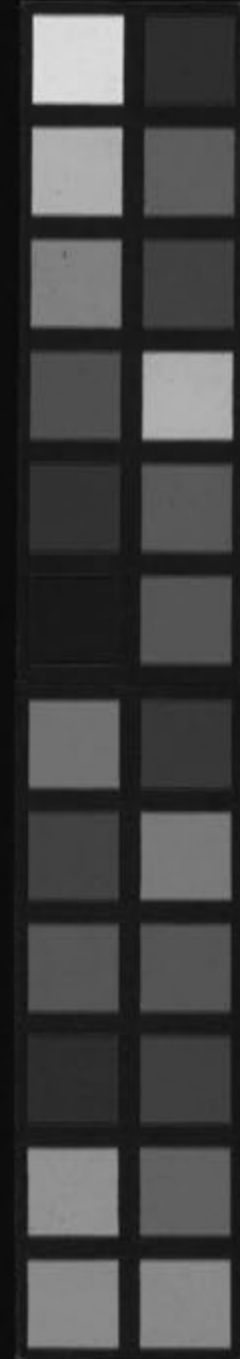
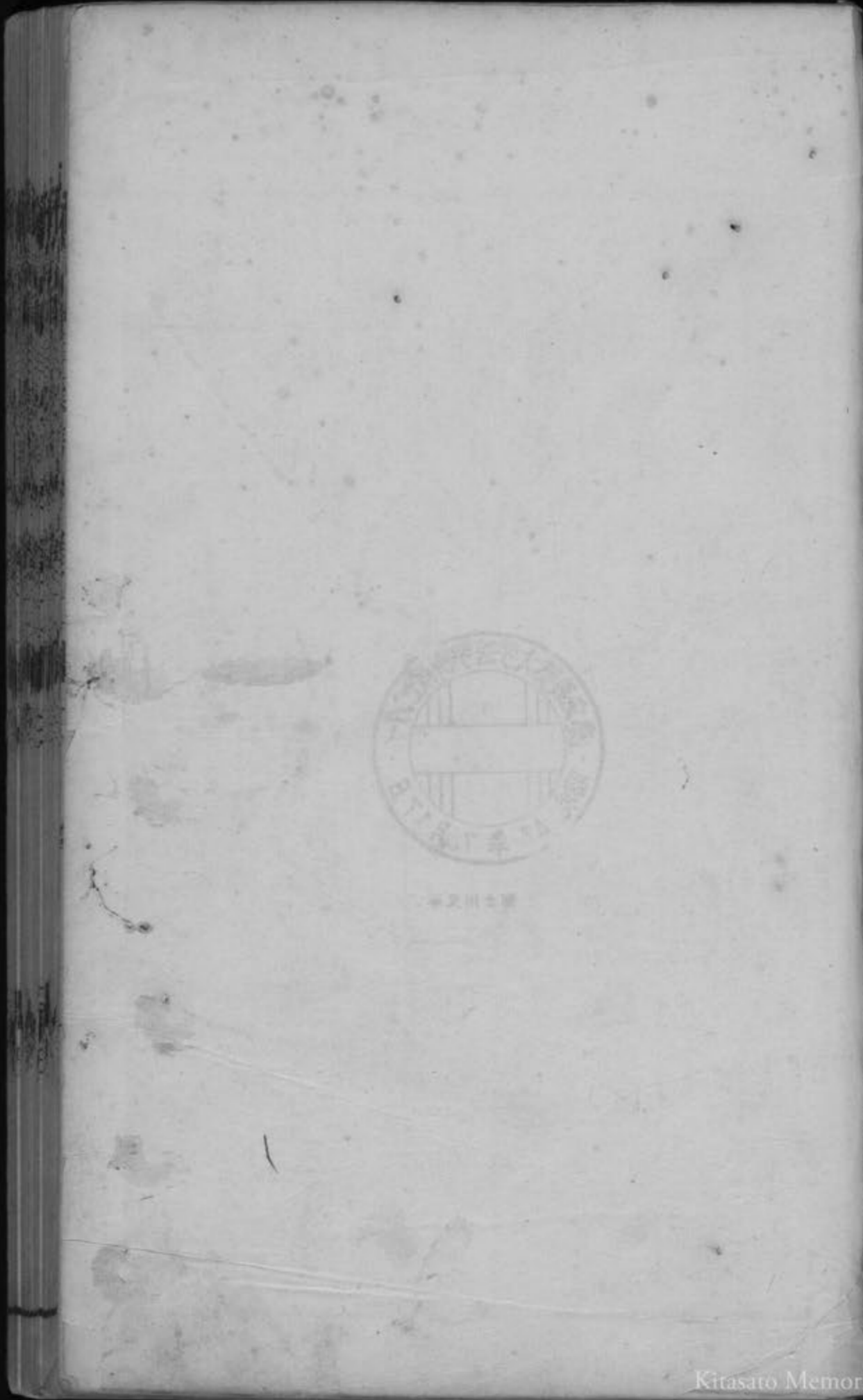


h 47

Kitasato Memorial Medical Library

F 18  
木-47





499.9  
Ho-5  
19

No. 1860  
h 49



富士川文庫  
3432

本草綱目穀部目錄第二十三卷

穀之二 稷粟類一十八種

尾張淺井氏記

稷 別錄

黍 別錄

蜀黍 食物

玉蜀黍 綱目

粱 別錄

粟 別錄

秫 別錄

稭子 救荒

稗 綱目

狼尾草 拾遺

東廡 拾遺

菰米 綱目

蓬草子 拾遺

苧草子 拾遺

篩草子 海藥

薏苡 本經

罌子粟 開寶  
即御米

麗春花

阿芙蓉 綱目

本草綱目穀部 卷第二十三 目錄


本草綱目穀部第二十三卷  
穀之二 稷粟類一十九種

稷  
別錄  
上品

釋名

稷 音咨 (時珍曰) 稷從禾從畷 畷音卽諧

是矣種稷者必畷 畷進力也 南人承北音呼稷爲稷 謂其米可供祭也 禮記祭宗廟 稷曰明粢 爾雅

云 粢稷也 羅願云 稷稷粢皆一物 語音之輕重 耳 赤者名糜 白者名苞 黑者名秬 註見黍下

集解

似又註 黍米云 稷米與黍米相似而粒殊大

食之不宜 人言發宿病 詩云 黍稷稻粱 禾麻菽麥 此入穀也 俗猶莫能辨 證况 芝英乎 (蘇恭曰) 呂氏 春秋云 飯之美者 有陽山之稷 高誘註云 關西謂 之糜 音糜 冀州謂之繫 音牽 去聲 廣雅云 繫稷也

禮記云稷曰明粢爾雅云粢稷也說文云稷乃五穀長曰正也此乃官名非穀號也先儒以稷為粟類或言粟之上者皆說其義而不知其實也按汜勝之種植書有黍不言稷本草有稷不載稷稷即稷也楚人謂之稷關中謂之糜呼其米為黃米其苗與黍同類故呼黍為秬秠陶言與黍相似者得之矣藏器曰稷稷一物也塞北最多如黍黑色說曰稷在八穀之中最為下苗黍乃作酒此乃作飯用之殊塗頌曰稷米出粟處皆能種之今人不甚珍此惟祠事用之農家惟以備他穀之不熟則為糧耳宗奭曰稷米今謂之秬米先諸米熟其香可愛故取以供祭祀然發故疾只堪作飯不粘其味淡時珍曰稷與黍一類二種也粘者為黍不粘者為稷稷可作飯黍可釀酒猶稻之有粳與糯也陳藏器獨指黑黍為稷亦偏矣稷黍之苗似粟而低小有毛結子成枝而殊散其粒如粟而光滑三月下種五六月可收亦有七八月收者其色有赤白黃黑數種黑者禾稍高今俗通呼為黍子不復呼

稷矣北邊地寒種之有補河西出者顆粒尤硬稷熟最早作飯踈爽香美為五穀之長而屬土故祀穀神者以稷配社五穀不可遍祭祭其長以該之也上古以厲山氏之子為稷主至成湯始易以后稷皆有功於農事者云

**正誤**吳瑞曰稷苗似蘆粒亦大南人呼為蘆稷孫炎正義云稷即粟也時珍曰稷黍之苗雖頗

似粟而結子不同粟穗叢聚攢簇稷黍之粒踈散成枝孫氏謂稷為粟誤矣蘆稷即蜀黍也其莖苗高大如蘆而今之祭祀者不知稷即黍之不粘者往往以蘆稷為稷故吳氏亦襲其誤也今並正之

**稷米氣味甘寒無毒**說曰多食發二十六種冷病氣不與瓠子同食發冷病但

飲黍穰汁即瘥又**主治**益氣補不足別**治熱壓丹**不可與附子同服

**石毒發熱解苦瓠毒**日**作飯食安中利胃宜脾**鏡

涼血解暑

時珍曰按孫真人云稷脾之穀也脾病宜食

發明

時珍曰按孫真人云稷脾之穀也脾病宜食之。汜勝之云燒黍稷則飢死此物性相制也。稷米黍穰能解苦瓠之毒淮南方畢術云。祠塚之黍啖兒令不思母此亦有所厭耶。

附方

新補中益氣 葱鹽煮粥食之 飲膳正要 卒

嘔不止

粳米粉并華水 肘后 癰疽發背 糲米粉糝黑以雞子白和塗練

上剪孔貼之乾則易神效 葛氏方

辟除瘟疫 令不相染以糲米為肘后方

根主治 心氣痛產難

時珍

附方

新心氣疼痛 高粱根煎湯 橫生難產 重陽日取高粱

根名瓜龍陰乾燒存性 研末酒服二錢卽下

黍

別錄中品

校正

別錄中品丹黍 米今併為一

釋名 赤黍曰藁

音 曰麩

白黍曰芑

音 起 黑黍曰秬

音 距 一稔二米曰秬

音 疋 並爾雅時珍曰按許慎說文云黍可為酒從禾入水為意

也魏子才六書精蘊云禾下從余象細粒散垂之形汜勝之云黍者暑也待暑而生暑後乃成也詩

云誕降嘉種維秬維秠維糜維芑糜卽藁音轉也郭璞以藁芑為梁粟以秬卽黑黍之二米者羅願

以秬為來牟皆非矣

集解

弘景曰黍荆郢州及江北皆種之其苗如蘆而異於粟粒亦大今人多呼秫粟為黍非矣

北人作黍飯方藥釀黍米酒皆用秫黍也別錄丹黍米卽赤黍米也亦出北間江東時有而非土所

宜多入神藥用又有黑黍名秬釀酒供祭祀用黍日黍有數種其苗亦不似蘆雖似粟而非粟也頌

本草綱目

卷二十三

三

曰今汴洛河陝間皆種之爾雅云麩赤苗芑白苗  
秬黑黍是也李巡云秬是黑黍中一稗有二米者  
古之定律者以上黨秬黍之中者累之以生律度  
衡量後人取此黍定之終不能協律或云秬乃黍  
之中者一稗二米之黍也此黍得天地中和之氣  
而生蓋不常有則一穗皆同二米粒並均旬無  
小大故可定律他黍則不然地有肥瘠歲有凶穰  
故米有大小不常矣今上黨民間或值豐歲往往  
得二米者但稀潤故不以充貢爾時珍曰黍乃稷  
之粘者亦有赤白黃黑數種其苗色亦然郭義恭  
廣志有赤黍白黍黃黍大黑黍牛黍燕領馬革驢  
皮稻尾諸名俱以三月種者為上時五月即熟四  
月種者為中時七月即熟五月種者為下時八月  
乃熟詩云秬噉一鹵則黍之為酒尚也白者亞於  
糯赤者最粘可蒸食俱可作餠古人以黍粘履以  
黍雪桃皆取其粘也菰葉裹成糗食謂之角黍淮  
南萬畢術云獲黍  
置溝即生鱗鱗

**正誤**

頌曰粘者為秫可以釀酒北人謂為黃米亦  
曰黃糯不粘者為黍可食如稻之有粳糯也  
時珍曰此誤以黍為稷以秫為黍也蓋稷之粘者  
為黍粟之粘者為秫粳之粘者為黍別錄本文著  
黍秫糯稻之性味功用甚明而註者不諳往往謬  
誤如此今俗不知分別通呼秫與黍為黃米矣

**黍米**

此通指諸黍米也  
**氣味甘溫無毒久食令人多熟煩**

**別錄**

○說曰性寒有小毒發故疾久食昏五臟令  
人好睡緩人筋骨絕血脉小兒多食令久不能行  
小貓犬食之其脚踡屈合葵菜食成痼疾合牛肉  
白酒食生寸白蟲李廷飛曰五種黍米多食閉氣

