラヘ</sup>心ヲ用テ其人ノ足下ニ踏<sup>フミ</sup>シメ得<sup>ワラヘ</sup>人頭  
上<sup>ミミ</sup>大指ノ頭上齊<sup>ミミ</sup>ソヘテ後ハ跟ノ赤白肉ノ正中<sup>ミミ</sup>至テ  
切止メ其得<sup>ワラヘ</sup>ヲ其人ノ尾骨ノ尖ヨリ脊ニ著<sup>ツキ</sup>テ上<sup>ミミ</sup>入得<sup>ワラヘ</sup>  
盡ル處ノ脊骨ノ兩旁各開一一分許ニ灸ス痞塊在左者  
ハ灸右痞塊在右者ハ灸左常法ハ左右俱ニ灸ス○或  
問此穴ハ何ノ經穴ニ正當スルヤ曰余此法ヲ推<sup>ス</sup>ニ脊ノ十

### 又法

四椎ノ下督脉命門穴ノ左右ニ當<sup>ミ</sup>レリ然<sup>シテ</sup>人ノ足ニ大  
小アリ此モ亦<sup>ミミ</sup>不齊也此大繫足大陽膀胱經第二行ノ別  
絡脊ヲ挾<sup>ミ</sup>テ八節穴ヲ行者ニ繫<sup>ミ</sup>ニ似タリ本朝ニ通用  
スル所ノ痞根ハ前法ヲ以<sup>テ</sup>此兩法ヲ用<sup>フ</sup>有者ナシ

出入門右十俱ニ痞根ノ條ニ見タリ○曰又法於  
足第二指岐<sup>ミミ</sup>又處灸五七壯左患灸右右患灸左灸

後一晚夕覺腹中響動是驗△此モ亦痞塊ヲ治スル痞根  
穴ノ別法也足第二指岐又處灸トハ足大指ノ次指ノ間  
第二指十三指ト兩指ノ相分<sup>ミミ</sup>ル岐間ノ處ニ灸ス各五七  
壯痞塊在左者ハ灸右在右者ハ灸左灸ノ後日ノ一晚夕  
ニ腹中響動スルヲ覺者ハ病ノ痊ヘキ是其驗也△按  
ニ此足陽明胃經ノ內庭穴ニ近者也腹中響動ト云則強



胃經ノ穴ナルベキ者歟。或又問此等ニ灸スルノ法。病ノ所在  
ト左右トリ易テ灸スル者ハ何ヤ。曰此内經ノ鍼法ニ所  
謂繆刺巨刺ノ道也。病處ト刺處ト左右トリ易テ鍼ス其  
經穴ニ於テ如此スルヲ巨刺ト云。絡穴ニ於テ如此スルヲ  
繆刺ト云也。灸法ニ多ク此意ヲ用ユ△本朝ニ痞根穴ト  
云則前ノ十三推左右各三寸半ニ取ノ法ノミヲ覺ル者多  
此實ニ誤也。痞根穴トハ右ノ三法ノ通号ニメ  
獨十三推左右ニ取ノミヲ以テ云ニハ非ル也。

## 腰眼

一名  
癸亥

出居家必用○千金翼云腰日竅入門名鬼眼  
○類經圖翼卷之十。奇俞類集曰。腰眼其法令  
病人平眠以掌於兩腰眼宛々中點二穴各灸七壯此穴諸  
書所無而居家必用載之云其累試累驗主治諸勞瘵已深

之難治者於癸亥日二更盡入三更時令病人平眠取穴灸  
三壯△其人更ノ平ニ臥伏セテ兩手ヲ重テ掌ヲ額ニ當  
テ身足ヲ伸テ此ヲ見レバ腰ノ十五六推ノ左右ニ於テ  
宛々タル陷ナル處アリ此即腰眼穴也。勞瘵瘵虫ヲ治ス  
ルノ要穴也。灸スルニ癸亥日ノ夜四過テ夜半ニ入ノ時ニ  
灸ス○入門曰鬼眼穴專祛勞瘵令病人舉手向上畧轉後  
些則腰上有兩陷可見即腰眼也。以墨點記於六月癸亥日  
夜亥時灸勿令入知四花膏旨。肺俞亦能祛瘵○圖翼又曰  
下傳治傳瘵勞瘵以致氣門絕戶者有之此證因寒熱煎作  
血凝氣滯有化而爲蟲者。內食藏府每致傳入百方難治  
惟灸可攻其法於癸亥日二更後將交夜半乃六神皆聚時  
勿使人知令病者解去下衣舉手向上畧轉後些則腰間兩

旁自有微陷可見是名鬼眼穴。郭俗人所謂腰眼也正身直  
立用墨點記然後上床合面而臥用小艾炷灸七壯或九壯  
十壯尤好其蟲必於吐瀉中而出燒燬遠棄之可免傳染此  
比四花等穴尤易且效。○千金翼曰治腰痛灸腰自窕在尻  
上約左右又曰在腎俞下三寸夾脊兩旁各一寸半以指按  
陷中主治消渴。圖翼云此二說者似皆指此穴。△按此足  
大陽膀胱經ノ二行三行ノ間大繫第十六推ノ邊ノ左右  
二在然氏十七推ノ邊二在者アリ人ノ肥瘦ニ從テ不同  
也此穴能下焦腎膀胱ノ地ヲ溫潤スル者歟。蓋諸蟲ハ濕  
濁ニ生ス此ニ灸メ下焦ノ陽氣ヲ溫養シ清眞水ヲ滋潤  
スルガ故ニ下焦不足ノ濕濁去テ蟲ノ藏ル所ヲ失故ニ勞  
蟲ヲ去ノ効コノ穴ニ在者乎△或問灸之法癸亥日ノ夜

亥ノ時ヲ以スルハ何ヤ曰腰眼ハ勞病ノ主穴ニ眞陰滋補  
ノ灸處也癸亥ハ干支俱ニ屬水且腎ハ夜亥子ノ時ニ其  
氣旺ス故ニ水氣所主ノ日與時ヲ以テ癸亥日ノ亥時ニ  
灸ス俗因テ此ヲ癸亥穴ト名ク又按ニ納音六十甲子ノ  
中ニ於テ干支音三氣ノ五行ヲ同スル者ハ癸亥ノ三癸ハ  
水干亥モ水支納音然水音ヲ納テ三氣皆水ヲ合ス故ニ  
水旺ノ氣ヲ用テ此日ニ灸之者欤又問入門六月癸亥夜  
ト云者ハ何ヤ六月ハ土氣ノ旺分也何如ノ補水灸時ニ  
土旺ノ日ヲ用シヤ曰入門ノ穴字ハ傳瀉ノ誤也六ハ當  
作十字十月水旺ノ月ニ於テ癸亥日ヲ擇テ夜ノ亥時ノ  
終リ夜半ニ入ントスルニ於テ灸スベシ○又按ニ灸之ニ癸  
亥日ニ於スル者ヲ呼癸亥穴ト云ベシ他日ニ灸スル者ハ



腰服。或鬼眼

穴ト稱スヘシ

# 脊背五穴

出千金翼○云治大人癩疾小兒驚癇灸背第  
 二推上及下窮骨尖二處乃以繩度量上下中  
 折復量至脊骨上點記之其三處畢復斷此繩取其半者爲  
 三折而參合如△字以上角對中央一穴其下二角正夾脊  
 兩邊同灸之凡五處也各百壯△大人ノ癩癇小兒ノ驚風  
 ヲ主治ス其法背ノ第二推ノ骨節ノ高キ所ニ點ス又龜  
 尾ノ尖ニ點シ又繩ヲ以テ其二推上ノ點ト龜尾尖ノ點  
 トノ間ヲ量取テ其繩ヲ兩ニ折テ其折目ノ所當ノ脊中  
 ニ點シ又右ノ兩ニ折タル繩ヲ以テ其一折ヲ切去テ殘  
 レル一折ノ繩ヲ三ニ折テ繩ノ頭與頭ヲ合レバ△如此ニ

成也其三角ノ上角ヲ以テ右ノ脊中ノ點ニ加レバ下ニ  
 兩角アリテ脊ヲ挟ム二穴トナル總テ點スルヲ五穴也其豎  
 ノ三穴ハ脊路ニ在其橫ノ二穴ハ脊ノ兩邊ニ在也此ニ  
 各灸スルコト百壯左氏神効アリ○初學者ノ爲ニ一圖  
 ヲ著ス  
 一加左

窮骨尖トハ如此龜尾ノ尖  
 脊ノ下ニ點穴ス



一推ノ上トハ如此ニ推骨ノ  
 高キ所ニ點穴ス

脊背五穴之圖

此上下ノ間ヲ量テ兩ニ折テ折目ニ點穴ス又其折目ヨリ半ヲ切去テ一半ヲ折テ三角ニ作テ左右ノ兩穴ヲ灸點トナス一如此



窮骨失

△右ノ五穴ヲ考テ上ノ一穴ハ腎脉陶道穴ニ近シ下ノ一穴ハ腎脉長強穴ナリ中ノ一穴ハ九椎下腎脉筋縮穴ニ近シ左右ノ兩穴ハ大杼十四椎ノ左右ニ在テ腎俞ニ近キ者也陶道ハ上焦ノ陽氣ヲ解發ス長強ハ本ヨリ癲狂ノ主穴タリ筋縮モ亦狂癲癲疾ヲ治スルノ効アリ癲驚ノ發スル厥氣ノ衝上ヨリ致者也故ニ腎俞ニ灸ノ下焦ヲ固シ厥氣ヲ衝上セシメズ此五穴ヲ灸テ其實ニ癲癲驚風ニ神効アルベキト必トス谷ノ穴各アリ其出千金翼云俠膽俞旁行相去五寸各濁浴○治胸中膽病恐畏多驚少力口苦無味灸隨耳壯△膽俞ハ足太陽經ノ第二行也上推ノ下脊中ヲ去一各二寸ニ在也濁浴穴ハ右ノ膽俞ノ旁ヲ俠テ脊中ヲ去一各二寸半

濁浴



左右ノ相去一五寸ノ間ニノ下推ノ下ノ左右ニ求ム故  
治功皆膽病也胸中膽病トハ膽氣逆衝ノ胸中ニ結スルヲ  
云。上焦衝逆ノ膽病ヲ治スルガ故ニ膽俞ノ旁ニ廣開テ五  
寸ニ取者欤。膽俞ハ相去四寸也膽ハ清淨ノ府タリ其爵  
濁ヲ浴洗ノ清淨ナラシムル義ニ取テ濁浴ノ穴各アリ其  
恐畏多驚少力ハ膽氣ノ發生虛弱ニノ然リ口苦<sup>ニ</sup>膽汁  
ヲ溢スレハ也隨年壯トハ其人ノ年數ニ令セテニ  
假令二十歳ノ人ハ二十壯ヲ灸スルノ例ナリ

巨闕俞

出千金翼○云第四推名巨闕俞主胸膈中氣冬  
隨年壯△巨闕俞ハ脊ノ第四推ノ下ニ在也膈  
膈中ノ氣道ヲ調ニ灸ス其人ノ年數ニ隨テ灸艾ノ壯數  
ヲナメ假令二十歳ノ人ハ二十壯ヲ灸ス按ニ脊ノ中行

ハ督脉經ニ屬ス督脉所主者ヲ甲乙經等ノ諸書ヲ以テ  
考ニ第三推ノ下ニ在身柱穴第五推ノ下ニ在神道穴テ  
第四推ノ下ニ穴ナレ千金翼ニ始テ如此巨闕俞第四推  
ニ在一ヲ云實ニ足太陽經第二行ノ者ヲ考ニ第四推ノ  
旁ニ甲乙經ニ穴ナウノ山眇經ニ始テ四推ノ旁ニ厥陰  
俞アル一ヲ云厥陰輸一名闕俞ト云トキハ督脉ノ中行  
第四推ノ下ニ於モ亦巨闕俞ナクシバアルガラズ彼上古ヨ  
リ所傳三百六十五穴ト雖氏今世ニ闕失ノ不足者ハ此  
等ヲ以  
ノ故歟

