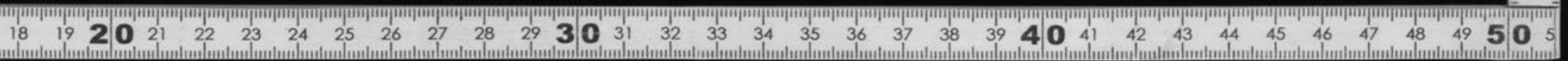
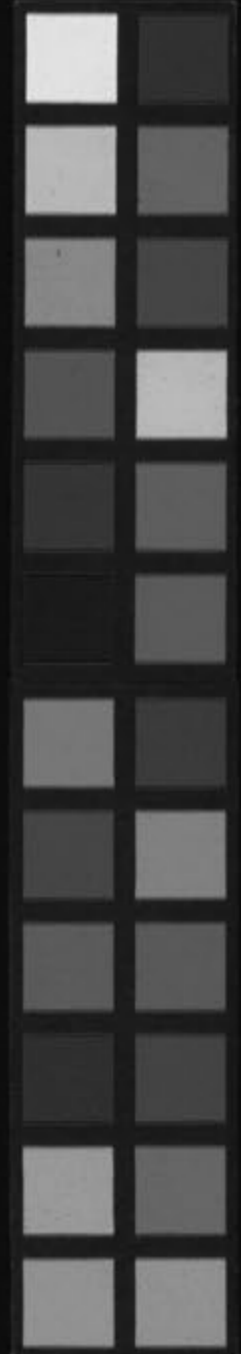




⊗
h 49

Kitasato Memorial Medical Library

F 20
水-47



499,9
H0-5
20

No. 1861
499

本草綱目卷之二十六
 李時珍曰凡...
 菜也素問云...
 通滯也古...
 菜同不止于...
 清生者四百...
 至不在五味陰之...
 通氣血以流骨正筋...
 則有訓食醫有方...
 下人補非小也但五氣之長



東京川士堂
1898



富士川文庫
3433

本草綱目菜部目錄第二十六卷

尾張
井氏記

李時珍曰凡草木之可茹者謂之菜非薤葵葱藿五菜也素問云五穀為養五菜為克所以輔佐穀氣疏通壅滯也古者三農生九穀場圃藝草木以備饑饉菜固不止于五而已我國初周憲王圖草木之可濟生者四百餘種為救荒本草厥有旨哉夫陰之所生本在五味陰之五宮傷在五味謹和五味臟腑以通氣血以流骨正筋柔腠理以密可以長久是以內則有訓食醫有方菜之于人補非小也但五氣之良

毒各不同五味之所入有偏勝民生日用而不知乃

搜可茹之草凡一百五種為菜部分為五類曰薰辛

曰柔滑曰蘇曰水曰芝栴舊本草部三品共六十五種今併入五種移十三種

入草部六種入果部自草部移入及併二十三種自

穀部移入一種果部移入一種外類有名未用移入

神農本草經一十三種梁陶弘景註

名醫別錄一十七種梁陶弘景註

唐本草七種唐蘇恭千金食治二種唐孫思邈

本草拾遺一十三種唐陳藏器食療本草三種唐孟詵張鼎

食性本草一種南唐陳士良蜀本草二種蜀韓保昇

日華本草二種宋人大明開寶本草六種宋馬志

嘉祐本草十種宋掌禹錫圖經本草四種宋蘇頌

證類本草一種宋唐慎微日用本草三種元吳瑞

食物本草二種明汪頴食鑑本草一種明審原

救荒本草一種明周王本草綱目一十七種明李時珍

附註魏李當之藥錄吳普本草宋雷斅炮炙

齊徐之才藥對唐甄權藥性宋蕭炳四聲

唐李珣海藥楊損之刪繁宋寇宗奭衍義

金張元素珍珠囊元李杲法象王好古湯液

元朱震亨補遺明陳嘉謨蒙筌

本草綱目卷之六目錄

菜之一 葷辛類三十二種

韭 別錄

山韭 千金 孝文韭附

葱 別錄

茗葱 千金

胡葱 開寶

薤 別錄 即薤 子 薤附

蒜 別錄

山蒜 拾遺

葫 別錄 即大蒜

五辛菜 拾遺

芸薹 唐本 即油菜

菘 別錄 即白菜

芥 別錄

白芥 開寶

蕪菁 別錄 即蔓菁

萊菔 唐本 即蘿蔔

生薑 別錄

乾薑 本經 天竺乾薑附

茼蒿 嘉祐

邪蒿 嘉祐

胡葵 嘉祐

胡蘿蔔 綱目

水蘄 本經 即片菜

莖 唐本 即旱片

紫葳 圖經

馬薺 唐本

藜蘆 唐本 即茴香

蔣蘿 開寶 池得勒

蜀胡爛 馬思答吉附

數低

非羅勒 嘉祐 即蘭香

白花菜 食物

蔞菜 綱目

草豉 拾遺

右附方舊一百五十新二百九十二

本草綱目卷二十六

草類

羅漢

菘菜

紫葢

白芥菜

黑澆

薺菜

薺菜

薺菜

薺菜

本草綱目菜部第二十六卷

菜之一

韭

釋名草鍾乳

起陽草

集解

時珍曰

以子種

開花成叢

取醃藏

葷菜類三十二種

侯氏藥譜云願曰案許慎說文韭字象葉出地上形

一種而久生故謂之韭一歲三四割其根不傷至

冬壅培之先春復生信乎久生者也藏器曰俗謂

韭是草鍾乳言其溫補也時珍曰韭之莖名韭白

根名韭黃花名韭菁禮記謂韭為豐本言其美在

根也薤之美在白韭之美在黃黃乃未出土者

集解時珍曰韭叢生豐本長葉青翠可以根分可

剪忌日中一歲不過五剪收子者只可一剪八月

開花成叢收取醃藏供饌謂之長生韭言剪而復

生也

本草綱目卷二十六

本草綱目卷二十六

生久而不乏也九月收于其子黑色而扁須風處陰乾勿令泥鬱北人至冬移根于土窖中培以馬屎暖則即長高可尺許不見風日其葉黃嫩謂之韭黃豪貴皆珍之韭之為菜可生可熟可菹可久乃菜中最有益者也羅願爾雅翼云物久必變故老韭為菹頌曰鄭玄言政道得利陰物變為陽故葱變為韭可驗葱冷而韭溫

氣味辛微酸溫瀼無毒時珍曰生辛瀼熟甘酸天明日熱宗奭曰春食則香

夏食則臭多食則能昏神暗目酒後尤忌說曰熱病後十日食之即發困五月多食乏氣力冬月多食動宿飲吐水不可與蜜及牛肉同食主治歸心安五臟除胃中熱

利病人可久食別錄時珍曰案千金方作可久食不利病人葉煮鯽魚

鮮食斷卒下痢根入生髮膏用弘景根葉煮食溫中

下氣補虛益陽調和臟腑令人能食止洩血膿腹

中冷痛生擣汁服主胸痺骨痛不可觸者又解藥

毒療狂狗咬人數發者亦塗諸蛇虺蠍螫惡蟲毒

藏器煮食克肺氣除心腹痼冷痞癥擣汁服治肥白

人中風失音日華煮食歸腎壯陽止洩精暖腰膝原

燥熟以鹽醋空心喫十頓治胸膈噎氣擣汁服治

胸痺刺痛如錐即吐出胸中惡血甚驗又灌初生

小兒吐去惡水惡血永無諸病說主吐血唾血衄

血尿血婦人經脈逆行打撲傷損及膈噎病擣汁

澄清和童尿飲之能消散胃脘瘀血甚效震亨飲生

汁主上氣喘息欲絕解肉脯毒煮汁飲止消渴盜

汗熏產婦血運洗腸痔脫肛時珍

發明弘景曰此菜殊辛臭雖煮食之便出猶熏灼

中此物最溫而益人宜常食之昔人正月節食五
辛以辟癘氣謂韭薤葱蒜薑也宗奭曰韭黃未出
糞土最不益人食之滯氣蓋含抑鬱未申之氣故
也孔子曰不時不食正謂此類花食之亦動風思
邈曰韭味酸肝病宜食之大益人心時珍曰韭葉
熱根溫功用相同生則辛而散血熟則甘而補中
入足厥陰經乃肝之菜也素問言心病宜食韭葉
食鑑本草言歸腎文雖異而理則相貫益心乃肝
之子腎乃肝之母母能令子實虛則補其母也道
家曰為五葷之一謂其能昏人神而動虛陽也有

一貧叟病噎膈食入即吐胸中刺痛或令取韭汁

入鹽梅肉少許細細得入漸加忽吐稠涎數升

而愈此亦仲景治胸痺用薤白皆取其辛溫能散

胃脘痰飲惡血之義也震亨曰心痛有食熱物及

怒鬱致死血留于胃口作痛者宜用韭汁枳梗加

入藥中開提氣血有腎氣上攻以致心痛者宜用

韭汁和五苓散為丸空心茴香湯下蓋韭性急能

散胃口血滯也又反胃宜用韭汁二盃入薑汁牛

乳各一盃細細溫服蓋韭汁消血薑汁下氣消痰

和胃牛乳能解熱潤燥補虛也一人臘月飲剗剗

酒三盃自后食必屈曲下膈硬瀉微痛右脈甚瀉

關脈沉此汚血在胃脘之口氣因鬱而成痰隘塞

食道也遂以韭汁半瓊細細冷呷盡半斤而愈

附方舊十一新胸痺急痛洗日胸脾痛如錐刺不

上不治或至死可取生韭或根陰陽易病男子陰

五斤洗搗汁服之食療本草腫小腹

絞痛頭重眼花宜殺鼠屎湯煮之用殺鼠屎十四枚非根一大把水二錢煮七分去滓再煎二沸温服得汗愈未汗再服

南陽活人書傷寒勞復上方同卒然中惡汗灌服

鼻中便甦臥忽不寤勿以火照之但痛齧指食醫心鏡

擣汁吹入鼻中冬月風忤邪惡非根一把烏梅十別用非根肘後方

升水一斗煮之仍以病人櫛內入煮三沸櫛浮喘者生沉者死者煮至三升分三服金匱要畧

息欲絕非汁飲夜出盜汗非根四十九根水二升一升效

消渴引飲非苗目用三五兩或炒或作羹勿入鹽勿喫有人病此引飲无度

喉腫難食非一把擣熬得此方而愈秦憲副方

水穀痢疾非葉作羹粥煉炒任脫肛不收非生金方

一斤切以酥拌炒熟綿裹作二痔瘡作痛用盆盛包更互熨之以入為度聖惠

器蓋之留一孔用洗淨韭菜一把泡湯中乘熱坐孔上先熏後洗數次自然脫也袖珍方

兒胎毒初生時以非汁少許灌之即吐小兒腹脹非根擣汁和猪肋煎服一

小兒患黃非根擣汁取黃水取痘瘡不發非根煎湯服

效同上痘瘡不發非根煎湯服產後嘔水因怒取黃水取

哭傷肝嘔青綠水用非葉一斤取汁產後血運入薑汁少許和飲遂愈摘玄方

切安瓶中沃以熱醋令氣赤白帶下非根擣汁和入鼻中即省丹溪心法

空鼻温服取效鼻衄不止非根葱根同擣棗大塞海上仙方

止于五般瘡癬非根炒存性擣末以猪脂金瘡金方

本草綱目卷二十六

出血 非汁和風化石灰日乾每用 刺傷中水 腫痛

熱榻之漆瘡作痒 非葉杵傅 獬狗咬傷 七日當一

不發乃脫也急于無風處以冷水洗淨即服非汁

一益隔七日又一益四十九日共服七益須百日

忌食酸鹹一年忌食魚腥終身忌食狗肉方得保

全否則十有九死徐本齋云此法出肘後方有風

犬一日咬三人止一人用 簡便 百虫入耳 非汁灌之即

此得活親見有效 非汁日滴 三 牙齒虫蠶 非菜連根洗擣

疔耳出汁 非汁日滴 三 牙齒虫蠶 非菜連根洗擣

沈和傅痛處肥上以紙蓋住一時取下有細虫在

泥上可除根。又方非根十箇川椒二十粒香油

少許以水糊下泥同擣傅病牙 解肉脯毒 凡肉密

頰上良又有虫出數次即愈也 食物中毒 非

夜者為鬱肉屋漏沾 著者為漏脯皆 食物中毒 非

有毒搗非汁飲之 張文仲備急方 非

汁服數升 良 千金

韭子修治 大明曰入藥揀淨蒸熟 氣味辛甘温無

毒 時珍曰陽也伏 主治 夢中洩精溺血 別 暖腰膝

治鬼交甚効 補肝及命門治小便頻數遺尿女

人白淫白帶 時 珍

發明 頌曰韭子得龍骨桑螵蛸主漏精補中葛洪

丸主漏精時珍曰棘刺丸方見外臺秘要治諸勞

洩小便數藥多不錄案梅師方治遺精用韭子五

合白龍骨一兩為末空心酒服方寸匕千金方治

夢遺小便數用韭子二兩桑螵蛸一兩微炒研末

每旦酒服二錢三因方治下元虛冷小便不禁或

成白濁有家韭子丸益韭乃肝之菜入足厥陰經

腎主閉藏府主疎洩素問曰足厥陰滿則遺尿思
想無窮入房太甚發為筋痿及為白淫男隨洩而
下女子綿綿而下韭子之治遺精漏泄小便頻數
命門者藏精之府故同治云

附方 舊三 夢遺溺白 藏器曰韭子每日空心吞
一二二十粒鹽湯下○聖惠治

虛勞傷腎夢中洩精用韭子二兩 虛勞溺精 用新
微炒為末食前溫酒服二錢七

二升十月霜後采之好酒入合漬一宿以晴明日
童子向午搗一萬杵平旦溫酒服方寸七目再服

之 外 夢洩遺尿 韭子一升稻米二斗水一斗七
臺祕要 升煮粥取汁六升分三服 千

金 玉莖強中 玉莖強硬不痿精流不住時時如針
方 刺裡之則痛其病各強中乃腎滯漏

疾也用韭子破故紙各一兩為末每服 腰脚無力
三錢水一盞煎服日三即住 經驗方

韭子一升揀淨蒸兩炊久暴乾簸去黑皮炒黃擣
粉安息香二大兩水煮一二百沸慢先炒赤色和
擣為丸梧子大如乾入少蜜每日空腹酒下三

十九以飯三五匙壓之大佳 崔元亮海上 女
人帶下 及男子腎虛冷夢遺用韭子七升醋煮于

心溫酒下 沸焙研末煉蜜丸梧子大每服三十九空
于金方 烟熏虫牙 用瓦片煨紅安韭子數粒清

痛處良久以溫水救吐有小虫 救急易方
出為効末盡再熏

山韭 金 千

釋名 韮 音載 未詳 並

集解 頌曰韮山韭也山申往往有之而人多不識
形性亦與家韭相類但根白葉如燈心苗耳

韓詩云六月食鬱及薺謂此也時珍曰案爾雅云
韮山韭也許慎說文云載山韭也金幼孜北征錄

本草綱目卷之二十一

本草綱目卷二 菜部 葱
云北邊雲臺戎地多野韭沙葱人皆采而食之即此也
蘇氏以詩之鬱即此未知是否又呂忱字林云簽童嚴水韭也
野生水涯葉如韭而細長可食觀此則知野韭又有山水二種氣味或不相遠也

氣味鹹寒瀉無毒主治宜腎主大小便數去煩熱

治毛髮千金

發明時珍曰菹腎之菜也腎病宜食之諸家本草不載而孫思邈千金方收之他書菹字多訛

作菹字菹乃豆葉也陳直奉親養老書有菹菜羹即此也其方治老人脾胃氣弱飲食不强用菹菜四兩兩鯽魚肉五兩煮羹下五味并少

附錄拾遺藏器曰辛溫無毒主腹內冷脹寒北山谷狀如韭人多食之云是後魏孝文帝所種又有諸葛韭孔明所種此韭更長彼人食之時

珍曰此亦山韭也但因人命名耳

葱別錄中品

釋名孔菜伯同**和事草**同**鹿胎**時珍曰葱從忽

通之象也孔者草中有孔也故字從孔孔脉象之葱初生曰葱針葉曰葱青衣曰葱袍莖曰葱白葉

中涕曰葱蒜諸物皆宜故云菜伯和事

集解恭曰葱有數種山葱曰茗葱療病以胡葱其

最善氣味亦佳也保昇曰葱凡四種冬葱即凍葱

也夏衰冬盛莖葉俱軟美山南江左有之漢葱莖

實硬而味薄冬即葉枯胡葱莖葉粗硬根若金燈

茗葱生于山谷不入藥用頌曰入藥用山葱胡葱

食品用冬葱漢葱又有一種樓葱亦冬葱類江南

人呼為龍角葱荆楚間多種之其皮赤每莖上出
岐如入角故云瑞曰龍角即龍爪葱又名羊角葱
莖上生根移下蔣之時珍曰冬葱即慈葱或名太
官葱謂其莖柔細而香可以經冬太官上供宜之
故有數名漢葱一名木葱其莖粗硬故有木名冬
葱無子漢葱春末開花成叢青白色其子味辛色
黑有皺文作三瓣狀收取
陰乾勿令泥鬱可種可栽

