

衛生新論

下

498.3  
E2  
2

498.3  
E1  
2

No. 812



富士川文庫

3189



衛生新論卷之下

空氣運動浴法

緒方惟準 纂輯

飲食ノ適度ナルハ健康ヲ保ツニ要事タルヲ既  
 ニ論スルガ如シ然レ獨リ飲食ノ適度ヲ以テ足  
 レリトセス呼吸ニ由テ新鮮空氣ヲ引クヲ尚最  
 大要事ナリ造物主開闢ノ地ニ植物ヲ生メ良氣  
 ヲ放テ風濤ヲ作コメ瘴癘ヲ拂ヒ以テ人ニ新鮮  
 氣ヲ引カシムルノ設ヲ為ス故ニ居ヲ繁華ノ地  
 ニトシ稠人群集スルキハ物主ノ本旨ニ戾ルヘ

衛生新論

卷下

一

シ此ニ由テ之ヲ觀ルニ田舎人ハ都會人ヨリモ  
壽域ニ登ル者甚タ多シ

大氣ハ酸素ト窒素トノ和ニ成ル而シテ酸素ハ吸  
氣ニ乘ノ肺質ニ朝シ血中ニ交リ呼氣ニ乘ノ炭  
酸此ニ代リ出ツ其他體中ニ生セシ複性物モ瓦  
斯狀ト為リ水蒸氣ニ混ノ大氣中ニ放タル故ニ  
一地ニ於テ數万人ノ肺藏一齊ニ索籥スルハ  
大氣ノ成分極テ速ニ變性スヘシ夫レ肺質ニハ  
葡萄狀ノ氣胞零トノ存セサルナレ其大氣ト相  
觸ルノ面ハ全身表面ヨリモ潤キテ大約三十倍

心藏ヨリ傳送スルノ血此氣胞ニ沿テ流通ス其  
機ニ乘ノ酸素ハ吸收セラレ炭酸ハ排出セラレ  
此ヲ算スルニ無病大人ハ一晝夜間ニ炭酸ヲ嘘  
クテ十五弗<sup>リ</sup>薦<sup>ト</sup>立方水氣<sup>水蒸</sup>ヲ嘘クテ大約半比  
ナルヘシ

清淨大氣ノ配合ハ其千分中ニ酸素二百十分窒  
素大約七百八十分炭酸大約一分トス然ニ肺ノ  
嘘氣ハ千分中ニ炭酸五十分酸素百五十分ヲ胎  
メリ兩肺呼吸スルハ一密扣薦毎ニ大氣ヲ費  
ステ少キモ四侃<sup>カ</sup>ニ下ラス<sup>ホ</sup>侃<sup>ハ</sup>然ラハ一晝夜

間ニ此ヲ費スト大約五千七百六十侃ナリ故ニ  
 人若シ長サニ會ルハ一會ルハ三高サニ會ルハ一潤一  
 會ル半、即チ大約六會ル立方侃許ノ室内ニ在テ  
 全ク外氣ノ往來ヲ絶ツト一晝夜ナルキハ其終  
 リ悉ク酸素ヲ費ヤノ其人居ルニ堪ヘサルヘシ  
 是レ初回ノ一呼吸ニテ炭酸ヲ嚙キ繼テ炭酸ノ  
 量陸續増加スレハナリ凡ノ大氣ノ百分中ニ炭  
 酸五分ヲ胎ムキハ動物體其内ニテ性命ヲ保ツ  
 ン能ハス僅ニ一分ノ炭酸ヲ胎ムモ長ク此ニ堪  
 難シ強テ堪レハ健康ヲ傷ラサルヲ得ス故ニ一

晝時間密閉ノ室ニ居ラシムル欲セハ其室ノ長潤  
 高共ニ弗篤ナラサルヘカ知ス然ラズハ其  
 空氣必ス呼吸ニ不利ナルハ長サ三百弗篤潤  
 百弗篤高サ百弗篤厦屋即由百方方雖空氣  
 ノ交代トキ時ハ一晝夜間僅ク八百人ヲ養フ氣  
 量ヲ蓄フルルニ陸内ニ若クハ火ノ熱ハ其室内  
 是故由數人長ク密閉室内ニテ日ヲ消ス者ハ其  
 時ハ必ク彼此ノ設ヲ為テ新鮮氣ヲ迎セサレハ  
 外テス以テ噓氣ハ不淨毛斯ハ間断テ空ヲ謝シ基  
 リ清淨酸素ヲ之ニ代リ入ラシムルハ夏時ハ成