**主治益氣補中**

別錄燒灰和油塗杖瘡止痛不作癩

孟詵

嚼濃汁塗小兒驚口瘡有效

時珍

**發明**

思邈曰黍米肺之穀也肺病宜食之主益氣  
時珍曰按羅願云黍者暑也以其象火為南

本草綱目卷之二十三  
方之穀蓋黍最粘滯與糯米同性其氣溫暖故功  
能補肺而多食作煩熱緩筋骨也孟氏謂其性寒  
非矣

**附方** 舊二 男子陰易 黍米二兩煮薄粥和酒飲  
新二 發汗即愈 聖濟總錄 心

痛不瘥 四十年者黍米淘汁 湯火灼傷 黍米女麴  
溫服隨意 經驗方 未成瘡者

等分各炒集研末鷄子白調 閃肺脫臼 赤黑腫痛  
塗之煮粥亦可 肘后方 用黍米粉

鐵漿粉各半斤葱一斤同炒存性研末以  
醋調服三次後水調入少醋貼之 集成

**丹黍米** 別錄中品 卽赤黍也爾雅謂之藁瑞曰  
浙人呼爲紅蓮米江南多白黍間有紅者

呼爲赤蝦米宗奭曰丹黍皮赤其米黃惟可爲糜  
不堪爲飯粘着難解原曰穗熟色赤故屬火北人

以之釀酒作糕

**氣味甘微寒無毒** 思邈曰微溫大明曰溫有小毒  
不可合蜜及葵同食宗奭曰動

風性熱多食難消○餘同黍米 **主治** 欬逆上氣霍亂止洩利除熱

**止煩渴** 別錄下氣止欬嗽退熱 大治鼈痕以新熟者

**淘泔汁生服一升不過三二度愈** 孟詵

**附方** 舊二 男子陰易 用丹黍米三兩煮薄酒和飲  
新二 令發汗卽愈 傷寒類要

**小兒驚口** 不乳者丹黍米嚼汁 飲酒不醉 取赤黍  
塗之 子母秘錄 漬以狐

血陰乾酒飲時取一九置舌下 令婦不妬 取黍卽  
含之令人不醉 萬畢術方 赤黍也

同薏苡等分爲丸 常服之 同上

**穰莖并根氣味辛熱有小毒** 說曰醉卧黍穰令人  
生厲人家取其莖穗



作提拂掃地用以主治煮汁飲之解苦瓠毒浴身

去浮腫和小豆煮汁服下小便孟詵燒灰酒服方寸

七治妊娠尿血丹黍根莖煮汁服利小便止上喘

時珍附方舊一通身水腫以黍莖掃帚脚氣衝心黍一石

煮汁入椒目一升更煎十沸外臺秘要天行豌豆瘡不拘人畜

漬脚三四度愈外臺秘要煮汁洗之一莖者是千金瘡腫傷風中水痛劇者黍穰

黍穰不可用千金蜀黍食物蘆稌物蘆粟俗木稷雅荻梁上高粱

釋名蜀黍俗蘆稌食物蘆粟俗木稷雅荻梁上高粱

時珍曰蜀黍不甚經見而今北方最多按廣雅荻

梁木稷也蓋此亦黍稷之類而高大如蘆荻者故

俗有諸名種始自蜀故謂之蜀黍

集解穎曰蜀黍北地種之以備缺糴餘及牛馬穀

地春月布種秋月收之莖高丈許狀似蘆荻而內

實葉亦似蘆穗大如帚粒大如椒紅黑色米性堅

實黃赤色有二種粘者可和糯秫釀酒作餌不粘

者可以作糕煮粥可以濟荒可以養畜稍可作帚

葶可織箔席編籬供爨最有利於民者今人祭祀

用以代稷者誤矣其穀殼浸水色紅可以紅酒博

黍年久多蛇物志云地種蜀黍小

米氣味甘澀溫無毒主治溫中澀腸胃止霍亂粘

者與黍米功同時珍

根主治煮汁服利小便止喘滿燒灰酒服治產難

有效時珍

附方新小便不通

止喘紅秫散用紅秫黍根二兩扁蓄一兩半燈心百莖每服各

玉蜀黍

釋名玉高粱

集解時珍曰玉蜀黍種出西土種者亦罕其苗葉俱以蜀黍而肥矮亦似薏苡苗高三四尺六

七月開花成穗如秕麥狀苗心別出一苞如稷魚形苞上出白鬚垂垂久則苞拆子出顆顆攢簇子

亦大如稷子黃白色可糜炒食之炒拆白花如炒拆糯穀之狀

米氣味甘平無毒主治調中開胃時珍

根葉氣味主治小便淋瀝沙石痛不可忍煎湯頻

飲時珍

梁別錄校正別錄中品有青梁米黃

釋名時珍曰梁者良也穀之良者也或云種出自

梁州或云梁米性涼故得梁名皆各執已見也梁即粟也考之周禮九穀六穀之名有梁無粟

可知矣自漢以後始以大而毛長者為梁細而毛短者為粟今則通呼為粟而梁之名反隱矣今世

俗稱粟中之大穗長芒粗粒而有紅毛白毛黃毛之品者即梁也黃白青赤亦隨色命名耳郭義恭

廣志有解梁具梁遠東赤梁之名乃因地命名也

集解

弘景曰凡云梁米皆是粟類惟其牙頭色異

梁出青冀州東間不見有白梁處處有之襄陽竹

根者為佳青梁江東少有又漢中一種泉梁粒如

粟而皮黑可食釀酒甚消玉恭曰梁雖粟類細論

則別黃梁出蜀漢商漸間穗大毛長穀米俱粗於

白梁而收子少不耐水早食之香美勝於諸梁人

號竹根黃陶以竹根為白梁非矣白梁穗大多毛

且長而穀粗扁長不似粟圓也米亦白而大食之

香美亞於黃梁青梁穀穗有毛而粒青米亦微青

而細於黃白梁其粒似青稞而少相早熟而收薄

夏月食之極為清涼但味短色惡不如黃白梁故

人少種之作餽清白勝於餘米頌曰梁者粟類也

粟雖粒細而功用則無別也今汴洛河陝間多種

曰梁而青黃稀有其損地力而收穫少也宗奭

曰黃梁白梁西洛農家多種為飯尤佳餘用不甚

相

黃梁米

別錄中品

氣味甘平無毒主治益氣和中止洩

別去客風頑痺

止霍亂下痢利小便除煩熱

發明

宗奭曰青梁白梁性皆微涼獨黃梁性味甘

他穀最

附方

霍亂煩躁黃梁米粉半升水升半和

亂大渴

不止多飲則殺入黃梁米五升水

乾

無涕腦熱也用黃米粉生礬末各一兩

丹

用土漆黃米粉和鷄子小兒生瘡

以瘡為度

外臺

白梁米 別錄 氣味甘微寒無毒 主治除熱益氣 別錄

除胸膈中客熱移五臟氣緩筋骨凡患胃虛并嘔

吐食及水者以米汁二合薑汁一合和服之佳 孟詵

炊飯食之和中止煩渴 時珍

附方 舊 霍亂不止 白梁米五合水一升和煮粥食 千金方 手足生疣

取白梁米粉鐵銚炒赤研末以漿人唾和塗之厚一寸即消 肘后

青梁米 別錄 氣味甘微寒無毒 主治胃痺熱中消

渴止洩痢利小便益氣補中輕身長年煮粥食之

別錄 健脾治洩精明 大

發明 時珍曰今粟中有大而青黑色者是也其穀

人說曰青梁米少稟受金水之氣其性最涼而宜病

晒藏之遠行日一餐之可度十日若重餐之四百

九亦不饑也按靈寶五符經中白鮮米九蒸

附方 新 補脾益胃 羊肉湯入青梁米蒸 脾虛泄痢

青梁米半升神麴一合日 冷氣心痛 桃仁二兩去

入青梁米四合煮 五淋澀痛 青梁米四合入醬水

粥常食 養老書 老人血淋 車前五合綿裹煮汁入青

之 同 上 老人血淋 車前五合綿裹煮汁入青

明目引 乳石發渴 青梁米煮汁 一切毒藥 及鳩毒

熱下行 飲之 外臺

本草綱目卷之二十三


九

粟

別錄  
中品

止用甘草三兩水五升煮取二升去滓入黍  
米粉一兩白蜜三兩煎如薄粥食之  
外臺

釋名 秬粟

時珍曰粟古文作象穗在禾上之形  
而春秋題辭云粟乃金所立米為陽之

精故西字合米為粟此鑿說也許慎云粟之為言  
續也續於穀也古者以粟為黍稷梁秫之總稱而

今之粟在古但呼為粟後人乃專以梁之細者名  
粟故唐孟詵本草言人不識粟而近世皆不識梁

也大抵粘者為秫不粘者為粟故呼此為  
秬粟以別秫而配秬北人謂之小米也

集解

弘景曰粟江南西間所種皆是其粒細於梁  
而春今曰亦當白梁呼為白梁粟或呼為梁

有別梁乃稷米陶註非矣詵曰粟顆粒小者是今  
人多不識之其梁米粒粗大隨色別之南方多畝

田種之極易舂粒細香美少虛怯稭於灰中種之

又不鋤治故也北田所種多鋤之即難春不鋤即  
草翳死都由土地使然爾時珍曰粟即梁也穗大

而毛長粒粗者為梁穗小而毛短粒細者為粟苗  
俱似茅種類凡數十有青赤黃白黑諸色或因姓

氏地名或因形似時令隨義賦名故早則有趕麥  
黃百日糧之類中則有八月黃老軍頭之類晚則

有鴈頭青寒露粟之類按賈思勰齊民要術云粟  
之成熟有早晚苗稈有高下收實有息耗質性有

強弱米味有美惡山澤有異宜順天時量地利則  
用力少而成功多任性返道勞而無獲大抵早粟

皮薄米實晚  
粟皮厚米少

粟米

即小

氣味 鹹微寒無毒

時珍曰鹹淡宗奭曰  
生者難化熟者滯氣

開食生蟲藏器曰胃冷者不宜多食粟浸水至敗  
者損人瑞曰與杏仁同食令人吐瀉鴈食粟足重

不能  
飛  
主治 養腎氣去脾胃中熱益氣陳者苦寒治

胃熱消渴利小便別錄止痢壓丹石熱孟詵水煮服治

熱腹痛及鼻衄為粉和水濾汁解諸毒治霍亂及

轉筋入腹又治卒得鬼打藏器解小麥毒發熱士良治

反胃熱痢煮粥食益丹田補虛損開腸胃時珍○

**發明**弘景曰陳粟乃三五年者尤解煩悶服食家

亦將食之宗奭曰粟米利小便故能益脾胃

震亨曰粟屬水與土陳者最硬難化得漿水乃化

也時珍曰粟之味鹹淡氣寒下滲腎之穀也腎病

宜食之虛熱消濁洩痢皆腎病也滲利小便

所以洩腎邪也降胃火故脾胃之病宜食之

**附方**舊五胃熱消渴以陳粟米炊飯乾食反胃吐

食脾胃氣弱食不消化湯飲不下用粟米半升杵

粉水九梧子大七枚煮熟入少鹽空心榨汁吞

下或云納醋中吞之鼻衄不止粟米粉水煮

得下便已心鏡服之普濟嬰孩

**初生**七日助穀神以導達腸胃研粟米煮

粥如飴每哺少許姚和衆方孩子赤

**丹**嚼粟米傳之小兒重舌嚼粟米哺雜物眯目不

用生粟米七粒嚼爛取湯火灼傷粟米炒焦投水

汁洗之即出總錄澄取汁煎稠如

糖頻傳之能止痛滅癥痕一方牛生熊虎爪傷嚼

半炒研末酒調傳之崔行功纂要

葛氏方

粟泔汁主治霍亂卒熱心煩渴飲數升立瘥臭泔

止消渴尤良蘇恭酸泔及澱洗皮膚癢疥殺蟲飲之

主五痔和臭樗皮煎服治小兒疳痢藏器

附方 新眼熱赤腫 粟米泔澱極酸者生地黃等分

熨之乾研 疔瘡月蝕 寒食泔澱傳 易 總錄 之良 千金

粟糠主治痔漏脫肛和諸藥薰之 時珍

粟奴主治利小腸除煩懣 時珍

發明 時珍曰粟奴即粟苗成穗時生黑煤者古方不用聖惠治小腸結澀不通心煩悶亂有粟

奴湯用粟奴苦竹鬚小豆葉炙甘草各一兩燈心十寸葱白五寸銅錢七文水煎分服取效乃止

粟廩米 見後陳廩米下

粟藥米 見後藥米下

粟糗 見後麩下

秠 音木 〇 別錄 中 品

釋名 衆 音終 爾雅 糯 秠 唐 糯 粟 唐 黃 糯 時珍曰秠字象

弱之形俗呼糯粟是矣北人呼為黃糯亦曰黃米釀酒劣於糯也

集解 恭曰秠是稻秫也今人呼粟糯為秠北土多穀皆有秠糯也禹錫曰秠米似黍米而粒小可作

酒宗奭曰秠米初搗出淡黃白色亦如糯不堪作飯最粘故宜作酒時珍曰秠即粟米粟米之粘者

有赤白黃三色皆可釀酒熬糖作饘糕食之蘇頌圖經謂秠為黍之粘者許慎說文謂秠為稷之粘

者崔豹古今註謂秠為稻之粘者皆誤也惟蘇恭以粟秠分秠糯孫炎註爾雅謂秠為粘粟者得之

秠米 卽黃 氣味甘微寒無毒 洗曰性平不可常食 擁五臟氣動風迷悶

人時珍曰按養生集云味酸性熱精滯易成黃積病小兒不宜多食主治寒熱利大

腸療漆瘡別錄治筋骨攣急殺瘡疥毒熱生搗和鷄

子白傳毒腫良孟詵主犬咬凍瘡嚼傳之華治肺瘧

及陽盛陰虛夜不得眠及食鴛鴨成癥妊娠下黃

汁時珍

發明弘景曰北人以此米作酒煮糖肥軟易消方

珍曰秣者肺之穀也肺病宜食之故能去寒熱利

大腸大腸者肺之合而肺病多作皮寒熱也千金

治肺瘧方用之取此義也靈樞經岐伯治陽盛陰

虛夜不得瞋半夏湯中用之取其益陰氣而利大

腸也大腸利則陽不盛矣方見半夏條又異苑云

宋元嘉中有人食鴨成癥瘕醫以秣米研粉調水

服之須臾煩躁吐出一鴨雛而瘥也千金方治食

鴨肉成病胸滿面赤不能食以秣米泔一盞飲之

附方舊三赤痢不止新三秣米一把鯽魚鮮二瓣葱白

筋骨攣急說曰用秣米一石麴三斗地黃一斤茵

陳蒿炙黃半斤一依釀酒法服之良

肺瘧寒熱痰聚胸中病至今人心寒寒甚乃熱善

驚如有所見恒山三錢甘草半錢秣米

三十五粒水煎未發時黃娠下水黃色如膠或如

分作三次服千金浸淫惡瘡有汗多發於心不

莖各一兩水七升煎梅師久泄胃弱黃米炒為粉每用數

三升分三服未傳之肘后方匙沙糖拌食簡便

根主治煮湯洗風孟詵

穆子衫慘二音○救荒



釋名龍爪粟鴨爪稗

時珍曰稗乃不粘之稱也亦不實之貌也龍爪鴨爪象其

穗岐之形

集解

周憲王曰稗子生水田中及下濕地葉似稻但差短稍頭結穗彷彿稗子穗其子如黍粒

大茶褐色擣米煮粥炊飯磨麪皆宜時珍曰稗子山東河南亦五月種之苗如麥黍八九月抽莖有三稜如水中蔗草之莖開細花簇簇結穗如粟穗而分數岐如鷹爪之狀內有細子如黍粒而細赤色其稗甚薄其味粗澀

氣味甘澆無毒主治補中益氣厚腸胃濟饑

稗音敗

釋名時珍曰稗乃禾之卑賤者也故字從卑

集解

弘景曰稗子亦可食又有烏禾生野中如稗

器曰稗有二種一種黃白色一種紫黑色紫黑者似芭有毛北人呼為烏禾時珍曰稗處處野生最能亂苗其莖葉穗粒並如黍稷一斗可得米三升故曰五穀不熟不如稗稗苗似稗而穗如粟有紫毛即烏禾也爾雅謂之選音迭周憲王曰稗有水稗旱稗水稗生田中旱稗苗葉似稗子色深綠色味微苦性溫以煮粥炊飯磨麪食之皆宜

稗米氣味辛甘苦微寒無毒頴曰主治作飯食益

氣宜脾故曹植有芳菰精稗之稱時珍

苗根主治金瘡及傷損血出不已搗傳或研末摻

之即止甚驗時珍

狼尾草 拾遺

**釋名** 狼

郎音 董 蕪

爾作 狼 茅

爾雅 孟

爾雅 宿 田 翁

詩 守 田

疏

守 田

詩疏 時珍曰 狼尾其穗象形也秀而不成 疑然在田故有宿田守田之稱

**集解**

藏器曰 狼尾生澤地似茅作穗廣志云子可作黍食爾雅云孟狼尾似茅可以覆屋是也

時珍曰 狼尾莖葉穗粒並如粟而穗色紫黃有毛

荒年亦可采食許慎說文云禾粟之穗生而不成者謂之董蕪其秀而不實者名狗尾草見草部

**附錄** 刷草

藏器曰 刷草苗似茅可織席為索子亦堪食如粳米

米氣味甘平無毒主治作飯食之令人不饑

藏器

東廬 音牆 拾遺

**釋名**

**集解**

藏器曰 東廬生河西苗似蓬子似葵九月十月熟可為飯食河西人語曰貸我東廬償爾

日 梁廣志云東廬子粒似葵青黑色并涼間有之

時珍曰 相如賦東廬胡即此魏書云烏丸地宜

東廬似稌可作白酒又廣志云梁禾蔓生其子如

葵子其米粉白如麵可作餠粥六月種九月收牛

食之尤肥此亦一殺似東廬者也

子氣味甘平無毒主治益氣輕身久服不饑堅筋

骨能步行

藏器

菰米 綱目

**釋名** 菱米

文選 彫 蓬

爾雅 彫 菰

說文 ○ 唐 彫 胡

韻作 菊 胡

時珍曰

菰本作

菰

綱目

文選

彫 蓬

爾雅

彫 菰

說文

○ 唐 彫 胡

韻作

菊 胡

苽菱草也其中生苗如瓜形可食故謂之苽其米須霜彫時采之故謂之彫苽或訛為雕胡枚乘七發謂之安胡爾雅藹彫蓬薦黍蓬也孫炎註云彫蓬即菱米古人以為五飯之一者鄭樵通志云彫蓬即米菱可作飯食故謂之藹其黍蓬即菱之不結實者惟堪作薦故謂之薦楊慎厄言云蓬有水陸二種彫蓬乃水蓬彫苽是也黍蓬乃旱蓬青科是也青科結實如黍羗人食之今松州有焉珍按鄭楊二說不同然皆有理蓋蓬類非一種故也

**集解** 弘景曰苽米一名彫胡可作餅食藏器曰彫胡是苽蔣草米古人所貴故內則云魚宜苽皆水物也曹子建七啟云芳苽楸稗謂二草之實可以為飯也頌曰苽生水中葉如蒲葦其苗有莖梗者謂之苽蔣草至秋結實乃彫胡米也古人以為美饌今饑歲人猶采以當糧葛洪西京雜記云漢太液池邊皆是彫胡紫籜綠節蒲叢之類蓋苽之有米者長安人謂之彫胡苽之有首者謂之綠

節葭蘆之未解葉者謂之紫籜也宗奭曰苽蔣花如葦結青寸細若青麻黃長幾寸野人收之合粟為粥食之甚濟饑也時珍曰彫胡九月抽莖開花如葦芽結實長寸許霜後采之大如茅針皮黑褐色其米甚白而滑膩作飯香脆杜甫詩波漂菰米沉雲黑者即此周禮供御乃六穀九穀之數管子書謂之鴈膳故收米入此其菱笋菰根別見菜部

**一氣味甘冷無毒主治止渴** 藏器解煩熱調腸胃 時珍

蓬草子 拾遺

釋名

**集解** 時珍曰陳藏器本草載蓬草子不具形狀珍按蓬類不一有彫蓬即苽草也見苽米下有黍蓬即青科也又有黃蓬草飛蓬草不識陳氏所指果何蓬也以理推之非黃蓬即青科爾黃蓬草

生湖澤中葉如菰蒲秋月結實成穗子細如彫胡米饑年人采食之須浸洗曝春乃不苦澀青科西南夷人種之葉如菱黍秋月結實成穗有子如赤黍而細其稈甚薄曝春炊食又粟類有七稜青科入稜青科麥類有青稞黃稞皆非此類乃物異名同也其飛蓬乃藜蒿之類末大本小風易拔之故號飛蓬子如灰藿菜子亦可濟荒又魏畧云鮑出遇饑歲采蓬實日得數斗為毋作食西京雜記云宮中正月辰出池邊盥濯食蓬餌以祓邪氣此皆不知所采乃何蓬也大抵三種蓬子亦不甚相遠

**子氣味酸澀平無毒主治作飯食之益饑無異粳**

**米** 藏器

**岡草** 音綱○拾遺

**釋名皇** 爾雅 **守田** 同上 **守氣** 同時珍曰皇苗音相近也

**集解** 藏器曰苧草生水田中苗似小麥而小四月熟可作飯時珍曰爾雅皇守田郭璞云一名

守氣生廢田中似燕麥子如彫胡可食

**米氣味甘寒無毒主治作飯去熱利腸胃益氣力**

**久食不饑** 藏器

**飾草** 海藥

**釋名自然穀** 海藥 **禹餘糧**

**集解** 藏器曰博物志云東海洲上有草名曰飾有實食之如大麥七月熟民斂穫至冬乃訖呼

為自然穀亦曰禹餘糧此非石之禹餘糧也珣曰飾實如毬子八月收之彼民常食中國未曾見也

本草綱目卷之二十三  
時珍曰按方孝孺集有海米行蓋亦薺草之類也其詩云海邊有草名海米大非蓬蒿小非薺婦女携籃晝作羣采摘仍於海中洗歸來滌釜燒松枝煮米為飯克朝饑莫辭苦澀咽不下性命聊假須

子氣味甘平無毒主治不饑輕身藏器補虛羸損乏

溫腸胃止嘔逆久食健人李珣

薏苡仁本經上品校正據千金方自

釋名解蓋本經芑實音起蠶米別錄音感陶氏作

回回米救荒本草薏珠子其葉似蠶實葉而解散又似

芑黍之苗故有解蠶芑實之名蠶米乃其堅硬者有蠶強之意苗名屋茨救荒本草云回回米又呼

西番蜀秫俗名草珠兒

集解別錄曰薏苡仁生真定平澤及田野八月采實采根無時弘景曰真定縣屬常山郡近道處處多有人家種之出交趾者子最大彼土呼為

珠也實重疊者為良取仁用志云今多用梁漢者氣劣於真定取青白色者良取子於甌中蒸使氣

留曝乾按之得仁矣亦可磨取之頌曰薏苡所在有之春生苗莖高三四尺葉如黍葉開紅白花作

穗五六月結實青白色形如珠子而稍長故人呼為薏珠子小兒多以線穿如貫珠為戲九月十月

采其實攷曰凡使勿用糲米顆大無味時人呼為梗穢是也薏苡仁顆小色青味甘咬着粘人齒也

時珍曰薏苡人多種之二三月宿根自生葉如初生芑芽五六月抽莖開花結實有二種一種粘牙

者尖而殼薄即薏苡也其米白色如糯米可作粥飯及磨麩食亦可同米釀酒一種圓而殼厚堅硬

者卽菩提子也其米少卽梗穢也但可穿作念經  
數珠故人亦呼爲念珠云其根並白色大如匙柄  
糾結而  
味甘也

薏苡仁 **修治** 數日凡使每一兩以糯米一兩同炒  
熟去糯米用亦有更以鹽湯煮過者

**氣味** 甘微寒無毒 平 說日 **主治** 筋急拘攣不可屈伸

久風濕痺下氣久服輕身益氣 本經 除筋骨中邪氣

不仁利腸胃消水腫令人能食 別錄 炊飯作麩食主

不饑溫氣煮飲止消渴殺虻蟲 藏器 治肺痿肺氣積

膿血效嗽涕唾上氣煎服破毒腫 甄權 去乾濕脚氣

大驗 孟詵 健脾胃補肺清熱去風勝濕炊飯食治

冷氣煎飲利小便熱淋 時珍

**發明** 宗奭曰薏苡仁本經云微寒主筋急拘攣拘

攣急不伸此是因熱而拘攣也故可用薏苡若素  
問言因寒則筋急者不可更用此也蓋受寒使人  
筋急寒熱使人筋攣若但受熱不會受寒亦使人  
筋緩受濕則又引長無力也此藥力勢和緩凡用  
須加倍卽見效 震亨曰寒則筋急熱則筋縮急因  
於堅強縮因於短促若受濕則弛弛則引長然寒  
與濕未嘗不挾熱三者皆因於濕然外濕非內濕  
破之不能成病故濕之爲病因酒而魚肉繼之甘  
滑陳久燒炙并辛香皆致濕之因也 時珍曰薏苡  
仁屬土陽明藥也故能健脾胃虛則補其母故  
肺痿肺癰用之筋骨之病以治陽明爲本故拘攣  
筋急風痺者用之土能勝水除濕故泄痢水腫用  
之按古方小續命湯註云中風筋急拘攣語遲昧  
弦者加薏苡仁亦扶脾抑肝之義又後漢書云馬

本草綱目卷之二十三

援在交吐嘗餌薏苡實云能輕身資慾以勝瘴氣也又張師正倦游錄云辛稼軒忽患痲疾重墜大如盃一道人教以薏苡珠用東壁黃土炒過水煮為膏服數服即消程沙隨病此稼軒授之亦效本草薏苡乃上品養心藥故此有功頌曰薏苡仁心肺之藥多用之故范汪治肺癰張仲景治風濕胸痺並有方法濟生方治肺損咯血以熟豬肺切蘸薏苡仁末空心食之薏苡補肺豬肺引經也趙君猷言屢用有效

**附方** 舊五 薏苡仁飯 治冷氣用薏苡仁春熟炊為飯食氣味欲如麥飯乃佳或治久風濕痺補正氣利腸胃消水腫除胸中邪氣治筋脉

拘攣薏苡仁為末同梗 風濕身疼 日晡劇者張仲

米煮粥日食之良 各一兩以水四升煮取二升分再服 金匱要畧

改仁湯主之麻黃三兩杏仁二十枚甘草薏苡仁

**水腫喘急** 用薏苡仁飯日二食之 獨行方 沙石熱

淋 痛不可忍用玉珠即薏苡仁也子葉根皆可用 水煎熱飲夏月冷飲以通為度 楊氏經驗方

**消渴飲水** 薏苡仁煮粥飲 周痺緩急 偏者薏苡仁

子十枚炮為末每服方 肺痿咳唾 膿血薏苡仁十

煎一升酒少許 肺癰咳唾 心膈甲錯者以淳苦酒

服之 梅師 肺癰咯血 煮薏苡仁令濃微溫頓

服肺有血當吐 肺癰咯血 大盞一盞入酒少許分

出愈 范汪方 喉卒癰腫 吞薏苡仁二 癰疽不潰 薏苡仁

二服 濟生 喉卒癰腫 枚良 外臺 癰疽不潰 薏苡仁

之 僧坦方 孕中有癰 之 薏苡仁煮汁吞頻頻飲 牙齒齲

痛 薏苡仁桔梗生研末點服 永類方

不拘大人小兒 承類方

本草綱目卷之二十三

二

Kitasato Memorial Medical Library

根氣味甘微寒無毒主治下三蟲本經煮汁糜食甚

香去虻蟲大效弘景煮服墮胎藏器治卒心腹煩滿及

胸脇痛者剉煮濃汁服三升乃定蘇頌出肘后方擣汁

和酒服治黃疸有效時珍

附方舊二黃疸如金意苡根煎蛔蟲心痛意苡根一斤切

水七升煮三升服之經水不通意苡根一兩水煎服之不過數服效

上方海牙齒風痛薏苡根四兩水煮含漱

葉主治作飲氣香益中空膈蘇頌暑月煎飲暖胃益

氣血初生小兒浴之無病時珍出瑣碎錄

罌子粟宋開寶

釋名米囊子開寶御米同象穀時珍曰其實狀如罌子其米如粟乃象平

穀而可以供御故有諸名

集解藏器曰嵩陽子云罌粟花有四葉紅白色上

曰處處有之人多藉以為飾花有紅白二種微腥

氣其實形如餅子有米粒極細圓人隔年糞地九

月布子涉冬至春始生苗極繁茂不爾則不生

亦不茂俟餅集黃乃采之宗奭曰其花亦有千葉

者一罌凡數千萬粒大小如葶藶子而色白時珍

曰罌粟秋種冬生嫩苗作蔬食甚佳葉如白苣三

四月抽莖結青苞花開則苞脫花凡四瓣大如仰

盞罌在花中鬚藥裏之花開三日即謝而罌在莖

頭長一二寸大如馬兜鈴上有蓋下有蒂宛然如

酒罌中有白米極細可煮粥和飯食水研濾漿同



綠豆粉作腐食尤佳亦可取油其殼入藥甚多而  
本草不載乃知古人不用之也江東人呼于葉者  
為麗春花或謂是罌粟別種蓋亦不然其花變態  
本自不常有白者紅者紫者粉紅者杏黃者半紅  
者半紫者半白者艷麗可愛故曰麗春又  
曰賽牡丹曰錦被花詳見游黙齋花譜

**米氣味甘平無毒**宗奭曰性寒多食**主治丹石發**

動不下飲食和竹瀝煮作粥食極美開寶寇曰服石人研此水

羹加蜜作湯飲甚宜行風氣逐邪熱治反胃胸中痰滯頌治

瀉痢潤燥時珍

**附方**舊一**反胃吐食**罌粟粥用白罌粟米三合人參末三大錢生山芋五寸細切研三物以水二升三合煮取六合入生薑汁及鹽花少許和勻分服不計早晚亦不妨別服湯丸

經圖**泄痢赤白**罌粟子炒罌粟殼炙等分為末煉蜜丸梧子大每服三十九丸米飲下

有人經驗

**殼修治**時珍曰凡用以水洗潤去蒂及筋膜取外薄皮陰乾細切以米醋拌炒入藥亦有蜜

炒蜜炙者

**氣味酸瀋微寒無毒**時珍曰得醋烏梅橘皮良**主治止瀉痢固**

**脫肛治遺精久欬欬肺澀腸止心腹筋骨諸痛**時珍

**發明**杲曰收斂固氣能入腎故治骨病尤宜震亨曰今人虛勞欬嗽多用粟殼止劫及濕熱泄

痢者用之止澀其治病之功雖急殺人如劍宜深戒之又曰治嗽多用粟殼不必疑但要先去病根此乃收后藥也治病亦同凡痢須先散邪行滯豈可遽投粟殼龍骨之藥以閉塞腸胃邪氣得補而

愈甚所以變症作而淹延不已也時珍曰酸主收澀故初病不可用之泄瀉下痢既久則氣散不收而肺脹而腸滑肛脫欬嗽諸病既久則氣散不收而肺脹痛劇故俱宜此澀之固之收之歛之按楊氏直指方云粟殼治痢人皆薄之固矣然下痢日久腹中無積痛當止澀者豈容不澀不有此劑何以對治乎但要緊澀多令嘔逆故人畏而不敢服若用醋制加以烏梅則用得法矣或同四君子藥尤不致閉胃妨食而獲奇功也

**附方** 新入熱痢便血 粟殼醋炙一兩陳皮半兩為末每服三錢烏梅湯下 普濟方

**久痢不止** 粟殼十兩去膜分作三分一分醋炒一分蜜炒一分生用並為末蜜丸芡子大每服三十九米湯下

○集要百中散用粟殼蜜炙厚朴薑制各四兩為細末每服一錢米飲下忌生冷 小兒下

**痢** 神仙救苦散治小兒赤白痢下日夜百行不止用罌粟殼半兩醋炒為末再以銅器炒過檳榔半兩炒赤研末各收每用等分赤痢蜜湯服白痢沙糖湯下忌口味全幼心鑑 水泄不止 罌粟殼一枚去蒂膜烏梅肉大棗肉各十枚水一盞煎七分溫服 經驗 久嗽不止 穀氣素壯人用 效粟殼去筋蜜 久欬虛嗽 買炙為末每服五湯下 危氏方

