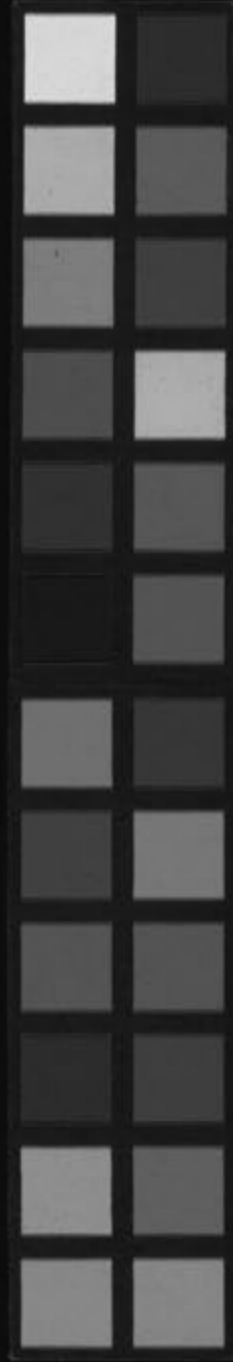


✕  
h 49

Kitasato Memorial Medical Library

F 21  
水-47



499.9  
140-5  
21

No. 1862  
h 49



富士川文庫  
3434

本草綱目菜部目錄第二十七卷

菜之二 柔滑類四十一種

尾張淺井氏記

菠薐 嘉祐赤根 薤菜 嘉祐 菘菜 嘉祐

東風菜 開寶 薺 別錄 莢菜 本經

繁縷 別錄 雞腸 別錄 苜蓿 別錄

莧 本經 馬齒莧 蜀本 苦菜 本經

白苣 嘉祐生菜 蒿苣 食療 米苣 圖經

翻白草 綱目 仙人杖草 拾遺 蒲公英 唐本

黃瓜菜 食物 生瓜菜 圖經 落葵 別錄

本草綱目卷第二十七目錄



叢菜

別錄 卽魚腥草

蕨

拾遺

水蕨

綱目

薇

拾遺

翹搖

拾遺

鹿藿

本經

灰藿

嘉祐

藜

綱目

秦狄藜

唐本

醍醐菜

證類 孟娘菜 優殿附

雞侯菜

芋

別錄 野芋附

土芋

拾遺

薯蕷

本經

零餘子

拾遺

甘藷

綱目

百合

本經

山丹

日華 卽紅花菜

草石蠶

拾遺

竹筍

蜀本

酸筍

綱目

右附方舊三十四新一百一十

本草綱目菜部第二十七卷

菜之二

柔滑類四十一種

菠稜

宋嘉祐

釋名 菠菜

綱目

波斯草

綱目

赤根菜

慎微

曰按劉禹錫

嘉話錄云菠菜種

出自西國有僧將其子來云本是頗陵國之種語

訛爲波稜耳時珍曰按唐會要云太宗時尼波羅

國獻波稜菜類紅藍實如蒺藜火熟之能

益食味卽此也方士隱名爲波斯草云

集解 時珍曰波稜八月九月種者可備冬食正月

膩柔厚直出一尖旁出兩尖似鼓子花葉之狀而

長大其根長數寸大如桔梗而色赤味更甘美四

月起莖尺許有雄雌就莖開碎紅花叢簇不顯雌

者結實有刺狀如蒺藜子種時須研開易浸脹必



過月朔乃生  
亦一異也

菜及根氣味甘冷滑無毒

士良曰微毒多食令人  
脚弱發腰痛動冷氣先

患腹冷者必破腹不與鮭魚同食發  
霍亂取汁煉霜制砒汞伏雌黃硫黃 主治利五臟

通腸胃熱解酒毒服丹石人食之佳孟詵通血脈開

胸膈下氣調中止渴潤燥根尤良時珍

發明說曰北人食肉麪食之即平南人食魚鱉水  
米食之即冷故多食冷大小腸也時珍曰按

張從正儒門事親云凡人久病大便澀滯不通及  
痔漏之人宜常食菠薐菜之類滑以養竅自然

利通

附方 一新消渴引飲 日至一石者菠薐根雞內金等  
分爲末米飲服一錢日三 經

方驗

薤菜

薤去聲○  
宋嘉祐

釋名 時珍曰薤與壅同此菜  
惟以壅成故謂之壅

集解 珍曰薤菜嶺南種之蔓生開白花堪茹時  
藏器曰薤菜嶺南種之蔓生開白花堪茹時

地畏霜雪九月藏入土窖中三四月取出壅以糞  
土即節節生芽一本可成一畦也

空葉似菠薐及鑿頭形味短須同猪肉煮令肉色  
紫乃佳段公路北戶錄言其葉如柳者誤矣按嵇

含草木狀云薤菜葉如落葵而小南人編葦爲筏  
作小孔浮水上種子於水中則如萍根浮水面及

長成莖葉皆出於葦筏孔中隨水上下南  
方之奇蔬也則此菜水陸皆可生之也

氣味甘平無毒主治解胡蔓草毒即野葛毒煮食

本草綱目卷二十七



之亦生搗服藏器曰南人先食薺菜後食野葛二物相伏時珍○出

**發明**藏器曰南人先食薺菜後食野葛二物相伏此張華博物志云魏武帝噉野葛至一尺應是先食此菜也

**荜菜**荜音甜。別錄中品。**校正**併入嘉祐

**釋名****荜蓬菜**時珍曰荜菜即荜蓬也荜與甜通因其味也荜蓬之義未詳

**集解**弘景曰荜菜即今以作鮮蒸者荜曰荜菜葉似升麻苗南人蒸荜食之大香美保昇曰苗高三四尺莖若蒴藿有細稜夏盛冬枯其莖燒灰淋汁洗衣白如玉色士良曰葉似紫菊而大花白色似白菘菜葉而短莖亦相類但差小耳生熟皆可食微作土氣四月開細白花結實狀如菜萸椽而輕虛土黃巴內有細子根白色

**氣味甘苦大寒滑無毒**禹錫曰平微毒冷氣人不食之必破腹**主治**時行壯熱解風熱毒搗汁飲之便瘥

別錄夏月以菜作粥食解熱止熱毒痢搗爛傳灸瘡止痛易瘥蘇恭搗汁服主冷熱痢又止血生肌及諸禽獸傷傳之立愈藏器煎湯飲開胃通心膈宜婦人

大補中下氣理脾氣去頭風利五臟嘉祐

**根氣味甘平無毒****主治**通經脈下氣開胸膈正

**子**主治煮半生搗汁服治小兒熱孟詵醋浸楷面去粉滓潤澤有光藏器

本草綱目卷之二十七



附方 新 痔瘻下血

一 萬蓮子 蔓菁子 蔓菁子 蘿蔔子 葱子 等  
分以大鯽魚一個去鱗腸裝藥在內縫合入銀石  
器內上下用火煉熟放冷為末每服二錢米飲下  
服 日二

東風菜

宋開寶

釋名 冬風

志曰此菜先春而生故有東風之號一作冬風言得冬氣也

集解

志曰東風菜生嶺南平澤莖高二三尺葉似杏葉而長極厚軟上有細毛煮食甚美時珍曰按裴淵廣州記云東風菜花葉似落妊娠莖紫宜肥肉作羹食香氣似馬蘭味如酪

氣味甘寒無毒主治 風毒壅熱頭痛目眩肝熱眼

赤堪入羹臠食

開寶

薺 別錄上品

釋名 護生草

時珍曰薺生濟濟故謂之薺釋家取其莖作挑燈杖可辟蚊蚤謂之護生

草云能護衆生也

集解

普曰薺生野中弘景曰薺類甚多此是今人所食者葉作薺羹亦佳詩云誰謂荼苦其甘如薺是也時珍曰薺有大小數種小薺葉花莖扁味美其最細小者名沙薺也大薺科葉皆大而味不及其莖硬有毛者名荻薺味不甚佳並以冬至後生苗二三月起莖五六寸開細白花整整如一結莢如小萍而有三角莢內細子如葶藶子其子名葶音差四月收之師曠云歲欲甘甘草先生薺是也荻薺葶藶皆薺類類葶藶見草部濕草類

氣味甘溫無毒主治 利肝和中

別錄

利五臟根治目



痛大明明目益胃時珍根葉燒灰治赤白痢極效甄權

附方舊一暴赤眼痛脹溼薺菜根聖惠眼生翳膜薺菜

和根莖葉洗淨焙乾為細末每夜臥時先洗眼挑

末米許安兩大背頭涇痛忍之久久膜自落也○

聖濟腫滿腹大四肢枯瘦尿澀用甜葶薺炒薺菜

總錄一丸陳皮湯下只二三九小便清十餘九腹如故三因

芰實普曰三月三日采陰乾士良曰亦名薺實子

塊煮粥作餅甚粘滑氣味甘平無毒權曰患氣人食之動冷氣託曰不

食可與麩同食令人背悶服丹石人不

主治明目目痛別錄青盲不見物補五臟不足甄權治

腹脹普吳去風毒邪氣治壅去腎解熱毒久服視物

鮮明士良廿平無毒王叔和味甘平

花主治布席下辟蟲又辟蚊蚤士良陰乾研末棗湯

日服二錢治久痢大明

薺音錫覓○校正自草部移入此

釋名大薺別錄大叢本經馬辛時珍曰諸名不可解吳

一名榮目一名馬駒一名馬駒

集解別錄曰薺實生咸陽山澤及道旁四月五月

采暴乾弘景曰今處處有之是大薺子也方



本草綱目卷之二十一 五  
 用甚希少保昇日似薺葉而細俗呼為老薺恭曰爾雅云薺莫大薺也註云似薺俗呼為老薺然其味甘而不辛也藏器曰本經薺一名大薺蘇氏引爾雅為註案大薺即薺非薺也薺莫大而扁薺薺細而圓二物殊別也頌曰爾雅薺謂之薺音與于葉皆似薺一名狗薺薺即大薺大抵二物皆薺類故人多不能細分乃爾致疑也古今眼目方多用之時珍曰薺與薺一物也但其小二種耳小者為薺大者為薺薺有毛故其子功用相同而陳士良之本草亦謂薺實一名薺莫也薺薺與薺莫同類但薺薺味甘花白薺薺味苦花黃為異耳或言薺薺即甜薺薺亦通

**苗氣味甘平無毒** **主治** 和中益氣利肝明目時珍

**薺薺子氣味辛微温無毒** 恭曰甘而不辛晉曰神農雷公辛李當之小温

○之才曰得蔓荆實細辛良惡  
 乾薑苦參一云苦參為之使

**主治** 明目目痛淚出除痺補五臟益精光久服輕身不老經本 療心腹腰痛別錄 治肝家積聚眼目赤腫

甄權

**附方**

舊一

眼目熱痛

淚出不止薺薺子搗篩為末臥時銅簪點少許入且當有

熱淚及惡物出甚佳

眼中弩肉

方同上夜夜點之

**繁縷**

別錄下品

**釋名** 嫂縷

爾雅

菽

音菽

蔡縷

郭璞

茲草

千金

鴛腸菜

時珍曰

此草莖

蔓甚繁中有一縷故名俗呼鴛兒腸菜象形也易於滋長故曰茲草古樂府云為樂當及時何能待來茲茲乃草名即此也

本草綱目卷之二十一

二十一

六



集解 別錄曰繁縷五月五日中采乾用(恭曰)此雞腸雅士總名繁縷(託曰)繁縷即藤也又恐白軟草是之(保昇曰)葉青花白采苗入藥(頌曰)即雞腸也南中多有之生於田野間近沐下溼地亦或有之葉似苕菜而小夏秋間生小白黃花其莖梗作蔓斷之有絲縷又細而中空似雞腸因得此名本草繁縷雞腸作兩條蘇恭以為一物謹按郭璞註爾雅云葍縷一名雞腸草實一物也今南北所生或肥瘠不同故人疑為二物而葛洪肘後方治卒淋云用雞腸及繁縷如此又似是二物其用大槩主血故人宜食之時珍曰繁縷即鶩腸非雞腸也下濕地極多正月生苗葉大如指頭細莖引蔓斷之中空有一縷如絲作蔬甘脆三月以後漸老開細瓣白花結小實大如稗粒中有細子如葶藶子吳瑞本草謂黃花者為繁縷白花者為雞腸亦不然二物蓋相似但鶩腸味甘莖空有縷花白色雞腸味微苦咀之涎滑莖中無縷色微紫花亦紫色

以此為別

氣味 酸平無毒

權曰苦時珍曰甘微鹹(先曰)溫(思)通曰黃帝云合鮒鮮食發消渴令

人多忘

主治 積年惡瘡痔不愈

別錄破血下乳汁產婦宜食

之產後腹有塊痛以酒炒絞汁溫服又暴乾為末

醋糊和丸空腹服五十九丸取下惡血

藏器

發明

弘景曰此菜五月五日采暴乾燒作屑療雜瘡有効亦雜百草服之不止此一種也(託曰)