衛生新論

モ窓モ多クハ放開スルヲ以テ大氣自ラ能ク交  
 代スレバ冬日ハ然ラズ多クハ衆人密室ヲ消  
 日シ肺藏十分ニ酸素ヲ引クヲ能ハズ往々唯火  
 竈ニ由テ空氣改換スルハ火竈ハ間大害ヲ救  
 フハ益アリ竈ヲ室内ニ設ケ火ヲ燒クハ室内  
 ノ空氣之カ為ニ温ヲ得温ヲ得レハ其容擴張シ  
 擴張スレハ同容ノ冷氣ヨリモ其異重大ニ減ス  
 室外ノ冷氣ハ重キヲ以テ下部ノ戸窓格子ノ間  
 隙ヨリ竄入メ室内ノ温氣ヲ壓ス室内温氣ハ之  
 ニ辟易シ道レシトス是時其室ノ四邊密閉セル

片ハ道ルニ路ナクメ猶襲來ノ壓勢ニ抗抵スハ  
 シ然レ毎家ニ大抵必ス烟窓アリ外氣窓戸ノ間  
 隙ヨリ襲入スレハ内氣柱狀ヲ為シ上昇ノ此ノ  
 烟窓ヨリ敗走ス其時火竈及ヒ肺藏ニテ生セシ  
 炭酸ヲ率ヒ去ルヲ以テ空氣自ラ能ク改換スル  
 ナリ然レ或ハ其賊風ヲ惡シ因テ窓戸ノ間隙ヲ  
 紙貼シ或ハ此ニ木片ヲ填メ尚且ツ羅紗ノ戸  
 ヲ製シ以テ賊風ヲ防禦スル者アリ然レ片ハ實  
 ニ賊風ハ犯シ來ル下無クハ肺ニ炭酸ヲ吸入  
 スルヲ以テ必ク胸内ノ苦悶ヲ免レズ是レ冬日

衛生新論 卷下

舟中或ハ稍人廣坐ノ場ニ於テ賊風ヲ訴ル者下  
 胸内窘迫ヲ歎ク者ト互ニ収メ争テ止マサルイ  
 アル所以ニナリ  
 茲ニ一策アリ、一窓戸ニ數個ノ細孔ヲ穿チ以テ  
 空氣ヲ自在ニ出入セシメ、一陣ノ賊風ハ決シテ襲  
 ヒ来ラサラシム西洋風ノ哇歌兒ヲ設ルモ亦佳  
 居恒新鮮空氣ヲ迎ルハ健康ヲ保ツニ最要事ト  
 ス然レ肺藏モ居恒新鮮氣ヲ導クニ恰ク適當セ  
 サルヘカラス是故ニ胸筋ノ作用ニテ胸廓ヲ擴  
 張シ總テ胸廓ヲ壓窄スルノ衣類ヲ避クヘシ又

静坐寢時ノ如キ緩呼吸ニテハ肺内ノ炭酸ヲ全  
 然擯排メ血質ヲ清浄ニスルニ足ラス故ニ日々  
 開豁氣中ニ操作努力ノ肺ノ運營ヲ催進スルニ  
 宜シ深息ト淺息ハ其嘔氣ニ出ル炭酸ノ量大ニ  
 差ヘリ總テ筋ヲ努力スレハ深息随ツテ作コリ  
 胸内ノ諸機モ皆進促ス因テ同時刻ニ血液ノ胸  
 内ニ匯ルル多ク新鮮氣ノ肺質ニ入ル量亦多シ  
 是故ニ晝間ニ回家外ニ徘徊シ或ハ開豁氣内ニ  
 テ努力スルル緊要ナリ  
 開豁氣内ノ努力ハ肺ノ作用ヲ催進スルノミナ

ラス且ツ皮膚ノ作用ヲ健運スル功アリ皮膚ハ  
 廣大ノ分泌器ニテ諸老廢無用ノ物其蒸發機ニ  
 由テ排除ス若シ此排除無キ時ハ血液十分ニ清  
 潔ト為ルヲ得ス強ク努カスレハ蒸發機盛ニ  
 ノ其排除モ亦逾多カルヘシ  
 蒸發機ヲ促スレハ兼テ皮膚ヲ清浄ニスルヲ要  
 トス宜ク日々水ヲ以テ洗浴スヘシ皮膚ノ蒸發  
 物ハ脂油粘連質水蒸氣ナリ若シ此汚穢皮膚ニ  
 殘留スルハ其蒸發機之カ為ニ閉鎖シテ其作用全  
 キヲ得ス是故ニ日々皮膚ヲ洗濯シ且ツ毛巾ニ

