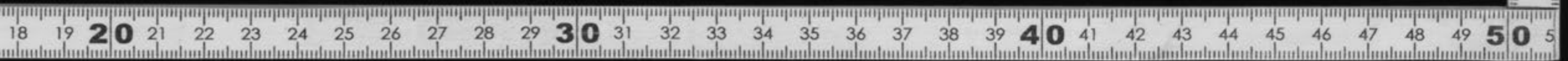
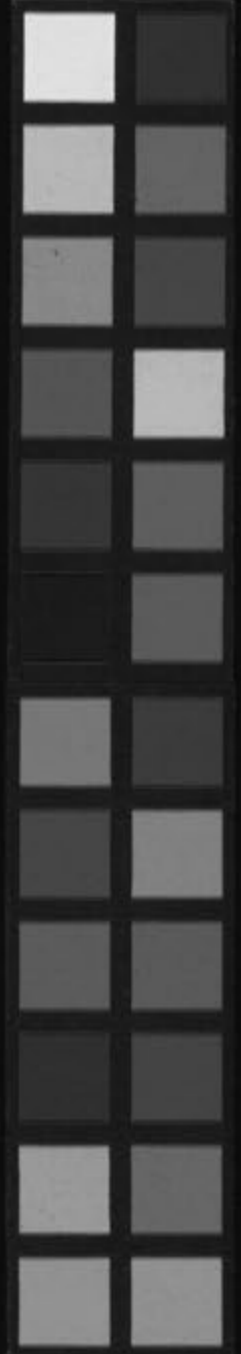


⌘  
h 49

Kitasato Memorial Medical Library

F 10  
水-47



499.9  
Ho-5  
18

No. 1859  
489



富士川文庫  
343

本草綱目草部目錄第十九

草之八 水草類二十二種

尾張淺井氏記

澤瀉 本經酸 惡附 薺草 唐本 羊蹄 本經

酸模 日華 牛舌 麴舌蛇舌附 龍舌草 綱目 菖蒲 本經

白菖 別錄 香蒲蒲黃 本經 菝 別錄

水萍 本經 蘋 吳普 萍蓬草 拾遺

水粟 卽 水藻 綱目 荅 唐本 蓴 別錄

海藻 木經 海蘊 拾遺

海帶 嘉祐 昆布 別錄 越王餘算

本草綱目草部目錄第十九

拾遺

石帆 目華

水松 綱目

本草綱目卷之八 水草類二十二種

本草綱目草部第十九卷

草之八 水草類二十二種

澤瀉 本經上品

釋名 水瀉 本經 鵠瀉 本經 及瀉 別錄 蒹 音 芋 別錄 禹孫 珍曰

去水曰瀉如澤水之瀉也禹能治水故曰禹孫餘未詳

集解 別錄曰澤瀉生汝南池澤五月采葉八月采根九月采實陰乾弘景曰汝南郡屬豫州今

近道亦有不堪用惟用漢中鄭青州代州者形大而長尾間必有兩岐為好此物易朽蠹常須密

藏之叢生淺水中葉狹而長恭曰今汝南不復采惟以涇州華州者為善頌曰今山東河陝江淮亦

有之漢中者為佳春生苗多在淺水中葉似牛舌獨莖而長秋時開白花作叢似穀精草秋末采根

本草綱目卷之八

乾 暴

根修治

數日不計多少細剉酒浸一宿取出暴乾任用

氣味甘寒無毒

別錄曰鹹權曰苦元素曰甘平沉而降陰也

古曰陰中微陽入足太陽少陰經扁鵲曰多服病人眼之才曰畏海蛤文蛤

主治風寒

濕痺乳難養五臟益氣力肥健消水久服耳目聰

明不饑延年輕身面生光能行水上

本經補虛損五

臟痞滿起陰氣止洩精消渴淋瀝逐膀胱三焦停

水

別錄

主腎虛精自出治五淋宣通水道

甄權

主頭旋

耳虛鳴筋骨攣縮通小腸止尿血至難產補女人

血海令人有子

大明

入腎經去舊水養新水利小便

消腫脹滲洩止渴

元素

去脬中留垢心下水痞

李杲

滲

濕熱行痰飲止嘔吐瀉痢疝痛脚氣

時珍

發明

頌曰素問治酒風身熱汗出用澤瀉木深師方治支飲亦用澤瀉木但灸法小別耳張仲

景治雜病心下有支飲苦冒有澤瀉湯治傷寒有大小澤瀉湯五苓散輩皆用澤瀉行利停水為最

要藥元素曰澤瀉乃除濕之聖藥入腎經治小便淋瀝去陰間汗無此疾服之令人目盲宗奭曰澤

瀉之功長於行水張仲景治水蓄渴煩小便不利或吐或瀉五苓散至之方用澤瀉故知其長於行

水本草引扁鵲云多服病人眼誠為行去其水也凡服澤瀉散人未有不小便多者小便既多腎氣

焉得復實今人止洩精多不敢用之仲景八味丸用之者亦不過引接桂附等歸就腎經別無他意

好古曰本經云久服明目扁鵲云多服昏目何也  
易老云去胛中留垢故明目小便利腎氣虛故昏目王履  
曰寇宗奭之說王好古雖之切謂八味丸以地黃  
為君餘藥佐之非止補血兼補氣也所謂陽旺則  
能生陰血也地黃山茱萸茯苓牡丹皮皆腎經之  
藥附子宮桂乃右腎命門之藥皆不待澤瀉之接  
引而后至也則八味丸之用此蓋取其瀉腎邪養  
五臟益氣力起陰氣補虛損五勞之功而已雖能  
瀉腎從于諸補藥群衆之中則亦不能瀉矣時珍  
曰澤瀉氣平味甘而淡淡能滲洩氣味俱薄所以  
利水而洩下脾胃有濕熱則頭重而目昏耳鳴澤  
瀉滲去其濕則熱亦隨去而土氣得令清氣上行  
天氣明爽故澤瀉有養五臟益氣力治頭旋聰明  
耳目之功若久服則降令太過清氣不升真陰潛  
耗安得不日昏耶仲景地黃丸用茯苓澤瀉者乃  
取其瀉膀胱之邪氣非引接也古人用補藥必兼  
瀉邪邪去則補藥得力一闢一闢此乃玄妙后世

不知此理專一于補所以  
久服必至偏勝之害也

**正誤**弘景曰仙經服食斷穀皆用之亦云身輕能  
取未水調日分服六兩百日體輕而行時珍曰

神農書列澤瀉于上品復云久服輕身而生光能  
行水上典術云澤瀉久服令人身輕日行五百里  
走水上一名澤芝陶蘇皆以為信然愚切疑之澤  
瀉行水瀉腎久服且不可又

安有此神功耶其謬可知

**附方**新舊一酒風汗出方見糜

**水濕腫脹**白朮澤瀉各一兩為末或為丸  
每服三錢茯苓湯下保命集

**胃暑霍亂**小便不利頭暈引飲三白散用澤瀉白  
朮白茯苓各三錢水一盞薑五片燈心

十莖煎八分溫服

支飲苦胃

仲景澤瀉湯用澤瀉五兩白朮二兩水二升煮一升分二服○深師方先以水

五合二汁分再服病甚欲眩者服之必瘳

澤瀉皂莢水煮爛焙研煉蜜丸如梧子

腎臟風瘡

澤瀉皂莢水煮爛焙研煉蜜丸如梧子

方驗

瘡後怪症

口鼻中氣出盤旋不散凝如黑蓋色過十日漸至有與肉相連堅勝金石無由

飲食煎澤瀉湯日飲三盞連服五日愈 夏子益奇疾方

葉氣味鹹平無毒主治大風乳汁不出產難強陰

氣久服輕身

別錄壯水臟通血脉

實氣味甘平無毒主治風痺消渴益腎氣強陰補

不足除邪溼久服面生光令人無子

別錄

發明

時珍曰別錄言澤瀉葉及實強陰氣久服令人無子而日華子言澤瀉能生補女人血海

能催生何以令人有子蓋澤瀉同補藥能逐下焦濕熱邪垢邪氣既去陰強海淨謂之有子可也若久服則腎氣大洩血海反寒謂之無子可也所以讀書不可執一

附錄酸惡

別錄有名未用日主惡瘡去白虫生水旁狀如澤瀉

解草 唐本

釋名解菜

恭 解榮

集解

恭曰解菜所在有之生水旁葉似澤瀉而小花青白色亦堪蒸啖江南人用蒸魚食甚美

五月六月采  
莖暴乾用

氣味甘寒無毒主治暴熱喘息小兒丹腫恭

羊蹄本經下品

釋名蓄經 秃菜弘景 敗毒菜綱目 牛舌菜同 羊蹄大黃

庚辛 玉册 鬼目本經 東方宿同 連蟲陸同 水黃芹俗 子名

金蕎麥弘景曰今人呼為秃菜即蓄字音訛也時珍曰羊蹄似根名牛舌以葉形名秃菜以

治秃瘡名也詩小雅云言采其遂陸機注云遂即蓄字今之羊蹄也幽州人謂之遂根似長蘆蒹而

莖赤亦可淪為茹滑美鄭雅通志指遂為爾雅之非及黃者誤矣金蕎麥以相似名

集解別錄曰羊蹄生陳留川澤保并曰所在有之生下湿地春生苗高者三四尺葉狹長頗似

蒿苳而色深莖節間紫赤開青白花成穗結子三稜夏中即枯根似牛蒡而堅實宗奭曰葉如菜中波稜但無岐而色差青白葉厚花與子亦相似葉可索擦瑜石子名金蕎麥燒煉家用以制鉛汞時珍曰近水及濕地極多葉長尺餘似牛舌之形不似波稜入夏起臺開花結子花葉一色夏至即枯秋深即生凌冬不死根長近尺赤黃色如大黃胡蘿蔔形

根氣味苦寒無毒恭曰辛苦有小毒時珍曰能制三黃砒石丹砂水銀

主治頭秃疥癩除熱女子陰蝕本經 浸淫疽痔殺蟲

別錄 療蠱毒恭 治癬殺一切蟲醋磨貼腫毒大 擣汁

二三匙入水半盞煎之空腹温服治產後風祕殊

驗宗

**發明** 震亨曰羊蹄根屬水走血分頌曰新采者磨醋塗癬速効亦煎作丸服采根不限多少搗

絞汁一大升白蜜半升同熬如稠餈更用防風末六兩棧和令可丸尤如梧子大用栝樓甘草煎酒

下三二十九日二三服

**附方** 新舊六 **大便卒結** 羊蹄根一兩水一大盞煎六分溫服 聖惠方

**腸風下血** 敗毒菜根洗切用連皮老薑各半盞同炒赤以無灰酒淬之益蓋少頃去滓任

意飲 承類方

**喉痺不語** 羊蹄獨根者勿見風日及婦人雞犬以三年醋研如泥生布拭喉外令赤塗之

金方 面上紫塊 如錢大或滿面俱有野大黃四兩取汁穿山甲十片燒存性用椒末五錢生薑

四兩取汁和研生絹包擦如乾入醋潤濕數次如初累効 陸氏積德堂方

**癰瘍風駁** 羊蹄草根干生鐵上磨好醋旋旋刮塗硫黃少許更妙日日用之 聖惠

**汗斑癩風** 羊蹄根二兩獨科掃帚頭一兩枯礬五錢輕粉一錢生薑半兩同杵如泥以湯

澡浴用手抓患處起粗皮以布包藥著力擦之暖臥取汗即愈也乃益山劉氏方比用硫黃者更妙

經方 蘭氏

**頭風白屑** 羊蹄草根杵同羊膽汁塗之永除 聖惠方

**頭上白禿** 獨根羊蹄勿見婦女雞犬風日以陳醋研如泥生布擦赤傅之日一次 肘後

**癬久不瘥** 簡要濟衆方用羊蹄根杵絞汁入輕粉少許和如膏塗之三五次即愈 承類

方治癬經年者敗毒菜根獨生者即羊蹄根搗三錢入川百藥煎二錢白梅肉搗勻以芥草水一盞

錢入川百藥煎二錢白梅肉搗勻以芥草水一盞

錢入川百藥煎二錢白梅肉搗勻以芥草水一盞

錢入川百藥煎二錢白梅肉搗勻以芥草水一盞



濾汁澄清天明空心服之不宜食熱物其滓抓破  
擦之三次即愈○千金方治細癬用羊蹄根五升  
柴灰煮四五沸取汁洗之

仍以羊蹄汁和礬末塗之  
漏瘤濕癬 浸淫日廣痒不可忍愈後復發出黃水  
羊蹄根搗和大醋洗淨塗上一時以冷

水洗之日一次  
疥瘡有虫 羊蹄根搗和猪脂入塩少  
許日塗之外臺秘要

葉氣味甘滑寒無毒

主治小兒疳虫殺胡夷魚鮭魚檀胡魚毒作菜多

食滑大腑 大明時珍曰胡夷鮭魚  
皆河豚名檀胡未詳 作菜止痒不宜

多食令人下氣 說連根爛蒸一盞食治腸痔瀉血

甚効 時珍

附方 舊縣癘舌腫 咽生息肉羊蹄草煮汁  
熱含冷即吐之 聖惠

實氣味苦澇平無毒 主治赤白禿痢 婦人血氣

酸模 華目 時珍

釋名 山羊蹄 網 山大黃 拾遺 養蕪 爾雅 酸母 綱 修 同 當

蕪 時珍曰 養蕪乃酸模之音轉 酸模又酸母之轉  
皆以味而名與三葉酸母草同名掌禹錫以養

蕪為蔓菁 菜誤矣

集解 弘景曰 一種極似羊蹄而味醋呼為酸模亦  
療疥也 大明曰 所在有之生山岡上狀似羊

蹄葉而小黃莖葉俱細節間生子若菟蔚子藏器曰卽是山大黃一名當藥其葉酸美人亦采食其英爾雅須萊蕪郭璞注云似羊蹄而稍細味酸可食一名蔞也時珍曰平地亦有根葉花形並同羊蹄但葉小味酸爲異其根赤黃色連根葉取汁煉霜可制雄汞

氣味酸寒無毒時珍曰葉酸根微苦

主治暴熱腹脹生搗汁服當下利殺皮膚小蟲藏器

治疥弘景療痢乃佳保昇去汗斑同紫萍搗擦數日卽

沒時珍

附方新癩疽毒瘡肉中忽生黧子如粟豆大者如梅李或赤或黑或青或白其中

有核核有深根應心腫泡紫色能爛筋骨毒入藏腑殺人宜灸黧上百壯以酸模葉薄其四面防

其長也內服葵根汁千金方

附錄牛舌實別錄有名未用曰味鹹溫無毒至輕

采實一名豕首器曰今東土人呼田水大葉如牛耳者爲牛耳菜時珍曰今人呼羊蹄爲牛舌菜

恐羊蹄是根此是其實否膚舌別錄曰味辛微溫

則是羊蹄之生水中者也無毒至霍亂腹痛

吐逆心煩生水中五月采之弘景曰生小小

水中今人五月五日采乾以治霍亂甚良

龍舌草綱目

集解時珍曰龍舌生南方池澤湖泊中葉如大葉

根似胡蘿蔔根而香柞汁能爽鴛鴨

卵方家用煮丹砂煨白礬制三黃

氣味甘鹹寒無毒主治瘡疽湯火灼傷搗塗之時珍

附方 新乳癰腫毒 龍舌草忍冬藤研罌蜜和傳之 多能鄙事

菖蒲 本經上品

釋名 昌陽 別錄 堯韭 普水 劔草 時珍曰 菖蒲乃蒲類之昌盛者故曰菖蒲

又呂氏春秋云冬至後五十七日菖始生菖者百草之先生者於是始耕則菖蒲昌陽又取此義也 典術云堯時天降精于庭為韭感百陰之氣為菖蒲故曰堯韭方士隱為水劔因葉形也

集解 別錄曰 菖蒲生上洛池澤及蜀郡嚴道一十 九節者良露根不可用五月十二月采根陰 乾弘景曰 上洛郡蜀州嚴道縣在蜀郡今乃處 處有生石磧上概節為好在下溼地大根者名昌 陽不堪服食真菖蒲葉有脊一如劔刃四月五月 亦作小蠶花也東間溪澤又有名溪蓀者根形氣 色極似石上菖蒲而葉正如蒲無脊俗人多呼此 為石上菖蒲者謬矣此止主效逆斷蚤虱不入服

食用詩詠多云蘭蓀芷謂此也大明曰菖蒲石間 所生堅小一寸九節者上出宣州二月八月采頌 曰處處有之而池州戎州者佳春生青葉長一二 尺許其葉中心有脊狀如劔無花實今以五月五 日收之其根盤屈有節狀如馬鞭大一根旁引三 四根旁根節尤密亦有一寸十二節者采之初虛 軟曝乾方堅實折之中心色微赤爵之辛香少滓 人多植於乾燥沙石土中臘月移之尤易活黔蜀 蠻人常將隨行以治卒患心痛其生蠻谷中者尤 佳人家移種者亦堪用但乾後辛香堅實不及蠻 人持來者此皆醫方所用石菖蒲也又有水菖蒲 生溪澗水澤中不堪入藥今藥肆所貨多以二種 相雜尤難辨也承曰今陽羨山中生水石間者其 葉逆水而生根鬚絡石罅無少泥土根葉極緊細 一寸不啻九節入藥極佳二浙人家以瓦石器種 之且暮易水則茂水濁及有泥滓則萎近方多用 石菖蒲必此類也其池澤所生肥大節疎粗慢恐 不可入藥唯可作果盤氣味不烈而和淡爾時珍

曰菖蒲凡五種生於池澤蒲葉肥根高二三尺者  
 泥菖蒲白菖也生於溪澗蒲葉瘦根高二三尺者  
 水菖蒲溪菖也生於水石之間葉有劔脊瘦根密  
 節高尺餘者石菖蒲也人家以砂栽之一年至春  
 剪洗愈剪愈細高四五寸葉如韭根如匙柄粗者  
 亦石菖蒲也甚則根長二三寸葉長寸許謂之錢  
 蒲是矣服食入藥須用二種石菖蒲餘皆不堪此  
 草新舊相代四時常青羅浮山記言山中菖蒲一  
 寸二十節抱朴子言服食以一寸九節紫花者尤  
 善蘇頌言無花實然今菖蒲二三月間抽莖開細  
 黃花成穗而昔人言菖蒲難得見花非無花也  
 應劭風俗通云菖蒲放花人得食之長年是矣

**根修治** 敬曰凡使勿用泥菖夏菖二件如竹根鞭  
 硬節稠一寸九節者是真也采得以銅刀刮去黃  
 黑硬節皮一重以嫩桑枝條相拌蒸熟暴乾劉用  
 時珍曰服食須如上法制  
 若常用但去毛微炒耳

**氣味辛溫無毒**

權曰苦辛平之才曰秦皮秦花為之使惡地膽麻黃大明曰忌飴糖

羊肉勿犯鐵器令人吐逆

**主治** 風寒濕痺欬逆上氣開心孔補

五臟通九竅明耳目出音聲主耳聾癰瘡溫腸胃

止小便利久服輕身不忘不迷惑延年益心智高

志不老 本經 四肢濕痺不得屈伸小兒溫瘡身積熱

不解可作浴湯 別錄 治耳鳴頭風淚下鬼氣殺諸虫

惡瘡疥癢 甄權 除風下氣丈夫水臍女人血海冷敗

多忘除煩悶止心腹痛霍亂轉筋及耳痛者作末

炒乘熱罌罍甚驗 大明 心積伏梁 好古 治中惡卒死客

許癩癩下血崩中安胎漏散癰腫膏汁服解巴豆

大戟毒

發明 頌曰古方有單服菖蒲法蜀人治心腹冷氣

亦將隨行卒患心痛嚼一二寸槌碎同吳茱萸煎湯飲之

效時珍曰國初周顛仙對 大祖高皇帝常嚼菖蒲飲水問其故云服之無腹痛

高皇御製碑中載之菖蒲氣溫味辛乃手少陰足厥

陰之藥心氣不足者用之虛則補其母也肝苦急

以辛補之是矣道藏經有菖蒲傳一卷其語粗陋

今畧節其要云菖蒲者水草之精英神仙之靈藥

也其法采緊小似魚鱗者一斤以水及米泔浸各

一宿刮去皮切暴乾搗篩以糯米粥和勻更入熱

蜜搜和丸如梧子大稀葛袋盛置當風處令乾每

日酒飲任下三十九臨臥更服三十九服至一月

消食二月痰除服至五年骨體充顏色澤白髮

落齒更生其藥以五德配五行葉青花赤節白心

黃根黑能治一切諸風手足頑痺癱緩不遂五勞

七傷填血補腦堅骨髓長精神潤五臟神六腑開

胃口和血脈益口齒明目澤皮膚去寒熱除三

尸九虫天行時疾瘴疫癘病瀉痢痔漏婦人帶下

產後血運並以酒服河內葉敬母中風服之一

而百病愈冠天師服之得道至今廟前猶生菖蒲

鄭魚曾原等皆以服此得道也又按葛洪抱朴子

云韓衆服菖蒲十三年身上生毛冬袒不寒日記

萬言商丘子不娶惟食菖蒲根不饑不老不知所

終神仙傳云咸陽王典食菖蒲得長生安期生采

一寸九節菖蒲服仙去又按臞仙神隱書云石菖

本身絡蒼然於几案間久更可喜其延年終身之功既非昌陽可比至于恐寒淡治不待泥土而生又豈昌陽所能彷彿哉楊士瀛口下痢禁口雖是脾虛亦熱氣閉隔心胸所致俗用木香失之温用山藥失之閉惟參苓白朮散加石菖蒲梗米飲調下或用參苓石蓮肉少入菖蒲服胸次一開自然

食思

**附方**

舊九新服食法 甲子日取菖蒲一寸九節者陰乾百日為末每酒服方寸

七日三服又服耳目聰健忘益智 七月七日取菖蒲為末酒服方寸明益智不忘 千金方 健忘益智 蒲為末酒服方寸 寸七飲酒不醉好事者服而驗 三十六風 有不治之疾服聰明忌鐵器 千金方 三十六風 者服之 悉效菖蒲薄切日乾三斤盛以絹袋玄水一斛即清酒也懸浸之密封一百日視之如菜綠色以一斗熟黍米納中封十四日 癩癩風疾 九節菖蒲不取出日飲 夏禹神仙經 癩癩風疾 九節菖蒲不

去毛木白搗末以黑豬心一箇批開砂 確煑湯調服三錢日一服 醫學正傳 尸厥 厥

死 尸厥之病卒死脈猶動聽其耳目中如微語聲 但痛齧其踵及足拇趾甲際唾其面即甦仍以菖蒲末吹鼻中桂末納舌下并以菖蒲根汁灌之

肘後 卒中客忤 立止 肘後方 除一切惡 端午

菖蒲漬酒飲之或加雄 喉痺腫痛 菖蒲根爵汁燒

黃少許 洞玄保生錄 喉痺腫痛 鐵秤鍾澤酒一

益飲之 霍亂脹痛 汁分温四服 聖惠方 諸積

聖濟總錄 霍亂脹痛 汁分温四服 聖惠方 諸積

鼓脹 食積氣積血積之類石菖蒲八兩到班蝥四

去蝥末為末醋糊丸梧子大每服三五丸温白

湯下治腫脹尤妙或入香附末二錢 奇效方

肺損吐血 九節菖蒲末白麩等分每服三錢 解一

新汲水下 一日一服 聖濟錄 三錢 解一

大聖圖直下 卷十九 十一

**切毒** 石菖蒲白礬等分為末赤白帶下 石菖蒲破

炒為末每服二錢更以菖蒲胎動半產 卒動不安

浸酒調服日一或日未足而欲產 或腰痛胎

轉捨心下血不止或日未足而欲產 產後崩中

並以菖蒲根搗汁一二升服之 千金

下血不止菖蒲一兩半酒二盞煎取一 耳卒聾閉

蓋去滓分三服食前溫服 千金方

菖蒲根一寸巴豆一粒去心同搗作丸 綿裹一

左塞耳目一換一方不用巴豆用菴麻仁 卅後

方病後耳聾 生菖蒲汁滴 蚤虱入耳 菖蒲末炒熱

愈 聖 諸般赤眼 攀睛雲翳 菖蒲 補自然汁文武

濟錄 獨生菖蒲根同益 飛絲入目 石菖蒲槌

眼瞼挑鍼 研傳 壽域聖方 頭瘡不瘥 菖蒲末油調傳

右鼻右目塞左鼻百發 危氏得效方

法天 癰疽發背 生菖蒲搗貼之瘡乾者為末 露岐

生菖蒲根搗傳之 熱毒濕瘡 宗奭曰有人遍

便毒 生菖蒲根搗傳之 熱毒濕瘡 宗奭曰有人遍

痒手足尤甚粘着衣被曉夕不得睡 有人教以菖

蒲三十日乾為末布席上臥之仍以衣被覆之既

不粘衣又復得睡不五七日其瘡如 風癬有蟲

失後以治人應手神驗 衍義本草 陰汗濕痒 石

末五斤酒漬釜中蒸之使味出先絕 陰汗濕痒 石

酒一日每服一升或半升 千金方 洗疥大風瘡 時

蒲蛇牀子等分為末日 葉王治 洗疥大風瘡 時

搽二三次日 濟急仙方 洗疥大風瘡 時

白昌 別錄有 昌陽 遺孫 蘭

釋名 水昌蒲 水宿 莖蒲 昌陽 溪孫 蘭

孫 弘景時珍曰此即今池澤所生昌蒲葉無劔脊

根肥白而節疎慢故謂之白昌古人以根為菹

本圖 卷十九

食謂之昌本亦曰昌歆文王好食之其生溪澗者名溪蓀

**集解** 別錄曰白昌十月采藏器曰即今之溪蓀也

蒲都別根大而臭色正白頌曰水昌蒲生溪澗水

澤中甚多失水則枯葉似石昌但中心無脊其根

乾後輕虛多滓不堪入藥時珍曰此有二種一種

根大而肥白節疎者白昌也俗謂之泥昌蒲一種

根瘦而赤節稍密者溪蓀也俗謂之水昌蒲葉俱

無劔脊溪蓀氣味勝似白昌並可殺虫不堪服食

**氣味甘無毒** 別錄曰甘辛溫汁**主治** 食諸蟲

**風濕欬逆去蟲斷蚤虱** 弘景研末油調塗疥癩

**香蒲** 本經上品 蒲黃 本經上品

**釋名甘蒲** 蘇醮石 吳花上黃粉名蒲黃 恭曰香蒲

作薦者春初生取白為菹亦堪蒸食山南人謂

之香蒲以昌蒲為臭蒲也蒲黃即此蒲之花也

**集解** 別錄曰香蒲生南海池澤蒲黃生河東池澤

秦州者為良春初生嫩葉出水時紅白色茸茸然

取其中心入地白菼大如七柄者生啖之甘脆又

以醋浸如食筍大羹周禮謂之蒲菹今人罕有食

之者至夏抽梗於叢葉中花抱梗端如武士棒杵

故俚俗謂之蒲槌亦曰蒲葦花其蒲黃即花中蕊

骨也細若金粉當欲開時便取之市屢以蜜搜作

果食貨賣時珍曰蒲叢生水際似莞而禰有脊而

柔二三月苗采其嫩根淪過作鮮一宿可食亦可

煉食蒸食及晒乾磨粉作飲食詩云其藪伊何惟

筍及蒲是矣八九月收葉以為席亦可作扇軟滑

而溫 **正誤** 弘景曰香蒲方藥不復用人無采者南海人亦不復識江南貢菁茅一名香茅以供宗廟



縮酒或云是薰草又云是燕麥此蒲亦相類耳○  
恭曰陶氏所引菁茅乃三脊茅也香茅燕麥薰草  
野俗皆識都  
非香蒲類也

蒲葍一名蒲筍食物蒲兒根野菜

氣味甘平無毒時珍曰寒主治五臟心下邪氣口中爛

臭堅齒明目聰耳久服輕身耐老本經去熱燥利小

便原生啖止消渴汪穎補中益氣和血脉正擣汁服

治妊婦勞熱煩躁胎動下血時珍曰出產乳

附方舊妬乳乳癰蒲葍草根擣封之并煎汁熱毒

下痢蒲根二兩粟米二合水煎蒲黃本經修治日

凡使勿用松黃并黃蒿其二件全似只是味甜及  
吐人真蒲黃須隔三重紙焙令色黃蒸半日却再  
焙乾用之妙大明曰破血消腫  
者生用之補血止血者須炒用

氣味甘平無毒主治心腹膀胱寒熱利小便止血

消瘀血久服輕身益氣力延年神仙本經治痢血鼻

衄吐血尿血瀉血利水道通經絡止女子崩中甄

婦人帶下月候不勻血氣心腹痛妊婦下血墜胎

血運血癥兒枕氣痛顛撲血悶排膿瘡癬遊風腫

毒下乳汁止洩精大涼血活血止心腹諸痛時珍

發明弘景曰蒲黃即蒲釐花上黃粉也甚療血仙  
經亦用之宗奭曰汁人初得羅去滓以水調

為膏摩為現人多食之以解心臆虛熱小兒尤嗜  
 之過月則燥色味皆淡須蜜水和不可多食令人  
 自利極能虛人時珍曰蒲黃手足厥陰血分藥也  
 故能治一切心痛生則能行熟則能止與五靈脂同  
 用能治一切心腹諸痛詳見禽部寒號虫不能出聲  
 叔微本事方云有士人妻舌忽脹滿口不能出聲  
 一老叟教以蒲黃頓搽比曉乃愈又芝隱方云宋  
 度宗欲賞花一夜忽吞腫滿口蔡御醫用蒲黃乾  
 薑末等分乾搽而愈據此二說則蒲黃之涼血活  
 血可證矣蓋舌乃心之外候而手厥陰相火乃心  
 之臣使相濟也