治惡瘡有神効之功搗汁塗之作菜食益人須五月五日者乃驗(託曰)能去惡血不可久食恐血盡

附方

舊一食治烏髭繁縷為蓋久食之小便卒

本草綱目卷下

卷二十一

七



淋繁縷草滿兩手水煮常飲之 范汪東陽方 產婦有塊作痛繁縷方見上 丈

夫陰瘡莖及頭潰爛痛不可忍久不瘥者以五月入少水和研作餅貼之乾即易禁酒

雞腸草別錄下品 校正原在草部唐本移入此

集解弘景曰人家園庭亦有此草小兒取按汁以捋蜘蛛網至粘可掇蟬恭曰此即繁縷也刺

出此條時珍曰雞腸生下濕地三月生苗葉似鷺

腸而色微深莖帶紫中不空無縷四月有小莖開

五出小紫花結小實中有細子其苗作蔬不如鷺

腸故別錄列繁縷於菜部而列此於草部以此故

也蘇恭不識疑為一物誤矣生嚼涎滑故可掇蟬

而小其味小辛非繁縷者得之又

石胡荽亦名雞腸草與此不同

氣味微辛苦平無毒權曰苦之 主治毒腫止小便

利別錄 療蠅蚩溺瘡景私 主遺溺洗手足傷水爛甄權 五

月五日作灰和鹽療一切瘡及風丹遍身痒痛亦

可搗封日五六易之作菜食益人去脂膏毒氣又

燒傳疔蠶取汁和蜜服療小兒赤白痢甚良孟詵 研

末或燒灰揩齒去宣露蘇頌

附方舊二 止小便利雞腸草一斤於豆豉汁中煮和米作羹及粥類食之 食

鏡醫心 小兒下痢赤白雞腸草搗汁一合和 氣淋脹

痛雞腸草三兩石韋去毛一兩每用 風熱牙痛浮腫

三錢水一盞煎服聖濟總錄



發歇元臘氣虛小兒疳蝕雞腸草旱蓮草細辛  
等分爲末每日擦三次名祛痛散 普濟方

背欲死 雞腸草搗塗 反花惡瘡 雞腸草研汁拂之  
或爲末猪脂調搽

極効 醫 一切頭瘡 雞腸草燒灰和鹽 漆瘡癢  
漆瘡癢

雞腸草搗塗 射工中人 成瘡者以雞腸草搗塗  
之 射工中人 盧氏方

苜蓿 別錄

釋名 木粟 綱目 光風草 時珍曰苜蓿郭璞作牧宿謂  
其宿根自生可飼牧牛馬也

又羅願爾雅翼作木粟言其米可炊飯也葛洪西  
京雜記云樂遊苑多苜蓿風在其間常蕭蕭然日

照其花有光采故名懷風又名光風茂陵  
人謂之連枝草金光明經謂之塞鼻力迦

集解 弘景曰長安中乃有苜蓿園北人甚重之江  
南不甚食之以無味故也外國復有苜蓿草

以療目非此類也 說曰彼處人采其根作土黃其  
也宗奭曰陝西甚多用飼牛馬嫩時人兼食之有

宿根刈訖復生 時珍曰雜記言苜蓿原出大宛漢  
使張騫帶歸中國然今處處田野有之陝隴人亦

有種者年年自生刈苗作蔬一年可三刈二月生  
苗一科數十莖莖頗似灰藿一枝三葉葉似尖明

葉而小如指頂綠色碧艷入夏及秋開細黃花結  
小莢圓扁旋轉有刺數莢累累老則黑色內有米

如稔米可爲飯亦可釀酒羅願以此  
爲鶴頂草誤矣鶴頂乃紅心灰藿也

氣味苦平濇無毒 宗奭曰微甘淡 說曰涼少食好  
多食令冷氣入筋中即瘦人李

廷飛曰同蜜 主治 安中利人可久食 別錄 利五臟輕

食令人下利 身健人洗去脾胃間邪熱氣通小腸諸惡熱毒煮

和醬食亦可作羹 孟詵 利大小腸 宗奭 乾食益人 蘇頌

身健人洗去脾胃間邪熱氣通小腸諸惡熱毒煮

和醬食亦可作羹 孟詵 利大小腸 宗奭 乾食益人 蘇頌



根氣味寒無毒主治熱病煩滿目黃赤小便黃酒

疸搗服一升令人吐利即愈蘇恭搗汁煎飲治沙石

淋痛時珍

莧本經上品

釋名時珍曰按陸佃埤雅云莧之莖葉皆高大而易見故其字從見指事也

集解別錄曰莧實一名莫實細莧亦同生淮陽川澤及田中葉如藍十一月采李當之曰莧實

即莧菜也弘景曰莧實當是白莧所以云細莧亦同葉如藍也細莧即是棟莧食之乃勝而竝冷利

被霜乃熟故云十一月米又存蘇恭莧莖純紫不堪食馬莧別一種布地生實至微細俗呼馬齒莧恐

非莧實也恭曰赤莧一名蘆音匱經言莧實一名莫實疑莫字誤矣保昇曰莧凡六種赤莧白莧人

莧紫莧五色莧馬莧也惟入白二莧實可入藥用赤莧味辛別有功用頌曰人莧自莧俱大寒亦謂

之棟莧又謂之胡莧或謂之細莧其實一也但大者為白莧小者為人莧耳其子霜後方熟細而色

黑紫莧莖葉通紫吳人用染瓜者諸莧中惟此無毒不寒赤莧亦謂之花莧莖葉深赤根莖亦可糟

藏食之甚美味辛五色莧今亦稀有細莧俗謂之野莧猪好食之又名猪莧時珍曰莧竝三月撒種

六月以後不堪食老則抽莖如人長開細花成穗穗中細子扁而光黑與青菘子雞冠子無別九月

收之細莧即野莧也北人呼為糠莧柔莖細葉生即結子味此家莧更勝俗呼青菘苗為雞冠莧亦

可食見

草部

菜氣味甘冷利無毒恭曰赤莧辛寒昂曰莧動氣

驚同食生蟹癩又取蟹肉如豆大以莧菜封裹置

土坑內以土蓋之一宿盡變成小蟹也機曰此說



屢試不驗 **主治** 白莧補氣除熱通九竅 孟詵 赤莧主赤痢

射工沙虱 蘇恭 紫莧殺蟲毒治氣痢 藏器 六莧竝利大

小腸治初痢滑胎 時珍

**發明** 弘景曰 人莧細莧竝冷利赤莧療赤下而不堪食方用莧菜甚稀斷穀方中時用之 頌曰

赤莧微寒故主血痢紫莧不寒比諸莧無毒故主氣痢 詵曰 五月五日收莧菜和馬齒莧為細末等

分與妊娠人常服令易產也 震亨曰 紅莧入血分善走故與馬莧同服能下胎或煮食之令人易產

**附方** 舊三 產後下痢 赤白者用紫莧菜一握切煮汁入粳米三合煮粥食之立

瘡也 親養老書 小兒緊唇 芥莧搗汁洗之良 聖惠 漆瘡搔痒 莧菜煎湯

洗之 蜈蚣螫傷 取灰莧葉擦之即止 談野翁方 蜂蠆螫傷 野莧根擦之

諸蛇螫人 紫莧搗汁飲一升以滓塗之 射工中人 狀如傷寒寒蒸莧葉搗汁飲一升日再服之 集驗方

莧實氣味甘寒無毒 **主治** 青盲明目除邪利大小便去寒熱久服益氣力不饑輕身 本經 治白昏殺虵

蟲 別錄 益精明大肝風客熱瞽目黑花 時珍

**發明** 時珍曰 莧實與青柏子同類異種故其治目之功亦彷彿也

**附方** 新 利大小便 莧實為末半兩分二服新汲水下 聖惠

根主治陰下冷痛入腹則腫滿殺人 壽爛傳之 時珍

**附方** 新 牙痛 莧根晒乾燒存性為末指之再以紅燈籠草根煎湯漱之 孫氏集効方



馬齒莧 蜀本

**釋名** 馬莧 別錄 五行草 圖經 五方草 綱目 長命菜 同上 九頭

獅子草 時珍曰其葉比竝如馬齒而性滑利似莧故名俗呼大葉者為純耳草小葉者為鼠

齒莧又名九頭獅子草其性耐久難燥故有長命

之稱寶藏論及八草靈變篇竝名馬齒龍芽又名

五方草亦五行之義 頌曰馬齒莧雖名莧類而苗

葉與莧都不相似一名五行草以其葉青梗赤花

黃根白子黑也 藏器曰別錄以馬齒與莧同類二物既殊今從別品

**集解** 弘景曰馬齒莧與莧別是一種布地生實至微細俗呼馬齒莧亦可食小酸保昇曰此有二

種葉大者不堪川葉小者節葉間有水銀每十斤

有八兩至十兩已來然至難燥當以槐木槌碎向

日東作架晒之三兩日即乾如隔年矣入藥須去

莖其莖無効 攷曰凡使勿用大葉者不是馬齒莧

亦無水銀 時珍曰馬齒莧處處皆有之柔莖布地細細對生六七月開細花結小尖實實中細子

如葶藶子狀人多采苗煮晒為蔬方士採取伏砒

結汞煮丹砂伏硫黃死雄制雌別有法度一種水

馬齒生水中形狀相類亦可為食見王西樓菜譜

**菜氣味** 酸寒無毒 恭曰辛溫宗奭曰人 **主治** 諸腫

癭疣目擣指之破痂癖止消渴 藏器 能肥腸令人不

思食治女人赤白下 蘇頌 飲汁治反胃諸淋金瘡流

血破血癖癥瘕小兒尤良用汁治紫唇面皴解馬

汗射工毒塗之瘡 蘇恭 治自尸脚陰腫 保昇 作膏塗濕

癬白禿杖瘡又主三十六種風煮粥止痢及疳痢



治腸痛孟詵服之長年不白治癰瘡殺諸蟲生搗汁

服當利下惡物去白蟲和梳垢封丁腫又燒灰和

陳醋滓先炙後封之即根出開寶散血消腫利腸滑

胎解毒通淋治產後虛汗時珍

發明時珍曰馬齒莧所主諸病皆以其散血消

腫之功也頌曰多年惡瘡百方不瘥或痛或

不已者並搗爛馬齒傳上不過三兩遍此方出於

武元衡相國武在西川自苦脛瘡焮痒不可堪百

醫無效及到京有廳吏上此方用之

便瘥也李絳記其事於兵部手集

附方舊十五新三十六風結瘡馬齒莧一碩水一

重煎成膏塗諸氣不調之馬齒莧煮粥食

之食療諸氣不調之馬齒莧煮粥食

之食療諸氣不調之馬齒莧煮粥食

之食療諸氣不調之馬齒莧煮粥食

之食療諸氣不調之馬齒莧煮粥食

之食療諸氣不調之馬齒莧煮粥食

之食療諸氣不調之馬齒莧煮粥食

之食療諸氣不調之馬齒莧煮粥食

之食療諸氣不調之馬齒莧煮粥食

之食療諸氣不調之馬齒莧煮粥食

之食療諸氣不調之馬齒莧煮粥食

之食療諸氣不調之馬齒莧煮粥食

之食療諸氣不調之馬齒莧煮粥食

之食療諸氣不調之馬齒莧煮粥食



芎藭絞汁三大合和雞子白二枚先溫令熱乃下

芎藭汁微溫頻飲之不過再作即愈

方小便熱淋之馬齒莧汁服陰腫痛極之馬齒莧搗傳

鈴中蠱欲死馬齒莧搗汁一升飲并腹中白虫

芎藭水煮一盃和鹽醋空腹食之緊唇面炮馬齒莧

少頃白虫盡出也孟詵食療之

洗之聖惠方目中息肉淨和苾芎藭一把嚼汁漬之

木龍本論風齒腫痛馬齒莧一兩為末傳之聖惠項

瘡治耳內外惡瘡及頭瘡肥瘡癩瘡黃馬散用

上癰瘡外臺用馬齒莧陰乾燒研臘猪脂和以暖泔

日三次旋花搗摻腋下胡臭馬齒莧杵以蜜和作團紙裹

每以少許和蜜作餅先以生布揩之以藥夾脇下

令極痛久忍然後以手巾勒兩臂自用一次以瘡

為度千金方小兒火丹熱如火逸臍即損人小兒臍瘡

久不瘥者馬齒菜豌豆癩瘡馬齒草燒研傳之須

燒研傳之千金馬齒菜二分石灰三分反花惡瘡

肘後丁瘡腫毒為末雞子白和傳之

馬齒莧一斤燒蛙脚臍瘡乾馬齒莧研末蜜調傳

研猪脂和傳腫爛者屋上一宿其虫自出神効

上方足趾甲疽印城鹽等分馬齒莧崑崙自出神効

殊砂少許傳之瘡久不瘥積年者馬齒莧搗爛封

外臺秘要瘡久不瘥之取汁煎稠傳亦可

千馬咬人瘡入心者馬齒莧射工溪毒馬齒莧搗

以滓傳之日四五次毛虫螫人赤痛不止馬齒莧

良崔元亮海上方



苑蜂蠆螫人張文仲方蜈蚣咬傷馬莧汁塗小兒

白禿馬齒莧煎膏塗之或燒身面癩痕馬齒莧湯

○聖方雜物眯目不出用東牆上馬齒莧燒灰研細

子主治明目仙經用之寶延年益壽青盲白翳

除邪氣利大小腸去寒熱以一升擣末每以一匙

用葱豉煮粥食或著米糝五味作羹食鏡心

附方一 目中出淚或出膿用馬齒莧子人莧子各

大背頭膿水出處每熨以五 聖惠

苦菜本經上品 校正併入嘉祐 苦菜

釋名茶音茶 苦苣嘉祐 苦費綱目 游冬別錄 福苣日 老鶴

菜救荒 天香菜時珍曰 苦茶以味名也 經歷冬春故

苦費其義未詳嘉祐本草言嶺南吳人植苣供

饌名苦苣而又重出苦苣及苦費條今並併之

集解別錄曰 苦菜生益州川谷山陵道旁凌冬不

生扶疎六月花從葉出莖直花黃八月實黑實落

根復生冬不枯恭曰 爾雅云茶苦菜也易通卦驗

玄圖云苦菜生於寒秋經冬歷春得夏乃成一名

游冬葉似苦苣而細斷之有白汁花黃似菊所在

有之其說與桐君畧同苦蕒俗亦名苦菜非此茶

也保昇曰 春花夏實至秋復生花而不實經冬不

凋宗奭曰 此月令四月小滿節後苦菜秀者也四

方皆有在北道者則冬方凋生南方者冬夏常青

葉如苦苣而狹綠色差淡折之白乳汁出味苦花

似野菊春夏秋皆旋開 時珍曰苦菜即苦費也家



栽者呼為苦苣實一物也春初生苗有赤莖白莖  
二種其莖中空而脆折之有白汁腫葉似花蘿蔔  
菜葉而色綠帶碧上葉抱莖似鶴嘴每葉分  
一叢如荷蒿子及鵝虱子花罷則收斂子上有白  
毛茸茸隨風飄揚落處即生士良曰蠶蛾出時不  
可拆取今蛾子青爛蠶婦亦忌食之然野苣  
若五六回拗後味反甘滑勝於家苦苣也  
**正誤**弘景曰苦菜疑即茗也茗一名茶凌冬不凋  
菜異名也陶氏謂茶為茗茗乃木類按爾雅釋草  
云茶苦菜也音途釋木云檜苦茶也音遲遐切二  
物全別不得比  
例陶說誤矣  
**菜氣味苦寒無毒**張機曰野苣不可共蜜食令人  
食可

**主治**五臟邪氣厥

延叶反伏也

穀胃痺久服安心益氣

聰察少臥輕身耐老

本經

腸澀渴熱中疾惡瘡久服

耐饑寒豪氣不老

別錄

調十二經脈霍亂後胃氣煩

逆久服強力雖冷甚益人

嘉祐

擣汁飲除面目及舌

下黃其白汁塗丁腫拔根滴臈上立潰

藏器

點瘕子

自落衍義傳蛇咬

大明

明目主諸痢

在機

血淋痔瘻

時珍

**發明**

宗奭曰苦苣擣汁傳丁瘡殊驗青苗陰乾以  
錄云夏三月宜食苦苣能益心和血通氣也又陸  
文量菜園雜記云凡病痔者宜用苦苣菜或鮮或  
乾煮至熟爛連湯置器中橫安一板坐之  
先熏後洗冷即止日洗數次屢用有効



附方 新血淋尿血 苦蕒菜一把酒水各半煎服 資生經 血脈不調

苦蕒菜晒乾為末每服二錢溫酒下 衛生易簡方 喉痺腫痛 野蕒蕒搗汁

湯浸捻汁半盞和 對口惡瘡 野蕒蕒搗汁一匙和酒服以

勻服 普濟方 渣傳一二次即愈 中沙虱毒 沙虱在水中人澡浴

初得皮上正赤如小豆黍粟摩之痛如刺三日後

寒熱發瘡毒若入骨殺人嶺南多此印以茅葉刮

去以苦蕒菜汁塗 壺蜂叮螫 苦蕒蕒汁塗之

根主治 赤白痢及骨蒸竝煮服之 治血淋利小

便 珍 花子氣味甘平無毒主治去中熱安心神 宗黃疸

疾連花子研細二錢水煎服日二次良 汪

白苣 宋嘉 釋名 石苣 綱目 生菜 時珍曰白苣苦苣蒿苣俱不可

通可曰生菜而白苣稍美故獨得專稱也王氏農

書謂之石苣陸機詩疏云青州謂之苣可生食亦

茹 可蒸 集解 藏器曰白苣似蒿苣葉有白毛時珍曰處處

有之似蒿苣而葉色白折之有白汁正二月

下種四月開黃花如苦蕒結子亦同八月十月可

再種故諺云生菜不離園按合璧事類云苣有數

種色白者為白苣色紫者為紫苣味苦者為苦苣

菜氣味苦寒無毒 炳曰平患冷氣人食之即腹冷

亦不至苦損人產後不可食令



人寒中小腸痛思邈曰不可共酪食生蟲蠱

膈擁氣通經脈止脾氣令人齒白聰明少睡可煮

食之孟詵解熱毒酒毒止消渴利大小腸原

附方舊魚臍瘡其頭白似腫痛不可忍先以針刺破頭及四畔以白苣滴孔中良

外臺秘要

高苣食之療按彭乘墨客揮犀

釋名高菜千金菜時珍曰按彭乘墨客揮犀云高菜自高國來故名

集解藏器曰高苣有白者紫者入燒煉藥用時珍曰高苣正二月下種最宜肥地葉似白

苣而尖色稍青折之有白汁粘手四月抽臺高三四尺剝皮生食味如胡瓜糟食亦良江東人鹽酒

歷實以備方物謂之高筍也花子並與白苣同

菜氣味苦冷微毒李廷飛曰久食昏人目患冷人

有毒百蟲不敢近蛇虺觸之則目瞋不見物人中其毒以薑汁解之藏器曰紫高苣有毒入燒煉用

丹房鑑源曰高苣用硫黃種結砂子制硃主治利

砂又曰紫色高苣和土作器火煨如銅也

五臟通經脈開胸膈功同白苣藏器利氣堅筋骨去

口氣白齒牙明眼目原通乳汁利小便殺蟲蛇毒

附方舊一乳汁不通高苣菜煎酒小便不通高苣

衛生易簡方小便尿血同上方甚効沙蟲水毒



萬苣菜搗汁塗 蚰蜒入耳 萬苣葉乾者一分雄黃

之良 卅後方 燕生油塞耳中 百蟲入耳 萬苣搗汁滴入自

引出 聖惠方 子入藥 主治下乳汁通小便治陰腫痔漏下血傷

損作痛 珍時 附方 舊一 新五 乳汁不行 萬苣子三十枚研細酒服○

錢糯米粳米各半 小便不通 萬苣子一合生甘草三

合煮粥頻食之 腎黃如金 萬苣子一合細研水一盞 陰囊癩腫 萬

子一合搗末水一 閃損腰痛 趁痛丸用白萬苣子

盞煎五沸溫服 撮乳香沒藥烏梅肉各半兩為末煉蜜丸

彈子大每嚼一九熱酒下 玉機微義

髭髮不生 癩瘡疤上不生髭髮先以竹刀刮損以

水苦蕒 宋圖 校正 自外類 移入此

釋名 謝婆菜 圖 半邊山

集解 頌曰水苦蕒生宜州溪澗側葉似苦蕒而厚

根氣味微苦辛寒無毒 主治 風熱上壅咽喉腫痛

及項上風癰以酒磨服 蘇 領

翻白草 救 荒

釋名 雞腿根 救 天藕 野菜譜 蔣珍曰翻白以葉之

也楚人謂之湖雞 形名雞腿天藕以根之味名

腿淮人謂之天藕



集解

周憲王曰翻白草高七八寸葉硬而厚有鋸齒背白似地榆而細長開黃花根如指大長三寸許皮赤肉白兩頭尖峭生食煮熟皆宜時珍曰雞腿兒生近澤地高不盈尺春生弱莖一莖三葉尖長而厚有皺紋鋸齒面青背白四月開小黃花結子如胡荽子中有細子其根狀如小白木頭剝去赤皮其內白色如雞肉食之有粉小兒生食之荒年人掘以和飯食

根氣味甘微苦平無毒主治吐血下血崩中瘧疾

瘧瘡

附方

崩中下血 用湖雞腿根一兩搗碎酒二吐

血不止

翻白草每用五七科吹咀 瘧疾寒熱 翻白草

無名腫毒

方同 疔毒初起 不拘已成未

十科酒煎服 出汗即愈

瘡潰爛

端午日午時采翻白草洗收每用一握煎湯益盛圍住熏洗効

瘧瘡

瘧瘡 瘧疾寒熱 瘧瘡

仙人杖草

拾遺 校正 移入此

集解

藏器曰仙人杖生劔南平澤葉似苦苣叢生四月次於張掖河洲草木無他異者惟有仙人杖往往叢生予家世代服食者昔常餌之因為喬公言其功甘心食之或謂喬公曰此白棘也公乃訊予因作觀玉篇焉頌曰仙人杖有三物同名一種是菜類一種是枯死竹筍之色黑者枸杞一名仙人杖是也此仙人杖乃作菜茹者白棘木類何因相似或曰喬公所謂白棘乃枸杞是枸杞之有針者本經枸杞棘無白棘之名又其味苦此菜味甘乃知草木之類多而難識使人惑疑似之言以真為偽宜乎予昂論著之詳也時珍曰別有仙人草