テ摩揩ノ腠理ヲ放開セシムヘシ  
 強ク努カスレハ皮膚ノ蒸發多キヲ以テ其汚穢  
 ヲ清刷スルヲ固ヨリ肝要ナリ但シ坐業ヲ操ル  
 者モ亦皮膚ノ作用ヲ催進スルニ宜シ然ラズノ此  
 ヲ忽セニスルハ其作用全ク廢スルニ至ルヘ  
 シ  
 居恒皮膚ニ注意シ之ヲ冷水ニテ清刷スルハ  
 皮膚強壯トナリ感冒ノ誘因ニ遇フハ謾ニ之ニ  
 感スルヲナシ腠理善ク放開スルハ間断ナク  
 汚物ヲ排除ノ能ク諸般ノ疾疢ヲ防禦ス尚且皮

膏ノ作用ト内藏ノ作用トハ大ニ相関涉ス胃腸  
 ノ裏膜ハ表被同一ノ織質ニ唯其展布スル者  
 ナレハナリ故ニ皮膚ノ作用盛ニナレハ其利全  
 ク織質ニ及テ胃腸ノ消食機モ盛ニナルヘシ  
 至冷ノ浴法モ亦利アリ但シ此ヲ施シ後其人直  
 ニ強ク運動シ以テ冷浴ノ為ニ内部ニ適ル血ヲ  
 復タ膏表ニ挽回シ皮膚爽快ノ煦温ヲ發スヘキ  
 先見アル時ニ非レハ施スヘカラス若シ體質虚  
 弱ノ煦温ヲ發スヘキ抗抵作ラサルキハ利益ナ  
 シ寧ロ少許ノ温湯ヲ加テ戦慄莫カラシムルヲ

佳トス冬日ハ特ニ然リ又ハ暑クハ特ニ然リ  
 健康ヲ保ツニハ新鮮空氣及ヒ肺藏皮膚ノ作用  
 欠クヘカラサルヲ前説ノ如シ然ニ全體ノ各器  
 即チ一筋一神経モ悉ク皆勉勵ノ其官能ヲ營マ  
 サルヘカラス然ラサレハ一身ノ政平均ヲ失テ  
 健康ヲ保ツニ足ラス加之五官精神モ能ク其主  
 務ニ執掌セサル可ラス然ラサレハ亦一身ノ政  
 関典ノ其人不具ノ體ト為ルヘシ  
 體中ノ諸器ハ役セサレハ衰弱シ勞役スレハ  
 强健ト為ルハ喻ハ學業ヲ專ニスル者ノ近視眼



二 罹ルカ如レ是レ其眼專ラ讀ミ且ツ書ク等  
 ノ近隣物ニ馳セテ遠視ノ用ヲ廢スレハナリ  
 斯類ノ不具眼モ其眼ヲ杳遠ノ他事ニ役スル  
 片ハ近視ノ患即チ治スヘシ航海或ハ田獵ヲ  
 業トスル者ノ利視若クハ遠視ト為ルモ亦同  
 一 理ニ出ツ  
 精神ノ智慧漸ク穎明ト為ルモ無他唯此ヲ役ス  
 ルニアルノミ凡ソ體中ノ各部努力スレハ其部  
 ノ機質能ク交代ス機質能ク交代スレハ能ク其  
 カヲ生ス故ニ其新陳交代最モ盛ニナル部ハ亦

其力ヲ生スルノ最モ多シ夫ノ治工ノ手腕大力  
 ヲ生スルモ日々其部ノ筋ヲ努力スルニ由ル智  
 慧力ニ於テモ亦然リ大脳ノ機質能ク交代スレ  
 ハ其力益壯ニナルヲ得ヘシ但シ治工ノ腕力  
 ハ其増盛スルノ限アリ其限ニ至レハ復ク増ス  
 一 能ハス智慧力ノ増盛ハ殆ト限ナシ高老及  
 フト雖善ク精神ヲ役スレハ益其力ヲ盡メテ  
 亮ト為ルハ一人體ト人智トノ進退ハ大ニ其趣  
 ヲ異ニス人體ハ能ク長成ノ速ニ其極ニ達ス極  
 ニ達スレハ乃チ復ク退化機ニ罹ル者ナリ人智