**附方** 舊十四 新十一 舌脹滿口 方見重舌生瘡 蒲黃末傳  
 上瘡 肺熱衄血 蒲黃青黛各一錢新汲水服之  
 千金方 吐血唾血 蒲黃末二兩每日溫酒或  
 黃汁調下 簡便單方 冷木服三錢妙 簡要濟

**衆老幼吐血** 蒲黃末每服半錢生地黃汁調下量  
 方 小便出血 上方同 小便轉胞 以布包蒲黃暴腰腎令

**後金瘡出血** 悶絕蒲黃半兩熱 瘀血內漏 蒲黃末  
 服方寸七 水調下 腸痔出血 蒲黃末方寸七 水服  
 服盡止 肘後方 之 日三服 肘後方

**小兒疳疔** 蒲黃空溫酒服方 脫肛不收 蒲黃和  
 日三五度 寸七日 乘上方 集一 錢 產

**婦催生** 蒲黃地龍洗焙陳橘皮等分 產後下血 羸  
 甚妙 唐 胞衣不下 蒲黃二錢井水 產後下血 羸  
 慎微方 煎入合頓服 產後血瘀 升煎一升頓服

**產後血瘀** 升煎一升頓服

師方 梅 兒枕血瘕 飲服 蒲黃三錢米 產後煩悶 蒲黃方寸

服極良 墜傷撲損 瘀血在內煩悶者 蒲黃末末 關

節疼痛 蒲黃八兩熟附子一兩為末 陰下濕癢

蒲黃末傳三四 聆耳出膿 蒲黃末 聖惠 口耳大 衄 黃

阿膠炙各半兩每用二錢水一盞生地黃汁一合

煎至六分溫服急以帛繫兩乳止乃已 聖惠方

耳中出血 蒲黃炒黑研末 簡便方

滓 蒲黃中篩出赤 滓名曰蒲萼也

主治 炒用 澀腸止瀉 血血痢妙 大明

別錄 下品

釋名 菱草 說文 蔣草 時珍曰 按許氏說文 菱本作蔣

見穀部 菰米下江南人呼菰為 菱以其根交結也 蔣義未詳

集解 厚夏月生菌堪啖名菰菜三年者中心生白

臺如藕狀似小兒臂而白軟中有黑脉堪啖者名

菰首也 藏器曰 菰首小者擘之內有黑灰如墨者

名烏鬱人亦食之 晉張翰思吳中葦菰即此也 頌

曰 菰根江湖波澤中皆有之 生水中葉如蒲葦葦

刈以秣馬甚肥 春木生白茅如筍即菰菜也 又謂

之菱白生熟皆可啖 甜美其中心如筍即菰菜也 又謂

菰手作菰首者非矣 爾雅云 出隧蔬 註云 生菰

草中狀似上菌 江東人啖之 甜滑即此也 故南方

人至今謂菌為菰 亦緣此義 其根亦如蘆根 冷利

更甚 二浙下澤處菰草最多 其根相結而生 久則

并生 浮於水上 彼人謂之菰葑 刈去其葉便可耕

蒔 又名蒔田 其苗有莖硬者謂之菰蔣 草至秋結

實乃彫胡米也歲飢人以當糧宗奭曰菰乃蒲類  
河朔邊人止以飼馬作薦八月開花如葦結青子  
合粟為粥食甚濟飢杜甫所謂波漂菰米沉雲黑者是也

菰筍一名茭筍用日茭白經圖菰菜同

氣味甘冷滑無毒說曰滑中不可多食頌曰菰之種類皆極冷不可過食甚不益

人惟服金石人相宜耳主治利五臟邪氣酒皸面赤白癩癰

瘍目赤熱毒風氣卒心痛可塩醋煮食之孟說去煩

熱止渴除日黃利大小便止熱痢裸鯽魚為羹食

開胃口解酒毒壓并石毒發藏器

菰手一名菰菜用日茭白通志茭粳俗名蘧蔬音穰

氣味甘冷滑無毒大明曰微毒說曰性滑發冷氣

痼疾服巴豆人不可食主治心胸中浮熱風氣滋人齒孟說煮

食止渴及小兒水痢藏器

菰根氣味甘大寒無毒頌曰菰根亦如蘆根冷利更甚主治腸胃

痼熱消渴止小便利膏汁飲之別錄燒灰和雞子白

塗火燒瘡藏器

附方舊小兒風瘡久不愈者用菰蔣節燒研傳之子母秘錄 毒蛇傷

醫菰蔣草根燒灰傳之外臺秘要

葉主治利五臟大明

菰米 見穀部

苦草 綱目

集解 時珍曰生湖澤中長二三尺狀如茅蒲之類

氣味 主 治 婦人白帶煎湯服又主好嗜乾茶不已

面黃無力為末和炒脂麻不時乾嚼之 時珍

水萍 本經中品

釋名 別錄曰水萍生雷澤池澤三月采暴乾弘景曰此是水中大萍非今浮萍子藥對云五月

有花白色即非今溝渠所生者楚王渡江所得乃斯實也藏器曰水萍有三種大者曰蘋葉圓濶寸許小萍子是溝渠間者本經云水萍應是小者頌

曰爾雅云萍萍其大者蘋蘇恭言有三種大者曰

蘋中者曰荇小者即水上浮萍今醫家鮮用大蘋惟用浮萍時珍曰本草所用水萍乃小浮萍非大

蘋也陶蘇俱以大蘋註之誤矣萍之與蘋音雖相近字脚不同形亦迥別今釐正之互見蘋下浮萍

處處池澤止水中甚多春季始生或云楊花所化一葉經宿即生數葉葉下有微鬚即其根也一種

背面皆綠者一種面青背紫赤若血者謂之紫萍入藥為良七月采之淮南萬畢術云老血化為紫

萍恐自有此種不盡然也小雅呦呦鹿鳴食野之萍者乃蒿屬陸佃指為萍誤矣

修治 時珍曰紫背浮萍七月采之揀淨以竹篩攤晒下置水一盆映之即易乾也

氣味 辛寒無毒 別錄曰酸 主 治 暴熱身癢下水氣勝酒

長鬚髮止消渴久服輕身 本經 下氣以沐浴生毛髮

別錄 治熱毒風熱狂燔腫毒湯火傷風癰 大搗汁

錄

服主水腫利小便為末酒服方寸七治人中毒為

膏傅面野藏器主風濕麻痺脚氣打撲傷損目赤翳

膜口舌生瘡吐血衄血癩風丹毒時珍

**發明**震亨曰浮萍發汗勝於麻黃願且俗醫用治

兩四月十五日采之麻黃去根節桂心附子炮裂

去臍皮各半兩四物搗細篩每服一錢以水一中

蓋生薑半分煎至六分和平熱服汗出乃瘥又治

惡疾瀉瘡遍身者濃煮汁浴半日多效此方甚奇

古也時珍曰浮萍其性輕浮入肺經達皮膚所以

能發揚邪汗也世傳宋時東京開河掘得石碑梵

書大篆一詩無能號者真人林靈素逐字辨譯乃

是治中風方名去風丹也詩云天生靈草無根幹

不在山間不在岸始因飛絮逐東風汎梗青青飄

水面神仙一味去沉疴采時須在七月半選甚難

風與大風些小微風都不算豆淋酒化服三九

錢頭上也出汗其法以紫色浮萍曬乾為細末煉

蜜和丸彈子大每服一粒以豆淋酒化下治左癱

右瘓三十六種風偏正頭風口眼喎斜大風癩風

一切無名風及脚氣并打撲傷折及胎孕有傷服

過百粒即為全人此方後人易名紫萍一粒丹

**附方**舊七新夾驚傷寒紫背浮萍一錢犀角屑半

服半錢蜜水調下連進三消渴飲水浮萍搗汁服

服出汁為度聖濟錄消渴飲水浮萍搗汁服

血不止 紫背浮萍焙半兩黃芪炙二錢半為末 聖濟總錄

衄不止 浮萍末吹之 中水毒病 手足指冷至膝肘 卽是以浮萍日乾

為末飲服方寸匕良 大腸脫肛 水聖散用紫浮萍 危

氏得 姚僧坦集驗方 浮萍末一錢以黃芩一錢同 風熱

效方 身上虛癢 浮萍末一錢以黃芩一錢同 風熱

癰癤 浮萍蒸過焙乾牛蒡子酒煮晒乾炒各一兩 風熱

驗 風熱丹毒 浮萍搗汁遍塗 汗斑癩風 紫背浮萍

晒乾每以四兩煎水浴并以萍擦之 少年面皰 外

或入漢防已二錢亦可 袖珍方 普濟方 溝渠小萍

用浮萍日授會之一兩煎濃汁洗之仍以萍於斑駁上 功甚大不可小看 普濟方

之 聖 大風癘疾 浮萍草三月采淘三五次 錢食前温酒下常持觀音聖號忌豬魚雞蒜○又

風散五兩每服五錢水煎頓飲 痲瘡入目 浮萍陰

仍以煎湯洗浴之 十便良方 痲瘡入目 乾為末

以生羊子肝半箇同水半盞煮熟搗爛絞汁調末 服甚者不過一服已傷者十服見效 危氏得效

方 努肉攀睛 青萍少許研爛入片腦少許 毒腫初

起 水中萍子草搗 發背初起 腫爛赤熱浮萍搗和

方 楊梅瘡癬 水萍煎汁浸洗半日 燒烟去蚊 五月

萍陰乾用之 孫真人方 集簡方 聖惠

蘋 吳普 本草

釋名芣菜

拾遺四葉菜

田字草

時珍曰蘋本作蕒

菜可薦於鬼神可羞於王公則蕒有實之義故  
字從賓其草四葉相合中折十字故俗呼為四葉  
菜田字草破銅錢皆象形也諸家本草皆以蘋註  
水萍蓋由蘋萍二字音相近也按韻書蘋在真韻  
為物亦異今依吳普本草別出於此

集解

普曰水萍一名水廉生池澤水上葉圓小一  
莖一葉根入水底五月白花三月采目乾之一

弘景曰水中大萍五月有花白色井溝渠所生之  
萍乃楚王渡江所得即斯實也恭曰萍有三種大  
者名蘋中者名荇葉皆相似而圓其小者即水上  
浮萍也藏器曰蘋葉圓潤寸許葉下有一點如水  
沫一名芣菜曝乾可入藥用小萍是溝渠間者禹  
錫按爾雅云萍萍也其大者曰蘋又詩云于以采  
蘋十澗之濱陸機注云其粗大者謂之蘋小者為  
萍季春始生可參蒸為茹又可以苦酒澆之按酒

今醫家少用此蘋惟用小萍耳時珍曰蘋乃四葉  
菜也葉浮水面根連水底其莖細於萑荍其葉大  
如指頂面青背紫有細紋頗似馬蹄決明之葉四  
葉合成中折十字夏秋開小白花故稱白蘋其葉  
攢簇如萍故爾雅謂大者如蘋也呂氏春秋云菜  
之美者有蘋崑崙之蘋即此韓詩外傳謂浮者為藻  
沉者為蘋臞仙謂白花者為蘋黃花者為荇即金  
蓮也蘇恭謂大者為蘋小者為荇楊慎厄言謂四  
葉菜為荇陶弘景謂楚王所得者為蘋皆無一定  
之言蓋未深加體審惟據紙上猜度而已時珍一  
一采視頗得其真云其葉經一二寸有一缺而形  
圓如馬蹄者尊也似尊而稍尖長者荇也其花並  
有黃白二色葉徑四五寸如小荷葉而黃花結實  
如小角黍者萍蓬草也楚王所得萍實乃此萍之  
實也四葉合成一葉如田字形者蘋也如此分別  
自然明白又項氏言白蘋生水者多青蘋生陸地按  
今之田字草有水陸二種陸生者多在稻田沮如  
之處其葉四片合一與白蘋一樣但莖在陸地上高



三四寸不可食方士取以煨硫結砂煮汞謂之水田翁項氏所謂青蘋蓋卽此也或以青蘋爲水草

**氣味**甘寒滑無毒**主治**暴熱下水氣利小便吳普

塗熱瘡搗汁飲治蛇傷毒入腹內曝乾枯樓等分

爲末人乳和丸服止消渴藏器食之已勞山海經

萍蓬草拾遺

**釋名**水粟綱目水栗子時珍曰陳藏器拾遺萍蓬草

釋名水粟綱目水栗子時珍曰陳藏器拾遺萍蓬草

**集解**藏器曰萍蓬草生南方池澤葉大如荇花亦

穀時珍曰水粟三月出水莖大如指葉似荇葉而大徑四五寸初生如荷葉六七月開黃花結實狀如角黍長二寸許內有細子一包如罌粟澤農粟之洗擦去皮蒸曝春取米作粥飯食之其根大如栗亦如雞頭子根儉年人亦食之作藕香味如栗子昔楚王渡江得萍實大如斗赤如日食之甜如蜜者蓋此類也若水萍安得有實耶三四月采莖葉取汁煮硫磺能拒火又段公路北戶錄有睡蓮亦此類也其葉如荇而大其花布葉數重當夏晝開花夜縮入水晝復出也

**子氣味**甘澀平無毒**主治**助脾厚腸令人不饑時珍

**根氣味**甘寒無毒**主治**煑食補虛益氣力久食不

饑厚腸胃藏器

荅菜唐本草

釋名 鳧葵

唐本水葵

馬融傳

水鏡草

土宿本草

靨子菜

野菜譜

金蓮子接余

時珍曰按爾雅云菴接余也其葉苻則鳧葵當作苻葵古文通用耳或云

鳧喜食之故稱鳧葵亦通其性滑如葵其葉頗似菴故曰葵曰菴詩經作苻俗呼苻絲菜池人謂之菴公鬚淮人謂之靨子菜江東謂之金蓮子許氏說文謂之靨音戀楚詞謂之屏風云紫莖屏風文絲波是矣

集解

恭曰鳧葵即菴菜也生水中央頌曰處處池澤爾雅云叢生水中央圓在莖端長短隨水深淺江東人食之陸機詩疏云苻草白而葉紫赤色正圓徑寸餘浮在水上根在水底大如釵股上青下白可以按酒用苦酒浸其白莖肥美今人不食醫方亦鮮用之時珍曰菴與苻一類二種也並根連水底葉浮水上其葉似馬蹄而圓者苻也葉似苻而

微失長首菴也夏月俱開黃花亦有白花者結實大如棠梨中有細子按獻寧王庚辛玉册云鳧葵黃花者是菴菜白花者是白蘋即水鏡草一種泡于名水鼈雖有數種其用一也其莖葉根花並可伏硫煮砂制礬此以花色分別蘋菴似亦未穩詳見蘋下

正誤

恭曰鳧葵南人名豬尊堪食有名未用條中載也志曰鳧葵即菴菜葉似苻根極長江南人多食之今云是豬尊誤矣今以春夏細長肥滑

者為絲尊至冬粗短者為豬尊亦呼為龜尊與鳧葵殊不相似也而有各未用類即無鳧葵豬尊之名蓋後人刪去也時珍曰楊慎庵言以四葉菜為菴者亦非也四葉菜乃蘋也

氣味甘冷無毒主治消渴去熱利小便唐本搗汁服

療寒熱 寶開 搗傳諸腫毒火丹遊腫 時珍

附方

新四一切癰疽及瘡癤用荅絲菜或根馬蹄

同苧麻根五寸去皮以石器搗爛傳毒四圍春夏

秋日換四五次冬換二三次換時以薺水洗之甚

生餘保穀道生瘡行葉搗爛綿裹納之下毒蛇螫

傷其入肉中痛不可堪者勿令人知私以荇葉覆

點眼去翳荇絲菜根一錢半搗爛即葉如馬蹄開

明五錢皂莢一兩海蝶蛸二錢各為末同菜根以

水一鍾煎二宿去滓一日點數次七日見効也

孫氏集效方

蓴

下品

別錄

釋名

茆

水葵

露葵

馬蹄草

時珍曰蓴字本作蓴從純

純乃絲名其莖似之故也齊民要術云蓴性純而

易生種以淺深為候水深則莖肥而葉少水淺則

莖瘦而葉多其性逐水而滑故謂之純菜并得葵

名顏之推家訓云蔡朗父諱純改純為露葵北人

不知以絲葵為之詩云薄菜其

茆即蓴也或諱其名謂之錦帶

集解保昇曰蓴葉似鳧葵浮在水上采莖堪啖花

赤色短長隨水深淺名為絲蓴味甜體軟九月至

十月漸粗硬十一月萌在泥中粗短名瑰蓴味苦

體澀人惟取汁作羹猶勝礫菜時珍曰蓴生南方

湖澤中惟吳越人善食之葉如荇菜而差圓形似

馬蹄其莖紫色大如棠梨中有細子春夏嫩莖未葉者

實青紫色大如棠梨中有細子春夏嫩莖未葉者

名稚蓴稚者小也葉稍舒長者名絲蓴其莖如絲

也至秋老則名葵蓴或作豬蓴言可飼豬也又訛

為瑰蓴龜蓴焉

餘見鳧葵下

氣味甘寒無毒

藏器曰：尊雖水草而性熱擁。說曰：尊雖冷補熱食及多食亦擁氣不

下甚損人胃及齒令人顏色惡損毛髮和醋食令人骨痠李延飛曰：多食性滑發痔七月有虫着上

食之令人霍亂 主治消渴熱痺別錄和鯽魚作羹食下氣止

嘔多食壓丹石補大小腸虛氣不宜過多孟詵治熱

疸厚腸胃安下焦逐水解百藥毒并蠱氣大明

發明弘景曰：尊性冷而補下氣。裸鱧魚作羹食亦逐水而性滑服食家不可多用。恭曰：尊久食

大宜人合鮑魚作羹食主胃弱不下食者至效。又宜老人應入上品故張翰臨秋風思吳中之鱸尊

羹也。藏器曰：尊體滑常食發氣令關節急嗜睡。氣論中令人食之此誤極深也。溫病後脾弱不能

磨化食者多死予所居近湖湖中有尊藕年中疫甚飢人取尊食之雖病瘥者亦死至秋大旱人多

血痢湖中水竭掘藕食之闔境無他尊藕之功於斯見矣

附方 新一切癰疽馬蹄草即尊菜春夏用莖冬月用子就於根側尋取搗爛傳之

未成即消已成即毒散 頭上惡瘡以黃泥包豆豉煨熟取出為末

以尊菜油調傳 數種疔瘡馬蹄草又名缺盆草大

爛以酒一碗浸之去滓溫服三服立愈 經驗良方

水藻

釋名 時珍曰：藻乃水草之有文者。潔淨如澡浴故謂之藻。

集解 藻類曰：藻生于水中處處有之。周南詩云：于以采藻。于沼于沚。于汙于澗。彼行潦是也。陸機註云：藻生水底有二種葉如雞蘇莖如筋長四五尺一種葉

如蓬蒿莖如銀股謂之聚藻。二藻皆可食。熟煨去

腥氣米麩糝蒸為茹甚滑美荆揚人飢荒以當穀  
食藏器曰馬藻生水中如馬齒相連時珍曰藻有  
二種水中甚多水藻葉長二三寸兩兩對生即馬  
藻也聚藻葉細如絲及魚鰓狀節節連生即水蘊  
也俗名鰓草又名牛尾蘊是矣爾雅云蒼牛藻也  
郭璞注云細葉蓬茸如絲可愛一節長數寸長者  
二三寸節即蘊也二藻皆可食入藥以  
馬藻為勝左傳云蘋蘩蘊藻之菜即此

**氣味甘大寒滑無毒** 主治 去暴熱熱痢止渴檮汁

服之小兒赤白遊癩火焮熱瘡擣爛封之

**發明** 思邈曰凡天下極冷無過藻菜但有患熱毒  
腫并丹毒者取渠中藻菜切檮傳之厚三分

乾即易其效無比

海藻 本經 中品

**釋名** 藻 音單出爾雅 落首 本經 海蘿 爾雅

**集解** 弘景曰海藻生東海池澤七月七日采暴乾  
大都似藻葉藏器曰此有二種馬尾藻生淺水中

如短馬尾細黑色用之當浸去鹹味大葉藻生深  
海中新羅國葉如水藻而大海人以繩繫腰沒水

取之五月以後有大魚傷人不可取也爾雅云綸  
似綸組似組東海有之正為二藻也頌曰此即水

藻生於海中者今登萊諸州有之陶隱居引爾雅  
綸組註昆布謂昆布似組青苔紫菜似綸而陳藏

器以綸組為二藻陶說似近之時珍曰海藻近海  
諸地採取亦作海菜乃

立各目貨之四方云

**修治** 甄曰凡使須用生烏豆并紫背天葵三件同  
蒸伏時日乾用時珍曰近人但洗淨鹹味焙

乾用

**氣味苦鹹寒無毒**

權曰鹹有小毒之才曰反甘草時珍曰按東垣李氏治濕癰馬

刀散腫潰堅湯海藻甘草兩用之蓋以堅積之病非平利之藥所能取捷必令反奪以成其功也

**主治** 癭瘤結氣散頸下硬核痛癰腫癥瘕堅氣腹

中上下雷鳴下十二水腫本經療皮間積聚暴癩瘡

氣結熱利小便別錄辟百邪鬼魅治氣急心下滿疝

氣下墜疼痛卵腫去腹中幽幽作聲甄權治奔豚氣

脚氣水氣浮痛宿食不消五膈痰壅李珣

**發明**

元素曰海藻氣味俱厚純陰沉也治癭瘤馬刀諸瘡堅而不潰者經云鹹能軟堅管氣不

從外為浮腫隨各引經藥治之腫無不消成無已日鹹味涌泄故海藻之鹹以泄水氣也洗曰海藻

起男子陰消男子瘡疾宜常食之南方人多食北方人效之倍生諸疾更不宜矣時珍曰海藻鹹能潤下寒能洩熱引水故能消癭瘤結核陰積之堅聚而除浮腫脚氣留飲痰氣之濕熱使邪氣自小便出也

**附方**

舊二新三 **海藻酒** 治癭氣用海藻一斤絹袋盛之以清酒五升浸之春夏二日秋

冬三日每服兩合日三酒盡再作其滓曝乾為末每服方寸七日三服不過兩劑即瘥范汪方

**癭氣初起**

海藻一兩黃連二兩為末時時 **項下瘰**

**癭**

如梅李狀宜連服前方 **蛇盤瘰癧** 頭項交接者

海藻酒消之肘後方 麩炒過白僵蚕炒等分為末以白梅泡湯和丸危氏得

子大每服六十丸米飲下必泄出毒氣

本草綱目卷十九

海蘊 溫 溫 醜 三 音 ○ 拾 遺

校正

自 草 部 移 入 此

釋名

時 珍 曰 經 亂 絲 也 其 葉 似 之 故 名

氣味

鹹寒無毒 主治 癭瘤結氣在喉間下水 藏主

水廕

蘇 頌

海帶

宋 嘉 祐

集解

禹 錫 曰 海 帶 出 東 海 水 中 石 上 似 海 藻 而 粗 柔 韌 而 長 今 登 州 人 乾 之 以 束 器 物 醫 家 用 以 下 水 勝 於 海 藻 昆 布

氣味

鹹寒無毒 主治 催生治婦人病及療風下水

嘉祐

治水病癭瘤功同海藻

時 珍

昆布

別 錄 中 品

釋名

綸布 時 珍 曰 按 吳 普 本 草 綸 布 一 名 昆 布 則 爾 雅 所 謂 綸 似 綸 東 海 有 之 者 卽 昆 布 也 綸 音 關 青 絲 綬 也 訛 而 爲 昆 耳 陶 弘 景 以 綸 爲 青 苔 紫 菜 輩 謂 組 爲 昆 布 陳 藏 器 又 謂 綸 組 是 二 種 藻 不 同 如 此

集解

別 錄 曰 昆 布 生 東 海 弘 景 曰 今 惟 出 高 麗 繩 把 索 之 如 卷 麻 作 黃 黑 色 柔 韌 可 食 爾 雅 云 綸 似 綸 組 似 組 東 海 有 之 今 青 苔 紫 菜 皆 似 綸 而 昆 布 亦 似 組 恐 卽 是 也 藏 器 昆 布 生 南 海 葉 如 手 大 似 蓴 葦 紫 赤 色 其 細 葉 者 海 藻 也 珣 曰 其 草 順 流 而 生 出 新 羅 者 葉 細 黃 黑 色 胡 人 槎 之 爲 索 陰 乾 從 舶 上 來 中 國 時 珍 曰 昆 布 生 登 萊 者 槎 如 繩 索 之 狀 出 閩 浙 者 大 葉 似 菜 蓋 海 中 諸 菜 性 味 相 近 主 療 一 致 雖 稍 有 不 同 亦 無 大 異 也