葱莖白氣味辛平葉温根鬚汁並無毒弘景曰葱有寒熱白

冷青熱傷寒湯中不得用青也宗奭曰葱主發散
多食昏人神說曰葱宜冬月食不可過多損鬚髮
發人虛氣上冲五臟閉絕為其開骨節出汗之故
也思邈曰正月食生葱令人面上起遊風生葱同
蜜食作下利燒葱同蜜食壅氣殺人張仲景曰主
葱合棗食令人病合犬雉肉食多令人病血時珍
曰服地黃常
山人忌食葱

主治作湯治傷寒寒熱中風面目浮腫能出汗經本

傷寒骨肉碎痛喉痺不通安胎歸目益目睛除肝

中邪氣安中利五臟殺百藥毒根治傷寒頭痛別錄

主天行時疾頭痛熱狂霍亂轉筋及奔豚氣脚氣

心腹痛目眩止心迷悶大明通關節止衄血利大小

便孟詵治陽明下痢下血李杲達表和裏止血原除風

濕身痛麻痺蟲積心痛止大人陽脫陰毒腹痛小

兒盤腸內釣婦人妊娠溺血通乳汁散乳癰利耳

鳴塗獬犬傷制蚯蚓毒時珍殺一切魚肉毒良

發明

陽也入手太陰足陽明經專主發散以通上
下陽氣故活人書治傷寒頭痛如破用連鬚葱白
湯主之張仲景治少陰病下利清穀裏寒外熱厥
逆脈微者白通湯主之內用葱白若面色赤者四
逆湯加葱白腹中痛者去葱白成無已解之云腎
惡燥急食辛以潤之葱白辛溫以通陽氣也時珍
曰葱乃釋家五葷之一生辛散熱甘溫外實中空
肺之葉也肺病宜食之肺主氣外應皮毛其合陽
明故所治之症多屬太陰陽明皆取其發散通氣
之功通氣故能解毒及理血病氣者血之帥也氣
通則血活矣金瘡損折傷血出疼痛不止者王
粲百一方用葱白砂糖等分研封之云痛立止更
無痕癥也葱葉亦可川又葱管吹鹽入玉莖內治
小便不通及轉脬危急者極
有捷效余常用治數人得驗

附方

舊三十二
新三十二

感冒風寒

初起即用葱白一握淡
豆豉半合泡湯服之取

傷寒頭痛

如破者連鬚葱白半斤生薑
二兩水煮溫服活人書

傷寒勞復

因交接者腹痛卵
腫用葱白搗爛苦

風溼身痛

生葱搗爛入香油數點水
煎調川芎藭鬱金末一錢

胎動下血

病痛搶心用葱白煮濃汁飲之
未死即安已死即出未效再服

卒中惡死

或先病或
平居寢臥

傷寒類要

六月孕動
困篤難救者葱白一大握

傷寒類要

六月孕動
困篤難救者葱白一大握

胎動下血

病痛搶心用葱白煮濃汁飲之
未死即安已死即出未效再服

卒中惡死

或先病或
平居寢臥

傷寒頭痛

如破者連鬚葱白半斤生薑
二兩水煮溫服活人書

傷寒勞復

因交接者腹痛卵
腫用葱白搗爛苦

風溼身痛

生葱搗爛入香油數點水
煎調川芎藭鬱金末一錢

胎動下血

病痛搶心用葱白煮濃汁飲之
未死即安已死即出未效再服

卒中惡死

或先病或
平居寢臥

傷寒類要

六月孕動
困篤難救者葱白一大握

胎動下血

病痛搶心用葱白煮濃汁飲之
未死即安已死即出未效再服

卒中惡死

或先病或
平居寢臥

奄忽而死皆是中惡急取葱心黃刺入鼻孔中男

左女右入七八寸鼻目血出即甦○又法用葱刺

入耳中五寸以鼻中血出即活也如無血出

即不可治矣相傳此扁鵲秘方也崔氏纂要

卒死 無故者取葱白納入下部及兩鼻孔

腸 內釣腹痛用葱湯洗兒腹仍以炒葱搗貼

腹痛 厥逆唇青卵縮六脈欲絕者用葱一束去根

葱壞則易良久熱氣透入手足溫有汗即瘥乃服

四逆湯若髮而手足不溫不可治朱肱南陽活

人**脫陽危症** 凡人大吐大泄之後四肢厥冷不省

搖縮冷汗出厥逆須臾不救先以葱白炒熱熨臍

後以葱白三七莖搗爛用酒煮灌之陽氣即回此

華佗救卒**卒心急痛** 牙關緊閉欲絕以老葱白五

病方也

中灌以麻油四兩但得下咽即甦少頃虫積皆

化黃水而下永不發累得救人瑞竹堂方**霍**

亂煩躁 坐臥不安葱白二十莖大棗二十

痛 用葱莖白二寸鉛粉二錢搗丸服之即止**腹皮**

葱能通氣粉能殺虫也楊氏經驗方

麻痺 不仁者多煮葱白食**小便閉脹** 不治殺人葱

帕盛二箇更互熨小腹氣透**大小便閉** 搗葱白和

即通也許學士本事方**大小便閉** 搗葱白和

上仍炙七粒**大腸虛閉** 勻氣散用連鬚葱一根薑

外臺秘要**大腸虛閉** 一塊鹽益捻淡豉三七粒

壽作餅烘揜臍中紫定良久氣通**小兒虛閉** 葱白

煎湯調生蜜阿膠末服仍以葱頭染**急淋陰腫** 泥

蜜插入肛門少頃即通全幼心鑑

半斤煨熱杵爛**小便淋澀** 或有白者以赤根樓葱

貼臍上外臺

以艾灸七壯 **小兒不尿** 乃胎熱也用大蔥白切四分

分作四服即通不飲乳者服之即飲乳若臍四腫

旁有青黑色及口撮者不可救也全幼心鑑 **腫**

毒尿閉 因腫毒未潰小便不通用葱切入麻油煎

至黑色去葱取油時塗腫處即通 **普濟**

水瘡病腫 葱根白皮煮汁服一盞當下水出病已

困者取根搗爛坐之取氣水自下 **聖**

濟陰囊腫痛 葱白乳香搗塗即時痛止腫消 **小便**

錄 **溺血** 葱白一握鬱金一兩水一升煎 **腸痔有血** 葱

三斤煮湯熏洗 **赤白下痢** 葱白一握細切和米煮

立效 **外臺** 葱白炒熱布包熨數次乃用傅藥即

鏡 **便毒初起** 葱白炒熱布包熨數次乃用傅藥即

通氣藥即愈 **癰疽腫硬** 烏金散治癰癤腫硬無頭

一兩同炒黑研末醋調貼一伏 **一切腫毒** 葱汁漬

新又換以消為度 **外科精義** **乳癰初起** 葱汁一升頓服

貼兩時疔出以醋湯 **小兒禿瘡** 葱搗泥入蜜和塗

洗之神效 **聖濟錄** **金瘡瘀血** 在腹

之神效 **楊氏刺瘡金瘡** 百治不效葱煎 **金瘡瘀血** 在腹

葱白二十枚麻子三升杵碎水九升煮一升半 **血**

頓服當吐出膿血而瘡未盡再服 **血**

瘰癧病 人偏身忽然肉出如雞既痒且痛不能飲

安 **痲淋洗飲** 豉湯數盞自 **解金銀毒** 葱白煮汁飲之

腦破骨折 蜜和葱白搗勻厚 **自縊垂死** 葱心刺耳

出即 **封立效** 肘後方 **自縊垂死** 鼻中有血

本堂綱目卷之二十一

葉王治煨研傅金瘡水入鞍腫鹽研傅蛇虫傷及
中射工溪毒日華主水病足腫蘇頌利五臟益目精發

黃疸思

發明頌曰煨葱治打撲損見劉禹錫傳信方云得
有涕便將罨損處仍多煨續續易熱者崔云頃在
澤潞與李抱真作判官李相方以我杖按毯子其
軍將以杖相格因傷李相指并爪甲劈裂遠索
金創藥裹之強索酒飲而面色愈青忍痛不止有
軍吏言此方遂用之三易面色却赤斯須云已不
痛凡十數度用熱葱并涕纏裹其指遂畢席笑語
時珍曰按張氏經驗方云金創折傷血出用葱白
連葉煨熱或銅烙炒熱搗爛傅之冷即再易石城
尉戴堯臣試馬損大指血出淋漓余用此方再易
而痛止翌日洗面不見痕跡宋推官鮑縣尹嘗得

此方每有殺傷氣未絕者亟食用此活入甚眾又
凡人頭目重悶疼痛時珍每用葱葉插入鼻內二
三寸并耳內氣
通即便清爽也

附方舊三水病足腫葱莖葉煮湯漬之日三小便

不通葱白連葉燻爛入蜜合外瘡傷風水腫毒取

和乾薑黃檗等分煮永類錄方蜘蛛咬瘡遍身生瘡青葱葉

湯浸洗立愈食療蜘蛛咬瘡一莖去尖入蚯蚓

一條在內待化成水取點咬代指毒痛取萎黃葱

處即愈李絳兵部手集代指毒痛葉煮汁熱

漬之千金方汁氣味辛溫滑無毒

主治溺血飲之解藜蘆及桂毒別錄散瘀血止衄止

痛治頭痛耳聾消痔漏解衆藥毒時能消玉爲水

化五石仙方所用景弘

發明時珍曰葱汁卽葱涕功同葱白古方多用葱

散下也又唐璠經驗方以葱汁和蜜少許服之亦
佳云隣媪用此甚效老僕試之亦驗二物同食害
人向以能治此疾恐人脾胃不同非甚急不可輕
試也慎微曰三洞要錄云葱者菜之伯也能消金
錫玉石神仙消金玉漿法于冬至日以壺盧盛葱
汁及根埋廷中次年夏至發出盡化爲水以法漬
金玉銀青石各三分自消矣暴乾如飴食之可休
糧亦曰金漿也

附方舊四衄血不止方見金瘡出血不止取葱炙

卽止梅師方火燭丹毒從頭起者生痔瘻作痛葱涎白

之先以木鱉子煎湯熏洗其冷如水卽效一解鉤

人若此早間用之午刻卽安也唐仲舉方

吻毒面青口噤欲死以葱鬚主治通氣孟詵療飽食房勞血滲入大腸便血腸

澀成痔口乾研末每服二錢温酒下時珍

附方舊喉中腫塞氣不通者葱鬚陰乾爲末每用

每用一字吹之杜壬方

花主治心脾痛如錐刀刺腹脹用一升同吳茱萸

一升水八合煎七合去滓分三服立效頌○出崔

實氣味辛大温無毒主治明目補中氣不足本温

中益精華日宜肺歸頭思

附方舊眼暗補中葱子半升為末每取一匙煎湯

可為末蜜丸梧子大食後米湯服食醫心鏡

茗葱音格

釋名山葱

集解保昇曰茗葱生山谷不入藥用頌曰爾雅云

之香美於常葱宜入藥用時珍曰茗葱野葱也山

原平地皆有之生沙地者名沙葱生水澤者名水

葱野人皆食之開白花結子如小葱頭世俗不察

胡葱即蒜葱誤指此為胡葱詳見胡葱下保昇言

不入藥用蘓頌言入藥宜用山葱胡葱今攷思邈

千金食性自有茗葱功用而諸本失收今採補之

氣味辛微温無毒時珍曰佛家以茗葱主治除瘴

氣惡毒久食强志益膽氣思主諸惡氣狐尿刺毒

山溪中沙虱射工等毒煮汁浸或搗傅大効亦兼

小蒜菜萹葷不獨用也蘓恭

子氣味同葱思主治洩精思

胡葱宋開寶釋名蒜葱綱回回葱時珍曰按孫真人食忌作葫

蒜葱正合此義元人飲膳正要作回回葱故也俗稱

回葱似言其來自胡地故曰胡葱耳

集解

說曰胡葱生蜀郡山谷狀似大蒜而小形圓皮赤稍長而銳五月六月採保昇曰葱凡四種冬葱夏枯漢葱冬枯胡葱莖葉粗短根若金燈或云根莖微短如金燈或云似大蒜而小皮赤而銳時珍曰胡葱即蒜葱也孟詵韓保昇所說是矣非野葱也野葱名荅葱似葱而小胡葱乃人種蒔八月下種五月收取葉似葱而根似蒜其味如薤不甚臭江西有水晶葱蒜根葱葉蓋其類也李廷飛延壽書言胡葱即藟子蓋因相似而誤爾今俗皆以野葱為胡葱因不識蒜葱故指荅葱為之謬矣

修治

一毀曰凡採得依紋擘碎用綠梅子相對拌蒸一伏時去梅子砂盆中研如膏瓦器晒乾用

氣味辛溫無毒時珍曰生則辛平熟則甘溫說曰

治溫中下氣消穀能食殺蟲利五臟不足氣

腫毒

發明時珍曰方術煮溪淵白石為糧及煮牛馬驢骨令軟皆用胡葱則亦軟堅之物也陶弘景言葱能化五石消桂為水則是諸葱皆能

附方新身面浮腫小便不利喘急用胡葱十莖赤

子主治中諸毒肉吐血不止萎黃悴者以一升水

煮冷服半升日一夜一血定乃止

煮葱豆至熟同搗成膏每空

心溫酒服半匙聖惠方

雄音械○別錄中品

釋名 藟子音呼或作 菘子音 火葱綱 菜芝別 鴻薈錄

音會時珍曰藟本文作藟非類也故字從非從離音槩諧聲也今人因其根白呼為藟子江南人訛為菘子其葉類葱而根如蒜收種宜火熏故俗人稱為火葱羅願云物莫美于芝故藟為菜芝藟須復附菘子於蒜條誤矣

集解 別錄曰藟生魯山平澤恭曰藟是藟類葉似非而闊多白而無實有赤白二種自者補而

美赤者若而無味頌曰藟處處有之春秋分時至冬葉枯爾雅云勤山藟也生山中莖葉與家藟相類而根差長葉差大僅若鹿葱體性亦與家藟同今人少用宗奭曰藟葉如金燈葉差狹而更光或古人言藟露者以其光滑難斝之義時珍曰藟八月栽根正月分時宜肥壤數枝一本則茂而根大葉狀似韭韭葉中實而扁有劍脊藟葉中空似細葱葉而有稜氣亦如葱二月開細花紫白色根如

小蒜一本數顆相依而生五月葉青則掘之否則肉不滿也其根煮食毛酒糟藏醋浸皆宜故內則云切葱藟實諸醢以柔之白樂天詩云酥暖藟白酒謂以酥炒藟白投酒中也一種水晶葱葉蒜根與藟相似不臭亦其類也按王禎農書云野藟俗名天藟生麥原中葉似藟而小味益辛亦可供食但不多有即爾雅山藟是也