ノ増盛ハ進テ過マス高老ニ至レハ思慮ヲ智囊  
ニ堆積ノ是非ノ辨断逾明カナルハ是レ智慧  
ニ由テ私欲ヲ抑ヘ善ク靈物ノ本性ヲ保テハナ  
リ  
航海ノ俊傑ハ徒ラニ船ヲ静水ニ浮ヘテ成ル者  
ナラハ必ス險濤ニ航レ暴風ト戦テ始テ其長技  
ヲ得兵士モ操練ニテ其技進歩スルニ非ス真ノ  
軍中ニ決戦ノ始テ名將ト為ル者ナリ精神ノ粹  
ニノ雄ナルモ亦然リ屢自欺ヲ拒ミ私欲ヲ遮リ  
疑事ニ遇ヘハ覃思ノ其宜トヲ採リ戦ヒ勝テ而

後得ル者ナリ故ニ人幼年ヨリ思慮ヲ竭クニ當  
為ト不當為トヲ確知スル時ハ叡智益生ノ老年  
ニ至レハ正邪黑白ノ辨別ニ熟シ臨事テ大過ナ  
カルヘシ所謂ル精神ノ健康ナル者ハ即チ是ナ  
リ  
斯ク體中ノ諸器精神皆努力スレハ共ニ健康ナ  
ルトヲ得レ氏其努力一定ノ時限アルヘク休憩  
モ一定ノ時限アルヘシ故ニ一晝夜間大約三時  
半或ハ四時間ノ睡眠アラシトヲ要ス但シ其時  
間ノ長短ハ各人ノ年齢ニ應ノ差異ナルヘシ

延後廣嗣  
 凡ノ動物ノ綿延繁衍スルノ機ハ數般アリト雖  
 人族及ヒ上級ノ動物ハ必ス陰陽兩體交媾セサ  
 ルヘカラス人族ハ婦體ノ月經初出ノ頃ヨリ交  
 媾ニ関ラス毎月卵巢内ニテ一卵ヲ分泌ス其卵  
 熟スレハ男體ノ精液ト相觸テ能ク受孕ス但シ  
 此ト觸ルニ非レハ胎兒ニ化スルヲ能ハス故ニ  
 月ニ生スル卵悉ク化セズ無益ニ込スル者  
 甚ク多シ  
 婦體生殖ノ器ハ卵巢、喇叭管、子宮、腔ナリ卵巢ハ

卵ヲ生シ喇叭管ハ卵巢ヨリ出ル卵ヲ迎テ之ヲ  
 誘導シ子宮ハ卵ヲ喇叭管ニ受テ胎ノ十分増大  
 至實際ク之ヲ擁護シ腔ハ胎ヲ體外ニ送り兼テ  
 受孕ニ必需シ交構尚為ス器トス  
 卵巢ハ單丸ノ如ク一個ノ分泌腺ナリ其排洩  
 管喇叭管ニ唯、其分泌液即チヲ受ル時其腺ト相接  
 小泡ハ發明者ノ姓名ニ因テ刺弗泡ト稱ス提  
 レ古人ノ卵ト稱セザル者ナリ真ノ卵ニ非ズ唯  
 卵ヲ化熟スル所ニ一器ヲ具瓦刺弗泡ハ其含