知百勞散治欬嗽 平自汗用罌粟殼二兩半去蒂膜醋炒取一兩烏梅半兩焙為末每服二錢臥時白湯下 宣明方

**嫩苗氣味** 甘平無毒 主治 作蔬食除熱潤燥開胃

**厚腸** 時珍 罌粟殼 罌粟殼 罌粟殼 罌粟殼 罌粟殼

**阿芙蓉** 綱目 罌粟殼 罌粟殼 罌粟殼 罌粟殼 罌粟殼

愈甚所以變症作而淹延不已也時珍曰酸主收  
澀故初病不可用之泄瀉下痢既久則氣散不收而肺脹  
而腸滑肛脫欬嗽諸病既久則氣散不收而肺脹  
痛劇故俱宜此澀之固之收之歛之按楊氏直指  
方云粟殼治痢人皆薄之固矣然下痢日久腹中  
無積痛當止澀者豈容不澀不有此劑何以對治  
乎但要緊澀多令嘔逆故人畏而不敢服若用醋  
神但性緊澀多令嘔逆故人畏而不敢服若用醋  
制加以烏梅則用得法矣或同四君  
子藥尤不致閉胃妨食而獲奇功也

**附方** 新 **熱痢便血** 粟殼醋炙一兩陳皮半兩為末  
每服三錢烏梅湯下 普濟方

**久痢不止** 粟殼醋炙為末蜜丸每服一  
丸水一盞薑三片煎八分溫服○又方

粟殼十兩去膜分作三分一分醋炒一分蜜炒一  
分生用並為末蜜丸芡子大每服三十九米湯下

○集要百中散用粟殼蜜炙厚朴薑制各  
四兩為細末每服一錢米飲下忌生冷 小兒下

**痢** 神仙救苦散治小兒赤白痢下日夜百行不止  
用罌粟殼半兩醋炒為末再以銅器炒過檳榔

半兩炒赤研末各收每用等分赤痢蜜湯  
服白痢沙糖湯下忌口味 全幼心鑑 **水泄不**

**止** 罌粟殼一枚去蒂膜烏梅肉大棗肉  
各十枚水一盞煎七分溫服 經驗 **久嗽不止**

穀氣素壯人用之即效粟殼去筋蜜  
炙為末每服五分蜜湯下 危氏方 **久欬虛嗽**

知百勞散治欬嗽多年自汗用罌粟殼二兩半去  
蒂膜醋炒取一兩烏梅半兩焙為末每服二錢臥

時白湯下 宣明方

**嫩苗氣味** 甘平無毒 **主治** 作蔬食除熱潤燥開胃

**厚腸** 時珍

**阿芙蓉** 綱目

Kitasato Memorial Medical Library



**釋名** 阿片 時珍曰俗作鴉片名義未詳或云阿方音稱我也以其花色似芙蓉而得此名

**集解** 時珍曰阿芙蓉前代罕聞近方有用者云是罌粟花之津液也罌粟結青苞時午以針刺其外面青皮勿損裏面硬皮或三五處次早津出以竹刀刮收入瓷器陰乾用之故今市者猶有苞片在內王氏醫林集要言是天方國種紅罌粟花不令水淹頭七八月花謝后刺青皮取之者案此花五月實枯安得七八月

**氣味** 酸澀溫微毒 **主治** 瀉痢脫肛不止能澀丈夫

**精氣** 時珍曰俗人房中術用之京師售一粒

**發明** 時珍曰俗人房中術用之京師售一粒

**附方** 新久痢服忌葱蒜漿水若渴飲蜜水解之

**赤白痢下** 鴉片木香黃連白朮各一分研末飯丸小豆大壯者一分老幼半分空心

**米飲下忌酸物** 生冷油膩茶酒麪無不止者口渴畧飲米湯一方罌粟花未開時外有兩片青葉包之花開即落收取為末每米飲服一粒金丹

**錢神效赤痢** 用紅花者白痢用白花者一

**再進一丸** 不可多服忌醋令人腸斷風癱熱酒下

**口目喎邪** 羌活湯下百節痛獨活湯下正頭風羌活湯下偏頭風川芎湯下眩運防風湯下陰毒豆

**淋酒下瘧疾** 桃柳枝湯下痰喘葶藶湯下久嗽乾薑阿膠湯下勞嗽欬冬花湯下吐泄雀香湯下赤

**痢黃連湯下** 白痢薑湯下禁口痢白木湯下諸氣痛木香酒下熱痛危子湯下臍下痛燈心湯下小

**腸氣川棟** 茴香湯下血氣痛乳香湯下脇痛熱酒下噎食生薑丁香湯下女人血崩五靈脂湯下小

**兒慢脾風** 砂仁湯下

**下** 龔雲林醫鑑

本草綱目穀部目錄第二十四卷  
 赤白麻豆  
 赤豆 本經  
 白豆 嘉祿  
 蠶豆 食物  
 刀豆 綱目  
 黎豆 拾遺 卽狸豆  
 豇豆 綱目  
 藊豆 拾遺  
 綠豆 開寶  
 豌豆 拾遺  
 菉豆 別錄  
 大豆 本經  
 赤小豆 本經  
 腐婢 本經  
 大豆黃卷 本經  
 黃大豆 食鑑  
 穀之三 菽豆類十四種

本草綱目穀部目錄第二十四卷

穀之三 菽豆類十四種

大豆 本經 大豆黃卷 本經 黃大豆 食鑑

赤小豆 本經 腐婢 本經 綠豆 開寶

白豆 嘉祿 藊豆 拾遺 豌豆 拾遺

蠶豆 食物 豇豆 綱目 菉豆 別錄

刀豆 綱目 黎豆 拾遺 卽狸豆

右附方舊五十一新一百

大豆	黃大豆	綠豆	黑豆	赤豆	白豆	豌豆	蠶豆	小豆	大豆	綠豆	蠶豆	小豆	大豆	綠豆	蠶豆	小豆	大豆	綠豆	蠶豆	小豆
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

本草綱目穀部第二十四卷

穀之三 菽豆類一十四種

大豆 本經中品

校正

禹錫曰原附大豆黃卷下今分出

釋名 朱

俗作菽時珍曰豆朱皆莢穀之總稱也篆文朱象莢生附莖下垂之形豆象子在莢

中之形廣雅云大豆生太山平澤九月采之頌曰今

集解

別錄曰大豆生太山平澤九月采之頌曰今雄用之尤佳宗奭曰大豆有綠褐黑三種有大小

兩類大者由江浙湖南湖北小者生他處入藥力更佳又可磴為腐食時珍曰大豆有黑白黃褐青斑數色黑者名烏豆可入藥及充食作豉黃者可作腐榨油造醬餘但可作腐及炒食而已皆以夏至前後下種苗高三四尺葉團有尖秋開小白花

成叢結莢長寸餘經霜乃枯按呂氏春秋云得時之豆長莖短足其莢二七為族多枝數節大菽則圓小菽則團先時者必長蔓浮葉踈節小莢不實後時者必短莖疏節本虛不實又汜勝之種蒔書云夏至種豆不用深耕豆花憎見日則黃爛而根焦矣知歲所宜以囊盛豆子平量埋陰地冬至後十五日發取量之最多者種焉蓋大豆保歲易得可以備凶年小豆不保歲而難得也

**黑大豆**氣味甘平無毒久服令人身重岐伯曰生

器曰大豆生平炒食極熱煮食甚寒作或極冷造醬及生黃卷則平牛食之溫馬食之冷一體之中用之數變○之才曰惡五參龍膽得前胡烏喙杏仁壯癩諸膽汁良洗曰大豆黃屑忌猪肉小兒以炒豆猪肉同食必壅氣致死十有八九十歲以上不畏也時珍曰服草麻子者忌炒豆犯之脹滿致死服厚朴者亦忌之動氣也

**主治**生研塗癰腫煮汁飲殺鬼毒止痛本經逐水脹

除胃中熱痺傷中淋露下瘀血散五臟結積內寒

殺烏頭毒炒為屑主胃中熱除痺去腫止腹脹消

穀別錄煮食治溫毒水腫唐本調中下氣通關脉制金

石藥毒牛馬溫毒華日煮汁解礬石砒石甘遂天雄

附子射鹵巴豆芫青斑蝥百藥之毒及蠱毒入藥

治下痢臍痛衝酒治風痙及陰毒腹痛牛膽貯之

止消渴時珍炒黑熱投酒中飲之治風痺癱緩口噤

產後頭風食罷生吞半兩去心胸煩熱熱風恍惚



明目鎮心溫補久服好顏色變白不老煑食性寒

下熱氣腫壓丹石煩熱消腫藏器主中風脚弱產後

諸疾同甘草煑湯飲去一切熱毒氣治風毒脚氣

煑食治心痛筋攣膝痛脹滿同桑柴灰煑食下水

鼓腹脹和飯搗塗一切毒腫療男女人陰腫以綿

裹納之孟詵治腎病利水下氣制諸風熱活血解諸

毒時珍

發明

頌曰仙方修治末服之可以辟穀度饑然多食令人體重久則如故也甄權曰每食後磨拭吞三十粒令人長生初服時似身重一年以後便覺身輕又益陽道也頌曰陶華以黑豆入鹽煑

常時食之云能補腎益豆乃腎之穀其形類腎而

又黑色通腎引之以鹽所以妙也時珍曰按養老

書云李守愚每晨水吞黑豆二七枚謂之五臟穀

到老不衰夫豆有五色各治五臟惟黑豆屬水性

寒為腎之穀入腎功多故能治水消脹下氣制風

熱而活血解毒所謂同氣相求也又按古方稱大

豆解百藥毒子每試之大不然又加

甘草其驗乃奇如此之事不可不知

附方

舊三十二服食大豆令人長肌膚益顏色填

不過兩劑大豆五升如作醬法取黃搗末以猪肪

煉膏和丸梧子大每服五十九至百丸溫酒下神

驗秘方也肥人不救荒濟饑博物志云左慈荒年

可服之延年秘錄

者生熟按令光暖徹豆內先口不食以冷水頓服

訖一切魚肉菓菜不得復經口渴即飲冷水初小

困十數日後體力壯健不復思食也○黃山谷救

荒法黑豆貫衆各一升煑熟去衆曬乾每日空心

啖五七粒食百木枝葉皆有。味可飽也。○王氏農書云：辟穀之方，見於石刻木旱蟲荒國家代有。甚則懷金立鵠，易子炊骸，為民父母者不可不知。此法也。昔晉惠帝永寧二年，黃門侍郎劉景先表奏：臣遇太白，山隱氏傳濟饑，辟穀仙方。臣家大小七十餘口，更不食別物。若不如此，臣一家甘受刑戮。其方：用大豆五斗，淘淨，蒸三遍，令口開，取仁，各搗為末，和搗。斗浸一宿，亦蒸三遍，令口開，取仁，各搗為末，和搗。作團如拳，大入甑，內蒸，從戌至子，時止。寅時出甑，午時晒乾，為末，乾服之。以飽為度，不得食一切物。第一頓得七日不饑，第二頓得二十四日不饑，第三頓得三百日不饑。第四頓得二千四百日不饑。更不必服，永不饑也。不問老少，但依法服食，令人強壯。容貌紅白，永不憔悴。口渴即研大麻子湯飲之。轉更滋潤。臟腑若重要重，喫物用葵子三合，研末煎湯冷服。取藥如金色，任喫諸物，並無所損。前知隨州朱頌教民用之，有驗。序其首尾，勒石於漢陽大別山太平興國寺。○又方：用黑豆五斗，淘淨，蒸

三遍，晒乾，去皮，為末。秋麻子三升，浸去皮，晒研。糯朱三斗，做粥，和搗，為劑。如拳大，入甑中，蒸一宿，取。臍為末，用紅小棗五斗，煮去皮核，和為劑。如拳大，再蒸一夜，服之，至飽為度。如渴，飲麻子水，便滋潤。臍腑也，脂麻亦可。但炒豆紫湯，頌曰：古方有紫湯，不得食一切之物。炒豆紫湯，破血去風，除氣，防熱。產後兩日，尤宜服之。用烏豆五升，清酒一斗，炒。今烟絕，投酒中，待酒紫赤，去豆，量性服之。可日。夜三盞，神驗。中風口噤，加豆淋酒法。宗奭曰：治產雞屎白二升，和炒投之。豆淋酒法，後百病或血熱，覺有餘血，水氣或中風，因篤或背強，口噤，或但煩熱，瘕瘕，口渴，或身頭皆腫，或身痒，嘔逆，直視，或手足熱，頑痺，頭眩，眼眩，此皆虛熱中風也。用大豆三升，熬熟，至微烟出，入瓶中，以酒五升，沃之。經一日，以上服酒一升，溫覆，令少汗出，身潤，即愈。口噤者，加獨活半斤，微熈，破同沃之。產後宜常服，以防風氣。又中風口噤，即上方日服頭風頭痛，即上方消結血。中風口噤，即上方日服頭風頭痛，即上方

溫服破傷中風 口噤千金方用大豆一升熬去

取卽愈○經方用黑豆四升取汗傳膏瘡上

末以酒半頸項強硬不得顧視大豆一升蒸

蓋調服之四肢攣縮不能行取大豆三升淘淨濕蒸以

風疾醋二升傾入瓶中鋪於地上設席豆上令病

人臥之仍重蓋五六層衣豆冷漸漸却衣仍令一

人於被內引挽擊急處更蒸豆再作併飲荆瀝湯

如此三日三夜卽風入臟中以大豆一升水五斗

煮取一斗二升去滓入美酒斗半煎風毒攻心

取九升且服取汗神驗以水二升卒風不語

恍惚大豆半升淘淨以水二升卒風不語

如飴含之并飲喉痺不語 同法 卒然失音

汁 肘后方 喉痺不語 同法 卒然失音

大豆一升青竹筍子四十九枚長熱毒攻眼

四寸濶一分水煮熟日夜二服瘡卒然中惡

用黑豆一升分作十袋沸湯中蒸卒然中惡

過更互熨之三遍則愈 普濟方 卒然中惡

枚雞子黃一箇酒半陰毒傷寒 危篤者用黑豆炒

升和勻頓服 千金 腸痛如打 大豆半升熬焦入酒

之吐則復飲汗出 腸痛如打 大豆半升熬焦入酒

爲度 居家必用 腸痛如打 大豆半升熬焦入酒

肘腸脇卒痛 大豆炒二升頓服 肘后 卒然腰痛

水拌濕炒熱布裹熨之冷卽易乃 脚氣衝心 煩悶

張文仲所處方也 延年秘錄 乃 脚氣衝心 煩悶

人以大豆一升水三升濃煮 身面浮腫 豆一升烏

汁服未定再服 廣利方 身面浮腫 豆一升烏

五升煮汁三升入酒五升更煮三升分溫三服不

瘥再合○王廖百一選方用烏豆煮至皮乾爲末

每服二錢米飲下建炎初吳內翰女孫新久水腫

忽發腫凸吳檢外臺得此方服之立效

大豆一斗清水一斗煮取八升去豆入薄酒八升

再煎取八升服之再三服水當從小便中出

方腹中痞硬在腹用大豆半升生薑八分水三升

煎一升已來頓霍亂脹痛方寸七普濟水痢不

服瘥一經方霍亂脹痛方寸七普濟水痢不

止每服三錢米飲下指兩為末赤痢臍痛黑豆菜

件差摩吞嚙赤白下痢方見男子便血炒焦研末

之良經驗赤白下痢方見男子便血炒焦研末

神效活人心統一切下血雄黑豆緊小者以

去皮為末煉猪脂和九梧子大每服小兒沙淋黑

一百二十箇生甘草一寸新水煮熱腎虛消渴治

入滑石末乘熱飲之良全勿心鑑梧子大每

者黑大豆炒天花粉等分為末糊丸普濟妙方消

黑豆湯下七十九日二名救活丸

渴飲水烏豆置牛膽中陰乾百晝夜不眠以新布

目并蒸大豆更番囊盛枕之冷即疫癘發腫太黑

易終夜常枕之即愈一錢水一盞煎汁時飲之夷堅

合炒熟炙甘草一錢水一盞煎汁時飲之夷堅

志云靖康二年春京師大疫有異人書此方於壁

間用之乳石發熱烏豆二升水九升銅器煮五升

立驗也乳石發熱烏豆二升水九升銅器煮五升

解礬砒毒大豆煮汁飲酒食諸毒服得吐即愈

廣記解諸魚毒大豆煮汁飲解巴豆毒下利不止大

飲之惡刺瘡痛大豆煮汁漬之湯火灼瘡大

肘后方惡刺瘡痛大豆煮汁漬之湯火灼瘡大

斑毒秘錄打頭青腫豆黃末傅之折傷墮墜血

毒當作子母

煮汁飲之佳  
痘瘡濕爛  
黑大豆研  
小兒頭瘡  
炒存

性研水調傳  
身面疣目  
七月七日  
以大豆拭  
疣上

屋東頭第  
二溜中豆  
生葉以  
染髮令烏  
醋煮黑大

熱湯沃殺  
即愈  
外臺秘要  
染髮令烏  
豆去豆煎

稠染之  
牙齒不生  
不拘大人  
小兒年多  
者用黑豆

入麝香少  
許先以針  
挑破血出  
以少許  
牙齒疼痛

黑豆煮酒  
頻頻漱之  
月經不斷  
服用前紫  
湯妊娠腰

痛大豆一  
升酒三升  
煮七子死  
腹中月數  
未足母

汁頓服立  
出醋煮濃  
胞衣不下  
大豆半升  
醇酒三

產服辟禳  
時氣以新  
布盛大豆  
一斗納井  
中一菜

中蛇蠱  
蛇毒入菜  
果中食之  
令人得病  
名身如蟲

行加少  
麩沐髮亦  
良且洗之  
或小兒丹  
毒豆汁塗

之甚良  
風疽瘡疥  
凡脚腫及  
腫中痒搔  
則黃汁

豆一升在  
內以馬屎  
糠火燒熏  
以器兩頭  
取汁搽

之先以泔  
清和盥洗  
之不過三  
度極効  
千金

肝虛目暗  
迎風下淚  
用臘月牯  
牛膽盛黑  
豆懸風

論小兒胎  
熱黑豆二  
錢甘草一  
錢入燈心  
七寸天

蛇頭指  
痛臭甚者  
黑豆生研  
末入燈心  
七寸天

大豆皮  
主治生用  
療痘瘡目  
腎嚼爛傳  
小兒尿灰

瘡  
時珍

豆葉主治搗傅蛇咬頻易取瘥時珍○出廣利方

**發明**時珍曰按抱朴子內篇云相國張文蔚莊內有鼠狼穴養四千為蛇所吞鼠狼雌雄情切

乃於穴外坩土壅穴俟蛇出頭度其回轉不便當

腰咬斷而劈腹嚼出四子尚有氣置於穴外嚼豆

葉嚼而傅之皆活後人以豆葉治蛇咬蓋本於此

**附方**新止渴急方大豆苗嫩者三五十莖塗酥炙黃為末每服二錢人參湯下

聖濟總錄小便血淋大豆葉一把水四升煎服聖惠方

**大豆黃卷**本經中品釋名大豆為藥牙生五寸長便乾

花主治主目昏翳膜時珍

曰一法壬癸日以井華水浸大豆候生芽取皮陰乾用

**氣味甘平無毒**普曰得前胡杏子牡蠣烏喙天雄鼠屎共蜜和良惡海藻龍膽

**主治**濕痺筋攣膝痛本經五臟不足胃氣結積益氣

**止痛**去黑疔潤肌膚皮毛別錄破婦人惡血孟詵頌

多婦藥中宜腎思除胃中積熱消水病脹滿時珍

**附方**新大豆藥散治周痺邪在血脈之中水痺不痛上下周身故名此藥注五臟

留滯胃中結聚益氣出毒潤皮毛補腎氣用大豆藥一斤炒香為末每服半錢溫酒調下日三服

宣頭風濕痺筋攣膝痛胃中積熱大便結澀黃明方

為末食前溫水服一水病腫滿時珍黃卷醋炒大黃

匙日二服普濟方

本草綱目卷二十四

炒等分爲細末葱橘皮湯服二小兒撮口初生豆  
錢平明以利爲度聖濟總錄  
絞汁和乳灌少  
許良 普濟方

黃大豆

**集解**時珍曰大豆有黑青黃白斑數色惟黑者入  
藥而黃白豆炒食作腐造醬笮油盛爲時用

不可不知別其性味也  
周憲王曰黃豆苗高一二尺葉似黑大豆葉而大結  
角比黑豆角稍肥大其  
莢葉嫩時可食甘美

**氣味甘溫無毒**時珍曰生溫炒熱微毒多食壅氣  
生痰動嗽令人身重發面黃瘡疥

**主治寬中下氣利大腸消水脹腫毒**原**研末熟水**

**和塗痘後癩**時珍

附方

新痘後生瘡黃豆燒黑研末香油調塗

**豆油氣味辛甘熱微毒****主治塗瘡疥解髮脫**時珍

**稽主治燒灰入點痣去惡肉藥**時珍

赤小豆

本經中品**校正**自大豆分出

**釋名赤豆**俗名**紅豆**俗名**荅**廣雅**葉名藿**時珍曰案詩云黍稷稻粱禾麻

菽麥此卽八穀也董仲舒註云菽是大豆有兩種小豆名荅有三四種王禎云今之赤豆白豆綠豆  
登豆皆小豆也此則入藥用赤小者也

**集解**頌曰赤小豆今江淮間多種之宗奭曰關西

黯色者入藥其稍大而鮮紅淡紅色者並不治病俱于夏至後下種苗科高尺許枝葉似豇豆葉微

圓峭而小至秋開花似豇豆花而小淡銀褐色有腐氣結莢長二三寸比綠豆莢稍大皮色微白帶紅三青二黃時即收之可煮可炒可作粥飯餛飩並良也

氣味甘酸平無毒思邈曰甘鹹冷合魚鮮食成消

驢食足輕人食身重 主治下水腫排癰腫膿血經本療寒熱熱中消渴止

洩痢利小便下腹脹滿吐逆卒澀別錄治熱毒散惡

血除煩滿通氣健脾胃令人美食擣末同雞子白

塗一切熱毒癰腫煮汁洗小兒黃爛瘡不過三度

權縮氣行風堅筋骨抽肌肉久食瘦人士散氣去

關節煩熱令人心孔開暴痢後氣滿不能食者煮

食一頓即愈和鯉魚煮食甚治脚氣說解小麥熱

毒煮汁解酒病解衣粘綴華辟瘟疫治產難下胞

衣通乳汁和鯉魚鱗魚鯽魚黃雌雞煮食並能利

水消腫時珍

發明弘景曰小豆逐津液利小便久服令人肌膚

以袋盛此豆朝夕踐踏展轉之久久遂愈好古曰

治水者惟知治水而不知補胃則失之壅滯赤小

豆消水通氣而健脾胃乃其藥也藏器曰赤小豆

和桑根白皮煮食去濕氣痺腫和通草煮食則下

氣无限名脫氣尤時珍曰赤小豆小而色赤心之

藪也其性下行通乎小腸能入陰分治有形之病



故行津液利小便消脹除腫止吐而治下痢腸辟  
解酒病除寒熱瘰癧腫排膿散血而通乳汁下胞衣  
產難皆病之有形者久服則降令大過津血滲洩  
所以令人肌瘦身重也其吹鼻瓜蒂散及辟瘟疫  
用之亦取其通氣除濕散熱耳或言共工氏有不  
才子以冬至死為疫鬼而畏赤豆故于是日作小  
豆粥厭之亦傳會之矣說也又案陳自明婦人良  
方云予婦食素產後七日乳脈不行服藥無效偶  
得赤小豆一升煮粥食之當夜遂行因閱本草載  
此謾記之又朱氏集驗方云宋仁宗在東宮時患  
疥腮命道士贊寧治之取小豆七七粒為末傳之  
而愈中貴人任承亮后患惡瘡近死尚書郎傳永  
授以藥立愈叩其方赤小豆也予苦脇疽既至五  
臟醫以藥治之甚驗承亮日得非赤小豆耶醫謝  
曰某用此活三十口愿勿復言有僧發背如爛瓜  
鄰家乳婢用此治之如神此藥治一切癰疽瘡疥  
及赤腫不拘善惡但水調塗之无不愈者但其  
性粘乾則難揭入苧根末即不粘此法尤佳