督俞

出入門卷一之上太陽經條中○云六節外一寸半  
灸三壯主寒熱心痛腹痛雷鳴氣逆○圖翼云主第

六推下、兩旁相去各二寸、禁鍼可灸、一名高蓋、△督俞ハ脊ノ第六推ノ下ノ兩旁ニ在、入門ニ節外一寸半トス、圖翼ニ寸トス。按ニ入門ニ一寸半ト云者ハ脊骨ヲ除テ云故外字アリ、圖翼ニ寸ト云者ハ脊中ヨリ量テ云也、只第六推ノ下ノ兩旁ニ於テ脊中ヲ去テ各二寸、左右四寸ノ開トスベシ、寸ハ其人ノ兩乳頭ノ内間ヲ量テ折テ八寸トスルヲ用、△督俞ハ明ニ足太陽經背第二行ニ繫者也、脊中行督脉ヲ考ニ第六推ノ下ニ甲乙經ニハ穴ナク、素問氣府論次注ニ第六推ニ靈臺穴アルヲ云トキハ六推ノ旁ニ於モ穴ナクシバアルベカラス、或問督俞ハ督脉ノ俞タリ何ノ六推ノ旁ニ在ヤ、曰甲乙經督脉ハ陽脉之海タルヲ云、督ハ陽脉ノ都綱タレバ也、第五推ノ旁ハ心俞也、七推ノ旁ハ胃俞也、心與膈、膈上焦主陽ノ尊位タリ故ニ督俞ハ其間ニ在テ第六推ノ兩旁ニ繫者、軟管見如此、イ、是

非ヲ

知ズ

# 中樞

出素問氣府論王氏次註○此穴ハ奇輸ニ非ス、然、氏今ノ世ニ流布スル所ノ十四經發揮等ニ不載之故、

世人多ハ此穴アルヲ不知也、素問氣穴論ニ背與心相控而痛所治、天突與十推ト云、所ノ十推ハ即此中樞穴也、穴ハ脊ノ第十推節下間ニ在テ督脉ノ本俞也、鍼五分、禁灸、冬多灸之、今人腰背偃僂、圖翼云此穴能退熱進飲食、可灸、三壯常用、常灸未見偃僂、○入門云十節各中樞、明堂不載、△按ニ圖翼ニ灸スベキ一傳ヲ舉ト雖、氏偃僂ノ過ヲ棄カクニ



幸ニ善穴多存ス禁灸ト  
スルニ過キアラヒトス

### 接脊

督脉ノ穴ニ繫脊ノ第十二推節ノ下間ニ在。此穴  
諸書ニ不載入門卷之一ノ上腎脉ノ懸樞穴ノ條  
下二節各接脊云ノ三鍼灸ノ分壯及其主治ノ  
功驗ヲ不載也故ニ其詳義ヲ辨スベキニ由ナシ

### 氣海俞

出入門卷之一ノ上足太陽經之條中○云十五節  
外一寸半主腰痛痔病○圖翼曰在第十五推下  
兩旁相去各二寸刺三分留六呼可灸△足太陽經第二行  
繫也脊ノ十五推ノ旁ニ在テ脊中ヲ去一各二寸ト入  
門一寸半トハ脊ヲ除テ云也寸ハ兩乳頭  
ノ内間ヲ量テ折テ八寸トスル者ヲ用ユ

### 關元俞

出入門卷之一ノ上足太陽經之條中○云十七節  
外一寸半主風勞腰痛泄瀉虛脹小便難婦人瘕  
聚諸疾○圖翼云在第十七推下兩旁相去各二寸刺三分  
留六呼可灸○主治之功同入門而風勞腰痛四字無△足  
太陽經第二行ニ繫也脊ノ第十七推ノ旁ニ在テ脊中ヲ  
去一各二寸トス入門二一寸半トハ脊ヲ除テ云也寸ハ  
右ノ同々兩乳間八寸ノ法ヲ用ユ△按ニ任脉腹部ノ中  
行ニ氣海關元ノ二穴アリ太繫臍與十四推相對ス任脉  
氣海穴ハ臍下一寸五分ニ在故ニ氣海俞ハ十五推ノ兩  
旁ニ存ス任脉關元穴ハ臍下三寸ニ在故ニ關元俞ハ十  
七推ノ兩旁ニ在テ腹背相對兩手澤長以關元兩相失  
ノ穴俞アリ對スル者欽此華外秘○千金翼云氣海關元

# 夾脊穴

圖翼日肘後云此華佗法○千金翼云治霍亂轉筋令病者合面臥伸兩手著身以繩橫牽兩肘尖當脊間繩下兩旁相去各一寸半所灸百壯無不差者△霍亂ノ吐瀉スルガ故ニ津液燥テ多ハ轉筋ス俗云カヲナエ或云コムラガエリ灸之法ハ病者ヲメ面ヲ席ニ合テ伏臥セシメ其兩手ヲ伸テ脇髀ニ著テ風市ヲ取手ノ如ニ繩ヲ以テ其兩肘ノ尖ノ通ヲ横ニ牽ミワレテ繩ノ所當ノ脊中ニ墨點ス此ハ灸穴ニ非ズ其墨點ヨリ兩旁相去各一寸半ノ所ニ灸スル百壯轉筋無不差者也○初學者ノ爲ニ一圖ヲ著テ如左

# 夾脊之圖

繩ヲ以テ肘尖ノ通ヲ横ニ牽ミ如此ニノ繩ノ當ル所ノ脊中ヲ開ミ各一寸半ニ點穴ス

面ヲ合テ臥ス

席ヲ如此



兩手ヲ伸テ身ニ着

肘尖



右ノ法ヲ按ニ繩ノ當ル所ノ脊推ヲ量バ第十二推ノ得  
タリ此ヲ去リ一寸半ナルトキハ足太陽ノ第二行胃俞ニ  
近シ胃俞ハ主筋脉攣急且霍亂轉筋ノ症ハ所屬專脾胃  
ニ在テ多ハ中氣ノ虛トス然則右ノ夾脊ノ兩穴霍亂轉  
筋ニ神効アル  
ベキ一必然也

### 下極俞

出千金翼○云第十五推名下極俞主腹中疾腰  
痛膀胱寒飲澀注下各隨耳壯△脊ノ第十五推  
節ノ下間ニ在テ灸壯ソノ年數ニ隨也飲澀ハ痰飲物  
ノ澀積ニ所生ノ痢疾也注下ハ泄瀉也△按ニ此督脉ノ  
穴ニ繫者也夫臍與十四推相對スルノ說アリト雖凡詳  
ニ量バ臍ハ十四推ヨリ下テ太髻十五推ニ對ス然則下

極俞ハ神關ニ對太髻之ニ中焦ヲ溫養ス故ニ腹中  
疾瀉痢等ヲ主治スル者歟△難經二十八難一下極之俞  
ト云ト有ト雖凡此ト不同也難經所謂ノ下極之俞ハ滑  
伯仁ハ爲會陰丁德用呂廣ハ長強六トス又四十四難下  
極爲龜門コレ皆千金ニ  
所謂ノ下極ニハ非ル也

### 十七推穴

出千金翼○云轉胞腰痛灸十七推五十壯  
△第十七推節ノ下間ニ在轉胞ハ婦人產  
前ニ小便閉テ不通症也格致餘論ニ詳義アリ△此穴モ  
亦督脉ノ流ニ繫者也按ニ足太陽經第二行ヲ考ニ十八  
推ノ旁ニ小腸俞アリ十九推ノ旁ニ膀胱俞アルトキハ  
中行十七推ニ灸ノ下焦小腸膀胱ノ間ヲ溫養ノ水道ヲ



静枝







導引腰痛ヲ主  
治セシムル者歟

# 灸腸風諸痔

出入門卷之一下。治病奇穴。云十四推  
下各開一寸。年深者最効。△脊ノ第十四  
推ノ下ヲ各開一寸。左右二寸ノ開トス。年深トハ病ヲ  
患トス。年ナルヲ云。△按ニ此穴ハ實ニ奇俞也。足太陽經  
第二行。腎俞ヲ内ニ去ト一寸ニシ  
所屬ノ經脉及本俞ヲ得ガタシ

# 回氣

出類經圖。云。在脊窮骨上赤白肉下。五痔便  
血失尿。灸百壯。千金翼曰。灸窮骨。惟多爲佳。△窮骨  
ハ尾骶骨。即龜尾也。窮骨ノ尖ニ骨上ニ灸ス。失尿ノ大便  
不覺ノ漏者ヲ云。按ニ此亦督脉ノ流。一繫テ長強穴ニ近

考ニ凡督脉脊中ノ諸穴ヲ取ニ諸書皆骨節ノ下キ  
求ム。張介賓獨不然。惟脊節ノ高キ所ヲ求テ點ス。前ノ脊  
背五穴ニ。二推ノ高キ骨上ニ點穴ス。ト此回氣俞ヲ窮  
骨上ニ求トス。以テ察スルニ張氏カ脊ノ高所ヲ以テ推穴  
トスル者モ亦由來アル。○按スルニ此謂赤白肉下。然  
則疑ハ窮骨上ノ二穴ハ下等ノ灸ナラン歟

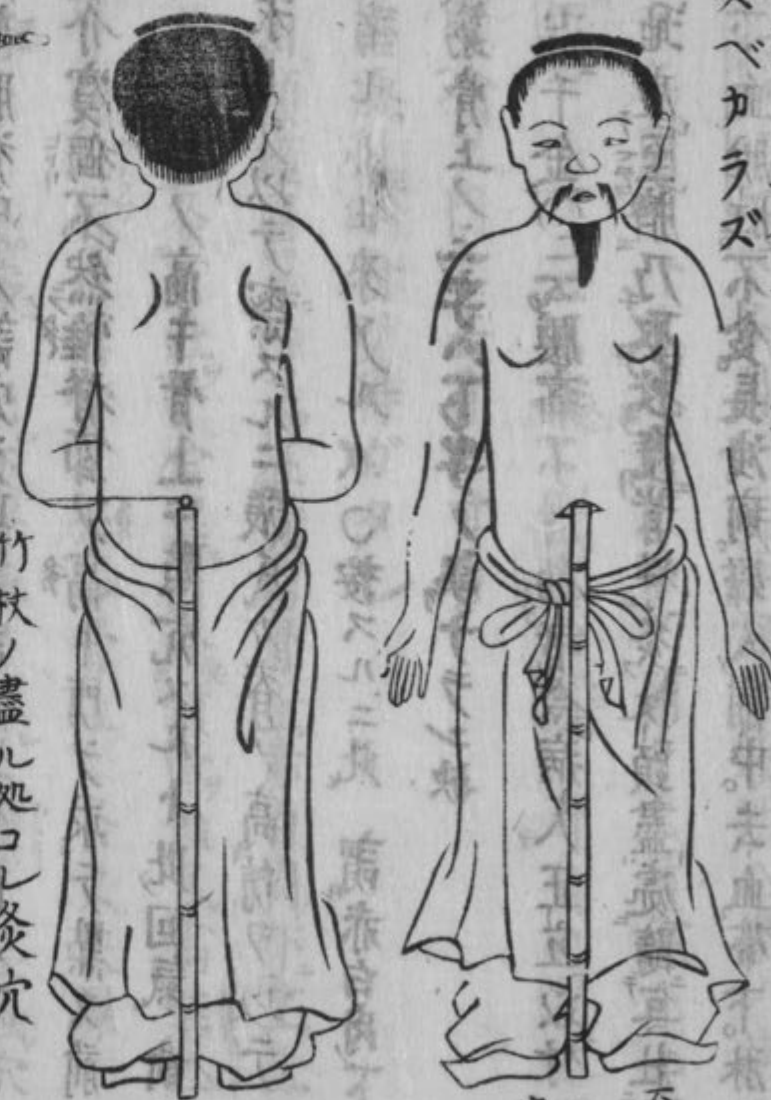
# 竹杖

出千金。云。腰痛不得動者。令病人正立。以竹杖拄  
地。度至臍。乃取杖度。背脊灸杖頭盡處。隨年壯良。文  
夫痔漏。下血。脫肛。不食。長洩痢。婦人崩中。去血。帶下。淋濁。赤  
白。皆灸之。△其人ヲ正ク直立セシメ。長竹杖ヲ以テ地ヨ  
リ其臍中ニ二比ヘ合テ杖ヲ切。其竹杖ヲ以テ背ノ方ニ  
立易テ地ヨリ立タル。其竹杖頭ノ盡處ノ脊中ニ點ス。△