生階除間高二三寸又有仙人掌草生於石壁

上皆與此名同物異不可不審並見石草類

氣味甘小温無毒主治作茹食去痰癖除風冷

久服長生堅筋骨令人不老

藏器

蒲公英 唐本草 校正 自草部移入此

釋名 構耨草 音構 金簪草 綱目 黃花地丁 時珍曰名

思邈千金方作鳧公英蘇頌圖經作僕公罷庚辛

玉册作鴉鵒英俗呼蒲公英又呼黃花地丁海人

謂之白鼓釘蜀人謂之耳癢草關中謂之狗乳草

案土宿本草云金簪草一名地丁花如金簪頭獨

以名之 御如丁故 益金 集解 係昇曰蒲公英草生平澤田園中莖葉似苦

五月采之 頌曰處處有之春初生苗葉如苦苣有

細刺中心抽一莖莖端出一花色黃如金錢俗訛

為僕公罷是也 宗奭曰即今地丁也四時常有花

花罷飛絮絮中有子落處即生所以庭院間皆有

者因風而來 時珍曰地丁江之南北頗多他處亦

有之嶺南絕無小科布地四散而生莖葉花絮並

似苦苣但小耳嫩苗可食庚辛玉册云地丁葉似

小蒿苣花似大旋蕾一莖聳上三四寸斷之有白

汁二月采花三月采根可制采伏三黃有紫花者

名大丁草出太行王屋諸山陳州亦有名燒金草

能煨硃砂一種相類而無花者

各地膽草亦可伏三黃砒霜

苗氣味甘平無毒主治婦人乳癰水腫煮汁飲及

封之立消 恭 解食毒散滯氣化熱毒消惡腫結核

丁腫 震 摩牙烏鬚髮壯筋骨 時 白汁塗惡刺狐尿



刺瘡卽愈

須

發明

果曰蒲公英苦寒足少陰腎經君藥也本經  
必用之震亨曰此草屬土開黃花味甘解食  
毒散滯氣可入陽明少酒佐服治乳癰服罷欲睡  
功同忍冬藤煎湯入少酒佐服治乳癰服罷欲睡  
是其功也睡覺微汗病即安矣頌曰治惡刺方出  
孫思邈千金方其序云邈以貞觀五年七月十五  
日夜以左手手中指背觸着庭木至曉遂患痛不可  
忍經十日痛日深瘡日高大色如熟小豆色常聞  
長者論有以此方遂用治之手下則愈痛亦除瘡亦  
卽瘥未十日而平復如故楊炎南行方亦著其効  
云時珍曰薩謙齋瑞竹堂方有擦牙烏鬚髮還少  
丹甚言此草之功蓋取其能通腎也故東垣李氏  
言其為少陰本經必用之  
藥而著本草者不知此義

附方

新還少丹

昔日越王曾遇異人得此方極能  
固齒牙壯筋骨生腎水凡年未及

八十者服之鬚髮返黑齒落更生年少服之至老  
不衰得遇此者宿有仙緣當珍重之不可輕泄用  
蒲公英一斤一名耨耨草又名蒲公罌生平澤中  
三四月甚有之秋後亦有放花者連根帶葉取一  
斤洗淨勿令見天日曬乾入斗子解鹽一兩香附  
子五錢二味為細末入蒲公草內淹一宿分為二  
十團用皮紙三四層裹扎定用火煨通紅為度冷  
如法固濟入竈內焙乾乃以武火煨通紅為度冷  
定取出去泥為末早晚擦牙漱之乳癰紅腫蒲公  
吐燕任便久久方効瑞竹堂方  
兩忍冬藤二兩擣爛水二鍾煎一方  
食前服睡覺病即去矣積德堂方  
英擣爛覆之卽黃花地丁也別更  
擣汁和酒煎服取汗唐氏方  
爛貼方  
救急方  
蛇螫腫痛上方同

黃瓜菜

食物



釋名黃花菜

時珍曰其花黃其氣如瓜故名

集解

穎曰黃瓜菜野生田澤形似油菜但味少苦取為羹茹甚香美時珍曰此菜二月生苗田野編有小科如薺三四五月開黃花與莖葉並同地丁但差小耳一科數花結細子不似地丁之花成絮也野人茹之亦采以餉鷺兒

氣味甘微苦微寒無毒主治通結氣利腸胃

穎注

生瓜菜

宋圖

釋解

頌曰生瓜菜生資州平田陰畦開春生苗長三四寸作叢生葉青而圓似白莧菜夏開紫白花結細實黑色其味作生瓜氣故以為名

氣味甘微寒無毒

主治走注攻頭面四肢及陽毒傷寒壯熱頭痛心

神煩躁利胸膈擣汁飲之又生擣貼腫

蘇頌

落葵

別錄

釋名落葵

爾雅落葵一名落葵俗呼為胡燕脂時

俗燕脂菜

珍曰落葵葉冷滑如葵故得葵名釋家呼為御菜亦曰藤兒菜爾雅云落葵繁露也一名承露其葉最能承露其子垂垂亦如綴露故得露名而落葵二字相似疑落字乃落字之訛也案考工記云大圭終葵首也註云齊人謂椎曰落葵圭首六寸為椎然則此菜亦以其葉似椎頭而名之乎

集解

弘景曰落葵又名承露人家多種之葉惟可餗鮮食冷滑其子紫色女人以漬粉傅面為



假色少入藥用保昇曰蔓生葉圓厚如杏葉子似  
五味子生青熟黑所在有之時珍曰落葵三月種  
之嫩苗可食五月蔓延其葉似杏葉而肥厚軟滑  
作蔬和肉皆宜八九月開細紫花累累結實大如  
五味子熟則紫黑色揉取汁紅如燕脂女人飾面  
點唇及染布物謂之胡燕脂亦曰染絳子但久則  
色易變耳

**葉氣味酸寒滑無毒**時珍曰甘微酸冷滑脾冷人  
不可食弘景曰曾為狗齧者

食之終身不瘥

**主治滑中散熱**別錄利大小腸時珍

**子主治悅澤人面**別錄可作面脂蘇頌說曰取子蒸  
過烈日中暴乾按

去皮取仁細研和白糖塗面鮮華立見

音載別錄下品

**釋名菹菜**恭**魚鯉草**時珍曰菹字段公路北戶錄  
作蕊音菹秦人謂之菹子菹

菹音相近也其葉鯉氣故俗呼為魚鯉草

**集解**恭曰菹菜生濕地山谷陰處亦能蔓生葉似  
蕎麥而肥莖紫赤色山南江左人好生食之

關中謂之菹菜保昇曰莖葉俱紫赤莖有臭氣時珍曰案趙叔文醫方云魚鯉草即紫菹葉似荇其  
狀三角一邊紅一邊青可以養豬又有五菹

即五菹草花葉相似但根似狗脊見草部

**葉氣味辛微温有小毒**別錄曰多食令人氣喘弘

恐由閉氣故也今小兒食之便覺脚痛說曰小兒  
食之三歲不行久食發虛弱損陽氣消精髓思邈

曰素有脚氣人食之一世不愈

本草綱目卷之二十七 二十四



主治蚌蝮尿瘡別錄淡竹筒內煨熟搗傅惡瘡白禿

大散熱毒癰腫瘡痔脫肛斷疔疾解時明

附方舊一背瘡熱腫蕺菜搗汁塗之留孔以洩痔

瘡腫痛魚鯉草一握煎湯重洗仍以草繩痔即愈

急疔瘡作痛魚鯉草搗爛傅之痛一二時不可去

陸氏積小兒脫肛魚鯉草搗爛傅之痛一二時不可去

自入也。○ 虫牙作痛魚鯉草花椒菜子油等分搗

大隨牙左右塞耳內兩邊輪換不可一齊用恐

截瘡疾紫葢一握搗爛絹包周身摩擦得睡有惡

蛇虫傷魚鯉草嫩而草槐樹葉草决明

蕨拾遺釋名時珍曰爾雅云蕨也菜名陸佃雅云

蕨故謂之蕨周泰曰蕨齊魯曰蕨初

生亦類鼈脚故也其苗謂之蕨其

集解藏器曰蕨生山間根如紫草人采茹食之時

如小兒拳長則展開如鳳尾高三四尺其莖嫩時

採取以灰湯煮去涎滑晒乾作蔬味甘滑亦可醋

食其根紫色皮肉有白粉搗爛再三洗澄取粉作

年掘取治造不精聊以救荒味即不佳耳詩云陵

彼南山言采其蕨陸机謂其可以供祭故采之然

則蕨之為用不獨救荒而已一種紫萁似蕨有花

而味苦謂之迷蕨初生亦可食爾雅謂之月爾三



蒼謂之紫蕨郭璞云花繁月爾紫蕨拳曲繁盛故有月爾之名

蕨及根氣味甘寒滑無毒說曰久食令人目暗鼻塞髮落又冷氣人食多

腹脹小兒食之脚弱不能行思邈曰久食成痕

主治去暴熱利水道令人睡藏器補五臟不足氣壅

經絡筋骨間毒氣孟詵根燒灰油調傅蛇蝎傷時珍

音蕭 臣名

發明藏器曰多食消陽氣故令人睡弱人脚四皓食芝而壽夷齊食蕨而天因非良物于寶樓

神記云郊鑑鎮丹徒二月出獵有甲士折蕨一枝食之覺心中淡淡成疾後吐一小蛇縣屋前漸乾成蕨遂明此物不可生食也時珍曰蕨之無益為其性冷而滑能利水道洩陽氣降而不升耗人真

元也四皓采芝而心逸夷齊采蕨而心憂其壽其天於蕨何與焉東公之言可謂迂哉然饑人瀕死賴蕨延活又不無濟世之功

附方新腸風熱毒蕨菜花焯為末每服二錢米飲下聖惠

水蕨綱目

集解時珍曰水蕨似蕨生水中呂氏春秋云菜之美者有雲夢之薺卽此菜也薺音豈

氣味甘苦寒無毒

主治腹中痞積淡煮食一二日卽下惡物忌雜食

一月餘乃佳時珍曰衛生方

薇拾遺校正自草部移入此



釋名垂水

野豌豆

大巢菜

時珍曰案許慎說

之微者也王安石字說云微賤所食因謂之薇故詩以采薇賦戎役孫炎註爾雅云薇草生水旁而枝葉垂於水故名垂水也巢菜見翹搖下

集解

藏器曰薇生水旁葉似萍蒸食利人三秦記云夷齊食之三年顏色不異武王誠之不食而死李珣曰薇生海池澤中水菜也時珍曰薇生麥田中原澤亦有故詩云山有蕨薇非水草也即今野豌豆蜀人謂之巢菜蔓生莖葉氣味皆似豌豆其藿作蔬人羹皆宜詩云采薇采薇薇亦柔止禮記云芼豕以薇皆此物也詩疏以為迷蕨鄭氏通志以為金櫻芽皆謬矣項氏云巢菜有大小二種大者即薇乃野豌豆之不實者小者即蘇東坡所謂元修菜也此說得之

氣味甘寒無毒

主治久食不饑調中利大小腸利水道下浮腫

潤大腸

翹搖

釋名搖車

野蠶豆

小巢菜

藏器曰翹搖幽州人謂之茗搖爾雅

云杜夫搖車俗呼翹車是矣蔓生細葉紫花可食時珍曰翹搖言其莖葉柔婉有翹然飄搖之狀故名蘇東坡云菜之美者蜀鄉之巢故人巢元脩嗜之因謂之元修菜陸放翁詩序云蜀蔬有兩巢大名即豌豆之不實者小巢生稻田中吳地亦多一名漂搖草一名野蠶豆以油燂之綴以米糝各草花食之佳作羹尤美

集解

藏器曰翹搖生平澤蔓生如豈豆紫花時珍曰處處皆有蜀人秋種春采老時耕轉壅田



本草綱目卷之二十一  
故薛田詩云剽種豌豆沃晚田蔓似登豆而細葉似初生槐芽及蒺藜而色青黃欲花未萼之際采而蒸食點酒下鹽荖羹作餠味如小豆藿至三月開小花紫白色結角子似豌豆而小

**氣味**辛平無毒食日煮食佳生食令人吐水

**主治**破血止血生肌搗汁服之療五種黃病以瘥

為度藏器利五臟明耳目去熱風令人輕健長食不

厭甚益人孟詵止熱瘧活血平胃時珍

**附方**新活血明目漂搖豆為末甘草湯服二錢日二服熱瘧衛生易簡方

不止翹搖杵汁服之廣利方

鹿藿本經下品校正自草部移入此

**釋名**鹿豆郭璞登豆音勞亦作瞭野綠豆時珍曰豆葉曰藿鹿喜食之故

**集解**別錄曰鹿藿生汶山谷弘景曰方藥不用人亦無識者但葛苗一名鹿藿恭曰此草所

在之苗似豌豆而引蔓長粗人采為菜亦微有豆氣山人名為鹿豆也保昇曰鹿豆可生噉五月

六月采苗日乾之郭璞註爾雅云鹿豆葉似大豆蔓延生根黃而香是矣時珍曰鹿豆即野綠豆又

名登豆多生麥地田野中苗葉似綠豆而小引蔓生熟皆可食三月開淡粉紫花結小莢其子大

如椒子黑色可煮食或磨麩作餅蒸食

**氣味**苦平無毒**主治**蠱毒女子腰腹痛不樂腸瘕

**療癰瘕瘍氣**本經止頭痛菜簡文勸醫文

本草綱目卷之二十一  
二十八



灰藿 音狄 宋嘉祐

**校正** 原自草部移入穀部今復移入此

**釋名** 灰滌菜 綱目 金鎖天 時珍曰此菜莖葉上有細

梁簡文帝勸醫文作灰滌菜俗訛為

**集解** 藏器曰灰藿生於熟地葉心有白粉似藜但

炊為飯香滑時珍曰灰藿處處原野有之四月生

苗莖有紫紅線稜葉尖有刺面青背白莖心嫩葉

背面皆有白灰為蔬亦佳五月漸老高者數尺七

八月開細白花結實簇簇如毬中有細子蒸暴取

仁可炊飯及磨粉食救荒本草云結子成穗

者味甘散穗者微苦生墻下樹下者不可用

**修治** 教曰灰藿即金鎖天葉巽翠往往有金星

金鎖天莖高二尺五六寸為妙若長若短皆不中

使凡用勿令犯水去根日乾以布拭去肉毛令盡

細到焙乾用之時珍曰妓女莖即地膚子苗與

灰藿莖相似而葉不同亦可為蔬詳見本條

**莖葉氣味甘平無毒** **主治** 惡瘡 蟲蠶 蜘蛛等咬 搗

爛和油傅之亦可煮食作湯浴疥癬風瘙燒灰納

齒孔中殺蟲蠹合漱去甘瘡以灰淋汁蝕瘰肉除

白癩風黑子面野着肉作瘡 藏器

**附方** 新 疔瘡 惡腫 野灰藿菜葉燒灰撥破瘡皮唾

調少許點之血出為度 普濟

**子仁氣味甘平無毒** **主治** 炊飯磨麩食殺三蟲 藏器

**藜** 綱目

**釋名** 萊 詩 紅心 灰藿 玉 鶴頂草 土宿 臙脂菜 詳下



**集解**

時珍曰藜處處有之即灰藿之紅心者莖葉稍大河朔人名落藜南人名臘脂菜亦曰鶴頂草皆因形色名也嫩時亦可食故昔人謂藜藿與膏梁不同老則莖可為杖詩云南山有臺北山有萊陸機註云萊即藜也初生可食燕沛人以雞蘇為萊三蒼以萊萁為萊皆名同物異也韻府謂藜為落蒂亦誤矣寶藏論云鶴頂龍芽其頂如鶴八九月和子收之入外丹用

**葉氣味**甘平微毒

時珍曰按庚辛玉冊云鶴頂陰草也搗汁炙粉霜燒灰淋汁煎

粉霜伏礬石結草砂制

**主治**殺蟲

藏器煎湯洗蟲瘡

漱齒蠹擣爛塗諸蟲傷去癩風

**附方**新白癩風

紅灰藿五斤茄子根莖三斤蒼耳根莖五斤竝曬乾燒灰以水一分煎湯淋汁熬成膏別以好乳香半兩鉛霜一分膩粉一分鍊成牛脂二兩和勻每日塗三次

聖惠

**莖**主治燒灰和荻灰蒿灰等分水和蒸取汁煎膏

點疣贅黑子蝕惡肉

**秦荻藜**

唐本草附

**釋名**

時珍曰按山海經云泰山有草名曰藜如荻可以為菹此即秦荻藜也蓋亦藜類其名亦

由此得之

**集解**

恭曰秦荻藜生下濕地所在有之人所噉者說曰此物於生菜中最香美

**氣味**辛溫無毒

**主治**心腹冷脹下氣消食和醬醋

食之

唐本破氣甚良又末之和酒服療心痛悒悒塞

滿氣

孟詵



子主治腫毒搗末和醋封之日三易

醍醐菜

集解 時珍曰唐慎微證類本草收此而形狀莫考性雷敷炮灸論云形似牛皮蔓指之有乳汁

出香甜入頂采得以苦竹刀細切入砂盆中研如膏用生絹按汁出暖飲然亦不云治何病也

氣味甘溫無毒主治月水不利搗葉絞汁和酒煎

服一盞

附方 傷中崩赤 醍醐杵汁拌酒煎沸空

附錄 茅膏菜 拾遺藏器曰味甘平無毒灸服主赤

粘人手子 雞侯菜 又曰味辛溫無毒久食溫中益氣顧微廣州記云生嶺南似艾

二月生苗宜雞 孟娘菜 又曰味苦小溫無毒主婦

羹食之故名 瘦癩生四明諸山冬夏常有葉似升麻方莖山人

采茹 優殿 又曰味辛溫無毒溫中去惡氣消食生

優殿人種之以豆 醬食之芳香好味

芋 別錄 校正 自果部 移入此

釋名 土芝 別錄 蹲鴟 時珍曰按徐鉉註說文云芋猶

芋疑怪貌 又史記卓文君云岷山之下野有蹲鴟

至死不饑註云芋也蓋芋魁之狀若鴟之蹲坐故

也芋魁東漢書作 芋渠渠魁義同

集解 弘景曰芋錢塘最多生則有毒味發不可食 種芋三年不采則成相芋又別有野芋名老



芋形葉相似如一根竝殺人恭曰芋有六種青芋  
紫芋真芋白芋連禪芋野芋也其類雖多苗竝相  
似莖高尺餘葉大如扇似荷葉而長根類薯蕷而  
圓其青芋多子細長而毒多初煮頭灰汁更易水  
煮熟乃堪食爾白芋真芋連禪紫芋竝毒少正可  
煮啖之兼肉作羹甚佳蹲鴟之饒蓋謂此也野芋  
大毒不可啖之關陝諸芋遍有山南江左惟有青  
白紫三芋而已頌曰今處處有之閩蜀淮楚尤多  
植之種類雖多大抵性効相近蜀川出者形圓而  
大狀若蹲鴟謂之芋魁彼人種以當糧食而度饑  
年江西閩中出者形長而大其細者如卵生於魁  
旁食之尤美凡食芋竝須裁蒔者其野芋有大毒  
不可食宗奭曰江浙二川者最大而長京洛者差  
圓小然味佳他處不及也當心出苗者為芋頭四  
邊附之而生者為芋子八九月已後掘食之時珍  
曰芋屬雖多有水旱二種旱芋山地可種水芋水  
田蒔之葉皆相似但水芋味勝莖亦可食芋不開  
花時或七八月間有開者抽莖生花黃色旁有一