附方 舊十八 新十九 水氣腫脹 頌曰 用赤小豆五合大蒜

條並碎破同水煮爛去藥空心食豆旋旋吸汁令  
盡腫立消也○韋宙獨行方治水腫從脚起入腹  
則殺人赤小豆一斗煮極爛取汁五升溫漬足蹀  
若已入腹但食小豆勿雜食亦愈○梅師治水腫  
以東行花桑枝燒灰一升淋水蠱腹大皮動推有聲  
汁煮赤小豆三升白茅根一握辟穰瘟疫 五行書云  
用赤小豆以消為度 肘后 辟穰瘟疫 正月朔日  
水煮食豆以消為度 肘后 辟穰瘟疫 正月朔日  
及十五日以赤小豆二七枚麻子七枚投井中辟  
瘟疫甚効○又正月七日新布囊盛赤小豆置井  
中三日取出男吞七粒女 辟厭疾病 正月朔日  
吞二七枚竟年无病也 辟厭疾病 正月朔日  
赤小豆三枚吞一年无諸疾○又七月立秋日  
面西以井華水吞赤小豆七枚一秋不犯痢疾傷  
寒狐惑 欲張仲景曰狐惑病脈數无熱微煩默默但

日四皆黃黑若能食者膿已成也赤豆當歸散主  
 之赤小豆三升水浸令芽出當歸三兩為末漿水  
 服方寸七日三下部卒痛如鳥喙之狀用小豆大  
 服金匱要畧下部卒痛如鳥喙之狀用小豆大  
 更互坐之即水穀痢疾頓服取效必効方熱毒  
 止肘后方發動赤小豆腸痔下血升苦酒  
 下血末水服方寸七梅師方止舌上出血如簪  
 五升煮熟日乾再浸至酒盡乃止  
 為末酒服一錢日三服  
 豆一升杵碎水三升熱淋血淋不拘男女用赤小  
 和絞汁服肘后方  
 煨葱一莖播酒熱調重舌驚口塗之小豆末醋和  
 二錢服四五歲不語者赤小豆牙齒疼痛紅豆末  
 兒不語末酒和傳舌下赤小豆中酒嘔逆赤小豆  
 更及吹鼻中一方入銅青少許  
 一方入花鹼少許家寶方

徐飲之頻致墮胎赤小豆末酒服方寸  
 食鑑本草  
 經方同婦人難產集驗治難產日久氣乏用赤小  
 豆一升以水九升煮取汁入灸過黃明膠一胞衣  
 兩同煎少時一服五合不過三四服即產  
 不下用赤小豆男七枚女二七枚產後目閉赤小  
 豆生研東流水吞服之救急方  
 七不癢更服肘后方  
 水頓作乳汁不通飲之小豆煮汁婦人吹奶赤小  
 研溫服以滓婦人乳腫小豆莽草等分為末癰疽  
 傳之熊氏婦人乳腫苦酒和傳佳癰疽  
 初作赤小豆末水和塗之毒即石癰諸癰赤小豆  
 苦酒中五宿炒研以苦酒和塗痘後癰毒赤小豆  
 即消加栝樓根等分范汪方

白調塗 顯頰熱腫 赤小豆末和蜜塗之一夜丹毒

傳之 如火 赤小豆末和雞子白時時塗 風瘙癢 赤小

芥穗等分爲末 金瘡煩滿 赤小豆一升苦酒浸一

雞子清調塗之 黑色爲末每服方寸 六畜肉毒 小豆一升燒研水

七日三服 千金 服三方寸七神効

葉主治 去煩熱止小便數 別錄 煮食明目 華

發明 時珍曰 小豆利小便而藿止小便與麻

附方 舊一 小便頻數 小豆葉一斤入豉汁中 小兒

遺尿 小豆葉搗汁 服之 千金

芽主治 妊娠數月經水時來名曰漏胎或因房室

名曰傷胎用此爲末温酒服方寸七日三得効乃

止 時珍 出普濟

腐婢 本品

集解 別錄曰 腐婢生漢中小豆花也七月采之陰

家不用未解何故有腐婢之名本經不言是小豆

花別錄乃云未審是否今海邊有小樹狀如卮子

莖葉多曲氣似腐臭土人呼爲腐婢療瘧有効以

酒浸皮服療心腹疾此當是真此條應入木部也

恭曰 腐婢相承以爲葛花爲真 禹錫曰 按別本云小豆

全無此効當以葛花爲真 禹錫曰 按別本云小豆

花亦有腐氣與葛花同服飲酒不醉與本經治酒

病相合陶蘇二說並非 甄權曰 腐婢卽赤小豆花

白調塗 顯頰熱腫 赤小豆末和蜜塗之一夜丹毒

傳之 赤小豆末和雞子白時時塗 風瘙癢癩 赤小

如火 赤小豆末和雞子白時時塗 風瘙癢癩 豆赤小

芥穗等分爲末 金瘡煩滿 赤小豆一升苦酒浸一

雞子清調塗之 金瘡煩滿 日熬燥再浸滿三日令

黑色爲末每服方寸 六畜肉毒 小豆一升燒研水

七日三服 千金 六畜肉毒 服三方寸七神効

葉主治 去煩熱止小便數 別煮食明目 華

發明 時珍曰 小豆利小便而藿止小便與麻

附方 舊一 小便頻數 小豆葉一斤入豉汁中 小兒

遺尿 小豆葉搗汁 煮和作羹食之 心鏡 小兒

芽主治 妊娠數月經水時來名曰漏胎或因房室

名曰傷胎用此爲末温酒服方寸七日三得効乃

止 時珍 出普濟

腐婢 本經 下品

集解 別錄曰 腐婢生漢中小豆花也七月采之陰

家不用未解何故有腐婢之名本經不言是小豆

花別錄乃云未審是否今海邊有小樹狀如卮子

莖葉多曲氣似腐臭土人呼爲腐婢療瘧有効以

酒浸皮服療心腹疾此當是真此條應入木部也

恭曰 腐婢相承以爲葛花爲真 禹錫曰 按別本云小豆

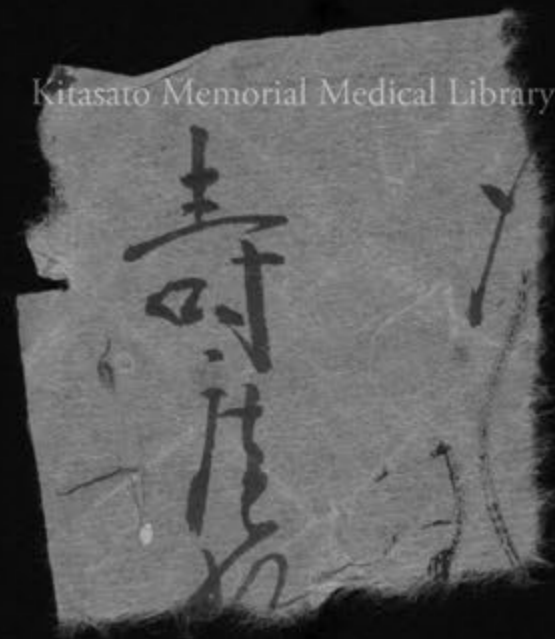
全無此効當以葛花爲真 禹錫曰 按別本云小豆

花亦有腐氣與葛花同服飲酒不醉與本經治酒

病相合陶蘇二說並非 甄權曰 腐婢卽赤小豆花

本草綱目卷二十四

Kitasato Memorial Medical Library



也頌曰海邊小樹葛花赤小豆花三物皆有腐婢之名名同物異也宗奭曰腐婢既在穀部豆花為是不必多辯時珍曰葛花已見本條小豆能利小便治熱中下氣止渴與腐婢主療相同其為豆花無疑但小豆有數種甄氏藥性論獨指為赤小豆今姑從之

**氣味辛平無毒** **主治** 痰瘧寒熱邪氣洩痢陰不起

**止消渴病酒頭痛** 本經○心鏡云上證用花同豉汁五味煮羹食之 **消酒**

**毒明日下水氣治小兒丹毒熱核散氣滿不能食**

**爽一頓食之** 藥性 **治熱中積熱痔瘻下血** 時珍○宣明葛花丸

中之 **附方** 新 **飲酒不醉** 小豆花葉陰乾百日為末水服方寸七或加葛花等分 **千金**

**疔瘡惡腫** 小豆花末傅之 普濟方

**綠豆** 宋開寶

**釋名** 時珍曰綠以色名也舊本作菉者非矣

**集解** 志曰綠豆圓小者佳粉作餌炙食之良大者有官綠油綠主療則一時珍曰綠豆處處種之三四

四月下種苗高尺許葉小而毛至秋開小花莢如赤豆莢粒相而色鮮者為官綠皮薄而粉多粒小而色深者為油綠皮厚而粉少早種者呼為摘綠可類摘也遲種呼為拔綠一拔而巳北人用之甚廣可作豆粥飯豆酒燻食麩食磨而為麩澄濾取粉可以作餌頓饊盪皮搓索為食中要物以水浸濕生白芽又為菜中佳品牛馬之食亦多賴之真濟世之良穀也

**氣味**甘寒無毒藏器曰用之宜連皮去皮則令人少壅氣蓋皮寒而肉平也○反樞

子殼害人合鯉魚鮮食久則令人肝黃成渴病**主治**煮食消腫下氣壓熱

解毒生研絞汁服治丹毒煩熱風癰藥石發動熱

氣奔豚寶開治寒熱熱中止泄痢卒澀利小便脹滿

思厚腸胃作枕明目治頭風頭痛除吐逆華補益

元氣和調五臟安精神行十二經脈去浮風潤皮

膚宜常食之煮汁止消渴孟解一切藥草牛馬金

石諸毒原治痘毒利腫脹時

**發明**時珍曰綠豆肉平皮寒解金石砒霜草木一切諸毒宜連皮生研水服按夷堅志云有人

服附子酒多頭腫如斗唇裂血流急求綠

豆黑豆各數合嚼食并煎湯飲之乃解也

**附方**新扁鵲三豆飲治天行豆瘡預服此飲疎解

豆黑大豆各一升甘草節二兩以水八升煮極熟

任意食豆飲汁七日乃止○一方加黃大豆白大

豆名五痘後癰毒初起以三豆膏治之神効綠豆

豆飲赤小豆黑豆等分爲末醋調

時時掃塗即消防痘入眼用綠豆七粒令兒自投

醫學正傳小兒丹腫綠豆五錢大黃二錢爲末用生

止以大麻子水研濾汁煮綠豆食老人淋痛青豆

橋皮二兩煮豆粥下麻子汁一升空消渴飲水綠

心漸食之併飲其汁甚驗一養老書消渴飲水綠

煮汁並作粥心氣疼痛綠豆廿一粒胡椒十四

食普濟方粒同研白湯調服即止多

食易饑

綠豆黃麥糯米各一升炒熟磨粉十種水

氣

用綠豆二合半大附子一隻去皮臍切作兩片

作四片再以綠豆二合半如前煮食第三日別以

綠豆附子如前煮食第四日如前煮食第二日法煮食水

從小便下腫自消未消再服忌生冷毒物

鹽酒六十日無不効者朱氏集驗方

綠豆粉氣味甘涼平無毒

原曰其膠粘者脾胃虛人不可多食○瑞日勿

近杏仁則爛

主治解諸熱益氣解酒食諸毒治發

背癰疽瘡腫及湯火傷灼

痘瘡濕爛不結痂疔

者乾撲之良

新水調服治霍亂轉筋解諸藥毒

死心頭尚溫者

時珍解菰菌砒毒

發明

時珍曰綠豆色綠小豆之屬木者也通於厥

陰陽明其性稍平消腫治痘之功雖同赤豆

而歷熱解毒之力過之且益氣厚腸胃通經脈無

久服枯人之忌但以作涼粉造豆酒或偏於冷或

偏於熱能致人病皆人所為非豆之咎也豆粉須

以綠色粘膩者為真外科治癰疽有內托護心散

極言其神效丹溪朱氏有論發揮震亨曰外科精

要謂內托散一日至三日進十數服可免毒氣內

攻臟腑切詳綠豆解毒丹毒入少陰性溫善竄為

寒能補為君以乳香去惡腫入少陰性溫善竄為

佐甘草性緩解五金入石百藥毒為使想此方專

為服丹石發疽者設也若夫年老病深者證備

者體虛者綠豆雖補將有不勝其任之患五香連

翹湯亦非必用之劑必當助氣壯胃使根本堅固

而行經活血為佐參以經絡時令使毒氣外

發此則內托之本意治施之早可以內消也

附方

新十護心散 又名內托散乳香萬全散凡有



十餘服方免變證使毒氣出外服之稍遲毒氣內

攻漸生嘔吐或鼻生瘡菌不食即危矣四五日後

亦宜間服之生甘草煎湯調下此蓋綠豆壓熱下

毒氣冲心有嘔逆之證大宜服此蓋綠豆壓熱下

氣消腫解毒乳香消諸癰腫毒服至一兩則香徹

瘡孔中真聖藥也 瘡氣嘔吐 綠豆粉三錢乾胭脂

李嗣立外科方 瘡氣嘔吐 綠豆粉三錢乾胭脂

下一服立 霍亂吐利 綠豆粉白糖各二兩新汲

止 普濟 霍亂吐利 綠豆粉白糖各二兩新汲

燒酒毒 綠豆粉寒水石等分以藍根 解諸藥毒 匕死但

毒 綠豆粉三錢五分 衛生易簡 杖瘡疼痛 研以雞子

者用 綠豆粉調水 打撲損傷 新汲井水調傅以杉

服 衛生易簡 杖瘡疼痛 新汲井水調傅以杉

木皮縛定其効如神此汀人 杖瘡疼痛 研以雞子

陳氏夢傳之方 澹寮方 杖瘡疼痛 研以雞子

白和塗之妙 外腎生瘡 綠豆粉蚯蚓糞 暑月癩瘡

綠豆粉二兩滑石一兩和勻撲 一切腫毒 初起用

之一加蛤粉二兩 簡易方 一切腫毒 綠豆粉

炒黃黑色豬牙皂莢一兩為末用米醋調 一切腫毒 綠豆粉

敷之皮破者油調之 芎藭真人經驗方 一切腫毒 綠豆粉

豆皮氣味甘寒無毒 主治解熱毒退目翳 時珍

附方 新通神散 治痲痘日生翳綠豆皮白菊花殼

餅一枚粟米泔一盞同煮乾食柿日三服淺

者五七日見效遠者半月見效 直指方 時珍

豆莢 主治赤痢經年不愈蒸熟隨意食之良 時珍

豆花 主治解酒毒 時珍

豆芽氣味甘平無毒時珍曰諸豆生芽皆腥韌不堪惟此豆之芽解酒毒熱毒利三焦時珍

發明時珍曰諸豆生芽皆腥韌不堪惟此豆之芽白美獨異今人視為尋常而古人未知者也

但受濕熱鬱滯之氣故頗發瘡動氣與綠豆之性稍有不同

豆葉主治霍亂吐下絞汁和醋少許溫服開寶

白豆宋嘉祐

釋名飯豆

集解說曰白豆苗嫩者可作菜食生食亦妙浙東一種味甚勝用以作醬作腐極佳北方

水白豆相似而不及也原曰白豆即飯豆也粥飯皆可拌食時珍曰飯豆小豆之白者也亦有土黃

色者豆大如綠豆而長四五種之苗葉似赤小豆而畧大可食莢亦似小豆一種菘豆葉如大豆

可作飯作腐亦其類也

氣味甘平無毒原曰主治補五臟調中助十二經

脉孟詵煖腸胃日華殺鬼氣腎之穀腎病宜食之思邈

葉主治煮食利五臟下氣日華

魯豆拾遺音呂

釋名時珍曰魯乃自生稻名也此豆原是野生故名今人亦種之于下地矣

集解藏器曰魯豆生田野小而黑堪作醬爾雅戎菽一名驢豆古名登豆是也瑞曰魯豆即黑

豆中最細者時珍曰此即黑小豆也小科細粒霜後乃熟陳氏指為戎菽誤矣爾雅亦無此文戎菽

乃胡豆登豆乃鹿豆見菜部菘四月熟

氣味甘溫無毒主治去賊風風痺婦人產後冷血

炒令焦黑及熱投酒中漸漸飲之

豌豆

釋名胡豆拾遺戎菽爾雅回鶻豆遼志○飲膳正要作

也國史○崔寔月令作畢豆青小豆金青斑豆別錄麻累時

日胡豆豌豆也其苗柔弱宛宛故得豌豆名種出胡

戎嫩時青色老則斑麻故有胡戎青斑麻累諸名

陳藏器拾遺雖有胡豆但云苗似豆生田野間米

中往往有之然豌豆蠶豆皆有胡豆之名陳氏所

云蓋豌豆也豌豆之粒小故米中有之爾雅戎菽

謂之荏菽管子山戎出荏菽布之天下並註云卽

胡豆也唐史畢豆出自西戎回鶻地面張揖廣雅

畢豆豌豆留豆也別錄序例云九藥如胡豆大者

卽青斑豆也孫思邈千金方云青小豆一名胡豆

一名麻累鄴中記云石虎諱胡改胡豆爲國豆此

數說皆指豌豆也蓋古昔呼豌豆爲胡豆今則蜀

人專呼蠶豆爲胡豆而豌豆名胡豆人不知矣又

鄉人亦呼豌豆大者爲

淮豆蓋回鶻音相近也

集解時珍曰豌豆種出西胡今北土甚多八九月

對生嫩時可食三四月開小花如蛾形淡紫色結

莢長寸許子圓如藥丸亦似甘草子出胡地者大

如杏仁煑炒皆佳磨粉麩甚白細膩百穀之中最

氣味甘平無毒

思邈曰甘鹹溫平瀉

主治消渴淡

煑食之良

藏器

治寒熱熱中除吐逆止泄痢瀉下利

本草綱目受書

卷二十四

一七

小便腹脹滿思調營衛益中平氣煑食下乳汁可

作醬用瑞煑食殺鬼毒心病解乳石毒發研末塗

癰腫痘瘡作澡豆去黥黥令人面光澤時珍

**發明**時珍曰豌豆屬土故其所主病多係脾胃元

中益氣今為日用之物而唐宋本草見遺可謂缺

典矣千金外臺洗面澡豆方盛用畢豆麩亦取其

白膩耳

**附方**新四聖丹治小兒痘中有疔或紫黑而大或

八九惟牛都御史得秘傳此方黥之最妙用豌豆

四十九粒燒存性頭髮灰三分真珠十四粒炒研

為末以油燕脂同杵成膏先以簪挑疔破服石毒

嘔去惡血以少許點之即時變紅活色

**發**胡豆半升搗研以水八合霍亂吐利豌豆三合

絞汁飲之即愈外臺香菜三兩

為末水三盞煎一聖惠

盞分二服

**蠶豆**食物

**釋名**胡豆時珍曰豆莢狀如老蠶故名王禎農書

此為豌豆誤矣此豆種亦自西胡來雖與豌豆同

各同時種而形性迥別太平御覽云張騫使外國

得胡豆種歸指此也今蜀人呼此

為胡豆而豌豆不復名胡豆矣

**集解**時珍曰蠶豆南土種之蜀中尤多八月下種

冬生嫩苗可茹方莖中空葉狀如匙頭本圓

末尖面綠背白柔厚一枝三葉二月開花如蛾狀

紫白色又如豆花結角連綴如大豆頗似蠶形

蜀人收其子以備荒歉

氣味甘微辛平無毒汪主治快胃和臟腑穎

**發明**時珍曰蠶豆本草失載萬表積善堂方言一女子誤吞針入腹諸醫不能治一人教令煮

蠶豆同韭菜食之針自大便同出此亦可驗其性之利臟腑也

苗氣味苦微甘温主治酒醉不醒油鹽炒熟煮湯

灌之効穎

豌豆綱目○江絳二音

**釋名**降蠶音絳雙時珍曰此豆紅色居多莢必雙生故有豌豆降蠶之名廣雅指為胡豆誤矣

**集解**時珍曰豌豆處處三四月種之一種蔓長丈餘一種蔓短其葉俱木大木尖嫩時可茹其

花有紅白二色莢有白紅紫赤斑駁數色長者至二尺嫩時克菜老則收子此豆可菜可果可穀備用最多乃豆中之上品而本草夫收何哉

氣味甘鹹平無毒主治理中益氣補腎健胃和五

臟調營衛生精髓止消渴吐逆泄痢小便數解鼠

莽毒時珍

**發明**時珍曰豌豆開花結莢必兩兩並垂有習坎之義豆子微曲如人腎形所謂豆為腎穀者

宜以此當之昔盧廉夫教人補腎氣每日空心煮

豇豆入少鹽食之蓋得此理與諸疾無禁但水腫

忌補腎不宜多食耳又袖珍方云中鼠莽毒者以

豇豆煮汁飲即解欲試者先刈鼠莽苗以汁發之

便根爛不生此則物理然也

菹豆 音扁○別錄中品

釋名 沿籬豆 俗蛾眉豆 時珍曰菹本作扁莢形扁也沿籬蔓延也蛾眉象豆

春春白路之形也

集解 弘景曰菹豆人家種之于籬垣其莢蒸食甚美頌曰蔓延而上大葉細花花有紫白二色

莢生花下其實有黑白二種白者溫而黑者小冷入藥用白者黑者名鵲豆蓋以其黑間有白道如鵲羽也時珍曰扁豆二月下種蔓生延纏葉大如盃團而有尖其花狀如小蛾有翅尾形其莢凡十餘樣或長或團或如龍爪虎爪或如猪耳刀鎌種種不同皆累繫成枝白露后實更繁衍嫩時可充蔬食茶料老則收子煮食子有黑白赤斑四色一種莢硬不堪食唯豆子粗圓而色白者可入藥奉草不分別亦缺文也