此卵之化熟以所度ニ應<sub>レ</sub>其大<sub>ニ</sub>相異ナ<sub>リ</sub>故  
 三其既ニ化熟<sub>キ</sub>卵巢<sub>ノ</sub>淺<sub>ニ</sub>處ニ在<sub>リ</sub>將<sub>テ</sub>破<sub>レ</sub>綻  
 七<sub>ニ</sub>トス<sub>ル</sub>者ハ透明ニ<sub>シ</sub>突<sub>レ</sub>起<sub>ル</sub>横<sub>徑</sub>太<sub>ク</sub>約<sub>シ</sub>一<sub>ニ</sub>辨  
 質<sub>ト</sub>點<sub>ト</sub>篤<sub>ト</sub>兒<sub>ト</sub>三<sub>分</sub>三<sub>其</sub>深<sub>ニ</sub>處<sub>ニ</sub>在<sub>リ</sub>未<sub>ニ</sub>熟<sub>キ</sub>者<sub>ハ</sub>小<sub>ニ</sub>塊  
 約<sub>シ</sub>一<sub>ニ</sub>密<sub>ニ</sub>爾<sub>リ</sub>默<sub>ト</sub>篤<sub>ト</sub>兒<sub>ト</sub>三<sub>厘</sub>三<sub>下</sub>其<sub>ノ</sub>數<sub>ハ</sub>人<sub>ノ</sub>族<sub>ニ</sub>於<sub>テ</sub>  
 顯著<sub>ナル</sub>者ハ十五<sub>顆</sub>乃至<sub>ニ</sub>二十<sub>顆</sub>裸<sub>ニ</sub>眼<sub>ニ</sub>方<sub>ニ</sub>視<sub>ル</sub>  
 六<sub>中</sub>ラ<sub>サ</sub>ル<sub>小</sub>泡<sub>ハ</sub>尚<sub>カ</sub>夥<sub>ク</sub>存<sub>在</sub>ス<sub>泡</sub>内<sub>ノ</sub>液<sub>ハ</sub>透  
 亮<sub>ニ</sub>黄<sub>ニ</sub>色<sub>ニ</sub>シ<sub>タ</sub>溶<sub>解</sub>卵<sub>ノ</sub>白<sub>質</sub>ヲ<sub>混</sub>セ<sub>ル</sub>故<sub>ニ</sub>是<sub>レ</sub>ヲ<sub>煮</sub>或  
 蒸<sub>之</sub>ニ<sub>亞</sub>尔<sub>箇</sub>兒<sub>ヲ</sub>加<sub>ル</sub>并<sub>ハ</sub>忽<sub>チ</sub>凝<sub>固</sub>ス<sub>其</sub>液<sub>中</sub>  
 無<sub>ニ</sub>數<sub>ノ</sub>泡<sub>子</sub>等<sub>ヲ</sub>相<sub>連</sub>テ<sub>膜</sub>狀<sub>ヲ</sub>爲<sub>ス</sub>此<sub>レ</sub>粒<sub>狀</sub>

膜ト曰フ卵ノ位スル處ニハ其胞子特ニ夥ク堆積ニ相連テ扁平狀ヲ為シ卵ヲ圍擁ス此ヲ卵坐ト曰フ瓦刺弗泡ノ一個最モ成長メ卵巢ノ淺處ニ在ル時ハ卵其最モ突起セル部ヲ裏面ニ位ス是レ其泡ノ破綻スル機ニ乘メ卵坐ト共ニ外洩レ喇ハ管ニ迎ヘラレシカ為メナリ

婦人ノ陰具成熟スル時ハ瓦刺弗泡増大シ卵モ亦増大メ外洩ス月經ハ即チ其成熟ノ徵ナリ故ニ婦人受孕性既ニ盡キテ卵巢復タ泡ヲ生セズ卵ヲ生セサルニ至レハ月經亦随テ止ム者ナリ

月經或ハ十一歳或ハ十二歳ニメ初テ現レ或ハ十七七八歳ニメ初テ現ル者アリ是多ク坐各人體質地方ノ氣候ニ関ス暖國ニ於テハ寒國ニ於ルヨリモ月經ノ至ルヲ夙シ佛朗西國ニ於テハ十四歳ニメ初テ現レ漸ク北方ノ地ニ於テハ此ヨリ遅キヲ二歳熱帶ノ地ニ於テハ此ヨリ早キヲ二歳之ヲ中庸トス經行ノ止ムモ亦各人其齡ヲ同フセス通例其止ムハ四十歳ト五十歳ノ間ニアリ偶六十歳七十歳ニ至テ經水仍終ラス能ク受孕スル者アルハ例外ニ屬ス

獸類ノ孳尾時ニハ陰具ノ覺機亢盛シ血液ノ澆注特ニ多ク自腔粘液ヲ漏洩スルヲ人皆知ル所ナリ婦人ノ月經期ハ獸類ノ孳尾時ニ異ナルヲナシ卵巢ノ尾刺弗泡破綻シ卵ノ进出スルハ通例必ス此期ニアリ故ニ此期ヲ受孕ノ好機會トス然レ月經後久スレテ猶能ク受孕スルヲアルハ卵ノ卵巢ヲ出テ喇叭管ヲ渉ルノ時間長キヲ經ルニ由ル者ナリ月經後幾許日ノ際能ク受孕スヘキカ其期限確定シ難シト雖大抵十日乃至十二日ヲ經ルノ際ハ猶能ク受孕スヘシト定テ