長莖護之如半邊蓮花之狀也按郭義恭廣志云  
芋凡十四種君子芋魁大如斗赤鷄芋即連禪芋  
魁大子少百果芋魁大子繁畝收百斛青邊芋旁  
巨芋車轂芋三種竝魁大子少葉長丈餘長味芋  
味美莖亦可食雞子芋色黃九面芋大而美青  
芋曹芋象芋皆不可食惟莖可作菹旱芋九月熟  
蔓芋綠枝生大  
者如二三升也

**芋子氣味辛平滑有小毒**大明曰冷弘景曰生則

下石服餌家所忌恭曰多食動宿

冷宗奭曰多食難尅化滯氣困脾

**肌膚滑中**別錄冷啖療煩熱止渴蘇恭令人肥白開胃

通腸閉產婦食之破血飲汁止血渴藏器破宿血去

死肌和魚煮食甚下氣調中補虛大明



**發明**

說曰芋白色者無味紫色者破氣煮汁啖之

**附方**

新二腹中癖氣 生芋子一斤壓破酒五斤漬

**○韋宙**

獨行方 身上浮風 芋煮汁浴之慎風 瘡胃風邪 腫

**乾即易**

千金方 頭上軟癩 用大芋搗傳之 簡便方

**葉莖氣味**

辛冷滑無毒主治除煩止瀉療妊婦心

**煩迷悶胎動不安**

又鹽研傅蛇蟲咬并癰腫毒痛

**及罽毒箭**

明大梗擦蜂螫尤良 宗爽汁塗蜘蛛傷 時珍

**發明**

慎微曰沈括筆談云處士劉陽隱居王屋山

**附錄**

野芋 弘景曰野芋形葉與芋相似芋種三年

**附方**

新黃水瘡 芋苗晒乾燒存性研 邵真人經驗方

**附錄**

野芋 不乘成相芋音呂並能殺人誤食之煩

**藏器**

曰野芋生溪澗側非人所種者根葉相似又

**有天荷**

俗名海芋詳見草部毒草類野芋根辛冷有

**大毒**

醋摩傳惡瘡惡癰其葉搗塗毒腫

**初起**

無名者即消亦治蜂蠆螫塗之良

**土芋**

遺拾 校正 自草部 移入此

**釋名**

土卵 遺拾 黃獨 綱目 土豆



集解 藏器曰土芋蔓生葉如豆其根圓如卵鵝鳩食後嘔吐人不可食又云土卵蔓生如芋人

以灰汁煮食之恭曰土卵似小羊肉白皮黃梁漢人名為黃獨可蒸食之

根氣味甘辛寒有小毒主治解諸藥毒生研水服

當吐出惡物便止煮熟食之甘美不肌厚人腸胃

去熱嗽 藏器

薯蕷 本經上品

校正 自草部移入此

釋名 諸蕷 音諸 土蕷 音除 山蕷 音圖 山芋 音吳 山藥 音義 王

延 吳普曰薯蕷一名諸薯一名兒草一名修脆齊魯名山芋鄭越名土蕷秦楚名玉延頌曰江

人單呼為諸音若殊及韶亦曰山蕷山海經云景山北望少澤其草多諸蕷音同薯蕷則是一種但

字或音殊或音諸不一或謂有輕重或相傳之說耳宗奭曰薯蕷因唐代宗名預避諱改為薯藥又

因宋英宗諱署改為山藥盡失當日本名悲歲久以山藥為別物故詳著之

集解 別錄曰薯蕷生嵩高山谷二月八月采根暴

開白花七月結實青黃八月熟落其根內白外黃類芋弘景曰近道處處有之東山南江皆多掘取

食之以充糧南康間最大而美服食亦用之恭曰此有兩種一者青黑味殊不美蜀道者尤良頌曰處

疾而補一者青黑味殊不美蜀道者尤良頌曰處處有以

葉青有以三尖似白牽牛葉更厚而光澤夏開細白花大類

根刮之白色者為上青黑者不堪近汴洛人種之極有息吞取

根頭以黃沙和牛糞作畦種之苗生似竹稍作援高二三尺夏月頻澆之當年可食極肥美南中一種生山中根細如指極緊實刮磨



人湯煮之作塊不散味更真美云食之尤益人過  
於家園種者又江湖間中一種根如薑芋之類而  
皮紫極有大者一枚可重數斤削去皮煎食俱  
美但性冷於北地者耳彼土人呼為薯蕷之產  
或有不同故形類差別也甄權曰按劉敬叔異苑  
云薯蕷野人謂之土薯根既入藥又復可食人植  
之者隨所種之物而像之也時珍曰薯蕷入藥野  
生者為勝若供饌則家種者為良四月生苗延蔓  
紫莖綠葉葉有三尖似白牽牛葉而更光潤五六  
月開花成穗淡紅色結莢成簇莢尾三稜合成堅  
而無仁其子別結於一旁狀似雷丸大小不一皮  
色土黃而肉白煮食甘滑與其根同王旻山居錄  
云曾得山芋子如荊棘子者食之更愈於根即  
此也霜後收子留種或春月采根截種皆生  
**修治**頌曰采白根刮去黃皮以水浸之糝白礬末  
少許入水中經宿淨洗去涎焙乾用宗奭曰  
入藥貴生乾之故古方皆用乾山藥蓋生則性滑  
不可入藥熟則滯氣只堪啖耳其法冬月以布裹

手用竹刀刮去皮竹篩盛置簷風處不得見日  
夕乾五分候全乾收之或置焙籠中微火烘乾亦  
佳敷曰凡使勿用平田生二三紀者須要山中生  
經千紀者皮赤四面有鬚者妙采得以銅刀刮去  
赤皮洗去涎  
蒸過暴乾用

**根氣味甘溫平無毒**普曰神農甘小溫桐君雷公

甘遂**主治傷中補虛羸除寒熱邪氣補中益氣力**

長肌肉強陰久服耳目聰明輕身不饑延年本主

頭面遊風頭風眼眩下氣止腰痛治虛勞羸瘦充

五臟除煩熱別錄補五勞七傷去冷風鎮心神安魂

魄補心氣不足開達心孔多記事甄權強筋骨主泄



精健忘明大益腎氣健脾胃止洩痢化痰涎潤皮毛

時生膏貼肺硬毒能消散

**發明** 權曰凡患人體虛羸者宜加而用之既曰利

在乾之入藥更妙惟和麩作餌則動氣為不能

潤之時珍曰按吳綬云山藥入手足太陰二經補

其不足清其虛熱又按王履源既集云山藥雖入

手大陰然肺為腎之上源源既有滋流豈無益此

入味丸所以用其強陰也又按曹毗

杜蘭香傳云食薯蕷可以辟霧露

**附方** 舊一補益虛損 益顏色補下焦虛冷小便頻

中研細入銚中以酒一大匙熬冷香旋添酒

一盞攪令勻空心飲之每旦一服 聖惠方 心腹

**虛脹** 手足厥逆或飲苦寒之劑多未食先嘔不思

二服大有功効忌鐵 小便數多 山藥以礬水煮過

器生冷 普濟方 下痢禁口 山藥半生半炒為末每

每水飲服二錢 易簡 痰氣喘急 和身頓熱飲之立止

脾胃虛弱 為不思飲食山芋白朮一兩人參七錢半

九 普 濕熱虛泄 山藥蒼朮等分飯在米飲服大

腫毒初起 帶泥山藥蓖麻子糯米等分水 勝眼膏

癩 山藥沙糖同搗塗上即消先以 項後結核 或赤

痛以生山藥一挺去皮苳麻子二 手足凍瘡 山藥

個同研貼之如神 救急易方

本堂調訂家部 卷二十七 三十六



磨泥傳之○  
儒門事親

零餘子

拾遺

校正

自草部移入此

集解

藏器曰零餘子大者如雞子小者如彈丸在葉下生晒乾功用強於薯蕷薯蕷有數種此其一也時珍曰此即山藥藤上所結子也長圓不一皮黃肉白煮熟去皮食之勝於山藥美於芋子霜後收之墜落在地者亦易生根

氣味甘溫無毒

主治補虛損強腰脚益腎食之不

饑

藏器

甘藷

綱目

集解

時珍曰按陳祈暢異物志云甘藷出交廣南方民家以二月種十月收之其根似芋亦有

巨魁大者如鴛卵小者如雞鴨卵剝去紫皮肌肉正自如肌南人用當米穀果食蒸炙皆香美初時甚甜經久得風稍淡也又按嵇含草木狀云甘藷薯蕷之類或云芋類也根葉亦如芋根大如拳既蒸煮食之味同薯蕷性不甚冷珠壓之不業耕者唯種此蒸切晒收以充糧糗名諸糧海中之人多壽亦由不食五穀而食甘藷故也

氣味甘平無毒 主治補虛乏益氣力健脾胃強腎

陰功同薯蕷

時珍

百合

本經中品

校正

自草部移入此

釋名

翻音

強瞿

別錄

蒜腦藷

別錄曰

一名摩羅一名重箱一名中逢花吳普

曰一名重邁一名中庭弘景曰百合俗人呼為強佐佐即瞿也聲之訛耳時珍曰百合之根以衆辦



合成也或云專治百合病故名亦通其根如大蒜其味如山藟故俗稱蒜腦諸顧野玉玉篇亦云雞乃百合蒜也此物花葉根皆四向故曰

強瞿凡物旁生謂之瞿義出韓詩外傳

**集解** 別錄曰百合生荊州山谷二月八月采根陰乾弘景曰近道處處有之根如葫蒜數十片

相累人亦蒸食之乃云是蚯蚓相纏結變作之亦堪服食恭曰此有二種一種葉大莖長根粗花

白者宜入藥一種細葉花紅色頌曰百合三月生苗高二三尺籜粗如箭四面有葉如雞距又似柳

葉青色近莖處微紫莖端碧白四五月開紅白花如石榴嘴而大根如葫蒜重疊生二三十瓣又一

種花紅黃有黑斑點細葉葉間有黑子者不堪入藥按徐錯歲時廣記二月種百合宜雞糞或云

百合是蚯蚓化成而反好雞糞理不可知也時珍曰百合一莖直上四向生葉似短竹葉不似柳

葉五六月莖端開大白花長五寸六出紅蕊四垂向一色亦不紅紅者葉似柳乃山丹也百合結實

春似馬兜鈴其內子亦似之其瓣種之如種蒜法中者宿根年年自生未必盡是蚯蚓化成也蚯蚓多處不開盡有百合

合其說恐亦浪傳耳

**正誤** 宗奭曰百合莖高三尺許葉如大柳葉四向攢枝而上其顛即開淡黃白花四垂向下覆

長藥花心有檀色每一枝顛須五六花子紫色圓如椰子生於枝葉間每葉一子不在花中亦一異

也根即百合白色其形如松子四向攢生中間出苗時珍曰冠氏所說乃卷丹非百合也蘇頌所傳

不舉人藥者今正其誤葉短而潤微似竹葉白花四垂者百合也葉長而狹尖如柳葉紅花不四垂

者山丹也莖葉似山丹而高紅花帶黃而四垂上有黑斑點其子先結在枝葉間者卷丹也卷丹以

四月結子秋時開花根似百合其山丹四月開花根少瓣蓋一類三種也吳瑞本草言白花者名

先不知何所據也



根氣味甘平無毒權曰有小毒主治邪氣腹脹心痛利

大小便補中益氣經本除浮腫臃脹痞滿寒熱通身

疼痛及乳難喉痺止涕淚別錄百邪鬼魅涕泣不止

除心下急滿痛治脚氣熱欬甄權安心定膽益志養

五臟治顛邪狂叫驚悸產後血狂運殺蠱毒氣脇

癰乳癰發背諸瘡腫大明心急黃宜蜜蒸食之孟詵治

百合病宗爽温肺止咳元素

發明頌曰張仲景治百合病有百合知母湯滑石代赭湯百合雞子湯百合地黃湯凡四方病名百合而用百合治之不識其義頌曰百合新者可蒸可煮和肉更佳乾者作粉食最益人時

珍曰按王維詩云冥搜到百合真使當重肉果堪止淚無欲縱望江目蓋取本草百合止涕淚之說

附方舊三新百合病病行住坐臥不定如有鬼神

狀已發汗者用百合七枚以泉水浸一宿明旦更

以泉水煮取一升却以知母三兩用泉水二升煮

一升同百合汁再煮取一升半分服○百合雞子

湯治百合病已經吐後者用百合七枚泉水浸一

宿明旦更以泉水二升煮取一升入雞子黃一個

分再服○百合代赭湯治百合病已經下後者用

百合七枚泉水浸一宿明旦更以泉水二升煮取

一升却以代赭石一兩滑石三兩水二升煮取一

升同百合汁再煮取一升半分再服○百合地黃

湯治百合病未經汗吐下者用百合七枚泉水浸

一宿明旦更以泉水二升煮取一升入生地黃汁

一升同煎取一升半分再服○竝仲景金匱要畧

方百合變渴病已經月變成消渴者百合一升水



白湯餅陳百合變熱者用百合一兩滑石三兩

延之小品方百合腹滿作痛者用百合方寸七微利乃

傷寒百合煮濃汁服一升肺臟壅熱煩悶欬嗽者

蜜和蒸軟時時含一肺病吐血新百合搗汁和水

衛生耳聾耳痛乾百合為末溫水服二拔白換黑

七月七日取百合熟搗用新瓷瓶盛之密封掛門

上陰乾百日每拔去白者摻之即生黑者也便

民圖遊風隱疹以楮葉摻動用鹽泥二兩百合半

貼之瘡腫不穿野百合同鹽搗泥天泡濕瘡百生

合搗塗一二日即魚骨哽咽百合五兩研末蜜水

三五次即聖濟

花主治小兒天泡濕瘡暴乾研末菜子油塗良時珍

子主治酒炒微赤研末湯服治腸風下血思邈

山丹華

釋名紅百合華連珠同川強瞿通紅花菜

集解說曰百合紅花者名山丹丹其根食之不甚良

少莖亦短小其葉狹長而尖頗似柳葉與百合迥

別四月開紅花六瓣不四垂亦結小子燕齊人采

其花開未開者乾而貨之名紅花菜卷丹莖葉雖

同而梢長大其花六瓣四垂大於山丹四月結子

在枝葉間入秋開花在顛頂誠一異也

其根有瓣似百合不堪食別一種也



根氣味甘涼無毒正要云平主治瘡腫驚邪大明女人崩

中時珍

花氣味根同主治活血其蕊傳疔瘡惡腫時珍

草石蠶拾遺

校正自草部移入此

釋名地蠶日用土蛹餘冬錄甘露子食物滴露綱目地瓜兒

時珍曰蠶蛹皆以根形而名甘露以根味而名或言葉上滴露則生珍常蔣之無此說也其根長大者救荒本草謂之地瓜兒

集解藏器曰陶氏註部石蠶云今俗用草根黑如蠶葉似卷柏山人取食之頌曰草根之似蠶者亦名石蠶出福州今信州山石上四時常有其苗

青亦有節三月采根用機曰草石蠶徽州甚多土人呼為地蠶肥白而促節大如三眠蠶生下濕地及沙磧間秋時耕犁遍地皆是收取以醋淹作菹食冬月亦掘取之頌曰地蠶生郊野麥地中葉如薄荷少狹而尖文微皺欠光澤根白色狀如蠶四月采根水淪和鹽為菜茹之時珍曰草石蠶即今甘露子也荆湘江淮以南野中有人亦栽蔣二月生苗長者近尺方莖對節狹葉有齒竝如雞蘇但葉皺有毛耳四月開小花成穗一如紫蘇花穗結子如荊芥子其根連珠狀如老蠶五月掘根蒸羹食之味如百合或以蘿蔔滷及鹽菹水收之則不黑亦可醬漬蜜藏既可為菜又可充果陳藏器言石蠶葉似卷柏者若與此不同也