昆布

別 錄 曰 昆 布 生 東 海 弘 景 曰 今 惟 出 高 麗 繩 把 索 之 如 卷 麻 作 黃 黑 色 柔 韌 可 食 爾 雅 云 綸 似 綸 組 似 組 東 海 有 之 今 青 苔 紫 菜 皆 似 綸 而 昆 布 亦 似 組 恐 卽 是 也 藏 器 昆 布 生 南 海 葉 如 手 大 似 蓴 葦 紫 赤 色 其 細 葉 者 海 藻 也 珣 曰 其 草 順 流 而 生 出 新 羅 者 葉 細 黃 黑 色 胡 人 槎 之 爲 索 陰 乾 從 舶 上 來 中 國 時 珍 曰 昆 布 生 登 萊 者 槎 如 繩 索 之 狀 出 閩 浙 者 大 葉 似 菜 蓋 海 中 諸 菜 性 味 相 近 主 療 一 致 雖 稍 有 不 同 亦 無 大 異 也

昆布

別 錄 曰 昆 布 生 東 海 弘 景 曰 今 惟 出 高 麗 繩 把 索 之 如 卷 麻 作 黃 黑 色 柔 韌 可 食 爾 雅 云 綸 似 綸 組 似 組 東 海 有 之 今 青 苔 紫 菜 皆 似 綸 而 昆 布 亦 似 組 恐 卽 是 也 藏 器 昆 布 生 南 海 葉 如 手 大 似 蓴 葦 紫 赤 色 其 細 葉 者 海 藻 也 珣 曰 其 草 順 流 而 生 出 新 羅 者 葉 細 黃 黑 色 胡 人 槎 之 爲 索 陰 乾 從 舶 上 來 中 國 時 珍 曰 昆 布 生 登 萊 者 槎 如 繩 索 之 狀 出 閩 浙 者 大 葉 似 菜 蓋 海 中 諸 菜 性 味 相 近 主 療 一 致 雖 稍 有 不 同 亦 無 大 異 也

昆布

別 錄 曰 昆 布 生 東 海 弘 景 曰 今 惟 出 高 麗 繩 把 索 之 如 卷 麻 作 黃 黑 色 柔 韌 可 食 爾 雅 云 綸 似 綸 組 似 組 東 海 有 之 今 青 苔 紫 菜 皆 似 綸 而 昆 布 亦 似 組 恐 卽 是 也 藏 器 昆 布 生 南 海 葉 如 手 大 似 蓴 葦 紫 赤 色 其 細 葉 者 海 藻 也 珣 曰 其 草 順 流 而 生 出 新 羅 者 葉 細 黃 黑 色 胡 人 槎 之 爲 索 陰 乾 從 舶 上 來 中 國 時 珍 曰 昆 布 生 登 萊 者 槎 如 繩 索 之 狀 出 閩 浙 者 大 葉 似 菜 蓋 海 中 諸 菜 性 味 相 近 主 療 一 致 雖 稍 有 不 同 亦 無 大 異 也

昆布

別 錄 曰 昆 布 生 東 海 弘 景 曰 今 惟 出 高 麗 繩 把 索 之 如 卷 麻 作 黃 黑 色 柔 韌 可 食 爾 雅 云 綸 似 綸 組 似 組 東 海 有 之 今 青 苔 紫 菜 皆 似 綸 而 昆 布 亦 似 組 恐 卽 是 也 藏 器 昆 布 生 南 海 葉 如 手 大 似 蓴 葦 紫 赤 色 其 細 葉 者 海 藻 也 珣 曰 其 草 順 流 而 生 出 新 羅 者 葉 細 黃 黑 色 胡 人 槎 之 爲 索 陰 乾 從 舶 上 來 中 國 時 珍 曰 昆 布 生 登 萊 者 槎 如 繩 索 之 狀 出 閩 浙 者 大 葉 似 菜 蓋 海 中 諸 菜 性 味 相 近 主 療 一 致 雖 稍 有 不 同 亦 無 大 異 也

昆布

別 錄 曰 昆 布 生 東 海 弘 景 曰 今 惟 出 高 麗 繩 把 索 之 如 卷 麻 作 黃 黑 色 柔 韌 可 食 爾 雅 云 綸 似 綸 組 似 組 東 海 有 之 今 青 苔 紫 菜 皆 似 綸 而 昆 布 亦 似 組 恐 卽 是 也 藏 器 昆 布 生 南 海 葉 如 手 大 似 蓴 葦 紫 赤 色 其 細 葉 者 海 藻 也 珣 曰 其 草 順 流 而 生 出 新 羅 者 葉 細 黃 黑 色 胡 人 槎 之 爲 索 陰 乾 從 舶 上 來 中 國 時 珍 曰 昆 布 生 登 萊 者 槎 如 繩 索 之 狀 出 閩 浙 者 大 葉 似 菜 蓋 海 中 諸 菜 性 味 相 近 主 療 一 致 雖 稍 有 不 同 亦 無 大 異 也

昆布

別 錄 曰 昆 布 生 東 海 弘 景 曰 今 惟 出 高 麗 繩 把 索 之 如 卷 麻 作 黃 黑 色 柔 韌 可 食 爾 雅 云 綸 似 綸 組 似 組 東 海 有 之 今 青 苔 紫 菜 皆 似 綸 而 昆 布 亦 似 組 恐 卽 是 也 藏 器 昆 布 生 南 海 葉 如 手 大 似 蓴 葦 紫 赤 色 其 細 葉 者 海 藻 也 珣 曰 其 草 順 流 而 生 出 新 羅 者 葉 細 黃 黑 色 胡 人 槎 之 爲 索 陰 乾 從 舶 上 來 中 國 時 珍 曰 昆 布 生 登 萊 者 槎 如 繩 索 之 狀 出 閩 浙 者 大 葉 似 菜 蓋 海 中 諸 菜 性 味 相 近 主 療 一 致 雖 稍 有 不 同 亦 無 大 異 也

昆布

別 錄 曰 昆 布 生 東 海 弘 景 曰 今 惟 出 高 麗 繩 把 索 之 如 卷 麻 作 黃 黑 色 柔 韌 可 食 爾 雅 云 綸 似 綸 組 似 組 東 海 有 之 今 青 苔 紫 菜 皆 似 綸 而 昆 布 亦 似 組 恐 卽 是 也 藏 器 昆 布 生 南 海 葉 如 手 大 似 蓴 葦 紫 赤 色 其 細 葉 者 海 藻 也 珣 曰 其 草 順 流 而 生 出 新 羅 者 葉 細 黃 黑 色 胡 人 槎 之 爲 索 陰 乾 從 舶 上 來 中 國 時 珍 曰 昆 布 生 登 萊 者 槎 如 繩 索 之 狀 出 閩 浙 者 大 葉 似 菜 蓋 海 中 諸 菜 性 味 相 近 主 療 一 致 雖 稍 有 不 同 亦 無 大 異 也

昆布

別 錄 曰 昆 布 生 東 海 弘 景 曰 今 惟 出 高 麗 繩 把 索 之 如 卷 麻 作 黃 黑 色 柔 韌 可 食 爾 雅 云 綸 似 綸 組 似 組 東 海 有 之 今 青 苔 紫 菜 皆 似 綸 而 昆 布 亦 似 組 恐 卽 是 也 藏 器 昆 布 生 南 海 葉 如 手 大 似 蓴 葦 紫 赤 色 其 細 葉 者 海 藻 也 珣 曰 其 草 順 流 而 生 出 新 羅 者 葉 細 黃 黑 色 胡 人 槎 之 爲 索 陰 乾 從 舶 上 來 中 國 時 珍 曰 昆 布 生 登 萊 者 槎 如 繩 索 之 狀 出 閩 浙 者 大 葉 似 菜 蓋 海 中 諸 菜 性 味 相 近 主 療 一 致 雖 稍 有 不 同 亦 無 大 異 也

昆布

別 錄 曰 昆 布 生 東 海 弘 景 曰 今 惟 出 高 麗 繩 把 索 之 如 卷 麻 作 黃 黑 色 柔 韌 可 食 爾 雅 云 綸 似 綸 組 似 組 東 海 有 之 今 青 苔 紫 菜 皆 似 綸 而 昆 布 亦 似 組 恐 卽 是 也 藏 器 昆 布 生 南 海 葉 如 手 大 似 蓴 葦 紫 赤 色 其 細 葉 者 海 藻 也 珣 曰 其 草 順 流 而 生 出 新 羅 者 葉 細 黃 黑 色 胡 人 槎 之 爲 索 陰 乾 從 舶 上 來 中 國 時 珍 曰 昆 布 生 登 萊 者 槎 如 繩 索 之 狀 出 閩 浙 者 大 葉 似 菜 蓋 海 中 諸 菜 性 味 相 近 主 療 一 致 雖 稍 有 不 同 亦 無 大 異 也

昆布

別 錄 曰 昆 布 生 東 海 弘 景 曰 今 惟 出 高 麗 繩 把 索 之 如 卷 麻 作 黃 黑 色 柔 韌 可 食 爾 雅 云 綸 似 綸 組 似 組 東 海 有 之 今 青 苔 紫 菜 皆 似 綸 而 昆 布 亦 似 組 恐 卽 是 也 藏 器 昆 布 生 南 海 葉 如 手 大 似 蓴 葦 紫 赤 色 其 細 葉 者 海 藻 也 珣 曰 其 草 順 流 而 生 出 新 羅 者 葉 細 黃 黑 色 胡 人 槎 之 爲 索 陰 乾 從 舶 上 來 中 國 時 珍 曰 昆 布 生 登 萊 者 槎 如 繩 索 之 狀 出 閩 浙 者 大 葉 似 菜 蓋 海 中 諸 菜 性 味 相 近 主 療 一 致 雖 稍 有 不 同 亦 無 大 異 也

**修治** 敬曰凡使昆布每一斤用甌單大小十箇同

用晒焙 剉細以東流水煮之從巳至亥待鹹味去乃

**氣味** 鹹寒滑無毒普曰酸鹹寒無毒 **主治** 十二種

**水腫癭瘤聚結氣瘻瘡** 破積聚 治陰癩腫合

**之嚙汁** 藏器利水道去面腫治惡瘡鼠瘻

**發明** 呆曰鹹能軟堅故瘻堅如石者非此不除與

者不可食海島之人愛食之為無好菜只食此物

服久相習病亦不生遂傳說其功於北人北人食

之皆生病是水土不宜可凡 是海中菜皆損人不可多食

**附方** 昆布臙 治膀胱結氣急宜下氣用高麗昆

爛乃下鹽酢糝薑橘椒未調和食之仍宜食梁米

便米飯極能下氣無所忌海 瘻氣結核 瘰癧腫硬

藻亦可依此法作之廣濟方 瘻氣結核 以昆布一

兩洗去鹹晒乾為散每以一錢綿裹好醋 項下五

中浸過含之嚙汁味盡再易之 聖惠方 項下五

**越玉餘算** 藥海 黃黑之

**釋名** 集解 珣曰越王餘算生南海水中如竹算子

南海將黑角白骨作算籌其有餘者棄於水中而

生此故葉白者似骨黑者似角遂名之相傳可食

**附錄** 沙箸 時珍曰按劉恂嶺表錄有沙箸似是餘

算之類今附於此云海岸沙中生沙箸

本直綱目卷之六

三十一



春吐苗其心蒼骨白而且勁可為酒籌凡欲采者須輕步向前拔之不然聞行聲遽縮入沙中不可也

**氣味**鹹溫無毒**主治**水腫浮氣結聚宿滯不消腹

中虛鳴竝煮服之

石帆

華

**集解**弘景曰石帆狀如栢水松狀如松藏器曰石帆生海底高尺餘根如漆色至梢上漸軟作交羅紋大明曰石帆紫色梗大者如筋見風漸硬色如漆人以飾作珊瑚裝頌曰左思吳都賦草則石帆水松劉涓子云石帆生海嶼石上草類也無葉高尺許其花離樓相貫連若死則浮水中人於海邊得之稀

**氣味**甜鹹平無毒**主治**石淋弘景煮汁服**主婦人血**

**結月閉** 藏器石草類一十九種

水松

綱目

本經

骨碎補 開寶

石韋 本經

**集解**弘景曰水松狀如松本經頌曰出南海及交趾生海水中

**氣味甘鹹寒無毒** **主治**溪毒 弘景水腫催生 藏器

虎耳草 綱目

石胡荽 四聲

螺厝草 拾遺

酢漿草 唐本

地錦 嘉祐

本草綱目草部第十九卷終

氣味鹹溫無毒主治水腫浮余結聚宿滯  
中虛鳴並煮服之

石薺和甘瀨寒無毒主治癰毒

水淋目氣天明目不明紫色根大者如鏡見風則

水淋目氣天明目不明紫色根大者如鏡見風則

蘇氏閑器劉林註云石帆少海嶼石上草類也

蘇氏閑器劉林註云石帆少海嶼石上草類也

本草綱目草部目錄第二十卷

草之九 石草類一十九種

石斛 本經 骨碎補 開寶 石韋 本經

金星草 嘉祐 石長生 本經 紅茂草附

石莧 圖經 石垂附 景天 本經 佛甲草 圖經

虎耳草 綱目 石胡荽 四聲 螺曆草 拾遺卽

酢漿草 唐本 酸草 三葉附 地錦 嘉祐卽血

仙人掌草 圖經 崖櫻 圖經 野蘭 離鬲草 拾遺 仙人草 拾遺

草附 草附 草附 草附 草附 草附 草附 草附 草附 草附

本草綱目卷之二十一  
紫背金盤 綱目 白龍鬚 綱目

右附方舊十新四十七

酒漿草 綱目 三葉草 綱目 仙人草 綱目

赤耳草 綱目 五國葵 綱目 點翠草 綱目

石薺 綱目 地天 綱目 蘇甲草 綱目

金星草 綱目 五葉生 綱目 蘇甲草 綱目

石薺 綱目 骨節痛 綱目 石草 綱目

石薺 綱目 石草 綱目 石草 綱目

本草綱目草部第二十卷

草之九 石草類一十九種

石斛 本經上品

釋名 石薺 別錄 金釵 綱目 禁生 本經 林蘭 同 杜蘭 別錄 石

斛石義未詳其莖狀如金釵之股故古有金釵石

斛之稱今蜀人栽之呼為金釵花盛弘之荊州記

云來陽龍石山多石斛精好如金釵是

矣林蘭杜蘭與木部木蘭同名恐誤

集解 別錄曰石斛生六安山谷水旁石上七月入

上細實以桑灰沃之色如金形如蚌蛻解者佳近

道亦有次于宣城者共生櫟木上者名木斛其莖

至虛長大而色淺不入丸散惟可為酒漬煮之用

俗方最以補虛療脚膝恭曰今荆襄及漢中江左

又有二種一種似大麥累累相連頭生一葉而性冷名麥斛一種莖大如雀髀葉在莖頭名雀髀斛其他斛如竹而節間生葉也作乾石斛法以酒洗蒸暴成不用灰湯或言生者漬酒勝于乾者頌曰今荆州光州壽州廬州江州温州台州亦有之以廣南者為佳多在山谷中五月生苗莖似小竹節節間出碎葉七月開花十月結實其根細長黃色惟生石上者為勝宗奭曰石斛細若小草長三四寸柔韌折之如肉而實令人多以木斛混之亦不能明木斛中虛如木長尺餘但色深黃光澤耳時珍曰石斛叢生石上其根糾結甚繁乾則白軟其莖葉生皆青色乾則黃色開紅花節上自生根鬚人亦折下以砂石栽之或以物盛挂屋下頻澆以水經年不死俗稱為千年潤石斛短而中實木斛長而中虛甚易分別處

**修治**

數曰凡使去根頭用酒浸一宿暴乾以酥拌蒸之從已至西徐徐焙乾用入補藥乃效

**氣味甘平無毒**

普曰神農甘平扁鵲酸李當之寒時珍曰甘淡微鹹之才曰陸英為

之使惡凝水石巴豆畏雷允僵蠶

**主治**傷中除痺下氣補五臟虛

勞羸瘦強陰益精久服厚腸胃

本經補內絕不足平

胃氣長肌肉逐皮膚邪熱痺氣脚膝疼冷痺弱定

志除驚輕身延年

別錄益氣除熱治男子腰脚軟弱

健陽逐皮肌風痺骨中久冷補腎益力

權壯筋骨

煖水臟益智清氣

日華治發熱自汗癰疽排膿內塞

時珍一曰石斛鎮涎澀丈夫元氣酒浸酥蒸服滿

**發明**

數曰石斛鎮涎澀丈夫元氣酒浸酥蒸服滿一益永不骨痛也宗奭曰石斛治胃中虛熱

有功時珍曰石斛氣平味甘淡微鹹陰中之陽降也乃足太陰脾足少陰右腎之藥深師云囊濕精少小便便餘瀝者宜加之一法每以二錢入生薑一片水煎代茶飲甚清肺補脾也

**附方**新 曉毛倒入川石斛川芎菊等分為末口內合水隨左右啗鼻日二次

珍 飛蟲入耳石斛數條去根如筒子一邊紙入耳中四畔以蠟封閉用火燒石斛盡則

止熏右耳則垂從左益原創然世罕聞也

骨碎補宋開寶

**釋名** 猴薑拾遺 胡孫薑志 石毛薑日華 石菴蔞藏器曰

本名猴薑開元皇帝以其王傷折補骨碎故命此名或作骨碎布訛矣江西人呼為胡孫薑象形也時珍曰菴蔞至折傷破血此物功同故有菴蔞之名

**集解**志曰骨碎補生江南嶽奇樹石上有毛葉如菴蔞而細長須曰今淮浙陝西菱路州郡皆有之生木或石上多在背陰處引根成條上有黃赤毛及

短葉附之又抽大葉成枝葉面青綠色有青黃點背青白色有赤紫點春生葉至冬乾黃無花實采根入藥宗奭曰此苗不似薑亦不似菴蔞每一大葉兩旁小葉又牙兩兩相對葉長有尖瓣也時珍曰其根扁長畧似薑形其葉有極缺頗似貫衆葉謂葉如菴蔞者殊

謬如石韋者亦差

**根修治**教曰凡采得用銅刀刮去黃赤毛細切蜜拌潤甌蒸一日曬乾用急用只焙乾不蒸

也亦得

**氣味** 苦温無毒大明曰平 **主治** 破血止血補傷折開寶

骨中毒氣風血疼痛五勞六極足手不收上熱下

冷權惡疾蝕爛肉殺蟲大研末猪腎夾煨空心食

治耳鳴及腎虛久泄牙疼時

**發明**頌曰骨碎補入婦人血氣藥蜀人治閃折筋

骨傷損取根搗篩去黃米粥和裹傷處有效

時珍曰骨碎補足少陰藥也故能入骨治牙及久

泄痢昔有魏刺史子久泄諸醫不效再殆予用此

藥末入猪腎中煨熟與食頓住蓋腎主大小便久

泄屬腎虛不可專從脾胃也雷公炮炙論用此方

治耳鳴耳亦腎之竅也案戴原禮症治要訣云痢

后下虛不善調養或遠行或房勞或外感致兩足

痿軟或痛或痺遂成痢風宜用獨活寄生湯加虎

骨四斤九仍以骨碎補三分之一同研取汁酒解

服之外用杜牛膝杉木節草薺白芷南星

煎湯頻頻熏洗此亦從腎虛骨痿而治也

**附方**舊二虛氣攻牙齒痛血出或痒痛骨碎補二

為末如常措齒良久吐之嚔下亦可劉松石云此

法出靈苑方不獨治牙痛極能堅骨固牙益精髓

去骨中毒氣疼痛牙動將落者風蟲牙痛骨碎補

數搽立住再不復動經月有神閉骨碎補創作細

分爲末糊丸塞孔中閉骨碎補創作細

金針丸聖濟總錄閉條火炮乘熱塞

之蘇病後髮落嫩枝煎汁刷之腸風失血胡孫

氏圖經蘇病後髮落嫩枝煎汁刷之腸風失血胡孫

存性五錢酒或米飲服仁存方

**石韋**本經中品

**釋名**石韋音石皮別石蘭弘景曰蔓延石上生葉

如皮故名石韋時珍曰

韋亦皮也

韋亦皮也

韋亦皮也

韋亦皮也

韋亦皮也

韋亦皮也

骨中毒氣風血疼痛五勞六極足手不收上熱下

冷權惡疾蝕爛肉殺蟲大研末猪腎夾煨空心食

治耳鳴及腎虛久泄牙疼時珍

**發明**頌曰骨碎補入婦人血氣藥蜀人治閃折筋

骨傷損取根搗篩去黃米粥和裹傷處有效

時珍曰骨碎補足少陰藥也故能入骨治牙及久

泄痢昔有魏刺史子久泄諸醫不效再殆予用此

藥未入猪腎中煨熟與食頓在蓋腎主大小便久

泄屬腎虛不可專從脾胃也雷公炮炙論用此方

治耳鳴耳亦腎之竅也案戴原禮症治要訣云痢

后下虛不善調養或遠行或房勞或外感致兩足

痿軟或痛或痺遂成痢風宜用獨活寄生湯加虎

骨四斤九仍以骨碎補三分之一同研取汁酒解

服之外用杜牛膝杉木節草薺白芷南星

煎湯頻頻熏洗此亦從腎虛骨痿而治也

**附方**舊二虛氣攻牙

齒痛血出或痒痛骨碎補二

為末如常措齒良久吐之嚥下亦可劉松石云此

法出靈苑方不獨治牙痛極能堅骨固牙益精髓

去骨中毒氣疼痛牙動將落者風蟲牙痛骨碎補

數搽立住再不復動經用有神耳鳴耳閉骨碎補

分爲末糊丸塞耳中名耳鳴耳閉骨碎補

金針丸聖濟總錄蘇病後髮落胡孫腸風失血胡孫

之蘇氏圖經病後髮落嫩枝煎汁刷之腸風失血胡孫

存性五錢酒或米飲服仁存方

**石韋**本經中品

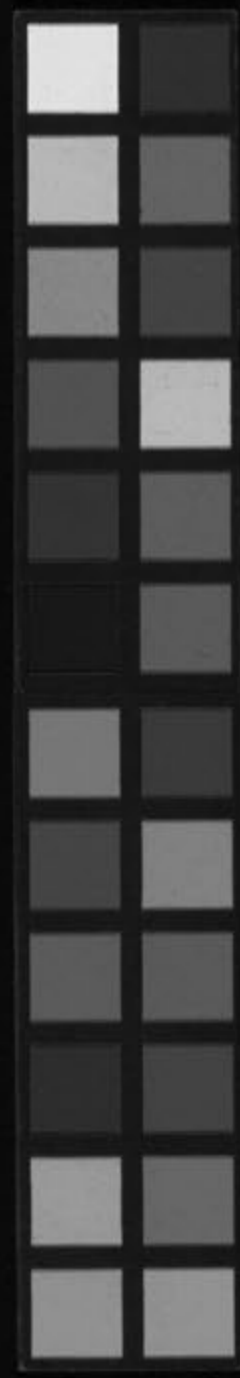
**釋名**石韋音石皮別石蘭弘景曰蔓延石上生葉

韋皮曰韋如皮故名石韋時珍曰

韋亦皮也

Kitasato Memorial Medical Library

Kitasato Memorial Medical Library





集解

別錄曰石韋生華陰山谷石上不聞水聲及人聲者良二月采葉陰乾弘景曰處處有之出建平者葉長大而厚恭曰此物叢生石旁陰處亦不作蔓其生古瓦屋上者名瓦韋療淋亦好頌曰今晉絳潞汾福州江寧皆有之叢生石上葉如柳背有毛而斑點如皮福州別有一種石皮三月有花采作浴湯治風時珍曰多生陰崕險罅處其葉長者近尺濶寸餘柔韌如皮背有黃毛亦有金星者名金星草此凌冬不凋又一種如杏葉者亦生石上其性相同

修治

別錄曰凡用去黃毛射人肺令人欬不可療大明曰入藥去梗須微炙用一法以羊脂炒

氣味苦平無毒

別錄曰甘權曰微寒之才曰滑石杏仁射干為之使得菖蒲良制丹

砂礬

主治勞熱邪氣五癰閉不通利小便水道經止煩

下氣通膀胱滿補五勞安五臟去惡風益精氣別錄

治淋瀝遺溺日炒末冷酒調服治發背頌主崩漏

金瘡清肺氣時珍

附方新小便淋痛石韋滑石等分為末每飲服刀圭最驗聖濟小便轉

脬石韋去毛車前子各二錢半水煎中漏下石韋為末

每服三錢溫便前有血石皮為末茄子枝煎氣熱

欬嗽石韋檳榔等分為末薑湯服二錢聖濟錄

金星草

宋嘉祐

釋名金釧草

經圖鳳尾草

綱目七星草

時珍曰卽石韋之有金星者圖

經重出七  
星草併入

集解

禹錫曰金星草西南州郡多有之以戎州者為上喜生背陰石上淨處及竹箐中少日色

處或生大木下及背陰古瓦屋上初出深綠色葉長一二尺至深冬背生黃星點子兩兩相對色如金因得金星之名無花實凌冬不凋其根盤屈如竹根而細折之有筋如豬馬鬣五月和根采之風乾用頌曰七星草生江州山谷石上葉如柳而長作蔓延長二三尺其葉堅硬背上有黃點如七星采無

氣味苦寒無毒

頌曰微酸崔昉曰制三黃砂禾礬石

主治發背癰瘡結核解硫黃丹石毒連根半斤酒

五升銀器煎服先服石藥悉下亦可作末冷水服

方寸匕塗瘡腫殊効根浸油塗頭大生毛髮嘉祐烏

髭髮頌解熱通五淋涼血時珍

發明

頌曰但是瘡毒皆可服之然性至冷服后下利須補治乃平復老年不可輒服宗奭曰丹

石毒發于背及一切癰腫以其根葉二錢半酒一大盞煎服取下黑汁不惟下所服石藥兼毒去瘡愈也如不飲酒則為末以新汲水服以知為度時珍曰此藥大抵治金石發毒者若憂鬱氣血凝滯而發毒者非所宜也

附方

舊一五毒發背

金星草和根淨洗熉火焙乾每四兩入生甘草一錢搗末

分作四服每服用酒一升煎二三沸更以溫酒三二升相和入餅器內封固時時飲之忌生冷油肥

毒物 經驗方 熱毒下血 金星草陳乾薑各三兩為末每服一錢新汲水下 本事方

脚膝爛瘡 金星草背土星刮下 集簡方

石長生 本經 下品

釋名 丹草 本經 丹沙草 時珍曰四時不凋故曰長生

集解 別錄曰石長生生成陽山谷 弘景曰俗中時有采者方藥不復用近道亦有是細細草葉花紫色南中多生石巖下葉似蕨而細如龍鬚黑如光漆高尺餘不與餘草雜也 恭曰苗高尺許五六月采莖葉用今市人用筋草為之葉似青相莖細勁紫色今太常用者是也 時珍曰宋祁益部方物記長生草生山陰巖地修莖茸葉色似檜而澤經冬不凋

氣味 鹹微寒有毒 普曰神農苦雷公辛祠 王治寒 君甘權曰酸育小毒

熱惡瘡大熱辟鬼氣不祥 本經 下三蟲 別錄 治疥癬逐

諸風治百邪魅 權

附錄 紅茂草 圖經 頌曰味苦大涼無毒主癰疽瘡 腫焙研為末冷水調貼一名地沒藥

一名長生草生施州四季枝葉繁故有長生之名 春采根葉 時珍曰案庚辛玉册云通泉草一名長生草多生古道丘壟荒蕪之地葉似地丁中心抽一莖開黃白花如雪又似麥飯摘下經年不稿根人地至泉故名通泉俗呼禿瘡花此草有長生之名不知與石長生及紅茂草亦一類否故並附之