此即督脉十四推ノ命門穴也。臍與十四推相對スルノ說ヨリ、此穴法アリ然レ十四推ハ臍ヨリ高ノ如此ニ點スルトキハ大槩十五推ノ下間ニ當ル者也。又按ニ此穴婦人下焦ノ諸病ヲ主治スト云ト雖レ此穴近命門、命門穴八年二十以上者灸恐絶子ノ戒アルトキハ竹杖穴モ亦灸スベカラズ

# 竹杖之圖



竹杖ノ盡ル処コレ灸穴

至臍切  
止竹杖

○又曰此俠兩傍各一寸橫三間寸灸之△竹杖ノ又一法也前法ノ如ニ竹杖ヲ以テ脊中ニ墨點シ中指一寸ノ寸ヲ以テ其墨點ヲ橫ニ開、一各一寸。兩傍二寸ノ間ニノモ灸スル也三間寸トハ中指中節ノ寸ヲ以テ三寸ニシタルヲ云也然則各一寸ノ下ニ半ノ字ヲ脱スル者欤此腎俞ヲ灸スルノ法也

## 騎竹馬穴

此穴出諸書未知其始○入門卷之一下治病奇穴曰騎竹馬穴專主癰疽發背腫毒瘡瘍瘰癧厲風諸風一切無名腫毒多之疎瀉心火先從男左女右臂腕中橫紋起用薄篾條量至中指齊因盡處截斷却令病人脫去上下衣裳以大竹杠一條跨定兩人徐徐扛起足要離地五寸許兩旁更以兩人扶定勿令動搖不穩却以前量

竹篾貼定竹杠豎起從尾骶骨貼脊量至篾盡處以墨點記此不却比病人同身寸篾二寸平摺放前點墨上自中橫量兩旁各開一寸方是灸穴可灸三七壯極效○圖翼云騎竹馬灸法主治一切癰疽惡瘡發背婦人乳癰皆可治之量法用薄篾一條以男左女右手臂腕中自尺澤穴橫紋起比至中指端齊因盡處截斷爲則却用竹杠一條令病者脫去上衣正身騎定使兩人前後扛起令病人脚不著地仍令一人扶之勿令偃僂搖動却將前所量篾從竹杠坐處尾骶骨下著杠比起貼脊直上至篾盡處點記之此是取中非灸穴也要用薄篾量手中指用同身寸法取定二寸平放於脊中畢點上各開一寸是穴一本作各灸五七壯一日直發左則灸右疽發右則灸左甚則左右皆灸蓋此二穴乃心脉所過之處凡癰疽皆心火壅滯之毒灸此則心火流通而毒散矣起灸回生之功屢試屢驗△取穴ノ法紙條ヲ以テ男子ハ左手女子ハ右手ノ肘中橫紋ヨリ量テ中指ノ端ニ至テ切次ニ病人ノ臂以上ノ衣ヲ去テ大竹上ニ跨騎シメ兩人ヲノ竹ヲ扛起ノ病者ノ足ヲ去地一五寸許ニス又兩人ヲノ病者ノ左右ヲ扶テ病人ノ身ヲ正カラシメテ前ノ肘ヨリ中指ニテ所量ノ紙條ヲ以テ病人坐スル處ノ竹上ノ際尾骶骨ノ下ヨリ脊肉ニ貼テ引上レ紙條ノ盡ル處ノ脊中ニ墨點ス是ハ灸穴ニ非ス次ニ別ノ紙條ヲ以テ病者ノ中指中節ノ一寸ヲ以テ二寸ヲ製ヘ此ヲ右ノ脊中ノ墨點ニ横ニ加テ左右ニ灸點スルトキハ各開一寸ヲ得タリ各五七壯ヲ灸ス此穴ヨク心脉ノ火毒ヲ散レテ諸瘡ヲ治スルニ神效アリ

可



按二此穴太繁八九推ノ邊ノ左右ニ在。足太陽經第二行ノ内邊也然二入門及圖翼ニ心脉所過之處ニノ踈瀉心火ト云者ハ何<sub>レ</sub>以力然<sub>レ</sub>ヲ辨セシ余未知之也考ニ此俞ヤ膈俞肝俞ニ近シ膈ハ上焦陽位ノ界際也肝ハ相火ノ藏タリ兩ナカラ陽氣ノ旺分火熱ノ動スル處タリ力故ニ諸瘡家灸之海陽踈火神效アルニ至者欤後ノ君子ノ詳攷ヲ待ノミ○鍼灸聚英曰依法量穴在督脉脊中至陽節縮二穴中外太陽行背二行膈俞肝俞之内非正當也疑必後人傳訛以三寸爲二寸耳豈有不得正穴徒破好肉而能愈病哉此不能無疑也△高武カ右ノ騎竹馬ノ法則ニヨリノ量取ニ紙條ノ盡處ハ督脉ノ至陽推七節縮九推ノ間ニアリテ兩旁ノ一穴ハ足太陽經第二行ノ膈俞肝俞ノ内邊ニ在。

テ正穴ニ不當也豈正穴ニ不當ノ徒ニ好肉ヲ灸シ破テ病ノ愈ル理アラシヤ後人傳々訛リテ三寸ヲ二寸トスルノミト△以三寸爲二寸トハ騎竹馬ノ法ニ同身寸ノ二寸ヲ以テ左右各開<sub>一</sub>寸ト所謂ノ二寸ハ三寸ノ訛トナリ同身寸ノ三寸ヲ以テ中ニテ折目ヲ定テ彼竹上ヨリ所上ノ紙條盡ル處ニ横ニ加テ二寸ノ兩旁ニ點穴スルトキハ各開<sub>一</sub>寸半ニ足太陽經第二行ニ正當スルガ故ニ高武氏疑テ二寸ハ三寸ノ訛トス尤深意アリ△按ニ高武氏カ攷モ背ノ第二行ハ脊中ヲ去<sub>一</sub>各一寸半ノ說ニ從ノミ正ク考則二寸ハ四寸ノ訛ト云テ佳ナラシク

咳嗽灸法

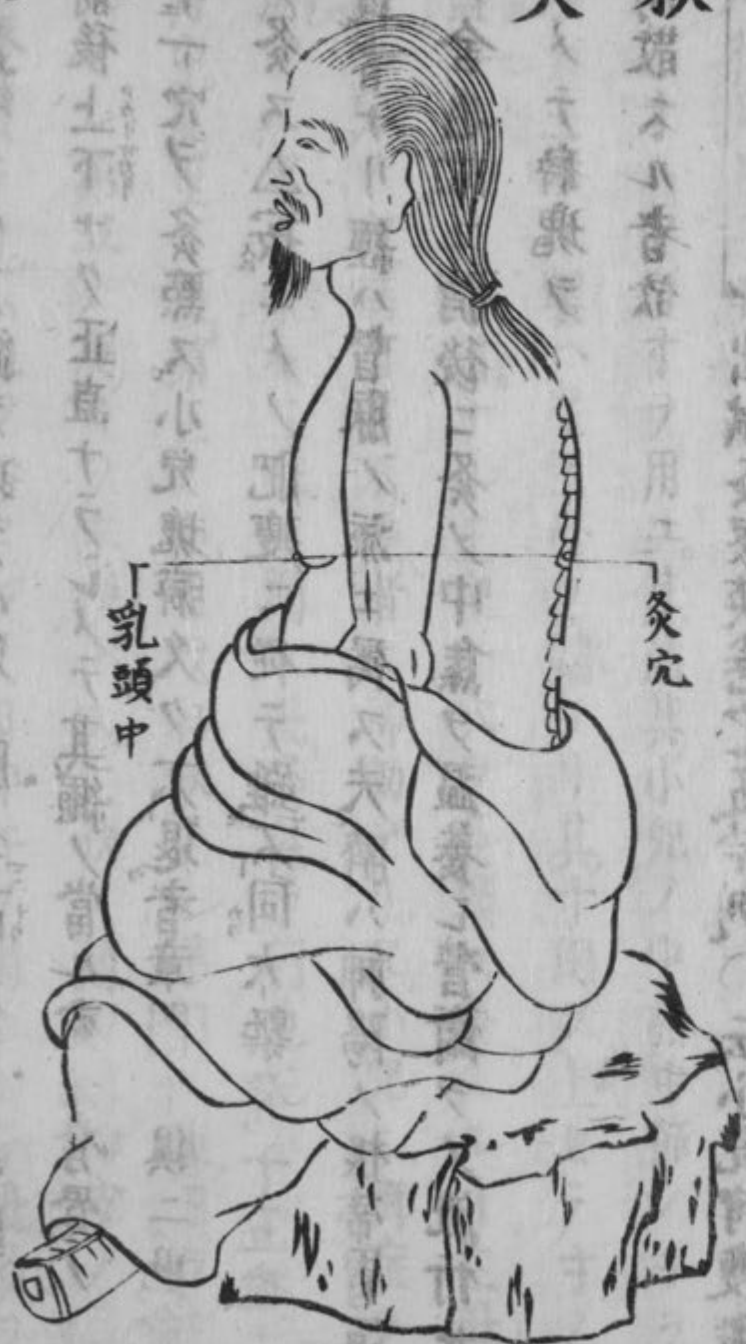
出鍼灸聚英卷之五治例○云以蒲當乳頭同匝圍身今前後正中當脊骨灸十壯△紙條ヲ

其人兩乳頭ノ正中ノ通ヲ横ニ周ク引圍テ前後紙條ノ  
上下ナク正直ナラシメテ其紙條ノアタル處ノ脊骨中ニ  
 多點ス各五壯ヲ灸ス咳嗽ニ效アリ△按ニ如此ノ量ハ  
 脊ノ九推ニ當者アリ十推ニ當者アリ十一推ニ當者在  
 人ノ肥瘦ニ從テ不同也然則督脉ノ脊中中樞筋縮ノ位  
 也其十推ノ中樞ハ禁灸詳審ニノ佳ナルベシ○初學者ノ  
 爲ニ下圖ヲ著一知左

乳頭ニ當テ繩ヲ圍引テ  
 脊中ニ灸點スルコト如左

咳 嗽 灸

法 之 圖



小兒入籍



# 小兒久癖

出鍼灸聚英卷之五治例○云小兒痺氣久不消灸章門各七壯臍後脊中灸二十七壯○臍後

ノ脊中トハ一ノ繩ヲ以テ小兒ノ臍ノ正中ノ通ヲ引圍シテ前後上下ナク正直ナラシメテ其繩ノ當ル處ノ脊骨ノ正中一穴ヲ灸點ス。小兒塊癖久ク不退者章門ト俱ニ此俞ヲ灸ス△按ニノノ肥瘦ニ從テ雖不同太槩脊十五椎ニ當者ナリ經ハ督脉ノ流ニ属ス夫臍ハ神陽ノ根蒂胃氣ノ舍也故ニ臍後ニ灸ノ中焦ヲ溫養シ營衛ヲノ流行セシメテ癖塊ヲ消散スル者欽

# 小兒疳瘦

出鍼灸聚英卷之五治例○云小兒疳瘦號

上三寸臍中三壯兼三伏內用楊湯水浴之正午時灸臍後之後用帛子拭見有疳虫隨汗出此法神効△尾翠骨ハ龜尾也寸ハ中指寸ヲ用ユ其法其小兒ノ中指中節ノ寸ヲ以テ三寸ヲ製ヘ尾翠骨ノ端ヨリ其寸繩ヲ上セテ寸ノ盡ル處ノ脊骨陷ナル正中一穴ヲ灸點ス灸スル一三壯也小兒ノ疳病百方不差者ニ神効アリ凡小兒ニ疳症ノ萌アル者ハ兼々三伏ノ間ニ此灸法ヲ行也三伏トハ五月中夏至ノ後第三ノ庚日ヲ初伏トシ第四ノ庚日ヲ中伏トシ第五ノ庚日ヲ末伏トス三伏ノ間ニ楊柳皮ノ煎湯ヲ以テ其小兒ヲ浴セシメテ日中ノ時ニ於テ此灸ヲ行也灸後ニ帛ヲ用テ兒臍ヲ拭ヒ見バ小疳虫汗ニ隨出テ帛面ニ在此法神妙ノ効アリ△按ニ此俞ハ督脉ノ流