藟白氣味 辛苦温滑無毒好古曰入手陽明經頌曰藟宜去青留白白冷

而青熱也說曰發熱病不宜多食三四月勿食生者大明曰生食引涕唾不可與牛肉同食令人作癥 **主治** 金瘡瘡敗輕身不饑耐老本 歸骨除寒熱

去水氣温中散結氣作羹食利病人諸瘡中風寒水氣腫痛擣塗之別 煮食耐寒調中補不足止久

痢冷瀉肥健人華治洩痢下重能泄下焦陽明氣

滯李杲好古曰下重者氣滯也四逆散加此以泄氣滯治少陰病厥逆洩痢

及胸痺刺痛下氣散血安胎時心病宜食之利產

婦思治女人帶下赤白作羹食之骨哽在咽不去

者食之即下孟補虛解毒蘓白者補益赤者療金

瘡及風生賸肉蘓與蜜同搗塗湯火傷甚速宗溫

補助陽道時

發明弘景曰薤性溫補仙方及服食家皆須之偏

者最好雖有辛不葷五臟學道人長服之可通神

曰菝子者煮與葶婦飲易產亦主脚氣時珍曰薤味

辛氣溫諸家言其溫補而蘓頌圖經獨謂其冷補

按杜甫薤詩云束比青芻色圓齊玉筋頭衰年關

膈冷味暖併無憂亦言其溫補與經文相合則冷

補之說蓋不然也又按王禎云薤生則氣辛熟則

甘美種之不蠹食之有益故學道人資之老人宜

之然道家以薤為五葷之一而諸氏言其不葷何

耶薛用弱齊諧志云安陸郭坦兄得天行病後遂

能大餐每日食至一斛五年家貧行乞一日大饑

至一圍食薤一畦大蒜一畦便悶極臥地吐一物

如龍漸漸縮小有撮飯於上即消成水而病尋

瘳也按此亦薤散結蒜消癥之驗也宗奭曰薤葉

光滑露亦難貯千金治肺氣喘急方中用之亦取其滑泄之義

附方舊十五胸痺刺痛張仲景栝樓薤白湯治胸

氣喉中燥痺寸脈沉遲關脈弦數不治殺人用栝

樓實一枚薤白半升白酒七升煮二升分二服○

千金治胸痺半夏薤白湯用薤白四兩半夏一合

枳實半兩生薑一兩枳實半枚以白蘘漿

三升煮一升溫服日三服後治胸痛瘕而復卒

發薤根五升擣汁飲之立瘥○戴音在酢漿也

中惡死 卒死或先病或平居寢臥奄忽而死皆

亂乾嘔 是惡以薤汁灌入鼻中便省而後皆

豚氣痛 薤白擣汁飲之赤痢不止 薤同黃蘗煮汁

白痢下 薤白一握同米煮粥 小兒疳痢 薤白生擣

米粉和蜜作餅炙熟與食 產後諸痢 仍以羊腎脂

不過三兩服 楊氏產乳 兩水五升煮二升分三服

同炒食之 妊娠胎動 腹內冷痛薤白一升當歸四

古今錄驗 鬱肉脯毒 升良 葛洪方 瘡犯惡露 甚者殺

擣爛以帛裹煨熟去帛傅之冷即易換亦可擣作

餅以艾炙之熱氣入瘡水出即瘥也 梅師方

手指赤色 隨月生死以生薤一把苦酒煮

瘡 煮薤葉擣爛 灸瘡腫痛 薤白一升猪脂一斤切

三上三下去滓 手足癩瘡 以苦酒浸一宿微火煎

塗之 梅師方 虎犬咬傷 薤白擣汁飲之并

毒蛇螫傷 薤白擣傅 虎犬咬傷 塗之日三服瘥乃

止 葛 諸魚骨哽 薤白嚼柔以繩繫中吞到 誤吞

洪方 取薤白曝萎煮熱切食 目 中風翳 作痛取

斷安膜上令遍痛作 咽喉腫痛 薤根醋擣傅腫處

復為之 范汪方 味辛溫無毒主霍亂腹冷

附錄 蓼蕎 拾遺藏器曰 蓼蕎 脹滿冷氣攻擊腹滿不調產後血攻胸

本草綱目卷之二十一 二十八

腸刺痛煮服之生平澤其苗如葱非
時珍曰此亦山薤之類方名不同耳

蒜

別錄下品
釋名小蒜 別錄 茆蒜 音 葷菜 時珍曰蒜字從祿音蒜

中國初惟有此後因漢人得葫蒜於西域遂呼此
為小蒜以別之故伏候古今注云蒜茆蒜也俗謂
之小蒜胡國有蒜十子一故許氏說文謂之葷菜五
葷即五辛謂其辛臭昏神伐性也練形家以小蒜
大葷非芸薹胡葷為五葷道家以非薤蒜芸薹胡
葷為五葷佛家以大蒜小蒜與渠慈葱芥葱為五
葷與渠即阿魏也雖各不同然皆辛熏之物生食
增悲熱食發婦有
損性靈故絕之也

集解

別錄曰蒜小蒜也五月五日採之弘景曰小
蒜生葉時可煮和食至五月葉枯取根名亂

子止爾噉之亦甚熏臭保昇曰小蒜野生處處有
之小者一名亂音亂一名蒿音力蒿葉根子皆似
萌而細數倍也爾雅云蒿山蒜也說文云蒜葷菜
也菜之美者雲夢之葷生山中者名蒿須曰本草
謂大蒜為葫小蒜為蒜而說文所謂葷菜者乃大
蒜也蒿即小蒜也書傳載物之別名不同如此用
藥不可不審宗曰小蒜即蒿也苗如葱針根白
大者如烏羊子
有二種根莖俱
莖俱大而瓣多
爾雅正義云帝登
乃解遂收植之能殺腥羶蟲魚之毒又孫奭唐韻
云張騫使西域始得大蒜種歸據此則小蒜之種
自蒿移裁從古已有故爾雅以蒿為山蒜所以別
家蒜也大蒜之種自胡地移來至漢始有故別錄
以葫為大蒜所以見中國之蒜小也又玉楮農書
云一種澤蒜最易滋蔓隨劇隨合熟時採子漫散
種之吳人調鼎多用此根作蔬更勝葱韭也按此

膈刺痛煮服之生平澤其苗如葱韭

蒜 別錄 下品

釋名小蒜 別錄 茆蒜 音 葷菜 時珍曰蒜字從祿音蒜

中國初惟有此後因漢人得葫蒜於西域遂呼此為小蒜以別之故侯候古今注云蒜茆蒜也俗謂之小蒜胡國有蒜十子一株名曰胡蒜俗謂之大蒜是矣蒜乃五葷之一故許氏說文謂之葷菜五葷即五辛謂其辛臭昏神伐性也練形家以小蒜大葷非芸薑胡荽為五葷道家以非葷蒜芸薑胡荽為五葷佛家以大蒜小蒜與渠慈葱荅葱為五葷與渠即阿魏也雖各不同然皆辛熏之物生食增悲熱食發燥有損性靈故絕之也

集解 別錄曰蒜小蒜也五月五日採之弘景曰小蒜生葉時可煮和食至五月葉枯取根名亂

子正爾噉之亦甚熏臭保昇曰小蒜野生處處有之小者一名亂音亂一名蒿音力蒿葉根子皆似萌而細數倍也爾雅云蒿山蒜也說文云蒜葷菜也菜之美者雲夢之葷生山中者名蒿須曰本草謂大蒜為葫小蒜為蒜而說文所謂葷菜者乃大蒜也蒿即小蒜也書傳載物之別名不同如此用藥不可不審宗奭曰小蒜即蒿也苗如葱針根白大者如烏芋子兼根煮食謂之宅蒜時珍曰家蒜有二種根莖俱小而瓣少辣甚者蒜也小蒜也根莖俱大而瓣多辛而帶甘者葫也大蒜也按孫炎爾雅正義云帝登蒿山遭猶羊毒將死得蒜嚙食乃解遂收植之能殺腥羶蟲魚之毒又孫奭唐韻云張騫使西域始得大蒜種歸據此則小蒜之種自蒿移裁從古已有故爾雅以蒿為山蒜所以別家蒜也大蒜之種自胡地移來至漢始有故別錄以葫為大蒜所以見中國之蒜小也又王禎農書云一種澤蒜最易滋蔓隨處合熟時採子漫散種之吳人調禹多用此根作蔬更勝葱韭也按此

Handwritten Japanese text in cursive style (sōsho) on a rectangular piece of aged paper. The text is arranged in three vertical columns, reading from right to left. The characters are highly stylized and fluid.

Kitasato Memorial Medical Library



正別錄所謂小蒜是也其始自野澤移來故有澤名而冠氏誤作宅字矣諸家皆以野生山蒜澤蒜解家蔣之小蒜皆失於詳攷小蒜雖出於蒿既經人力栽培則性氣不能不移故不得不辨

蒜 小蒜 氣味辛温有小毒 弘景曰味辛性熱損人根也 三月勿久食傷人志性黃帝書云同生魚食令人奪氣陰核疼 瑞曰脚氣風病人及時病後忌食之

主治 歸脾腎主霍亂腹中不安消穀理胃温中除邪痺毒氣 別錄主溪毒 弘景下氣治蠱毒傳蛇蟲沙虱

瘡 日華恭曰此蒜與胡葱相得主惡毒山塗丁 溪中沙虱水毒大效山人狸獾時用之

腫甚良 孟詵云此蒜與胡葱相得主惡毒山塗丁

葉主治 心煩痛解諸毒小兒丹疹 思邈

發明 頌曰古方多用小蒜治中冷霍亂煮汁飲之 南齊褚澄治李道念雞瘕便瘡 宗奭曰華佗

用蒜蠶即此蒜也 時珍曰按李延壽南史云李道念病已五年丞相褚澄診之曰非冷非熱當是食白淪雞子過多也取蒜一升煮食吐出一物涎裹

視之乃雞雛翅足俱全澄曰未盡也更吐之凡十二枚而愈或以蒜字作蘓字者誤矣 范曄後漢書云華佗見一人病噎食不得下令取餅店家蒜蠶

大可二升飲之立吐一蛇病者懸蛇于車造佗家見壁北縣蛇數十乃知其竒又夏子益竒疾方云人頭面上有光他人手近之如火熾者此蛇蠱也

用蒜汁半兩和酒服之當吐出如蛇狀觀三書所載則蒜乃吐蠱要藥 而後人鮮有知者

附方 舊七 時氣温病 初得頭痛壯熱脈大即以小 蒜一升杵汁三合頓服不過 再作便瘡 霍亂脹滿 不得吐下名乾霍亂小蒜一 升水三升煮一升頓服 肘後方

後方霍亂轉筋入腹殺人以小蒜鹽各一兩擣積年

心痛不可忍不拘十年五年者隨手見効濃汁煮

兵部水毒中人一名中溪一名中淫一名水病似

且醒暮劇手足逆冷三日則生虫食下不痒不痛

過六七日虫食五臟注下不禁以小蒜三升煮微

熱大熱即無力以浴身若身發赤斑射工中人成

文者母以他病治之也肘後方

者取蒜切片貼瘡止截瘡疾小蒜不拘多少研泥

上灸七壯千金

子大每服一九面東新陰腫如刺汗出者小蒜一

汲水下至妙唐慎微

柳根二斤酒三升煎沸惡核腫結小蒜吳茱萸等

乘熟熏之永類方

肘後五色丹毒無常及發足踝者杵葛氏

後肘

白色以蒜切口措蛇蝎螫人小蒜擣汁服以

之子母秘錄

咬瘡嚼小蒜塗之蚰蜒入耳小蒜洗淨擣汁滴之

部手

山蒜拾遺

釋名音澤蒜

集解頌曰江南一種山蒜似大蒜而臭藏器曰澤

蒜無異詩珍曰山蒜澤蒜石蒜同一物也但分生

于山澤石間不同耳人間栽蒜小蒜始自三種移

成故猶有澤蒜之稱爾雅云蒿山蒜也今京口有

蒜山產蒜是也處處有之不獨江南又呂忱字林

蒜而不可食其花亦異並見草部下

氣味辛温無毒

主治山蒜治積塊及婦人血瘦用苦醋磨傳多效

蕪澤蒜石蒜並温補下氣滑水源藏器

葫別錄下品

釋名大蒜弘景曰今人謂葫為大蒜蒜為小蒜以其氣類相似也時珍曰

按孫愐唐韻云張騫使西域始得大蒜葫蒔則小蒜乃中土舊有而大蒜出胡地故有胡名二蒜皆屬五葷故通可稱葷詳見蒜下

集解別錄曰蒜大蒜也五月五日採獨子者入藥尤佳保昇曰葫出梁州者大徑二寸最美少

辛涇陽者皮亦甚辣頌曰今處處圍種之每顆六七瓣初種一瓣當年便成獨子葫至明年則復其本矣其花中有實亦作葫瓣狀而極小亦可種之時珍曰大小二蒜皆八月種春食苗夏初食薑五月食根秋月收種北人不可一日無者也

氣味辛温有毒久食損人目弘景曰性最熏臭不可食俗人作薑以噉

鱸肉損性伐命莫此之甚惟可生食不中煮也恭曰此物煮羹曬為饌中之俊而陶云不中煮當是未經試耳藏器曰初食不利目多食却明久食令人血清使毛髮白時珍曰久食傷肝損眼故稱康養生論云葷辛害目此為甚耳今北人嗜蒜宿炕故有瞽最多陳氏乃云多食明目與別錄相左何耶震亨曰大蒜屬火性熱喜散快膈善化肉暑月人多食之傷氣之禍積久自見養生者忌之化肉之功不足論也頌曰多食傷肺傷脾傷肝膽生痰助火昏神思逸曰四月八月食葫傷神令人喘悸

口味多爽多食生萌行房傷肝氣令人面無色生
萌合青魚鮮食令人腹內生瘡腸中腫又成疝瘕
發黃疾合蜜食殺人凡
服一切補藥不可食之

除風邪殺毒氣別錄下氣消穀化肉恭去水惡痒氣

除風濕破冷氣爛痲瘕伏邪惡宣通溫補療瘡癰

殺鬼去痛藏器健脾胃治腎氣止霍亂轉筋腹痛除

邪祟解溫疫療勞瘧冷風傳風損冷痛惡瘡蛇蟲

蠱毒溪毒沙蝨並擣貼之熟醋浸經年者良日華溫

水擣爛服治中暑不醒擣貼足心止鼻衄不止和

豆豉丸服治暴下血通水道宗奭擣汁飲治吐血心

痛煮汁飲治角弓反張同鯽魚丸治膈氣同蛤粉

丸治水腫同黃丹丸治痢瘧孕痢同乳香丸治腹

痛擣膏敷臍能達下焦消水利大小便貼足心能

引熱下行治泄瀉暴痢及乾濕霍亂止衄血納肛

中能通幽門治關格不通特珍

發明宗奭曰葫蘆氣極葷置臭肉中反能掩臭凡中

禁飲宗奭曰葫蘆入大陰陽明其氣薰烈能通五臟達

諸竅去寒濕辟邪惡消癰腫化癥積肉食此其功

也故王積稱之云味久不變可以資生可以致遠

化臭腐為神奇調鼎俎代醢醬携之旅塗則炎風

瘴雨不能加食餽腊毒不能害夏月食之解暑氣

北方食肉麩尤不可無乃食經之上品日用之多助者也蓋不知其辛能散氣熱能助火傷肺損目昏神伐性之害在燕受之而不悟也嘗有一婦人血一晝夜不止諸治不効時珍令以蒜傅足心即馳馬忽仆地欲絕同食王相教用大蒜及道上熱土各一握研爛以新汲水一盞和取汁決齒灌之少頃即甦相傳徐州市門忽有販書此方咸以為神仙救人云藏器曰昔有患疾者夢人教每日食大蒜三顆初服遂至嘔眩吐逆下部如火後有人教取數片合皮截却兩頭吞之名曰內灸果獲大效也頌曰經言葫散腫按李絳兵部手集方云毒瘡腫毒號叫臥不起人不能別者取獨頭蒜兩顆搗爛麻油和厚傅瘡上乾即易之屢用救人無不神效盧坦侍郎肩上瘡作連心痛悶用此便瘥又李僕射患腦癰久不瘥盧與此方亦瘥又葛洪肘後方云此背腫取獨頭蒜橫截一分安腫頭上炷艾如梧子大灸蒜百壯不覺漸消多灸為

善勿令大熱若覺痛即擗起蒜蒜焦更換新者勿令損皮肉洪嘗苦小腹下患一大腫灸之亦瘥數用灸人無不應效又江寧府紫極宮刺石記其事云但是發背及癰疽惡瘡腫核初起有異皆可灸之不計壯數惟要痛者灸至不痛不痛者灸至痛極而止疣贅之類灸之亦便成瘡自脫其効如神乃知方書無空言者但人不能以意詳審則不得盡應耳時珍曰按李迅論蒜灸法云癰疽之發着灸勝于用藥緣熱毒中隔上下不通必得毒氣發洩然後解散凡初發一日之內便用大獨頭蒜切如小錢厚貼頂上灸之三壯一易大槩以百壯為率一便瘥不開大二使內肉不壞三瘡口易合一舉而三得之但頭及項以上切不可用此恐引氣上更生大禍也又史源記蒜灸之功云母氏背脾作痒有赤暈半寸白粒如黍灸二七壯其赤隨消信宿有赤流下長二寸舉家歸咎于灸外醫用膏護之日增一暈二日橫斜約六七寸痛楚不勝或言一尼病此得灸而愈予奔問之尼云刺

時昏不知人但問范奉議坐守灸入百餘壯方甦
約艾一節予亟歸以炷如銀杏大灸十數殊不覺
乃灸四旁赤處皆痛每一壯燼則赤隨縮入三十
餘壯赤暈收退蓋灸遲則初發處肉已壞故不痛
直待灸到好肉方痛也至夜則火熾滿背瘡高阜
而熱夜得安寢矣至曉如覆一甌高三四寸上有
百數小竅色正黑調理而安蓋高阜者瘡外出也
小竅多毒不聚也色正黑皮肉壞也非艾火出其
毒於壞肉之裏則內逼五臟而危矣