石莧 宋圖

集解 頌曰生筠州多附河岸沙石上春生苗莖青高一尺以來葉如水柳而短八九月土人采之

氣味辛苦有小毒 主治同甘草煎服 主駒胎又吐

風涎 類

附錄石垂

頌曰生福州山中三月花四月采子生擣為末九服治蠱毒

景天

本經上品

釋名慎火

本經

戒火

同

救火

別錄

據火

同

護火

綱目

辟火

火母

別錄弘景曰衆藥之名景天為麗人皆益盛養于屋上云可辟火故曰慎火方用亦

希

集解

別錄曰景天生太山川谷四月四日七月七日采陰乾頌曰今南北皆有之人家種于庭或盆置屋上春生苗葉似馬齒莧而大作層而上莖極脆弱夏中開紅紫碎花秋後枯死亦有宿

根者苗葉花並可用宗奭曰極易種折枝置土中澆溉旬日便生也時珍曰景天人多栽于石山上二月生苗脆莖微帶赤黃色高一二尺折之有汁葉淡綠色光澤柔厚狀似長匙頭及胡豆葉而不尖夏開小白花結實如連翹而小中有黑子如粟粒其葉味微甘苦煉熟水淘可食

正誤

弘景曰廣州城外有一樹大三四圍名慎火樹志曰嶺表人言並無此說蓋錄書者纂入

謬言非陶氏語也

氣味苦平無毒

別錄曰酸大明曰寒有小毒可煨殊砂

主治大熱火瘡身熱煩邪惡氣 諸蠱毒痲疔寒

熱風痺諸不足

別錄

療金瘡止血煎水浴小兒去煩

熱驚氣

弘景

風疹惡痒小兒丹毒及發熱

權

熱狂赤

眼頭痛寒熱遊風女人帶下

日

花主治女人漏下赤白輕身明目

本

附方

舊五新二

驚風煩熱

慎火草煎水浴之 普濟方

小兒中風

汗

中風一日頭頂腰熱二日手足不屈用慎火草乾者半兩麻黃丹參白朮二錢半為末每服半錢漿

水調服三四歲服 聖濟錄 嬰孺風疹 在皮膚不出及瘡毒取慎火苗葉五大兩

一錢 和鹽三大兩同研絞汁以熱 熱毒丹瘡 千金用慎

手摩塗日再上之 圖經 拭之日夜拭一二十遍一方入苦酒搗泥塗之○

楊氏產乳治烟火丹毒從兩股兩脇起赤如火景

天草真珠末一兩搗 漆瘡作痒 按慎火草塗 眼生

如泥塗之乾則易 漆瘡作痒 慎火草塗 眼生

花腎 溼痛難開景天搗汁 產後陰脫 慎火草一斤

呂點三五次 聖惠 陰乾酒五升

佛甲草

宋圖

集解

頌曰佛甲草生筠州多附石向陽而小似馬齒莧而細小且長有花黃色不結實四季皆

有時珍曰二月生苗成叢高四五寸脆莖細葉柔

澤如馬齒莧尖長而小莖開黃花經霜則枯人多

栽于石山瓦墻上呼為佛指甲救荒本草

言高一二尺葉甚大者乃景天非此也

氣味甘寒微毒主治湯火灼瘡研貼之

頌

虎耳草

綱

釋名石荷葉

見

集解

時珍曰虎耳生陰濕處人亦栽于石山上莖

高五六寸有細毛一莖一葉如荷蓋狀人呼

本草綱目草部

卷二十一

為石荷葉葉大如錢狀似初生小葵葉及虎之耳形夏開小花淡紅色

氣味微苦辛寒有小毒獨狐滔曰汁煮砂子

主治瘟疫播酒服生用吐利人熟用則止吐利又

治聾耳擣汁滴之痔瘡腫痛者陰乾燒烟桶中熏

之時

石胡荽四聲本草

校正自菜部移入此

釋名天胡荽綱目野園荽同鴛不食草食性雞腸草詳見

集解時珍曰石胡荽生石縫及陰濕處小草也高二三寸冬月生苗細莖小葉形狀宛如嫩胡

荽其氣辛薰不堪食鴛亦不食之夏開細花黃色結細子極易繁衍僻地則鋪滿也案孫思邈于金方云一種小草生近水渠中濕處狀類胡荽名天胡荽亦名雞腸草即此草也與繁縷之雞腸名同異物

氣味辛寒無毒時珍曰辛溫汁制砒石雄黃

主治通鼻氣利九竅吐風痰炳去目昏授塞鼻中

腎膜自落藏器療痔病說解毒明目散目赤腫雲翳

耳聾頭痛腦酸治痰瘧齁衖鼻塞不通塞鼻瘰自

落又散瘡腫時珍

發明時珍曰鴛不食草氣溫而并味辛而散陽也能通于天頭與肺皆天也故能上達頭腦而

治頂痛目病通鼻氣而落瘧肉內達肺經而治胸  
胎痰癰散瘡腫其除醫之功尤顯神妙人謂陳藏  
器本草惟務廣博鄙俚之言也若此藥之類表出  
殊功可謂務博已乎案倪惟德原機啓微集云治  
目醫嗜鼻碧雲散用鴛不食草解毒為君青黛去  
熱為佐川芎之辛破留除邪為使升透之藥也大  
抵如開銅蓋法常欲邪毒不閉令有出路然力小  
而銳室常嗜以聚其力凡目中諸病皆可用之生  
按更神玉璽集要詩云赤眼之餘醫忽生草中鴛  
不食為各塞于鼻內頻頻換三日之間復舊明

**附方** **寒痰齁喘** 野園菱研汁和酒 集簡方 **嗜鼻去醫** 碧雲  
散治目赤腫脹羞明昏暗隱澀疼痛淚風痒鼻  
塞頭痛腦酸外醫板睛諸病鴛不食草晒乾二錢  
青黛川芎各一錢為細末噙水一口每以米許噙  
入鼻內泪出為度一方去青黛 倪氏啓微集

**貼目取醫** 鴛不食草搗汁熬膏一兩爐甘石火煨  
童便淬三次三錢上等瓷器末一錢半

熊膽二錢 硃砂少許 為極細末 和作膏 貼在醫上  
一夜取下 用黃連黃檗煎湯洗淨 看如有再貼

孫天仁 **塞耳治醫** 詩見 **牙疼嗜鼻** 鴛不食草綿裹  
集效方 發明 懷乾為末 含水

一口隨左右 齶之一 **一切腫毒** 野園菱一把 穿山甲  
亦可撥塞 聖濟 燒存性 七分 當歸尾

三錢 搗爛入酒 一盞 絞汁 **溼毒脛瘡** 傳縫中生 出  
服以渣傳之 集簡方 野園菱 夏月

採取晒收 為末 每以五錢 乘粉五分 桐油調作  
紙膏 周圍縫定 以茶洗淨 縛上膏藥 黃水出五六

日愈 此吳竹卿 **脾寒瘧疾** 石胡荽一把 杵汁半盞  
方也 簡便方 入酒半盞 和服 甚効

集簡 **痔瘡腫痛** 石胡荽搗貼  
方 同上

**螺曆草** 遺 拾

**釋名鏡面草** (時珍曰) 皆  
象形也

本草綱目卷之二十一

集解

藏器曰蔓生石上葉狀似螺屨微帶赤色而光如鏡背有少毛小草也

氣味辛主治癰腫風疹脚氣腫擣爛傳之亦煮湯

洗腫處

藏器

治小便出血吐血衄血齩齒痛

時珍

發明

時珍曰案陳日華經驗方云年二十六忽病小便後出鮮血數點而不疼如是一月飲酒

則甚市醫張康以草藥汁一器入少蜜水進兩服而愈求其方乃鏡面草也

附方

新

吐血衄血

鏡面草水洗補酒服

朱氏集驗方牙齒蟲痛

生香用鏡面草不拘多少以水缸下泥同擣成膏入香油二三點研勻貼于痛處腮上○楊氏家藏方用鏡面草半握入麻油二點鹽半捻按碎左疼塞右耳右疼塞左耳以薄泥餅貼耳門閉其氣仍云卧泥耳一二時去泥取草放水申看有虫浮出久者黑次者褐新者白須于午前用之徐克安一

乳婢苦此不能食用之出數屯而安

小兒頭瘡

鏡面草日乾為末和輕粉麻油傳之立效

家藏方

手指腫毒

又指惡瘡消毒止痛鏡面草擣爛傳之

壽域神方蛇纏

惡瘡

鏡面草入鹽杵爛傳之妙

解鼠莽毒

鏡面草自然汁清油各一盞和服即下毒

三五次以肉粥補之不可遲張杲醫說

酢漿草

唐本草

校正

併入圖經赤孫施

釋名酸漿

綱目

三葉酸

綱目

三角酸

綱目

酸母

綱目

醋母

蘇恭

酸箕

李當之

鳩酸

蘇恭

雀兒酸

綱目

雀林草

綱目

小酸茅

綱目

蘇恭

赤孫施

圖經時珍曰此小草三葉酸也其味如醋與燈籠草之酸漿名同物異唐慎微本草

以此草之方收入彼下誤矣閩人鄭樵通志言福人謂之孫施則蘇頌圖經赤孫施生福州葉如浮



洋者卽此也孫施亦酸箕之訛耳今併爲一

**集解** 恭曰酢漿生道旁陰濕處叢生莖頭有三葉葉如細萍四月五月采陰乾保昇曰葉似水

萍兩葉并大葉同枝黃花黑實頌曰南中下濕地及人家園圃中多有之北地亦或有生者初生嫩

時小兒喜食之南人用指瑜石器令白如銀時珍曰前高一二寸叢生布地極易繁衍一枝三葉一

葉兩片至晚自合貼整整如一四月開小黃花結小角長一二分內有細子冬亦不凋方士采制砂

承嗣器 砒石

**氣味酸寒無毒** **主治** 殺諸小蟲惡瘡癩癭搗傳之

**食之解熱渴** 唐本 **主** 小便諸淋赤白帶下同地錢地

龍治沙石淋煎湯洗痔痛脫肛甚效搗塗湯火蛇

**蠍傷** 時珍 赤孫施治婦人血結用一搦洗煖酒服之

頌蘇

**附方** 舊一 **小便血淋** 酸草搗汁煎五苓散服之俗

新七 **諸淋赤痛** 三葉酸漿草洗研取自然汁一合酒

靈苑 **二便不通** 酸草一大把車前草一握搗汁入

摘玄 **赤白帶下** 三葉酸草陰乾爲末空心

血 雀林草一大握水二升煮一升 **癬瘡作痒** 雀兒

酸母 草擦之數 **蛇虺螫傷** 醋草搗傳 **牙齒腫痛** 酸

次愈 永類方 **草** 一把洗淨川椒四十九粒去目同搗爛絹片裹

定如筋大切成豆粒大每以一塊塞痛處卽止

節齋 醫論

附錄酸草

別錄有名未用曰主輕身延年生名山  
禮泉上陰厓莖有五葉青澤根赤黃可  
以消玉一名醜草弘景曰李當之云是今  
酸箕草布地生者處處有之然恐非也  
有名未用曰味辛主寒熱蛇蜂螫人生田中莖小  
黑白高三尺根黑三月采陰乾一名三石一名當  
田一名  
赴魚

地錦

宋嘉祐

校正併入有名未用別錄地朕

釋名地朕

吳普地噤

拾遺夜光

吳普承夜

吳普草血竭

綱目血

見愁

綱目血風草

綱目馬螳草

綱目雀兒卧單

綱目醬瓣草

玉胡孫頭草

別錄曰地朕三月采之藏器曰地朕一名地噤蔓延着地葉光

淨露下有光時珍曰赤莖布地故曰地錦專治血  
病故俗稱爲血竭血見愁馬螳雀兒喜聚之故有  
馬螳雀單之名醬瓣  
玉胡孫頭象花葉形也

集解

禹錫曰地錦草生近道周野山滁州者尤佳  
莖葉細弱蔓延于地莖赤葉青紫色夏中茂

盛六月開紅花結細實取苗子用之絡石註有地  
錦是藤蔓之類與此同名異物時珍曰田野寺院  
及階砌間皆有之小草也就地而生赤莖黃花黑  
實狀如蒺藜之朶斷莖有汁方士秋月采煮雌雄  
丹砂

硫黃

氣味辛平無毒

別錄曰地朕苦平無毒

主治地朕主心氣女

子陰疝血結

別錄

地錦通流血脉亦可治氣

嘉祐主癰

腫惡瘡金刃撲損出血血痢下血崩中能散血止

血利小便

時珍

臟毒赤白

地錦草洗暴乾為末米飲

血痢不止

地錦草晒研每服二錢空

大腸瀉血

愁少許薑汁和擣米飲

婦人血崩

草血竭嫩者

薑淹食之飲酒一二盃送下

或陰乾為末薑酒調

服一二錢一服即止

生于磚縫井砌間少在地上

也危亦小便血淋

血風草井水搗服三度

林得效方

劉長春經驗方

出血不止血見愁草研爛

惡瘡見血上方同瘡瘍刺

骨草血竭擣卷之自

癰腫背瘡血見愁一兩酸漿

錢半焙乳香沒藥各一錢二分

半為末每服七錢

熱酒調下如有生者搗酒熱服

以渣傳之亦效

之乾

楊清叟外科方

風瘡疥癩

血見愁草同滿

坤秘製

趾間雞眼

如聖丸用草血竭羊躑草

桔梗蒼朮各一兩廿

煎熬良久下藥末再以陳醋

二盃入鍋下息礬四兩

丸如小豆大每服三五丸

空腹醋湯下一日二

服數目面色復舊也

乾坤秘製

附錄金瘡小草

拾遺藏器曰味甘平無毒主金瘡

亦煮汁服斷血瘀及卒下血

又預和石灰杵為丸

日乾臨時刮傅之生江南村

落田野間下濕地高

間有淺紫花長一梗米許

春夏

離隔草

拾遺

本草綱目

卷二十一

集解

藏器曰生人家階庭濕處高三二寸苗葉似幕卷江東有之北土無也

氣味

辛寒有小毒主治瘰癧丹毒小兒無辜寒熱

大腹痞滿痰飲膈上熱生研汁服一合當吐出宿

物去瘡為上

藏器

仙人草

拾遺

集解

藏器曰生階庭間高二三寸葉細有雁齒似離蒿草北地不生

氣味

快主治小兒酢瘡頭小而硬者煮湯浴并擣

傅丹毒入腹者必危可飲冷藥及用此洗之又掇

汁滴目明目去醫

藏器

仙人掌草

宋圖經

集解

頌曰生合州筠州多于石上貼壁而生如人掌形故以名之葉細而長春生至冬猶有圓

時采

氣味

苦瀉寒無毒主治腸痔瀉血與甘草浸酒服

蘇頌

焙末油調搽小兒白禿瘡

時珍

崖櫻

宋圖經

集解

頌曰生施州石崖上苗高一尺以來其狀如櫻四季有葉無花土人采根去粗皮入藥

氣味甘辛

溫無毒主治婦人血氣并五勞七傷以

根同半天回雞翁藤野蘭根四味洗焙為末每服

二錢温酒下丈夫無所忌婦人忌雞魚溼麵

**附錄雞翁藤** 頌曰生施州蔓延大木上有葉無花味辛性温無毒采無時 半天

**回** 頌曰生施州春生苗高二尺以來赤斑色至冬苗枯土人夏月采根味苦澹性温無毒 野

**蘭根** 頌曰生施州叢生高二尺以來四時有葉無花其根味微苦性温無毒采無時方並見上

**紫背金盤** 宋圖

**集解** 頌曰生施州苗高一尺以來葉背紫無花土人采根用時珍曰湖湘水石處皆有之各金

盤藤似醋筒草而葉小背微紫軟莖引蔓似黃絲搓之即斷無汁可見方士用以制汞他處少有○

醋筒草葉似木芙蓉而偏莖空而脆味酸開白花廣人以鹽醋淹食之

**氣味辛澹熱無毒主治婦人血氣痛洗焙研末酒**

服半錢孕婦勿服能消胎氣忌雞魚羊血溼麵

**白龍鬚** 綱目

**集解** 時珍曰劉松石保壽堂方云白龍鬚生近水旁有石處寄生搜風樹節乃樹之餘精也細

如櫻絲直起無枝葉最難得真者一種方纏草生于白線樹根細絲相類但有枝莖稍粗為異誤用

不效愚案所云二樹名皆隱語無從攷證

**氣味** 缺 平無毒 主治 男子婦人風濕腰腿疼痛左

癱右瘕口目喎斜及產後氣血流散脛骨痛頭目

昏暗腰腿痛不可忍並宜之惟虛勞癱痿不可服

研末每服一錢氣弱者七分無灰酒下密室隨左

右貼牀卧待汗出自乾勿多蓋被三日勿下牀見風一方得疾淺者用末三錢瓷餅煮酒一壺每日

先服桔梗湯少頃飲酒二盞早一服晚一服保壽堂方

**發明**時珍曰保壽方云成化十二年盧玄真道士

盡落三年扶病入山得此方服百日復舊壽至百歲乃卒凡男婦風濕腰腿痛先服小續命湯及後

濕湯后乃服此凡女人產後腰腿腫痛先服四物湯二服次日服此若癱瘓年久痰老氣微者以前

藥出汗三日之後則日服龍鬚末一分好酒下隔一日服二分又隔一日服三分又隔一日服四分

又隔一日服五分又隔一日復從一分起如前法周而復始至月餘其病漸愈謂之升陽降氣調髓

蒸骨追風逐邪排血安神忌房事魚鷺雞羊韭蒜蝦蟹及寒冷動風之物又不可過飲酒及麪食只

左米粥 蔬菜 草部目錄第二十一卷

**附方**新 諸風癱瘓 筋骨不收用白龍鬚根皮一兩

三斤封固煮一炷香埋土中一夜能飲者三五盃不能飲者一盃卧時服服至三五盃見效但知痛者

可治 仙皆効方 坦食癩 石藥 拾遺 地衣 仰天皮

垣衣 別錄 屋遊 別錄 昨葉何草 唐本

松 紫 烏韭 本經百 土馬驪 藥附

卷 本經地柏 玉柏 別錄 石松 拾遺

本草綱目草部第二十卷終

身用春棧湯少頃飲酒二盞早一服晚一服

發明 珍曰保壽方云成化十二年肅玄真道士

益壽三年扶病入山得此方服百日復舊壽至百

歲及至九十男婦風濕腰腿痛先服小續命湯及冬

小昔按衣服此丸女人產後腰腿腫痛先服四物

河節服此丸服此若難年久痰老氣微喘

並治香一益個神眼至三五益見效也味酸香

三五掛固實一於香聖土中必發論於香三五不

州文 清風藥 關羊 蘇 噴 朱 熟 芥 子 衣 棧 熟 西

滋菜 風 邪 排 血 交 神 忌 房 事 魚 鳶 雞 羊 並 蒜

本草綱目草部目錄第二十一卷

草之十 苔類一十六種

陟釐 別錄 乾苔 食療 井中苔 別錄

船底苔 食療 石藥 拾遺 地衣 日華即仰天皮

垣衣 別錄 屋遊 別錄 昨葉何草 唐本即瓦

松○紫 衣附 烏韭 本經百藥草附 土馬驥 嘉祐

卷柏 本經地柏 玉柏 別錄 石松 拾遺

桑花 日華 艾納附 馬勃 別錄 二蘇 蘇 日三蘇

右附方舊三新三十三未用一百五十三蘇

草之十一 雜草九種有名未用一百五十三種

雜草 拾遺四種嘉祐二種綱目三種

百草  
樹孔中草  
燕蓐草  
牛齡草  
百草花  
產死婦人家上草  
雞窠草  
井口邊草  
豬窠草

神農本經

屈草  
別羈

名醫別錄

離婁草  
黃護草  
益決草  
異草  
莘草  
慎華  
羊實  
灌陰實  
神護草  
雀醫草  
九熟草  
灌草  
英草  
節華  
桑莖實  
馬顛

馬逢	兔棗	鹿良
雞涅	犀洛	雀梅
燕齒	土齒	金莖
白背	青雌	白辛
赤舉	赤涅	赤赫
黃秫	黃辯	紫給
紫藍	糞藍	巴朱
柴紫	文石	路石
曠石	敗石	石劇
石芸	竹付	祕惡
盧精	唐夷	知杖
河煎	區余	王明
師絲	并苦	索干
良達	戈共	崧虹
姑活	白女腸	白扇根
黃白支	父陸根	濟拍腹
五母麻	五色符	汝赦人者
常吏之生	載	慶



芥 罌

本草拾遺

鴉鳥漿

吉祥草

斷鐘草

倚待草

盧藥

七仙草

雞脚草

千金鑿

藥王草

兔肝草

土落草

筋子根

無風獨搖草

宜南草

海藥本草

陀得花

開寶本草

圖經外類

建水草

催風使

黃寮郎

地芥草

芥心草

茹質汗

百藥祖

刺虎

黃花子

田母草

苦芥子

胡莖草

石道遥

百兩金

田麻

布里草

小兒羣

獨脚仙

本草綱目

露筋草

九龍草

水銀草

鴛項草

白延草

銅鼓草

織霞草

天仙蓮

天芥菜

邊箕柴

山枇杷柴

滿江紅

醉醒草

阿兒只

奴哥撒兒

荔枝草

透骨草

蛇魚草

環腸草

蠶繭草

牛脂方

雙頭蓮

佛掌花

碎米柴

三角風

隔山消

墓頭回

蛇痕草

九里香草

割耳草

野芎草

鴨脚青

豬藍子

郭公刺

羊屎柴

葉下紅

石見穿

羊茅

阿息兒

本草綱目卷下 目錄

本草綱目草部第二十一卷

草之十

苔類一十六種

陟釐

別錄  
中品

釋名側梨

恭

水苔

開寶

石髮

同

石衣

廣雅

水衣

說文

水綿

綱目

音覃

恭曰

藥對云河中側梨側梨陟釐聲相近也王子年拾遺記晉武帝賜張華側理紙

乃水苔為之後人訛陟釐為側理耳此乃水中粗

苔作紙青綠色名苔紙青濇范東陽方云水中石

上生者如毛綠色石髮之名以此時珍曰郭璞曰

薄水草也一名石髮江東食之案石髮有二生水

中者為陟釐生陸地者為烏韭

集解

別錄曰陟釐生江南池澤弘景曰此即南人

用作紙者惟合斷下藥用之志曰此即石髮

也色類苔而粗澀為異水苔性冷浮水中陟釐性  
溫生水石上宗奭曰陟釐今人乾之治為苔脯  
堪啗青苔亦可作脯食皆利人汴京市中甚多頌  
曰石髮乾之作菜以齏臠啗之尤美苔之類有井  
中苔垣衣昔邪屋遊大抵主療畧同陸龜蒙苔賦  
云高有瓦苔卑有澤葵散巖竇者曰石髮補空田  
者曰垣衣在屋曰昔邪在藥曰陟釐是矣澤葵鳧  
葵也雖異類而皆感瓦石之氣而生故推類而云  
耳時珍曰陟釐有水石上生者蒙茸如髮有水  
汚無石而自生者纏牽如絲綿之狀俗名水綿其  
性味皆同述異記言苔錢謂之澤葵與鳧葵同名  
異物蘇氏指為鳧葵者誤矣苔賦所述猶未詳盡  
蓋苔衣之類有五在水曰陟釐在石曰石濡在瓦  
曰屋遊在墻曰垣衣在地曰地衣其蒙翠而長數  
寸者亦有五在石曰鳥韭在屋曰瓦松在  
墻曰土馬驤在山曰卷柏在水曰薄也

氣味甘大溫無毒

主治心腹大寒溫中消穀強胃氣止洩痢

服治天行病心悶別錄作脯食止渴疾禁食鹽宗奭搗汁

塗丹毒赤遊時珍

乾苔食療

集解藏器曰乾苔海族之流也時珍曰此海苔也

彼人乾之為脯海水鹹故與陟釐不同張華

博物志云石髮生海中者長尺餘大小如韭葉以

肉襍蒸食極美張勃吳錄云紅離生海水中正青

侶亂髮乃海苔之類也蘇恭以此為水苔者不同水苔不甚鹹

氣味鹹寒無毒大明曰溫弘景曰柔苔寒乾苔熱

少血色瑞曰有咳嗽人不可食主治瘰癧結氣弘景治痔殺蟲及霍

亂嘔吐不止煮汁服子孟心腹煩悶者冷水研如泥

飲之即止藏器下一切丹石諸藥毒納木孔中殺蠹

華消茶積瑞燒末吹鼻止衄血湯浸擣傳手背腫

痛時珍

發明時珍曰洪氏夷堅志云河南一寺僧盡患癯疾有洛陽僧共寮每食取苔脯同餐經數月

僧項餐皆消乃知海物皆能除是疾也

井中苔及萍藍別錄

集解弘景曰廢井中多生苔萍及磚土間多生雜草萊藍既解毒在井中者尤佳非別一物也

氣味甘大寒無毒主治漆瘡熱瘡水腫井中藍殺

野葛巴豆諸毒別錄療湯火傷灼瘡弘景

船底苔食療

氣味甘冷無毒

主治鼻洪吐血淋疾同炙甘草豉汁濃煎湯呷之

子孟解天行熱病伏熱頭目不清神志昏塞及諸大

毒以五兩和酥餅末一兩半麩糊丸梧子大每温

酒下五十九時珍

發明時珍曰案方賢奇効方云水之精氣漬船板木中累見風日久則變為青色蓋因太陽晒

之中感陰陽之氣故服之能分陰陽去邪熱調臟腑物之氣味所宜也

附方 舊小便五淋 船底苔一團雞子大 乳石發動

小便淋瀝心神悶亂船底青苔半雞子大煎汁溫服日三四次 聖惠方

石蕊 拾遺 校正 併入有名未用別錄石濡

釋名 石濡 別錄石芥 同 雲茶 綱 蒙頂茶 時珍曰其狀如花蕊其味

如茶故名石芥 乃茶字之誤 藏器曰石蕊生太山石上如花蕊為丸散服之今時無復有此也王隱晉書唐襄入林慮

集解 山食木實餌石蕊遂得長年即此也又曰石濡生石之陰如屋遊垣衣之類得雨即展故名石濡早春青翠端開四葉山人名石芥時珍曰別錄石濡其其功用不言形狀陳藏器言是犀游之類復出石蕊一條功同石濡蓋不知其即一物也此物惟諸高山石上者為良今人謂之蒙頂茶生兗州蒙

山石上乃煙霧熏染日久結成蓋苔衣類也彼人春初刮取曝乾餽人謂之雲茶其狀白色輕薄如花藥其氣香如葷其味甘澆如茗不可煎飲止宜咀嚼及浸湯啜清涼有味唐褒人山餌此以代茗而已長年之道未必盡緣此物也