二繫リ二十推ノ邊ニ在テ所屬ノ正穴ナレ致ニ此地大腸膀胱ノ下邊ニノ濕熱汚濁ノ處也凡諸虫ハ濕熱汚濁ニ生ス故ニ灸灼ノ火氣ニ攻ニフレテ痺虫畏出者歟

# 灸勞穴

出資生經○云久勞其狀手足心熱盜汗精神困頓骨節疼痛初發咳嗽漸吐膿血肌瘦面黃減食少力令身正直用草子男左女右自脚中指尖量過脚心下向上至曲腠大紋處截斷却將此草自鼻尖量從頭正中頭心髮至脊以草盡處用墨點記別用草一條令病人自然合口量潤狹截斷却將此草於墨上點上平指兩頭盡處量穴灸時隨年多灸一壯如二十灸三十一累効△久キ勞瘵勞咳ノ主穴タリ其法病人ノ身躰ヲ正ク直テラレ

紙條ヲ用テ病者ノ足下ニ踏レメ足ノ中指ノ頭ノ背クレ足跟ノ正中ニ引出テ因ニ貼テ引上レ曲腠ノ横紋ノ正中ニ至テ截止次ニ病人ノ髮ヲ解頭ノ正中ヲ露シテ右ノ紙條ヲ以テ病者ノ鼻尖ト齊ク引上レ項ニ垂テ紙條ノ盡ル處ノ脊中墨點ス是灸穴ニ非ズ次ニ病者ノ肩ヲノ自然ニ合サシメテ一ノ紙條ヲ用テ肩ノ廣サヲ量コレヲ二ニ折テ折目ニ墨メ直タナラシ右ノ脊中墨點ノ上ニ申折目ヲ重テ横ニ加ヘ紙條ノ盡ル處ノ左右各點ス灸數ハ其人ノ年數ニ隨テ一壯ヲ加ル也假令年三十者ナレバ三十一壯ヲ灸ス○鍼灸聚英ニ高武氏曰依此量之其穴令五推兩旁三寸心俞二穴也豈心主血故灸之歟△按ニ此法崔氏力患門ノ二穴ト大ニ同シ小



久異也患門ハ足大指ヨリ量。口ハ鼻下ヨリ兩吻ニ至テ  
量ル此ヲ異トス△或問内經ニ所謂足中指ハ手ノ例ト  
不同足ハ大指ノ次指ヲ以テ中指トス。右ノ法ニ所言ヲ  
中指ハ何ヲカ用ヤ曰内經ニ足ハ大指ノ次指ヲ以テ中  
指トスル者ハ。經文ニ足ハ次指ヲ以テ中指トフルヲ明  
文ナシ今穴ヲ攷ニ足ハ中央指ニ經穴ナクメ胃經ノ厲  
兌内庭ノ穴皆大指ノ次指ニ在故一註者從之内經ノ胃  
經ニ所謂中指及刺足中指ノ辭ハ皆是大指ノ次指ニ  
手ノ例ト異ナリトス。夫古人ノ教ヲ垂ルヤ後人ノ惑  
カフニヲ欲スルノミ況奇俞ノ如キ後人ノ點穴ニ不明者  
ノ爲ニ種々ノ奇法ヲ出セル也故ニ中指ト云則手足俱  
ニ中英指タルハ世人ノ通メ所知ニメ足ハ次指ヲ以

中指トスル者ハ經穴ニ委者ニ非レバ所不知タレハ何  
ノ奇俞ノ捷法ヲ示ニ於テ世人通知セザル所ノ中指ヲ  
言ヤ明ニ大指次指ト言ベレ然則此中指ハ手ノ例ト同  
中央指ナルベキ也内經ニ所謂ノ足中指ト一繫ニ次指  
以テ決レ難シ  
別ニ口授アリ

灸哮

出神應經諸般積聚部又鍼灸聚英卷之五○云背  
上有一穴量穴須用線一條環頸垂下至鳩尾尖上  
截斷牽脊背線頭盡處是穴端灸至七壯眞爲貴△紙條ヲ  
用テ其人ノ項ニ懸テ肩ヲ傳テ胸ニ垂下レ兩頭ノ口  
鳩尾骨ノ尖ニ至テ截止メ此紙條翻テ頤ノ下喉ニ懸テ  
肩ヲ傳テ背ニ垂下レ兩頭ノ口ヲ紙條ノ盡ル處ノ脊中

灸點ス△按ニ此法ニ依ハ鳩尾骨ノ尖ヲ以テ則トス  
然ニ鳩尾骨高ノ胸肋ノ内ニ隱テ不見者アリ故ニ胸前  
肋骨ノ岐ナル處ヨリ量テ臍中ニ至ニテ長ヲ取テ此ヲ  
八折ニノハ寸トシ此寸ヲ用テ右ニ量シ胸前岐骨ヨリ  
下ニ五分ヲ以テ鳩尾ノ尖トス此靈樞甲乙經ニ從テ鳩  
尾骨ヲ定ノ法也△按ニ此穴脊ノ第九推督脉筋縮穴ニ  
近ニ△或問哮ノ病ハ何如日喘息ノ聲甚キ者聲  
水鶏ノ如ク牛ノ吼ガ如ナル者ヲ哮吼ト云ナリ

## 中風不語

出神應經○云療中風眼戴及不能語者灸第  
二推並五推上各七壯同灸炷如半棗核大△  
眼戴トハ黑眼中央ニ定テ上胞ニ懸テ不動者ヲ云灸之  
法脊ノ第二推ト第五推トノ背骨高處ニ灸ス故ニ推上

ト云各七壯ニ穴同時ニ灸ス灸炷ノ大サ棗核ノ半分ニ  
準ス△按ニ督脉ノ陶道神道ノ二穴ニ近シ陶道神道ハ  
悲愁健忘恍惚等ヲ主テ上焦ノ陽道ヲ發生ス故  
ニ右ノ灸法能中風ノ眼戴不能語者ヲ療スル歟

## 厥逆

出類經圖翼卷之十一○治中風厥逆日以繩圍男  
左女右臂腕爲則以繩從大推向下度至脊中繩頭  
盡處是穴灸二十一壯△繩ヲ以テ病者ノ臂腕横紋ノ處  
ヲ引圍テ其大ヲ量取テ此繩ヲ脊ノ大推ヨリ骨ニ著テ  
下ニ垂テ繩ノ盡ル處ノ脊中ニ灸點ス△按ニ人ノ臂腕  
ニ肥瘦ノ別アリテ此法モ不準太緊脊ノ五六推ニ當ル  
督脉神道靈臺ノ二穴ニ近シ俱  
ニ陽分ヲ開發スル處タレバ也



積聚痞塊

出類經圖翼卷之十一○云久痞灸脊中命門穴兩旁各四指許是穴痞在左灸右在右

灸左△脊中第十四推ノ下命門穴ノ旁ニ醫工ノ指ヲ四指許豎ニ隔テ灸ス按ニ太髌足大陽經第三行志室穴ニ當レリ然レ醫工ノ指ニ肥瘦アリ此モ亦不準也

圖翼曰一法曰凡治痞者須治痞根無不獲效其法於十二推下當脊中點墨爲記墨之兩旁各開三寸半以指揣摸自有動處即點穴灸之大約穴與臍平多灸左邊或左右俱灸此痞根也或患左灸右患右灸左亦效△此卷首ニ所舉ノ入門ノ痞根穴也但入門ト小ク辭ノ不同アリ且入門ニ以指揣摸自有動處八字ナレ故ニ雖如重複附之以備參攷云

鍼灸阿是要穴卷之二

洛下 法橋 岡本爲竹一抱子 撰

長州 萩 熊谷順安竹隱

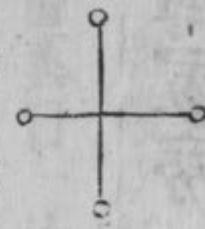
防州熊毛 末兼原端向榮 同校

傳厥癆

出圖翼○云第一代蟲傷心宜灸心俞穴並上下如四華樣○第二代灸肺俞四穴如前○第三代

灸肝俞四穴如前○第四代灸厥陰俞四穴如前○第五代灸腎俞四穴如前○第六代灸三焦俞四穴如前○此證五日輕五日重輕日其蟲大醉方可灸△癆瘵傳厥病ハ内ニ惡蟲ヲ生化ノ次第ニ代々ニ傳テ家門ヲ滅ス此ニ灸ス

ルノ法。第一代ハ蟲傷心藏故ニ心俞上下四穴ニ灸ス上  
下四穴トハ脊ノ第四推ノ下ノ脊中ニ墨點ニ是穴ニ兩  
乳ノ間八寸ノ法ヲ以テ四寸ヲ製ヘテ其ヲ兩ニ折テ折  
目ニ墨ノ直タメナラシ其中ノ折目ヲ脊中ノ墨點ニ加テ  
上下左右四處ニ四穴ヲ灸スルヲ如此



上下左右ノ間皆四寸ツ也以下ノ穴法皆如  
此○兩乳八寸ノ法ハ兩乳頭ノ内廉ノ長ヲ  
量テハニ折テ八寸トス○第二代ハ肺俞ノ上下左右四  
穴ヲ灸ス○第三代ハ肝俞上下左右四穴ヲ灸ス○第四  
代ハ脾陽俞上下左右四穴ニ灸ス○第五代ハ腎俞上下  
左右四穴ヲ灸ス○第六代ハ三焦俞上下左右四穴ニ灸  
ス○右皆兩乳八寸ノ法ヲ以テ前ノ第一代ノ灸法ノ如

ニス○傳屍病ノ證ハ作止アリテ五日ハ重ク五日ハ輕  
シ其輕日ニ於テ右ノ灸ヲ致ス○圖翼ニ又曰取癆蟲可  
於三椎骨上一穴並膏肓二穴各灸七壯△三推ノ脊骨高  
處ニ灸スル也此ニ膏肓二穴ヲ相兼テ灸ス凡癆蟲ヲ生  
スル所以ハ心陽不足ノ濕ヲ生シ腎陰不足ノ熱ヲ生シ  
濕熱濁惡ノ氣ヨリ痰ト瘀血トヲ薰蒸メ爲蟲變メ蟲形  
ヲナス其形ハ情志ノ凝結スル所ニ因テ種々ノ異形異  
色ヲナス故ニ王堂氏曰傳尸癆瘵皆心受病氣結血凝故  
有成虫者蓋由飲食酒色憂思喪真遂至於此凡虫爲蟲以  
血凝而氣養之氣血在胞即爲正氣氣中即爲瘕塊凝在心  
部即爲虫悉由不正其心憂志業緣所致三尸九虫之爲害  
治者不可不知其詳九虫之内而六虫傳於六代三虫不傳



者蟬蛭蚘蟲寸白蟲也六虫之内或五藏種毒而生或親屬  
習染而傳云又曰太低六虫一旬之中通行四穴周而復  
始病經遇木氣而生立春一日後方食起三日一食五日一  
退方其作甚百脉有痛痛虫之食也退即還穴醉睡一醉五  
日其病全靜候其退醉之時乃可投符用藥云按四穴  
トハ右ノ上下左右ノ四穴也初學者ノ爲ニ葛可久力十  
藥神書云所附六傳一經血ノ下ノ毒ヲ去ルニ  
六虫ノ形ヲ著シ如左