附方 舊十六新 背瘡灸法 凡覺背上腫硬疼痛用
十顆淡豉半合乳香一錢細研隨瘡頭大小用竹
片作圈圍定填藥於內二分厚着艾灸之痛灸至
痒痒灸至痛以百壯為率與

疥錢灸法同功 外科精要 疔腫惡毒 一撮羅細
以獨蒜或新蒜薑染灰擦瘡口候瘡自然出少
汗再擦少頃即消散也雖發背癰腫亦可擦之 五

色丹毒 無常色及發足踝者搗蒜 關格脹滿 大小
通獨頭蒜燒熟去皮綿裹納 附後方 轉筋則大

下部氣立通也 外臺秘要 乾濕霍亂 蒜搗塗足

心立愈 水氣腫滿 大蒜田螺車前子等分熬膏

永類鈴方 水氣腫滿 攤貼臍中水從便漩而下數

日即愈象山人患水腫一卜 山嵐瘴氣 蒜各七

者傳其用之有效 仇遠稗史 瘧疾寒熱 肘後用

大便泄即愈 攝生妙用方 瘧疾寒熱 獨頭蒜

炭上燒之酒服方寸七 簡便用桃仁半片放內

關穴上將獨蒜搗爛罨之縛住男左女右即止隣

熟入罌紅等分搗丸次子大每白湯嚼下 一丸

寒瘧冷痢 端午日以獨頭蒜十箇黃丹二錢搗丸

濟泄瀉暴痢 大蒜搗貼兩足心亦 下痢禁口 及小

可貼臍中 千金方 下痢禁口 兒泄

痢方並**腸毒下血**為九日米湯服之蒜連丸用獨蒜煨搗和黃連末

暴下血病用葫。五七枚去皮研膏入豆豉搗丸梧子大每米飲下五六十九無不愈者

寇宗奭本**鼻血不止**如泥作錢大餅子厚一豆許服藥不應用蒜一枚去皮研

左鼻血出貼左足心右鼻血出貼右足心兩鼻俱出俱貼之立瘥。簡要濟衆方

痛生蒜搗汁服二兩要濟衆方**鬼疰腹痛**不可忍者獨頭蒜一斤即愈

醬汁一合頓服**心腹冷痛**法醋浸至二三年蒜食至數顆其效如神

時珍瀕湖**夜啼腹痛**面青冷證也用大蒜一枚煨研日乾乳香五分搗丸芥子

大每服七九乳汁**寒濕氣痛**端午日收獨蒜同辰獨頭蒜一枚和雄黃杏仁研為九空

鬼毒風氣獨頭蒜一枚和雄黃杏仁研為九空腹飲下三九靜坐少時當下毛出即

安孟誥**狗咽氣塞**喘息不通須臾欲絕用獨頭食糜本草

患塞右右患塞左候口**喉痺腫痛**大蒜塞耳鼻中中膿血出立效

後**魚骨哽咽**獨頭蒜塞鼻中自**牙齒疼痛**獨頭蒜熨痛處轉易之亦主

蟲痛外臺祕要**眉毛動搖**目不能交睫喚之蒜三兩杵汁調酒飲即

愈夏子益奇疾方**腦瀉鼻淵**大蒜切片貼足逐箇干地上磨成膏子却以僵蠶一兩去頭足安

方**頭風苦痛**易簡方用大蒜研汁啗鼻中○聖濟蒜上碗覆一夜勿令透氣只取蠶研末啗入鼻內

口中含**小兒驚風**總錄方**小兒臍風**獨頭蒜切片水甚效

灸之口中有蒜氣即**小兒氣淋**末寧宗為郡王時止黎居士簡易方

起國醫罔措或舉孫琳治之琳用大蒜淡豆豉蒸餅三物禱丸令以溫水下三十九日今日進三服

病當減三之一明日亦然三日病除已而果然賜

以千緡或問其說琳曰小兒何緣有淋只是水道

不利三物皆能通利故也愛竹翁談數

三升煮一升灌之即避。張傑子母祕錄

升煮極爛并滓服之須臾

得汗即瘥外臺祕要

婦人陰腫作痒蒜湯洗

永類陰汗作痒大蒜淡豉禱丸悟子大珠砂為小

便淋瀝或有或無用大蒜一箇紙包煨熟露小兒

白禿團團然切蒜日閉口椒毒氣閉欲絕者煮蒜

射工溪毒獨頭蒜切三分厚貼上灸之

獨頭蒜摩之蛇虺螫傷孟詵曰即時嚼蒜封之六

卽止梅師升煮熟空心頓服明日又進外以去皮蒜一

升擣細小便一升煮三四沸浸損處○梅師用獨

頭蒜酸草擣脚肚轉筋大蒜擦足心令熱卽安仍

絞傳咬處脚肚轉筋以冷水食一瓣攝生方

食蟹中毒乾蒜煮汁飲蛇痕面光發熱如火炙人

出如蛇狀卽安危氏方

五辛菜拾遺

集解時珍曰五辛菜乃元旦立春以葱蒜韭蓼蒿

辛盤杜甫詩所謂春日春盤細生菜是矣

氣味辛溫無毒時珍曰熱病後食多損目

主治歲朝食之助發

本草綱目卷之二十一

二二七

五臟氣常食温中去惡氣消食下氣

藏器

蕓薹

唐本草

釋名寒菜

胡居土方

胡菜

同上

蕓菜

雅

蕓芥

志

油菜

綱目

珍曰此菜易起蕓須採其蕓食則分枝必多故名也蕓薹而淮人謂之蕓芥即今油菜為其子可榨油

也羗隴氏胡其地苦寒冬月多種此菜能歷霜雪種自胡來故服虔通俗文謂之胡菜而胡洽居士

百病方謂之寒菜皆取此義也或云塞外有地名雲臺成始種此菜故名亦通

集解 恭曰別錄云蕓薹乃人間所噉菜也宗奭曰

不甚佳時珍曰蕓薹方藥多用諸家註亦不明令

人不識為何菜珍訪考之乃今油菜也九月十月

下種生葉形色微似白菜冬春採蕓心為茹三月

則老不可食開小黃花四瓣如芥花結莢收子亦

如芥子灰赤色炒過榨油黃色燃燈甚明食

之不及蕓油近人因有油利種者亦廣云

莖葉氣味辛温無毒 大明曰涼別錄曰春月食之

者不可多食食之加劇又損陽氣發瘡及口齒病

胡臭人不可食又能生腹中諸蟲道家特忌以為

五葷之一 主治風遊丹腫乳癰 唐本草 破癥瘕結血 開寶 治

產後血風及瘀血 華日 煮食治腰脚痺擣葉傳女人

吹奶 藏器 治癰疽豌豆瘡散血消腫伏蓬砂 時珍

發明 藏器曰蕓薹破血故產婦宜食之馬志曰今

貞觀七年三月予在內江縣飲多至夜覺四體骨

肉疼痛至曉頭痛額角有丹如彈丸腫痛至午通

腫目不能開經日幾斃予思本草蕓薹治風遊丹

本草綱目卷之二十一 菜部 蕓薹

之服

附方

新赤火丹毒

方見

天火熱瘡

初起似沸漸如水泡似火燒瘡

赤色

急速能殺人

近效方

風熱腫毒

消無

蔓菁即商陸根代之甚効也

近效方

手足癩疽

菜數

頓少與鹽醬冬月

異疽似癰

而小右異膿如

用干

研水服千金方

更互熨之不過三二度無葉用乾者

豌豆

斑瘡

之

血痢腹痛

日夜不止以

一合

溫服

腸風下血

上

聖惠方

同

子氣味辛溫無毒主治夢中洩精與鬼交

取油

傅頭令髮長黑

藏器

行滯血破冷氣消腫散結治產

難產後心腹諸疾赤丹熱腫金瘡血痔

時珍

發明

時珍曰葵藿菜子葉同功其味辛氣溫能溫

散結治產後一切心腹氣血滯破結氣故古方消腫

瘡痔諸藥咸用之經水行後加入四物湯服之云

能斷產又治小兒驚風貼其頂額則引氣上出也

婦人方治產難歌云黃金花結粟米實細研酒下

十五粒靈丹功效妙如

神難產之時能救急

附方

新十

葵藿散

治產後惡露不下血結衝心刺

往來心腹間刺痛不可忍謂之血母并治產後心

腹諸疾產後三日不可無此用葵藿子炒當歸桂

心赤芍藥等分每酒服二錢趕下惡物楊氏產乳

每服三錢薑七片酒各半蓋童便半方補血破氣

蓋煎七分溫服即甦溫隱居海上亦可常服補

追氣丸治婦人血刺小腹痛不可忍亦各一兩高

血虛破氣塊甚効用葵子微炒桂心各一兩高

良薑半兩為末醋糊丸梧子大每腸風臟毒下血

淡醋湯下五丸沈存中靈苑方

子生用甘草炙為末每服頭風作痛葵子一分

二錢水煎服之普濟方芥子角茴香等分為小

末嚼風熱牙痛葵子白芥子角茴香等分為小

兒天鈞一錢木調塗頂上名塗頂散二錢為末每用

風瘡不愈陳菜子油同穿山甲末熬成熱癰腫毒

葵子狗頭骨等分為傷損接骨葵子一兩小

末醋和傅之千金方黃米炒二合龍

菘

骨少許為末醋調成膏攤紙上貼之乾坤秘蘊湯火傷灼菜子油調蚯

楊起簡蜈蚣螫傷菜子油傾地上擦地上油搽之

便單方德堂即好勿令四眼人見陸氏積

釋名白菜時珍曰按陸佃埤雅云菘性凌冬晚凋

白菜其色青白也四時常見有松之操故曰菘今俗謂之

集解弘景曰菘有數種猶是一類止論其美其不

差淡其味微苦葉嫩稍闊頌曰揚州一種菘葉圓

而大或若筴啖之無渣絕勝他土者疑即牛壯菘

也時珍曰菘即今人呼為白菜者有二種一種莖

圓厚微青一種莖扁薄而白其葉皆淡青白色燕

趙遼陽揚州所種者最肥大而厚一本有重十餘斤者南方之菘畦內過冬北方者多入窖內燕京圃人又以馬糞入窖壅培不見風日長出苗葉皆嫩黃色脆美無滓謂之黃芽菜豪貴以為嘉品蓋亦做韭黃之法也菘子如雲臺子而色灰黑八月以後種之二月開黃花如芥花四瓣三月結角亦如芥其菜作菹食尤良不宜蒸晒

正誤 菘有三種牛肚菘葉最大厚味甘紫菘葉薄細味少若白菘似蔓菁也菘菜不生北

土有人將子北種初一年即半為蕪菁二年菘種都絕將蕪菁子南種亦二年都變上地所宜如此頌曰菘南北皆有之與蔓菁相類梗長葉不光者為蕪菁梗短葉闊厚而肥痺者為菘舊說北土無菘今京洛種菘都類南種但肥厚差不及爾機曰蔓菁菘菜恐是一種但在南土葉高而大者為菘秋冬有之在北土葉短而小者為蔓菁春夏有之晴珍曰白菘即白菜也牛肚菘即最肥大者紫

菘即蘆菘也開紫花故曰紫菘菘恭謂曰菘似蔓菁者誤矣根葉俱不同而白菘根堅小不可食又言南北變種者蓋指蔓菁紫菘而言紫菘根似蔓菁而葉不同種類亦別又言北土無菘者自唐以前或然近則白菘紫菘南北通有惟南土不種蔓菁種之亦易生也菘頌漫為兩可之言汪機妄起臆斷之辨俱屬謬誤今悉正之

莖葉氣味甘溫無毒 大明曰涼微毒多食發皮膚風瘙癢(說曰)發風冷內虛人

不可食有熱人食亦不發病性冷可知本草言性溫未解其意(弘景曰)性和利人多食似小冷張仲景言藥中有甘草食菘即令病不除也(頌曰)有小毒不可食多則以生薑解之(瑞曰)夏至前食發氣動疾有足疾者忌之(晴珍曰)氣虛胃冷人多食惡心吐沫氣壯人則相宜

主治 通利腸胃除胸中煩解酒渴(別錄)消食下氣治瘴氣止熱

氣嗽冬汁尤佳蕭和中利大小便源

附方 舊一 小兒赤遊 行於上下至心即死菘菜搗傳之即止 張傑子母秘錄

漆毒生瘡 白菘菜搗爛塗之 飛絲入目 白菜搗爛帕包滴汁三二點入目即

出普 子氣味甘平無毒王治作油塗頭長髮塗

刀劍不縮 音秀 弘景

附方 舊 酒醉不醒 菘菜子二合細研并華水一盞調為二服 聖惠方

芥 別錄上品

釋名 時珍曰按王安石字說云芥者界也發汗散氣界我者也王禎農書云其氣味辛烈菜中

之介然者食之有剛介之象故字從介

集解 弘景曰芥似菘而有毛味辣可生食及作菹其子可以藏冬瓜又有莢音郎作菹甚辣

曰芥有三種葉大子麤者葉可食子入藥用葉小子細者葉不堪食子但作齏又有白芥子粗大白色如白梁米甚辛美從西戎來頌曰芥處處有之有青芥似菘有毛味極辣紫芥莖葉純紫可愛作齏最美有白芥見本條其餘南芥旋芥花芥石芥之類皆菜茹之美者不能悉錄大抵南土多芥相傳嶺南無蕪菁有人携種至彼種之皆變作芥地氣使然耳時珍曰芥有數種青芥又名刺芥似白菘有柔毛有大芥亦名皺葉芥大葉皺紋色尤深細味更辛辣二芥宜入藥用有馬芥葉如青芥有花芥葉多缺刻如蘿蔔英有紫芥莖葉皆紫如蘊有石芥低小皆以入九月下種冬月食者俗呼臘菜春月食者俗呼春菜四月食者謂之夏芥芥心嫩臺謂之芥藍淪食脆美其花三月開黃色四出結莢一二寸子大如蘊子而色紫味辛研末泡過為芥醬以侑肉食辛香可愛劉恂嶺南異物志云