氣味甘溫無毒 時珍曰甘澆涼 主治 石濡明目益精氣令人不饑渴輕身延年 別錄 石藥主長年不饑 藏器生津

潤咽解熱化痰 時珍

地衣草 華 校正 併入拾遺上 部仰天皮

釋名 仰天皮 拾遺 掬天皮 綱

集解 大明曰此乃陰濕地被日晒起苔蘚也 藏器曰即濕地立苔衣如草狀者耳

氣味苦冷微毒

藏器曰平無毒

主治卒心痛中惡以人髮

賦為丸服七粒又主馬反花瘡生油調傳大喇日

藏器研末新汲水服之治中暑時珍

附方新身面丹腫

如蛇狀者以兩滴階上苔痕水花塗蛇頭上即愈危氏得效

方雀目夜昏

七月七日九月九日取地衣草陰乾為末酒服方寸七分三服一月愈

崔知悌方陰上粟瘡取停水濕處乾卷皮為末外臺秘要

垣衣別錄中品

釋名垣羸

別錄天韭別錄鼠韭別錄昔邪別錄

集解別錄曰垣衣生古垣墻陰或屋上三月三日采陰乾恭曰此即古墻北陰青苔衣也其生

石上者名昔邪一名烏韭生屋上者名屋遊形並相似為療畧同江南少濇故陶弘景云方不復用俗中少見也時珍曰此乃磚墻城垣上苔衣也生屋瓦上者即為屋遊

氣味酸冷無毒主治黃疸心煩欬逆血氣暴熱在

腸胃暴風口噤金瘡內塞酒漬服之久服補中益

氣長肌肉好顏色別錄搗汁服止衄血燒灰油和傳

湯火傷時珍

屋遊別錄下品

釋名瓦衣

綱目瓦苔嘉祐瓦蘚綱目博邪本草

集解別錄曰屋遊生屋上陰處八月九月采弘景曰此古瓦屋上苔衣也剝取用之時珍曰其

本草綱目直音 卷二十一  
長數寸者即為瓦松也

**氣味甘寒無毒** 主治 浮熱在皮膚往來寒熱利小

腸膀胱氣 別錄 止消渴 之才 小兒癩熱時氣煩悶 寶煎

水入鹽漱口治熱毒牙齦宣露研末新汲水調服

二錢止鼻衄 時珍

**發明** 時珍曰別錄主治之證與本經烏韭文相同蓋一類性氣不甚遠也

**附方** 新 犬咬 舊屋瓦上刮下青苔屑按之即止 經驗方

昨葉何草 唐木

**釋名** 瓦松 唐本 瓦花 綱目 向天草 綱目 赤者名鐵腳婆羅

**門草** 綱目 天王鐵塔草 時珍曰其名殊不可解 頌曰

**集解** 恭曰昨葉何草生上黨屋上如蓬初生高尺餘遠望如松栽 志曰處處有之生年久瓦屋

上六月七月采苗日乾

**氣味酸平無毒** 時珍曰按庚辛玉冊云向天草即瓦松陰草也生屋瓦上及深山石

縫中莖如漆圓銳葉背有白毛有大毒燒灰淋汁淋髮髮即落誤入目令人瞽擣汁能結草砂伏雌

雄砂木自礬其說與本草無毒及生眉髮之說相反不可不知

**主治** 口中乾痛水穀血痢止血 唐本 生眉髮膏為要

藥 馬志 行女子經絡 蘇頌 大腸下血燒灰水服一錢又

塗諸瘡不斂 時珍

附方

舊一新九小便沙淋瓦松即屋上無根草煎濃湯乘熱熏洗小腹約兩時即通

經方

通經破血舊屋陰處瓦花活者五兩熬膏當歸鬚乾漆一兩燒煙盡當門

子方

二錢為末棗肉和九梧子大每染烏髭髮乾瓦

服方

七十九紅花湯下摘玄方

斤方

半生麻油二斤同煎令集為末聖濟錄頭風白屑瓦松

另方

以生麻油浸塗甚妙聖濟錄

燒方

灰淋汁熬洗不過聖濟錄牙齦腫痛瓦花白礬等分水

六方

七次聖惠方牙齦腫痛煎漱之立效

方

唇裂生瘡瓦花生薑入鹽少湯火灼傷瓦松生

搗方

傳乾者為瓦松陰乾為末先以槐枝

不方

醫方摘要灸瘡不斂瓦松陰乾為末先以槐枝

濟方

惡瘡不斂上方同風狗咬傷瓦松雄黃研貼即

秘方

覽遺藏器曰味苦無毒主黃疸暴熱目

附錄

紫衣拾遺藏器曰味苦無毒主黃疸暴熱目

烏非

淋汁沐頭長髮此古木錦花也石瓦皆有之堪染褐

釋名

石髮唐本石衣華日石苔唐本石花綱目石馬駿綱目鬼

麗

與麗同弘景曰垣衣亦名烏非而為療異非此

其

為一類通名烏非亦無害也但石髮與

陟

釐同名則有水陸之性稍有不同耳

集解

別錄曰烏非生山谷石上又曰鬼麗生石上

石

之陰不見日處與卷柏相類藏器曰生大石及

木

間陰處青翠茸茸者似苔而非苔也大明曰此

即

石衣也長者可四五寸

氣味

甘寒無毒大明曰冷有毒主治皮膚往來寒

大

明曰冷有毒主治皮膚往來寒

卷

二十一

七



熱利小腸膀胱氣木經療黃疸金瘡內塞補中益氣

別錄 燒灰沐頭長髮令黑大明

附方 新腰脚風冷石花浸酒飲婦人血崩石花細茶焙為

末舊漆礫燒存性各一匙以益盛酒放鍋內煮一滾乃入藥末露一宿侵晨連藥再煮一滾溫服

董炳避湯火傷灼石花焙研傳海上方

附方 百藥草宋圖經頌曰生河中府秦州劍州根黃白色形如瓦松莖葉俱青有如松

葉無花三月生苗四月長及五六寸許四時采根晒用下乳汁順血脈調氣甚佳時珍曰烏韭是瓦

松之生于石上者百藥草是瓦松之生于地下者也

土馬駿宋嘉祐

集解 禹錫曰所在背陰古墻垣上有之歲多雨則茂盛或以為垣衣非也垣衣生垣墻之側此

生垣墻之上比垣衣更長故謂之馬駿苔之類也時珍曰垣衣乃磚墻上苔衣此乃土墻上烏韭也

氣味甘酸寒無毒主治骨熱敗煩熱毒壅衄鼻嘉祐

沐髮令長黑通大小便時珍

附方 新九竅出血齋頭苔按塞海上方鼻衄不止寸金散用墻上

土馬駿二錢半石州黃藥子五錢為末二便不通

新水服二錢再服立止衛生寶鑑耳上濕瘡土馬駿井

服二錢水一盞煎服過切每普濟子半夏各一兩生薑

為末燈盞內油和少年髮白土馬駿石馬駿五倍

塗之聖濟錄二兩胡桃十箇膽礬半兩為末搗作一塊每以絹

袋盛一彈子用熱酒入少許浸汁洗髮一月神效

卷柏 本經上品

釋名萬歲 別錄長生不死草 綱目豹足 吳普求股 別錄交時

別錄時珍曰卷柏豹足象形也萬歲長生言其耐久也

集解 別錄曰卷柏生常山山谷石間五月七月采

柏屈藏如雞足青黃色用之去下近沙石處禹錫

目出建康范子計然曰出三輔頌曰今關陝及沂

兗諸州亦有之宿根紫色多鬚春生苗似柏葉

而細拳拳如雞足高三五寸無花子多生石上

修治 時珍曰凡用以益水煮半日 再以井水煮半日曬乾焙用

氣味辛平無毒 別錄曰甘溫 晉曰神農 主治五臟

邪氣女子陰中寒熱痛癥瘕血閉絕子久服輕身

和顏色 本經 止欬逆治脫肛散淋結頭中風眩痿躄

強陰益精令人好容顏 別錄通月經治尸疰鬼疰腹

痛百邪鬼魅啼泣 甄權 鎮心除面疢頭風暖水臟生

用破血灸用止血 大明 附方 新 大腸下血

存方 仁 遠年下血 卷柏側柏棕櫚等分燒存性為

附錄地柏 宋圖經頌曰主臟毒下血與黃芪等分

草生蜀中山谷河中府亦有之根黃狀如絲莖細

上有黃點子無花葉三月生長四五寸許四月采

暴乾用蜀中九月采市多貨之時  
含生草拾遺藏器曰生

珍曰此亦卷柏之生于地上者耳  
蘇鞞國葉如卷柏而大性平無

玉柏別錄有

釋名玉遂別錄藏器曰舊作玉伯乃傳寫之誤

集解別錄曰生石上如松高五六寸紫花用莖葉時珍曰此即石松之小者也人皆采置盆中

養數年不死呼為千年柏萬年松

氣味酸温無毒主治輕身益氣止渴別錄

石松拾遺

集解藏器曰生天台山石上似松高一二尺山人取根莖用時珍曰此即玉柏之長者也名山

皆有之

氣味苦辛温無毒主治久患風痺脚膝疼冷皮膚

不仁氣力衰弱久服去風血風瘙好顏色變白不

老浸酒飲良藏器

桑花日華

釋名桑蘚綱目桑錢

集解大明曰生桑樹上白蘚如地錢花樣刀刮取炒用不是桑椹花也

氣味苦暖無毒主治健脾瀉腸止鼻洪吐血腸風

崩中帶下大明治熱欬時珍

附方 新 大便後血

桑樹上白蘚花水煎服或末服亦止吐血 聖惠方

附錄 艾納

時珍曰艾納生老松樹上綠苔衣也一名松衣和合諸香燒之烟清而聚不散

別有艾納香與此不同又嶺南海島中檳榔木上有苔如松之艾納單蒸極臭用合泥香則能發香如甲香也霏雪錄云金華山中多樹衣僧家以為蔬味極美

馬勃

別錄 下品

釋名 馬疔

音 馬窠

窠音 灰菰

綱目 牛屎菰

集解

別錄曰馬勃生園中久腐處弘景曰俗呼馬

糞曰生濕地及腐木土夏秋采之有大如斗者小亦如升杓韓退之所謂牛溲馬勃俱收並畜者是

修治

時珍曰凡用以生布張開將馬勃於上摩擦下以盤承取末用

氣味辛平無毒 主治惡瘡馬疥

別錄 傳諸瘡甚良 弘景

去膜以蜜拌揉少以水調呷治喉痺咽疼

宗 清肺

散血熱解毒

時珍

發明

時珍曰馬勃輕虛上集肺經藥也故能清肺熱效嗽喉痺吐血失音諸病李東垣治大頭

病咽喉不利普濟消毒飲亦用之

附方 新 咽喉腫痛

噉物不得馬勃一分蛇退皮一條燒末綿裹一錢含嚥立瘥

聖惠 走馬喉痺

馬屁勃即灰菰燂消一兩為末每吹一字吐涎血即愈 經驗良方

聲失不出

馬窠勃馬牙消等分研末沙糖久嗽不和丸灸子大驗之 摘玄方

止

馬勃為末蜜丸梧子每服二魚骨哽咽 馬勃末蜜丸彈丸自湯下即愈 普濟方

子大喻嚙積熱吐血馬屎勃為末沙糖丸如彈子

聖濟錄方 妊娠吐衄不止馬勃末濃米飲斑瘡入眼馬屎

皮各五錢皂角子十四箇為末入罐內鹽泥固

濟燒存性研每溫酒服一錢關孝忠集效方 瘡不斂葱鹽湯洗淨拭乾以馬屎勃

草之十二 雜草九種有名未用一百五十三種

時珍曰諸草尾瑣或無從考證不可附屬并本經及別錄有名未用諸草難遺者通彙於此以備考

雜草 百草拾遺藏器曰五月五日采一百種草陰乾燒

灰和石灰為團煨研傳金瘡止血亦傳犬咬又燒灰和井華水作團煨白以醞醋和作餅腋下夾之乾即易當抽一身盡痛悶瘡出即止以小便

洗之不過三度愈時珍曰按千金方治洞注下痢以五月五日百草灰吹入下部又治療癰已破五

月五日采一切雜草煮汁洗之

百草花拾遺藏器曰主治百病長生神仙亦煮汁

花水漬泥封埋百日煎為丸卒死者納口中即活也剛服藥百餘歲入地肺山

井口邊草拾遺藏器曰小兒夜啼私着席下勿令

燒研水服勿令知即惡酒不飲或飲亦不醉也

樹孔中草綱目時珍曰主小兒腹痛夜啼暗着戶上即止出聖惠方

產死婦人塚上草拾遺藏器曰小兒醋瘡取之勿

回顧作湯浴之不過三度瘡 燕蓐草宋嘉祐藏器曰即燕窠中草也無毒主眼

中遺尿燒黑研末水進方寸匕亦止噦呃

本草綱目卷二十一

十一

時珍曰千金方治丈夫婦人無故尿血用胡燕窠中草燒末酒服半錢七聖惠方消渴飲水燕窠中

草燒灰一兩牡蠣煨二兩白羊肺一具切晒研末每新汲水三錢又一切瘡痕不滅用燕蓐草燒灰

鷹屎白等分人乳和塗日三五聖惠方次又浸淫瘡出黃水燒灰傳之

雞窠草 宋嘉祐大明曰小兒夜啼安席下勿令母

臘月猪脂和傳之以醋泔洗淨時珍曰千金方治產後遺尿燒末酒服一錢又不自秘方治天絲入

日燒灰淋洗之

豬窠草 大明曰小兒夜啼密

牛齡草 見獸部

神農本草經 已下有草名未用

屈草 本經曰味苦微寒無毒主胸脇下痛邪氣腸

別羈 本經曰味苦微溫無毒主風寒濕痺身重四

川谷二月八月采弘景曰一名別枝生藍田

方家時有用處今亦絕矣

名醫別錄 七十八種

離樓草 別錄曰味鹹平無毒主益氣力多子

神護草 別錄曰生常山北八月采可使獨守叱咄

門草一名靈草彼人以置門上人衣過草必叱之

王筠詩云霜被守宮槐風驚護門草即此也而不

著其形 狀惜哉

黃護草 別錄曰無毒主痺益氣 令人嗜食生隴西

雀醫草 別錄曰味苦無毒主輕身益氣洗爛瘡 療風水一名白氣春生秋花白冬實黑

木甘草 別錄曰主療癰腫盛熱熨洗之生木間三 月生大葉如蛇狀四四相值但折枝種之

便生五月花白實核 赤三月三日采之

益決草 別錄曰味辛溫無毒主欬 肺傷生山陰根如細辛

九熟草 別錄曰味甘溫無毒主出汗止洩療悶一 名烏粟一名雀粟生人家庭中葉如棗一

歲九熟 七月采

兌草 別錄曰味酸平無毒主輕身益氣 長年冬生蔓草木上葉黃有毛

異草 別錄曰味甘無毒主痿痺寒熱去黑 子生籬木上葉如葵莖旁有角汁白

灌草 別錄曰一名鼠肝 葉滑清白主癰腫

葩草 別錄曰味辛無毒主 傷金瘡○葩音起

莘草 別錄曰味甘無毒主盛傷痺 腫生山澤如蒲黃葉如芥

英草華 別錄曰味辛平無毒主痺氣強陰療女勞 疸解煩堅筋骨療風頭可作沐藥生蔓木

上一名鹿英 九月采陰乾

封華 別錄曰味甘有毒主疥瘡 養肌去惡肉夏至日采

慎華 音腆別錄曰味甘無毒 主上氣解煩堅筋骨

節華 別錄曰味苦無毒主傷中痿痺瘻腫皮主脾 中客熱氣一名山節一名達節一名通漆十

月采 暴乾

讓實

別錄曰味酸主喉痺止洩痢十月采陰乾

羊實

別錄曰味苦寒主頭禿惡瘡疥癩癰生蜀郡中

桑莖實

別錄曰味酸温無毒主乳孕餘病輕身益氣一名草王葉如荏方莖大葉生園中十

可聚實

別錄曰味甘温無毒主輕身益氣明目一名長壽生山野道中穗如麥葉如艾五月

滿陰實

別錄曰味酸平無毒主益氣除熱止渴利小便長年生深山及園中莖如芥葉小實

馬顛

別錄曰味甘有毒療浮腫不可多食

馬逢

別錄曰味辛無毒主癰疽

兔棗

別錄曰味酸無毒主輕身益氣生丹陽陵地高尺許實如棗

鹿良

別錄曰味鹹臭主小兒驚癇賁豚瘵癩大人瘞五月采

雞涅

別錄曰味甘平無毒主明目中寒風諸不足水腫邪氣補中止洩痢療女子白沃一名陰

犀洛

別錄曰味甘無毒主瘰癧疾一名星洛一名泥洛

雀梅

別錄曰味酸寒有毒主蝕惡瘡一名千雀生海水石谷間弘景曰葉與實俱如麥李

燕齒

別錄曰主小兒癩寒熱五月五日采

土齒

別錄曰味甘平無毒主輕身益氣長年生山陵地中狀如馬牙



本草綱目卷之二十一 金匱要略卷之二十一

金莖 別錄曰味甘平無毒主金瘡內

白背 別錄曰味苦平無毒主寒熱洗惡瘡疥

青雌 別錄曰味苦生惡瘡禿敗瘡火氣殺三

白辛 別錄曰味辛有毒主寒熱一名脫尾

赤舉 別錄曰味甘無毒主腹痛一名羊飴一名陵

赤涅 別錄曰味甘無毒主疰崩中止血益

赤赫 別錄曰味苦寒有毒主癩瘍惡敗瘡除

黃秫 別錄曰味苦無毒主心

黃辯 別錄曰味甘平無毒主心腹

紫給 別錄曰味鹹主毒風頭洩汪一名野葵生

紫藍 別錄曰味鹹無毒主

糞藍 別錄曰味苦主身痒瘡

巴朱 別錄曰味甘無毒主

柴紫 別錄曰味苦主小腹痛利小腹痛積聚長

文石 別錄曰味甘主寒熱心煩一名黍石

路石 別錄曰味甘酸無毒主心腹止汗生肌酒痂

獨乾 別錄曰味甘耐寒實骨髓一名陵石生草石上天雨

實赤 別錄曰味甘五月十月采莖葉陰乾

本草綱目卷之二十一 十六

曠石 別錄曰味甘平無毒主益氣養神除熱止渴生江南如石草

敗石 別錄曰味苦無毒主渴痺

石劇 別錄曰味甘無毒止消渴中

石芸 別錄曰味甘無毒主目痛淋露寒熱溢血一名螯烈一名顧啄三月五月采莖葉陰乾

竹付 別錄曰味甘無毒止痛除血

秘惡 別錄曰味酸無毒主療肝邪氣一名杜逢

盧精 別錄曰味平治蟲毒生益州

唐夷 別錄曰味苦無毒主療踠折

知杖 別錄曰味平無毒療疝

河煎 別錄曰味酸主結氣癰在喉頸者生海中八月九月采

區余 別錄曰味辛無毒主心腹熱瘥

王明 別錄曰味苦主身熱邪氣小兒身熱以浴之生山谷一名王草

師系 別錄曰味甘無毒主癰腫惡瘡灸洗之一名臣堯一名巨骨一名鬼芭生澤八月采

并苦 別錄曰主欬逆上氣益肺氣安五臟一名或薰一名玉荆三月采陰乾○或音或

索干 別錄曰味苦無毒主易耳一名馬耳

良達 別錄曰主齒痛止渴輕身生山陰莖蔓延大如葵子滑小

戈共 別錄曰味苦寒無毒主驚氣傷寒腹痛羸瘦皮中有邪氣手足寒無色生益州山谷惡蜚

賺

船虹 別錄曰味酸無毒主下氣止煩渴可作浴湯藥色黃主蜀郡立秋取

姑活 別錄曰味甘溫無毒主大風邪氣濕痺寒痛久服輕身益氣耐老一名冬葵子生河東弘

葵 景曰藥無用者乃有固活丸即是野葛之名冬葵亦非菜之冬葵子也恭曰別本一名雞精

白女腸 別錄曰味辛溫無毒主洩痢腸澀療心痛破疝瘕生深山谷葉如藍實赤赤女腸同

白扇根 別錄曰味苦寒無毒主瘡皮膚寒熱出汗令人變

黃白支 別錄曰生山陵三月四月采根暴乾

父陞根 別錄曰味辛有毒以熨癰腫膚脹一名膏魚一名梓藻

疥拍腹 別錄曰味辛溫無毒主輕身療痺五月采陰乾

五母麻 別錄曰味苦有毒主痿痺不便下痢一名鹿麻一名歸澤麻一名天麻一名若草生

田野五月采 時珍曰菟蔚之白花者亦名天麻草

五色符 別錄曰味苦微溫主欬逆五臟邪氣調中益氣明目殺蟲青符白符赤符黑符黃符

各隨色補其臟白符 一名女木生巴山谷

救赦人者 別錄曰味甘有毒主疝痺通氣諸不足生人家宮室五月十月采暴乾

常吏之生 蜀本吏作更別錄曰味苦平無毒主明目實有刺天如稻梁

載 別錄曰味酸無毒主諸惡氣

慶 別錄曰味苦無毒主咳嗽

瞿 音戶瓦切別錄曰味甘無毒主益氣延年生山谷中白順理十月采

芥 別錄曰味苦寒無毒主消渴止血婦人痰除痺一名梨葉如大青

本草拾遺 一十三種

鳩鳥漿

藏器曰生江南林木下高一二尺葉陰紫色冬不凋有赤子如珠味甘温無毒能解諸毒故名山人浸酒服主風血羸老頌曰鳩鳥威生信州山野中春生青葉九月有花如蓬蒿菜花淡黃色不結實實療癰腫癩毒采無時