可ナリ世人或ハ嗣子無キヲ歎キ或ハ多産ノ煩  
キヲ訴ル者アリ略此期ヲ考ヘ斟酌メ閨房ニ入  
ラハ則其所望ノ如クナルヘシ然レ男胎ヲ釀シ  
女胎ヲ造ルノ妙機ニ至テハ人力ノ及ル所ニ非  
ス唯造物主ニ任スヘキノミ  
婦體ハ通例一回ニ唯一卵化熟メ娠スルヲ常ト  
ス偶多娠ノ者アルハ數顆ノ瓦刺弗泡齊ク成熟  
メ一時ニ破綻スルニ由ル但レ双胎以上三胎四  
胎ニ至テハ非常ノ事ニメ獸類ニ非レハ殆ト之  
ヲナキ所ナリ

有時テハ瓦刺弗泡ノ既ニ増大セル者破綻セズ  
メ却テ縮小消滅シ全卵悉ク退化機ニ罹ルトテ  
經驗ス其因未タ詳カナラスト雖是レ世ニ石婦  
アル所以ナリ  
男子精液ノ分泌一旦始ル所ハ生涯陸續メ寧ム  
トナレ然レ高年ニ至テ諸情欲一般ニ衰ルルハ  
其分泌モ亦随テ減ス是ヲ以テ葦丸ノ分泌ハ卵  
巢ノ分泌ト少ク異ナル所アリ卵巢ハ大抵四十  
五歳ヲ踰レハ受孕スヘキ卵ヲ分泌スルコト罕ナ  
シ氏葦丸ハ白髮老ニ至ルレ猶能ク成孕性ノ精

液ヲ分泌スル者ナリ至  
 精液ニ成孕ノ能アルハ其中ニ精絲一名精ノ存  
 スルニ由ル故ニ少年ノ精液、葦尾時ニ非ル獸類  
 ノ精液中ニ精絲ヲ見ルナシ又精液ハ他ノ  
 分泌液ニ較シテ其成熟時、時間頗長故ニ屢  
 精液ヲ排洩スレハ其中ニ精絲ヲ胎トテ少人  
 成孕ノ能乏カルヘシ  
 交構ハ生殖必要ノ兩成分男精ヲ相觸シレハ  
 ノ一作用ナリ故ニ勃起陽莖、陰腔ニ怒入シ兩器  
 摩礫ノ快美ヲ興シテ遂ニ神經ノ交感機ヲ以テ

精液ノ射出ヲ樂キ發ス陽莖ノ陰腔内テ滑動ス  
 ルハ腔門及ヒ腔側ニ位セル腺ヨリ分泌スル粘  
 液ニ由ル慾火發動スル片ハ其分泌増シ慾火愈  
 盛ニナル片ハ其液俄然ト多量ニ排洩スルヲ猶  
 佳香ノ食ニ感シ唾液、粘液ヲ頓ニ口内ニ湧出ス  
 ルカ如シ如斯ク腔内俄然ト排洩スル粘液ヲ以  
 テ動輒スルハ婦人ト射精トス然レ此粘液排洩  
 ト男子精液ヲ射出トハ全ク其趣ヲ異ニスルヨ  
 固ヨリ論ヲ俟タス昔者精液ヲ射スルハ  
 交構ノ快美ハ受孕ヲ致スニ欠クカヲサルノ

要事トセ夫故婦人交構ノ時已甚ク快美ヲ覺  
因スノ屢娠男子著キ神經感動ヲ作サスノ能  
ク射精ノ獸類ニ在テハ快美ノ度一等已甚フレ  
テ他ノ諸欲ヲ悉ク失却スルニ似タリ故ニ其種  
ニ由テハ其體ヲ鑽スト雖其牝ヲ放クヌ牡蟻ハ  
其頭其足ヲ截除スレ牝蟻ト離ルテナシ總テ  
是時ニ當テハ自體保攝ノ欲全ク滅ク專ラ苗裔  
綿陔ヲ欲ニ歸一スルニ似タリハ此類ニ類スル者  
是故ニ房事ハ延後廣嗣ニ欠クヘカラサル者ナ  
リ然レ快美ニ惑テテ耽弄ト為ル固ヨリ不可

謹慎ニ過テ全ク之ヲ遠ルモ亦不可ナリ但シ其  
適度ノ規則ヲ立ルテ甚ク難シ何者這ノ人ニ在  
テハ害ナキノミナラス却テ其體之カ為ニ輕健  
ヲ覺ヘ那メ人ニ在テハ莫大ノ禍ヲ招クヲ以テ  
ナリ又一人ノ體ト雖時刻作業年齡精力ノ差ニ  
應メ房事利テリ害アリ其大畧ヲ掲ルテ左ノ如  
ク  
男子ノ房事ハ脊髓ヲ犯スル最甚太甚ニ故ニ行  
房ノ際一方テ脊髓ノ搖擗ヲ作シ或ハ其麻痺ヲ  
作スルアリ是レ特ニ脊髓ヲ勞動シ續テ之ヲ刺