南土芥高五六尺子大如雞子此又芥之異者也

莖葉氣味辛温無毒

說曰煮食動氣與風生食發丹石不可多食大葉者良細

葉有毛者害人 醫源曰有瘡瘍痔疾便血者忌之 思邈曰同兔肉食成惡邪病同鯽魚食發水腫

主治歸鼻除腎經邪氣利九竅明耳目安中久食

温中 別錄 **止欬嗽上氣除冷氣** 華日 **主欬逆下氣去頭**

面風 孟詵 **通肺豁痰利膈開胃** 時珍

發明 時珍曰芥性辛熱而散故能通肺開胃利氣 豁痰久食則積温成熱辛散大盛耗人真元

用木受病昏人眼目發人瘡痔而別錄謂其能明耳目者益知暫時之快而不知積久之害也素問云辛走氣氣病無多食辛多則肉胝而唇寒此類是矣陸佃云望梅生津食芥墮淚五液之自外至

也慕而涎垂媿而汗出五液之自内生也

附方 新 **牙齦腫爛** 出臭水者芥菜稗燒存性研末頰傳之即愈 **飛絲入**

目 青菜汁點之如神 **漆瘡搔痒** 芥菜煎湯洗之 **痔瘡腫**

痛 芥葉擣餅頻坐之 談笠翁經效方

子氣味辛熱無毒 時珍曰多食昏目動火泄氣傷精 **主治歸鼻去**

一切邪惡疰氣喉痺 景 **疰氣發無常處及射工毒**

丸服之或擣末醋和塗之隨手有驗 蘇恭 **治風毒腫**

及麻痺醋研傅之撲損瘀血腰痛腎冷和生薑研

塗貼之又治心痛酒調服之 華日 **研末作醬食香美**

通利五臟誦研末水調塗頂顙止衄血吳瑞溫中散

寒豁痰利竅治胃寒吐食肺寒欬風冷氣痛口

噤唇緊消散癰腫瘀血時珍

發明時珍曰芥子功與菜同其味辛其氣散故能

血癰腫痛痺之邪其性熱而溫中故又能利氣豁

痰治嗽止吐主心腹諸痛白芥子辛烈更甚治病

尤良見後本條附方舊五新感寒無汗水調芥子末填臍內以熱

楊起簡便單方身體麻木芥菜子末醋調塗中風口噤本

縮者用芥菜子一升研入醋二升小兒唇緊用馬

煎一升傳頰頰下效聖惠方

搗汁膠濃搗破頻塗喉痺腫痛芥子末水和傳喉

之崔氏纂要方鳴却用陳麻骨燒烟吸入立愈並聖惠方耳卒

聾閉芥子末人乳汁和以綿雀目不見真紫芥菜

未用羊肝一具分作八服每用芥末三錢檢肝目

上笋籜裹定煮熟冷食以汁送下聖濟總錄中翳膜

芥子一粒輕手接入眼中少頃總錄眉毛不生

芥菜子半夏等分為末生薑自然鬼疰勞氣芥子

汁調搽數次即生孫氏集效方日溫服一吐瀉芥子搗細水和傳反胃吐食芥子末酒服方

千金方上氣嘔吐芥子末蜜丸梧子大井華水煎臍

時下七九申時再服千金方

下絞痛方同腰脊脹痛芥子末調酒貼之走注風

毒作痛用小芥子末和一切癰腫猪膽汁和芥子

猪脂亦可癰腫熱毒愈者大驗得山芥更妙無不

金熱毒瘰癧小芥子末醋和貼之五種瘰疾芥子

末以水蜜和傅乾射工中人有瘡用芥子末和酒

即易之廣濟方射工中人厚塗之半日痛即止

○千婦人經閉不行至一年者臍腹痛腰腿沉重

服二錢熱酒食前陰證傷寒腹痛厥逆芥菜子研末

白芥宋開寶附蜀芥時珍曰其種來自胡

釋名胡芥蜀本蜀芥時珍曰其種來自胡

集解恭曰白芥子粗大白色如白梁米甚辛美從

白為茹食之甚美保昇曰胡芥近道亦有之葉大

子白且粗入藥及啖最佳而人間未多用之時珍

曰白芥處處可種但人知蒔之者少爾以八九月

下種冬生可食至春深莖高二三尺其葉花而有

了如花芥葉青白色莖易起而中空性脆最畏狂

風大雪須謹護之乃免折損三月開黃花香郁結

角如芥角其子大如梁米黃白色又有一種莖大

而中實者尤高其子亦大此菜雖是芥類迥然別

種也然入藥勝於芥子

莖葉氣味辛溫無毒時珍曰肘後方言熱病人主

治冷氣藏器安五臟功與芥同華日

子氣味辛溫無毒主治發汗主胸膈痰冷上氣面

目黃赤又醋研傳射工毒別錄禁惡氣遁尸飛尸及

暴風毒腫流四肢疼痛弘景燒烟及服辟邪魅日華藏器

日入鎮宅方用欬嗽胸脇支滿上氣多唾者每用温酒吞

下七粒思邈利氣豁痰除寒暖中散腫止痛治喘嗽

反胃痺木脚氣筋骨腰節諸痛時珍

發明震亨曰痰在脇下及皮裏膜外非白芥子莫能達古方控涎丹用白芥子正此義也時珍

日白芥子辛能入肺温能發散故有利氣豁痰温中開胃散痛消腫辟惡之功按韓愈醫通云凡老

人苦於痰氣喘嗽胸滿懶食不可安投燥利之藥反耗真氣忝因人求治其親靜中處三子養親湯

治之隨試隨效蓋白芥子白色主痰下氣寬中紫蘊子紫色主氣定喘止咳蘿蔔子白種者主食開

痞降氣各微炒研破看所主為君每劑不過三四錢用生絹袋盛入煮湯飲之勿煎太過則味苦辣若大便素實者入蜜一匙冬月加薑一片尤良南陵未齋子有辭贊之

附方舊一反胃上氣白芥子末酒服一熱痰煩運二錢普濟方

白芥子黑芥子大戟甘遂芒消硃砂等分為末糊丸梧子大每服二十九薑湯下名白芥丸普濟

冷痰痞滿黑芥子白芥子大戟甘遂胡椒桂心等分為末糊丸梧子大每服十九薑湯下

名黑芥丸普濟方腹冷氣起白芥子一升微炒研末湯浸蒸餅丸小豆大每薑湯吞十

流甚妙方脚氣作痛白芥子研末小兒乳癖白芥子研末水調攤膏貼

之以平為期本草權度防痘入目白芥子末水調塗足心引毒歸下令瘡疹不入目

全幼腫毒白芥子末醋調塗胸脇痰飲白芥子五

本草綱目卷之二十六
三十一

錢白木一兩為未棗肉和搗丸梧
子夫每白湯服五十九
摘玄方

蕪菁 別錄
上品

釋名 蔓菁 唐九英菘 食諸葛菜 藏器曰蕪菁北人

朔間燒食其根呼為蕪根猶是蕪菁之號蕪菁南
北之通稱也塞北河西種者各九英蔓菁亦曰九
英菘根葉長大而味不美人以為軍糧禹錫曰爾
雅云須菘蕪菁詩谷風云采葑采菲毛萇註云葑須
也孫炎云葑一名葑從禮坊記云葑蔓菁也陳宋
之間謂之葑陸機云葑蕪菁也幽州人謂之芥郭
璞云菘蕪似羊蹄葉細味醋可食楊雄方言云蕪
蕪蔓菁也陳楚謂之蕪齊魯謂之蕪關西謂之蕪
蕪越魏謂之大芥然則葑也須也蕪菁也蔓菁也
菘蕪也蕪也芥也七者一物也時珍曰按孫愐云
蕪蔓菁苗也其說甚通掌禹錫以菘蕪釋蔓菁陳
藏器謂菘蕪是酸模當以陳說為優詳見草部酸

模下劉禹錫嘉話錄云諸葛亮所止令兵士獨種
蔓菁者取其纒出甲可生啖一也葉舒可煮食二
也久居則隨以滋長三也棄不令惜四也則易
尋而採五也冬有根可食六也此諸蔬其利甚博
至今蜀人呼為諸葛菜江陵亦然又朱輔山溪蠻
叢話云貓獠徠地方產馬王菜味澀多刺即諸
葛菜也相傳馬殿所遺故名又
蒙古人呼其根為沙吉木兒

集解 弘景曰別錄蕪菁蘆菘同條蘆菘是今溫菘

似菘好食西川惟種此其子與溫菘甚相似而俗
方無用惟服食家鍊餌之而不小薰臭爾恭曰蕪菁
也俗人蒸其根及作菹食但小薰臭爾恭曰蕪菁
北人名蔓菁根葉及子皆是菘類與蘆菘全別體
用亦殊陶言蕪菁似蘆菘蘆菘葉不堪食是江表
不產二物理喪其真也菘子黑色蔓菁子紫色
大小相似蘆菘子黃赤色而大數倍且不圓也大
明日蔓菁比蘆菘梗短而細葉大連地上生厚闊

短肥而痺具色紅頌曰蕪菁南北皆有北土尤多
四時常有春食苗夏食心亦謂之薑子秋食莖冬
食根河朔多種以備飢歲菜中之最有益者惟此
爾其子夏秋熟時採之宗奭曰蔓菁夏月則枯當
此之時蔬圃復種謂之雞毛菜食心正在春時諸
菜之中有益無損於世有功采擷之餘收子為油
燃燈甚明西人食之河東太原所出其根極大他
處不及也又出西番吐谷渾地機曰葉是蔓菁根
是蘆菔時珍曰別錄以蕪菁蘆菔同條遂致諸說
猜度或以二物為一種或謂二物全別或謂在南
為菜菔在北為蔓菁殊無定見今按二物根葉花
子都別非一類也蔓菁是芥屬根長而白其味辛
苦而短莖粗葉大而厚闊夏初起莖開黃花四出
如芥結角亦如芥其子均圓似芥子而紫赤色蘆
菔是菘屬根圓亦有長者有紅白二色其味辛甘
而永葉不甚大而莖亦有花葉者夏初起莖開淡
紫花結角如蟲狀腹大尾尖子似葫蘆巴不均不
圓黃赤色如此分之自明白矣其蔓菁六月種者

根大而葉蠹八月種者葉美而根小惟七月初種
者根葉俱良擬賣者純種九次九莖根大而味短
削淨為菹甚佳今燕京人
以鹿醃藏謂之閉齋菜

根葉氣味苦温無毒時珍曰辛甘苦宗主治利五

臟輕身益氣可長食之別錄常食通中令人肥健頌

消食下氣治嗽止消渴去心腹冷痛及熱毒風腫

乳癰妬乳寒熱孟詵

發明說用九莖菘出河西葉大根亦粗長和羊肉

其性冷而本草云温恐誤也為

附方舊八預禳時疾立春後遇庚子日温蔓菁汁

一年可免時疾
神仙教子法
鼻中衄血
諸葛菜生搗汁
大醉不

堪
連日病困者
蔓菁菜入少米煮
飲酒辟氣
乾蔓菁根

二七枚蒸三遍
碾末酒後水
一切腫毒
生蔓菁根

服二錢即無酒氣也
千金一切腫毒
一握入鹽

花少許同搗封之日
三易之○肘後方用
丁腫有

蔓菁葉不中水者
燒灰和臘猪脂封之

根
用大鍼刺作孔
刺蔓菁根如鍼
大染鐵生衣刺

膿出即易須臾
根出立瘥忌油
乳癰寒熱
蔓菁根

賦生冷五辛粘滑
陳臭肘後乳癰寒熱
并葉去

土不用水洗以鹽
和搗塗之熱即換
不過三五次

即搓冬月只用根
此方已救十數人
須避風李

絳兵部女子妬乳
洗之五六度良
又方和雞子白

封之亦妙
食療
陰腫如斗
所不能治者
集療方
豌豆

斑瘡
蔓菁根搗汁挑瘡
破塗之
犬咬傷瘡
重發者

根搗汁服之
小兒頭禿
蕪菁葉燒灰和
飛絲入眼

佳
蔓菁菜揉爛帕包
滴汁三
兩點即出也
普濟方

子氣味苦辛平無毒
主治明目
別錄療黃疸利小便

水煮汁服主癥瘕積聚
少少飲汁治霍亂心腹脹

末服之主目暗為油
入面膏去黑黥皺文
蕪和油

傳蜘蛛咬
藏器壓油塗頭能變蒜髮
孟詵入丸藥服令

八肥健尤宜婦人
蕭炳

發明
藏器曰仙經言蔓菁子
九蒸九曝搗末長服
可斷穀長生蜘蛛咬者
恐毒入內搗末酒服

亦以油和傅之蔓菁園中無蜘蛛是其相畏也時珍曰蔓菁子可升可降能汗能吐能下能利小便又能明目解毒其功甚偉而世罕知用之何哉夏初采子炒過榨油同麻油鍊熟一色無異西人多食之點燈甚明但烟亦損目北魏祖瑛因地窖中因蕪菁子油燈傷明即此也

附方 蕪菁子一升水九升煮汁
服方寸七日三亦可研水
和米煮粥食外臺秘要
三升以苦酒三升煮熟日乾研篩末以井華水服
方寸七日三無所忌抱朴子云服盡一斗能夜視
有所見物
千金方
取下以釜中熱湯淋之乃曝乾還淋如是三遍即
收杵為末食上清酒服方寸七日再服
海上
方

青盲眼障 但腫子不壞者十得九愈用
蔓菁子六升蒸之氣遍合甌
取下以釜中熱湯淋之乃曝乾還淋如是三遍即
收杵為末食上清酒服方寸七日再服
海上
方

虛勞目暗 方同上法
普濟方
補肝明目 蕪菁子淘過
一斤黃精二

斤同和九蒸九晒為末每空心米飲服二錢日再
服○又方蔓菁子二升决明子一升和勻以酒五
升煮乾曝為末每服二錢
溫水調下日二並聖惠
菁子四兩入甕瓶中燒黑無聲取出入蛇蛻二兩
又燒成灰為末每服半錢食後酒下日三服
濟總
錄

服食辟穀 蕪菁子熟時采之水煮三過令苦
味盡曝擣為末每服二錢溫水下
日三次久可辟穀
○蕪頌圖經本草
黃汗染衣 擣末平日以井華水
服一匙日再服加至兩匙以知為度每夜以帛浸
小便逐日看之漸白則瘥不逆服五升已來也○

外臺
秘要
黃疸如金 睛黃小便赤用生蔓菁子末熟水
服方寸七日三服
孫真人食忌

急黃黃疸 及內黃腹結不通用蔓菁子搗末水絞
汁服當得嚏鼻中出黃水及下利則愈
以子壓油每服一盞更
佳 陳藏器本草拾遺

熱黃便結 用蕪菁子搗末
水和絞汁服少

本草綱目卷之二十一

項當瀉一切惡物沙石草二便關格脹悶欲絕蔓

髮並出孟詵食療本草心腹作脹蔓菁子一夫合揀

空腹服之即通通後研濾汁一盞頓服少頃自利或霍亂脹痛水煎汁

自吐或得汗即愈外臺秘要飲之瀨妊娠溺澀日二服子母秘錄風癩

入腹身體強舌乾硬用蔓菁子三兩瘰癧發熱着

手足肩背纍纍如米起色白刮之汁出復發熱用

蕪菁子熟搗帛裹展轉其上日夜勿止肘後方

骨疽不愈愈而復發從孔中出者蕪菁子搗小

兒頭禿蔓菁子末和酢傳之眉毛脫落蔓菁子四

和塗之聖惠面皰痣點蔓菁子研末入面脂中夜夜

花氣味辛平無毒主治虛勞眼暗久服長生可夜

讀書三月三日采花陰乾為末每服二錢空心井

華水下慎

萊服音來北

釋名蘆胞郭璞云蘆音羅蘿蔔音羅雹突爾雅紫

花菘同濕菘同土酥保鼻曰萊服俗名蘿蔔按爾

菘也俗呼濕菘似蕪菁大根俗名菘突一名蘆菘

是也頰曰紫花菘溫菘皆南人所呼吳人呼楚菘

廣南人呼秦菘時珍曰按孫恂廣韻言魯人名菘

種四名春日破地雖夏曰夏生秋曰蘿蔔冬曰土

酥謂其潔白如酥也珍按菘乃菜名因其耐冬如

本草綱目卷之二十六

松柏也萊菔乃根名上古謂之蘆菔中古轉為萊菔後世訛為蘿蔔南人呼為蘿匏與雹同見晉灼漢書註中陸佃乃言萊菔能制麩毒是來麩之所服以菔音服蓋亦就文起義耳王氏溥濟方稱乾蘿匏為仙人骨亦方士謬名也

集解

弘景曰蘆菔是今溫菘其根可食俗人蒸其根及作菹食但小薰臭爾葉不中啖又有突

根細而過辛不宜服之恭曰萊菔即蘆菔也嫩葉為生菜食大葉可熟啖陶氏言不中食理喪其真也江北河北秦晉最多登萊亦好頌曰萊菔南北通有北土尤多有大小二種大者肉堅宜蒸食小者白而脆宜生啖河朔極有大者而江南安州洪州信陽者甚大重至五六斤或近一秤亦一時種蔣之力地瑞曰復種者名夏蘿匏形小而長蔣名蔓青蘿匏時珍曰萊菔今天下通有之昔人以蕪菁菜菔二物混註已見蔓菁條下圃人種萊菔六月下種秋采苗冬掘根春末抽高莖開小花

紫碧色夏初結角其子大如大麻子圓長不等黃赤色五月亦可再種其葉有大者如蕪菁細者如花芥皆有細柔毛其根有紅白二色其狀有長圓二類大抵生沙壤者脆而甘生瘠地者堅而辣根葉皆可生可熟可菹可醬可豉可醋可醃可腊可飯乃蔬中之最有益者而古人不深詳之豈因其賤而忽之耶抑未諳其利耶

氣味根辛甘葉辛苦溫無毒

說曰性冷思邈曰平不可與地黃同食令人髮白為其濕營衛也時珍曰多食萊菔動氣惟生薑能制其毒又伏礪砂

主治散服

及炮煮服食大下氣消穀和中去痰癖肥健人生擣汁服止消渴試大有驗唐本利關節理顏色練五臟惡氣制麩毒行風氣去邪熱氣蕭炳利五臟輕身

令人白淨肌細孟詵消痰止咳治肺痿吐血温中補

不足同羊肉銀魚煮食治勞瘦欬嗽華日同猪肉食

益人生壽服治禁口痢汪搗汁服治吐血衄血吳

寬胸膈利大小便生食止渴寬中煮食化痰消導

殺魚鯉氣治豆腐積汪主吞酸化積滯解酒毒

散瘀血甚效末服治五淋丸服治白濁煎湯洗脚

氣飲汁治下痢及失音并烟熏欲死生搗塗打撲

湯火傷

特

發明

領日萊菔功同蕪菁然力猛更出其右斷下方亦用其根燒熟入藥尤能制麩毒昔有婆

羅門僧東來見食麥麩者驚云此大熟何以食之又見食中有蘆菔乃云賴有此以解其性自此相傳食麩必啖蘆菔炳日搗爛制麩作餽餽食之最佳飽食亦不發熱酥煎食之下氣凡人飲食過度生嚼嚙之便消慎微日按楊億談苑云江東居民言種芋三十畝計省米三十斛種蘿蔔三十畝計益米三十斛則知蘿蔔果能消食也宗奭日服地黃何首烏人食萊菔則令人髭髮白世皆以為此物味辛下氣速也然生薑芥子更辛何止能散而已蓋萊菔辛而又甘故能散緩而又下氣速也所以散氣用生薑下氣用萊菔震亨日萊菔屬土有金與水寇氏言其下氣速人往往煮食過多停滯成溢飲豈非甘多而辛少乎時珍日萊菔根葉同功生食升氣熟食降氣蘓寇二氏止言其下氣速孫真人言久食澀營衛亦不知其生則噫氣蒸則洩氣升降之不同也大抵入太陰陽明少陽氣分故所主皆肺脾腸胃三焦之病李九華云萊菔多食滲人血則其白人髭髮蓋亦由此非獨因其下