吉祥草

藏器曰生西國胡人將來也味甘温無毒主明目強記補心力時珍曰今人種一種草葉如漳蘭四時青翠夏開紫花成穗易繁亦名吉祥草非此吉祥也

雞脚草

藏器曰生澤畔赤莖對葉如百合苗味苦平無毒主赤白久痢成疖藏器曰初生細葉軟似兔肝一名雞肝味甘平無毒主金瘡止血生肉解丹石發熱

斷鐘草

藏器曰主下瘡合白牙莖菜半夏地骨皮青苔蜂窠小兒髮緋帛等分五月五日燒

灰每湯服一錢拔根也

○莖音畜羊蹄根也

千金鏹

藏器曰生江南高二三尺主蛇蝎虫咬毒搗傳瘡上生肌止痛

土落草

藏器曰生嶺南山谷葉細長味甘温無毒主腹冷氣痛瘵瘵酒煎服亦搗汁温服

倚待草

藏器曰生桂州如安山谷葉圓高二三尺八月采味甘温無毒主血氣虛勞腰膝疼弱風緩羸瘦無顏色絕陽無子婦人老血浸酒服逐病極速故名倚待

藥王草

藏器曰苗莖青色摘之有汁味甘平無毒解一切毒止鼻衄吐血祛煩躁

筋子根

藏器曰生四明山苗高尺餘葉圓厚光潤冬不凋根大如指亦名根子味苦温無毒主心腹痛不問冷熱遠近惡鬼氣注刺痛霍亂蠱毒暴下血酒飲磨服頌曰根子生威州山中味苦

辛温主心中結塊久積氣攻臍下疔

廬藥 藏器曰生胡國似乾茅黃赤色味鹹温無毒

主折傷內損瘀血生膚止痛治五臟除邪氣

補虛損產後血病水瘑服之亦搗傳傷處時珍曰

外臺秘要治墮馬內損取廬藥末一兩牛乳一瓊

服

無風獨搖草 拾遺珣曰生大秦國及嶺南五月五

尾若鳥尾兩葉開合見人自動故曰獨搖性温平

無毒主頭骨遊風遍身癢煮汁淋洗藏器曰帶之

令夫相愛時珍曰羌活天麻鬼曰藤御四者皆名

無風獨搖草而物不同也段成式酉陽雜俎言雅

州出舞草三葉如決明一葉在莖端兩葉居莖之

半相對人近之歌謳及抵掌則葉動如舞按此卽

虞美人草亦無風獨搖之類也又按山海經云姑

媯之山帝女死焉化為菑其葉相重花黃實如鬼

絲服之媚人郭璞注云一名荒夫草此說與

陳藏器佩之相愛之語相似豈卽一物與

唐海藥本草 一種

宜南草 珣曰生廣南山谷有莢長二尺許內有薄

袋盛佩之臂上辟惡止驚此草生

南方故名與萱草之宜男不同

宋開寶本草 一種

陀得花 志曰味甘温無毒主一切風血浸酒服生

三勒 漿 西國胡人將來胡人采此花以釀酒呼爲

宋圖經外類 二十種

建水草 頌曰生福州枝葉似桑四時常有土人

取葉焙乾研末温酒服治走注風癩

百藥祖 頌曰生天台山中冬夏常

青土人采葉治風有效

催風使

頌曰生天台山中冬夏常青土人采葉治風有效時珍曰五加皮亦名催風使

刺虎

頌曰生睦州凌冬不凋采根葉枝入藥味甘主一切腫痛風疾到焙為末酒服一錢時珍

石逍遙

無毒主癱瘓諸風手足不遂為末煉蜜丸搗汁塗之又伏牛花一名隔虎刺

梧子

大酒服二十九日二服百日瘥久服益氣輕身初服時微有頭痛無害

黃寮郎

頌曰生天台山中冬夏常青土人采根治風有效時珍曰按醫學正傳云黃寮郎俗名倒摘刺治喉痛用根搗汁入少酒滴之即愈又

黃花子

頌曰生信州春生青葉三月開花似辣菜花黃色秋中結實采無時治咽喉口齒病處即止

綿蕪

塞痛

百兩金

頌曰生戎州河中府雲安軍苗高二三尺有幹如木凌冬不凋葉似荔枝初生背面俱青秋後背紫面青初秋開花青碧色結實如豆大生青熟赤無時采根去心用味苦性平無毒治

地茄子

頌曰生商州三月開花結子五六月采陰乾味微辛溫有小毒主中風痰涎麻痺下熱毒氣破堅積利膈消癰腫瘡癤散血墮胎

田母草

頌曰生臨江軍無花實三月采根性涼主煩熱及小兒風熱尤效

田麻

頌曰生信州田野及溝澗旁春夏生青葉入月中生小莢冬月采葉治癰瘡腫毒

蔓菁

莖細青色四月開碎黃花似星宿花五月采根長及一寸晒乾用治風涎

塞熱咽

喉腫痛含一寸嚙汁其河中出者根赤如

蔓菁莖

細青色四月開碎黃花似星宿花五月采

根長及一寸

晒乾用治風涎

乾用治風涎

熱毒氣破堅

積利膈消癰腫瘡癤散血墮胎

癰腫瘡癤

散血墮胎

癰腫瘡癤

散血墮胎

癰腫瘡癤

散血墮胎

癰腫瘡癤

散血墮胎

癰腫瘡癤

散血墮胎

癰腫瘡癤

散血墮胎

癰腫瘡癤

散血墮胎

癰腫瘡癤

散血墮胎

芥心草

頌曰生淄州引蔓白色根黃色四月采苗葉搗末治瘡疥甚效

苦芥子

頌曰生秦州苗長一尺餘莖青葉如柳開白花似榆葉其子黑色味苦大寒無毒明目治血

風煩躁

布里草

頌曰生南恩州原野中莖高三四尺葉似李而大至夏不花而實食之瀉人采根皮

焙為末味甘寒有小毒治瘡疥殺蟲

茆質汗

頌曰生信州葉青花白七月采根治風腫行血有效

胡董草

頌曰生密州東武山田中枝葉似小董菜花紫色似翹軛花一枝七葉花出兩三莖

春采苗味辛滑無毒主五臟營衛肌肉皮中痲血止痛散血搗汁塗金瘡凡打撲損傷筋骨惡癰腫用同松枝乳香亂髮灰花桑柴炭同搗丸彈子大每酒服一丸其痛立止

小兒羣

頌曰生施州叢高一尺以來春夏生苗葉無花冬枯其根味辛性涼無毒同左纏草

卽莢花根焙乾等分為末每酒服一錢治淋疾無忌

獨脚仙

頌曰生福州山林旁陰泉處多有之春生連根葉采焙為末酒煎

半錢服治婦人血塊

撮石合草

頌曰生眉州平田中莖高二尺以來葉似穀葉十二月萌芽二月有花不結實

其苗味甘無毒療金瘡

露筋草

頌曰生施州株高三尺以來春生苗隨卽開花結子碧綠色四時不凋其根味辛澆

性涼無毒主蜘蛛蜈蚣傷焙研以白礬水調貼之

本草綱目 三十八種

本草綱目卷二十一

卷二十一

二十二

九龍草 時珍曰生平澤生紅子狀如楊梅其苗解諸毒治喉痛搗汁灌之折傷骨筋者搗

患處蛇虺傷者搗汁入雄黃二錢服其痛立止又楊清叟外科云喉風重舌牙關緊閉者取九龍草

一名金釵草單枝上者為妙只用根不用皮打碎綿裹筋上擦牙關即開乃插深喉中取出痰涎乃

以火炙熱帶鹽點之即愈

荔枝草 時珍曰衛生易簡方治蛇咬犬傷及破傷風取草一握約三兩以酒二盞煎一盞服

取汗出效

水銀草 時珍曰衛生易簡方治眼昏每服三錢入木賊少許水一錢煎八分服

透骨草 時珍曰治筋骨一切風濕疼痛攣縮寒濕脚氣孫氏集效方治癩風遍身瘡癬用透

骨草苦參大黃雄黃各五錢研末煎湯于密室中席圍先熏至汗出如雨淋洗之普濟方治反胃

西食透骨草獨科蒼耳生壯確各一錢薑三片水煎服楊誠經驗方治一切腫毒初起用透骨草漏

蘆防風地榆等分煎湯綿蘸乘熱不住盪之二三日即消

蛇眼草 時珍曰生古井及年久陰下處形如淡竹葉背後皆是紅圈如蛇眼狀唐瑤經驗方

治蛇咬搗爛傳患處

驚項草 時珍曰懼仙壽域方治咽喉生瘡取花同白芷椒根皮研末吹瘡口即效

蛇魚草 時珍曰戴原禮證治要訣云治金瘡血出不止搗傳之

九里香草 時珍曰傳滋醫學集成治肚癰搗碎浸酒服

白筵草 時珍曰香草也蟲最畏之孫真人千金方治諸蟲瘡疥癩取根葉煎水隔日一洗

環腸草 時珍曰張子和儒門事親方治蟲脹晒乾煎水日服以小便利為度



割耳草

時珍曰王執中資生小方中用之

耳環草

時珍曰危亦林得效方治五痔按軟納患處即效一名碧蟬兒花

銅鼓草

時珍曰范成大虞衡志云出廣西其實如瓜治瘍毒

蠶繭草

時珍曰摘玄方治腫脹用半斤同冬瓜皮半斤紫蘇根葉半斤生薑皮三兩煎湯熏

野苳草

時珍曰摘玄方治痞滿用五斤以一半安烏盆內置雞子十箇在草上以草一半蓋

之米醋

浸二宿雞子殼軟乃取于飯上蒸熟頓食之塊漸消也經驗

織霞草

時珍曰陳巽經驗方元臟虛冷氣攻臍腹二兩為末以小沙罐固濟慢火燒赤以此草拌兩

入內不蓋口

頂火一秤煨之爐冷取出同烏頭末

蒸餅丸

梧子大每服三九醋湯下

牛脂芳

時珍曰經驗良方治七孔出血為粗末每服一勻瓦器煎服以紗合頭項并紫小指

根

鴨脚青

時珍曰普濟方治疔瘡如連珠者同蘇研爛糖水拌刷之

天仙蓮

時珍曰衛生易簡方治惡毒瘡癰搗葉傳之

雙頭蓮

時珍曰一名催生草主婦人產難左手把之即生又主腫脹利小便衛生易簡方治

大人小兒牙

疳搗爛貼之

豬藍子

時珍曰衛生易簡方治耳內有膿名通耳用子為末筒吹入不過二三次愈

天芥菜

時珍曰生平野小葉如芥狀味苦一名雞病精主蛇傷同金沸草入鹽搗傳之王璽

醫林集要治腋下生腫毒以益醋同搗傳之散腫止痛膿已成者亦安亦治一切腫毒

**佛掌花** 時珍曰普濟方治疔瘡如櫻桃者用根同生薑蜜研汁服之外以天茄葉貼之

**郭公刺** 時珍曰一名光骨刺取葉搗細油調傳天泡瘡虞搏醫學正傳治哮喘取根剉水煎

**籩箕柴** 時珍曰生山中王永輔惠濟方治癰瘡取皮煎湯服須臾痒不可忍以手爬破出毒

**碎米柴** 時珍曰主癰疽發背取藥入傳藥用

**羊屎柴** 時珍曰一名牛屎柴生山野葉類鶴虱四鐵草子根可毒魚夏用苗葉冬用根主癰疽發背搗爛傳之能合瘡口散膿血乾者為木漿水調傳

又治下血如傾水取生根一斤生白酒二斗煮一斗空心隨量飲

**山枇杷柴** 時珍曰危亦林得效方治湯火傷取皮焙研末蜜調傳之

**三角風** 時珍曰一名三角尖取石上者尤良主風濕流注疼痛及癰疽腫毒

**葉下紅** 時珍曰主飛絲入目腫痛同益少許絹包滴汁入目仍以塞鼻左塞右右塞左

**滿江紅** 時珍曰主癰疽入膏用

**隔山消** 時珍曰出太和山白色主腹脹積滯孫天仁集効方治氣隔噎食轉食用隔山消二兩雞肫皮一兩牛膽南星朱砂各一兩急性子二錢為末煉蜜丸小豆大每服一錢淡薑湯下

**石見穿** 時珍曰主骨痛大風癰腫

**醉醒草** 時珍曰天寶遺事玄宗于興慶池邊植之叢生葉紫而心殷醉客摘草嗅之立醒

墓頭回 時珍曰董炳集驗方治崩中赤白帶下用一把酒水各半盞童尿半盞新紅花一捻煎七分卧時溫服日近者一服久則三服愈其效如神一僧用此治蔡大尹內人有効

羊茅 時珍曰羊喜食之故名普濟方治喉痺腫痛搗汁嚥之

阿兒只 時珍曰劉郁西域記云出西域狀如苦參主打撲傷損婦人損胎用豆許嚥之自消

又治魚鼠瘡

阿息兒 時珍曰西域記云出西域狀如地骨皮治婦人產後衣不下又治金瘡膿不出嚼爛塗之即出

奴哥撒兒 時珍曰西域記云出西域狀如桔梗治金瘡及腸與筋斷者嚼爛傳之自續也

本草綱目草部卷之二十一終

本草綱目穀部目錄第二十二卷

李時珍曰太古民無粒食茹毛飲血神農氏出始嘗

草別穀以教民耕藝又嘗草別藥以救民疾天軒轅

氏出教以烹飪制為方劑而後民始得遂養生之道

周官有五穀六穀九穀之名詩人有八穀百穀之詠

穀之類可謂繁矣素問云五穀為養麻麥稷黍豆以

配肝心脾肺腎職方氏辨九州之穀地官辨土宜種

稷之種以教稼穡樹藝皆所以重民天也五方之氣

九州之產百穀各異其性豈可終日食之而不知其

氣味損益乎於是集草實之可粒食者為穀部凡七

十三種分為四類曰麻麥稻曰稷粟曰菽豆曰造釀

舊本米穀部三品共五十九種今併入九種移一種入菜部自草部移入一種

神農本草經七種 梁陶弘景註 名醫別錄一十九種 陶弘景註

唐本草二種 唐蘇恭 藥性本草一種 唐甄權

本草拾遺十一種 唐陳藏器 海藥本草一種 唐李珣

食療本草三種 唐孟詵 開寶本草二種 宋馬志

嘉祐本草三種 宋掌禹錫 圖經本草二種 宋蘇頌

日用本草一種 元吳瑞 本草補遺一種 元朱震亨

救荒本草一種 周憲王 食鑑本草一種 明審原

食物本草三種 明汪穎 本草綱目一十五種 明李時珍

附註 魏李當之藥錄 宋雷斅炮炙 唐楊損之刪繁 孫思邈千金 蜀韓保升重註 金張元素珍朱囊 王好古湯液 汪機會編 吳普本草 齊徐之才藥對 蕭炳四聲 南唐陳士良食性 宋寇宗奭衍義 元李杲法象 明王綸集要 陳嘉謨蒙筌

穀之一 麻麥稻類一十二種

胡麻 本經 即油麻 亞麻 圖經 即壁虱胡麻 大麻 本經 即麻黃

小麥 別錄 大麥 別錄 穬麥 別錄

本草綱目卷之二十二

雀麥

唐本即燕麥

蕎麥

嘉祐

苦蕎麥

綱目

稻

別錄即糯米

粳

別錄

秈

綱目

右附方舊七十三新一百六十六

本草綱目穀部第二十二卷

穀之一 麻麥稻類十一種

胡麻

別錄上品

校正

今據沈存中寇宗奭二說併入本經青蘘及嘉祐新立白油麻

胡麻實為一條

釋名 巨勝

本

方莖

吳

狗蝨

別

油麻

食

脂麻

衍義○俗作芝

麻葉名青蘘

箱

莖名麻藍

音皆亦作楷○時珍曰

即今油麻更無他說古者中國止有大麻其實為黃漢使張騫始自大宛得油麻種來故名胡麻以別中國大麻也寇宗奭衍義亦據此釋胡麻故今併入油麻馬巨勝即胡麻之角巨如方勝者非二物也方莖以莖名狗蝨以形名油麻脂麻謂其多脂油也按張揖廣雅胡麻一名藤弘弘亦巨也別

本草綱目卷之二十二

錄一名鴻藏者乃藤弘之誤也又杜寶拾遺記云隋大業四年改胡麻曰交麻

集解

青囊巨勝胡麻一名巨勝生上黨川澤秋采之

穀之中惟此為良純黑者名巨勝巨者大也本生大宛故名胡麻又以葦方者為巨勝圓者為胡麻恭曰其角作八稜者為劣說曰沃地種者八稜山田種鳥者為良白者為劣說曰沃地種者八稜山田種者四稜土地有異功力則同教曰巨勝有七稜色赤味酸澀者乃真其八稜者兩頭尖者色紫黑者及烏油麻並呼胡麻誤矣頌曰胡麻處處種之稀復野生苗梗如麻而葉圓銳光澤嫩時可作蔬道家多食之本經謂胡麻一名巨勝陶弘景以莖之方圓分別蘇恭以角稜多少分別仙方有服胡麻巨勝二法功用小別是皆以為二物矣或云即今油麻本生胡中形體類麻故名胡麻入穀之中最為大勝故名巨勝乃一物二名如此則是一物而有二種如天雄附子之類故葛洪云胡麻中有一

葉兩尖者為巨勝別錄序例云細麻即胡麻也形扁扁爾其莖方者名巨勝是也今人所用胡麻之葉如荏而狹尖莖高四五尺黃花生子成房如胡麻角而小嫩時可食甚滑利大腸皮亦可作布類大麻色黃而脆俗亦謂之黃麻其實黑色如非子而粒細味苦如磨杵末羆無膏油其說各異此乃服食家要藥乃爾差誤豈復得效也宗奭曰胡麻諸說參差不一止是今人脂麻更無他義以其種來自大宛故名胡麻今胡地所出者皆肥大其紋鵲其色紫黑取油亦多嘉祐本草白油麻與此乃一物但以色言之此胡地之麻差淡不全白爾今人通呼脂麻故三條治療大同如川大黃上黨人參之類特以其地所宜立名豈可與他土者為二物乎時珍曰胡麻即脂麻也有遲早二種黑白赤三色其莖皆方秋開白花亦有帶紫艷者節節結角長者寸許有四稜六稜者房小而子少七稜六稜者房大而子多皆隨土地肥瘠而然蘓恭以四稜為胡麻八稜為巨勝止謂其房勝巨大也其

莖高者三四尺有一莖獨上者角纏而子少有開  
 枝四散者角繁而子多皆因苗之稀稠而然也其  
 葉有本團而未鏡者有本團而未分三丫如鴨掌  
 形者葛洪謂一葉兩尖為巨勝者指此蓋不知烏  
 麻白麻皆有二種葉也按本經胡麻一名巨勝吳  
 普本草一名方莖抱朴子及五符經並云巨勝一  
 名胡麻其說甚明至陶弘景始分莖之方圓雷敫  
 又以赤麻為巨勝謂烏麻非胡麻嘉祐本草復出  
 白油麻以別胡麻並不知巨勝即胡麻中丫葉巨  
 勝而子肥者故承誤啓疑如此惟孟詵謂四稜八  
 稜為土地肥瘠寇宗奭據沈存中之說斷然以脂  
 麻為胡麻足以證諸家之誤矣又賈思勰齊民要  
 術種收胡麻法即今種收脂麻之法則其為一物  
 尤為可據今市肆間因莖分方圓之說遂以菴蔚  
 子偽為巨勝以黃麻子及大藜子偽為胡麻誤而  
 又誤矣菴蔚子長一分許有三稜黃麻子黑如細  
 韭子味苦大藜子狀如壁蝨及酸棗核仁味辛甘  
 並無脂油不可不辨梁簡文帝勸醫文有云世誤

以灰藤葉子為胡麻則胡麻之訛其來久矣  
 日俗傳胡麻須夫婦同種則茂盛故本事詩云胡  
 麻好種無人種正  
 是歸時又不歸

胡麻修治

弘景曰服食胡麻取烏色者當九蒸九  
 暴熬搗仰之斷殼長生克飢雖易得而

學者未能常服况餘藥耶蒸不熟令人髮落其性  
 與茯苓相宜俗方用之甚少時以合湯丸爾敫曰  
 凡修事以水淘去浮者曬乾以酒拌蒸從巳至亥  
 出攤晒乾日中春去粗皮留薄皮以小豆對拌同  
 炒豆熟去  
 豆用之

氣味甘平無毒

士良曰初食利大小腸久食仰否  
 去陳留新○鏡源曰巨勝可煮丹

主治傷中虛羸補五內益氣力長肌肉填髓腦

久服輕身不老  
 本經 堅筋骨明耳目耐饑渴延年療

金瘡止痛及傷寒溫瘧大吐後虛熱羸困別錄補中

益氣潤養五臟補肺氣止心驚利大小腸耐寒暑

逐風濕氣遊風頭風治勞氣產後羸困催生落胞

細研塗髮令長白蜜蒸餌治百病華日炒食不生風

病風人久食則步履端正語言不蹇李延生嚼塗

小兒頭瘡煎湯浴惡瘡婦人陰瘡大效蘇恭

白油麻嘉祐氣味甘大寒無毒宗奭曰白脂麻世用

至於大寒也原曰生者性寒而治疾妙者性熱而

發病蒸者性溫而補人說曰久食抽人肌肉其

汁停久者飲之發霍亂主治治虛勞滑腸胃行風氣通血脉

去頭上浮風潤肌肉食後生噉一合終身勿輟又

與乳母服之孩子永不生病客熱可作飲汁服之

生嚼傳小兒頭上諸瘡良孟詵仙方蒸以辟穀蘇恭

發明甄權曰巨勝乃仙經所重以白蜜等分合服

而用之時珍曰胡麻取油以白者為勝服食以黑

者為良胡地者尤妙取其黑色入通于腎而能潤

燥也赤者狀如老茄子殼厚油少但可食爾不堪

服食唯錢乙治小兒痘瘡變黑歸腎百祥丸用赤

脂麻煎湯送下蓋亦取其解毒耳五符經有巨勝

丸云即胡麻本生大宛五谷之長也服之不息可

以知萬物通神明與世常有參同契亦云巨勝可

延年還丹入口中古以胡麻為仙藥而近世罕用

或者未必有此神驗但久服有益而已耶劉阮入



天台遇仙女食胡麻飯亦以胡麻同米作飯為仙  
家食品焉爾又按蘇東坡與程正輔書云凡痔疾  
宜斷酒肉與鹽酪醬菜厚味及粳米飯唯宜食淡  
麩一味及以九蒸胡麻即黑脂麻同去皮茯苓入  
少白蜜為麩食之日久氣力不衰而百病自去而  
壽漸退此乃長生要訣但易知而難行爾據此說  
則胡麻為脂麻尤可憑矣其用茯苓本陶氏註胡  
麻之說也近人以脂麻搗爛去滓入綠豆粉作腐  
食其性平潤  
最益老人

**附方** 舊十五 **服食胡麻** 抱朴子云用上黨胡麻三  
斗淘淨曬蒸令氣過日乾

以水淘去沫再蒸如此九度以湯脫去皮簸淨炒  
香為末白蜜或棗膏九彈子大每溫酒化下一丸  
日三服忌毒魚狗肉生菜服至百日能除一切癩  
疾一年身面光澤不飢二年白髮返黑三年齒落  
更生四年水火不能害五年行及奔馬久服長生  
若欲下之飲葵菜汁○孫真人云用胡麻三升去

黃得者蒸三十遍微炒香為末入白蜜三升作三

百下丸梧桐子大每旦服五十九人過四十以上

久服明目洞視腸柔如筋也○仙方傳云魯女生

服胡麻餌木絕穀八十餘年甚少壯日行三百里

走及 **服食巨勝** 治五臟虛損益氣力堅筋骨用巨

麋鹿 布裘撻去皮再研水煎飲和粳米煮粥食之

○時珍曰古有服食胡麻巨勝二法方不出於一

人故有二法 **白髮返黑** 烏麻丸服之 九晒研末棗

其實一物也 **脚疼痛** 新胡麻一升熬香杵末日服一小升服至

**手脚酸痛** 微腫用脂麻熬研五升酒一 **入水肢腫**

作痛生胡麻搗 **偶感風寒** 脂麻炒焦乘熱搗酒飲

塗之 千金 **中暑毒死** 救生散用新胡麻一升微炒令黑攤冷

為末新汲水調服三錢或丸彈子大水

本草綱目卷之二十一

下經嘔咳不止 白油麻一大合清油半斤煎

齒痛腫 胡麻五升水一斗煮汁五升含 熱淋莖痛

烏麻子蔓青子各五合炒黃緋袋盛以井 小兒下

痲赤白用油麻一合搗 解下胎毒 小兒軟癩

毒自下 小兒急疔 油麻嚼傳 小兒軟癩 乘熱嚼爛

傳之 小兒頭面諸瘡 脂麻生嚼傳 小兒瘰癧 連翹

氏小兒方 頭面諸瘡 脂麻生嚼傳 小兒瘰癧 連翹

等分為末頻頻 疔腫惡瘡 胡麻燒灰針砂等分為

濟痔瘡風腫 湯洗之即消 坐板瘡疥 生脂麻嚼

陰痒生瘡 胡麻嚼爛傳 乳瘡腫痛 焦研末以

燈窩油調 婦人乳少 許食之 湯火傷灼

胡麻生研如泥 蜘蛛咬瘡 油麻研爛傳之 諸虫咬

傷 同上 蚰蜒入耳 胡麻炒研作袋 穀賊尸咽 喉中

此因誤吞穀芒刺痒痛也 谷賊屬咽尸咽屬 癰

瘡不合 烏麻炒黑搗 小便尿血 胡麻三升杵末以

蜜平且絞汁頭 胡麻油即香油 弘景曰生者良

食及然燈耳不入藥用 宗奭曰炒熟乘熱壓出油

謂之生油但可點照須再煎鍊乃為熟油始可食

不中點照亦一異也 如鐵自火中出而謂之生鐵

亦此義也 時珍曰入藥以烏麻油為上白麻油次

之須自拳乃良若市肆者不惟

已經蒸炒而又雜之以偽也

油氣味甘微寒無毒

主治利大腸產婦胞衣不落生油摩腫生禿髮

別錄

去頭面遊風

孫思邈

主天行熱悶腸內結熱服一合

取利為度

藏器

主瘡癰殺五黃下三焦熱毒氣通大

小腸治虵心痛傳一切惡瘡疥癬殺一切虫取一

合和雞子兩顆芒硝一兩攪服少時即瀉下熱毒

甚良

孟詵

陳油煎膏生肌長肉止痛消癰腫補皮裂

治癰疽熱病

蘇頌

解熱毒食毒虫毒殺諸虫螻蟻

時珍

燈盞殘油主治能吐風痰食毒塗癰腫熱毒又治

獬犬咬傷以灌瘡口甚良

時珍

發明

藏器

大寒乃常食所用而發冷疾滑精髓

發臟腑渴困脾臟令人體重損聲士良曰有

牙齒疾及脾胃疾人切不可吃治飲食物須逐日

熬熟用之若經宿即動氣也劉完素曰油生于麻

麻温而油寒同質而異性也震亨曰香油乃炒熟

脂麻所出食之美且不致疾若煎煉過與火無異

矣時珍曰張華博物志言積油滿百石則自能生

火陳寔墨談言衣絹有油蒸熱則出火星是油與

火同性矣用以煎煉食物尤能動火生痰陳氏謂

之大寒珍意不然但生用之有潤燥解毒止痛消

腫之功似乎寒耳且香油能殺虫而痛髮癢者嗜

油煉油能自焚而氣盡則反冷此又物之玄理也

附方

舊十新

髮癢飲油

外臺云病髮癢者欲得飲油用油一升入香澤煎之

盛置病人頭邊令氣入鼻勿與飲之疲極眠睡

蟲當從口出急以石灰粉手捉取抽盡即是髮也

初出如不流水中濃菜形○又云治胸喉間覺有

癢蟲上下嘗聞葱蒜食香此乃髮癢蟲也二日不

食開口而臥以油煎葱蒜令香置髮癢腰痛云宋

明帝宮人腰痛牽心發則氣絕徐文伯診曰髮癢

也以油灌之吐物如髮引之長三尺頭已成蛇能

動搖懸之滴吐解蠱毒以清油多飲取解河豚毒

盡唯一髮爾吐解蠱毒以清油多飲取解河豚毒

一時倉卒無藥急以清麻油多灌解砒石毒一麻油

取吐毒物即愈近效方云婆羅門僧療大風疾

灌之衛生方大風熱疾并熱風手足不遂壓丹石熱毒

用硝石一兩生烏麻油二大升同納鑊中以土整

蓋口紙泥固濟細火煎之初煎氣腥藥熟則香氣

發更以生脂麻油二大升和合微煎之以意料量

得所即內不津器中凡大風人用紙屋子坐病人

外面燒火發汗日服一大合壯者日二傷寒發黃

服三七日頭面皴瘡皆滅也圖經小兒發熱不拘風寒

生烏麻油一盞水半盞雞子小兒發熱飲食時行

白一枚和攪服盡外臺小兒發熱飲食時行

痘疹並宜用之以葱涎入香油內手指蘸油摩擦

小兒五心頭面項背諸處最能解毒涼肌直指

預解痘毒外臺云時行暄暖恐發痘瘡用生麻油

稠如蜜每服二三蠅殼大人二合卧時服之三三五

服大便快利瘡自不生矣此扁鵲油劑法也○直

指用麻油童便各小兒初生油大小便不通用真香

煎滾冷定徐徐灌入口中卒熱心痛服之良一合

燕下即通藺氏經驗方卒熱心痛服之良一合

后鼻衄不止紙條蘸真麻油入鼻取嚏即愈有人

胎死腹中清油和蜜等分入漏胎難產因血乾澀

湯頓服普濟方

普濟方

普濟方

普濟方

普濟方

半兩好蜜一兩同煎數十沸溫服胎滿即產腸不

收用油五斤煉熟盆盛冷婦坐盆中飯久先用皂

癰疽發背初作即服此使毒氣不內攻以麻油一

一日服盡腫毒初起麻油煎葱黑醋二碗分五次

痺腫痛立愈一合灌之丹石毒發發熱者不得食

使但着厚衣暖臥取油一匙含嚥戒怒二七日也

升切納油中微火煎黑去滓合身面瘡疥上方同

花禿癬用清油一椀以小竹子燒火入內煎沸瀝

勿令日曬赤禿髮落香油水等分以銀釵攪和日

髮落不生之生胡麻油塗令髮長黑生麻油桑葉煎

長數尺滴耳治聾中塞出即愈總錄耳蚰蜒入

耳劉禹錫傳信方用胡麻油作煎餅枕臥須臾自

腦悶有聲至以頭擊門柱奏狀危困因發御蜘蛛

咬毒香油和鹽糝冬月唇裂之香油頻頻抹身面白

癩以酒服生胡麻油一合一日三服至五小兒丹

毒生麻油塗打撲傷腫熱地臥之覺即疼腫俱消

松陽民相歐用此法經官驗之虎爪傷人先吃清

了無痕迹趙葵行營雜錄毒蜂螫傷清油搽之

仍以油淋洗瘡口毒蜂螫傷妙同上毒蛇螫傷

急飲好清油一二錢解毒  
然後用藥也 濟急良方

麻枯餅時珍曰此乃榨去油麻滓也亦名麻粉音  
草人強堅 辛荒歲人亦食之可以養魚肥田亦周禮

用黃之義

附方新措牙烏鬚麻枯八兩鹽花三兩用生地黃  
蓋覆之益泥泥之煨赤取研末日用三次措

畢飲薑茶先從眉起一月皆黑也 養老書 疽瘡

有蟲生麻泔滓貼之綿裹  
當有蟲出 千金方

青囊音穰○本經上品○  
恭曰自草部移附此

釋名夢神巨勝苗也生中原山谷別錄

氣味甘寒無毒主治五臟邪氣風寒濕痺益氣補

腦髓堅筋骨久服耳目聰明不饑不老增壽本經王

傷暑熱思作湯沐頭去風潤髮滑皮膚益血色華日

治崩中血凝注者生搗一升熱湯絞汁半升服立

愈甄祛風解毒潤腸又治飛絲入咽喉者嚼之即

愈時珍

發明宗奭曰青囊即油麻葉也以湯浸良久涎出  
稠黃色婦人用之梳髮與日華作湯沐髮之

說相符則胡麻之為脂麻無疑弘景曰胡麻葉甚  
肥滑可沐頭但不知云何服之仙方並無用此亦

當陰乾為丸散爾時珍曰按服食家有種青囊作  
菜食法云秋間取巨勝子種畦中如生菜之法候

苗出采食滑美不減於葵則本草  
所著者亦茹蔬之功非入丸散也

胡麻花

思澗曰七月采最上標頭者陰乾用之  
藏器曰陰乾漬澆汁漉麩食至朝滑

主治生禿髮

思澗潤大腸人身上生肉丁者擦之即

愈

時珍

附方

新一眉毛不生烏麻花陰乾為末以烏麻油漬之日塗外臺秘要

麻稽主治燒灰入點痣去惡肉方中用

時珍

附方

新二小兒鹽哮脂麻稽瓦內燒存性出火毒研末以淡豆腐蘸食之摘玄方

聾耳出膿

白麻蘇刮取一合花胭脂一枚為末綿裹塞耳中聖濟總錄

亞麻

宋圖經

釋名鴉麻

圖經壁虱胡麻

綱目

集解

頌曰亞麻子出兗州威勝軍苗葉俱青花白種之即壁虱胡麻也其實用時珍曰今陝西人亦氣惡不堪食其莖穗頗似菟藟子不同

子氣味甘微温無毒

主治大風瘡癬

蘇頌

大麻

本經上品

釋名火麻

日用黃麻俗名漢麻爾雅雄者名泉麻詩牡

麻同雌者名苴麻

同苧麻音花名麻蕒本經麻勃時珍

曰麻從兩本在戶下象屋下派麻之形也木音派音儼餘見下註云漢麻者以別胡麻也

集解正誤

本經曰麻蕒一名麻勃麻花上勃勃者七月七日采之良麻子九月采入土者

損人生太山川各弘景曰麻蕒即牡麻牡麻則無實今人作布及履用之恭曰蕒即麻實非花也爾

雅云黃泉實儀禮云苴麻之有黃者註云有子之  
麻為苴皆謂子也陶以黃為麻勃謂勃勃然如花  
者復重出麻子誤矣既以黃為米穀上品花豈堪  
食乎藏器曰麻子早春種為春麻子小而有毒晚  
春種為秋麻子入藥佳壓油可以油物宗奭曰麻  
子海東毛羅島來者大如蓮實最勝其次出上郡  
北地者大如豆南地者子小頌曰麻子處處種之  
績其皮以為布者農家擇其子之有斑黑文者謂  
之雌麻種之則結子繁他子則不然也本經麻黃  
麻子所主相同而麻花非所食之物蘇恭之論似  
當矣然本草朱字云麻黃味辛麻子味甘又似二  
物疑本草與爾雅禮記稱謂有不同者又藥性論  
用麻花云味苦主諸風女經不利然則黃也子也  
花也其三物乎時珍曰大麻即今火麻亦曰黃麻  
處處種之剝麻收子有雌有雄雄者為泉雌者為  
首大科如油麻葉狹而長狀如益母草葉一枝七  
葉或九葉五六月開細黃花成穗隨即結實大如  
芡子可取油剝其皮作麻其穉白而有稜輕虛