白扁豆 修治 時珍曰凡用取硬殼扁豆子連皮炒熟入藥亦有水浸去皮及生用者從

本方 氣味甘微溫無毒 說曰微寒患冷人勿食弘景曰患寒熱者不可食

主治 和中下氣 補五臟 主嘔逆 久服頭不白 孟錄

療霍亂吐利不止 研末和醋服之 蘇恭行風氣治女

子帶下 解酒毒 河豚魚毒 蘇頌解一切草木毒生嚼

及煮汁飲取効 甄權止泄痢消暑暖脾胃除濕熱止

消渴 時珍

發明 時珍曰硬殼白扁豆其子充實自而微黃其氣腥香其性溫平得乎中和脾之穀也入太

陰氣分通利三焦能化清降濁故專治中宮之病  
消暑除濕而解毒也其軟殼及黑鵲色者其性微  
涼但可供食  
亦調脾胃

**附方** 新 霍亂吐利 扁豆香薷各一升水六升 霍亂轉

筋 白扁豆為末醋 消渴飲水 金豆丸用白扁豆浸

和服 普濟方 去皮為末以天花粉

汁同蜜和丸梧子大金箔為衣每服三二十九天

花粉汁下日二服忌炙燥酒色次服滋腎藥

存堂 赤白帶下 米白扁豆炒為末用 毒藥墮胎 服女

藥墮胎腹痛者生白扁豆去皮為末米飲服方寸

七濃煎汁飲亦可丸服若胎氣已傷未墮者或口

噤手強自汗頭低似乎中風九死 中砒霜毒 白扁

一生醫多不識作風治必死無疑 事林廣記 諸

研水絞汁飲 六畜肉毒 白扁豆燒存性研塗水

並永類方 服之良 惡瘡痂痒 作痛以扁豆搗

烏肉毒 生扁豆末冷水 惡瘡痂痒 封痂落即愈

花 主治 女子赤白帶下乾末米飲服之 頤焙研服

治崩帶作餛飩食治泄痢搗水飲解中一切藥毒

垂死功同扁豆 珍時 白扁豆花焙乾為末每服二錢

**附方** 新 血崩不止 空心炒米煮飲人鹽少許調下

即効 奇 一切泄痢 以滾湯淪過和小豬脊肥肉

一條葱一根胡椒七粒醬汁拌勻就以淪豆花

汁和麪包作小餛飩炙熟食之 必用食治方

葉 主治 霍亂吐下不止 別吐利後轉筋生壽一把

入少酢絞汁服立瘥蘇恭醋炙研服治瘦疾孟詵杵傳

蛇咬大明

藤主治霍亂同蘆薈人參倉米等分煎服時珍

刀豆綱目

釋名挾劔豆時珍曰以莢形命名也案段成式酉陽雜俎云樂浪有挾劔豆莢生橫斜

如人挾劔即此豆也

集解穎曰刀豆長尺許可入醬用時珍曰刀豆人葉而稍長大五六月下種蔓生引一二丈葉如豇豆

近尺微似皂莢扁而劔脊三稜宛然嫩時炙食醬食蜜煎皆佳老則收子子大如拇指頭淡紅色同豬肉雞肉羹食尤美

氣味甘平無毒主治温中下氣利腸胃止飢逆益

腎補元時珍

發明時珍曰刀豆本草失載惟近時小書載其履而補元陽也又有人病後能逆不止聲聞隣

家或令取刀豆子燒存性自湯調服二錢即止此亦取其下氣歸元而逆自止也

黎豆拾遺校正自草部移入此

釋名狸豆綱目虎豆藏器曰豆子作狸首文故名時珍曰黎亦黑色也此豆莢老則

黑色有毛露筋如虎狸指爪其子亦有黑點如虎狸之斑藁之汁黑故有諸名

集解藏器曰黎豆生江南蔓如葛子如皂莢子作狸首文人炒食之別無功用陶氏註蚺蛇膽

云如黎豆者即此也爾雅云藟藟一名虎涉又註爾雅云苗如豆爾雅攝虎壘郭璞註云江東呼壘



為藤似葛而粗大纏蔓林樹莢有毛刺一名豆莢  
今虎豆也千歲巢是矣時珍曰爾雅虎巢即狸豆  
也古人謂藤為巢后人訛巢為狸矣爾雅山巢虎  
巢原是二種陳氏合而為一謂諸慮一名虎涉又  
以為千歲巢並誤矣千歲巢見草部狸豆野生山  
人亦有種之者三月下種生蔓其葉如豆葉但  
文理偏斜六七月開花成簇紫色狀如扁豆花一  
枝結莢十餘長三四寸大如拊指有白茸毛老則  
黑而露筋宛如乾熊指爪之狀其子大如刀豆子  
淡紫色有斑點如狸文煑去黑汁同猪雞肉再煑  
食味  
乃佳

氣味甘微苦温有小毒多食令人悶 主治温中益氣時珍

本草綱目穀部第二十四卷 終

本草綱目穀部目錄第二十五卷

穀之四 造釀類二十九種

大豆 別錄 豆黃 食療 豆腐 日用

陳廩米 別錄 飯 拾遺 青精乾石餽飯

米 綱目 粳 綱目 寒具 綱目 麩 拾遺

蒸餅 綱目 女麩 唐本 黃蒸 唐本

麩 嘉祐 神麩 藥性 紅麩 丹溪補遺

蘖米 別錄 即麥芽 穀芽 飴糖 別錄

醬 別錄 榆仁醬 食療 蕪荑醬 食療

醋 別錄 酒 別錄 諸藥酒附 燒酒 綱目

葡萄酒 綱目 糟 綱目 米粃 食物

春杵頭細糠 別錄

右附方舊八十新一百

大豆 綱目 造釀類二十九種

本草綱目穀部第二十五卷

穀之四 造釀類二十九種

大豆 別錄 中品

釋名 時珍曰按劉熙釋名云豉嗜也調和五味可甘嗜也許慎說文謂豉為配鹽幽菽者乃鹹也

集解 弘景曰豉出襄陽錢塘者香美而濃入藥取中心者佳藏器曰蒲州豉味鹹作法與諸豉

不同其味烈陝州有豉汁經十年不敗入藥並不如今之豉心為其無鹽故也說曰陝府豉汁甚勝常豉其法以大豆為黃蒸每一斗加鹽四升椒四兩春三日夏二日即成半熟加生薑五兩既潔淨

且精也時珍曰豉諸大豆皆可為之以黑豆者入藥有淡豉鹹豉治病多用淡豉汁及鹹者當隨方

法其鼓心乃合鼓時取其中心者非剝皮取心也  
此說見外臺秘要造淡鼓法用黑大豆二三斗六  
月內淘淨水浸一宿瀝乾蒸熟取出攤席上候微  
溫蒿覆每三日一看候黃衣上遍不可太過取晒  
簸淨以水沖乾濕得所以汁出指間為準安甕中  
藥實桑葉蓋厚三寸密封泥於日中晒七日取出  
曝一時又以水拌人甕如此七次再蒸過攤去火  
氣甕收築封即成矣造鹹鼓法用大豆一斗水浸  
三日淘蒸攤骨候上黃取出簸淨水淘漉乾每四  
斤入鹽一斤薑絲半斤椒橘蘇茴杏仁拌勻入甕  
上面水浸過一寸以箬蓋封口晒一月乃成也造  
鼓汁法十月至正月用好鼓三斗清麻油熬令烟  
斷以一升拌鼓蒸過攤冷晒乾拌再蒸凡三遍以  
白鹽一斗搗和以湯淋汁三四斗入淨釜下椒薑  
葱搗絲同煎三分減一貯於不津器中香美絕勝  
也有楚鼓瓜鼓醬鼓諸品皆可為之但克食品不  
入藥用也

淡鼓氣味苦寒無毒

思邈曰苦甘寒瀉得醴  
良果且陰中之陰也

〔主治〕傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩躁滿悶虛勞喘  
吸兩脚疼冷殺六畜胎子諸毒別錄治時疾熱病發

汗熬末能止盜汗除煩生搗為丸服治寒熱風胸

中生瘡煮服治血痢腹痛研塗陰莖生瘡藥性治瘡

疾骨蒸中毒藥蠱氣犬咬大明下氣調中治傷寒溫

毒發癩嘔逆

時珍曰千金治  
溫毒黑膏用之

蒲州鼓氣味鹹寒無毒主治解煩熱熱毒寒熱虛

勞調中發汗通關節殺腥氣傷寒鼻塞陝州鼓汁

亦除煩熱

藏器

發明

弘景曰：鼓食中常用春夏之氣不和蒸炒以酒漬服之至佳。依康伯法先以醋酒溲蒸曝燥麻油和再蒸曝之凡三過未椒薑治和進食大勝。今時油鼓也。患脚人常將清酒飲之以滓傳脚。皆蹙頰。曰：古今方書用鼓治病最多。江南人善作鼓。凡得時氣即先用葱鼓湯服之。取汗往往便蹙也。時珍曰：陶說康伯鼓法見博物志云：原出外國。中國謂之康伯乃傳此法之姓名耳。其鼓調中下氣最妙。黑豆性平作鼓則溫。既經蒸罨故能升能散。得葱則發汗得鹽則能吐得酒則治風得薤則治痢得蒜則止而炒熟則又能止汗亦麻黃根節之義也。

附方

新舊三十一

傷寒發汗

頌曰：葛洪肘后方云：傷寒有數種。庸人卒不能分別者。今取一藥兼療之。凡初覺頭痛身熱脉洪一二日便以葱鼓湯治之用葱白一虎口鼓一片。

綿裹水三升煮一升頓服取汗更作加葛根三兩

再不汗加麻黃三兩○肘后又法用葱湯煮米粥

入鹽鼓食之取汗○又法用鼓一分

升小男溺三升煎一升分服取汗

不解已三四日胸中悶惡者用鼓一分鹽一合水

四升煮一升半分服取吐此秘法也梅師方

辟除溫疫

鼓和白酒浸酒

傷寒懊懣

吐下後心中懊懣大下後

身熱不去心中痛者並用厄子鼓湯吐之肥厄子

十四枚水二盞煮一盞入鼓半兩同煮至七分去

滓服得吐止后

傷寒餘毒

傷寒後毒氣攻手足及身體虛腫用鼓五合微

炒以酒一升半同煎五七

傷寒目翳

燒鼓二七枚研末吹之

傷寒暴痢

藥性論曰：以鼓一升薤白一握水三升煮薤熟納鼓更煮色黑去鼓分為

二血痢不止

用鼓大蒜等分杵丸梧子大每服三十九鹽湯下王氏博濟

**如刺** 藥性論曰以豉一升水漬相淹煎兩沸絞汁頓服不瘥再作

**赤白重下** 氏葛用豆豉熬小焦搗服一合日三或炒焦以水浸汁服亦驗○外臺用豉心炒為末一升分四服酒下

**臍毒下血** 烏犀散用淡豉十文大蒜二枚斷也

彭大祥云此藥甚妙但大蒜九蒸乃佳仍以令蠶水送下昔朱元成言其姪及陸子楫提刑皆

**小便** 服此數十年之疾更不復作也 寃原方

**血條** 淡豆豉一撮煎湯空腹飲

**瘧疾寒熱** 飲數升

**小兒寒熱** 惡氣中人以濕豉研丸雞

**不止** 取汗冷暖任服不瘥更作三兩劑即止

**盜汗** 六七遍又摩心臍上旋旋呪之了破豉丸看

**喘痰積** 凡天雨便發坐卧不得飲食不進乃肺竅

即愈服至七八次即出惡痰數升藥性亦隨而出

末一錢枯白礬三錢九綠豆大每用冷茶冷水送

**風毒膝攣** 骨節痛用豉三五升九蒸九暴

飲心鏡 **手足不隨** 豉三升水九升煮三升分三服

**頭風疼痛** 豉湯洗頭避風取

**不得語** 豉汁加八美 **喉痺不語** 覆取汗仍着桂

末于舌下嚥 **咽生瘰肉** 鹽豉和搗塗之先刺破出

**口舌生瘡** 胸膈疼痛者用焦豉末 **舌上血出** 如針

一升日三服 葛氏方 墮胎血下 煩滿用豉一升

調鹿角末方寸匕 妊娠動胎 豉汁服炒華佗 婦人

難產 乃兒枕破與敗血暴其子也以勝金散逐其

赤乳細入麝香一錢為末取秤錘燒 小兒胎毒 豉

煎濃汁與三五口其毒自下 小兒覘乳 用鹹豉七

又能助脾氣消乳食 聖惠 小兒丹毒 作瘡出

粉一錢同研九黍米大每服三 小兒丹毒 水豉炒

烟盡為末油調 小兒頭瘡 以黃泥裹煨熟取研以

發背癰腫 已潰未潰用香豉三升入少水擣成泥

孔上鋪豉餅以艾列於上灸之但使溫溫勿令破

肉如熱痛即急易之患當減快一日二次灸之如

先有孔以汁出 一切惡瘡 熬豉為末傅之不過

為妙 千金方 莖生瘡 痛爛者以致一分蚯蚓濕泥二分水研和

論 蠹蝮尿瘡 杵豉傅之 蟲刺螫人 豉心嚼敷少頃

瘡若不見再傅晝夜勿 蹉跌破傷 筋骨用豉三升

絕見毛為度 外臺 腹中悶滿豉一升水三升煮

飲之止心 毆傷瘀聚 三沸分服不蹉再作 千金

解蜀椒毒 豉汁飲之 中牛馬毒 豉汁和人乳頻服

小蝦蟇毒 小蝦蟇有毒食之令人小便秘澀臍下

半碗浸濃汁頓飲之 中酒成病 豉葱白各半升水

即愈 弗亭客語 飲之 雜物眯目 不出用豉

金方 服藥過劑 關亂者豉汁 雜物眯目 三七枚浸

本堂圖書 卷二十一 五

水洗面視之即刺在肉中嚼鼓塗之千金方小兒病淋見方

出總錄方蒸餅發腫從脚起政汁飲之以滓肘后方

豆黃食校正原附大豆

釋名時珍曰造法用黑豆一斗蒸熟鋪席上以蒿

氣味甘溫無毒說曰忌主治濕痺膝痛五臟不足

脾胃氣結積壯氣力潤肌膚益顏色填骨髓補虛

損能食肥健人以鍊豬脂和丸每服百丸神驗秘

方也肥人勿服說○出延生嚼塗陰痒汗出時

附方新脾弱不食餌此當食大豆黃二升大麻子

日四五服在打擊青腫大豆黃為末水和

豆腐用日

集解時珍曰豆腐之法始於漢淮南王劉安凡黑

之造法水浸豆及白豆泥豆豌豆綠豆之類皆可為

葉或酸漿醋殼就釜收之又有入缸內以石膏末

收者大抵得鹹苦酸辛之物皆可收斂爾其面

上凝結者揭取眼乾名豆腐皮入饌甚佳也

氣味甘鹹寒有小毒原曰性平頌曰寒而動氣瑞

解時珍曰按延壽書云有人好食豆腐中毒醫不

能治作腐家言萊菔入湯中則腐不成遂以萊菔

湯下藥而愈大抵暑司

恐有人汗尤宜慎之

主治寬中益氣和脾胃消脹滿下大腸濁氣原清

熱散血

附方 新 休息久痢

白豆腐醋煎食之

赤眼腫痛

有數

種皆肝熱血凝也用消風熱藥服之夜用鹽

杖瘡

青腫

豆腐切片貼之頻易一法以燒酒煮

燒酒醉

死

心頭熱者用熱豆腐細切片通

陳廩米

別錄

釋名 陳倉米

古老米

俗名火米

時珍有屋曰廩無屋

集解

弘景曰陳廩米即粳米久入倉陳赤者以廩

新粳米也藏器曰廩米吳人以粟為良漢地以粳

為善亦猶吳紵鄭縞貫近賤遠之意確論其功粟

當居前宗奭曰諸家註說不言是粳是粟然二米

陳者性皆冷煎煮亦無膏膩粉食令人自利與經

說稍戾時珍曰廩米北人多用粟南人多用粳及

和並水浸蒸晒為之亦有火燒過治成者入倉陳

久皆氣過色變故古人謂

之紅粟紅腐陳陳相因也

氣味 鹹酸温無毒藏器曰廩米熱食即熱冷食即

肉食發痼疾時珍曰廩米年久其性多

涼但炒食則温爾豈有熱食即熱者乎

主治 下氣

除煩渴調胃止洩別錄 補五臟澀腸胃日華 暖脾去僂

氣安作湯食良 炊飯食止痢補中益氣堅筋骨通



以飯置甕中水浸令酸食之暖五臟六腑之氣研

米服去卒心痛孟詵寬中消食多食易饑原調腸胃

利小便止渴除熱時珍

**發明**時珍曰陳倉米煮汁不渾初時氣味俱盡故

沖淡可以養胃古人多以煮汁煎藥亦取其

調腸胃利小便去濕熱之功也千金方治洞注下

利炒此米研末飲服者亦取此義日華子謂其澀

腸胃寇氏謂其

冷利皆非中論

**附方**新霍亂大渴能殺人以黃倉米三升水一斗

反胃膈氣不下食者大倉散用倉米或白米日西

百顆乾袋盛掛風處每以一撮水煎和汁飲之即

晴便下○又方陳倉米炊飯焙研每五兩入沉香

末半兩和勻每米飲

服二三錢普濟方諸般積聚太倉丸治脾胃饑

般積聚百物所傷陳倉米四兩以巴豆二十一粒

去皮同炒至米香豆黑勿令米焦擇去豆不用入

去白糯米皮四兩為末糊丸梧子大每

薑湯服五九日二服百一選方暑月吐瀉陳

米二升麥芽四兩黃連四兩切同蒸熟焙

研為末水丸梧子大每服百丸白湯送下

**飯**拾遺

**釋名**

**集解**時珍曰飯食者穀皆可為之各隨米性詳見

本條然有入藥諸飯不可類從者應當別出

大抵皆取梗新炊飯至治人尿牀以熱飯一盞傾尿牀處拌與

食之勿令病者知又乘熱傳腫毒良時珍

寒食飯饋飯也主治滅癥痕及雜瘡研末傳之藏器燒

灰酒服治食本米飲成積黃瘦腹痛者甚效孫思邈

傷寒食復用此飯燒研米飲服二三錢效時珍

祀竈飯主治卒噎取一粒食之即下燒研搽鼻中

瘡時珍

盆邊零飯主治鼻中生瘡燒研傳之時珍

齒中殘飯主治蝮蛟毒痛傳之即止時珍

殮飯殮音孫即水飯也主治熱食解渴除煩時珍

荷葉燒飯主治厚脾胃通三焦資助生發之氣時珍

發明李杲曰易水張潔古枳木在荷葉裏燒飯

在人為足少陽膽司手少陽三焦為生化萬物之

根蒂用此物以成其化胃氣何由不上升乎更以

燒飯和藥與白木協力滋養穀氣令胃厚不致再

傷其利廣矣大矣時珍曰按韓愈醫通云東南人

不識此方炊飯無醜類乎為燒如燒菜之意遂訛

以荷葉包飯入灰火燒煨雖丹溪亦未之辯但以

新荷葉煮湯入梗米造飯氣味亦全也凡梗米造

飯用荷葉湯者寬中芥菜湯者豁痰紫蘇湯者行

氣解肌薄荷湯者去熱淡竹葉湯者辟暑皆可類推也

青精乾石餽飯宋圖經

釋名烏飯頌曰按陶隱居登真隱訣載太極真人

青精乾石餽飯法餽音信餽之為言殮

也謂以酒蜜藥草輩溲而曝之也亦作迎凡內外諸書並無此字惟施於此飯之名耳陳藏器本草名烏

**集解**

頌曰登真隱訣載南燭草木名狀註見木部本條下其作飯法以生白粳米一斛五斗春

治漸取一斛二斗用南燭木葉五斤燥者三斤亦可雜莖皮煮取汁極令清冷以溲米米釋炊之從四月至八月末用新生葉色皆深九月至三月用宿葉色皆淺可隨時進退其斤兩又采軟枝莖皮於石臼中搗碎假令四五月中作可用十許斤熟春以斛二斗湯浸染得一斛也此來只以水漬一二宿不必用湯漉而炊之初米正作紅色蒸過便如紺色若色不輝亦可淘去更以新汁漬之酒釀皆用此汁惟令飯作正青色乃止高格曝乾當三蒸曝每蒸輒以葉汁溲令濕溼每日可服二升勿復血食填胃補髓消滅三蟲上元寶經云子服草木之王氣與神通子食青燭之津命不復殞此之

謂也今茅山道士亦作此飯或以寄遠重蒸過食之甚香甘也藏器曰烏飯法取南燭莖葉搗碎清汁浸粳米九浸九蒸九曝米粒紫小黑如瑩珠袋盛可以適遠方也時珍曰此飯乃仙家服食之法而今之釋家多於四月八日造之以供佛耳造者又入柿葉白楊葉數十枝以助色或又加生鐵一塊者止知取其上色不知乃服食家所忌也