氣滯營衛也按洞微志云齊州有人病狂云夢中見紅裳女子引入宮殿中小姑令歌每日遂歌云五靈樓閣曉玲瓏天府由來是此中惆悵悶懷言不盡一丸蘿葡火吾宮有一道士云此犯大麥毒也少女心神小姑脾神醫經言蘿葡制麩毒故曰火吾宮火者毀也遂以藥并蘿葡治之果愈又按張杲醫說云饒民李七病鼻衄甚危醫以蘿葡自然汁和無灰酒飲之即止益血隨氣運氣滯故血妄行蘿葡下氣而酒導之故也又云有人好食豆腐中毒醫治不效忽見賣豆腐人言其妻誤以蘿葡湯入鍋中遂致不成其人又延壽書載李師逃難入石窟中賊以烟熏之垂死摸得蘿葡菜一束嚼汁嚥下甦此法備急不可不知

附方 舊二新 食物作酸 蘿葡生嚼數片或生菜嚼醃者及人胃冷者皆反胃噎疾 蘿葡蜜煎浸細細不効 瀕湖集簡方

消渴飲水

獨勝散用出了子蘿葡三枚淨洗切片日乾為末每服二錢煎猪肉湯澄清調

下日三服漸增至三錢

生者搗汁亦肺痿欬血 蘿葡汁半盞入酒

和羊肉或鯽魚煮

鼻衄不止 少許熱服并以汁注

鼻中皆良或以酒煎

下痢禁口 蘿葡搗汁

一盞水一盞同煎

早一服午一服日晡米飲吞阿

膠丸百粒如無蘿葡

以子搗汁亦可一方加枯礬

七分同煎一方只用

蘿葡菜煎湯日日飲之○普

濟方用蘿葡片不拘

新舊染蜜噙之嚥汁味淡再

換覺思食以肉煮

痢後腸痛 上方同 大腸便血 大蘿

粥與食不可過多

燒存性荷葉燒存性

分爲末每服一錢

米飲下 普濟 腸風下血 蜜炙

任意食之昔一婦人

服 酒疾下血 連旬不止用大

此有效 百一選方

蘿葡二十枚留

青葉寸餘以井水入罈中煮十分爛生大腸脫肛生

入淡醋空心任食壽親養老方小便白濁生蘿蔔刻空留蓋

有瘡即除摘玄方定簽住糯米飯上蒸熟取去茱萸以蘿蔔焙研末

糊九梧子大每服五十九丸鹽湯下日三服普濟

沙石諸淋數次不可忍用蘿蔔切片蜜浸少時炙乾

瞋眩膏普濟遍身浮腫出了子蘿蔔浮麥等分腳氣走

痛蘿蔔煎湯洗之仍以蘿蔔晒偏正頭痛生蘿蔔

人傳此方移時遂愈也以此治人不可勝數如

宜失音不語蘿蔔生搗汁入薑喉痺腫痛和皂莢

漿服取吐滿口爛瘡瀕湖集簡方烟熏欲

方見發湯火傷灼亦可聖濟總錄花火傷肌

上方同打撲血聚皮不破者用蘿蔔或

子氣味辛甘平無毒主治研汁服吐風痰同醋研

消腫毒下氣定喘治痰消食除脹利大小便止

氣痛下痢後重發瘡疹時珍

發明震亨曰萊菔子治痰有推墻倒壁之功時珍

則吐風痰散風寒發瘡疹降則定痰喘欬嗽調下

痢後重止內痛皆是利氣之效予曾用果有殊績

附方舊二新上氣痰嗽喘促唾膿血以萊菔子一

食醫肺痰欬嗽萊菔子半升淘淨焙乾炒黃為末

心鏡以糖和丸茨子大綿裹含之嚔汁

甚妙。○**胸喘痰促** 遇厚味即發者。蘿蔔子淘淨蒸熟晒研薑汁浸蒸餅丸綠豆大。

每服三十九丸以口津嚥下。日**痰氣喘息** 蘿蔔子炒三服各清金丸。醫學集成。

性等分爲末薑汁和煉蜜丸。梧子大**久嗽痰喘** 蘿蔔子炒每服五七十九丸白湯下。簡便單方。

子炒杏仁去皮尖炒等分蒸餅丸。麻子**高年氣喘** 大每服三五丸時時津嚥。醫學集成。

蘿蔔子炒研末蜜丸。梧子大每**宣吐風痰** 勝金方服五十九白湯下。濟生秘覽。

子末溫水調服三錢。良久吐出涎沫。如是攤緩風者以此吐後用緊踈藥踈後服和氣散取瘥。○丹

溪吐法用蘿蔔子半升搗細以水一椀濾取汁入香油及蜜些須溫服後以桐油浸過晒乾。鷺翎探

吐**中風口禁** 蘿蔔子牙皂莢各二錢以丹溪方**小兒風寒**

蘿蔔子生研末一錢溫葱酒服**風秘氣秘** 蘿蔔子之取微汗大效。衛生易簡方。

搗水和皂莢末二錢**氣脹氣蠱** 萊菔子研以水瀝服立通。壽域神方。

夜炒乾又浸又炒。凡七次爲末。每**小兒盤腸** 氣痛米飲服一錢如神。朱氏集驗方。

葡萄子炒黃研末乳香湯服**年久頭風** 萊菔子生薑半錢。楊仁齋直指方。

入麝香少許搗入鼻**牙齒疼痛** 蘿蔔子十四粒生中立止。普濟方。

疼點右鼻右**瘡疹不出** 蘿蔔子生研末米飲服疼點左鼻。普濟方。

花主治 用糟下酒藏食之甚明目。良士

生薑 別錄。校正。原附乾薑下今分出。今自草部移入此。

釋名 時珍曰按許慎說文薑作疆云禦濕之菜也。王安石字說云薑能疆禦百邪故謂之薑初

生嫩者其尖微紫名紫薑或作子薑宿根謂之母薑也。

集解

別錄曰生薑乾薑生健為山谷及荊州揚州九月采之頌曰處處有之以漢溫池州者為

良苗高二三尺葉似箭竹葉而長兩兩相對苗青根黃無花實秋時采根時珍曰薑宜原隰沙地四月取母薑種之五月生苗如初生嫩蘆而葉稍闊似竹葉對生葉亦辛香秋社前後新芽頗長如列指狀采食無筋謂之子薑秋分後者次之霜後則老矣性惡濕如而畏日故秋熟則無薑呂氏春秋云和之美者有楊樸之薑楊樸地名在西蜀春秋運斗樞云璇星散而為薑

氣味辛微溫無毒

藏器曰生薑溫要熱則去皮要冷則留皮元素曰辛而甘溫氣

味俱厚浮而升陽也○之才曰秦椒為之使殺半夏芫荂毒惡黃芩黃連天鼠糞弘景曰久服少志少智傷心氣今人嗽辛辣物惟此最常故論語云每食不撤薑言可常食但不可多爾有病者是所宜矣茶曰本經言薑久服通神明主痰氣即可常服陶氏謬為此說檢無所據思邈曰八九月多食

薑至春多患眼損壽減筋力孕婦食之令兒盈壯

果曰古人言秋不食薑令人瀉氣蓋夏月火旺宜汗散之故食薑不禁辛走氣瀉肺故秋月則禁之晦菴語錄亦有秋薑天人天年之語時珍曰食薑久積熱患目珍屢試有准凡病痔人多食兼酒立發甚速癰瘡人多食則生惡肉此皆昔人所未言者也相感志云糟薑瓶內入蟬蛻雖老薑無筋亦物性有所伏耶

氣通神明

本經歸五臟除風邪寒熱傷寒頭痛鼻塞

欬逆上氣止嘔吐去痰下氣

別錄去水氣滿療欬嗽

時疾和半夏主心下急痛和杏仁作煎下急痛氣

實心胸擁隔冷熱氣神效搗汁和蜜服治中熱嘔

逆不能下食甄權散煩悶開胃氣汁作煎服下一切

結實衝胸膈惡氣神驗孟詵破血調中去冷氣汁解

藥毒藏器除壯熱治痰喘脹滿冷痢腹痛轉筋心滿

去胸中臭氣狐臭殺腹內長蟲張鼎益脾胃散風寒

元素解菌蕈諸物毒吳瑞生用發散熟用和中解食野

禽中毒成喉痺浸汁點赤眼搗汁和黃明膠熬貼

風濕痛甚妙時珍

乾生薑主治治嗽溫中治脹滿霍亂不止腹痛冷

痢血閉病人虛而冷宜加之甄權薑屑和酒服治偏

風孟詵肺經氣分之藥能益肺好古

發明成無己曰薑棗味辛甘專行脾之津液而和

之丹有四制半夏厚朴之毒一也發散風寒二也

與棗同用溫經散寒四也孫真人云薑為嘔家聖藥

蓋辛以散之嘔乃氣逆不散此藥行陽而散氣也

或問生薑辛溫入胃受有入胃之俗以心下

便是胃口與肺系能入肺而開胃口也曰

人云夜間勿食生薑令人閉氣何也曰生薑辛溫

主開發夜則氣本收斂反開發之則違天道矣若

有病則不溫以乾生薑代乾薑者以其不僭故也

俗言上牀蘿蔔下牀薑薑能開胃蘿蔔消食也時

珍曰薑辛而不葷去邪辟惡生啖熟食醋醬糟鹽

蜜煎調和無不宜之可蔬可和可果可藥其利博

矣凡早行山行宜含一塊不犯霧露清濕之氣及

山嵐不正之邪案方廣心法附餘云凡中風中暑

結實衝胸膈惡氣神驗孟詵破血調中去冷氣汁解

藥毒藏器除壯熱治痰喘脹滿冷痢腹痛轉筋心滿

去胸中臭氣狐臭殺腹內長蟲張鼎益脾胃散風寒

元素解菌蕈諸物毒吳瑞生用發散熟用和中解食野

禽中毒成喉痺浸汁點赤眼擣汁和黃明膠熬貼

風濕痛甚妙時珍

乾生薑主治治嗽溫中治脹滿霍亂不止腹痛冷

痢血閉病人虛而冷宜加之甄權薑屑和酒服治偏

風孟詵肺經氣分之藥能益肺好古

發明成無己薑棗味辛甘專行脾之津液而和

之丹有四制半夏厚朴之毒一也發散風寒二也

與棗同用溫經散寒四也孫真人云薑為嘔家聖藥

蓋辛以散之嘔乃氣逆不散此藥行陽而散氣也

或問生薑辛溫入肺何以云入胃口曰俗以心下

為胃口者非矣咽門之下受有形之物及胃之系

便是胃口與肺系同行故能入肺而開胃口也曰

人云夜間勿食生薑令人閉氣何也曰生薑辛溫

主開發夜則氣本收斂反開發之則違天道矣若

有病入則不然也生薑屑比之乾薑則不熱比之

生薑則不溫以乾生薑代乾薑者以其不僭故也

俗言上牀蘿蔔下牀薑薑能開胃蘿蔔消食也時

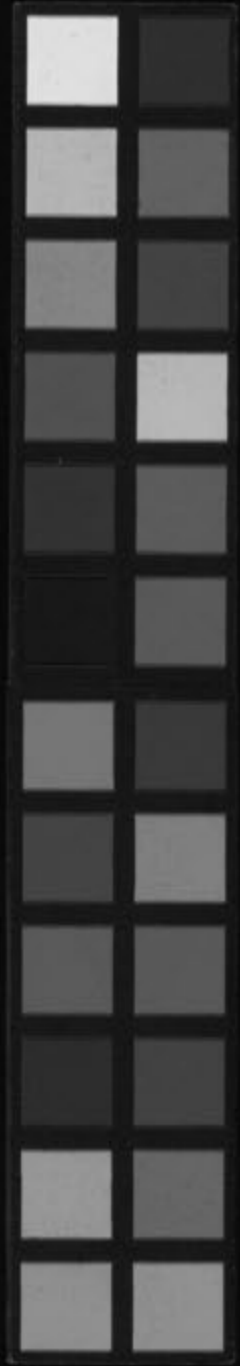
珍曰薑辛而不葷去邪辟惡生啖熟食醋醬糟鹽

蜜煎調和無不宜之可蔬可和可果可藥其利博

矣凡早行山行宜含一塊不犯霧露清濕之氣及

帝位孫
自公既去
二十五年時

Kitasato Memorial Medical Library



中氣中毒中惡乾霍亂一切卒暴之病用薑汁與
童尿服立可解散蓋薑能開痰下氣童尿降火也
〔頌曰〕崔元亮集驗方載救賜薑茶治痢方以生薑
切細和好茶一兩盞任意呷之便瘥若是熱痢留
薑皮冷痢去皮大妙〔楊士瀛曰〕薑能助陽茶能助
陰二物皆消散惡氣調和陰陽且解濕熱及酒食
暑氣之毒不問赤白通宜用
之蘓東坡治文潞公有效

附方 舊二十 痰癖卒風 生薑二兩附子一兩水五
新三十 升煮取二升分再服忌猪

肉冷水 胃虛風熱 不能食片薑汁半盃生地黄汁
千金 少許蜜一匙水二合和服之○

食療 瘧疾寒熱 脾胃聚痰發為寒熱生薑四兩擣
本草 更面北立飲即止 自然汁一酒盃露一夜于發日五
未止再服 易簡 寒熱痰嗽 初起者燒薑一塊含

欬嗽不止 生薑五兩錫半升火煎熟食盡瘧瘵
侍御用之有效 初虞世必効方 段父

患欬噫 生薑汁半合蜜一匙煎溫 小兒欬嗽 生薑
煎湯浴之 呷三服瘵 外臺秘要方 乾嘔厥逆 頻

生薑嘔家 嘔吐不止 生薑二兩醋漿二合銀器煎
聖藥也 取四合連滓呷之又殺腹內

長蟲 食 心痞嘔噦 煮一升半夏五合洗水五升
醫心鏡 煮一升取汁同煮一 反胃羸弱 兵部手集用母薑

升半分再服 千金 霍亂轉筋 入腹欲死生薑
○傳信適用方用生薑切片蘇 霍亂欲死 兩牛兒

油煎過為未軟棟醮末嚼嚥 霍亂腹脹 不得吐下用生
屎一升水四升煎二升 霍亂轉筋 三兩擣酒一升

分再服即止 梅師方 霍亂腹脹 薑一斤水七升
煮三兩沸服仍以薑擣 霍亂腹脹 薑一斤水七升

貼痛處 外臺秘要 霍亂腹脹 薑一斤水七升
煮二升分三 腹中脹滿 綿裹煨薑內下部 胸脇滿

服 肘后方 腹中脹滿 冷即易之 梅師

本草綱目卷二十一 霍亂 四十九

痛 凡心胸脇下有邪氣結實硬痛脹滿者生薑一斤搗渣留汁慢炒待潤以絹包于患處款款熨

之冷再以汁炒再熨良久豁然寬快也 陶華傷寒槌法 大便不通 生薑削長二寸塗鹽

內下部立 冷痢不止 生薑煨研為末共乾薑末等分以醋和麩作餽飽先以水

煮又以清飲煮過停冷吞二七 消渴飲水 乾生薑末一兩

枚以粥送下日一度 食療 濕熱發黃 生薑時時周

以鯽魚膽汁和丸梧子大 聖惠 暴赤眼腫 宗爽曰用古銅錢

每服七丸米飲下 自退也一方加茵陳 傷寒槌法 暴赤眼腫 刮薑取汁于錢唇

蒿尤妙 傷寒槌法 暴赤眼腫 刮薑取汁于錢唇 點之淚出今日點明日愈勿疑○一治暴風客熱

目赤睛痛腫者臘月取生薑搗絞汁陰乾取粉入 銅青末等分每以少許沸 湯泡澄清溫洗淚出妙 舌上生胎 諸病舌胎以

後用薑片時時擦 滿口爛瘡 生薑自然汁頻頻漱 之自去 陶華方 吐亦可為末搽之甚

效 牙齒疼痛 老生薑瓦焙入枯礬末同擦之有 痺毒氣 生薑二斤搗汁蜜五合 食鳩中毒 食竹

雞毒 食鷓鴣毒 方並見禽 中萵苣毒 中諸藥 毒 獠犬傷人 並飲生薑汁 虎傷人瘡 內服生薑

洗之用白礬末 即解 小 品 毒 傳上 秘覽 蝮蛇螫人 薑末傳之乾 蜘蛛咬人

炮薑切片貼 刀斧金瘡 生薑嚼傳勿動次日即 切手足 生薑葱白搗爛 跌撲傷損 薑汁和酒調 百

虫入耳 薑汁少 腋 下狐臭 薑汁頻 赤白癩風 生薑

之良 兩耳凍瘡 生薑自然汁熬 發背初起 生薑

並易簡 兩耳凍瘡 生薑自然汁熬 發背初起 一塊

炭火灸一層刮一層為末
以猪膽汁調塗 海上方 疔瘡腫毒 方見白 諸瘡

痔漏 久不結痂用生薑連皮切大片塗白 產後血

滯 冲心不下生薑五 產後肉線 一婦產後用力垂

獨之痛引心腹欲絕 一道人令買老薑連皮三尺

方結令人輕輕盛起肉線使之屈曲作三團納入

夜縮入大半二日盡入也云此乃魏夫人秘傳 脉

怪病方也但不可使線斷斷則不可治之矣 脉

溢怪症 有人毛竅節次血出不止皮脹如鼓須臾

和水各半蓋服即安 並夏子益奇疾方

薑皮氣味辛凉無毒主治消浮腫腹脹痞滿和脾

胃去腎 時珍

附方 舊 拔白換黑 刮老生薑皮一大升于久用油

氣令精細人守之文武火煎之不得火急自旦至

夕即成矣研為末板白後先以小物點蘇子大入

孔中或先點鬚下然後板之以指燃入三日後當

生黑者神效季卿用之有驗 蘇頌圖經本草

葉氣味辛温無毒主治食鱠成癥擣汁飲即消 張

附方 新 打傷瘀血 薑葉一升當歸三兩為末温酒

乾薑 本經 校正 自草部 移至此

釋名 白薑 見 下

集解 弘景曰乾薑今惟出臨海章安數村作之蜀

漢薑舊美荆州有好薑而不能作乾者凡作

乾薑法水淹三日去皮置流水中六日更刮去皮然後晒乾置瓷缸中釀三日乃成頌曰造法采根于長流水洗過日晒為乾薑以漢溫池州者為良陶詭乃漢州乾薑法也時珍曰乾薑以母薑造之今江西襄均皆造以白淨結實者為良故人呼為白薑又曰均薑凡入藥並宜炮用