可為燭心齊民要術云麻子放勃時拔去雄者  
未放勃先拔之則不成子也其子黑而重可搗治  
為燭即此也本經有麻黃麻子二條為黃即麻勃  
謂麻子入土者殺人蘇恭謂黃是麻子非花也蘇  
頌謂黃子花為三物疑而不決謹按吳普本草云  
麻勃一名麻花味辛無毒麻藍一名麻黃一名青  
葛味辛甘有毒麻葉有毒食之殺人麻子中仁無  
毒先藏地中者食之殺人據此說則麻勃是花麻  
黃是實麻仁是實中仁也普三國時人去古未遠  
說甚分明神農本草經以花為黃以藏土入土殺人  
其文皆傳寫脫誤爾陶氏及唐宋諸家皆不考  
究而臆度疑似可謂疎矣今依吳氏改正於下  
麻勃晉曰一名麻花時珍曰觀齊民要術有  
放勃時拔去雄者之文則勃為花明矣  
氣味辛溫無毒甄權曰苦微熱無毒○畏牡蠣  
入行血藥以應蟲為之使  
主治一百二十種惡風黑色遍身苦癢逐諸風惡



血治女人經候不通性藥治健忘及金瘡內漏時珍

**發明**弘景曰麻勃方藥少用術家合人參服之逆

知未來事時珍曰按范汪方有治健忘方七月七日收麻勃一升人參二兩為末蒸令氣遍每

臨臥服一刀圭能盡知四方之事此乃治健忘服

之能記四方事也陶云逆知未來事過言矣又外

臺言生疔腫人忌見麻勃見之即死者用胡麻針

砂燭燼為末醋和傅之不知麻勃與疔何故相

忌亦如人有見漆即生瘡者此理皆不可曉

**附方**舊一療癰初起七月七日麻花五月五日艾

葉等分作炷灸之百壯外

**要**金瘡內漏麻勃一兩蒲黃二兩為末酒

服一錢七日三夜一風病同上

**麻木**麻花四兩草烏一兩炒存性為末

煉蜜調成膏每服三分白湯調下

**麻黃**晉曰一名麻藍一名青葛時珍曰此當是麻

子連殼者故周禮朝事之邊供黃月令食麻

與大麻可食黃可供稍有

分別殼有毒而仁無毒也

**氣味**辛平有毒晉曰神農辛雷公甘岐主治五勞

七傷多服令人見鬼狂走本經○說曰要見鬼者

分許九彈子大每朝向日利五臟下血寒氣破積

服一丸滿百日即見鬼也

止痺散膿久服通神明輕身別錄

**附方**舊風顛百病麻子四升水六升猛火煮令芽

或不安或言多語勿怪之但今

人摩手足項定進三劑愈千金

**麻仁修治**宗奭曰麻仁極難去殼取帛包置沸湯

次日日中曝乾就新瓦上投去殼餘揚取仁粒

粒皆完張仲景麻仁丸即此大麻子中仁也

**氣味**甘平無毒

蔬曰微寒普曰先藏地中者食之殺人多食即發帶

痿陽氣婦人多食即發帶疾○畏牡蠣白微茯苓

**主治**補中益氣久服

健不老神仙

經本治中風汗出逐水氣利小便破積

血復血脉乳婦產後餘疾沐髮長潤

別錄下氣去風

痺皮頑令人心歡炒香浸小便絞汁服之婦人倒

產吞二七枚即正

藏器潤五臟利大腸風熱結燥及

熱淋

士良補虛勞逐一切風氣長肌肉益毛髮通乳

汁止消渴催生難產

華日取汁煮粥去五臟膩潤肺

治關節不通髮落

孟詵利女人經脈調大腸下痢塗

諸瘡癩殺蟲取汁煮粥食止嘔逆

特珍

**發明**

弘景曰麻子中仁合九藥并釀酒大善但性滑利劉完素曰麻木殼也而治風同氣相求

也上好古曰麻仁手陽明足太陰藥也陽明病汗多胃熱便難三者皆燥也故用之以通潤也成無已

曰脾欲緩急食甘以緩之麻仁之甘以緩脾潤燥

**附方**

新舊二十服食法 蠟五兩白蜜一合和杵蒸食

老之耐老益氣

久服不飢麻子仁二升大豆一升熬香為末蜜丸日二服

**藥論**大麻仁酒

治骨髓風毒疼痛不可運動用大

銀器中旋旋慢炒香熟入木臼中搗至萬杵待細

如自粉即止平分為十帖每用一帖取家釀無灰

酒一大椀同麻粉用柳槌蘸入砂盆中搗之濾去

殼煎至減半空腹服一帖輕者四五帖見效甚

者不出十帖必失所苦  
效不可言  
動用冬麻子半斤研碎水濾取汁入粳米二  
合煮稀粥下葱椒鹽豉空心食  
食醫心鏡老人

風痺  
麻子法食之  
五淋澀痛  
法食之  
治脾約大便不  
同大便不

通  
麻子煮粥如上方  
麻子仁丸  
治脾約大便不  
小數麻子仁二

升芍藥半斤厚朴一尺大黃枳實各一斤杏仁一  
升熬研煉蜜左梧桐子大每以漿水下十九日三  
服不知再加  
產後祕塞  
許學士云產後汗多則大

張仲景方  
產後祕塞  
便祕難於用藥惟麻子粥  
最穩不惟產後可服凡老人諸虛風秘皆得力也

用大麻子仁紫蘇子各二合洗淨研細再以水研  
濾取汁一盞分二次  
產後瘀血  
酒不盡麻子仁五升

且去溫服一升不瘥再服一升不吐不下  
千金方  
胎損腹

痛  
冬麻子一升杵碎熬香水  
二升煮汁分服  
心鏡  
妊娠心痛  
類圖麻子

水二盞煎六分  
月經不通  
或兩三月或半年一年  
去滓服  
聖惠  
者用麻子仁二升挑仁

二兩研勻熟酒一升浸  
嘔逆不止  
取汁着少鹽喫  
一夜日服一升  
普濟

立效李諫議常  
虛勞內熱  
下焦虛熱骨節煩疼肌  
用極妙  
外臺

少氣吸吸口燥熱淋用大  
麻仁五合研  
補下治渴  
水二升煮減半分服四五劑瘥  
外臺

麻子仁一升水三升煮四  
五沸  
消渴飲水  
日至數  
去滓冷服半升日二  
藥性論  
乳石發渴  
大

赤澀用秋麻子仁一升水  
三升煮三  
乳石發渴  
大  
四沸飲汁不過五升瘥  
肘后方

仁三合水三升煎二  
飲酒咽爛  
口舌生瘡大麻仁  
升時特呷之  
外臺

末蜜丸舍之  
脚氣腫渴  
大  
再人水三升煮一升入赤

千金方  
脚氣腫渴  
大  
再人水三升煮一升入赤

本  
草  
綱  
目  
卷  
之  
二  
十  
二

本  
草  
綱  
目  
卷  
之  
二  
十  
二

本  
草  
綱  
目  
卷  
之  
二  
十  
二

小豆一升煮熱食豆 脚氣腹痺 大麻仁一升研碎

飲汁 外臺祕要 必效方用麻子仁汁煮綠 小兒

服大良 血痢不止 豆空食極效 外臺 小兒

痢下 赤白體弱大困者麻子仁三合炒香研細 截

腸怪病 大腸頭出寸餘痛苦乾則自落又出名為 截

盛脂麻油坐浸之飲大麻子汁 金瘡瘀血 在腹中

數升卽愈也 夏子益奇疾方 小兒疳瘡 嚼麻

仁三升葱白十四枚搗熟水九升煮 腹中蟲病 大

一升半蠅服血出不盡更服 食療 小兒疳瘡 嚼麻

平旦服二升至夜蟲下 食療 小兒疳瘡 嚼麻

之日六七 小兒頭瘡 麻子五升研細水絞 白禿無

髮 麻子炒焦研末豬脂和 髮落不生 黃麻子汁煮

聖濟 總錄 疔耳出膿 麻子一合花胭脂一分研勻 大風

癩疾 大麻仁三升淘晒以酒一斗浸一夜研取白

兼服茄根散乳香 卒被毒箭 麻仁數升并 解射罔

丸取效 聖惠方 毒 大麻子汁飲 辟穰溫疫 麻子仁赤小豆各二七

之良 龍魚 赤遊丹毒 麻仁搗末水和 濕癬肥瘡 諸傳

河圖 龍魚 赤遊丹毒 麻仁搗末水和 濕癬肥瘡 諸傳

之五日瘡 癩疽出汗 生手足肩背纍纍如赤豆狀

○千金方 癩疽出汗 剝淨以大麻子炒研末摩之

○千金方 癩疽出汗 剝淨以大麻子炒研末摩之

油主治 熬黑壓油傅頭治髮落不生煎熟時時啜

之治 硫黃毒發身熱 時珍 ○出千金 方外臺祕要

本草綱目卷之二十一 麻

本草綱目卷之二十一 麻

附方 新 尸咽痛痒 麻子燒脂服

葉氣味辛有毒主治搗汁服五合下虵蟲搗爛傳

竭毒俱效 蘇茶浸湯沐髮長潤令白髮不生 甄權曰

握同子五升搗和 浸三日去滓沐髮

發明 時珍曰按郭文翰科心要烏金散治癰疽疔

汗則葉之有毒攻毒可知矣 普濟方用之截瘡尤可推焉

附方 新 治瘡不止 火麻葉不問榮枯鍋內文武火

盡為末臨發前用茶或酒下移病人原睡處其狀

如醉醒即愈○又方火麻葉如上法為末一兩加

確砂丁香陳皮赤各半兩酒糊丸梧子大每酒

黃麻主治破血通小便 特珍

附方 新 熟淋脹痛 麻皮一兩炙甘草三分水二盞

煎一盞服日二取效 聖惠方 跌撲折傷 疼痛接骨方

黃麻燒灰頭髮灰各一兩 乳香五錢為末每服三錢溫酒下立効

王仲勉 經驗方

麻根主治搗汁或煮汁服主瘀血石淋 陶弘景 治產

難衣不出破血壅脹帶下崩中不止者以水煮服

之效 蘇茶 治熱淋下血不止取三九枚洗淨水五升

煮三升分服血止神驗 藥性 根及葉搗汁服治搗打

瘀血心腹滿氣短及跪折骨痛不可忍者皆效無

則以麻煮汁代之蘇頌○出韋

漚麻汁主治止消渴治瘀血蘇恭

小麥別錄 **校正** 拾遺麥苗

**釋名** 來 時珍曰來亦作稜許氏說文云天降瑞麥

來故麥字從來從久久音綏足行也詩云貽我來

牟是矣又云來象其實久象其根梵書名麥曰迦

**集解** 頌曰大小麥秋種冬長春秀夏實具四時中

夏便收然比秋種者四氣不足故有毒時珍曰北

入種麥漫撒南人種麥撮撒北麥皮薄麩多南麥

反此或云收麥以蓋沙和之辟蟲或云立秋前以

蒼耳剉碎同晒收亦不蛀秋後則蟲已生矣蓋麥

性惡濕故久雨水潦即多不熟也

小麥氣味甘微寒無毒入少陰太陽之經甄權曰

不許皮垢垢則性溫不能消熱止煩也藏器曰小

麥秋種夏熟受四時氣足兼有寒熱溫涼故麥涼

以其春種關二氣也時珍曰新麥性熱陳麥平和

**主治**除客熱止煩渴咽燥利小便養肝氣止漏血

唾血令女人易孕別錄養心氣心病宜食之思煎湯

飲治暴淋宗熬末服殺腸中蛇蟲藥性陳者煎湯飲

止虛汗燒存性油調塗諸瘡湯火傷灼時珍

**發明** 時珍曰按素問云麥屬火心之穀也鄭玄云

麥有孚甲屬木許慎云麥屬金金王而火

本草綱目卷之二十一

王而死三說各異而別錄云麥養肝氣與鄭說合  
孫思邈云麥養心氣與素問合夷攷其功除煩止  
渴收汗利溲止血皆心之病也當以素問為準蓋  
許以時鄭以形而素問以功性故立論不同爾震  
亨曰饑年用小麥代穀須晒燥以少水  
潤春去皮煮為飯食可免麪熱之患

**附方**

新舊三消渴心煩 用小麦作飯及 老人五淋 身  
腹滿小麦一升通草二兩水三 項下瘦氣 用小麥  
升煮一升飲之即愈 奉親書 研末三 眉鍊頭瘡  
一升漬之晒乾為末以海藻洗 研末三 眉鍊頭瘡  
兩和勻每以酒服方寸七日三 小品 眉鍊頭瘡  
月小麥燒存性為末 白癩風癬 用小麥攤石上燒  
注講傳 儒門事親 未成瘡者用小麦炒黑研入  
甚効 醫 湯火傷灼 膩粉油調塗之勿犯冷水必  
學正傳 致爛 袖珍方 金瘡腸出 用小麦五升水九升煮取四升

上合汁喫之腸漸入喫其背並勿令病人知及多  
人見傍人語即腸不入也乃擗席四角懸掛使腸  
自入十日中但畧食美物慎勿  
驚動即殺人 劉涓子鬼遺方  
浮麥 即水淘淨 氣味甘鹹寒無毒 主治益氣除熱  
起者焙用

**止自汗盜汗骨蒸虛熱婦人勞熱** 時珍  
**麥麩** 主治時疾熱瘡湯火瘡爛撲損傷折瘀血醋  
炒罨貼之 華 和麩作餅止洩痢調中去熱健人以  
醋拌蒸熱袋盛包熨人馬冷失腰脚傷折處止痛  
散血 藏 醋蒸熨手足風濕痺痛寒濕脚氣互易至  
汗出竝良末服止虛汗 時珍

本草綱目卷二十一  
十一

發明

特珍曰：麩乃麥皮也，與浮麥同性而止汗之功次於浮麥。蓋浮麥無肉也，凡人身體疼痛及瘡瘍腫爛，沾漬或小便暑月出痘，瘡潰爛不能着席，睡臥者並用夾褥盛麩，縫合藉臥，性涼而軟，誠妙法也。

附方

新虛汗盜汗：衛生寶鑑用浮小麥文武火炒，為末，每服二錢半，米飲下，日三服。或煎湯代茶飲。一方以產後虛汗，小麥麩牡豬膏唇煮熱，切片蘸食亦良。

走氣作痛：用醞醋拌麩皮，末以豬肉汁調服，二錢。炒熟袋盛熨之。

減諸癢痕：春夏用大麥麩，秋冬用小麥。小兒生編，眉瘡，小便尿血，麩麩炒香，以肥豬末酒調傅之。

麩氣味甘，溫有微毒，不能消熱，止煩。別錄：大明曰：性壅熱小。

動風氣發丹石毒，思邈曰：多食長宿滯，加客氣。○畏漢椒、蘿蔔。主治：補虛久食實。

人膚體厚，腸胃強氣力。藏器：養氣補不足，助五臟。華曰：水調服，治人中暑馬病、肺熱、傳癰腫、損傷散血。

止痛生食，利大腸，水調服，止鼻衄吐血。時珍曰：石末在內，故也。但許食之即良。藏器曰：麩性熱，惟第二磨者涼，為其近麩也。河渭以西，白麥性涼，以其春種，闕二氣也。穎曰：東南卑濕，春多水，麥已受濕氣，又不曾出汗，故食之作渴，動風氣助濕發熱。西北高燥，春雨又少，麥不受濕，復入地窖出汗，北人稟厚少濕，故常食而不病也。時珍曰：北麩性溫，食之不渴，南麩性熱，食之煩渴。西邊麩性涼，皆地氣使然也。吞漢椒食蘿蔔，皆能解其毒。見蘿蔔條醫方中，往往用飛羅麩，取其無石末而

本草綱目卷二十一

二

二

二

二

二

二

二

二

二



性平易爾陳麥麩水煑食之無毒以糟發脹者能  
發病發瘡惟作蒸餅和藥取其易消也按李廷飛  
延壽書云北多霜雪故麩無毒南方雪少故麩有  
毒顧元慶詹曝偶談云江南麥花夜發故發病江  
北麥花晝發故宜人又且魚稻宜江淮羊麩宜江  
洛亦五方有宜不宜也麩性雖熱而寒食日以紙  
袋盛懸風處數十年亦不壞則  
熱性皆去而無毒矣入藥尤良

**附方** 舊七新 **熱渴心悶** 飲之水一盞調麩一兩 **中渴**

**卒死** 井水和麩一大 **夜出盜汗** 麥麩作彈丸空心

服妙香散 **內損吐血** 飛羅麩畧炒以京墨汁或藕

一帖取效 **大衄血出** 許冷水調服三錢○普濟方 **中蠱吐血**

小麥麩二合水調服 **嘔噦不止** 醋和麩作彈丸二

熟漉出投漿水中待溫吞三兩枚噦定即 **寒痢白**

不用再吞未定至晚再吞 **泄痢不固** 麩白

**色** 炒麩每以方寸七入粥中食之能 **泄痢不固** 麩白

一斤炒焦黃每目空心 **諸瘡久瘡** 用三姓人家寒

溫水服一二匙 **頭皮虛腫** 薄如蒸餅狀如裹水以口 **咽喉腫痛** 卒

月五日午時采青蒿搗自然汁和丸綠豆大臨發

自尋無根水一丸一方加炒黃丹少許 **德生堂**

**下食白麩** 和醋塗喉 **婦人吹奶** 水調麩煑糊欲熟

外腫處 **普濟方** **乳癰不消** 白麩半斤炒黃

攪勻熱飲令人徐徐按 **破傷風病** 白麩燒鹽各一 **金瘡血出**

聖惠方 **破傷風病** 水調塗之 **遠行脚趺** 成泡者水調生

不止用生麩乾傳五七 **遠行脚趺** 麩塗之一夜即

日即愈 **普氏經驗方** **遠行脚趺** 麩塗之一夜即

平折傷瘀損白麩子仁同搗火燎成瘡炒麩入厄

海上折傷瘀損以水調傅之即散火燎成瘡炒麩入厄

子仁未和油千金瘡中惡肉寒食麩二兩巴豆五分水

外科白禿頭瘡白麩豆豉和研酢小兒口瘡寒食麩五錢消

石七錢水調半錢塗足普濟方婦人斷產白麩一升酒一

心男左女右普濟方陰冷悶痛漸入腹腫滿醋

三服經水至時前日夜陰冷悶痛和麩熨之干

次日早及天明服之陰冷悶痛和麩熨之干

金一切漏瘡鹽麩和團燒研癩疽出汗生手足肩

赤豆剝淨以酒和一切疔腫之良梅師方傷米

麩傳之千金方一切疔腫之良梅師方傷米

食積白麩一兩白酒麩二九炒為末每服二匙

麥粉氣味甘涼無毒主治補中益氣脈和五臟調

經絡又炒一合湯服斷下痢孟詵醋熬成膏消一切

癰腫湯火傷時珍

發明時珍曰麥粉乃是麩麩洗筋渣出漿粉今

云烏龍膏治一切癰腫發背無名腫毒初發焮熱

未破者取效如神用隔年小粉愈久者愈佳以鍋

炒之初炒如傷久炒則乾成黃黑色冷定研末陳

米醋調成糊熬如黑漆瓷罐收之用時攤紙上剪

孔貼之即如冰冷疼痛即止少頃覺痒乾亦不能

動久則腫毒及自消藥力亦盡而脫落甚妙此方

蘇州杜水庵所傳屢用有驗藥

易而功大濟生者宜收藏之

麩筋氣味甘涼無毒主治解熱和中勞熱人宜煮

食之時珍寬中益氣原

發明

時珍曰麩筋以麩與麩水中揉洗而成者古  
人罕知今為素食要物煮食甚良今人多以  
油炒則性熱矣宗奭曰生

麥麩

即糗也

氣味甘微寒無毒主治消渴止

煩

本蜀

麥苗

拾遺

氣味辛寒無毒主治消酒毒暴熱酒瘧目

黃竝搗爛絞汁日飲之又解蠱毒煮汁濾服藏器除

煩悶解時疾狂熱退胸膈熱利小腸作藿食甚益

顏色

華日

麥奴

藏器曰麥穗將熟時上有黑黴者也

主治熱煩天行熱毒解丹

石毒

藏器

治陽毒溫毒熱極發狂大渴及溫瘧時珍

發明

時珍曰朱肱南陽活人書治陽毒溫毒熱極  
發狂發斑大渴倍常用黑奴丸水化服一  
丸汗出或微利即愈其方用小麥奴梁上塵釜底  
煤竈突墨同黃芩麻黃硝黃等分為末蜜丸彈子  
大蓋取火化者從治之義也麥乃心之穀屬火而  
奴則麥實將成為濕熱所蒸上黑黴者與釜煤竈  
墨同一理也其方出陳延之小品方名麥奴丸初虞  
世古今錄驗名高堂丸水解丸誠救急良藥也

程主治燒灰入去疔瘰蝕惡肉膏中用時珍

大麥

別錄中品

釋名

牟麥時珍曰麥之苗粒皆大於來  
故得大名牟亦大也通作麩

集解

弘景曰今稞麥一名牟麥似穠麥惟皮薄爾  
恭曰大麥出關中即青稞麥形似小麥而大

本草綱目卷之二十一  
皮厚故謂大麥不似穰麥也（頌曰）大麥今南北皆能種時穰麥有二種一種類小麥而大一種類大麥而大（藏器曰）大穰二麥前後兩出蓋穰麥是蓬皮者大麥是麥米但分有殼無殼也蘇以青稞爲大麥非矣青稞似大麥天生皮肉相離秦隴巴西種之今人將當大麥米糶之不能分也（陳承曰）小麥今人以磨麩日用者爲之（大九種）夏至前熟大麥今人以粒皮似稻者爲之作飯滑飼馬良穰麥今人以似小麥而大粒色青黃作麩脆硬食多張人汴洛河北之間又呼爲黃稞關中一種青稞北近道者粒微小色微青專以飼馬未見入藥用然大穰二麥其名差互今之穰麥似小麥而大者當謂之大麥今之大麥不似小麥而穰脆者當謂之穰麥不可不審（時珍曰）大穰二麥註者不一按吳普本草大麥一名穰麥五穀之長也王禎農書云青稞有大小二種似大小麥而粒大皮薄多麩無麩西人種之不過與大小麥異名而已郭義恭廣志云大麥有黑穰麥有梳麥出涼州似大麥有赤

麥赤色而肥據此則穰麥是大麥中一種皮厚而青色者也大抵是一類異種如粟粳之種近百總是一類但方土有不同爾故（麥）主治不其相遠大麥亦有粘者名糯麥可以釀酒

**氣味** 鹹温微寒無毒爲五穀長令人多熱（說曰）暴

弱爲下氣故也久服宜人熟則有益（主）治消渴除帶生則冷而損人○石蜜爲之使

熱益氣調中（別錄）補虛劣壯血脈益顏色實五臟化

穀食止洩不動風氣久食令人肥白滑肌膚爲麩

勝於小麥無燥熱（士）麩平胃止渴消食療脹滿（蘇）

久食頭髮不白和針砂沒石子等染髮黑色（孟）寬

胸下氣涼血消積進食（時）珍

發明

宗奭曰大麥性平涼滑膩有人患纏喉風食不能下用此麩作稀糊令燕以助胃氣而平三伏中朝廷作麩以賜臣下震亨曰大麥初熟人多炒食此物有火能生熱病人不知也時珍曰大麥作飯食響而有益煮粥甚滑磨麩作醬甚甘美

附方

舊四食飽煩脹但欲臥者大麥麩煮微香每新五白湯服方寸七佳肘后方

膜外水氣

大麥麩甘遂末各半兩水和小兒傷乳作餅炙熟食取利總錄

腹脹煩悶欲睡大麥麩生用水調一蠛蠓尿瘡大錢服白麩微炒亦可保幼大全

嚼傅之日三上傷寒類要

腫毒已破

青大麥去鬚炒暴花為末傅之成醫揭去又傳

數次麥芒入目

大麥煮汁洗之即愈孫真人方

湯火傷灼

大麥炒黑

研末細調搽之

被傷腸出

以大麥粥汁洗腸推入但卒患飲米糜百日乃可千金

淋痛

大麥三兩煎湯入薑汁蜂蜜代茶飲聖惠方

麥蘖

見蘖米下

苗主治諸黃利小便杵汁日日服類要冬月面目手

足皴疥煮汁洗之時珍

附方

新小便不通陳大麥稍煎濃汁頻服簡便方

大麥奴主治解熱疾消藥毒藏器

穡麥音穡○別錄中品

釋名

時珍曰穡之殼厚而粗穡也

集解

弘景曰穡麥是馬所食者服食家並食大穡二麥今人輕健炳曰穡麥西川人種食之山

本草綱目卷之二十一

二十五

東河北人正月種之名春穰形狀與大麥相似時珍曰穰麥有二種一類小麥而大一類大麥而大  
頌曰穰麥即大麥一種皮厚者陳藏器謂即大麥之連殼者非也按別錄自有穰麥功用其皮豈可食乎詳大麥下