第一代



此虫形如嬰  
兒背上毛長  
三寸在人身  
中



此虫形如  
鬼狀變動  
在人府中



此虫形如蝦  
蟬變動在  
人藏府中

第二代



此虫形如亂  
髮長三寸許  
在人藏府中



此虫形如蜈  
蚣或似守宮  
在人藏府中



此虫形如  
蝦蟇在人  
藏府中

第三代



此虫形如  
蚊蟻侵遊  
在人藏府中



此虫形如蟻  
蟻大如碎血  
片在人藏府  
中



此虫形如刺  
蝟在人暖中

日其虫遇庚寅日食起醉歸厥陰穴中四穴輪轉周而復  
始侯虫大醉方可治醫取出其虫補肺則差

第四代



此虫形如乱絲在人腹藏中



此虫形如猪肺在人腹中



此虫形如蛇虺在人五藏中

日其虫遇巳巳日食起醉歸脾俞穴中四穴輪轉周而復始俟虫大醉方可治取出虫後補脾爲瘥

第五代



此虫形如鼠似小瓶渾无表裏背面



此虫形如有頭无足有足无頭



此虫變動形如精血片在於陽宮

日其虫遇壬癸日食起醉歸肝俞穴中四穴輪轉周而復始俟虫大醉方可醫救取虫出後補肝乃瘥

第六代



此虫形如長尾有兩條一雌一雄



此虫形如龜鼈在人五藏中



此虫形如爛麩或長或短如飛蝠

日其虫遇丑亥日食起醉歸腎俞穴中四穴輪轉周而復始俟虫大醉可醫治取虫後補腎填精瘥○日此代虫有翅足全者千里傳症所謂飛尸不以常法治也△前人多傳厥癆法二八第一代心俞第二代肺俞第三代肝俞第四代心包俞第五代腎俞第六代三焦俞卜又右ノ玉堂氏方如八第一代心俞第二代肺俞第三代厥陰穴第四代脾俞第五代肝俞第六代腎俞卜又不同也

灸血病

出圖翼○云大便下血諸治不效者取脊骨中與臍相平須按脊骨高突之處覺痠疼者是穴



方可於上灸之不疼者非也灸七壯即止如再發即再灸七壯永可除根至於吐血衄血一切血病百治不效者經灸永不再發○又云一決於脊中第二十椎下隨年壯灸之△一ノ繩ヲ以テ臍ノ正中ノ通ヲ引圍ノ其繩ノ當ル處ノ脊中。高キ處ニ灸點ス。此ヲ按ニ疼レ疼テ能應ル下ヲ覺者是ヨク穴ニ適テ效アリ若按テモ不疼不應處ハ不宜故ニ繩ノ當ル處ヨリ少ク上下ストモ惟ヨク疼應ル處ニ灸點ス△按ニ此大槩督脉ノ命門懸樞ノ兩穴ニ近シ腎ハ精血ノ室タ分故ニ此灸ヨク血病ヲ治者歟△一法ニ十推ノ下ニ灸スル者モ亦督脉ノ流ニレテ腰俞ノ上ニツリトス

本穴ナシ

# 疝氣

出入門ノ卷之下治病奇穴○云今病者合口以草橫量兩口角爲一摺照此再加二摺其爲三摺屈成

三角如△樣以三角安臍中心兩角安臍下兩旁當兩肉處是穴左患灸右患灸左左右俱患即兩穴俱灸艾炷如麥粒灸十四壯或二十一壯即安△病者自口口ヲ合テ一ノ桿ヲ用テ橫ニ兩口吻ノ廣ヲ量取テ此長ニ比ヘテ二折取テ總テ三折ヲ以テ三角ニ折並テ△如此ニ作ル也

此間モ口ノ廣ノ寸也

此間モ口ノ廣ノ寸也



此間モ口ノ廣ノ寸也口ノ

廣ニ比ベテ總テ三折トリ用テ如△ニ其上一ノ一角ヲ以病者ノ臍ノ正中ニ當ルトモハ臍下ニ兩角垂下ル其兩角ノ左右ニ灸點ス



○此穴大陰足陽明經足少陰腎經兩經ノ間ニ繫  
 ル疝ハ足三陰經ニ屬ノ主病者ハ厥陰肝經也腎  
 經ヲ灸者ハ難經七十五難ノ母ヨリ子ヲノ虛セシム北  
 方ヲ補ノ義也肝邪亢レハ脾土得尅テ不足ス故ニ脾經  
 亦灸スベシ良ニ此灸  
 疝病ニ效ス一過トセス

### 長谷

出千金○在夾臍相去五寸一名循臍主治下痢不  
 嗜食食不消灸五十壯三報之△按ニ此モ中指寸  
 ナルベシ下同臍ヲ夾テ左右ノ相去一五寸各二寸半ニ在  
 是足大陰脾經足陽明胃經兩穴ノ間ニ繫トキハ下痢等  
 ノ病ヲ主治スベシ△三報之ト再灸ニ報ニ其爲ニ壯  
 ハ灸ヲ三度マテ致レ歸スラ云

### 腸道

出千金○云俠中極旁相去二寸半治大便秘隨年  
 壯△中極ハ任脉ノ本穴臍下四寸ニ在也其旁左  
 右相去一二十寸各一寸七分五厘トス胃經ノ水道穴ノ  
 内邊腎經ノ大赫穴ノ外邊ニ在トキハ大便秘ノ病ヲ主治  
 スベシ蓋腸ハ胃ト下  
 焦トニ屬スレバ也

### 盲募

出千金○云盲募二穴以乳頭斜度至臍中乃屈  
 去其半從乳下量至盡處是穴主治結氣囊裏鍼藥  
 所不及者灸隨年壯△一ノ繩ヲ用テ左ニテモ右ニテモ  
 乳頭ヨリ引テ斜ニ臍中ニ至テ斷止其繩ヲ二ニ折テ半  
 分ヲ斷棄半分ヲ用テ乳頭ヨリ下シ垂テ乳頭ノ盡處ニ  
 灸點ス左右二穴也此灸ハ一切鍼藥所不及ノ病ニ用ユ



# 求育募

△按ニ此穴ハ太繁乳根及腹哀穴ニ近シ其主治  
ノ理未考初學者ノ爲ニ一圖ヲ發スルコト如左

穴ヲ點スルコト如此乳頭  
ヨリ所量ノ尺ヲ用テ半  
ヲ去捨半ヲ用テ乳頭ヨ  
リ直ニ下シテ繩ノ盡シ  
處ニ灸點スル也繩ハ蠟  
繩ヲ用テ佳ナリトス

# 俞之圖



尺ヲ量ゴト如此ニ乳頭  
ヨリ斜ニ臍中ニテ取  
者也

阿是要穴卷之二

通谷

出千金○云在乳下一寸心痛惡氣上脇痛急灸五  
 十壯△乳頭ノ下各一寸ヲ灸ス此穴ヲ按ニ大槩  
 足陽明胃經ノ乳根穴ニ近シ故ニ心脇ノ痛ヲ主治スル  
 欤△按ニ足少陰腎經ノ腹股ニ於テ通谷穴アリト雖氏  
 名ハ同ノ  
 此ト異也

夏舍

出千金○在夾臍兩邊相去一寸主小腸洩痢膿血  
 灸百壯小兒減之△臍ノ旁ヲ夾ム一寸左右各  
 五分ニ在也按ニ足少陰腎經ノ腹股ヲ考ニ內經ニハ中  
 行任脈ヲ去一寸各五分ヲ流トス資生經十四經發揮ニハ  
 中行ヲ去一寸半トス然則此穴モ臍ノ兩旁各五分  
 左右ノ間相去一寸ナルトキハ內經ニ所謂ノ腎經ノ

流ニ屬シテ即言

俞穴ニ相當レリ

肋頭

出千金翼○云治瘰癧患左灸左右患右灸第一屈  
 肋頭近第二肋下即是灸處第二肋頭近第三肋下  
 向因翅前亦是灸處初日灸三壯次日五壯後七壯周而復  
 始至十止惟忌大蒜餘不忌△穴ヲ取ノ法脇下背ニ近キ  
 屈肋骨ヲ摸テ第一肋ト云者ハ胸ヨリ數ルトキハ十二  
 肋也第二肋ハ第十一肋也第三肋ハ第十肋也一肋二肋  
 三肋トハ脇背ヨリ摸テ下ヨリ數テ言者也第一肋ノ頭  
 第二肋ノ下ヲ灸處トス此正ニ足厥陰肝經ノ章門穴ニ  
 當レリ又第二肋ノ頭第三肋ノ下モ亦是灸處トス然レ  
 此穴ノ正當未考也灸之者ハ初日ニハ三壯次日ハ五壯



其後ハ七壯ノハ復始ニ歸テ初日ニ壯。次日五壯。後ニ壯。此ニ十日灸ノ止也。初學者ノ爲ニ一圖ヲ出ス。



第一肋ノ頭、第二肋ノ下ヲ灸トス。第二肋ノ頭、第三肋ノ下ヲ灸トス。○二穴俱ニ脇部ノ俞也。肝膽ノ二經ニ繫ベシ。

○按、二人ノ胸肋十二骨アリ。然、臣女子ハ擎夫骨ニ肋ヲ加テ十四肋アリ。故ニ右ノ穴法モ亦女子ノ如ハ摸テ擎夫骨ニ肋ヲ除去テ求ベシ。

章門、京門ヲ取ノ如スベシ。

# 乳上穴

出千金翼○云、治乳癰、妬乳、以繩橫度口、以度從乳上行灸、度頭一七壯、△繩ヲ用テ其、人ノ口吻

廣ヲ度取テ其繩ヲ乳頭ヨリ上行セシメ、繩ノ盡處ニ

灸點ス。太緊足陽明胃經ノ膺窓穴ニ近シ。胃經ハ乳ノ内

廉ヲ流ガ故ニ乳病ヲ主治スル歟。

妬乳、乳房腫痛ヲ云、俗チハレモノ也。

# 龍頤

出千金翼○云、在鳩尾上一寸半、主心痛冷氣上灸。百壯、勿鍼。△鳩尾骨ハ胸前岐骨ノ下五分ヲ以テ

頭トス。然則鳩尾ノ上一寸半ナルキハ岐骨ノ下五分ノ

處ヨリ上行スルノ一寸半ニ灸點ス。此任脉ノ流繫テ太

髀中庭穴

二近者歟。

# 肋鑄

出千金翼○云、治飛尸諸注、以繩度病者兩乳間、中屈之、乃從乳頭向外量使當肋鑄、於繩頭盡處是穴。灸

隨年壯又云壯或七壯男左女右△繩ヲ用テ病者ノ兩  
 乳頭ノ廣ヲ量テ其繩ヲ兩ニ折屈テ乳頭ヨリ當テ乳後  
 二向テ繩頭盡處ノ肋骨ノ鐫ニ當テ灸ス此癆瘵傳尸病  
 ノ灸治也△按ニ右ノ法ハ兩乳頭ノ尺ヲ以テ兩ニ折テ  
 半ヲ去者也太繁心包經天池穴ノ後膽經淵腋腧穴ノ  
 邊ニ近シ○或曰兩乳頭ノ間ヲ量繩ヲ用テ兩ニ折屈テ  
 如「」ニ其ヲ乳頭ヨリ後ニ向テ盡處ヲ穴トス然力  
 否ヤ  
 乳後二灸穴  
 兩乳ノ繩兩ニ折  
 穴  
 或說ニ兩乳間ノ繩ヲ  
 折屈テ穴ヲ點スル  
 如此

灸傳尸

出子金翼○云凡中尸者飛尸遁尸風尸尸注也  
 其狀皆腹脹痛急不傳息氣上衝心胸兩脇或課

踴起或寧引腰脊灸乳後三寸男左女右可二七壯如不止  
 多其壯數愈△兩乳頭ノ後各三寸ニ灸スルトキハ膽經輒  
 筋穴ニ近シ按ニ膽經ハ風木ニ屬ス凡重ノ生スル木氣  
 ノ化ニ遇テ生ス故ニ王堂氏ガ癆瘵六重ヲ論ノ曰病經  
 遇木氣而生ト風字从重者モ諸重ハ風木ノ化ニ從ヲ以  
 ナリ是以傳尸癆重ノ灸治多ハ脇側肝膽二經ノ分ニ在  
 者ニ灸ハ曲屈ノ筋ヲ灸テ其筋ヲ曲テ其氣ヲ曲テ其氣ヲ  
 出明堂灸經○云腋下二肋骨間膈中舉腋取之主  
 治胸脇氣滿噦噫喘逆目黃遠視氣脈可灸五壯△