氣味辛溫無毒楮曰苦辛好古曰大熱保昇曰久服令人目暗餘同生薑時珍曰大清外術言孕婦不可食乾薑令胎內消蓋其性熱而辛散故也

主治胸滿欬逆上氣溫中止血出汗逐風溼痺腸

澼下痢生者尤良本經**寒冷腹痛中惡霍亂脹滿風**

邪諸毒皮膚間結氣止唾血別錄**治腰腎間疼冷冷**

氣破血去風通四肢關節開五臟六腑宣諸絡脉

去風毒冷痺夜多小便甄權**消痰下氣治轉筋吐瀉**

腹臆反胃乾嘔瘀血撲損止鼻紅解冷熱毒開胃

消宿食大明**主心下寒痞目睛久赤**好古

發明元素曰乾薑氣薄味厚半沉半浮可升可降陽中之陰也又曰大辛大熱陽中之陽其用有四通心助陽一也去臟腑沉寒痼冷二也發諸經之寒氣三也治感寒腹痛四也腎中無陽脉氣欲絕黑附子為引水煎服之名薑附湯亦治中焦寒邪寒淫所勝以辛散之也又能補下焦故四逆湯用之乾薑木辛炮之稍苦故止而不移所以能治裏寒非若附子行而不止也理中湯用之者以其回陽也李杲曰乾薑生辛炮苦陽也生則逐寒邪而發表炮則除胃冷而守中多用則耗散元氣辛以散之是壯火食氣故也須以生甘草緩之辛熱以散裏寒同五味子用以溫肺同人參用以溫

胃也好古曰乾薑心脾二經氣分藥也故補心氣
不足或言乾薑辛熱而言補脾今理中湯用之言
泄不言補何也蓋辛熱燥濕泄脾中寒溼邪氣非
泄正氣也又云服乾薑以治中者必僭上不可不
知震亨曰乾薑入肺中利肺氣入腎中燥下溼入
肝經引血虛發熱產後大熱者用之止唾血痢血
生血故血虛發熱產後大熱者用之止唾血痢血
須炒黑用之有血脫色白而天不澤脉濡者此大
寒也宜乾薑之辛溫以益血大熱以溫經時珍曰
乾薑能引血藥入血分氣藥入氣分又能去惡養
新有陽生陰長之意故血虛者用之凡人吐血
血下血有陰無陽者亦宜用之乃熱因熱用從治
之法也

附方 舊十六 **脾胃虛冷** 不下食傾久羸弱成瘵者
取出焙乾搗末陳廩米煮粥飲丸梧子大每 **脾胃**
服三五十九白湯下其効如神蘇頌圖經

虛弱 飲食減少易傷難化無力肌瘦用乾薑頻研
梧子大每空心米飲頭運吐逆 乾薑炮二錢半 茸
下三十九十分便方 心脾冷痛暖胃消

草炒一錢二分水一鍾半煎減 心脾冷痛暖胃消
半服累用有効 傳信適用方 心脾冷痛暖胃消
丸用乾薑高良薑等分炮研末糊丸梧子 心氣卒
大每食後猪皮湯下三十九 和劑局方

痛 乾薑末米飲服一陰陽易病 傷寒後婦人得病
錢外臺祕要 一陰陽易病 傷寒後婦人得病
可與男合為病拘急手足拳腹痛欲死丈夫名陰
易婦人名陽易速宜汗之即愈滿四日不可治也

用乾薑四兩為末每用半兩白湯調服 中寒水
衣被出汗後手足伸即愈傷寒類要方 中寒水
瀉乾薑炮研末粥飲服 寒痢青色乾薑切大豆大

枚日三夜一累用血痢不止 乾薑燒黑存性放冷
得效 肘后方 血痢不止 為末每服一錢米飲

下神妙○脾寒瘧疾外臺用乾薑高良薑等分爲末每服一錢水一盞煎至七分

分服○又乾薑炒黑爲末結脹者乾薑末熱酒調服

臨發時以溫酒服三錢七未熱酒調服

半錢或錫糖丸去皮子及蛙者桂心紫

喻姚僧坦方欬嗽上氣用合州乾薑炮皂莢炮

色者去皮並擣篩等分鍊白蜜和擣三千杵丸梧

子大每飲服三九嗽發即服日三五服禁食葱麩

油肥其効如神禹錫在淮南與李亞同幕府李每

治人而不出方或請其吝李曰凡人患嗽多進冷

藥若見此方用藥熱燥必不肯服故但山虛勞不

藥即多効也試之信然劉禹錫傳信方

眠乾薑爲末湯服三錢吐血不止乾薑爲末童子

取微汗出千金方艷鼻不通乾薑末蜜調

良乾薑削尖煨艷鼻不通塞鼻中即止

利乾薑粉一字炮湯赤眼澀痛白薑末

方乾薑粉一字炮湯赤眼澀痛水調貼

足心甚妙普濟方目忽不見令人嚼母薑以舌日砥六

中卒痛乾薑削圓滑內背中有汁牙痛不止川薑

椒等分爲末出拭之未盡更易斑豆厥逆斑豆服涼藥多手足厥

之御藥院方斑豆厥逆冷脈微用乾薑炮一錢

半粉甘草炙一錢半水二鍾癰疽初起乾薑一兩

煎一鍾服龐安常傷寒論癰疽初起炒紫研末

醋調傅四圍留頭自愈此乃東瘰癧不斂乾薑爲

昌申一齊奇方也諸症辨疑瘰癧不斂末薑汁

打糊和作劑以黃丹爲衣每口隨瘡大小入藥在

內追膿盡生肉口合爲度如不合以葱白汁調大

愈黃未搽之即虎狼傷人乾薑末傅獬犬傷人乾薑

服二七生薑汁服亦蛇蠍螫人末袋盛佩之遇螫

良并以薑炙熱熨之

即以傅之便

定廣利方

附錄天竺乾薑 拾遺藏器曰味辛溫無毒主冷氣
寒中宿食不消腹脹下痢腰背痛
痰癰氣塊惡血積聚生婆羅門國
一名胡乾薑狀似薑小黃色也

同蒿 宋嘉祐

釋名蓬蒿 時珍曰形氣同
平蓬蒿故名

集解 機曰本草不著形狀後人莫識時珍曰蒿蒿
其味辛甘作蒿氣四月起臺高二尺餘開深黃色
花狀如單瓣菊花一花結子近百成毬如地菘及
苦蕒子最易繁茂此菜自古已有孫思邈載在干
金方菜類至宋嘉祐中始補入本草今人常食者
而注機乃不能識輒敢
擅自修纂誠可笑慨

氣味甘辛平無毒 再錫曰多食動風氣
薰人心令人氣滿
主治安心

氣養脾胃消痰飲利腸胃 思邈

邪蒿 宋嘉祐

釋名 時珍曰此蒿葉
紋皆邪故名

集解 藏器曰邪蒿根莖似青蒿而細軟時珍曰三
四月生苗葉似青蒿色淺不臭根葉皆可茹

氣味辛溫平無毒 說曰生食微動風作羹食良
主

治胸膈中臭爛惡邪氣利腸胃通血脉續不足氣

孟 說 煮熟和醬醋食治五臟惡邪氣厭穀者治脾胃

腸癖大渴熱中暴疾惡瘡 食醫
心鑑

胡荽 宋嘉祐

釋名香菱 拾遺胡菜 外 蓴菱 時珍曰菱許氏說文作

其莖柔葉細而根多鬚綬綬然也張騫使西域始

得種歸故名胡菱今俗呼為蓴菱蓴乃莖葉布散

之兒俗作芫花之芫非矣藏器曰石

勃諱胡故并汾人呼胡菱為香菱

集解 時珍曰胡菱處處種之八月下種晦日尤良

之香美可食亦可作蘊道家五葷之一立夏後開

細花成簇如芹菜花淡紫色五月收子子如大麻

子亦辛香按賈思勰齊民要術云六七月布種者

可竟冬食春月按子沃水生芽種者小小供食而

已王積農書云胡菱於蔬菜中子葉皆可用

生熟俱可食甚有益於世者宜肥地種之

正誤 李延飛曰胡菱蕎子也吳瑞曰胡菱俗呼藟

子根苗如蒜時珍曰蕎子即藟子乃薤也李

吳二氏云花

作胡菱誤矣

根葉氣味 辛温微毒 說曰平微寒無毒可和生菜

云胡臭口臭置齒及脚氣金瘡人皆不可食病更

如甚藏器曰久食令人多忘根發痼疾不可同斜

蒿食令人汗臭難產時珍曰凡服一切補藥

及藥中有白木牡丹者不可食此伏石鍾乳

主治 消穀治五臟補不足利大小腸通小腹氣拔四肢

熱止頭痛療沙瘰豌豆瘡不出作酒飲之立出通

心竅 嘉祐補筋脉令人能食治腸風用熱餅裹食甚

良 孟詵合諸菜食氣香令人口爽辟飛尸鬼疰蠱毒

辟魚肉毒 原 審

發明 時珍曰胡菱辛温香竄內通心脾外達四肢

能辟一切不正之氣故痘瘡出不爽快者能

發之諸瘡皆屬心火營血內攝于脾心脾之氣得
芳香則運行得臭惡則壅滯故爾按揚土羸直指
方云痘疹不快宜用胡荽酒飲之以辟惡氣床帳
上下左右皆宜掛之以禦汗氣胡臭天癸淫佚之
氣一應穢惡所不可無若兒虛弱及天時陰寒用
此最妙如兒壯實及春夏晴暖陽氣發越之時加
以酒麴助虐以火益火胃中熱熾毒
血聚畜則變成黑陷矣不可不慎

附方 新舊五 癰疽不快 煎用胡荽二兩切以酒二大盞
氣候冷去滓微微含噴從項背至
足令適勿喫頭面 經陰後方 熱氣結滯 數年

者胡荽半斤五月五日采陰乾水七升煮取一升
半去滓分服未瘥更服春夏葉秋冬根莖並可用
効方 必 孩子赤丹 胡荽升塗之 面上黑子 荳荽煎湯
說 小 產後無乳 乾胡荽煎湯飲 小便不通 胡荽二
兩荜根

一握水二升煎一升入滑石末 肛門脫出 胡荽切
一兩分三四服 聖濟總錄 烟熏之即入 解中蠱毒 胡荽根搗汁半升和酒
子母秘錄 虺螫傷 胡荽苗合口椒等分

子氣味 辛酸平無毒 用炒 主治 消穀能食 思 蠱毒五
痔及食肉中毒吐下血煮汁冷服又以油煎塗小

兒禿瘡 藏 發痘疹殺魚腥 時
附方 新舊三 食諸肉毒 吐下血不止痲黃者胡荽子
升日夜各一服即 腸風下血 餅裏食之 普濟方

痢及瀉血 胡荽子一合炒搗末每服二錢赤痢砂
糖水下白痢薑湯下瀉血白湯下日二

本草綱目卷之二十一 五十二

五痔作痛 胡荽子炒為末每服二錢空心

漏脱肛 以胡荽子一升粟糠一升乳香少許

出 甚秋冬搗胡荽子醋煮烟熏之

牙齒疼痛 胡荽子五

胡蘿蔔

釋名 時珍曰元時始自胡地

集解 有種者八月下種生苗如邪蒿肥莖有白毛

之用根有黃赤二種微帶蒿氣長五六寸大者盈

握狀似鮮地黃及羊蹄根三四月莖高二三尺

開碎白花攢簇如傘狀似蛇牀花子亦如蛇牀子

稍長而有毛褐色又如蔣蘿子亦可調和食料按

周憲王救荒本草云野胡蘿蔔苗葉花實皆同家胡

蘿蔔但根細小味甘生食蒸食皆宜花子皆大於

蛇牀又金勿攷北征錄云交河北有沙蘿蔔根長

二尺許大者徑寸下支生小者如筋其色黃白氣

味辛而微苦亦似蘿蔔氣此皆胡蘿蔔之類也

根氣味 甘辛微温無毒**主治** 下氣補中利胸膈腸

胃安五臟令人健食有益無損 時珍

子主治 久痢 時珍

苦蕒 音芹 〇本 經下品

釋名 芹菜 別水英 本楚葵 弘景曰蕒字俗作芹字

解何意乃在下品二月三月作英時可作菹及熟

淪食故名水英時珍曰蕒當作蕒从少蕒諧声也

本草綱目卷之二十六

五十八

後省作芹从斤亦諧声也其性冷滑如葵故爾雅謂之楚葵呂氏春秋菜之美者有雲夢之芹雲夢楚地也楚有蘄州蘄縣俱音淇羅願爾雅翼云地多產芹故字从斤蘄亦音芹徐鍇注說文蘄字从斤蘄諸書無蘄字惟說文別出蘄字音銀疑相承誤出也據此則蘄字亦當从斤作蘄字也

集解

別錄曰水蘄生南海池澤恭曰水蘄即芹菜作蘄及生菜保井曰芹生水中葉似芎藭其花白色而無實根亦白色洗曰水蘄生黑滑地食之不如高田者宜人置酒醬中香美高田者名白芹餘田者皆有蟲子在葉間視之不見食之令人為患弘景曰又有渣蘄可為生菜亦可生啖時珍曰芹有水蘄旱蘄水蘄生江湖波澤之涯旱蘄生平地有赤白二種二月生苗其葉對節而生似芎藭其莖有節稜而中空其氣芬芳五月開細白花如蛇麻花楚人采以濟饑其利不小言云舜沸檻泉言采其芹杜甫詩云飯煑青泥坊底芹又云香芹碧