根氣味甘平無毒時珍曰不宜生食及多食生主

治浸酒除風破血煮食治溪毒藏器焙乾主走注風



散血止痛其節亦可擣末酒服蘇頌和五臟下氣清

神要正

竹筍蜀本草

校正

併入木部拾遺桃竹筍

釋名竹萌

爾雅

竹芽

筍譜

竹胎

說文

竹子

神異經時珍曰筍從竹旬諧聲

也陸佃云旬內為筍旬外為竹故字從旬今謂竹為始母草謂筍生旬有六日而齊母也僧贊寧筍譜云筍一名萌一名筍一名籊一名籊一名

苗一名初篁皆會意也俗作笋者非

集解

弘景曰竹類甚多筍以實中竹篁竹者為佳於藥無用頌曰竹筍諸家惟以苦竹筍為最

貴然苦竹有二種一種出江西者本極粗大筍味殊苦不可啖一種出江浙及近道者肉厚而葉長

潤筍味微苦俗呼甜苦筍食品所宜亦不聞入藥用也時珍曰晉武昌戴凱之宋僧贊寧皆著竹譜

凡六十餘種其所產之地發筍之時各各不同

見木部竹下其筍亦有可食不可食者大抵北土

鮮竹惟秦蜀吳楚以南則多有之竹有雌雄但看

根上第一枝雙生者必雌也乃有筍土人於竹根

行鞭時掘取嫩者謂之鞭筍江南湖南人冬月掘

大竹根下未出土者為冬筍東觀漢記謂之苞筍

並可鮮食為珍品其他則南人淡乾者為玉版筍

明筍火筍鹽曝者為鹽筍並可為蔬食也按贊寧

云凡食筍者譬如治藥得法則益人反是則有損

采之宜避風日見風則本堅入水則肉硬脫殼煮

則失味生着刃則失柔煮之宜久生必損人苦筍

宜久煮乾筍宜取汁為羹茹蒸之最美煨之亦佳

味蒼者戟人咽先以灰湯煮過再煮乃良或以薄

荷數片同煮亦去蒼味詩云其藪伊何惟筍及蒲

禮云加豆之實筍菹魚醢則筍之為蔬尚之久矣

諸竹筍氣味甘微寒無毒

藏器曰諸筍皆發冷血及氣瑞曰筍同羊肝食



本草綱目卷之二十一  
目令人目盲主治消渴利水道益氣可久食別錄利膈下氣

化熱消痰爽胃原

苦竹筍氣味苦甘寒主治不睡去面目并舌上熱

黃消渴明目解酒毒除熱氣健人藏器理心煩悶益

氣力利水道下氣化痰理風熱脚氣并蒸煮食之

鏡治出汗中風失音注乾者燒研人鹽擦牙疳時珍

發明時珍曰四川敘州宜賓長寧所出苦筍彼人

兩川甘脆愜當小苦而成味溫潤縝密多啖而不

疔食看以之啓迪酒客爲之流涎蓋筍之也如此

皆宜原

淡竹筍氣味甘寒主治消痰除熱狂壯熱頭痛頭

風并妊婦頭旋顛仆驚悸溫疫迷悶小兒驚癇天

弔注

冬筍筍氣味甘寒主治小兒痘疹不出煮粥食

之解毒有發生之義注

發明說曰淡竹筍即中母筍雖美然發背悶脚氣

動氣發冷癥惟苦竹筍主逆氣不發疾類曰筍與

竹瀝功近有人素患痰病食筍而愈也瑞曰淡筍

甘筍苦筍冬筍鞭筍皆可久食其他雜竹筍性味

不一不宜多食宗奭曰筍難化不益人脾病不宜



食之一小兒食乾筍三寸許噎於喉中壯熱喘粗如驚服驚藥不効後吐出筍諸證乃定其難化也如此時珍曰黃寧筍譜云筍雖甘美而滑利大腸無益於脾胃俗謂之刮腸筍惟生薑及麻油能殺其毒人以麻滓沃竹叢則次年凋疎可驗矣其蘄州叢竹毛斑竹匡廬扁竹澧州方竹嶺南蕙竹勞竹月竹諸筍皆苦勒不堪食也時珍常見俗醫治痘往往勸飲筍湯云能發痘蓋不知痘瘡不宜大腸滑利而筍有刮腸之名則暗受其害者不知若下人也戒之哉戒之哉

**桃竹筍** 拾遺藏器曰南人謂之黃筍灰汁煮之可食不爾戟人喉其竹叢生醜類非一時珍曰桃枝竹出川廣中皮滑而黃犀紋瘦骨四寸有節可以為席

**治六畜瘡中蛆擣碎納之蛆盡出** 藏器

**刺竹筍** 時珍曰生交廣中叢生大者圍二尺枝節皆有刺夷人種以為城伐竹為弓根大如

車輻各芭竹 **氣味甘苦有小毒食之落人髮** 譜竹

**酸筍** 綱目 三 蘇菜類 十一種

**集解** 時珍曰酸筍出粵南顧玠海槎錄云筍大如臂摘至用沸湯泡去苦水投冷井水中浸二

三日取出縷如絲繩醋煮可食 好事者携入中州成罕物云 冬瓜

**氣味酸涼無毒主治作湯食止渴解醒利膈** 時珍

絲瓜 天羅勒附 苦瓜 救荒

右附方舊二十五新一百零八

菜之四 水菜類六種







鹿角菜

食性

龍鬚菜

綱目

睡菜

綱目

菜之五

芝栴類一十五種

芝

本經

木耳

本經

杉菌

圖經

阜角草

綱目

香草

日用

葛花菜

綱目

天花草

日用

磨菰草

綱目

雞縱

綱目

舵菜

綱目

土菌

拾遺

地岑

鬼筆附

竹蓐

食療

藿菌

本經

地耳

別錄

石耳

日用

右附方舊七新二十六

互攷諸菜

香薷

紫蘇

紫莢

鑿菜

牛膝苗

防風苗

薄荷

荏蘇

馬蘭

萹蒿

澤蘭根

地黃苗

諸葵

斛菜

酸模

苜蓿

牛蒡苗

青葙苗

龍葵

决明

甘藍

蘿葍

紅花苗

車前苗

萱草

蘆笋

芡笋

蘋

海苔菜

獨帶苗

羊蹄

蒲笋

蓴菜

芥

齊頭蒿

昆布苗

昆布

地菘

蓼芽

海藻

王瓜

百部

藕絲

藜荷

蕪頭

芡莖

菱莖

豆藿

豆芽

豆莢

豆腐

罌粟苗

椿芽

槐芽

蕪莢

枸杞

阜莢苗

榆芽

槿芽

櫻笋

五加



本草綱目菜部第二十八卷

菜之三 蔬菜類一十一種

茄 音伽 宋開寶

釋名落蘇拾遺 崑崙瓜御覽 草鼈甲頌曰按段成式云茄音加乃蓮莖之

名今呼茄菜其音若伽未知所自也時珍曰陳藏器本草云茄一名落蘇名義未詳按五代貽子錄作酪酥蓋以其味如酥酪也於義似通杜寶拾遺錄云隋煬帝改茄曰崑崙紫瓜又王隱君養生主論治瘡方用乾茄諱名草鼈甲蓋以鼈甲能治寒熱茄亦能治寒熱故爾

集解頌曰 南北通有白茄青水茄惟北土有之入藥多用黃茄其餘惟可作菜茹爾江南一種藤茄作蔓生皮薄似壺蘆亦不閩中藥宗奭曰新羅國出一

本草綱目卷之二十八



種茄形如雞子淡光微紫色蒂長味甘今中國已  
遍有之時珍曰茄種宜於九月黃熟時收取洗淨  
曝乾至二月下種移栽株高二三尺葉大如掌自  
夏至秋開紫花五瓣相連五稜如縷黃蕊綠蒂蒂  
包其茄茄中有瓢瓢中有子子如脂麻其茄有團  
如括樓者長四五寸者有青茄紫茄白茄亦  
名銀茄更勝青者諸茄至老皆黃蘇頌以黃茄為  
一種似未深究也王積農書云一種渤海茄白色  
而堅實一種番茄白而扁甘脆不澀生熟可食一  
種紫茄形紫蒂長味甘一種水茄形長味甘可以  
止渴洪容齋隨筆云浙西常茄皆皮紫其白者為  
水茄江西常茄皆皮白其紫者為水茄亦一異也  
劉珣嶺表錄云交嶺茄樹經冬不凋有二三年漸  
成大樹者其實如瓜也茄葉摘布路上以灰圍之  
則子必繁  
謂之嫁茄

茄子氣味甘寒無毒

志曰凡久冷人不可多食損  
人動氣發瘡及痼疾李延飛

曰秋後食多損月時珍曰按生編云茄性  
寒利多食必腹痛下利女人能傷子宮也  
主治

寒熱五臟勞治溫疾傳尸勞氣醋摩傳腫毒  
明大

老裂者燒灰治乳裂散血止痛消腫寬腸  
時珍

發明宗奭曰蔬圃中惟此無益開寶本草並無主  
治止說損人後人雖有處治之法終與正文

相失圃人又下於暖處厚加糞壤遂於小滿前後  
求貴價以售既不以時損人益多不時不食烏可  
忽也震亨曰茄屬土故甘而喜降大腸易動者忌  
之老實治乳頭裂茄根煮湯漬凍瘡折蒂燒灰治  
口瘡俱獲奇効皆甘以緩火之意也時珍曰段成  
式酉陽雜俎言茄厚腸胃動氣發疾蓋不知茄之  
性滑不厚  
腸胃也

附方舊五婦人血黃黃茄子竹刀切陰乾為末每  
服二錢溫酒調下摘玄方



腸風下血

經霜茄連蒂燒存性為末每日久患下

血

大茄種三枚每用一枚濕紙包煨熟安瓶內以

普濟

腹內蠶癥 陳醬茄兒燒存性入麝香輕

偏墜

用雙蒂茄子懸于房門止出入用雙茄懸門

大風熱痰

黃

腰脚拘攣

腰脚風血

拘攣疼痛

取茄子五十斤切洗以水五斗煮取

栗粉同煎

稀稠得所取出搜和更入麝香朱砂

未同丸

如梧子大每日用林米酒送下三十九近

暮再服

一月乃瘥男子女

人通用

皆驗 圖經本草 磕撲青腫 老黃茄極大

拈厚新瓦

焙研為末欲臥時溫酒調服

二錢七

一夜消盡無痕迹也 勝金 墜損跌撲

散血止痛

重陽日收老茄子百枚去蒂四破切之

消石十二

兩擣碎以不津器先鋪茄子一重乃下

消石一重

如此間鋪令盡以紙數層密封安置淨

處上下

以新磚承覆勿犯地氣至正月後取出去

紙兩重

日中曝之逐日如此至二三月後茄已爛

開瓶傾出

濾去滓別入新器中以薄綿蓋頭又曝

至成膏

乃可用每以酒調半匙空腹飲之日再惡

血散則痛

止而愈矣若膏久乾硬即以飯飲化動

用之

圖 發背惡瘡 用上方以酒服半匙更以膏

經本草

便瘡其有根本在膚腠 熱毒瘡腫 生茄子一枚割

者亦可

內消 同上 牙齒腫痛 搗年

分似罐子

形合于瘡土即消也如

已出膿

再用取瘡 聖濟總錄



燒灰頻頻乾擦立效 蟲牙疼痛黃茄種燒灰擦之效 喉痺備玄方

腫痛糟茄或醬茄細嚼 婦人乳裂秋月冷茄子裂開者陰乾燒存

性研末水調全補遺方

帶主治燒灰米飲服二錢治腸風下血不止及血

痔瑞英 燒灰治口齒瘡蠱生切擦癩風時珍

發明時珍口治癩風用茄蒂薰硫附末搽之取其散血也白癩用白茄蒂紫癩用紫茄蒂亦各

從其類耳

附方一新 風蛀牙痛茄蒂燒灰搽之或加細辛末等分口用之 仁存方

花主治金瘡牙痛時珍

附方一新 牙痛秋茄花乾之旋燒研塗痛處立止 海土名方

根及枯莖葉主治凍瘡皴裂灸湯漬之良開寶 散血

消腫治血淋下血血痢陰挺齒齲口尊時珍

附方一新 血淋疼痛茄葉熏乾為末每服二錢溫酒或鹽湯下隔年者尤佳 經驗

良方腸風下血方同上 久痢不止茄根燒灰石榴皮米飲下

水服之簡便單方 女陰挺出茄根燒存性為末油調在紙筒便單方

乾坤口中生草用醋漱口以茄母燒灰飛鹽等分

牙齒蠱痛茄根搗汁頻塗之 陳茄樹燒灰傳之

牙痛取牙茄科以馬尿浸三日晒炒為末 夏月趾



腫 不能行走者九月收茄根懸  
簷下逐日煎湯洗之簡便

苦茄

集解 藏器曰苦茄野生  
嶺南樹小有刺

子主治 醋摩塗癰腫根亦可作湯浴又主瘴氣

壺盧

釋名 瓠瓜 瓠瓜 論語時珍曰壺酒器也盧飲器  
之器因其以名之俗作葫蘆者非矣葫乃蒜名蘆乃  
葦屬也其圓者曰瓠亦曰瓢因其可以浮水如泡  
如漂也凡葫蘆皆得稱瓜故曰瓠瓜瓠瓜古人壺  
瓠瓠三名皆可通稱初無分別故孫愜唐韻云瓠  
音壺又音護瓠瓠也陶隱居本草作瓠瓠云是  
瓠類也許慎說文云瓠瓠也又云瓠瓠也瓠大腹

瓠也陸機詩疏云壺瓠也又云瓠瓠也莊子云有  
五石之瓠諸書所言其字皆當與壺同音而後  
以長如越瓜首尾如一者為瓠音護瓠之一頭有  
腹長柄者為懸瓠無柄而圓大形扁者為瓠瓠之  
有短柄大腹者為壺壺之細腰者為蒲蘆各分名  
色迥異於古以今參詳其形狀雖各不同而莖葉  
皮子性味則一故茲不復分條焉懸瓠今人所謂  
茶酒瓢者是也蒲蘆今之藥壺盧是也郭義恭廣  
志謂之約腹壺以其腹有  
約束也亦有大小二種也

集解 弘景曰瓠與冬瓜氣類同葦又有瓠瓠亦是  
所以夏月食之大約不及冬瓜也恭曰瓠與瓠

瓠冬瓜全非類例三物苗葉相似而實形則異瓠  
形似越瓜長尺餘頭尾相似夏中便熟秋末便枯  
瓠瓠形狀大小非一夏末始實秋中方熟取其為  
器經霜乃堪瓠與甜瓠瓠體性相類啖之俱勝冬  
瓜陶言不及是未悉此等原種各別也時珍曰長



瓠懸瓠壺盧匏瓜蒲盧名狀不一其實一類各色也處處有之但有遲早之殊陶氏言瓠與冬瓜氣類同輩蘇氏言瓠與瓠瓠全非類例皆未可憑數種並以正二月下種生苗引蔓延緣其葉似冬瓜葉而稍團有柔毛嫩時可食故詩云幡幡瓠葉采之烹之五六月開白花結實白色大小長短各有種色瓠中之子齒列而長謂之瓠犀竊謂壺匏之屬既可烹晒又可為器大者可為甕盎小者可為瓢樽為要舟可以浮水為笙可以奏樂膚瓢可以養豕犀瓣可以澆燭其利博矣

**壺瓠氣味甘平滑無毒**恭曰甘冷多食令人吐利扁鵲曰患脚氣虛脹冷氣者食之永不除也**主治消渴惡瘡鼻口中肉爛痛**思**利水**

**道**弘**消熱服丹石人宜之**孟**除煩治心熱利小腸**

**潤心肺治石淋**大

**發明**時珍曰按名醫錄云浙人食匏瓜多吐瀉謂之發暴蓋此物以暑月壅成故也惟與香菘同食則可免

**附方**新**腹脹黃腫**用豆腰壺盧連子燒存性每服一個食前溫酒下不飲酒者白湯下十餘日見効簡便方

**葉氣味甘平無毒****主治為茹耐饑**思

**蔓鬚花****主治解毒**時

**附方**新**預解胎毒**七八月或三伏日或中秋日剪壺盧鬚如環子脚者陰乾於除夜煎湯浴小兒則可免出痘唐珣經驗方

**子****主治齒斷或腫或露齒搖疼痛用八兩同牛膝**



本草綱目卷二十八 苦瓠 四兩每服五錢煎水含漱日三四次 御藥院方

苦瓠 本經下品

釋名苦匏 國語 苦壺盧

集解 別錄曰苦瓠生晉地弘景曰今瓠忽有苦者如膽不可食非別生一種也又有瓠瓢亦是瓠類恭曰本經所論都是苦瓠瓢爾陶謂瓠中苦者大誤矣瓠中時有苦者不入藥用無所主療亦不堪啖瓠與瓠瓢原種各別非甘者變為苦也保昇曰瓠即匏也有甘苦二種甘者大苦者小瓠曰瓠壺有原種是甘忽變為苦者俗謂以雞糞壅之或牛馬踐踏則變為苦陶說亦有所見未可盡非也時珍曰詩云瓠有苦葉國語云苦匏不材於人共濟而已昔指苦壺而言即苦瓠也瓠壺同音陶氏以瓠作護音釋之所以不穩也應劭風俗通云燒穰可以殺瓠或云畜瓠之家不燒穰種瓜之家