脇堂

出明堂灸經○云腋下二肋骨間膈中舉腋取之主  
 治胸脇氣滿噦噫喘逆目黃遠視氣脈可灸五壯△

手少陰心經ノ極泉穴ハ曲腋ノ中央ニ在也此穴ハ手臂  
 ヲ舉テ極泉ヨリ按テ脇二下ヲ二肋ノ骨陷凡甲ヲ納ハ



力身主在也此主亦心經心包經二繫者也  
故二胸脇ノ氣滯目黃等ヲ主治スル者歟

後腋 下穴

出千金云治頸漏灸背後兩邊腋下後文頭  
隨年壯△頸漏ハ今ノ所謂氣腫也一日頸二

生スル瘰癧漏也△灸之法ハ病者ノ兩手臂ヲ下ニ垂テ  
脇ニ著ハ曲腋ノ横紋前後胸背ニ在其背後ノ曲腋横紋  
ノ頭ニ灸點ス此穴ノ所繫ノ經穴ノ正當未  
考之○初學者ノ爲ハ一圖ヲ發スルコト如左  
○或曰△ノ穴ハ手ノ太陽小腸經ノ肩貞穴  
ニ近シト云是ナリト云

後腋 下穴



曲腋横紋頭此灸穴

兩臂垂下脇側

腋窩穴

出千金翼。云：腋窩中氣閉塞，多腋窩聚毛下。附：腋窩中五寸壯神良。△取穴：法曲腋窩下，聚毛ノ下，脇ノ肋骨ノ陷ナル中也。右ノ脇堂穴ノ稍下，ニアリテ亦，手少陰厥陰ノ兩經ニ近シトス。

胞門

出千金翼。云：子藏門塞，不受精，妊娠不成，若墮胎，腹痛漏胞，見赤，灸胞門五十壯。關元左邊二寸是也。△關元ハ任脈ノ本穴，臍下三寸ニ在，關元ノ左ノ旁ヲ去一寸ヲ胞門，穴トス。經ハ胃經ニ屬ノ太巨水道兩穴ノ間ニ當レリ。按ニ關元穴ハ胞宮中ニ當ル故ニ主治如此ノ效アル歟。子藏ハ女人ノ子宮ヲ云。又曰：若胞衣不出及子久腹中或腹中積聚，皆鍼入胞門一寸。

子戶

出千金翼。云：主治ノ效，右ノ同。關元ノ右ノ旁ヲ去コト二寸ニ在也。

氣門

出千金翼。云：胎孕不成，灸氣門穴，在關元旁三寸，各五十壯。○又漏胎下血不禁，灸百壯。△漏胎ハ婦人孕中ニ血液ノ漏下ヲ云。關元ノ旁三寸ハ各三寸也。是モ亦陽明胃ノ經穴ニ近シ。○按ニ關元ハ胞宮ノ正中ニ當テ下元ノ地タリ故ニ直ニ此ニ灸灼スルヲ恐テ其旁或二寸或三寸ニ灸メ下元ヲ溫養シテ精血ヲ持チ胞門ヲ守ラシムル者歟。

身交

出千金翼。云：在少腹下，橫文中，當臍孔直下，白崩中，各百壯。及治胞落，癰須三報之。又治大小便不通。



又治尿淋者可灸七壯△臍上ヲ大腹ノ臍下ヲ小腹ノ  
ス少腹臍下ノ横紋臍孔ノ直ニ下ニ當ル是穴也任脉ノ  
流△繫上正當ノ穴未考之白崩中ノ白

帶下也尿淋トハ不覺ノ尿タル者ヲ云

闌門

出圖翼○云在陰莖根兩旁各開二寸是穴鍼一寸  
半灸二十七壯治木腎偏墜△陰莖ノ左右各開二寸

寸兩腿ノツマミノ横紋中也木腎ハ陰莖強直ニシテ不緩立云  
偏墜ハ陰囊偏ニ大小アルヲ云俱ニ肝疝ノ症也闌門ノ

二穴ハ足厥陰肝經ノ派流也血不凝者百病△氣血ノ  
ナリ故ニ其效如此者欤

癰疽偏大

出圖翼○云一法於關元兩旁相去各三寸青  
脉上灸七壯即愈△按ニ前ニ所謂ノ氣門俞

上同メ彼ニハ青脉ノ一字ナシ人ノ臍邊ヲ見ニ青脉ナ  
シ疝氣ヲ病者ハ臍邊ニ青脉ヲ露スナルベシ癰疽偏墜俱  
ニ陰囊腫大ニスハ一ニ四球スホク不覺也○氣血ノ  
ナル疝氣病也

婦人 子宮子戸

出圖翼○云關元旁各開三寸左子宮右子戸  
主治瘰癧△按ニ前ニ記ス千金翼ノ關元ノ

旁三寸氣門穴ト同△關元ノ旁ハ夫ハ關元ノ  
相同シ互ニ考ベシ

婦人 絕孕

出圖翼○臍下二寸三分灸三壯或至七々壯即終  
身絕孕○此任脉ノ流ニ屬ノ關元石門兩穴ノ間

ニ當レリ石門穴ハ婦人禁刺灸犯之終身絕孕ト然ニ關  
元ニ灸メ胎孕ヲナスメ治アルトキハ臍下二寸三分關元ノ

上五分。石門ノ下五分ニ灸ノ絶孕ノ理愚未考之後學ノ發明ヲ俟ミ

### 灸腋氣

出圖翼の凡腋氣先用快刀剃去腋毛淨乃用好定粉水調搽患處六七日後看腋下有一點黑者必有孔如鍼大或如簪尖即氣竅也用艾炷如米大者灸之三四壯愈永不復發△腋氣アル者ハ先刀剃ヲ用テ腋毛ヲ剃去テ淨クシ好定粉ヲ水ニ調テ腋下ニ搽テ六七日ノ後腋下ヲ看バ黒色ナル一點アリテ其一點中ニ小孔アリ是腋氣ヲ發スル竅也即米粒ノ大ナル艾ヲ用テ其小孔ノ上ニ灸スル一三四壯ス永不發也○按ニ此手少陰心經ノ極泉穴ニ當レリ考ニ凡物ノ香氣ヲ發スル火ニノ然リ奇南香沉香檀香ノ如キ皆火ニ因テ香氣ヲ薰

其手少陰心經ハ火ニ屬シ胸中ヨリ出テ腋下ニ流ル故ニ心火ノ經ヲ傳テ臭氣ヲノ腋下ニ薰發セシム其本ハ濕熱ノ鬱燠ニ生ス是以夏月ニ腋氣ヲ強シ及形ヲ勞動シ或情志ノ氣動アル時ハ必其臭ヲ強スル者ハ悉心火ノ熱動ヨリ薰スルガ故ナル歟

### 欬嗽

出千金○云欬者灸兩乳下黑白際各數十壯即差△乳頭ノ四邊ハ少黒色也乳下黑白ノ廉際ニ灸

灸點スル一如此○灸穴

按ニ此胃經ノ乳根穴ニ近シ

### 欬逆

出鍼灸聚英○嚴氏日灸乳下一指男左女右與乳相直間陷中灸三壯△乳頭下二醫工ノ一指ヲ橫



二間テ灸點ス此モ亦  
胃經ノ乳根穴ニ近シ

欬逆

出王機微義○云婦人屈乳頭向下盡處寶鑑曰病  
甚者灸二十七壯△婦人ノ乳房大ニノ垂者其乳頭

ヲ按屈抑テ下ニ向シメ乳頭ノ中リ盡ル處ニ灸點ス此  
法ヲ鍼灸聚英ニ舉テ曰武按此穴名乳根也ト胃經ノ乳  
下一寸六分乳根ノ本穴ニ正當トスル者欬○欬逆ヤ古  
經ニ所謂ハ皆欬嗽俗云セキ也後世ニ所謂ハ悉シヤクリ  
トス此欬逆モ亦皆シヤクリトス内經ニ謂噦也靈樞口問  
篇ニ噦ハ胃寒ニ生スルノ問答アルトキハ胃經ノ穴ニ  
灸ノ效アルベキ者欬

額門不合

出神應經○云臍上臍下各五分二穴灸三壯  
灸未發額門先合△臍ノ上五分一穴臍ノ下

五分一穴合ノ二穴ニ各三壯ヲ灸ス此任脈ノ經ニ屬ノ  
水分ノ下陰交ノ上ニ在テ神闕ヲ挾メリ神闕ハ小兒母  
腹中ニ在ル時血氣其胞衣ニ浸潤ノ臍帶ニ通シ神闕ニ  
透テ兒胎ヲ長養スル處ノ先天外部ノ中焦也任脈ハ衝  
脈ト俱ニ十二經ノ血海タリ小兒ノ稟賦怯弱ニメ血氣  
不足スル者ハ髓腦難長ノ額門タラ不合ヲ致ス故ニ  
任脈ヲ灸メ衝任ノ經血ヲ溫潤シ臍ノ上下ニ近ク灸メ  
中焦ヲ溫養スルトキハ經脈ヨク流シ胃氣ヨク生發メ髓  
腦充筋骨健ニ長シテ額門合閉ノ神效アル者欬

膀胱氣

出神應經云膀胱氣攻兩脇臍下陰腎入腹灸臍下六寸兩旁各一寸炷如小麥大患左灸右患右灸左△膀胱不和氣ハ脇ヨリ臍下ニ攻痛陰莖縮リテ腹中入トスル者也灸法雖如右愚按二臍ヨリ橫骨ニ至ノ寸靈樞骨度篇二六寸半ト言ト雖在甲乙經ノ臍下任脉ノ穴ヲ考則明ニ穴法ハ臍ヨリ橫骨ニ至テ五寸也然則此灸法モ亦五寸ノ法ヲ以スル者歟五寸ノ法ヲ以テ六寸ニ求則六寸ノ盡ル處陰莖中ニ在テ左右ノ旁ヲ求メ得カタル若ハ六寸半トノ求則任脉中極ノ穴ノ下邊ノ旁腎經ニ近キニ在也由テ考ニ前ニ辨スル如ク奇俞ノ法多ハ中指寸ヲ用ユ此モ亦中指寸ヲ以テ量者ナルベシ余中指寸ヲ以テ臍下六寸ヲ量見ニ寸ノ盡ル處陰莖ノ

根際不在此カ旁各一寸ニ求則兩腎ニ近ク足厥陰

肝經ノ道ト云ベキニ似タリ諸病ハ足厥陰ノ主病タレハ也

志脉

素問氣府論曰厥陰毛中急脉各一寸○王冰注曰在陰毛中陰上兩旁相去同身寸之二寸半按之隱

指堅然甚按則痛引上下其左者中寒則上引少腹下引陰丸善爲痛爲少腹急中寒此兩脉皆厥陰之大絡通行其中

故曰厥陰急脉即畢之系也可灸而不可刺病如小腹痛者即可灸之○圖翼曰按此穴自甲乙經以下諸書皆無是遺

誤也經脉篇曰足厥陰循股陰入毛中過陰器又曰其別者循脛上臑結於莖然此實厥陰之正脉而會於陽明者也今增入之△急脉ノ二穴ハ足厥陰肝經ノ正穴也陰毛ノ中前陰ノ上際ノ旁中行任脉ヲ去一各二寸半陰股ツケ子ニ