**氣味甘平無毒主治**日進一合不饑益顏色堅筋

**骨能行**益腸胃補髓滅三蟲久服變白却老

出太極真人法

**粥**

**釋名糜**

時珍曰粥字象米在釜中相屬之形釋名云糞米為粥使糜爛也粥濁於糜育育然

也厚日體  
薄日融

小麥粥主治止消渴煩熱時珍

寒食粥

用杏仁和諸花作之

主治咳嗽下血氣調中藏器

糯米○秣米○黍米粥氣味甘溫無毒主治益氣

治脾胃虛寒洩痢吐逆小兒痘瘡白色時珍

粳米○秈米○粟米○梁米粥氣味甘溫平無毒

主治利小便止煩渴養腸胃時珍

發明

時珍曰按羅天益寶鑑云粳粟米粥氣薄味淡陽中之陰也所以淡滲下行能利小便韓愈醫通云一人病淋素不服藥予令專啖粟米粥絕去他味旬餘減月餘痊此五穀治病之理也又

張來粥記云每日起食粥一大椀空腹胃虛穀氣便作所補不細又極柔膩與腸胃相得最為飲食之妙訣齊和尚說山中僧每將旦一粥甚繫利害如不食則終日覺臟腑燥涸蓋粥能暢胃氣生津液也大抵養生求安樂亦無深遠難知之事不過寢食之間爾故作此勸人每日食粥勿大笑也又蘇軾帖云夜饑甚吳子野勸食白粥云能推陳致新利膈益胃粥既快美粥後一覺妙不可言也此皆著粥之有益如此諸穀作粥詳見本條古方有用藥物粳粟梁米作粥治病甚多今畧取其可常食者集於下方以備參考云

赤小豆粥利小便消水腫脚氣辟邪癘

綠豆粥解熱毒止煩渴

御米粥治反胃利大腸

薏苡仁粥除濕熱利腸胃

蓮子粉粥健脾胃止洩痢

芡實粉粥固精氣明耳目

菱實粉粥益腸胃解內熱

栗子粥補腎氣益腰脚

薯蕷粥補腎精固腸胃

芋粥寬腸胃令人不饑

百合粉粥潤肺調中

蘿蔔粥消食利膈

胡蘿蔔粥寬中下氣

馬齒莧粥治痺消腫

油菜粥調中下氣

蒼蓬菜粥健胃益脾

波稜菜粥和中潤燥

薺菜粥明目利肝

芹菜粥去伏熱利大小腸

芥菜粥豁痰辟惡

葵菜粥潤燥寬腸

本草綱目卷之二十五  
十一  
韭菜粥溫中暖下

葱豉粥發汗解肌

伏苓粉粥清上實下

松子仁粥潤心肺調大腸

酸棗仁粥治煩熱益膽氣

枸杞子粥補精血益腎氣

薤白粥治老人冷利

生薑粥溫中辟惡

花椒粥辟瘴禦寒

茴香粥和胃治疝

胡椒粥 茱萸粥 辣米粥並治心腹疼痛

麻子粥 胡麻粥 郁李仁粥並潤腸治痺

蘇子粥下氣利膈

竹葉湯粥止渴清心

豬腎粥 羊腎粥 鹿腎粥並補腎虛諸疾

羊肝粥 鷄肝粥並補肝虛明目

羊汁粥 鷄汁粥並治勞損

鴨汁粥 鯉魚汁粥並消水腫

牛乳粥補虛羸

酥蜜粥養心肺

鹿角膠入粥食助元陽治諸虛

炒麩入粥食止白痢 ○ 燒鹽入粥食止血痢

麩 尺沼切

校正 原附粟下

釋名 糗 去九切時珍曰麩以炒成其臭香故糗從

磨之使

集解 恭曰麩蒸米麥熬過磨作之藏器曰河東人

炒乾飯磨成也

米麥麩氣味甘苦微寒無毒 藏器曰 主治寒中除

熱渴消石氣 蘇頌 和水服解煩熱止洩實大腸 藏器 炒

米湯止煩渴 時珍

糕 綱

釋名 粢 時珍曰糕以黍糯合粳米粉蒸成狀如凝

蒸成者曰餌釋名云粢慈軟也餌而也相粘而也

揚雄方言云餌謂之糕或謂之粢或謂之鈴音令

或謂之餽音浥然亦微

氣味甘溫無毒 時珍曰粳米糕易消導粢糕最難

主治粳糕養脾胃厚腸益氣和中 ○ 粢糕益氣暖

中縮小便堅大便效

時珍

發明

時珍曰晚粳米糯可代蒸餅丸脾胃藥取其易化也糯米粢可代糯糊丸丹藥取其相粘也九日登高糯米糕亦可入藥按聖惠方治山瘴瘧有餅角飲九月九日取米糕角陰乾半兩寒食飯二百粒豉一百粒獨蒜一枚恒由一兩以水二盞浸一夜五更煎至一盞頓服當下利為度

附方 新老人泄瀉

乾餅一兩薑湯泡化代飯 簡便方

糴

釋名 角黍

時珍曰糴俗作粽古人以菰蘆葉裹黍米莫成尖角如糴欄葉心之形故曰糴

日角黍近世多用糯米矣今俗五月五日以為節物相餽送或言為祭屈原作此投江以飼蛟龍也  
氣味甘溫無毒 主治 五月五日取糴尖和截瘧藥

良時

寒具

釋名 捻頭

錢乙

環餅

要餽 時珍曰寒具冬春可留數月及寒食禁烟用之故名

寒具捻頭捻其頭也服虔通俗名謂謂之柁枚雜字解詁謂之膏環

集解

時珍曰錢乙方中有捻頭散葛洪用後有捻頭湯醫書不載按鄭玄註周禮云寒具米食也賈思勰要術云環餅一名寒具以水搜入牛羊脂和作之入口即碎林洪清供云寒具捻頭也以糯粉和麩麻油煎成以餽食之可留月餘宜禁烟用觀此則寒具即今餽子也以糯粉和麩入少鹽牽索紐捻成環釧之形油煎食之劉禹錫寒具詩云纖手搓成玉數尋碧油煎出嫩黃深夜來春睡



中縮小便堅大便效

時珍

發明

時珍曰晚粳米糕可代蒸餅丸脾胃藥取其易化也糯米漆可代糯米糕亦可入藥按聖惠方治山瘴瘧也九日登高糯米糕亦可入藥按聖惠方治山瘴瘧有鯨魚飲九月九日取米糕角陰乾半兩寒食飯二百粒豉一百粒獨蒜一枚恒山一兩以水二盞浸一夜五更煎至一盞頓服當下利為度

附方 新老人泄瀉

乾餅一兩薑湯泡化代飯 簡便方

糴

綱目

釋名 角黍

時珍曰糴俗作粽古人以菰蘆葉裹黍米奠成尖角如糴欄葉心之形故曰糴曰角黍近世多用糯米矣今俗五月五日以為節物相餽送或言為祭屈原作此投江以飼蛟龍也

氣味甘溫無毒主治五月五日取糴尖和截瘧藥

良時

寒具

釋名 捻頭

錢乙

環餅

要

餽

時珍曰

寒具冬春可留數月及寒食禁烟用之故名

寒具捻頭捻其頭也環餅象環釧形也餽易消散也服虔通俗名謂之餽張揖廣雅謂之糈梳楚辭謂之糈枚雜字

解詁謂之膏環

集解

時珍曰錢乙方中有捻頭散葛洪肘後有捻頭湯醫書不載按鄭玄註周禮云寒具米食也賈思勰要術云環餅一名寒具以水搜入牛羊脂和作之入口即碎林洪清供云寒具捻頭也以糯粉和麩麻油煎成以餽食之可留月餘宜禁烟用觀此則寒具即今餽子也以糯粉和麩入少鹽牽索紐捻成環釧之形油煎食之劉禹錫寒具詩云纖手搯成玉數尋碧油煎出嫩黃深夜來春睡

Handwritten Japanese text on a piece of paper, possibly a medical record or prescription. The text is written in cursive (sōsho) style. The characters are difficult to decipher but appear to be arranged in two columns. The paper is aged and has some staining.

Kitasato Memorial Medical Library



無輕重壓漏  
注人纏臂金

氣味甘鹹温無毒時珍主治利大小便潤腸温中益氣

時珍

附方 新錢氏捻頭散 治小兒小便不通用延胡索  
苦棟子等分為末每服半錢

或一錢以捻頭湯食前調下如無捻  
頭滴油數點代之 錢氏小兒方 血痢不止 榆

頭煎湯送下或以地榆煑汁熬如飴狀一服三合  
化下

蒸餅

釋名 時珍曰按劉熙釋名云餅者并也溲麩使合  
并也有蒸餅湯胡餅索餅酥餅之屬皆隨形

命名也

集解 時珍曰小麥麩修治食品甚多惟蒸餅其來  
最古是醇糟發成單麩所造丸藥所須且能

治疾而本草不載亦一缺也惟臘月及寒食日蒸  
之至皮裂去皮懸之風乾臨時以水浸脹搗爛濾

過和脾胃及三焦藥甚易消化且麩已過性不  
助濕熱其以果菜油膩諸物為餡者不堪入藥

氣味甘平無毒時珍主治消食養脾胃温中化滯益氣

和血止汗利三焦通水道時珍

發明 時珍曰按愛竹談藪云宋寧宗為郡王時病  
淋用蒸餅大蒜淡豆豉三物搗丸令以温水下三

十九日今日進三服病當減三之一明日亦然三  
日病除已而果然賜以千緡或問其說琳曰小兒

何緣有淋只是水道不利三物皆能通利故爾若

琳者其可與語醫矣

**附方** 新 **積年下血** 寒食蒸餅烏龍尾各一兩皂角七挺去皮酥炙為末蜜丸米飲

每服二十九 **下痢赤白** 治營衛氣虛風邪襲入腸胃之間便痢赤白臍腹疔

痛裏急後重煩渴脹滿不進飲食用乾蒸餅蜜拌炒二兩御米殼蜜炒四兩為末煉蜜丸芡子大每服一丸水一盞煎化熱 **崩中下血** 陳年蒸餅燒存性米飲服二錢

服一丸水一盞煎化熱 **崩中下血** 陳年蒸餅燒存性米飲服二錢

**盜汗自汗** 每夜臥時帶饑喫蒸餅一枚一切折傷

寒食蒸餅為末每服二錢酒下甚驗 **湯火傷灼** 饅頭餅燒存性研末油調塗傳

之 **女麩** 拾遺 **校正** 原附小麥下今分出

**女麩** 拾遺 **校正** 原附小麥下今分出

**釋名** **麩子** 音黃子 時珍曰此乃女人以完麥糞成黃子故有諸名

**集解** 恭曰女麩完小麥為飯和成糞之待上黃衣取晒

**氣味甘溫無毒主治消食下氣止洩痢下胎破冷**

**血** 蘇頌

**黃蒸** 拾遺 **校正** 原附小麥下今分出

**釋名** **黃衣** 蘇恭 **麥黃** 時珍曰此乃以米麥粉和番待其薰蒸成黃故有諸名

**集解** 恭曰黃蒸磨小麥粉拌水和成餅麻葉裹待上黃衣取晒藏器曰黃蒸與麩子不殊北人

以小麥南人以粳米六七七月作之生綠塵者佳時

珍曰女麩蒸麥飯糞成黃蒸磨米麥粉糞成稍有不同也

氣味主治並同女麴蘇恭温補能消諸生物藏器温中

下氣消食除煩日華治食黃黃汗時珍

附方新一 廕黃疸疾或黃汗染衣涕唾皆黃用好黃

於銅器中平旦絞汁蒸二升每夜以水二升浸微暖

麴宋嘉祐

釋名酒母時珍曰麴以米麥包菴而成故字從麥

日酒母書云若作酒醴爾惟麴蘖是矣劉熙釋名云麴朽也爵使生衣敗朽也

集解藏器曰麴六月作者良入藥須陳久者炒香

須俱能消導功不甚遠造大小麥麴法用大麥米或小麦連皮并水淘淨晒乾六月六日磨碎以淘

麥水和作塊楮葉包紫懸風處七十日可用矣造  
麴法三伏時用白麴五斤綠豆五斤以麥汁煮  
爛辣蓼末五兩杏仁泥十兩和踏成餅楮葉裹懸  
風處候生黃收之造白麴法用麴五斤糯米粉一  
斗水拌微濕篩過踏餅楮葉包掛風處五十日成  
矣又米麴法用糯米粉一斗自然蓼汁和作圓丸  
楮葉包掛風處七七日晒收此數十麴皆可入藥  
其各地有入諸藥草及毒藥者皆有毒惟可造酒  
不可入藥也

小麥麴氣味甘温無毒震亨曰麴皮麴主治消穀

止痢別錄平胃氣消食痔治小兒食癩蘇恭調中下氣

開胃療臟腑中風寒藏器主霍亂心膈氣痰逆除煩

破癥結孟詵補虛去冷氣除腸胃中塞不下食令人

有顏色吳瑞落胎并下鬼胎日華止河魚之疾梁簡帝勸醫文

大麥麴氣味前同主治消食和中下生胎破血取五

升以水一斗煮三沸分五服其子如糜令母肥盛

時珍

麴麴米麴氣味前同主治消食積酒積糯米積研末

酒服立愈餘功同小麥麴時珍○

附方舊五米穀食積妙麴末白湯調服二錢日三服三焦滯氣陳

妙蒸服子妙等分每用三錢小腹堅大如盤胸滿食不能消

水煎入麴香少許服水痢百起六月六日麴炒黃馬

化用麴末湯服方寸七日三千金

服方寸匕無馬藟子用赤白痢下水穀不消以麴熬粟米粥服方

寸七日四五酒毒便血麴一塊濕紙包煨為末傷

寒食復麴一餅煮汁飲胎動不安或上捨心下血

水和絞汁服狐刺尿瘡麴末和獨頭蒜杵如麥粒

三升肘后錄

神麴藥性

釋名集解時珍曰昔人用麴多是造酒之麴後醫

神聚會之日造之故得神名賈思勰齊民要術雖

有造神麴古法繁瑣不便近時造法更簡易也藥

氏水雲錄云五月五日或六月六日或三伏日用

白麴百斤青蒿自然汁三升赤小豆末杏仁泥各

一斤

一斤

一斤

一斤

三升蒼耳自然汁野麥自然汁各三升以配白虎  
青龍朱雀玄武武勾陳騰蛇六神用汁和麩豆杏仁  
作餅麻葉或楮葉包晉如造  
醬黃法待生黃衣晒收之

**氣味甘辛溫無毒**  
元素曰陽中之陽也入足陽明  
經凡用須火炒黃以助土氣陳

良又者**主治**化水穀宿食癥結積滯健脾暖胃藥性養

胃氣治赤白痢元素消食下氣除痰逆霍亂泄痢脹

滿諸疾其功與麩同閃挫腰痛者煨過淬酒溫服

有效婦人產後欲回乳者炒研酒服二錢日二卽

**止甚驗**  
時珍曰按倪維德啓徵集云神麩治目病

**發明**  
時珍曰按倪維德啓徵集云神麩治目病  
生用能發其生氣熟用能飲其暴氣也

**附方**  
舊一**胃虛不尅**  
神麩半斤麥芽五升杏仁一  
升各炒為末煉蜜丸彈子大

每食後嚼化一**壯脾進食**  
療痞滿暑泄麩木丸用  
神麩炒蒼木泔制炒等

分爲末糊丸梧子大每米飲服五十九冷**健胃思**

者加乾薑或吳茱萸 肘後百一選方

**食**  
腹膨脹連年累月食減嗜卧口無味神麩六  
兩麥蘗炒三兩乾薑炮四兩烏梅肉焙四兩為末

蜜丸梧子大每米飲服五十九日三服 和劑局

**虛寒反胃**  
方同上**暴泄不止**  
神麩炒二兩茱萸湯  
泡炒半兩為末醋糊

丸梧子大每服五十九**產後運絕**  
神麩炒為末水  
服方寸匕

米飲下**食積心痛**  
陳神麩一塊燒紅淬酒  
二大椀服之摘玄方

**紅麩**  
丹溪  
補遺

**集解** 時珍曰紅麴本草不載法出近世亦奇術也其法白粳米一石五斗水淘浸一宿作飯分

作十五處入麴母三斤搓揉令勻併作一處以帛密覆熟即去帛攤開覺溫急堆起又密覆次日日

中又作三堆過一時分作五堆再一時合作一堆又過一時分作十五堆稍溫又作一堆如此數次

第三日用大桶盛新汲水以竹蘿盛麴作五六分

蘸濕完又作一堆如前法作一次第四日如前又

蘸若麴半沉半浮再依前法作一次又蘸若盡浮

則成矣取出日乾收之其米過心者謂之生黃入

酒及鮮醞中鮮紅可愛未過心者不甚佳入藥以陳久者良

**氣味甘溫無毒** 瑞曰釀酒則辛熱有小毒發腸風痔瘻脚氣哮喘痰嗽諸疾

**主治消食活血健脾燥胃治赤白痢下水穀** 震亨釀

**酒破血行藥勢殺山嵐瘴氣治打撲傷損** 吳瑞治女

**人血氣痛及產後惡血不盡** 搗酒飲之良 時珍

**發明** 時珍曰人之水穀入於胃受中焦濕熱薰蒸

血此造化自然之微妙也造紅麴者以白米飯受

濕熱鬱蒸變而為紅印成真色久亦不渝此乃人

體造化之巧者也故紅麴有治脾

胃管血之功得同氣相求之理

**附方** 新濕熱泄痢 丹溪膏六丸用六一散加炒紅

每服五七十丸白湯下 小兒吐逆 頻併不進乳食

日三服○丹溪心法 小兒吐逆 手足心熱用紅

麴年久者三錢半白木炒一錢半甘草炙 小兒

一錢為末每服半錢煎棗子米湯下 經濟 小兒

**頭瘡** 因傷濕入水成毒濃汁不止用 心腹作痛 赤

香附乳香等分為末酒服 摘玄方

本草綱目卷二十一 二十



藥米

別錄中品

釋名

弘景曰此是以米作藥非別米名也恭曰藥猶孽也生不以理之名也皆當以可生之物

集解

宗真曰藥米粟藥也時珍曰別錄止云藥米不云粟作也蘇恭言凡穀皆可生者是矣有粟黍穀麥豆諸藥皆水浸脹候生芽曝乾去鬚取其中米炒研楚用其功皆主消導令併集於左方日華子謂藥米為作醋黃子者亦誤矣

粟藥一名粟芽氣味苦温無毒

宗真曰今穀神散中用之性温於麥

主治寒中下氣除熱除煩消宿食開胃

別錄日為

末和脂傅面令皮膚悅澤

陶弘景

稻藥一名穀芽氣味甘温無毒

主治快脾開胃下

氣和中消食化積

時珍

附方

新啓脾進食

穀神丸用穀藥四兩為末入薑汁鹽少許和作餅焙乾入炙甘

草砂仁白朮炒各一兩為末日湯點服之或丸服滌寮方

穠麥藥一名麥芽氣味鹹温無毒

主治消食和中

別破冷氣去心腹脹滿

藥性開胃止霍亂除煩悶消

痰飲破癥結能催生落胎

日華補脾胃虛寬腸下氣

腹鳴者用之

元素

消化一切米麪諸果食積

時珍

發明

好古曰麥芽神麪二藥胃氣虛人宜服之以代戊巳腐熟水穀豆蔻縮砂烏梅木瓜芍藥

五味子為之使時珍曰麥蘗穀芽粟蘗皆能消導  
木麩諸果食積觀造錫者用之可以類推矣但有  
積者能消化無積而久服則消人元氣也不可  
年若久服者須同白木諸藥兼用則無害也矣

**附方** 新舊三快膈進食 麥蘗四兩神麩二兩白木橘  
皮各一兩為末蒸餅丸梧子  
六每人參湯下 穀勞嗜卧 飽食便卧得穀勞病令  
三五十九效 人四肢煩重嘿嘿欲卧

食畢輒甚用大麥蘗一升椒一兩並炒乾藍  
三兩搗末每服方寸七白湯下日三 肘后 腹中

**虛冷** 食輒不消羸瘦弱乏因生百疾大麥蘗五升  
篩糊丸彈子大每服一 產後腹脹 不通轉氣急坐  
九白湯下 肘后方 李絳兵部手集方 產

一合為末和酒服良久通轉神驗此乃供奉輔  
太初傳與崔郎中方也 產後腹脹 不通轉氣急坐

**後青腫** 乃血水積也乾漆大麥蘗等分為末新瓦  
中鋪漆一層藥一層重重令滿鹽泥固濟

煨赤研末熬酒調服二錢產後秘塞 五七日不  
後諸疾並宜 婦人經驗方 產後秘塞 五七日不

服藥丸宜用大麥芽炒黃為末每服三 妊娠去胎  
錢沸湯調下與粥間服 婦人良方 妊娠去胎

外臺治妊娠欲去胎麥蘗一升密一升服之即下  
○小品用大麥芽一升水三升煮二升分三服神  
效 產後回乳 寒用大麥蘗二兩炒為末每服五錢

白湯下甚良 丹溪纂要方

**飴餈** 上品 別錄

**釋名** 餈 音徐盈切時珍曰按劉熙釋名云餈之清  
也如餈而濁者曰餈怡怡然也稠者曰餈強硬如餈  
云和教蜜餌用餈餈是也嘉謨曰因色紫類琥珀  
方中謂之膠餈 乾枯者名餈

本草綱目卷之二十一

二十五

二十三

集解

弘景曰方家用飴乃云膠飴是濕糖如厚蜜者其寧結及牽白者飴糖不入藥用韓保昇曰飴即軟糖也北人謂之飴糯米粳米秫米蜀秫米大麻子枳椇子黃精白木並堪熬造惟以糯米作者入藥粟米者次之餘但可食耳時珍曰飴米用麥蘖或穀芽同諸米熬煎而成古人寒食多食飴故醫方亦收用之

氣味甘大溫無毒

入太陰經宗奭曰多食動脾氣震亨曰飴糖屬土而成於火大發濕中之熱寇氏謂其動脾風言未而遺本矣時珍曰凡中滿吐逆秘結牙齲赤目疳病者切安忌之生痰動火最甚甘屬土腎病毋多食甘甘傷腎骨痛而齒落皆指此類也

主治補虛乏止渴去血別錄補虛冷益氣力止腸鳴

咽痛治唾血消痰潤肺止嗽思選健脾胃補中治吐

血打損瘀血者熬焦酒服能下惡血又傷寒大毒

嗽於蔓菁薤汁中煮一沸頓服之良孟詵脾弱不思

食人少用能和胃氣亦用和藥寇宗奭解附子草烏

頭毒

時珍

發明

弘景曰古方建中湯多用之第與酒皆用米藥而糖居上品酒居中品是糖以和酒為優酒以醱亂為劣也成無已曰脾欲緩急食甘以緩之膠飴之甘以緩中也好古曰飴乃脾經氣分藥也甘能補脾之不足時珍曰集異記云刑曹進河朔健將也為飛矢中目拔矢而鏃留于中錯之不動痛困俟死忽夢胡僧令以米汁注之必愈廣詢于人無悟者一日一僧丐食宵所夢者即之僧云但以寒食飴點之如法用之清涼頓減酸楚至夜磨痒用力一鉗而出旬日而瘥