不焚漆物性相畏也蘇恭言服苦瓠過分吐利不止者以黍穰灰汁解之蓋取乎此凡有苦瓠須細理瑩淨無麤翳者乃佳不爾有毒

瓠及子氣味苦寒有毒主治大水面目四肢浮腫

下水令人吐 本經 利石淋吐呀嗽囊結疰蠱痰飲又

煮汁漬陰療小便不通 蘇恭 煎汁滴鼻中出黃水去

傷冷鼻塞黃疸 藏器 吐虻蟲 大明 治癰疽惡瘡疥癬

齒有蟲齩者又可制汞 時珍

附方 舊八新 急黃病 苦瓠一枚開孔以水煮之攪取汁滴入鼻中去黃水 陳

藏器 黃疸腫滿 若壺盧瓠如大棗許以童子小便二合浸之一時取兩酸棗大納兩鼻中



深吸氣待黃水出良○又方用瓠瓢熬黃為末每服半錢日一服十日愈然有吐者當詳之傷寒

類大水脹滿頭面洪大用瑩淨好苦瓠白瓢拾如要

午當出水一斗二日水自出不止大瘦乃瘥二年內忌鹹物○聖惠用苦瓠虛瓢一兩微炒為末每

日粥飯通身水腫合丸小豆大每服五丸日三服一錢○又用苦瓠膜五分大棗七枚擣丸一服三

下止○又用苦瓠膜五分大棗七枚擣丸一服三並干石水腹腫四肢皆瘦削用苦瓠膜炒一兩杏

金方石水腹腫仁半兩炒去皮尖為末糊丸小豆大每飲下十九丸日三

水下止聖濟總錄水蠱洪腫升煮至一升煎至可丸如小豆大每米飲下十九

待小便利作小豆羹食勿飲水小便不通用苦瓠子三十枚炒蟻蝻三箇焙為末小兒閃癖取苦瓠

每冷水服一錢並聖濟總錄

煮令熱解開熨之風痰頭痛苦瓠膜取汁以葦管陳藏器本草灌入鼻中其氣上衝

腦門須臾惡涎流下其病立愈除根勿以昏運為疑乾者浸汁亦効其子為末吹入亦効年久頭風

普濟方鼻塞氣塞苦瓠子為末醇酒浸之夏一

惠方眼目昏暗七月七日取苦瓠白瓢絞汁一合以

每日取沫納昔弩肉血醫秋間取小柄壺虛或小

中神効千金如眼孔大遇有此病將眼皮上

下用手淨開將壺虛孔合定初雖甚痛苦然瘥肉

血醫皆漸下不傷睛齒齩口臭半棗大每旦漱丸

也劉松石經方齒齩口臭半棗大每旦漱丸

了含一丸仍塗齒斷上風蟲牙痛壺盧子半升水

涎出吐去妙聖惠方惡瘡癬癩十年不瘥者苦瓠一

過三度聖惠方惡瘡癬癩十年不瘥者苦瓠一

過三度聖惠方惡瘡癬癩十年不瘥者苦瓠一

過三度聖惠方惡瘡癬癩十年不瘥者苦瓠一

過三度聖惠方惡瘡癬癩十年不瘥者苦瓠一



肘后九瘦有孔苦瓠四枚大如盞者各穿一孔如指大湯煮十數沸取一竹筒長一

尺一頭插瓠孔中一頭注瘡孔上痔瘡腫痛苦瓠

冷則易之用遍乃止于金方下部懸癰神不

賈菜煎湯先熏後洗乃貼熊膽密下部懸癰神不

陀僧膽礬片腦末良摘玄方下部懸癰神不

在日空心用井華水調百藥煎末一椀服之微利

後却用秋壺盧一名苦不老生在架上而苦者切

此連年一灸遂愈永類鈴方卒中蠱毒或吐血

皆如爛肝者苦瓠一枚水二升煮一升服立吐即

愈又方用苦瓠一升煮令消服之取吐神驗肘

後死胎不下苦瓠盧燒存性研末每服一時耳出

方乾瓠子一分黃連半錢為末以綿先鼻中息肉

濃繳淨吹入半字日二次聖惠方

苦瓠盧子苦丁香等分入麝香聖惠方

少許為末紙燃點之聖惠方

花主治一切癩瘡霜後收曝研末傅之時珍

蔓主治麻瘡煎湯浴之即愈時珍○出仇遠碑史

附方新小兒白禿瓠藤同裝鹽荷葉煎濃汁洗三五次愈總錄

敗瓢綱目

集解時珍曰瓢乃匏壺破開為之者近世方藥亦時用之當以苦瓠者為佳年久者尤妙

氣味苦平無毒主治消脹殺蟲治痔漏下血崩中

帶下赤白時珍

附方新中滿鼓脹用三五年陳壺盧瓢一個以糯

上炙熟入酒浸之如此三五次將瓢燒存性大便

研末每服三錢酒下神效余居士選奇方



下血 敗瓢燒存性黃連等分研末每赤白崩中

盧瓢炒存性蓮房煨存性等分研末每服二錢熱

水調服三服有汗為度即止甚者五服止最妙忌

房事發物生腦漏流膿 破瓢白雞冠花白螺螄殼

冷 海上方 頂門上以熨斗熨之以愈為度 孫氏集效方

腋 腋下瘤癭 為度一府校老嫗右腋生一瘤漸長至

只許其狀如長瓠子久而潰爛一方士教以湯火

傷灼 舊壺盧瓢燒灰 瀕湖集簡方

冬瓜 本經 校正 今併入 廣雅○志曰冬瓜經霜

釋名 白瓜 水芝 地芝 後反上白如粉塗其子

亦白故名白冬瓜而子云白瓜子也時珍曰冬瓜

以其冬熟也又賈思勰云冬瓜正二三月種之若

十月種者結瓜肥好乃勝春種則冬瓜之名或又

以此也別錄白冬瓜原附於本經瓜子之下宋開

錄一種遂致諸註辯說紛紛今併為一

集解 採之頌曰今處處圍圃蒔之其實生苗蔓下

大者如斗而更長皮厚而有毛初生正青綠經霜

則白粉人家多藏蓄爛年作菜果入藥須霜後取

置之經年破出核洗燥乃播取仁用之亦堪單作

服餌時珍曰冬瓜三月生苗引蔓大葉團而有尖

莖葉皆有刺毛六七月開黃花結實大者徑尺餘

長三四尺嫩時綠色有毛老則蒼色有粉其皮堅

厚其肉肥白其瓢謂之瓜練白虛如絮可以浣練

衣服其子謂之瓜犀在瓢中成列霜後取之其肉

可煮為茹可蜜為果其子仁亦可食蓋兼蔬果

之用凡收瓜忌酒漆麝香及糯米觸之必爛



白冬瓜氣味甘微寒無毒弘景曰主治小腹水脹

利小便止渴別錄搗汁服止消渴煩悶解毒弘景益氣

耐老除心胸滿去頭面熱孟詵消熱毒癰腫切片摩

痈子甚良大明利大小腸壓丹石毒蘇頌

發明說曰熱者食之佳冷者食之瘦人煮食練五臟為其下氣故也欲得體瘦輕捷者則可長

食之若要肥則勿食也宗奭曰凡患發背及一切癰疽者削一大塊置瘡上熱則易之分散熱毒氣甚良震亨曰冬瓜性走而急寇氏謂其分散熱毒氣蓋亦取其走而性急也久病者陰虛者忌之孫真人言九月勿食令人反胃須被霜食之乃佳說曰取瓜一顆和桐葉與猪食之一冬更不要與諸物食自然不饑長三四倍也

附方舊八積熱消渴白瓜去皮每食後喫三二孟詵食療消

渴不止冬瓜一枚削皮埋濕地中一月取出破開取清水日飲之或燒熱絞汁飲之聖濟

總錄消渴骨蒸大冬瓜一枚去瓤入黃連末填滿安食內待瓜消盡同研括子大每服

三四十九丸煎冬瓜湯下經產後痢渴又病津液枯竭用冬瓜一

枚黃土泥厚五寸煨熟絞汁飲腫口舌乾燥用冬瓜汁亦治傷寒痢渴古今錄驗小兒渴利飲之

干小兒疳病寒熱如疳用冬瓜篇蓄各四兩嬰孩

寒熱冬瓜炮熟絞汁水煎湯浴之干金方嬰孩

兵部十種水氣浮腫喘滿用大冬瓜一枚切蓋去

筋泥固濟日乾用糯糠兩大籬入瓜在內煨至火盡取出切片同豆焙乾為末水糊丸梧子大每服



七十九煎冬瓜子湯下日三服發背欲死冬瓜截去頭合

小便利為度楊氏家藏方疥瘡腫痛冬瓜煎湯

已小斂矣乃用膏貼之肘後方食魚中毒冬瓜汁

洗之袖珍方馬汗入瘡乾冬瓜燒研

方小品面黑令白冬瓜一個竹刀去皮切片酒一升

收每夜塗之聖濟總錄瓜練瓜瓢氣味甘平無毒主治絞汁服止煩躁熱渴

利小腸治五淋壓丹石毒甄權洗面澡身去黥黯令

人悅澤白皙時珍附方新消渴煩亂冬瓜瓢乾者一兩水腫煩渴小

水煎飲聖惠方

少者冬瓜白瓢水煮汁飲之聖濟總錄

白瓜子別錄曰冬瓜仁正誤恭曰此甘瓜也甘字似白字後人誤寫耳

當改從甘字志曰本草註自瓜子冬瓜仁也蘇氏

所言殊為孟浪且甘瓜即甜瓜亦有青白二種其

子色黃主療與冬瓜全異但冬瓜經霜有白衣其

子亦白白瓜之號因斯而得况諸方惟用冬瓜子

不見用甘瓜子者蘇說不可憑也

氣味甘平無毒別錄曰寒主治令人悅澤好顏色

益氣不饑久服輕身耐老本經除煩滿不樂可作面

脂別錄去皮膚風及黑黥潤肌膚大明治腸癰時珍

發明頌曰冬瓜仁亦堪單作服餌又研末作湯飲

及作面脂藥並令人好顏色光澤宗懔荆楚



歲時紀云七月采瓜犀以為面脂即瓜瓣也亦堪作澡豆宗奭曰服食方亦稀用之

**附方** 新舊二服食法 取冬瓜仁七升以絹袋盛投三沸湯中須臾取曝乾如此三度

又與清苦酒漬之二宿曝乾為末日服方寸七令人肥悅明目延年不老又法取于三五升去皮為

丸空心日服三十九令人補肝明目 治男子五勞七傷明目用

白淨如玉 孟詵食療 補肝明目 治男子五勞七傷明目用

冬瓜仁方同上 悅澤面容 白瓜仁五兩桃花四兩外臺秘要 白楊皮二兩為末食後

飲服方寸七日三服欲白如瓜仁欲紅加桃花三十日面白五十日手足俱白一方有橘皮無楊皮

肘後 多年損傷 不瘥者瓜子末溫酒 消渴不止 便多用乾冬瓜子麥門冬黃連各二兩水煎飲 男子

白濁 陳冬瓜仁炒為末每空心 女子白帶 上方同 米飲服五錢 救急易方

瓜皮主治可作丸服亦入面脂補主驢馬汗入瘡

腫痛陰乾為末塗之又主折傷損痛珍時

**附方** 新 跌撲傷損 用乾冬瓜皮一兩真牛皮膠一兩對入鍋內炒存性研末吞服

五錢好酒熱服仍飲酒一甌厚蓋取微汗其痛即止一宿如初極效 損傷腰痛

冬瓜皮燒研酒服 一錢 生編

葉主治治腫毒殺蜂療蜂叮大主消渴瘧疾寒熱

又焙研傅多年惡瘡珍時

**附方** 新 積熱瀉痢 冬瓜葉嫩心拖麵煎餅食之 海上名方

藤主治燒灰可出繡黥煎湯洗黑黥并瘡疥大搗



汁服解木耳毒煎水洗脫肛燒灰可淬銅鐵伏砒

石時珍

南瓜綱目

集解

時珍曰南瓜種出南番轉入閩浙今燕京諸處亦有之矣二月下種宜沙沃地四月生苗引蔓甚繁一蔓可延十餘丈節節有根近地則着其莖中空其葉狀如蜀葵而大如荷葉八九月開黃花如西瓜花結瓜正圓大如西瓜皮上有稜如甜瓜一本可結數十顆其色或綠或黃或紅經霜收置暖處可留至春其子如冬瓜子其肉厚色黃不可生食惟去皮穰淪食味如山藥同猪肉煮食更良亦可蜜煎按王禎農書云浙中一種陰瓜宜陰地種之秋熟色黃如金皮膚稍厚可藏至春食之如新疑此即南瓜也

氣味甘溫無毒

時珍曰多食發脚氣黃疸主滯

中益氣

時珍

越瓜

宋開寶

釋名稍瓜

時珍曰越瓜以地名也俗名稍瓜南人呼為菜瓜

集解

藏器曰越瓜生越中太者色正白越人當果食之亦可糟藏時珍曰越瓜南北皆有二三月下種生苗就地引蔓青葉黃花並如冬瓜花葉而小夏秋之間結瓜有青白二色大如瓠子一種長者至二尺許俗呼羊角瓜其子狀如胡瓜子大如麥粒其瓜生食可充果蔬醬或糖醋藏浸皆宜亦可作菹