在也此本奇俞三非不足厥陰經ノ本穴タリト雖用乙  
經以下十四經發揮等ニ此穴ヲ不載故ニ世人多ハ此穴  
アルヲ知者ナキ  
ヲ以テ今出之ノニ

腹中氣塊

出神應經等諸書○神應經曰塊頭上一穴針  
一寸半灸二十七壯塊中一穴針一二寸灸三七  
壯塊尾一穴針三寸半灸七壯○鍼灸聚英曰腹中氣塊穴  
頭鍼二寸半灸二十七壯塊中一穴鍼三寸灸之二十七塊猶存  
塊尾一穴鍼三寸灸至二十七壯塊漸分○類經圖翼曰長桑  
君鍼積塊癥瘕先於塊上鍼之甚者又於塊首一鍼塊尾一  
鍼鍼訖灸之立應△腹中塊積難分者ハ其經絡孔穴ヲ不  
問直ニ塊聚ノ正中ニ鍼ニ鍼ノ未解者ハ灸之二十七壯

塊猶存セハ直ニ塊頭塊尾ニ鍼ノ後ニ灸ス塊必自消散  
ス此定レ奇俞ニ非レ雖用亦阿是ノ屬類ニノ諸書ニ多  
載テ神效アリトス  
故ニ今載之ト云

橫骨

出千金翼○曰婦人遺尿不知時出灸橫骨當陰門  
七壯△陰毛ノ中陰門ノ上頭橫骨中ニ七壯ヲ灸  
ス此任脈ノ流也○按ニ足少陰腎經ノ  
腹部ニ橫骨穴アリト雖此ト不同也

癰疽

出圖翼○治癰疽在橫骨兩旁夾莖灸之△陰毛ノ  
中橫骨ノ兩旁陰毛ヲ夾テ筋骨陷中ニ灸ス此モ  
亦足厥陰肝經ノ流ニ繫  
者也故ニ癰疽ヲ主治ス

泉陰

出千金翼○云、在橫骨旁三寸、治癰腫偏大、灸百壯、  
三報之、△橫骨ノ旁、中行ヲ去一三寸、此穴法未  
得正當、後ノ君子ノ考ヲ俟ノミ、按ニ旁ノ  
字ノ下ニ於テ文字ヲ缺失スルニ似タリ

陰囊下橫文

出千金翼○云、治風氣眼反口、噤腹中切  
痛、灸陰囊下第一橫理十四壯、△男子陰  
囊ノ下根、第一ノ橫紋理ニ灸ス此モ亦任  
脉ノ別絡ニ繫テ會陰穴ノ前邊ニアル也

卒癰病

出千金翼○云、治卒癰病、灸陰莖上宛々中三壯  
得小便通、即瘥、當尿孔上是穴、△按ニ此穴法、余  
未得正當、陰莖ツケ根ノ上際ヲ言ガ如、ニノ又尿孔上ト  
言、則馬口ノ上際ヲ指ニ似テ難決也、然、臣千金、法凡灸

陰莖頭三壯ト言、則右ノ法モ馬口ノ上際ニシテ  
此一法ハ直ニ龜頭尿孔ノ處ニ灸者ニ似タリ

羊矢

出圖翼○在會陰旁三寸、股內橫文中、按皮肉間有  
核如羊矢、可刺三分、灸七壯、△羊矢ハ鼠鼯也、馬氏  
曰、鼠鼯、橫骨盡處ト股內ノ付根ノ橫紋、陰毛ノ際、按テ見  
レバ、菓核ノ如ク、レツク者アリテ三許、連續ノ論、ハ羊ノ矢  
ノ如ク、ナリ、橫骨ノ左右盡ル處ニ在テ灸點ス、按ニ羊矢ハ  
前陰ノ左右、橫骨ノ兩端ニ在、則會陰穴ヨリモ稍上ノ左  
右ニ當レリ、然ニ會陰旁三寸ト云者、未詳也、又按ニ羊矢  
ハ足陽明胃經ノ氣衝穴ノ邊ニ近シ、甲乙經ニ氣衝灸之  
不幸、使人不得息、一云禁不可刺ト、  
然則羊矢、俞モ亦詳審ニノ可行也



# 前神聰

出圖翼○去前頂五分自神庭至此穴共四寸。主治中風風癱灸三壯△前頂神庭ハ俱ニ督脉ノ本穴。前頂ハ神庭ノ後三寸。前髮際ヲ入一三寸五分トス。神庭ハ前髮際ヲ入一五分。前頂ノ前一三寸也。前神聰俞ヲ前頂ノ後五分ニ點則神庭ヲ去一三寸五分ヲ正當トス。然ニ右ニ謂自神庭至此穴共四寸トハ五分ノ有餘アリテ不合也。四寸ハ三寸五分ニ改テ佳ナルベシ。凡奇俞ノ折量多ハ中指寸ヲ用ト雖凡頭髮ノ覆所ノ諸穴靈樞骨度篇ニ所謂前髮際ヨリ後髮際ニ至テ折テ一尺止寸トスル者ヲ用ベシ。若前後髮際不明者ハ兩眉心ヨリ大推ニ至テ量リ此ヲ一尺八寸ニ折テ其ヲ以テ眉心ヨリ上二寸半ヲ前髮際トシ大推ヨリ上三寸半ヲ後髮際トノ

用ベシ必中指

寸ハ不能合也

# 後神聰

出圖翼○主治中風風癱去百會一寸灸三壯△此モ督脉ノ流ニ屬ス。一尺二寸ノ折量ヲ用テ

後神聰ハ百會ノ後一寸ニ取トキハ右ノ前神聰ノ後二寸。前頂ノ後二寸五分。神庭ノ後五寸五分。前髮際ヲ入一

六寸ニ取トキハ神庭ノ後一寸五分。前頂ノ後二寸五分。前髮際ヲ入一

# 衄血

出神應經○灸項後髮際兩筋間宛々中△此即督脉ノ行ニ繫ル。項ノ髮際ノ正中。兩筋ノ間宛々陷ナル中ニ穴ヲ灸點ス若髮際不明者ハ右ノ前神聰ノ條ニ辨ズル如ク眉心ヨリ大推ニ量テ一尺八寸ニ折

ノ寸ヲ用テ大推ノ上三寸  
半ヲ項髮際トシ灸點スヘシ

# 髮際

出圖翼○云平眉上三寸是穴主治頭風眩暈疼痛  
延久不愈灸三壯△此項髮際ノ穴也眉毛ノ正中  
ヨリ直ニ上ニ當ル所ノ髮際ニ灸點ス左右兩穴也疼痛  
頭ノ疼痛也○按ニ髮際不明者ハ眉心ヨリ大推ニ至テ  
一尺八寸ニ折テ眉心ノ上三寸大推ノ上三寸ヲ前後ノ  
髮際トスル者ハ宛細先生神應經ノ說也右ノ平眉上三  
寸ト云者モ亦彼一尺八寸ヲ用テ眉心ノ上三寸ヲ前髮  
際トノ言者也然則骨度篇ニ項至背骨二寸半ト言ト雖  
甲乙經醫學六要等ニ皆折テ三寸半トスルトキハ彼一  
尺八寸ノ中ヲ以テ後髮際ニ三寸半ヲ取トキハ一尺四

寸半ヲ存ス復一尺四寸半ノ中ヲ以テ眉心ノ上三寸前  
髮際ニ取トキハ一尺一寸半ヲ存メ髮中ノ法ニ比テ五  
分ヲ不足ス故ニ明ニ前髮際ハ眉心ノ上二寸半ニ定メ  
夾ヒリ然則右ノ平眉上三寸ハ二寸半ニ改ベシ○或曰  
此改ベカラス眉心ノ上三寸ハ前髮際ヲ入メ五分ニノ督  
脉神庭穴ノ旁ナリト然則神庭ハ髮際ヲ入メ五分ニ在  
テ髮際ナラズ何如  
ゾ髮際ト云ベケンヤ

# 印堂

出神農鍼經○云治小兒急慢驚風可灸兩眉中間  
三壯艾炷如小麥○玉龍賦云善驚搐△兩眉ノ正  
中ニ灸點ス○此ニ灸ノ驚風ヲ治スル義ソノ理不考之  
凡鍼灸藥ノ治病ヤ其效ヲ致ス所以ノ知ベキ者アリ又



自然レムル所ニノ人意ノ測知ベカラザル者アリ彼磁石吸鐵琥珀採芥類ノ如レ臍下二寸ノ石門穴ハ婦人ノ絶孕臍下三寸ノ關元ハ婦人ノ胎ヲナサレム一寸ヲ間テ孕シハルト孕シメザルト雲泥ノノ效ヲ異ニスル者悉知ベケンヤ

**海泉** 出圖翼○在舌下中央脉上主治消渴鍼出血△此直ニ舌下ノ中央ノ筋脉上ニ鍼ノ血ヲ見ス也按ニ消渴ニ陰消陽消ノ別アリト雖陰消ハ希ニ陽消ノ者ヲ多シトスニ焦ノ相火亢盛ニ因テ生スル者也手少陽三焦ノ筋ハ入テ繫舌本又心氣通舌肝筋亦舌本ヲ絡トキハ心肝三焦相火ノ筋脉上テ舌本ニ連ル故ニ刺テ血熱相火ヲ

瀉スル者欤

**金津玉液**

出圖翼○在舌下兩旁紫脉上主治消渴口瘡舌腫喉痺三稜鍼出血△左ニ刺ヲ金津ト云右ニ刺ヲ玉液ト云直ニ舌下ノ兩旁ノ紫筋脉上ヲ刺テ出血也三稜鍼十八鋒ヲ三角ニ刃ヲ立テ作ル此九鍼ノ鋒鍼也○鍼灸聚英曰有咽喉腫閉甚治之以細三稜針把鍼藏在筆端內以藥點腫給患人却將筆端點腫處刺之立愈△凡口中及一切病人恐鍼者ハ鍼ヲ筆毫ノ中ニ結藏シテ鍼頭ト齊ク製ス病者ニ向テ言藥ヲ筆ニ浸テ點マシト病者恐ザルガ故ニ刺易シ

鍼工常ニ此鍼ヲ製置ベシ

**卒腹痛**

出神應經○治卒患腹痛肚皮青黑灸臍四邊各半寸三壯△臍ノ上五分一穴臍ノ下五分一穴

陽維絃筋之圖



絃筋如此ニ張  
出テ露ル也

陽維

膽ノ左右各五分ニ兩穴也合ノ四穴ヲ各三壯ツク灸ス  
此任脉及腎經ニ繫シリ經脉ヲ溫潤シ中下焦ヲ溫養ノ  
寒陰ノ腹痛  
ヲ療スル者歟

出千金○在耳後引耳令前絃筋上是穴治耳風聾  
雷鳴灸陽維五十壯△取穴ノ法ハ耳ヲ前上折按  
テ前上引トキハ耳後ニ大筋ノ張出者アリ此ヲ絃筋ト  
云其絃筋ノ上ニ灸點ス耳風聾トハ耳中如風吹ニ鳴動  
ヲ覺テ不能聞者ヲ云○初學者爲ニ一圖ヲ出スノ如左



○按二此穴俞ハ手足少陽經ノ流ニ繫テ翳風穴ニ近シ  
手足少陽ノ經ハ耳後ヨリ耳前ニ出故ニ手少陽經ノ是  
動ニ耳聾渾々惛々タリ然則  
陽維俞主耳聾鳴者理有トス

### 鼻交頰中

出千金翼○鼻莖ノ止ル處ノ陷ナル中也  
指ヲ以テ眉心ヨリ肉ニ著テ按下セバ鼻  
莖ノ盡ル處ニ於テ其指ノ止ル處ノ陷ナル中ニ灸點ス  
曰主癰風肉弓反張羊鳴太風青風面風如蟻行卒風多睡  
健忘心中憤々口禁卒倒不識人黃疸急黃此二穴皆主之  
鍼入六分得氣即寫置二呼五吸不補亦宜灸然不及鍼慎  
酒麵生冷醋滑猪魚蒜蕎麥漿水△按二此足陽明胃經ニ  
繫者也十四經發揮ニハ頰中ヲ以テ胃經ノ交ル所トス

內經ニハ胃經ノ始ル所ノ如

シ主病コノ意ヲ以テ考視ベシ

### 機關

出千金翼○云在耳下八分近前凡卒中風口噤不  
開灸五壯即愈云隨年爲壯健者逐左右灸之△  
耳ノ下八分ハカリ少ク前ニ向テ陷ナル中也取穴時口  
ヲ開テ耳下曲頰ノ推端ニ在大筋足陽明胃經ノ頰車ニ  
近シ胃經ハ口吻ヲ挾テ齒根ニ入ガ  
故ニ此穴口禁口僻ヲ主治スル者歟