**氣味甘微寒無毒**  
弘景曰此麥性熱而云微寒恐是作屑與合殼異也恭曰穰麥性寒陶云性熱非矣江東少有故也

**主治輕身除熱久服令人多力健行作藥温中消食**  
別錄補中不

**動風氣作餅食良**  
蕭炳

**發明**  
時珍曰別錄麥藥附見穰麥下而大麥下無之則生藥當以穰為良也今人通用不復分別矣

**雀麥**  
唐本草

**校正**  
自草部移入此

**釋名燕麥**  
唐本  
**薈**  
音藥  
**杜姥草**  
外臺  
**牛星草**  
時珍曰此野麥也燕雀所食故名曰華本草謂此為瞿麥者非矣

**集解**  
恭曰雀麥在處有之生故墟野林下莖葉似小麥而弱其實似穰麥而細宗奭曰苜與麥同但穗細長而疎唐劉夢得所謂莧葵燕麥動搖春風者也周憲王曰燕麥穗極細每穗又分小支十數箇子亦細小春去皮作麩蒸食及作餅食皆可救荒

**米氣味甘平無毒**  
**主治充饑滑腸**  
時珍

**苗氣味甘平無毒**  
**主治女人產不出煮汁飲之**  
蘇恭

**附方**  
舊  
**胎死腹中**  
**胞衣不下**  
上捨心用雀麥一把水五升煮二升

本草綱目卷之二十一  
溫服  
齒齲并蟲  
積年不瘥從少至老者用雀  
母秘錄  
用苦瓠葉三十枚洗淨取草剪長二寸以瓠葉作  
五包包之廣一寸厚五分以三年酢漬之至日中  
以兩包火中炮令熱納口中慰齒外邊冷更易之  
取包置水中解視即有虫長三分老者黃色少者  
白色多即二三枚少即一二  
十枚此方甚妙  
外臺秘要

蕎麥  
宋嘉祐  
釋名  
蕎麥  
翹音烏麥  
花蕎  
時珍曰蕎麥之莖弱而  
麥故曰蕎曰莖而與麥同名也俗亦呼為甜蕎以  
別苦蕎楊慎丹鉛錄指烏麥為燕麥蓋未讀日用  
本草也

集解  
炳曰蕎麥作飯須蒸使氣餽烈日暴令開口  
春取米仁作之時珍曰蕎麥南北皆有立秋  
前後下種八九月收刈性最畏霜  
莖綠葉如烏桕樹葉開小白花繁密粲然結實  
粟纒如羊蹄實有三稜老則烏黑巴王禎農書云  
北方多種磨而為麪作煎餅配蒜食或作湯餅謂  
之河漏以供常食滑細如粉亞於麥麪南方  
方一種但作粉餌食乃農家居冬穀也

氣味甘平寒無毒  
思邈曰酸微寒食之難消久食  
熱食不過八九頓即患熱風鬚眉脫落還生  
亦希涇邠以北多此疾又不可合黃魚食

主治實腸胃益氣力續精神能鍊五臟滓穢  
孟詵作  
飯食歷丹石毒甚良  
蕭炳以醋調粉塗小兒丹毒赤  
腫熱瘡  
吳瑞降氣寬腸磨積滯消熱腫風痛除白濁  
白帶脾積洩瀉以沙糖水調炒麪二錢服治痢疾

本草綱目卷之二十一  
三十一

炒焦熱水衝服治絞腸沙痛

時珍

發明

穎曰本草言蕎麥能鍊五臟滓穢俗言一年  
最降氣寬腸故能鍊腸胃滯滯治濁帶洩痢腹  
痛上氣之疾氣盛有濕熱者宜之若脾胃虛寒人  
食之則大脫元氣而落鬚眉非所宜矣孟詵云益  
氣力者殆未然也按楊起簡便方云肚腹微微作  
痛出即瀉瀉亦不多日夜數行者用蕎麥麩一味  
作飯連食三四次即愈予壯年患此兩月瘦怯尤  
甚用消食化氣藥俱不效一僧授此而愈轉用皆  
效此可徵其鍊積滯之功矣普濟治小兒天吊及  
歷節風方  
亦用之

附方

新十

欬嗽上氣

蕎麥粉四兩茶末二錢生蜜  
二兩水一椀順手攪千下飲

之良久下氣不止  
即愈 傷內事親

十水腫喘

生大戟一錢蕎麥麩  
二錢水和作餅炙熟

為末空心茶服以大  
小便利為度 聖惠

男子白濁

魏元君濟生丹用  
菽麥炒焦為末雞

子白和丸梧子大每服  
五十丸鹽湯下日三服

赤白帶下

上方同 禁口痢疾

蕎麥麩每服二錢沙  
糖水調下 坦仙方

癰疽發背

一切腫毒菽麥麩  
硫黃各二兩為末

井華水和作餅晒收每用一餅磨水傅之  
痛則令不痛不痛則令痛即愈

瘡頭黑

瘡頭黑

蕎麥麩煮食之  
即發起 直指

痘瘡潰爛

用蕎麥粉頻頻  
湯火

傷灼

用蕎麥麩炒黃研末水  
和傅之如神 奇效方 蛇盤瘰癧 圍接項上

去殼海藻白殭蠶炒去絲等分為末白梅浸湯取  
肉減半和丸綠豆大每服六七丸食後臨臥米

飲下日五服其毒當從大便泄去若與淡菜連服  
尤好淡菜生於海藻上亦治此也忌豆腐雞羊酒

氏方 積聚敗血

通仙散治男子敗積女大敗血  
不動真氣用菽麥麩三錢大黃



二錢半為末臥時酒頭風畏冷李樓云一人頭風

不愈予以蕎麥粉二升水調作二餅頭風風眼

更互合頭上微汗即愈怪證奇方

作錢大餅貼眼四角以米染髮令黑

大艾炷灸之即效如神蕎麥針砂二

漿水洗淨塗之荷葉包至一更洗去再以無食子

去即黑絞腸沙痛蕎麥麩一撮炒黃小腸疝氣

仁炒去尖胡盧巴酒浸晒乾各四兩小茴香炒一

兩為末酒糊丸梧子大每空心鹽酒下五十九兩

月大便出白膿去根孫天仁集効方

**葉主治**作茹食下氣利耳目多食即微洩士良曰

食動刺風令人身痒

**稽主治**燒灰淋汁取醃熬乾同石灰等分蜜收能

爛癰疽蝕惡肉去醫瘡最良穰作薦辟壁虱時珍曰

華曰燒灰淋汁洗六畜瘡并驢馬躁蹄

**附方**新噎食蕎麥稽燒灰淋汁入鍋內煎取白霜

上方海壁虱蜈蚣蕎麥稽作薦并燒烟熏之

**苦蕎麥**綱目

**集解**時珍曰苦蕎麥出南方春社前後種之莖青多

麥稍尖而稜角不峭其味苦惡農家磨搗為粉蒸

使氣餽滴去黃汁乃可作為餹餌食之色如豬肝

穀之下者

聊濟荒爾

氣味甘苦温有小毒 時珍曰多食傷胃發風動氣 能發諸病黃疾人尤當禁之

附方 新明目枕 苦蕎皮黑豆皮綠豆皮 鄧才雜興

稻 別錄 下品

釋名 稌 音糯 亦作粳 時珍曰稻稌者稌糯之通 稱物理論所謂稻者漑種之總稱是

矣本草則專指糯以為稻也稻從音函象人在 曰上治稻之義稌則方言稻音之轉爾其性粘軟

故謂之糯 穎曰糯米緩 筋令人多睡其性糯也

集解 弘景曰道家方藥有稻米粳米俱用者此則 兩物也稻米白如霜江東無此故通呼粳為

稻耳不知色類復云何也 恭曰稻者穡穀之通名 爾雅云稌稻也稌者不粘之稱 一曰秣汜勝之云

三月種稌稻四月種秣秣稻即竝稻也陶謂為二蓋 不可解也志曰此稻米即糯米也其粒大小似稌

米細糠白如雪今通呼稌糯二穀為稻所以惑之 按李含光音義引字書解粳字云稻也稻字云稻

屬也不粘粳字云稻餅也粳蓋糯也禹錫曰爾雅 云稌稻郭璞註云別二名也今沛國呼稌周頌云

豐年多黍多稌禮記云牛宜稌幽風云十月穫稻 皆是一物也說文云稌稻屬也沛國謂稻為糯字

林云糯粘稻也稌不粘稻也然稌糯甚相類以粘 不粘為異爾當依說文以稻為糯顏師古刊謬正

俗云本草稻米即今之糯米也或通呼粳糯為稻 孔子云食夫稻周官有稻人漢有稻田使者竝通

指稌糯而言所以後人混稱不知稻即糯也宗奭 曰稻米今造酒糯稻也其性温故可為酒酒為陽

故多熟西域天竺土溽熱稻歲四熟亦可驗矣時 珍曰糯稻南方水田多種之其性粘可以釀酒可

以為粢可以蒸糕可以熬餛可以炒食其類亦多 其穀殼有紅白二色或有毛或無毛其殼亦有赤

白二色赤者酒多糟少一種粒白如霜長三四分 者齊民要術糯有九格雜木大黃馬首虎皮火色

等名是矣古人釀酒多用秫故諸說論糯稻往往費辯也秫乃糯粟見木條

稻米氣味苦温無毒

思邈曰味甘宗奭曰性温須日糯米性寒作酒則熱糟乃

温平亦如大豆與豉醬之性不同也洗日涼發風動氣使人多睡不可多食藏器曰久食令人身軟緩人筋也小貓犬食之亦脚屈不能行馬食之足重妊婦雜肉食之令子不利蕭炳曰擁諸經絡氣使四肢不收發風昏昏士良曰久食發心悸及癰疽瘡癩中痛合酒食之醉難醒時珍曰糯性粘滯難化小兒病人最宜忌之

**主治**作飯温中令人多熟大便堅別錄

能行榮衛中血積解芫青斑蝥毒十良益氣止泄思邈

補中益氣止霍亂後吐逆不止以一合研水服之大以駱駝脂作煎餅食主痔疾蕭炳作糜一斗食主

消渴藏器暖脾胃止虛寒洩痢縮小便收自汗發痘

瘡時珍

**發明**思邈曰糯米味甘脾之穀也脾病宜食之楊士瀛曰痘疹用粳米取其解毒能釀而發之

也時珍曰糯米性温釀酒則熱熬餉尤甚故脾肺虛寒者宜之若素有痰熱風病及脾病不能轉輸食之最能發病成積孟詵蘇頌或言其性凉性寒者謬說也別錄已謂其温中堅大便令人多熱是豈寒涼者乎今人冷洩者炒食即止老人小便數者作粢糕或九子夜食亦止其温肺暖脾可驗矣痘證用之亦取此義

**附方**霍亂煩渴

舊五新不止糯米三合水五升蜜一合研汁分服或煮汁服

楊氏消渴飲水上方同三消渴病梅花湯用糯穀炒出白花桑根

白皮等分每用一兩水二下痢禁口糯穀一升炒

用薑汁拌濕再炒為末每服一久洩食減糯米一

匙湯下三服即止經良方久洩食減糯米一

一宿瀝乾慢炒熟磨篩入懷慶山藥一兩每日清

晨用半盞入砂糖二匙胡椒末少許以極滾湯調

食其味極佳大有滋補久服令人鼻衄不止服藥

精暖有子秘方也松篁經驗方鼻衄不止不應

獨聖散用糯米微炒黃為末每服一錢新汲勞心

水調下仍吹少許入鼻中簡要濟眾方澹察自

吐血糯米半兩蓮子心七枚為末酒服孫仲盈

汗不止糯米小麥麩同炒為末每服小便白濁糯

丸治人夜小便脚停白濁老人虛人多此證令人

卒死大能人精液主頭昏重用糯米五升炒赤

黑白芷一兩為末糯粉糊丸梧子大每服五十九

木饅頭煎湯下無此用局方補腎湯下若後生稟

賦怯弱房室太過小便太多水管寒濕小便女人

如膏脂入石菖蒲牡蠣粉甚效經驗良方女人

白淫糯米花柳等分炒為末醋糊丸梧子大每

胎動不安下黃水用糯米一合黃芪芎藭各小兒

頭瘡糯米飯燒灰入輕粉纏蛇丹毒糯米粉和鹽

急打撲傷損諸瘡寒食日浸糯米逐日易水至小

民圖金瘡癰腫及竹木籤刺等毒用水調塗之便

本草綱目卷之二十一

卷之二十一

三十一

膏貼項下及腫處一夜便消乾即換之當令濕為妙

藥內也 顛犬咬傷 糯米一合斑蝥七枚再炒黃去之又入七

枚待米出烟去蝥為末油調荒年代糧 淘汰百蒸

傳之小便利下佳醫方大成 至三十日止可一年不食 肘后 虛勞不足 糯米

百曝搗末日食一殮以水調之服 肚內蒸乾搗作 腰痛虛寒 糯米二升炒熟袋盛掛

九子日日服之 研酒服 談 荃翁試驗方

米泔氣味甘涼無毒主治益氣止煩渴霍亂解毒

食鴨肉不消者頓飲一盞即消 糯米泔任意飲之即

附方 一 煩渴不止 定研汁亦可 外臺

糯稻花主治陰乾入措牙烏鬚方用 珍時

稻穰即稻稈氣味辛甘熱無毒主治黃病如金色

煮汁浸之仍以穀芒炒黃為末酒服 器 燒灰治墜

撲傷損 蘇 燒灰浸水飲止消渴淋汁浸腸痔授穰

藉鞞暖足去寒濕氣 珍時

發明 領曰稻稈灰方出劉禹錫傳信方云湖南李

糟入盐和淋取汁淋痛處立瘥也時珍曰稻穰煮

治作紙嫩心取以為鞞皆大為民利其紙不可貼

瘡能爛肉按江湖紀聞云有人壁虱入耳頭痛不

可忍百藥不效用稻稈灰煎汁灌入即死而湯

附方 新八 消渴飲水 取稻穰中心燒灰每以湯

浸一合澄清飲之 危氏

喉

本草綱目卷之二十一 雜考 三十一

痺腫痛

稻草燒取墨烟醋調吹鼻中或普濟熱病餘毒

攻手足疼痛欲脫用稻穰下血成痔稻葉燒灰淋

度瘰癧崔氏纂要湯火傷瘡用稻草灰冷水淘七遍帶石

油傳二三次可愈惡蟲入耳香油合稻稈灰汁

食不下赤稻細稍燒灰滾湯一椀隔絹淋汁三次

粥食神效摘玄妙方小便白濁糯稻草煎濃汁露

穀類穀芒也主治黃病為末酒服又解蠱毒煎汁

飲日華

糯糠主治齒黃燒取白灰旦旦擦之時珍

粳音庚別錄中品

釋名秔與粳同時珍曰粳乃穀稻之總名也有早

粘者為糯不粘者為粳糯者糯也粳者硬也但入解熱藥以晚粳為良爾

集解弘景曰粳米即今人常食之米但有白赤小

淮泗之間最多襄洛土粳米亦堅實而香南方多

收火稻最補益人諸處雖多粳米但充饑耳時珍

目粳有旱二稻南方土下塗泥多宜水稻北方

種旱稻者謂之火米古者惟下種成畦故祭祀謂

稻為嘉蔬今人皆拔秧栽插矣其種近百各各不

同俱隨土地所宜也其穀之先芒長短大細百不

同也其米之赤白紫烏堅鬆香否不同也其性之

溫涼寒熱亦因土產形色而異也真臘有水稻高丈許隨水而長南方有一歲再熟之稻蘇頌之香梗長白如玉可充御貢皆梗之稍異者也

**粳米**氣味甘苦平無毒思邈曰生者寒燔者熱時珍曰北粳涼南粳溫赤粳

熱白粳涼晚白粳寒新粳熱陳粳涼凡人嗜生米久成米瘕治之以雞屎白

氣陳者下氣病人尤宜洗曰常食乾粳飯令人熱中唇口乾不可同馬肉食發痼疾不可和蒼耳食

令人卒心痛急燒倉米灰和蜜漿服之不爾即死主治益氣止煩止渴止

洩別錄溫中和胃氣長肌肉蜀本補中壯筋骨益腸胃

華日煮汁主心痛止渴斷熱毒下痢孟詵合芡實作粥

食益精強志聰耳明目好古通血脈和五臟好顏色

時珍出養生集要常食乾粳飯令人不噎孫思邈

**發明**說曰粳米赤者粒大而香水漬之有味益人多收火稻貯倉燒去毛至春春米食之即不發病

宜人溫中益氣補下元也宗奭曰粳以白晚米為第一早熟米不及也平和五臟補益血氣其功莫

速然稍生則復不益脾過熟乃佳穎曰粳有早中晚三收以晚白米為第一各處所產種類甚多氣

味不能無少異而亦不大相遠也天生五穀所以養人得之則生不得則死惟此穀得天地中和之

氣同造化生育之功故非他物可比入藥之功在

所畧爾。好古曰本草言粳米益脾胃而張仲景

白虎湯用之入肺以味甘為陽明之經色白為西

方之象而氣寒入手太陰也少陰證桃花湯用之

以補正氣竹葉石膏湯用之以益不足時珍曰粳

稻六七月收者為早粳止可充食八九月收者為

遲粳十月收者為晚粳北方氣寒粳性多涼八九

九

月收者即可入藥南方氣熱粳性多溫惟十月晚  
稻氣涼乃可入藥暹粳晚粳得金氣多故色白者  
入肺而解熱也早粳得土氣多故赤者益脾而  
白者益胃若滇嶺之粳則性熱惟彼土宜之耳

**附方** 霍亂吐瀉 煩渴欲絕用粳米二合研粉  
新十 入水二盞研汁和淡竹瀝一

合頓服 赤痢熱躁 粳米半升水研取汁入油瓷瓶  
普濟 中蠟紙封口沉井底一夜平旦

服之吳內翰家乳母病 自汗不止 頻頻撲之 五  
此服之有效 普濟方

**種尸病** 粳米二升水六升煮 卒心氣痛 粳米一升  
一沸服日三 肘后 水六升煮

六七沸服 米瘦嗜米 有人好啞米久則成瘵不得  
肘后方 米則吐出清水得米即止米

不消化久亦斃人用白米五合雞屎一升同炒焦  
為末水一升頓服少時吐出瘵如研米汁或自沫

淡水乃愈也 小兒初生 三日應開腸胃助穀神者  
千金方 碎米濃作汁飲如乳酪類

以豆許與兒飲之二七日可與 初生無皮 色赤但  
哺慎不得與雜藥也 肘后方 有紅筋

乃受胎未足也用早白米粉 小兒甜瘡 生於面耳  
撲之肌膚自生 聖濟方 令母頻嚼

白米臥時塗之不 荒年辟穀 粳米一升酒三升漬  
過三五次即愈 之暴乾又漬酒浸取

出稍食之可辟一年 胎動腹痛 急下黃汁  
斗三升辟穀一年 肘后方 用粳米五

升黃芪六兩水七升煎 赤根丁腫 白粉熬黑和蜜  
二升分四服 聖惠 傅之 千金方

**浙二泔釋名** 米泔 時珍曰浙音錫洗米也泔汁也  
泔甘汁也第二次者清而可用

故曰浙 二泔 藥性

**氣味甘寒無毒** 主治 清熱止煩渴利小便涼血 時  
珍

**發明** 戴原禮曰風熱赤眼以浙二泔睡  
時冷調洗肝散菊花散之類服之



附方 新吐血不止 陳紅米泔水溫服一 鼻出衄血

類飲漸二泔仍以真麻油或 鼻上酒瘡 以浙二泔

外以硫黃入大菜頭內 服藥過劑 悶亂者粳米瀝

炒米湯主治益胃除濕不去火毒令人作渴 時珍

粳穀奴 穀穗煤 主治走馬喉痺燒研酒服方寸七

立效 時珍 出千金 非

禾稈主治解砒毒燒灰新汲水淋汁濾清冷服一

椀毒當下出 時珍 出衛 小兒胎毒

秬 音仙 綱目

釋名 占稻 綱目 早稻 時珍曰秬亦粳屬之先熟而鮮

故謂之占俗 作粘者非矣

集解 時珍曰秬似粳而粒小始自閩人得種於占

城國宋真宗遣使就闕取三萬斛分結諸道

為種故今各處皆有之高仰處俱可種其熟最早

六七月可收品類亦多有赤白二色與粳大同小

秬米氣味甘溫無毒主治溫中益氣養胃和脾除

濕止洩 時珍

釋主治反胃燒灰淋汁溫服令吐蓋胃中有蟲能

殺之也 普濟

蘇文曲血不...

野王寺入胃熱...

蘇山...

蘇米...

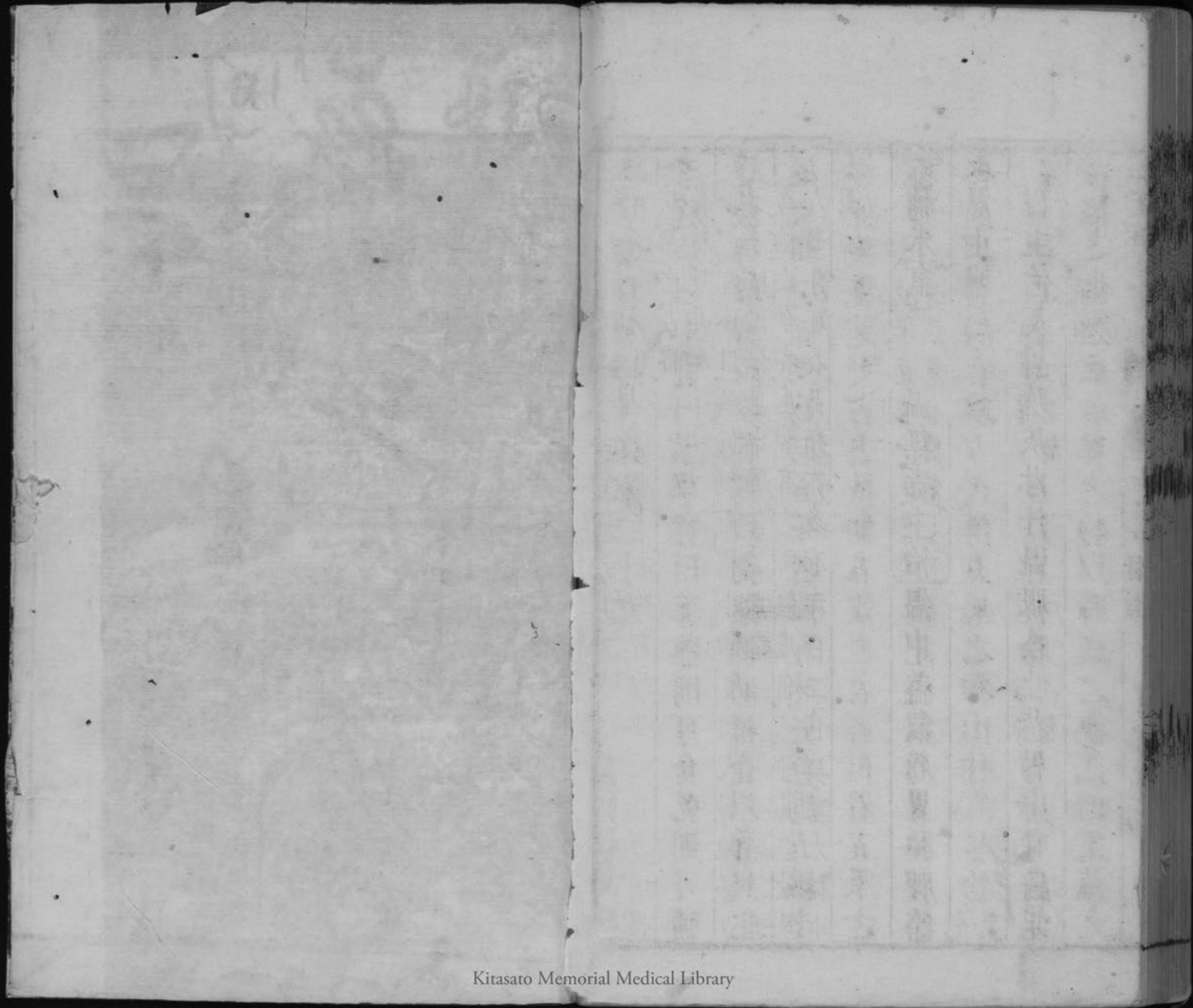
蘇...

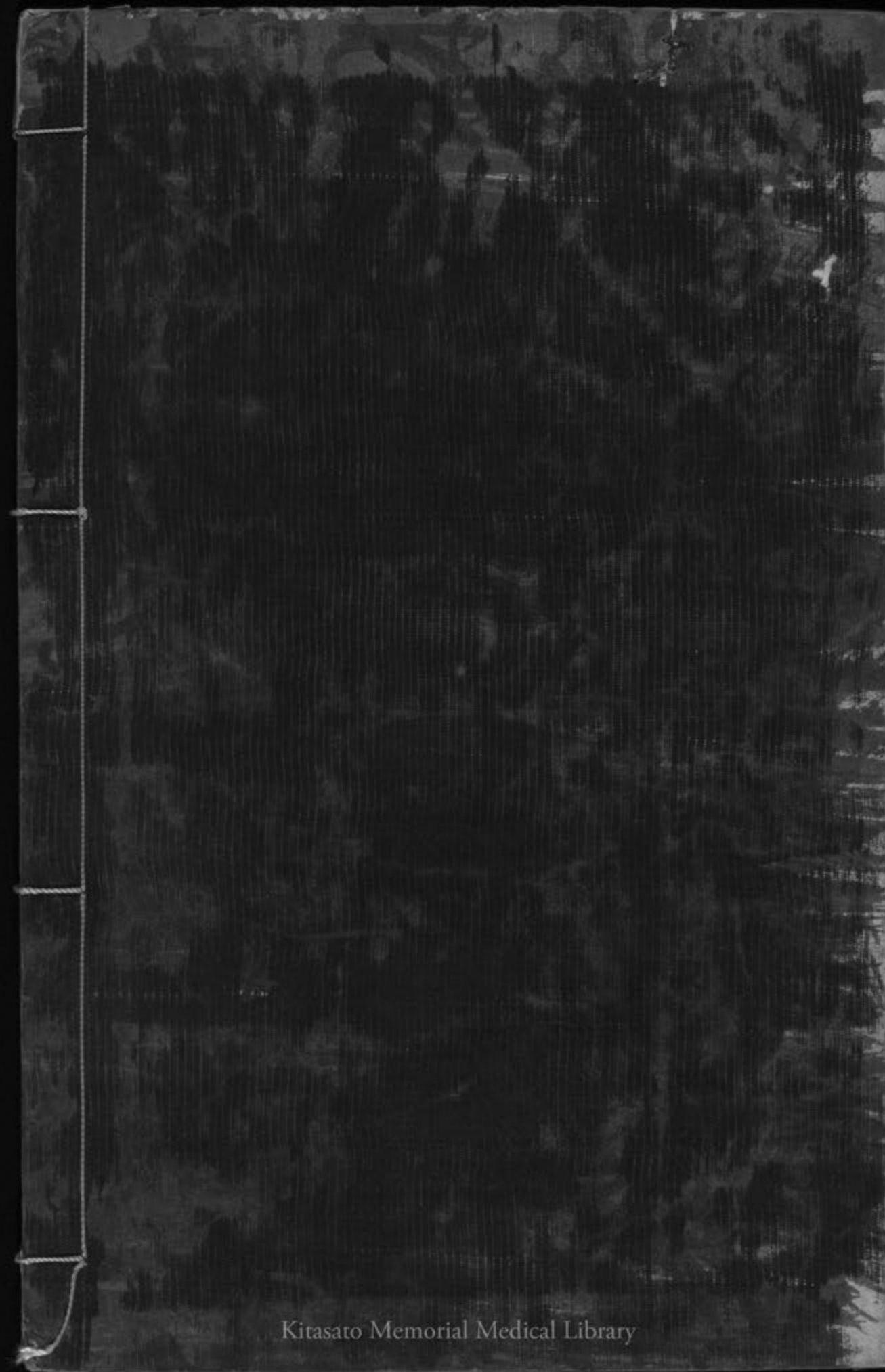
蘇...

蘇...

蘇...

蘇...





Kitasato Memorial Medical Library