氣味甘寒無毒

說曰生食多冷中動氣令人心痛臍下癥結發諸瘡又令人虛弱不



能行不益小兒天行病後不可食又不得與牛乳  
酪及鮮同食時珍曰按蕭子真云菜瓜能聒人耳  
目觀驢馬食之**主治**利腸胃止煩渴開寶利小便去

煩熱解酒毒宜洩熱氣燒灰傅口吻瘡及陰莖熱  
**瘡**和飯作餅久食益腸胃心鏡

胡瓜 宋嘉祐

**釋名黃瓜** 藏器曰北人避石勒諱改呼黃瓜至今  
因之時珍曰張騫使西域得種故名胡

瓜按杜寶拾遺錄云隋大業四年避諱改胡瓜為  
黃瓜與陳氏之說微異今俗以月令玉瓜生即此  
誤矣王瓜上瓜也見草部

**集解** 時珍曰胡瓜處處有之正二月下種三月生  
苗引蔓葉如冬瓜葉亦有毛四月五月開黃花

結瓜圍二三寸長者至尺許青色皮上有瘡癰如  
疣子至老則黃赤色其子與菜瓜子同一種五月  
種者霜時結瓜白色而短並生熟可食兼蔬蔬之  
用糟醬不及菜瓜也

**氣味甘寒有小毒** 說曰不可多食動寒熱多瘧病  
積熱發症氣令人虛熱上逆

少氣損陰血發瘡疥脚氣虛腫百病天行病後  
不可食之小兒切忌滑中生疳蟲不可多用醋主

**治清熱解渴利水道** 原

**附方** 舊二新五 **小兒熱痢** 嫩黃瓜同蜜食十餘  
枚良海上名方 **水病肚**

脹 四肢浮腫用胡瓜一個破開連子以醋煮一  
半至爛空心俱食之須臾下水也千金方 **小**

**兒出汗** 香瓜丸用黃連胡蘆蒼青皮等分為末用大  
鱉甲醋炙柴胡蘆蒼青皮等分為末用大

黃瓜黃色者一個割下頭填藥至滿蓋定簽佳慢  
火煨熟同擣爛入麪糊丸綠豆大每服二三丸大



者五七九至十九食後咽喉腫痛老黃瓜一枚去子入硝填滿陰

新水下錢乙小兒方吹之醫林集要杖瘡焮腫六月六日取黃瓜入

水掃於瘡上立效醫林集要火眼赤痛五月取老黃瓜一條上

滿懸陰處待稍透出刮下湯火傷灼五月五日搗

封掛簷下取水刷之良醫方摘要

葉氣味苦平有小毒主治小兒閃癖一歲用一葉

生授攪汁服得吐下良

根主治擣傳狐刺毒腫

絲瓜

釋名天絲瓜本類天羅合璧布瓜上蠻瓜木魚鱗時

謂之魚鱗或云虞刺始自南方來故曰蠻瓜

集解時珍曰絲瓜唐宋以前無聞今南北皆有之

棚架其葉大如蜀葵而多了尖有細毛刺取汁可

染綠其莖有稜六七月開黃花五出微似胡瓜花

蓋瓣俱黃其瓜大寸許長一二尺甚則三四尺深

綠色有皺點瓜頭如鱗首嫩時去皮可烹可曝點

茶克蔬老則大如杵筋絡纏紐如織成經霜乃枯

惟可藉鞞履滌盂器故村人呼為洗鍋羅瓜內有

隔子在隔中狀如苦蕒子黑色而扁其花苞及嫩葉卷鬚皆可食也

瓜氣味甘平無毒入藥用主治痘瘡不快極者燒

存性入朱砂研末蜜水調服甚妙震亨煮食除熱利



腸老者燒存性服去風化痰涼血解毒殺蟲通經

絡行血脈下乳汁治大小便下血痔漏崩中黃積

疝痛卵腫血氣作痛癰疽瘡腫齒齩痘疹胎毒

暖胃補陽固氣和胎

**發明** 穎曰絲瓜本草諸書無考惟痘瘡及脚癰方

而老風解筋毒貫串房隔聯屬故能通人脈絡臟腑

**附方** 新二痘瘡不快 初出或未出多者令少少者

燒存性研末砂 癰疽不飲 瘡口太深用絲瓜搗

熱腮腫 絲瓜燒存性研末水 肺熱面瘡 苦絲瓜牙

灰等分油調 玉莖瘡潰 絲瓜連子搗汁和五倍

板瘡疥 絲瓜皮焙乾為末燒酒 天泡濕瘡 絲瓜汁

頻搽 手足凍瘡 老絲瓜燒存性 和臘 肛門酒痔 絲

燒存性研末酒服 痔漏脫肛 雄黃各五錢為末以

二錢 嚴月軒方 孫氏集效方 腸風下血 瓜霜後乾絲

之收上乃止 孫氏集效方 腸風下血 瓜霜後乾絲

為末空心酒服二錢 一名蠻瓜一名天 下血危篤

不可救者絲瓜即天羅 許叔微本事方 下血危篤

減半為末每空心米飲服二錢 普濟方 酒痢便

血 腹痛或如魚腦五色者乾絲瓜一枚連皮燒研

經方 血崩不止 老絲瓜燒灰棕櫚燒灰等分 經脈



**不通** 乾絲瓜一個為末用白鴿血調成餅日乾研末每服二錢空心酒下先服四物湯三服

**海上方 乳汁不通** 絲瓜連子燒存性研酒服一二乾錢被覆取汗即通 簡便單方

**血氣痛** 婦人血氣不行上衝心膈變為乾血氣者用絲瓜一枚燒存性空心溫酒服 壽域

**神小腸氣痛** 連臍衝心連蒂老絲瓜燒存性研末每服三錢熱酒調下甚者不過二三

**服即 卵腫偏墜** 絲瓜架上初結者留下待瓜結盡消 葉落取下燒存性為末煉蜜調成

膏每晚好酒服一匙如在左左睡 **腰痛不止** 天羅布瓜

在右右睡 劉松石保壽堂方 **喉閉腫痛** 天羅瓜研汁卒然

子仁炒焦搗酒服以 **中風** 防風荆芥一兩升麻半兩薑三片水一棧煎

渣傳之 熊氏補遺 **化痰止咳** 天羅即絲瓜燒存性為末棗肉和九

洗之 唐瑤經驗方 **化痰止咳** 性為末棗肉和九

彈子大每服一丸溫酒 **風蟲牙痛** 經霜乾絲瓜燒

化下 齋生妙用方 **風氣牙痛** 百藥不効者用此大能去風惟此

直指 **風氣牙痛** 牙不効天羅即生絲瓜一個擦鹽

火燒存性研末頻擦涎盡即愈腮腫以水調貼之

馬敏叔云此乃嚴月軒家傳屢効之方一試即便

可睡 **食積黃疸** 絲瓜連子燒存性為末每服二錢

也 下運進數服愈 **小兒浮腫** 天羅燈草葱白等分煎

衛生易簡方 **水蠱腹脹** 老絲瓜去皮一枚剪碎巴豆十四粒

方 熟去瓜研米為末糊丸梧子大每服百丸白湯下

蓋米收胃氣巴豆逐水絲瓜象人脈絡借其氣以

引之也此乃元時杭州名醫 **葉主治癰瘡頻接摻之療癰疽丁腫卵癩** 時

朱會之之方 鮮于樞鉤玄

本堂綱目卷之二十一



附方 新 蟲癬 清晨采露水絲瓜葉七片逐片擦七

陰子偏墜 二錢瓜葉燒存性三錢雞子殼燒灰頭瘡

生蛆 頭皮內時有蛆出以刀切破擠絲瓜葉湯火

傷灼 絲瓜葉焙研入辰粉一錢蜜調搽之魚臍丁

瘡 石鉢內研爛取汁以熱酒和服以渣貼腋下病

皆白則散矣如有潮熱亦用此法却令人刀瘡神

藥 古石灰新石灰絲瓜根葉初種放兩葉者韭菜

定痛生肌如神効侍御蘇海峯所傳 董炳集驗方

海峯所傳 董炳集驗方

藤根氣味 同 葉 主治 齒鬢腦漏殺蟲解毒 時珍

附方 新 預解痘毒 五六月取絲瓜蔓上卷鬚陰乾

去胎毒永不出痘縱出亦少也 體仁彙編 諸

瘡久潰 絲瓜老根熬水掃之 喉風腫痛 瓦瓶盛水

浸飲之 腦崩流汗 鼻中時時流臭黃水腦痛名

瓜藤近根三五尺燒存性每服一牙宣露痛 妙方

錢溫酒下以愈為度 醫學正傳 牙宣露痛 妙方

用絲瓜藤陰乾臨時火煨存性研搽即止最妙

煎濃汁漱吐其 咽喉骨鯁 七月七日取絲瓜根陰

原鯁物煮湯服 腰痛不止 溫酒服二錢神効甚捷

之 筆峯雜興 腰痛不止 溫酒服二錢神効甚捷



雜典 鄧筆峯

附錄 天羅勒

拾遺藏器曰生江南平地主溪毒按碎傳之時珍曰陳氏注此不詳又江南呼絲瓜為天羅疑即此物然無的據姑附之

苦瓜

釋名 錦荔枝

救荒癩葡萄 時珍曰苦以味名瓜及荔枝葡萄皆以實及莖葉相似得名

集解

周憲王曰錦荔枝即癩葡萄蔓延草木莖長七八尺莖有毛澀葉似野葡萄而花又開黃花實大如雞子有皺紋似荔枝時珍曰苦瓜原出南蕃今閩廣皆種之五月下子生苗引蔓莖葉卷鬚並如葡萄而小七八月開小黃花五瓣如碗形結瓜長者四五寸短者二三十寸青色皮上麻癩如

癩及荔枝殼狀熟則黃色自裂內有紅瓢裹子氣味甘可食其子形扁如瓜子亦有痲癩南人以青皮煮肉及醬充蔬苦澀有青氣按費信星樣勝覽云蘇門答刺國一等瓜皮若荔枝木剖時甚臭如爛蒜剖開如囊味如酥香甜可口疑此即苦瓜也

瓜氣味 苦寒無毒 主治除邪熱解勞乏清心明目

時珍曰 生生編

子氣味 苦甘無毒 主治益氣壯陽

時珍

菜之四 水菜類六種

紫菜

釋名 紫莢



本草綱目卷之二十一  
集解 訖曰紫菜生南海中附石正青色取而乾之  
則紫色時珍曰閩越海邊悉有之大葉而薄

彼人按成餅狀晒乾貨之  
其色正紫亦石衣之屬也

氣味甘寒無毒 藏器曰多食令人腹痛發氣 主治  
吐自沫飲熱醋少許即消

熱氣煩塞咽喉煮汁飲之 孟詵病癭瘤脚氣者宜食

發明 震亨曰凡癭結積塊之疾宜  
常食紫菜乃鹹能軟堅之義

石蓴 拾遺 校正 自草部  
移入此

集解 藏器曰石蓴生南海附  
石而生似紫菜色青

氣味甘平無毒 主治 下水利小便 藏器 王風祕不通

五膈氣并臍下結氣煮汁飲之 胡人用治疴疾 李

石花菜 鑑食

釋名 璫枝 時珍曰並  
以形名也

集解 時珍曰石花菜生南海沙石間高二三寸狀  
如珊瑚有紅白二色枝上有細齒以沸湯泡

去砂屑沃以薑醋食之甚脆其根埋沙中可再生  
枝也一種稍粗而似雞爪者謂之雞脚菜味更佳

二物久浸皆化成膠凍也郭璞海賦所謂  
水物則玉珧海月土肉石華即此物也

氣味甘鹹大寒滑無毒 主治 去上焦浮熱發下部

虛寒 原 齋

鹿角菜 性 食

本草綱目卷之二十一



釋名猴葵

時珍曰按沈懷遠南越志云猴葵一名鹿角蓋鹿角以形名猴葵因其性滑也

集解

士良曰鹿角菜生海州登萊沂密諸處海中寸大如鐵線分了如鹿角狀紫黃色土人采曝貨

為海錯以水洗醋拌則脹起如新味極滑美若久浸則化如膠狀女人用以梳髮粘而不亂

氣味甘大寒滑無毒

說曰微毒丈夫不可久食發痼疾損腰腎經絡血氣令人

脚冷痺少顏色主治下熱風氣療小兒骨蒸熱勞服丹石

人食之能下石力良解麪熱大明

龍鬚菜

綱

集解

時珍曰龍鬚菜生東南海邊石上叢生無枝葉狀如柳根鬚長者尺餘白色以醋浸食之

和肉蒸食亦佳博物志一種石髮似指此物與石衣之石髮同名也

氣味甘寒無毒主治瘰結熱氣利小便

時珍

睡菜

綱

釋名瞑菜

暝音

綽菜醉草嬾婦葳

記事未詳

集解

時珍曰按稽含南方草木狀云綽菜夏生池沼間葉類慈姑根如藕條南海人食之令人

思睡呼為瞑菜段公路北戶錄云睡菜五六月生田塘中土人采根為鹽菹食之好睡郭憲洞冥記有却睡草食之令人不睡與此相反也珍按苦菜龍葵皆能使人不睡却睡之草其此類乎

氣味甘微苦寒無毒主治心膈邪熱不得眠

時珍

菜之五

芝栴類一十五種



芝 本經上品

校正 併入本經青赤黃白黑紫六芝

釋名

音因時珍曰芝本作之篆文象草生地上也爾雅云茵芝也註云一歲三華瑞草或曰生於剛處曰茵生於柔處曰芝昔四皓采芝羣仙服食則芝亦茵屬可食者故移入菜部

集解

別錄曰青芝生泰山赤芝生霍山黃芝生嵩山白芝生華山黑芝生常山紫芝生高夏山

谷六芝皆六月八日采弘景曰南嶽本衡山漢武帝始以小霍山代之此赤芝當生衡山也郡縣無高夏名恐是山名也此六芝皆仙草之類俗所稀見族類甚多形色環異並載芝草圖中今俗所用紫芝乃是朽木株上所生狀如木襦名為紫芝止療痔不宜合諸補丸藥也凡得芝草便正爾食之無餘節度故皆不云服法也恭曰五芝經云皆以五色生於五嶽諸方所獻白芝未必華山黑芝

本草綱目卷之八

芝

三

又非常嶽且多黃白稀有黑青者然紫芝最多非五芝類但芝自難得縱獲一二豈得終久服耶禹錫曰王充論衡云芝生於土土氣和故芝草生瑞命禮云王者仁慈則芝草生是也時珍曰芝類甚多亦有花實者本草惟以六芝標名然其種屬不可不識神農經云山川雲雨四時五行陰陽晝夜之精以生五色神芝為聖王休祥瑞應圖云芝草常以六月生春青夏紫秋白冬黑葛洪抱朴子云芝有石芝木芝肉芝菌芝凡數百種也石芝石象生於海隅石山島嶼之涯肉芝狀如肉附於大石頭尾具有乃生物也赤者如珊瑚白者如截肪黑者如澤漆青者如翠羽黃者如紫金皆光明洞徹如堅冰也大者十餘斤小者三四斤凡求芝草入名山必以三月九月乃山開出神藥之月必以三輔時出三奇吉門到山須六陰之日明堂之時帶靈寶符牽白大袍白雞包自鹽一斗及開山符檄着大石上挑吳唐草一把入山神喜必得見芝須禹步往采以王相專和支于相生之日刻以骨



刀陰乾為末服乃有功効若人不至精久齋行穢  
德薄又不曉入山之術雖得其圖鬼神不以與人  
終不可得見也曰菌芝生深山之中大木之上泉  
水之側其狀或如宮室如龍虎如車馬如飛鳥五  
色無常凡百二十種自有圖也曰木威喜芝乃松  
脂淪地千年化為茯苓萬歲其生小木狀似蓮  
花夜視有光持之甚滑燒之不焦帶之辟兵服之  
神仙曰飛節芝生千歲老松上皮中有脂狀如飛  
形服之長生曰木渠芝寄生大木上狀如蓮花九  
莖一叢味甘而辛曰黃藥芝生於千歲黃藥根下  
有細根如纒服之也仙曰建木芝生於都廣其皮  
如纒其實如鸞曰參成芝赤色有光扣其枝葉如  
金石之音曰樊桃芝其木如籠其花如丹蘿其實  
如翠鳥並可服食曰千歲芝生枯木下根如坐人  
刻之有血血塗二足可行水隱形又可治病已上  
皆木芝也曰獨搖芝無風自動其莖大如手指葉  
似莧根有大魁如斗周遶有細子十二枚繞之相  
去丈許生高山深谷服之神仙曰牛角芝生虎壽

山及吳陵上狀似葱而特出如牛角長三四尺青  
色曰龍仙芝似異龍相負之形曰案珠芝莖黃葉  
赤實如李而紫色曰白苻芝似梅大雪而花季冬  
而實曰朱草芝九曲三葉葉有實也其莖如針曰  
五德芝狀似樛嚴五色各具方莖紫氣已上皆草  
芝也有百二十種人得服之神仙曰玉暗芝生於  
有玉之山狀似鳥獸色無常彩多似山水蒼玉亦  
如鮮明水晶曰七孔九光芝生於臨水石崖之門  
狀如盤盞有莖葉此芝葉有七孔夜見其光食至  
七枚七孔洞徹一名螢火芝曰石蜜芝生少室石  
戶中石上終難得曰桂芝生石穴中似桂樹乃石  
也光明味辛曰石腦芝石中黃皆石芝類也千歲  
燕千歲蝙蝠千歲龜萬歲蟾蜍山中見小人皆肉  
芝類也凡百二十種又按採芝圖云鳳凰芝生名  
山金玉間服食一年與鳳凰俱也曰燕胎芝形如  
葵紫色有燕象曰黑雲芝生山谷之陰黑蓋赤理  
墨莖味鹹苦又有五色龍芝五方芝天芝地芝人  
芝山芝土芝石芝金芝水芝火芝雷芝甘露芝青

本草綱目卷下 芝 二 三



雲芝雲氣芝白虎芝車馬芝太一芝等名狀不一  
張華博物志云名山生神芝不死之草上芝為車  
馬中芝人形下芝六畜形又按段成式酉陽雜俎  
云屋柱無故生芝者白上喪赤主血黑主賊黃主  
喜形如人面者凶財如牛馬者遠役如龜蛇者蠶  
耗時珍嘗疑芝乃腐朽餘氣所生正如人生瘤贅  
而古今皆以為瑞草又云服食可仙誠為迂謬近  
讀成式之言始知先得我所欲言其揆一也又方  
士以木積濕處用藥傅之即生五色芝嘉靖中王  
金嘗生以獻世宗此昔人所未言者不可不知  
**青芝一名龍芝**別錄氣味酸平無毒時珍曰五色之  
味蓋亦據理而已未必其味便隨五色也即如五  
畜以羊屬火五果以杏配心皆云味苦之義○之  
才曰青赤黃白黑紫六芝並以薯蕷為之使得髮  
良得麻子仁白瓜子牡桂甚益人惡常山畏扁青  
茵陳蒿  
王治明目補肝氣安精魂仁恕久食輕身不

老延年神仙

經本

不忘強志

本唐

赤芝一名丹芝

經本

氣味苦平無毒

主治胸中結益

心氣補中增智慧不忘久食輕身不老延年神仙

經本

黃芝一名金芝

經本

氣味甘平無毒主治心腹五邪

益脾氣安神忠信和樂久食輕身不老延年神仙

經本

白芝一名玉芝

經本

素芝氣味辛平無毒主治欬逆

上氣益肺氣通利口鼻強志意勇悍安魄久食輕



身不老延年神仙經本

黑芝一名玄芝經本氣味鹹平無毒主治瘰癧利水道

益腎氣通九竅聰察久服輕身不老延年神仙經本

紫芝一名木芝經本氣味甘溫無毒魏權曰平主治耳聾

利關節保神益精氣堅筋骨好顏色久服輕身不

老延年經本療虛勞治痔時珍

附方新紫芝丸治虛勞短氣胸脇苦傷手足逆冷

痛不思飲食此藥安神保精也紫芝一兩半山芋  
焙天雄炮去皮桐子仁炒巴戟天去心白茯苓去  
皮枳實去瓢麩炒各三錢五分生地黃焙麥門冬  
去心焙五味子炒半夏制炒附子炒去皮牡丹皮

人參各七錢五分遠志去心麥實各二錢五分瓜  
子仁炒澤瀉各五錢為末煉蜜丸梧子大每服十  
五先漸至三十丸溫酒  
下日三服 聖濟總錄

木耳本經校正自桑根白皮條分出

釋名木櫛而軟木菌窳捲木椔音樹雞韓木蛾時

曰木耳生于朽木之上無枝葉乃濕熱餘氣所生  
曰耳曰蛾象形也曰櫛以軟濕者佳也曰雞曰椔  
因味似也南楚人謂雞為椔曰菌猶蠅也亦象形  
也蠅乃貝子之名或曰地生為菌木生為蛾北人  
曰蛾南  
人曰蕈

集解別錄曰五木耳生犍為山谷六月多雨時采  
木惟老桑樹生桑耳有青黃赤白者軟濕者人采  
以作菹無復藥用恭曰桑槐楮榆柳此為五木耳



軟者並堪啖楮耳人常食槐耳療痔瘡漿粥安諸  
木上以草覆之即生葦爾時珍曰木耳各木皆生  
其良毒亦必隨木性不可不審然今貨  
者亦多雜木惟桑柳楮榆之耳為多云

**氣味甘平有小毒**

發痼疾令人助下急損經絡背膊悶人藏器曰木  
耳惡蛇虫從下過者有毒楓木上生者令人笑不  
止采歸色變者有毒夜視有光者欲爛不生虫者  
並有毒並生檇冬瓜蔓汁解之時珍曰按張仲景  
云木耳赤色及仰  
**主治**氣不飢輕身強志