### 唇裏

出千金翼○云唇裏正當承漿是通齒齬鍼三銚主  
治馬黃黃疸△承漿穴ハ任脉ノ本穴也下唇ノ陷  
ナル中也唇裏ノ穴ハ下唇ノ裏齒齬ニ當テ鍼ス當承漿  
是トハ表ハ承漿ノ邊ニ當ト云ノ義也此モ亦胃經ニ繫

故二黃疸ヲ主治ス痘  
病ハ脾胃濕熱ニ因ル也

夾承漿穴

出千金翼〇云夾承漿兩邊各一寸治馬黃  
急疫△任脉ノ下唇ノ下陷ナル承漿穴ノ

兩旁中指寸ノ各一寸ニ在

トス此モ胃經ノ流ニ繋リ

驚口

出千金翼〇在口吻兩邊驚口處赤白肉際主治狂  
風罵詈搢研人名爲熱陽風灸各一壯狂邪鬼語灸

十五壯小兒大小便不通灸各一壯△取之ノ法兩口吻ノ

赤白肉ノ際ニ灸點ス此處ヲ即驚口ト云也此モ亦陽明

胃經ノ地倉穴ニ近シ地倉ハ口吻ヲ夾一各四分也按ニ

狂病罵詈等ハ陽明ノ熱邪タル一素問陽明脉解篇二見

夕部大且素問至真要大論二風熱相搏風動筋急

リ二筋急者筋之受風氣也二筋急者筋之受風氣也

顙顙

出千金翼〇云顙顙在眉眼尾中間上下有來去絡  
脉是鍼之所〇主治痘氣溫病△按ニ眉後ノ眼尾

トノ中間ニ在者欬然上下有來去絡脉ノ義未通也絡脉

ハ細筋ヲ云者欬眉ト眼尾トノ中間骨ノ内廉ヲ按ニ陷

ニノ骨ニ從テ細筋脉アリ此ヲ指者欬未詳也太緊足少

陽膽經ノ瞳子竅ノ上手少陽三焦ノ絲竹空穴ノ下ニ近

者ニ馬氏針經ハ二穴風氣ハ鼻ノ端ニ在リ

也ハ鼻ノ端ニ在リ

耳上穴

出千金翼〇治瘰癧風池及耳上髮際各百壯△  
按ニ耳上ヲ千金方ニハ作耳後〇耳上ノ髮際



トハ耳ヲ前ニ折テ其折目ニ墨點ノ墨點ノ當ル處ノ髮際ニ灸點ス是明ニ手少陽三焦經ノ肉孫穴ニ正當ス風池ハ足少陽胆經ノ本穴也靈樞經脉篇ノ足少陽所生病ニ馬刀挾癭ト云則風池ハ最良治癭氣コト明ケシ

### 當陽

出圖翼○當瞳子直入髮際內一寸去臨泣五分是穴主治風眩鼻塞灸三壯△前ニ辨スル髮中一寸ニ寸ノ折量ヲ用テ瞳子ノ上ニ求ム病者ノ瞳子ヲ服ノ中央ニ定テ直ニ瞳子ノ通ノ前髮際ヲ入一寸ニ灸點ス即足少陽胆經ノ前髮際ヲ入一寸五分ニ在臨泣穴ノ後五分也胆經ニ繫テ目窓穴ノ前五分ニ在者也胆經ハ内睛ニ行テ鼻ヲ挾ミ又外眥瞳子竅ニ行故ニ眩暈鼻塞ヲ主治ス且素問至真要大論ニ諸風掉眩屬於肝ト云則風

眩ヲ主治スル

一理アルカナ

### 魚尾

出玉龍賦○云在目眥外頭兼睛明太陽治目證△直ニ外眥ノ頭ニ求ム胆經ノ瞳子竅ハ外眥ヲ去一寸五分ニ在此穴ハ直ニ外眥頭ニ求ル也睛明太陽トハ睛明ノ外ニ別ニ太陽ノ穴名アルニ非ズ睛明ハ内睛ニ在テ足太陽經ノ穴ナルヲ以テ睛明太陽トハ云也

髮際 印堂 鼻交頰中 夾魚漿穴 鵞口 顴顙

耳上穴 當陽 魚尾

右九穴ハ前ニ詳鈔スト雖各本穴ノ近ニ在テ惑亂ヲ致シ易ク且其俞ノ所在文字ヲ以テ詳審ニレ難者アリ故ニ別ニ下圖ヲ發スル一紙左尚圖下ニ所辨ノ註解ヲ

以テ前條ト各參攷ノ其法其意ヲ知マベキ也

當陽ノ二穴ハ前髮際ヲ入コト

一寸ニメ膽經ノ臨泣穴ノ後

ニアル者如此臨泣與當陽

相渾同スルコト勿レ

髮際ノ二穴ハ直瞳子眉毛ノ正中ノ

通ノ上ナル髮際ニ在テ臨泣ノ前

ニ存ス臨泣ト相渾スルコト勿レ

顴口ノ二穴ハ兩口吻

ノ赤白肉ノ際ニ在

テ胃經ノ地倉穴ノ

内廉ニ存ス地倉ト

相渾スルコト勿レ

夾穴ハ任脈ノ承漿

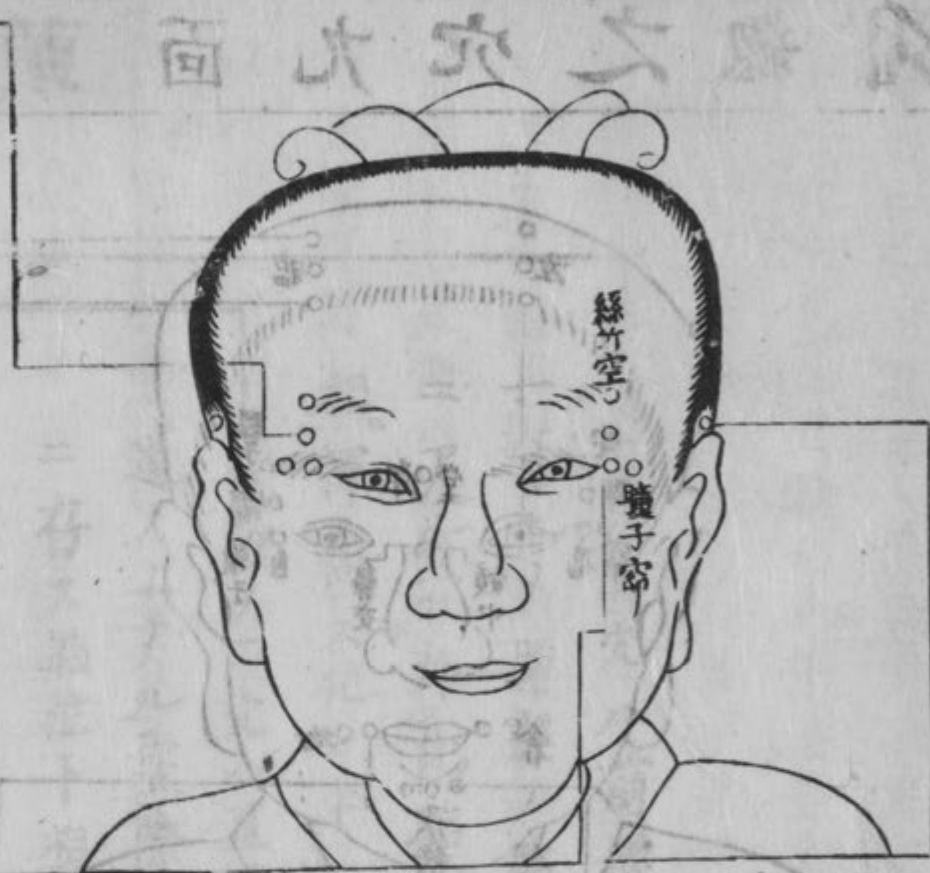
ヲ參ミテ如此ニ點

穴ス

# 頭面九穴之總圖







耳上ノ二穴ハ耳廓ノ中  
間ノ髮際ニ在者如  
此也

魚尾ノ二穴ハ直ニ鏡  
背頭ニ仕テ瞳子窠  
ノ内廉ニ存ス瞳子  
窠ト相渾スルヲ  
勿レ

顓顓ノ二穴ハ眉與眼尾ノ中間ニ在テ絲竹空ノ下瞳子  
窠ノ上ニ在者如此絲竹空瞳子窠ト相渾スルヲ勿レ○  
足少陽膽經腦空穴ノ下各ヲ顓顓ト云ト雖此ト不同  
也○右ノ九穴ノ中ニ於テ髮際魚尾ノ穴ハ余未得適格  
穴法ニ疑多ク存ス但本文ニ從テ其綱縷ヲ辨スルノミ後  
ノ君子ノ再攷ヲ俟ト云○按ニ臨泣絲竹空ハ俱ニ禁灸  
ノ穴トス其外頭面ニ於ハ禁灸ノ穴多ク存ス故ニ所載  
ノ奇俞ノ諸穴モ亦詳審ニ深ク攷正廣ク尋テ鍼灸ノ  
過ナカルベシ輕易ニ行フ勿レ彼三百五十四穴ノ如ハ古  
今コレヲ考テ詳ニ論スル者少カラズ其書モ亦少シトセズ且  
素靈ニ各據所アリテ後人亦累ニ試テ累ニ驗アル者也  
奇俞ノ如ハ諸書ニ通メ所不載ニメ素靈ニモ亦コレ有

ナレ後人ノ悉ニ用ル所ニモ非ズ故ニ其穴法ノ明白  
ニメ後世累ニ試テ累ニ驗アル者アリ後人ツイニ未用メ  
所不試メ者モ多トス是以廣問ニ深ク考テ見問ニ長メ  
用ベキノミ瘡根ノ穴ノ如キ古ハ知者アルナレ後世尋用  
テ其驗ノ神ニ從テ近世通用メ盛ニ行ラル、類也彼片玉  
ノ如キ璞トメ棄ベケンヤ奇俞モ亦奇トメ棄ベケンヤ近代  
ノ醫ヲ行者所用メ藥石ハ百ニ不遇方劑亦然鍼灸家取  
用ル所メ孔穴僅ニコレテ止ル況ヤ奇經奇俞ニ於ヲヤ  
知者アルト希也故ニ神良ノ功效アル俞穴ト雖モ印隱  
没メ反テ其效アル穴ナレト言者也豈何ノ病カ此ヲ土  
治スル俞穴ナク此ヲ療スルモ病ヲ除スル「  
藥ナレト言ヤ皆不思ノ甚也問ニ答テ絲竹空ハ丁憂

## 小兒食癇

出神應經○小兒食癇先寒熱洒淅乃發灸

鳩尾上五分三壯△鳩尾骨ノ上五分ナルト

キハ胸前岐骨ノ端ニ在テ任脈ノ流ニ屬ス○按ニ此謂

鳩尾ヲ鳩尾骨トスルトキハ如右若鳩尾穴ニ取トキハ不

同甲し經ニ從トキハ右ト同ク胸前岐骨ノ端ニ至ルナ

四經發揮ニ從トキハ胸前岐骨ノ下五分ニ至ル也然モ

此鳩尾ハ骨名トメ

見テ佳ナルベキ歟

## 鍼灸阿是要穴卷之二 終



附錄卷之三

附錄卷之三



小兒食餌

此書乃正合三身△小兒食餌之書也

此書乃正合三身△小兒食餌之書也  
此書乃正合三身△小兒食餌之書也  
此書乃正合三身△小兒食餌之書也  
此書乃正合三身△小兒食餌之書也  
此書乃正合三身△小兒食餌之書也  
此書乃正合三身△小兒食餌之書也  
此書乃正合三身△小兒食餌之書也  
此書乃正合三身△小兒食餌之書也  
此書乃正合三身△小兒食餌之書也  
此書乃正合三身△小兒食餌之書也

Kitasato Memorial Medical Library