精ノ其患一過スルヲアリ是等ノ人ハ後來其器  
其用ヲ發セズ色欲絶テ興ヲサレ大患ニ陷ル  
アリ或ハ活潑ノ稟性ニシテ日常坐業ヲ操リ刺衝  
飲食ニ飽キ而シテ全然色欲ヲ發セサル者モ亦一  
異症ヲ發スルヲアリ其症ハ四肢倦重頭痛背痛  
全身ノ違和食欲ノ闕如胸内ノ窘迫神思鬱憂悶  
夢不寐單丸ノ重墜疼痛等是ナリ然レ其諸症多  
クハ一過ノ漸ク忘却スルニ至リ或ハ屢遺精ニ  
繼テ一身疲勞ヲ覺ヘ若クハ後頭痛ヲ發スル者  
アレハ其齡漸ク長ク廿歳ヲ踰ルハ後患ヲ遺

サヌメ能ク其身ヲ終ス或ハ居恒ニ適宜ノ行房  
ニ馴ル者俄然ト之ヲ嚴禁スルハ亦大患ヲ惹  
出ストスリ然レ其人飲食ヲ儉節レ肢體ヲ運動  
ニ精神ヲ役使スルハ能ク其慾火ヲ制メ其患  
害ヲ免ルルヲ得ヘシ若シ美食ニ飽キ逸居スル  
ハハ其崇リヲ適ルテ能ハスメ即チ精神無力頭  
内壓重後頭痛耳鳴不寐不食單丸痛等ヲ作レ漸  
ク增長スレハ遂ニ己甚ノ腦血積一身削瘦氣宇  
不爽默郎格里精神錯亂花風病等ヲ發スルヲア

天稟色欲濃ニメ頻ニ自ラ其想像ヲ催レ加之他人屢其情ヲ煽動レ而メ其念ヲ遂ケ得サル者ハ其崇リ尚愈己甚シ即チ精液精囊ニ漲ツテ遂ニ其禁ニ堪ヘス強テ其欲ヲ制スルハ必ス手淫ヲ行ハサルヲ得ス手淫ノ害次出若レ此ヲ行ハサレハ前條ノ諸症ヲ發レ或ハ陰莖半ハ勃起レ或ハ否ラスノ屢稀薄ノ液ヲ洩ラレ漸ク日月ヲ累ルキハ其人小心怯々自ラ衰脱ヲ歎レ或ハ交媾ノ機會ニ遇フモ其用ヲ果サス終ニ依利昆垓兒默郎格里自殺等ノ因ト為ルコアリ

平常ノ交媾ニ在テモ興奮過剩ナルハ瘧癩症癩癩症心藏ノ破裂血瘤ノ破裂腦血管ノ破裂等ヲ發ス有熱病羸瘦病精神病ニ罹レ者此ヲ行ヘハ其病ヲ增重セメ總テ患者ノ恢復期ニ此ヲ行ヘハ其恢復ヲ躊躇セシム凡ソ交媾ニ時刻ヲ費レ陰莖十分勃起セズ或ハ中途ニ萎縮シ或ハ想像力若クハ默加刺戟ニ籍テ其機ヲ遂ルカ如キハ猶此ヲ行フヘカラサルヲ微トス交媾後肢體安カラズ睡寐穩カナラズ或ハ一睡後身體ノ運動精神ノ官能活潑ナラス

又怠惰疲憊、頭内履重、ヲ覺へ或ハ交媾少ナカラ  
サハニ無故漏精ニ若クハ一二ノ病症ヲ發メ交  
媾毎ニ其症増加シ此ヲ戒レハ其志緩快スルカ  
如キハ交媾過度ノ候トス  
少年身體未ダ完成セサルニ前テ早ク房事ニ耽  
ルハ其身生長ノ定期ニ後レ終身虚弱トナル  
ヘシ特ニ薄弱少年ニ在テハ愈然リ初メ其害驟  
ニ知ルヘカラズト雖、其身早ク中老ノ態ニ變レ  
早ク老衰ニ陷ル者ナリ或ハ之カ為ニ滋養機損  
敗シ十分ノ壯盛ニ至ラズ肺勞等ヲ發メ夭スル