**附方** 舊二 老人煩渴 寒食大麥一升水七升煎五

奉親 蛟龍癩病 凡人正二月食芹菜誤食蛟龍精

每服寒食傷五合日三服吐出蛟龍有 魚臍疔瘡

兩頭可驗吐蛇者勿用 金匱要畧 魚臍疔瘡

寒食傷塗之良乾 癩疽毒瘡 臘月節餈晝夜塗之

者燒灰 千金方 魚骨頰咽 不能出用餈餈丸

誤吞稻芒 自錫類食 魚骨頰咽 鷄子黃大吞之不

下再吞 誤吞錢釵 及竹木取餈餈一斤漸 箭鏃不

出 醫說 服藥過劑 食之 草烏頭毒 及天雄

兼食餈餈即 手足癩瘡 炒臘月餈薄 火燒成瘡 餈白

燒灰粉之即燥 易瘡 小品方 燕窩 燕窩 燕窩 燕窩

**醬** 別錄 下品

**釋名** 時珍曰按劉熙釋名云醬者將也 能制食物之毒如將之平暴惡也

**集解** 時珍曰醬有大豆小豆豌豆及豆油之屬豆 醬法用豆炒磨成粉一斗入麩三斗和勻切片

大豆三升水煮糜以麩二十四斤拌成黃每十 斤入鹽八斤井水四斤攪晒成油收取之大豆

醬法用豆炒磨成粉一斗入麩三斗和勻切片 黃晒之每十斤入鹽五斤井水淹過晒成收之小

豆醬法用豆磨淨和麩五斤井水淹過晒成收之 鹽五斤以臘水淹過晒成收之豌豆醬法用豆水

浸蒸軟晒乾去皮每十斤入鹽五斤水二斗晒成 蒸過禽黃晒乾每十斤入鹽五斤水二斗晒成

收之麩醬法用小麥蒸熟罨黃晒乾磨碎每十 斤入鹽三斤熟湯二十斤晒成收之甜麩醬用小

麥麩和劑切片蒸熟罨黃晒乾每十斤入鹽三斤 熟水二十斤晒成收之小麥麩醬用生麩水和布

本草綱目卷之二十五 二五

包踏餅罨黃晒鬆每十斤入鹽五斤水二十斤晒成收之大麥醬用黑豆一斗炒熟水浸半日同煮爛以大麥麩二十斤拌勻篩下麩用煮豆汁和劑切片蒸熟罨黃晒搗每一斗入鹽二斤井水八斤晒成黑甜而汁清又有麻滓醬用麻枯餅搗蒸以麩和勻罨黃如常用鹽水晒成色味甘美也

**氣味鹹冷利無毒**時珍曰麩醬鹹豆醬甜醬豆油大麥醬蒸醬皆鹹甘○洗日多

食發小兒無辜生痰動氣妊娠合雀肉食之令兒面黑頰日麥醬和鯉魚食生口瘡

**主治除熱止煩滿殺百藥及熱湯火毒**別殺一切

魚肉菜蔬蕈毒并治蛇蟲蜂蠆等毒日醬汁灌入

下部治大便不通灌耳中治飛蛾蟲蟻入耳塗獠

犬咬及湯火傷灼未成瘡者有效又中砒毒調水

**服即解**出時珍方

**發明**弘景曰醬冬以豆作純麥者少入藥當以豆醬陳久者彌好也又有魚醬肉醬皆呼為醃

不入藥用說曰小麥醬殺藥力不如豆醬又有麀鹿兕雉及鱧魚醬皆不可久食也宗奭曰聖人不

得醬不食意欲五味和五臟悅而受之此亦安樂之一端也時珍曰不得醬不食亦兼取其殺飲食百藥之毒也

**附方**舊 **手指掣痛**醬清和蜜溫熱浸之愈乃止 **癰瘍風駁**醬清

和石硫黃細末日 **妊娠下血**豆醬二升去汁取

昔之 **妊娠尿血**豆醬一大盞熬乾生地黃二

七日三 **浸淫瘡癬**醬和入尿塗 **解輕粉毒**服輕粉

普濟 **千金翼**破者

以三年陳醬化水頻漱之

榆仁醬

食療

校正

原附醬下今分出

集解

時珍曰造法取榆仁水浸一伏時袋盛揉洗去涎以蓼汁拌晒如此七次同發過麩麩如造醬法下鹽晒之每一升麩四斤鹽一斤水五斤崔寔月令謂之齋醢是也音牟倫

氣味辛美溫無毒主治利大小便心腹惡氣殺諸

蟲不安多食

孟詵

蕪荑醬

食療

校正

原附醬下今分出

集解

時珍曰造法與榆仁醬同

氣味辛美微臭溫無毒

多食落髮

主治殺三蟲功力強

於榆仁醬

孟詵

發明

張從正曰北人亦多食乳酪酥脯甘美之物皆生虫之萌也而不生虫者蓋食中多胡荽蕪荑鹵汁殺九虫之物也

醋

別錄下品

釋名

酢

音醋

醢

音苦

酒

弘景曰醋酒為用無所不入愈久愈良亦謂之醢以有苦味俗呼苦酒丹家又加餘物謂為華池左味時珍曰劉熙釋名云醋措也能措置食毒也古方多用酢字也

集解

恭曰醋有數種有米醋麥醋麩醋糠醋糟醋者亦極酸烈惟米醋二三年者入藥餘止可噉不可入藥也詵曰北人多為糟醋江河人多為米醋

小麥醋不及糟醋為多妨忌也大麥醋良藏器曰蘇言葡萄酒大棗諸果堪作醋緣渠是荆楚人土地儉奇果敗則以釀酒也糟醋猶不入藥况於果乎時珍曰米醋三伏時用倉米一斗淘淨蒸飯攤冷會黃晒簸水淋淨別以倉米二斗蒸飯和勻入甕以水淹過密封暖處三七日成矣糯米醋秋社日用糯米一斗淘蒸用六月六日造成小麥大麴和勻用水二斗入甕封釀三七日成矣粟米醋用陳粟米一斗淘浸七日再蒸淘熟入甕密封日夕攪之七日成矣小麥醋用小麥水浸三日蒸熟會黃入甕水淹七七成矣大麥醋用大麥米一斗水浸蒸飯會黃晒乾水淋過再以麥飯二斗和勻入甕封閉三七日成矣錫醋用錫一斤水三升煎化水封閉三二兩瓶封晒成其餘糟糠等醋皆不入藥不能盡紀也

**米醋**氣味酸苦溫無毒說曰大麥醋微寒餘醋並同弘景曰多食損人肌臟

藏器曰多食損筋骨亦損胃不益男子損人顏色醋發諸藥不可同食時珍曰酸屬木脾病毋多食酸酸傷脾肉脇而唇揭○服茯苓丹參人不可食醋鏡源曰米醋煮制四黃丹砂膽礬常山諸藥也

**主治**消癰腫散水氣殺邪毒別錄理諸藥消毒產後血運除癥塊堅積消食殺惡毒破結氣心中

酸水痰飲藏器下氣除煩治婦人心痛血氣并產後

及傷損金瘡出血昏運殺一切魚肉菜毒華醋磨

青木香止卒心痛血氣痛浸黃蘗含之治口瘡調

大黃末塗腫毒煎生大黃服治疔瘕甚良孟散瘀

血治黃疸黃汗好古曰張仲景治黃汗有黃芪芍藥桂枝苦酒湯治黃疸有麻黃醇

酒湯用苦酒清酒  
方見金匱要畧

**發明** 宗奭曰米醋比諸醋最入藥多用之穀氣

為佳酸益血也以磨雄黃塗蜂蠶毒亦取其收而

不散之義今人食酸則齒軟謂其水生木木氣弱

木氣強故如是造靴皮者須得醋而紋皺故知其

性收斂不負酸收之意時珍曰按孫光憲北夢瑣

言云一婢抱兒落炭火上燒灼以醋泥傅之旋愈

無痕又一少年眼中常見一鏡趙卿謂之曰來晨

以魚鱸奉候及期延至從容久之少年飢甚見臺

上觀此二事可證別錄治瘰癧腫殺邪毒之驗也

也觀此二事可證別錄治瘰癧腫殺邪毒之驗也

也觀此二事可證別錄治瘰癧腫殺邪毒之驗也

也觀此二事可證別錄治瘰癧腫殺邪毒之驗也

也觀此二事可證別錄治瘰癧腫殺邪毒之驗也

也觀此二事可證別錄治瘰癧腫殺邪毒之驗也

也觀此二事可證別錄治瘰癧腫殺邪毒之驗也

也觀此二事可證別錄治瘰癧腫殺邪毒之驗也

也觀此二事可證別錄治瘰癧腫殺邪毒之驗也

也觀此二事可證別錄治瘰癧腫殺邪毒之驗也

也觀此二事可證別錄治瘰癧腫殺邪毒之驗也

也觀此二事可證別錄治瘰癧腫殺邪毒之驗也

也觀此二事可證別錄治瘰癧腫殺邪毒之驗也

也觀此二事可證別錄治瘰癧腫殺邪毒之驗也

也觀此二事可證別錄治瘰癧腫殺邪毒之驗也

也觀此二事可證別錄治瘰癧腫殺邪毒之驗也

也觀此二事可證別錄治瘰癧腫殺邪毒之驗也

**附方** 舊二十三 身體卒腫 醋和蚯蚓尿 千金 白虎風毒 三

年醞醋五升煎五沸切葱白三升煎一沸漉

出以布染乘熱裹之痛止乃已 外臺秘要 霍亂

**吐利** 鹽醋煎服甚 霍亂煩脹 三升飲之 以好苦酒

**足上轉筋** 以故綿浸醋中醃蒸熱裹之 外臺

瘦却腰脚并耳聾者米醋浸刺三稜夏四日冬

六日為末醋湯調下二錢即瘥 經後方 膿

**下胡臭** 三年醞酢和石 癰瘍風病 酢和硫黃末傅

**癰疽不潰** 苦酒和雀屎如小豆大傅 舌腫不消 以

和釜底墨厚傅舌之上下脫 木舌腫強 糖醋時時

則更傅須臾即消 千金方 鼻中出血 普

**牙齒疼痛** 大醋煮枸杞白皮一升取 鼻中出血

濟方 半升含嗽即瘥 肘后方

本堂綱目及部 卷二十一 五

Kitasato Memorial Medical Library



酢和胡粉半棗許服○又法用醋塞耳治聾以醇

和土塗陰囊乾即易之千金方塞耳治聾以醇

火灸附子前尖面黽雀卵苦酒漬木常中砒石以醇

塞之千金方面黽雀卵苦酒漬木常中砒石以醇

毒飲醋得吐即愈服硫發癰酢和鼓研膏傳之

食雞子毒飲醋少許即渾身虱出方見石毒殺傷

螫清醋急飲一二盞令毒氣蠍刺螫人酢磨附子

醫學心鏡蜈蚣咬毒酸磨生鐵傳蜘蛛咬毒同上蠮螋

尿瘡以醋和胡粉傳諸蟲入耳凡百節蚰蟻蟻入

行即出錢湯火傷灼即以酸醋淋洗并以醋泥

相公篋中方以醋少許飲足上凍瘡以醋洗足胎死

狼烟入口以醋少許飲足上凍瘡以醋洗足胎死

不下月未足者大豆煮醋服三升立胞衣不下腹

則殺人以水入醋少許子母秘錄鬼擊卒死吹醋少許入乳

癰堅硬以罐成醋燒熱石杵之二次溫漬之冷疔

腫初起用麩圍住以針亂刺瘡上銅器煎醋沸傾

酒別錄拾遺糟筍酒社

釋名時珍曰按許氏說文云酒就也所以就人之

善標題云酒之清者曰釀濁者曰盎厚曰醇薄曰

醱重釀曰酎一宿曰醴美曰醕未榨曰醅紅曰醞

綠曰醠白曰醴

集解恭曰酒有黍稷粳糯粟薏蜜葡萄等色凡作

酒醴須麴而葡萄蜜等酒獨不用麴諸酒醇

醕不同惟米酒入藥用藏器曰凡好酒欲熟時皆能候風潮而轉此是合陰陽也說曰酒有紫酒薑酒桑椹酒葱豉酒葡萄酒蜜酒及地黃牛膝虎骨牛旁大豆枸杞通草仙靈脾狗肉等皆可和釀作酒俱各有方宗奭曰戰國策云帝女儀狄造酒進之於禹說文云少康造酒即杜康也然本草已著酒名素問亦有酒漿則酒自黃帝始非儀狄矣古方用酒有醇酒春酒白酒清酒美酒糟下酒梗酒秫黍酒葡萄酒地黃酒蜜酒有灰酒新熟無灰酒社壇餘酢酒今人所用有糯酒黃酒小豆麴酒香藥麴酒鹿頭酒羔兒等酒江浙湖南北又以糯粉入衆藥和爲麴曰餅子酒至於官務中亦有四夷酒中國不可取以爲法今醫家所用正宜斟酌但飲酒惟取其味不顧人藥何如爾然久之未見不作疾者蓋此物損益兼行可不慎歟漢賜丞相上尊酒糯爲上稷爲中粟爲下今入藥佐使專用糯米以清水白麴麴所造爲正古人造麴未見入諸藥所以功力厚皆勝餘酒今人又賦藥造者蓋

止是醴非酒也書云若作酒醴爾惟麴藥酒則用麴醴則用藥氣味甚相遼治療豈不殊也穎曰入藥用東陽酒最佳其酒自古擅名事林廣記所載釀法其麴亦用藥今則絕無惟用麴麴汁拌造假其辛辣之力藥亦解毒清香遠達色復金黃飲之至醉不頭痛不口乾不作瀉其水秤之重於他水隣邑所造俱不然皆水土之美也處州金盆露水和薑汁造麴以浮飯造釀醇美可尚而色香劣於東陽以其水不及也江西麻姑酒以泉得名而麴有群藥金陵瓶酒麴米無嫌而水有醱且用灰味太甘多能聚痰山東秋露白色純味烈蘇州小甌酒麴有葱及紅豆川烏之類飲之頭痛口渴淮南綠豆酒麴有綠豆能解毒然亦有灰不美時珍曰東陽酒卽金華酒古蘭陵也李太白詩所謂蘭陵美酒鬱金香卽此常飲入藥俱良山西襄陵酒薊州薏苡酒皆清烈但麴中亦有藥物黃酒有灰秦蜀有啞嘛酒用稻麥黍秫藥麴小罌封釀而成以筒吸飲穀氣既雜酒不清美並不可入藥

本草綱目卷之二十一 酒 三十一

米酒氣味苦甘辛大熱有毒

說曰久飲傷神損壽軟筋骨動氣癩醉卧

當風則成癩風醉浴冷水成痛痺服丹砂人飲之頭痛吐熱士良曰凡服丹砂北庭石亭脂鍾乳諸石生薑並不可長用酒下能引石藥氣入四肢滯血化為癰疽藏器曰凡酒忌諸甜物酒漿照人無影不可飲祭酒自耗不可飲酒合乳飲令人氣結同牛肉食令人生蟲酒後外黍穰食猪肉患大風時珍曰酒後食芥及辣物緩人筋骨酒後飲茶傷腎臟腰脚重墜勝胱冷痛兼患痰飲水腫消渴攣痛之疾一切毒藥因酒得者難治又酒得鹹而解者水制火也酒性上而鹹潤下也又畏枳椇葛花赤豆花綠豆粉者寒勝熱也

**主治**行藥勢殺百邪惡毒氣別錄通

血脉厚腸胃潤皮膚散濕氣消憂發怒宣言暢意

藏養脾氣扶肝除風下氣孟解馬肉桐油毒丹石

發動諸病熱飲之甚良

時珍

糟底酒

三年臘糟下取之

開胃下食暖水臟溫腸胃消宿

食禦風寒殺一切蔬菜毒

日華

止嘔噦摩風瘙腰膝

疼痛

孫思邈

老酒

臘月釀造者可經數十年不壞

和血養氣暖胃辟寒發痰動

火

時珍

春酒

清明釀造者亦可經久

常服令人肥白

孟詵

蠮螋尿瘡飲

之至醉須臾蟲出如米也

李絳兵部手集

社壇餘胙酒

拾遺

治小兒語遲納口中佳又以噴屋

四角辟蚊子藏器飲之治聾時珍曰按海錄碎事云俗傳社酒治聾故李壽

有社翁今日沒心精為寄治聾酒一瓶之句

糟筍節中酒氣味鹹平無毒主治飲之主臧氣嘔

逆或加小兒乳及牛乳同服又摩癰瘍風藏器

東陽酒氣味甘辛無毒主治用制諸藥良

發明弘景曰大寒凝海惟酒不冰明其性熱獨冠羣物藥家多用以行其勢人飲多則體弊神

昏是其有毒故也博物志云王肅張衡馬均三人胃霧晨行一人飲酒一人飽食一人空腹空腹者

死飽食者病飲酒者健此酒勢辟惡勝於他食之効也好古曰酒能引諸經不止與附子相同味之

辛者能散苦者能下甘者能居中而緩用為導引可以通行一身之表至極高分味淡者則利小便

而速下也古人惟以麥造麴釀黍已為辛熱有毒

今之醞者加以烏頭巴豆砒霜薑桂石灰竈灰之

類大毒大熱之藥以增其氣味豈不傷冲和損精

神潤榮衛竭天癸而天夫人壽耶震亨曰本草止

言酒熱而有毒不言其濕中發熱近於相火醉後

振寒戰慄可見矣又性喜升氣必隨之痰鬱于上

溺澀于下恣飲寒涼其熱內鬱肺氣大傷其始也

病淺或嘔吐或自汗或瘡疥或鼻衄或泄利或心

脾痛尚可散而去之其久也病深或消渴或內疽

或肺痿或鼓脹或失明或哮喘或勞瘵或癩癩或

痔漏為難名之病非具眼未易處也夫醇酒性大

熱飲者適口不自覺也理宜冷飲有三益焉過于

肺入於胃然後微温肺得温中之意可以補氣次

得寒中之温可以養胃冷酒行遲傳化以漸人不  
得恣飲也今則不然圖取快喉舌焉爾穎曰人知  
戒早飲而不知夜飲更甚既醉飽睡而就枕熱  
擁傷心傷目夜氣收斂酒以發之亂其清明勞其  
脾胃停濕生滯動火助慾因而致病者多矣朱子

云以醉為節可也機曰按扁鵲云過飲腐腸爛胃  
潰髓蒸筋傷神損壽昔有客訪周顛出美酒二石  
顛飲一石二斗客飲入斗次明顛無所苦客已勝  
穿而死矣豈非犯扁鵲之戒乎時珍曰酒天之美  
祿也麪麴之酒少飲則和血行氣壯神禦寒消愁  
遣興痛飲則傷神耗血損胃此得飲酒之妙所謂醉  
夫詩云美酒飲教微醉後此得飲酒之妙所謂醉  
中趣壺中天者也若夫沉湎無度醉以為常者輕  
則致疾敗行甚則喪邦公而墮命其害可勝  
言哉此大禹所以疏儀狄周公所以著酒誥為世  
範戒也

**附方** 舊十一 **驚怖卒死** 溫酒灌醒 **鬼擊諸病** 卒然着  
刺狀胸脇腹內切痛不可抑按或吐血鼻血 **馬氣**  
下血一名鬼排以醇酒吹兩鼻內良 肘后 **入瘡**  
或馬汗馬毛入瘡皆致腫痛煩熱入腹則 **虎**  
殺人多飲醇酒至醉即愈妙 肘后方

**傷人瘡** 但飲酒常令大醉 **蛇咬成瘡** 煖酒淋洗瘡  
廣利 **蜘蛛瘡毒** 同上 **毒蜂螫人** 上方同 **咽傷聲破** 一酒  
合酥一七乾薑末二七和 **三十年耳聾** 酒三升漬  
服日二次 十便良方

**天行餘毒** 手足腫痛欲斷作坑  
飲之 千金方 **下部痔** 以酒沃之納吳茱  
展居坑上以衣塞之 **產後血悶** 清酒一升和生地身  
勿令泄氣 類要方 **下部痔** 以酒沃之納吳茱  
莫在內坐之不過 **產後血悶** 清酒一升和生地身  
三度良 外臺