潤羹皆美芹之功而列子言鄉豪嘗芹蜚口慘腹蓋未得食芹之法也

莖氣味甘平無毒

思邈曰苦酸冷瀆無毒說曰和醋食損齒齕痕不可食李廷飛

曰赤芹害人不可食**主治**女子赤沃止血養精保血脉益氣

令人肥健嗜食經本去伏熱殺石藥毒擣汁服孟說飲

汁去小兒暴熱大人酒後熱鼻塞身熱去頭中風

熱利口齒利大小腸藏器治煩渴崩中帶下五種黃

病大

發明

張仲景曰春秋二時龍帶精入芹菜中人誤食之為病面青手青腹滿如妊痛不可忍作

蛟龍病俱服硬錫三二升目三度吐出蜥蜴便瘥時珍曰芹菜生水涯蛟龍雖云變化莫測其精那

得入此大抵是蜥蜴虺蛇之類春夏之交遺精於此故爾且蛇喜嗜芹尤為可證別有馬芹見後

附方 舊一 小兒吐瀉 芹菜切細煮汁飲之不拘多少 小便

淋痛 水芹菜白根者去葉擣汁并水和服 聖惠方 小便出血 水芹擣汁日服六七

合 聖 惠方

花氣味甘寒無毒主治脉溢蘇恭

董 音勤 ○ 唐本草

釋名 苦董 爾雅 董葵 本唐 旱芹 綱目 禹錫曰 爾雅云 齧

謂之大苦也 時珍曰 其性滑如葵故得葵名 本草言味甘而此云苦董古人語倒猶甘草

集解 恭曰 董菜野生非人所種葉似蕺菜花紫色 禹錫曰 說文云 董根如薺葉如紐柳子如米

蒸灼食之甘滑內則云董苴枌榆是矣時珍曰 此旱芹也其性滑利故洪舜俞賦云烈有椒桂滑有董榆一種黃花者有毒殺人即毛芹也見草部毛茛又烏苗亦名董有毒各見本條下

菜氣味甘寒無毒主治擣汁洗馬毒瘡并服之又

塗蛇蝎毒及癰腫唐本 久食除心下煩熱主寒熱鼠

瘦瘰癧生瘡結核聚氣下瘀血止霍亂及生擣汁

半升服能殺鬼毒即吐出孟詵

發明 詵曰 董葉止霍亂與香孟詵 我同功香我即香蒿也

附方 舊二 結核氣 董菜日乾為末油煎成膏摩之日三五度便瘥 孟詵食療

濕熱氣 旱芹菜日乾為末糊丸梧子大每服四十丸空心溫酒下大殺百蟲毒 壽域神方

蛇咬瘡

生杵董汁塗之萬畢術

紫董

音芹○宋圖經

釋名赤芹

綱目

蜀芹

圖經

楚葵

同上

苔菜

同上

水蓴菜

時珍

曰董

蕲芹蕲四字一義也詳下

集解

頌曰紫董生江南吳興郡淮南名楚葵宜春郡名蜀芹豫章郡名苔菜晉陵郡名水蓴菜也時珍曰蘇頌之說出於唐玄宗天寶單方中不具紫董形狀今按軒轅述寶藏論云赤芹即紫芹也生水濱葉形如赤芍藥青色長三寸許葉上黃斑味苦澀其汁可以煮雌制豕伏硃砂擒三黃號為起貧草又土宿真君本草云赤芹生陰崖陂澤近水石間狀類赤芍藥其葉深綠而背甚赤莖葉似蕎麥花紅可愛結實亦如豨薟麥其根似蜘蛛嚼之極酸苦澀江淮人三四月采苗當蔬食之南

方類少太行王屋諸山最多也

苗氣味酸平微毒

花氣味酸微温無毒主治大人小兒脫肛

蘇頌

附方

舊脫肛

凡大人小兒脫肛則下脫久療不瘥者即暴痢不止肛則下脫久療不瘥者

春間收紫董花二斤曝乾為散加磁末七兩相和研細塗肛上納入即使人暖冷水於面上即吸入腸中每日塗藥喫而不過六七度即瘥矣又以熱酒半升和散一方寸七空腹服之日再服漸加至二方寸七以瘥為度若五歲以下小兒即以半杏子許和酒服之忌生冷陳倉米等物天寶方單

馬蘄

音芹○唐本草

釋名牛蘄

爾雅胡芹

通志野茴香

綱目時珍曰凡物大者多以馬名此草似

芹而大故也俗稱野茴香以其氣味子形微似也金光明經三十二品香藥謂之葉夢你

集解

恭曰馬蘄生水澤旁苗似鬼針菜等嫩時可食花青白色子黃黑色似防風子調食味

用之香似橘皮而無苦味保昇曰花若芹花子如防風子而扁大爾雅云茭牛蘄也孫炎釋云似芹

而葉似鏡可食菜也一名茭一名馬蘄子入藥用時珍曰馬蘄與芹同類而異種處處早濕地有之

三四月生苗一本叢生如蒿白毛蒙茸嫩時可茹葉似水芹而微小似芍藥葉而色深五六月開碎

花攢簇如蛇牀及蒟蘿花青白色結實亦似蒟蘿子但色黑而重爾其根白色長者尺許氣亦香而

莖硬不可食蘇恭所謂鬼針即鬼釵草也方壘樞葉子似奴脚着人衣如針與此稍異

苗氣味甘辛温無毒主治益脾胃利胸膈去冷氣

作茹食

時珍

子氣味甘辛温無毒主治心腹脹滿開胃下氣消

食調味用之唐本炒研醋服治卒心痛令人得睡孟詵

温中暖脾治反胃時珍

附方新慢脾驚風馬芹子丁香白僵蠶等分爲末每服一錢炙橘皮煎湯下名醒

脾散

懷香唐本

校正

自草部移入此

釋名茴香八月珠

頌曰懷香北人呼爲茴香声相近也弘景曰煮臭肉下少許即

無臭氣臭醬入末亦香故曰茴香時珍曰狸俗多懷之吟狂咀嚼恐懷香之名或以此也

本草綱目卷之六

卷之六

六十二

本草綱目卷二十六

集解

類曰今交廣諸番及近郡皆有之入藥多用

老胡荽極疎細作叢至五月莖粗高三四尺七月
生花頭如傘蓋黃色結實如麥而小青色北人呼
為土茴香八九月采實陰乾今近道人家園圃種
之甚多川人多煮食其莖葉宗奭曰云似老胡荽
者誤矣胡荽葉如蛇牀雖有葉之名但散如絲髮
特異諸草也時珍曰茴香宿根深冬生苗作叢肥
莖絲葉五六月開花如蛇牀花而色黃結子大如
麥粒輕而有細稜俗呼為大茴香今惟以寧夏出
者第一其他處小者謂之小茴香自番舶來者實
大如栢實裂成八瓣一瓣一核大如豆黃褐色有
仁味更甜俗呼船茴香又曰八角茴香廣西左右
江嗣中亦有之形色與中國茴香迥別但氣味同
爾北人得之
咀嚼薦酒

子氣味辛平無毒

思邈曰苦辛微寒濇權曰苦辛
得酒良炒黃用好古曰陽也浮

也入手足少陰太陽經

主治諸癭霍亂及蛇傷本膀胱胃間

冷氣及育腸氣調中止痛嘔吐

治乾濕脚氣腎

勞癩疝陰疼開胃下氣

補命門不足

吳緩

發明

法也法曰茴香國人重之云有助陽道未得其方

日小腸也能潤丙燥以其先戊故從丙至壬又手
足少陰二藥以開上下經之通道所以壬與丙交
也時珍曰小茴香性平理氣開胃夏月祛蠅辟臭
食料宜之大茴香性熱多食傷且發瘡食料不宜
過用古方有去鈴丸用茴香二兩連皮生薑四兩
同人柑器內淹一伏時慢火炒之入鹽一兩為末
糊丸梧子大每服三五十九空心鹽酒下此方本
治脾胃虛弱病茴香得鹽則引入腎經發出邪氣

腎不受邪病自不生也
亦治小腸疝氣有效

附方 舊四新 開胃進食 茵香二兩生薑四兩同搗
次以銀石器中文武火炒黃焦為末酒糊丸梧

子大每服十九至二十五丸溫酒下 經驗方 瘴

瘴發熱 連背項者茵香子搗大小便閉 鼓脹氣促
七八個大麻仁半兩為末生葱白三七根同 普濟 小便頻

研煎湯調五苓散末服之日一服 傷寒脫陽 小便不通

數 茵香不拘多少淘淨入鹽少許 傷寒脫陽 小便不通

用茵香末以生薑自然汁調傅腹上外 腎消飲水

小便如膏油用茵香炒苦棟子炒等 腎邪冷氣 弱

分爲末每食前酒服二錢 保命集 腎邪冷氣 弱

者用大茵香六兩分作三分川生附子一個去皮
分作三分第一度用附子一分茵香一分同炒黃

出火毒一夜去附子研茵香為末空心鹽酒下一

錢第二度用二味各一分同炒存性出火毒以附

子去一半留一半同茵香為末如前服第三度各

一分同炒存性出火毒全研為末如前服之 失

氏集 **腎虛腰痛** 茵香炒研以猪腰子批開搽末入

下○戴原 **腰痛如刺** 簡便方用八角茵香炒研每

禮要訣 米一二升炒熟袋盛掛於痛處○活人心統思仙

散用八角茵香杜仲各炒研三錢木香一錢水一

鍾煎服 **腰重刺脹** 八角茵香炒為末食前 **疝氣入**

腎 茵香炒作二包更 **小腸氣墜** 直指用八角茵香

香少許水服取汗○孫氏集効方治小腸疝氣痛

不可忍用大茵香荔枝核炒黑各等分研末每服

一錢溫酒調下○瀨湖集簡方用大茵 **膀胱疝痛**

香一兩花椒五錢炒研每酒服一錢

本道圖 卷二十六

本事方用船茴香杏仁各一兩葱白焙乾五錢為末每酒服二錢嚼胡桃送下○集要治疝氣膀胱小腸痛用茴香鹽炒晚蠶沙鹽炒等分為末煉蜜丸彈子大每服一丸溫酒嚼下

墜 大茴香末一兩小茴香末一兩用牙猪尿胞一個連尿入二末於內繫定罐內以酒煮爛連胞搗丸如梧子大每服五十九丸白

脇下刺痛 小茴香湯下仙方也 鄧才筆峯雜典

辟除口臭 茴香煮羹積殼五錢麩炒為末每服二錢鹽酒調服神效 袖珍方及生食並

蛇咬久潰 小茴香搗末得 骨股 食醫心鏡 傅之 千金

莖葉氣味 與子同 **主治** 煮食治卒惡心腹中不安 甄權

治小腸氣卒腎氣衝脇如刀刺痛喘息不得生擣

汁一合投熱酒一合和服 孟詵

發明 頌曰范汪方療惡毒癰腫或連陰卵解間疼痛攣急牽入小腹不可忍一宿即殺人者用

茴香苗葉搗汁一升服之日三四服其滓以貼腫上冬月用根此是外國神方永嘉以來用之起死

回生 神驗

蔣蘿 宋開 **校正** 自草部移入此

釋名 慈謀勒 開 **小茴香** 時珍曰蔣蘿慈

集解 藏器曰蔣蘿生佛誓國實如馬芹子辛香

蔣蘿子色褐而輕以此為別善滋食味多食無損

即不可與阿魏同食奪其味也 頌曰今嶺南及近

道皆有之三月四月生苗花實大類蛇牀而簇生

辛香六七月采實令人多用和五味不聞入藥用

時珍曰其子簇生狀如蛇牀子而短微黑氣辛臭

不及茴香嘉謨曰俗呼蔣蘿椒內有黑子但皮薄

色褐不紅耳

苗氣味辛温無毒主治下氣利膈時珍

子氣味辛温無毒主治小兒氣脹霍亂嘔逆腹冷

不下食兩肋痞滿藏器健脾開胃氣温腸殺魚肉毒

補水臙治腎氣壯筋骨華日主膈氣消食滋食味李珣

附方新閃挫腰痛蔣蘿作末酒服二錢七牙齒疼痛上

蔣蘿莖臺子白芥子等分研末口中

附錄蜀胡爛拾遺藏器曰子味辛平無毒主冷氣

牙齒蟲生安南似數低拾遺藏器曰子味甘温無

懷香子可和食

消脹滿生西番北土兼似池得勒拾遺藏器曰根

懷香胡人以作羹食之馬思荅吉時珍曰味苦温無毒

氣消食生西國草根也胡人食之

順氣止痛生津解渴令人口香元時飲

膳用之云極香料也不知何狀故附之

羅勒宋嘉祐附

釋名蘭香嘉祐香菜綱目瞿子草禹錫曰北人避石勒

珍曰按鄴中記云石虎諱言勒收羅勒為

香葉今俗人呼為瞿子草以其子治瞿也

集解禹錫曰羅勒處處有之有三種一種似紫蘇

菜冬月用乾者子可安入目中去翳少頃濕脹與

物俱出也時珍曰香菜須三月棗葉生時種之乃

生否則不生常以魚腥水米泔水泥溝水澆之則

香而茂不宜糞水腥仙神隱書言園邊水側宜廣

香而茂不宜糞水腥仙神隱書言園邊水側宜廣

種之飢年亦可濟用其子大如蚤褐色而不光七月收之○弘景曰術家取羊角馬蹄燒作灰撒濕地遍踏之即生羅勒俗呼為西王母菜食之益人

氣味辛温微毒禹錫曰不可多食壅關節澀營衛令人血脈不行又動風發脚氣

主治調中消食去惡氣消水氣宜生食療齒根爛

瘡為使用之甚良患嘔者取汁服半合冬月用

乾者煮汁其根燒灰傅小兒黃爛瘡禹錫主辟飛尸

鬼疰蠱毒吳瑞

發明時珍曰按羅天益云蘭香味辛氣温能行血潤燥而掌禹錫言多食澀營衛血脈不行何耶又東垣李氏治牙疼口臭神功丸中用蘭香云無則以藿香代之此但取其去惡氣而已故飲膳

正要云與諸菜同食味辛香能辟腥氣皆此意也

附方新鼻疳赤爛蘭香葉燒灰二錢銅青五分輕粉二字為末日傅三次錢乙

小兒反胃欬噫生薑四兩擣爛入蘭香葉一兩椒末一錢盐和麩四兩裹作燒餅煨

熟空心喫不過兩三度効反胃入甘蔗汁和之普濟方

子主治目瞖及塵物入目以三五顆安目中少頃

當濕脹與物俱出又主風赤眵淚嘉祐

發明時珍曰按普濟方云昔廬州知錄彭大辨在臨安暴得赤眼後生瞖一僧用蘭香子洗晒

每納一粒入昔內閉目少須連膜而出也一方為末點之時珍常取子試之水中亦脹大蓋此子得濕即脹故能染惹膠淚浮膜爾然目中不可着一塵而此子可納三五顆亦不妨碍蓋一異也

附方 新目昏浮腎蘭香子每用七個睡時水煎服之久久有効也海上名方

走馬牙疳 小兒食肥甘腎受虛熱口作臭息次第齒黑名曰崩砂漸至齲爛名曰潰槽又

或血出各一錢宜露重則齒落名曰腐根用蘭香子末輕粉各一錢蜜陀僧醋淬研末半兩和勻每以

少許傅齒及齲上立効內服甘露飲活幼口議

白花菜 食物

釋名 羊角菜

集解 時珍曰白花菜三月種之柔莖延蔓一枝五葉葉太如梅指秋間開小白花長莖結小角

長二三寸其子黑色而細狀如初眠蠶沙不光澤菜氣羶臭惟宜鹽菹食之頴曰一種黃花者名黃花菜形狀相同但花黃也

同但花黃也

氣味 苦辛微毒頴曰多食動風氣滯臟腑令人胃中悶滿傷脾 **主治** 下氣

煎水洗痔擣爛敷風濕痺痛搗酒飲止瘡 時珍

蔞菜 音宰宰綱目 **校正** 併入草部拾遺蔞菜

釋名 蔞菜 辣米菜時珍曰蔞味辛辣如火焯人蔞菜云辛菜也南人食之不著形狀今攷唐韻玉篇並無蔞字止有蔞字云辛菜也則蔞乃蔞字之訛

集解 時珍曰蔞菜生南地田園間小草也冬月布地叢生長二三寸柔梗細葉二月開細花黃色結細角長一二分角內有細子野人連根葉拔而食之味極辛辣呼為辣米菜沙地生者尤伶竹

故洪舜俞老圃賦云蔞有拂士之風林洪山家清供云朱文公飲後輒以蔞莖供蔬品蓋肝江建陽

水產綱目卷二十六

水產綱目卷二十六

水產綱目卷二十六

水產綱目卷二十六

嚴陵人皆喜食之也

氣味辛温無毒

李廷飛曰：蔞菜細切以生蜜洗伴或畧汙食之爽口消食多食發癩

疾生

主治去冷氣腹內久寒飲食不消令人能食

藏器

利胸膈豁冷痰心腹痛

時珍

草豉

拾遺

校正

自草部移入此

集解

藏器曰：生巴西諸國草似韭狀豉出花中彼人食之

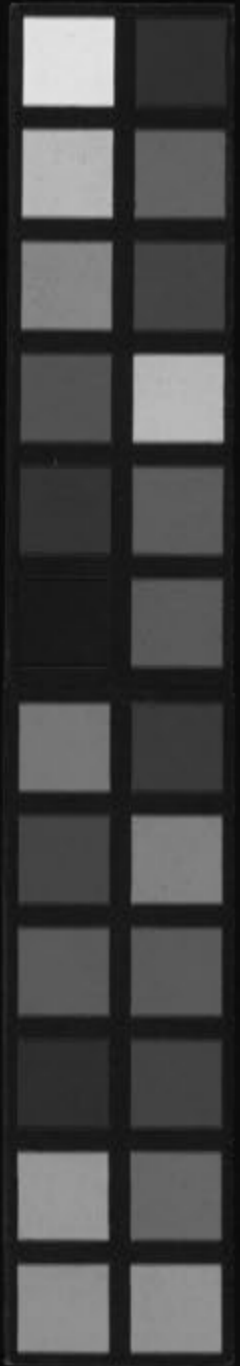
氣味

辛平無毒主治惡氣調中益五臟開胃令人

能食

藏器

本草綱目菜部第二十六卷終



Kitasato Memorial Medical Library