者アリ又壯年ノ多房ヨリモ腦及ヒ脊髓ヲ犯シ  
易クノ其智惠體運每常必ス十分ニ發スルコト  
老境ニ至テハ特ニ房事ニ節アササルヘカラス  
情欲作ラズ陰莖怒起セサルハ全ク此ヲ斷メ  
可ナリ若シ此ヲ戒メサルハ急ニ精力脱衰ヲ  
致スノ弊アルヘシ  
手淫ノ害ハ過度ノ交媾ヨリモ尚太甚ニ何者是  
ニ由テ十分欲情ヲ遂ケズ却テ之カ為ニ頻ニ其  
情ヲ催シ想像カヲ逞メ且ツ慙愧ハ心作ツテ

早晚必ハ鬱憂病ヲ致セハナリ但シ精液費耗ニ起ルノ害ハ真ノ交媾ニ於ルヨリモ少シ然レ其局處刺衝ノ害ハ少シトセス喻ハ陽莖ノ毀傷畢丸精囊ノ動機亢盛、射精ノ過急、勃起ノ不足、慢性ノ尿道焮衝、畢丸ノ潰瘍、陽莖ノ海綿體、畢丸、攝護ノ慢性硬結ノ如シ

總テ婦人ハ男子ニ較レハ色欲澹ニメ堪テヘカヲサルニ至ル者罕ナリ故ニ能ク之ヲ断ツコトヲ得、且ツ房事ニ當テ大ニ努力セサルカ故ニ假令ト過度ナレハ顯著ノ害ヲ招クコトナシ然レ婦人

ハ焮衝ナリ

衛生新論卷之下終

跃

凡事之卑近者人之所忽而高遠者人之所貴也然徒舍卑近而專趨高遠者猶視高而急步其不顛躓而陷於溝瀆者幾希是故西人之於學也必先明知見之所及而後究其所不及者積累而進日將

月就及其大成也確乎不拔無復  
顛墜之患其於醫治何獨不然蓋  
古專究養生之理以戒諭衆人而  
後攻疾病所在所謂肉骨起死者  
於是乎有焉方今 多邦西學日  
盛醫術之精非復注歲之比而人  
動輒馳於高遠而忽卑近其著書


也專為世醫論人身生成之理疾  
病藥石之效而泛為衆人既平居  
衛養之方者絕無而僅有也是以  
其臨疾也百方諭告而患者固執  
不從亟祝之令是任難任之責是  
甘者不為不多攻處方雖巧不免  
有教札差也緒方惟準夙有見於

此奉職之暇則著衛生新論將行  
之于世編令眾人知衛生卷之方書  
成命予為跋予受而讀之辭簡而  
意至事近而理備若夫眾人及復  
誦讀以從事於斯則其於長生之  
術不啻不無大補一旦罹疾病之  
變上必得處置之宜苟如是乎雖

險危之症唯醫命之從則上不難  
乎施治矣果能則此書之有大功于  
世固無論也惟準以明治元年九月  
徵為侍醫十月從入東京受命  
督醫學校病院明年又受命新  
為醫學學校於大阪於祥中典讀尋  
受命與和蘭嚆度英氏謀營作



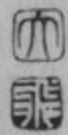
律生新語  
軍事病院於大阪城中歲餘乃成  
結構極壯麗外國公使觀而嘆曰  
不圖皇國開化之至於斯也既  
東歸轉為二等潛心其東西奔走  
盡力創業勞苦而功高如此可謂  
偉矣抑若是篇則特其末事而固  
不以足盡惟準之學然之可以觀



其用意之一端也予已為下文且喜  
其書舉卑近而包高遠於是不辭  
而序惟準所經歷與其書所由作  
以實于卷末之爾

保田東潛謹跋

杜巖原筆書





# 三都書林

日本橋通二丁目	兩國横山町三丁目	同所	同芝神明前	同二丁目	東京日本橋通寺町日	同安土町	大坂心齋橋北久太郎町	京都寺町通松原下八
稻田佐兵衛	太田金右衛門	牧野吉兵衛	佐久間嘉七	小林新兵衛	北島茂兵衛	石田和助	柳原喜兵衛	勝村治右衛門



Handwritten text in vertical columns, likely bleed-through from the reverse side of the page. The text is mostly illegible due to fading and bleed-through.

Vertical text on the right edge of the right page, possibly a page number or title fragment.