**面疣目** 盜酸酒醉洗而呪之日疣疣不知羞酸酒  
臺 **斷酒不飲** 酒七升殊砂半兩瓶浸緊封安豬圈  
正月一日酒五升淋確頭 **丈夫脚冷** 不隨不能行  
杵下取飲之 千金方

斗水三斗入瓮中灰火温之漬脚至膝海水傷裂

常着灰火勿令冷三日止千金方凡人為海水所傷及風吹裂痛不可忍用蜜

半斤水酒三十斤防風當歸羌活荆芥各二兩為末煎湯浴之一夕

即愈使疏珠錄時珍曰本草及諸書並有治病釀酒諸

附諸酒方

不能盡錄

愈瘧酒 治諸瘧疾頻頻温飲之四月八日水一石

七斗待冷入麴四斤一宿上生白沫起炊秫

一石冷酸三日酒成賈思總齊民要畧

屠蘇酒 陳延之小品方云此華佗方也元旦飲之

七錢五分防風一兩菝葜五錢蜀椒桔梗大黃五

錢七分烏頭二錢五分赤小豆十四枚以三角絳

囊盛之除夜懸井底元旦取出置酒中煎數沸舉

家東向從少至長次第飲之藥滓還投井中歲飲

此水一世無病○時珍曰蘇魁鬼名

此藥屠割鬼爽故名或云草庵名也

透巡酒 補虛益氣去一切風痺濕氣久服益壽耐

錢五月五日收馬蘭花五兩五錢六月六日收脂

麻花六兩六錢九月九日收黃甘菊花九兩九錢

陰乾十二月八日取臘水三斗待春分取桃仁四

十九枚好者去皮尖白麴十斤正同前花和作麴

紙包四十九日日用時白水一瓶麴一丸

麴一塊封良久成矣如淡再加一丸

五加皮酒 去一切風濕痿痺壯筋骨填精髓用五

或切碎袋盛浸酒煮飲或

加當歸牛膝地榆諸藥

白楊皮酒

治風毒脚氣腹中痰癖如石

女貞皮酒

治風虛補腰膝女貞皮

仙靈脾酒

治偏風不遂強筋堅骨仙靈脾一斤袋盛浸無灰酒三斗密封三日飲之 聖

薏苡仁酒

去風濕強筋骨健脾胃用絕好薏苡仁粉同麴米釀酒或袋盛煮酒飲

天門冬酒

潤五臟和血脈久服除五勞七傷癩癘

百靈藤酒

治諸風百靈藤十斤水一石煎汁三斗入糯米三斗神麴九斤如常釀成三五

白石英酒

治風濕周痺肢節濕痛及腎虛耳聾耳

地黃酒

補虛弱壯筋骨通血脈治腹痛變白髮用

牛膝酒

壯筋骨治痿痺補虛損除久瘧用牛膝煎

當歸酒

和血脈堅筋骨止痛調經水

菖蒲酒

治三十六風一十二痺通血脈治骨痿久

枸杞酒

補虛弱益精氣去冷風壯陽道止目淚健

酒或以子同生地黃袋盛浸酒煮飲

人參酒

補中益氣通治諸虛用人參末同麴米釀酒或袋盛浸酒煮飲

薯蕷酒

治諸風眩暈益精髓壯脾胃用薯蕷粉同麴米釀酒或同山茱萸五味子人參諸藥

浸酒煮飲

茯苓酒

治頭風虛眩暖腰膝主五勞七傷用茯苓粉同麴米釀酒飲之

菊花酒

治頭風明目去瘵痺消百病用甘菊花煎汁同麴米釀酒或加地黃當歸枸杞諸

藥亦佳

黃精酒

壯筋骨益精髓變白髮治百病用黃精蒼朮各四斤枸杞根柏葉各五斤天門冬三

斤煮汁一石同麴十斤糯米一石如常釀酒飲

桑椹酒

補五臟明目治水腫不下則滿下之則虛入腹則十無一活用桑椹搗汁煎過同

麴米如常切風釀酒飲

朮酒

治一切風濕筋骨諸病駐顏色耐寒暑用朮汁露一夜浸麴米釀成飲

蜜酒

孫真人曰治風疹風癬用沙蜜一斤糯米一升麴麴五兩熟水五升同入瓶內封七日成

酒尋以蜜入酒代之亦良

蓼酒

久服聰明耳目脾胃健壯以蓼煎汁和麴米釀酒飲

薑酒

洗日治偏風中惡症忤心腹冷痛以薑浸酒煖服一椀即止○一法用薑汁和麴造酒如

常服之佳



葱豉酒 治頭痛寒熱及

飲 治卒腎氣痛偏墜牽引及心腹

茴香酒 治卒腎氣痛偏墜牽引及心腹

縮砂酒 治卒腎氣痛偏墜牽引及心腹

莎根酒 治心客熱膀胱下氣鬱常憂不樂以

今酒氣 相續

茵陳酒 治風疾筋骨攣急用茵陳蒿炙黃一

青蒿酒 治虛勞久瘧青蒿搗

百部酒 治一切久近咳嗽百部根

海藻酒 治瘦氣海藻一斤洗

黃藥酒 治諸瘰氣萬州黃藥

仙茆酒 治精氣虛寒陽痿腰膝痛痺緩諸

通草酒 續五臟氣通十二經脈利三焦

南藤酒 治風虛逐冷氣除痺痛強腰脚

松液酒 治一切風痺脚氣於大松下掘坑置甕承

松節酒 治冷風虛弱筋骨攣痛脚氣緩痺松節

柏葉酒 治風痺歷節作痛東向側

椒柏酒 元旦飲之辟一切疫癘不正之氣除夕以

竹葉酒

治諸風熱病清心暢意  
竹葉煎汁如常釀酒飲

槐枝酒

治大麻痺痺槐枝  
煮汁如常釀酒飲

枳茹酒

治中風身直口僻眼急  
用枳殼刮茹浸酒飲之

牛蒡酒

治諸風毒利腰脚用牛  
蒡根切片浸酒飲之

巨勝酒

治風虛痺弱腰膝疼痛  
香薷苡仁二升生地黃半斤袋盛浸酒飲

麻仁酒

治骨髓風毒痛不能動  
麻子中仁炒香袋盛浸酒飲之

桃皮酒

治水腫利小便桃皮  
煎汁同秫米釀酒飲

紅麴酒

治腹中及產後瘀  
血紅麴浸酒煮飲

神麴酒

治因肺腰痛神麴  
燒赤淬酒飲之

柘根酒

治耳聾方  
具柘根下

磁石酒

治腎虛耳聾用磁石木通  
菖蒲等分袋盛酒浸日飲

蠶沙酒

治風緩頭痺諸節不隨  
痛用原蠶沙炒黃袋盛浸酒飲

花蛇酒

治諸風頑痺癱緩急疼  
白蛇肉一條袋盛同麴置於缸底糯飯

蓋之三  
有群藥  
煮酒方甚多

烏蛇酒

治癩瘡  
法同上

蝮蛇酒

治諸風痛痺殺蟲辟瘴  
用蝮蛇肉一斤羌活一兩袋盛同麴置於

缸底糯飯蓋之釀成酒飲亦可浸酒詳見本條○

藥不能  
無毒也

蝮蛇酒 治惡瘡諸癩惡風頑痺癩疾取活蝮蛇一條同醇酒一斗封埋馬溺處周年取出蛇

己消化每服數盃當身體習習而愈也

紫酒 治卒風口偏不語及角弓反張煩亂欲死及鼓脹不消以雞屎白一升炒焦投酒中待紫色去滓

豆淋酒 破血去風治男子中風口喎陰毒腹痛及小便尿血婦人產後一切中風諸病用黑豆炒焦以酒

霹靂酒 治疝氣偏墜婦人崩中下血胎產不下以鐵器燒赤浸酒飲之

龜肉酒 治十年咳嗽釀法詳見龜條

虎骨酒 治臂脛疼痛歷節風腎虛膀胱寒痛虎脛骨一具炙黃槌碎同麴米如常釀酒飲亦

可浸酒詳見虎條

麋骨酒 治陰虛腎弱久服令人肥白麋骨煮汁同麴米如常釀酒飲之

鹿頭酒 治虛勞不足消渴夜夢鬼物補益精氣鹿頭煮爛搗泥連汁和麴米釀酒飲少入葱

鹿茸酒 治陽虛痿弱小便頻數勞損諸虛用鹿茸山藥浸酒服詳見鹿茸下

戊戌酒 誦曰大補元陽類曰其性大熱陰虛無冷病不宜飲之用黃狗肉一隻煮糜連汁和麴米釀

羊羔酒 大補元氣健脾胃益腰腎宣和化成殿真方用米一石如常浸漿嫩肥羊肉七斤麴

十四兩杏仁一斤同煮爛連汁拌末入木香一兩同釀勿犯水十日熟極甘滑○一法羊肉五斤蒸

本草綱目卷之二十一 羊羔酒 四十一

爛酒浸一宿入消梨七個同  
搗取汁和麴米釀酒飲之

臍臍酒

助陽氣益精髓破癥結冷氣大補益人  
臍臍酒浸播爛同麴米如常釀酒飲

燒酒

釋名火酒

綱目 阿刺吉酒

飲膳

集解

時珍曰燒酒非古法也自元時始創其法用  
濃酒和糟入甑蒸令氣上用器承取滴露凡  
酸壞之酒皆可蒸燒近時惟以糯米或粳米或黍  
或秫或大麥蒸熟和麴釀甕中七日以甑蒸取其  
清如水味極濃烈蓋酒露也穎曰暹羅酒以燒酒  
復燒二次入珍寶異香其壘每個以檀香十數斤  
燒烟薰令如漆然後入酒蠟封埋土中二三年絕  
去燒氣取出用之會有人携至船能飲三四盃即  
醉價直數倍也有積病飲一二盃即愈且殺蠱子  
親見二人飲此打下活蟲長二寸許謂之魚蠱云

氣味辛甘大熱有大毒

時珍曰過飲敗胃傷膽喪  
心損壽甚則黑腸腐胃而

死與薑蒜同食令人生痔  
○鹽冷水綠豆粉解其毒

主治消冷積寒氣燥濕

痰開鬱結止水泄治霍亂瘧疾噎膈心腹冷痛陰

毒欲死殺蟲辟瘴利小便堅大便洗赤目腫痛有

效

發明

時珍曰燒酒純陽毒物也而有細花者為真  
與火同性得火即燃同乎燭消北人四時飲  
之南人止暑月飲之其味辛甘升揚發散其氣燥  
熱勝濕祛寒故能開佛鬱而消沉積通膈壅而散  
痰飲治泄瘧而止冷痛也辛先入肺和水飲之則  
抑使下行通調水道而小便長白熱能燥金耗血  
大腸受刑故令大便燥結與薑蒜同飲即生痔也  
若夫暑月飲之汗出而膈快身涼赤目洗之淚出

而腫消赤散此乃從治之方焉過飲不節殺人頃刻近之市沽又加以砒石草烏辣灰香藥助而引之是假盜以方矣善攝生者宜戒之按劉克用病機賦云有人病赤目以燒酒入鹽飲之而痛止腫消蓋燒酒性走引鹽通行經絡使鬱結開而邪熱散此亦反治劫劑也

**附方** **冷氣心痛** 燒酒入飛 陰毒腹痛 燒酒溫飲

**嘔逆不止** 真火酒一盃新汲井水 寒濕泄瀉 清者

以頭燒酒 耳中有核 如棗核大痛不可動者以火

飲之即止 李樓 風蟲牙痛 燒酒浸花椒 寒痰咳嗽 燒酒四

竒方 密香油茶末各四兩同浸酒內煮 寒痰咳嗽 兩猪脂

處一處每日挑食以茶下之取效

葡萄酒

**集解** 有說曰葡萄酒可釀酒藤汁亦佳時珍曰葡萄酒

釀者取汁同麴如常釀糯米飯法無汁用乾葡萄

末亦可魏文帝所謂葡萄酒甘於麴米醉而易

醒者也燒者取葡萄數十斤同大麴釀取入甌

蒸之以器承其滴露紅色可愛占者西域造之唐

時破高昌始得其法按梁四公記云高昌獻蒲桃

乾凍酒杰公曰蒲桃皮薄者味美皮厚者味苦入

風谷凍成之酒終年不壞葉子奇草木子云元朝

於冀寧等路造蒲桃酒八月至太行山辨其真偽

真者下水即流偽者得水即凍矣又藏者中有

一塊雖極寒其餘皆水獨此不冰乃酒之精液也

飲之令人透腋而死酒至二三年亦有大毒飲膳

正要云酒有數等出哈嗽火者最烈西番者次之

平陽太原者又次之或云葡萄酒久貯

亦自成酒芳甘酷烈此真葡萄酒也

**釀酒氣味甘辛熱微毒** 時珍曰有熱疾齒疾

亦自成酒芳甘酷烈此真葡萄酒也

四二

主治暖腰腎駐顏色耐寒時珍

燒酒氣味辛甘大熱有大毒時珍曰大熱大毒甚於燒酒北人習而不

覺南人切不可輕生飲之

主治益氣調中耐饑強志正消痰破癖汪穎

糟綱目

釋名粕綱目

集解時珍曰糯秫黍麥皆可蒸釀酒醋熬煎餈餈化或糟粕酒糟須用臘月及清明重陽造者

瀝乾入少鹽收之藏物不敗採物能軟若榨乾者無味矣醋糟用三伏造者良

酒糟氣味甘辛無毒主治温中消食除冷氣殺腥

去草菜毒潤皮膚調臟腑恭晉撲損瘀血浸水洗

凍瘡搗傅蛇蛟蜂叮毒日華

發明時珍曰酒糟有麴藥之性能活血行經止痛故治傷損有功按許叔微本事方云治跌折

傷筋骨痛不可忍者用生地黃一斤藏瓜薑糟一斤生薑四兩都炒熱布裏裹傷處冷即易之曾有

人傷折醫令捕一龜將殺用之夜夢龜傳此方用之而愈也又類編所載只用藏瓜薑糟一物入

赤小豆末和勻罨於斷傷處以杉片或白桐片夾之云不過三日即痊可也

附方新手足皸裂紅糟臘猪脂薑汁鹽等分研爛炒熱擦之裂內甚痛少頃即合

再擦數次即安鶴膝風病酒醋糟四兩肥皂一個去

砂糖一兩薑汁半既研勻目暴發紅腫痛不可忍者臘糟糟

之談楚杖瘡青腫用濕綿紙鋪傷處以燒過酒糟搗爛厚鋪紙上良久痛處

如蟻行熱氣上升即散簡便方

大麥醋糟氣味酸微寒無毒主治氣滯風壅手背

脚膝痛炒熱布裹熨之三兩換當愈孟詵

乾餈糟氣味甘温無毒主治反胃吐食暖脾胃化

飲食益氣緩中時珍

發明時珍曰餈以藥成暖而消導故其糟能化滯

治反胃嘔吐不止服此利胸膈養脾胃進飲食用

乾餈糟六兩生薑四兩二味同搗作餅或焙或晒

入炙甘草末二兩鹽少許點湯服之常熱一富人

病反胃往京日甘露寺設水陸泊舟岸下夢一僧

持湯一杯與之飲罷便覺胸快次早入寺供湯者

乃夢中所見僧常以此湯待賓故名曰甘露湯

予在臨汀涼一小吏旋愈切勿忽之

附方新脾胃虛弱平胃散等分末一斤入乾糖糟

百個煮取肉焙乾通為

米糍食物

釋名米皮糠時珍曰糍亦

集解類曰米糍即精米上細糠也昔陳平食糠麩

氣味甘平無毒主治通腸開胃下氣磨積塊作糗

食不饑克滑膚體可以頤養

汪頴

春杵頭細糠

別錄中品

校正

禹錫曰自草部移入此

集解

時珍曰凡穀皆有糠此當用粳稻粟秫之糠也北方多用杵南方多用碓入藥並同丹家

言糠火鍊物力倍於常也

氣味 辛甘熱

震亨曰穀殼屬金糠之性則熱也

主治 卒噎刮取含

之 煎湯呷之

燒研水服方寸七令婦人易產

時珍

○山子母秘錄

發明

弘景曰治噎用此亦是春搗義爾天下車理多相影響如此

附方

舊一 膈氣噎塞 飲食不下用碓背土細糠蜜丸彈子大時時含嚙津液

聖惠 咽喉妨礙 如有物吞吐不利杵頭糠人參各一錢石蓮肉炒一錢水煎服日三次

聖濟 總錄

本草綱目穀部第二十五卷終



本草綱目卷之二十一 雜考

春杵頭細糠

別錄中品

校正

禹錫曰自草部移入此

集解

此方多用杵南方多用確入藥並同丹家

言糠火鍊物力倍於甯也

氣味辛甘熱

震亨曰穀殼屬金燥之性則熱也

主治卒墮刮取合

之煎湯呷之

燒研水服方寸七令婦人易產

○山子母秘錄

蘇頌

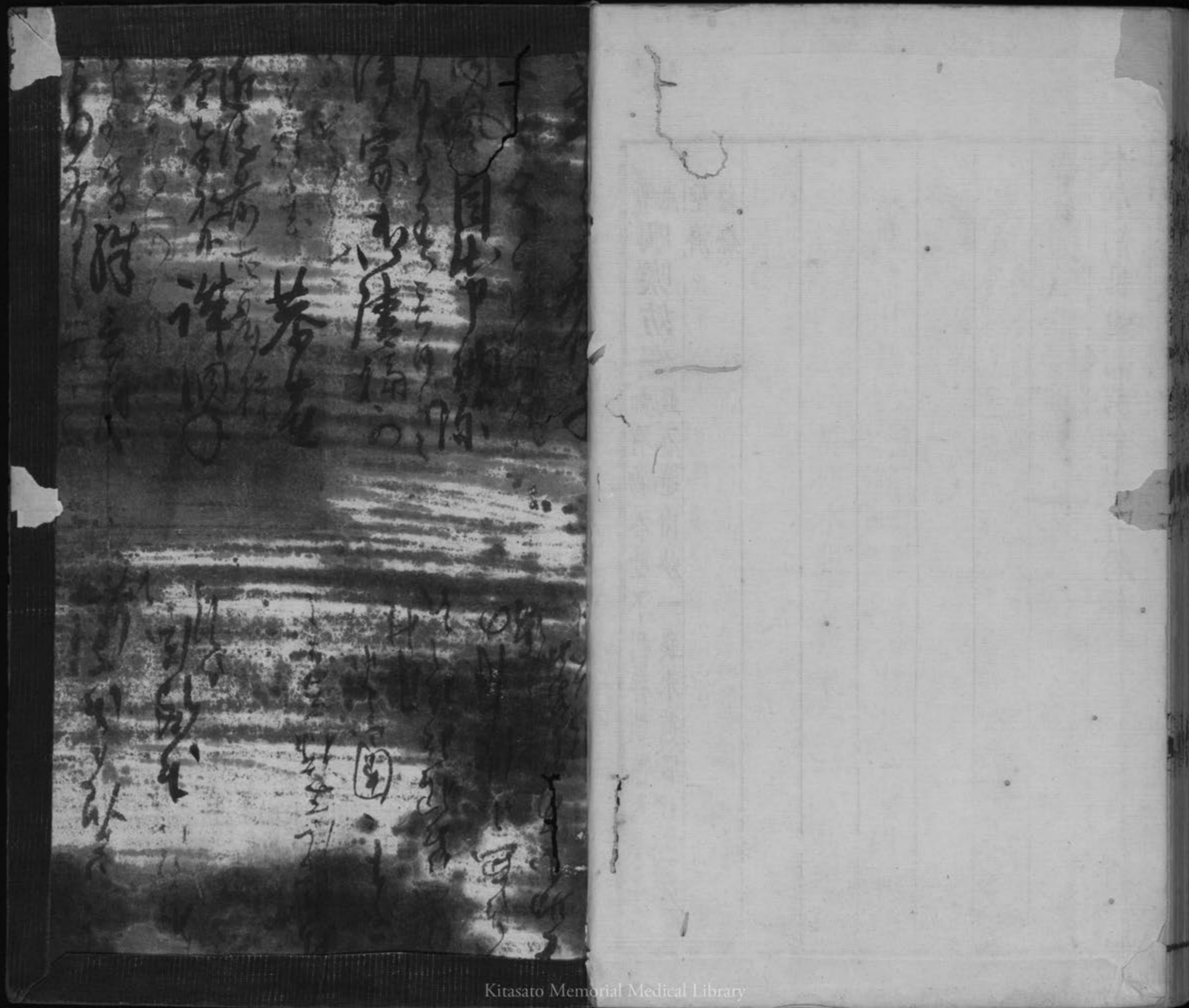
弘景曰治墮用此亦是春搗義爾

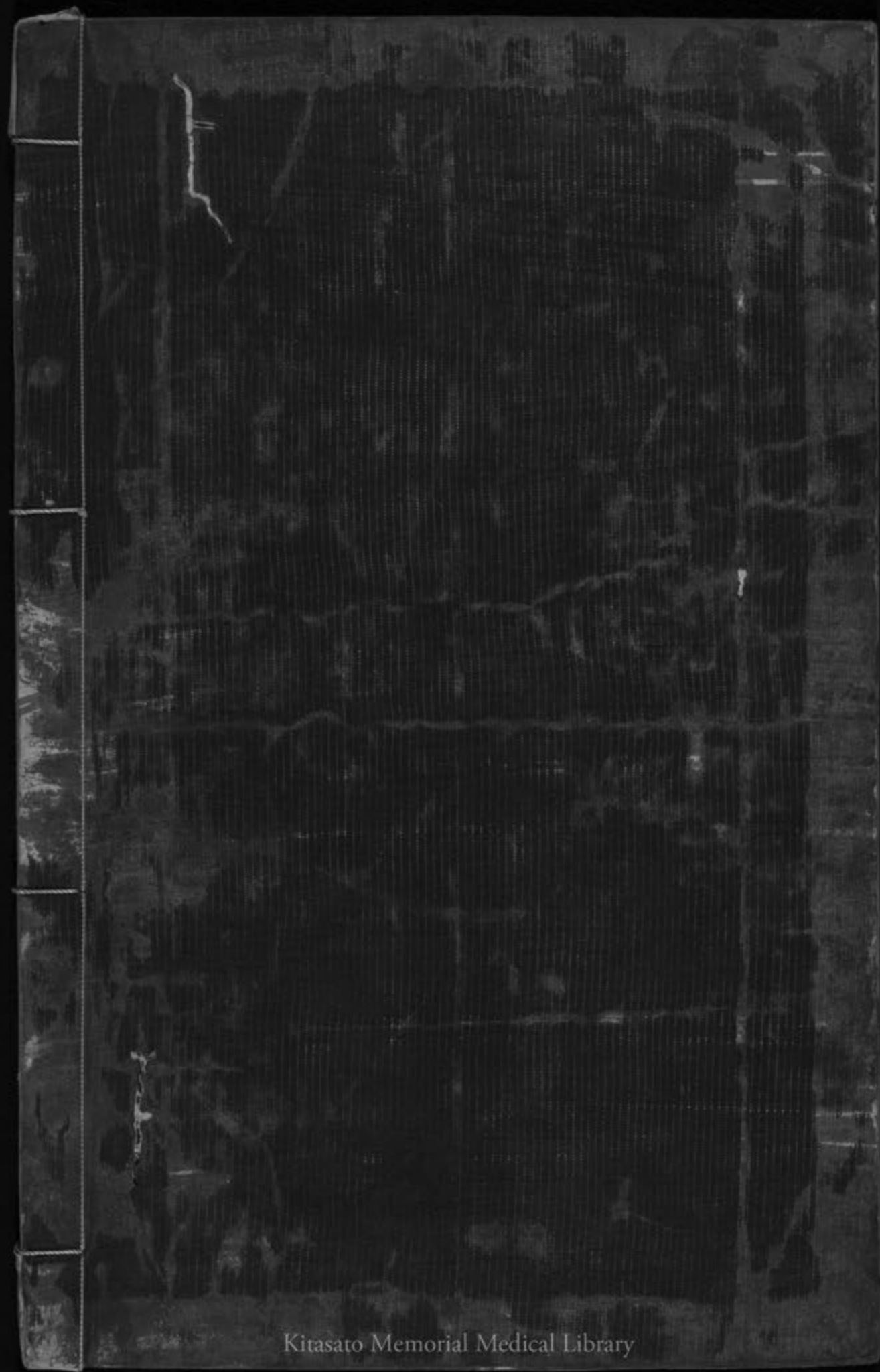
聖藏

天下多相影齋如此

惠即剋故

雞不雞肉心一雞水煎服日三次





Kitasato Memorial Medical Library