**穀治痔**

**發明**

穎曰一人患痔諸藥不効用木耳煮羹食之  
而愈極驗時珍曰按生生編云柳楮補胃木  
耳衰精言老柳之蛾能補胃理氣木耳乃朽  
木所生得一陰之氣故有衰精冷腎之害也

**附方**新眼流冷淚

木耳一兩燒存性木賊一兩為末每服二錢以清米泔煎服

惠濟血注脚瘡

桑耳楮耳牛屎菰各五錢胎髮灰方或乾塗之崩中漏下木耳半斤炒見烟為末每

共二錢四分以應二十四氣好

酒調服出汗孫氏集効方新久洩痢乾木耳鹿角膠二錢半炒為末每服三

錢溫酒調下日二御藥院方血痢下血木耳炒酒服即可亦用井花水服或以水

煮鹽醋食之以汁送下普濟方一切牙痛木耳等分煎湯頻普濟方

**桑耳**

釋名桑櫛唐本桑蛾宋本桑雞綱桑黃藥性桑臣藥性桑上寄生弘景曰斷穀方桑櫛又呼為桑上寄生名同物異也時珍曰桑櫛以下皆軟耳



之名桑黃以下皆硬菰  
之名其功性則一也

**氣味甘平有毒**  
說曰寒無毒大明曰溫微毒  
權曰桑槐耳甘辛平無毒  
**主治**

黑者主女人漏下赤白汁血病癥瘕積聚陰痛陰

陽寒熱無子經本療月水不調其黃熟陳白者止久

洩益氣不飢其金色者治瘵飲積聚腹痛金瘡別錄

治女子崩中帶下月閉血凝產後血凝男子疝瘵

權止血衄腸風瀉血婦人心腹痛大利五臟宣腸

胃氣排毒氣壓丹石人發熱和葱豉作羹食說

**附方**  
舊四少小鼻衄小勞輒出桑耳熬焦搗末每  
發時以杏仁大塞鼻中數度

即可斷  
**五痔下血**  
桑耳作羹空心飽食三日一作  
待孔卒痛如鳥喙狀取大小豆

各一升合搗作兩囊蒸之及脫肛瀉血黃一兩熟

熱更互坐之即瘥聖惠方血淋疼痛桑黃

附子一兩為末煉蜜丸梧子聖惠方

大每米飲下二十九聖惠水煎服日一月水不斷肉色黃瘦血竭暫止數日

次煎服日一月水不斷復發小勞輒劇久疾失治

者皆可服之桑黃焙研每服二錢崩中漏下

食前熱酒下日二服普濟方赤白帶下桑耳切碎酒煎

為末酒服方寸七日聖濟總錄留飲宿食桑耳二

尿且澀桑耳為末每酒下方寸服蘇頌圍經遺

一兩去皮五升米下蒸過和棗膏范汪方心下急痛

麻子大每服一二丸取利止桑黃菰五錢水紅豆

桑耳燒存性熱酒服二錢療癰潰爛桑黃菰五錢水紅豆

服二錢集簡方

本草綱目卷之二十一

桑耳



若二錢片腦一分為末雞子白調傅以咽喉痺痛

車前艾葉桑皮煎湯洗之如魚鱗者臨時擣面上

碎綿包彈子大蜜湯浸食後熱湯服足趾肉刺先以湯

黑斑一錢一月愈摘玄方

消爛不痛近効方

槐耳釋名槐櫛唐本槐菌唐本槐雞蜀本赤雞綱目槐蛾恭

此槐樹上菌也當取堅如桑耳者權曰

氣味苦辛平無毒主治五痔脫肛下血心痛婦人

陰中瘡痛蘇恭治風破血益力甄權

附方舊二腸痔下血槐樹上木耳為末飲服方

中下血不問年月遠近用槐耳燒存性為產後血

疼欲死者槐雞半兩為末酒濃虬蟲心痛槐木耳

為末水服立愈婦人良方一月水不斷勞損

暫止復發小勞輒劇者槐蛾炒黃赤石脂各一臟

兩為末食前熱酒服二錢桑黃亦可聖惠方

毒下血槐耳燒二兩乾漆燒一兩為末聖濟總錄

榆木八月主治令人不飢時珍

附方新服食方淮南萬畢術云八月榆櫛以美酒

每服三指撮酒下令人辟穀不飢

柳耳主治補胃理氣時珍



本草綱目卷之二十八

附方新反胃吐痰柳樹葦五七個煎湯服即愈活人心統

柘耳釋名柘黃主治肺癰欬唾膿血腥臭不問膿成未成用一兩研末同百齒霜二錢糊丸梧子大

米飲下三十九効甚捷時珍

楊欖耳藏器曰出南山

氣味甘辛微溫無毒主治老血結塊破血止血煮服之藏器

杉菌宋圖經

集解頌曰杉菌出宜州生積年杉木土狀若菌采無時

氣味甘辛微溫無毒主治心脾氣疼及暴心痛蘇頌

皂莢葦綱目

集解時珍曰生皂莢樹上木耳也不可食采得焙乾備用

氣味辛有毒主治積垢作痛泡湯飲之微泄效未

已再服又治腫毒初起磨醋塗之良時珍

附方新腸風瀉血皂莢樹上葦尾焙為末每服一錢溫酒下許學士本事方

香葦日用

釋名時珍曰葦從單單延也葦味雋永有單延之意

集解瑞曰葦生桐柳枳椇木上紫色者名香葦白色者名肉葦皆因濕氣薰蒸而成生山僻處

者有毒殺人頌曰香葦生深山爛楓木上小於菌而薄黃黑色味甚香美最為佳品時珍曰葦品不



本草綱目卷二十八  
一宋人陳仁玉著菌譜甚詳今錄其畧於此云芝  
菌皆氣苗也自商山茹芝而五臺天花亦甲羣彙  
仙居介乎天台括蒼之間叢山入天仙靈所宮爰  
產異菌林居巖栖者左右毫之乃藜莧之至映近  
或以羞王公登玉食矣一日合蕈又名台蕈生台  
之韋羌山寒極雪收春氣欲動土鬆芽活此菌候  
也其質外褐色肌理玉絮芳香韻味一發金鬲聞  
於百步山人曝乾以售香味減於生者他山雖產  
其柄而香劣不及矣二曰稠膏蕈生孟溪諸山  
秋初雨零露浸釀山膏木腴發為菌花生絕頂樹  
沙初如蕊珠圓瑩類輕酥滴乳淺黃白色朱尤甘  
口乃張傘大若掌味頗渝矣春時亦生而膏液少  
食之之法下鼎似沸瀉起參和衆味而特全於酒  
切勿攪動則涎腥不可食矣亦可蒸熟致遠三日  
松蕈生於陰采無時凡物松出無不可愛者四曰  
麥蕈生溪邊沙壤中味殊美絕類磨菰五曰玉蕈  
初寒時生紫皙可愛作羹微韌俗名寒蒲蕈六曰  
黃蕈叢生山中黃色谷名黃纒蕈又名黃狍七曰

紫蕈赭紫色產山中為下品八曰四季蕈生林木  
半味甘而肌理粗峭九曰鴛膏蕈生高山中狀類  
鴛子久而嫩開味殊甘滑不凝稠膏然  
與杜蕈相亂不可不識杜蕈土菌也  
**氣味甘平無毒**主**治益氣不飢治風破血**吳瑞松蕈  
**治溲濁不禁食之有效**菌譜

**葛花菜**綱目  
**釋名葛乳**時珍曰諸名山皆有之惟太和山採取  
云乃葛之精華也秋霜浮空如芝菌漏  
生地上其色赤  
脆蓋蕈類也

**氣味苦甘無毒**主**治醒酒治酒積**時珍○  
太和志

**天花蕈**日用



釋名 天花菜

集解

稀曰天花菜出山西五臺山形如松花而大香氣如葷白色食之甚美時珍曰五臺多蛇葷感其氣而生故味美而無益其價頗珍段成式西陽雜俎云代北有樹雞如柸捲俗呼胡孫眼其此類與

氣味甘平無毒

時珍曰按正

主治 益氣殺蟲

吳瑞

磨菰草

綱目

釋名 肉葷

集解

時珍曰磨菰出山東淮北諸處埋桑柘諸木於土中澆以米泔待菰生采之長二三寸本小未大白色柔軟其中空虛狀如未開玉簪花俗名雞腿磨菰謂其味如雞也一種狀如羊肚有蜂

藥歌者名 羊肚菜

氣味甘寒無毒

正要曰有毒動氣 發病不可多食

主治 益腸胃化

痰理氣

時珍曰 出 生生縮

雞縱

綱目

釋名 雞菌

時珍曰南人謂為雞縱皆言其味似之也

集解

時珍曰雞縱出雲南生沙地間丁葷也高脚繖頭土人采烘寄遠以充方物點茶烹肉皆宜氣味皆似香葷而不及其風韻也又廣西橫州出雷菌遇雷過即生須疾采之稍遲則腐或老故名作羹甚美亦如雞縱之屬此數種其價並珍

氣味甘平無毒 主治 益胃清神治痔

時珍



舵菜

綱目

集解

時珍曰此即海船舵上所生菌也亦不多得

氣味

鹹甘寒無毒主治癭結氣痰飲

時珍

土菌

拾遺

校正

自草部移入此

釋名杜蕈

地蕈

孤子

地雞

獐頭

藏器曰

為菌木生者為樞江東人呼為蕈爾雅云中樞菌也孫炎註云地蕈子也或云地雞亦云獐頭郭璞註云地蕈似釘蓋汀東各為土菌可啖凡菌從地中出者皆主瘡疥牛糞上黑菌尤佳若燒灰地上經秋雨生菌重臺者名仙人帽大主血病時珍曰中樞神名又槌名也此菌釘上若織其狀如槌及中樞之謂故以名之

氣味甘寒有毒

說曰菌子有數般棍樹上者良野人腹中微微痛發五臟風擁經脈動痔病令人昏昏多睡背薄四肢無力藏器曰菌冬春無毒夏秋有有毒有蛇虫從下過也夜中有光者欲爛無虫者煮之不熟者煮乾照人無影者上有毛下無紋者仰卷赤色者並有毒殺人中其毒者地漿及糞汁解之穎曰凡煮菌投以薑屑飯粒若色黑者殺人否則無毒時珍曰按菌譜云杜蕈生土中與山中鶯膏蕈相亂俗言毒蟲之氣所成食之殺人甚美有惡食肉不食馬肝未為不知味也凡中其毒者必笑不止解之以苦茗白礬勺新水併咽之無不立愈又按楊士瀛直指方云廣南人殺毒蛇覆之以草以水酒之數日菌生采乾為末入酒毒人遇再飲酒毒發立死又陳氏拾遺云南夷以胡蔓草毒人至死懸尸于樹汁滴地上生菌子收之各菌藥毒人至烈此皆不可不知故

主治燒灰傅瘡疥



藏器

附方

新疔腫

黑粘牛糞石上待生菌子焙乾豨

合在

疥上用水和末一錢入筒內少頃沸起

附錄

鬼蓋

別錄有名未用曰味甘平無毒主小兒

名地蓋弘景曰一名朝生即今鬼繖也藏器曰一

名鬼屋生陰濕處如菌其蓋黑而莖赤和醋傳腫

毒惡瘡馬脊腫杜正倫曰鬼繖有小毒夏日得雨

聚生蠶堆見日即消黑時珍曰此亦土菌之類朝

生夕死者燒灰入內經宿出根地苓別錄曰味苦

破四邊納灰人內經宿出根地苓無毒主小兒

癩除邪養胎風痺洗寒熱日中青醫女子帶下

生腐木積草處大雨生蓋如朝生黃白色四月采

之時珍曰此即鬼蓋之思筆拾遺藏器曰鬼筆生

色黃白者其功亦相近

竹蓐

食療

校正

併入拾遺

釋名

竹肉

拾遺

竹菰

綱目

竹蕈

時珍曰草更生曰蓐得

器本草作竹

集解

說曰慈竹林夏月逢雨滴汗着地生蓐似鹿

子似肉鬻有大毒以灰汁煮三度煉訖然後依常

菜茹食之煉不熟者戟人喉出血手爪盡脫應別

有上人未盡識之時珍曰此即竹菰也生朽竹根

節上狀如木耳紅色段成式酉陽雜俎云江淮有

朝生暮死名朝生暮落花小兒呼為狗溺臺主治

瘡疽蠶疥癰瘻並日乾研末和油塗之凡菌從地

出者皆主瘡疥牛糞上黑菌尤佳時珍曰此亦鬼

蓋之類而無繖者紅紫鬆虛如花之狀故得花名

本草綱目卷之二十八

卷之二十八

三十四



竹肉大如彈丸味如白樹雞即此物也惟苦竹生者有毒耳

**氣味甘鹹寒無毒**藏器曰苦竹肉有大毒**主治一切赤白痢**

**和薑醬食之**孟詵**苦竹肉灰汁鍊過食殺三蟲毒邪**

**氣破老血**藏器

**藿菌**音桓郡本經下品**校正**自草部移入此

**釋名藿蘆**本經時珍曰藿當作藿乃蘆葦之屬此菌生於其下故名也若藿音觀乃鳥冬與藿蘆無關

**集解**別錄曰藿菌生東海池澤及渤海章武八月采陰乾弘景曰出北來此亦無有形狀似菌

二鶴屎所化生一名鶴菌單未之猪肉雁和食可以遣蛇虫恭曰藿菌今出渤海蘆葦澤中鹹鹵地

自然有此菌爾非鶴屎所化生也其菌色白輕虛表裏相似與衆菌不同療蛇有效保昇曰今出滄州秋雨以時即有天旱久霖即稀日乾者良

**氣味鹹平有小毒**別錄曰甘微温權曰苦得酒良畏雞子**主治心痛**

**温中去長蟲白癩螻蟲蛇螫毒癥瘕諸蟲**本經**疽蝮**

**去虻蟲寸白惡瘡**別錄**除腹內冷痛治白禿**甄權

**附方**舊**虻蟲攻心**如刺吐清汁者藿菌一兩杵末羊肉雁和食之日一頓大効

外臺秘要

**附錄蜀格**別錄曰味苦平無毒主寒熱痿痺女子帶下癰腫生山陽如藿菌而有刺

**地耳**別錄**校正**自有名未用移入此

本草綱目卷之八



釋名地踏菰

綱目

集解

別錄曰地耳生丘陵如碧石青也時珍曰地耳亦石耳之屬生於地者也狀如木耳春夏生雨中雨後即早采之見日即不堪俗名地踏菰是也

氣味甘寒無毒主治明目益氣令人有子

別錄

石耳

綱目

釋名靈芝

靈苑

集解

瑞曰石耳生天台四明河南宣州黄山巴西邊徽諸山石崖上遠望如烟時珍曰廬山亦多狀如地耳僧采曝餽遠洗去沙土作茹勝於木耳佳品也

氣味甘平無毒

穎曰冷段成式曰熱

主治久食益色至老不

改令人不飢大小便少

吳時珍明目益精

附方

一新

瀉血脫肛

石耳五兩炒白枯礬一兩蜜陀僧半兩為末蒸餅九梧子大每

米飲下二十丸

普濟方

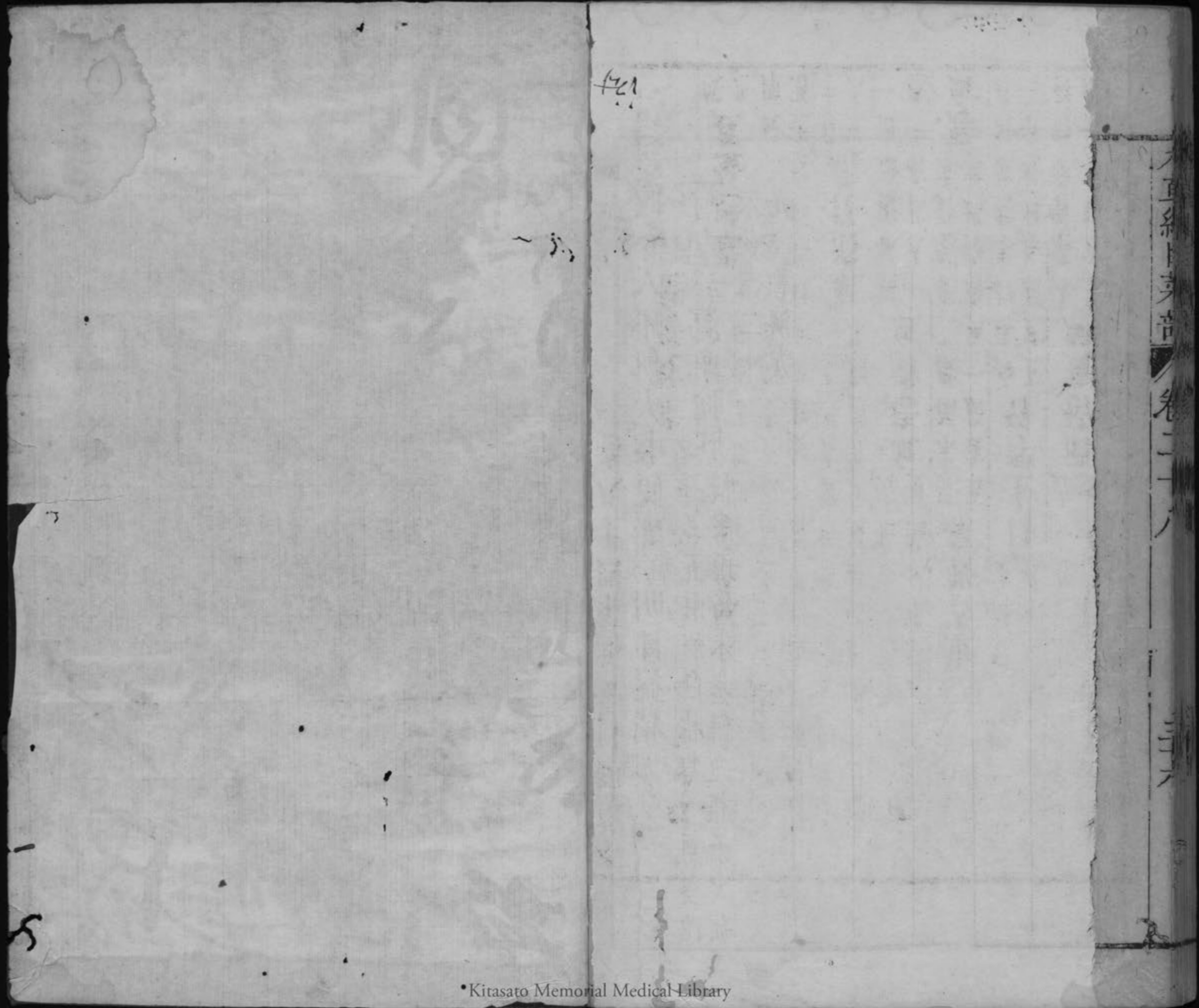
本草綱目菜部第二十八卷終

本草綱目菜部

卷二十八

三六

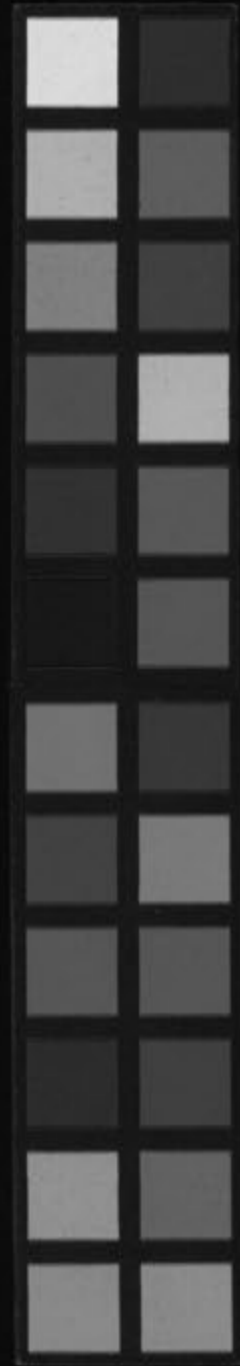




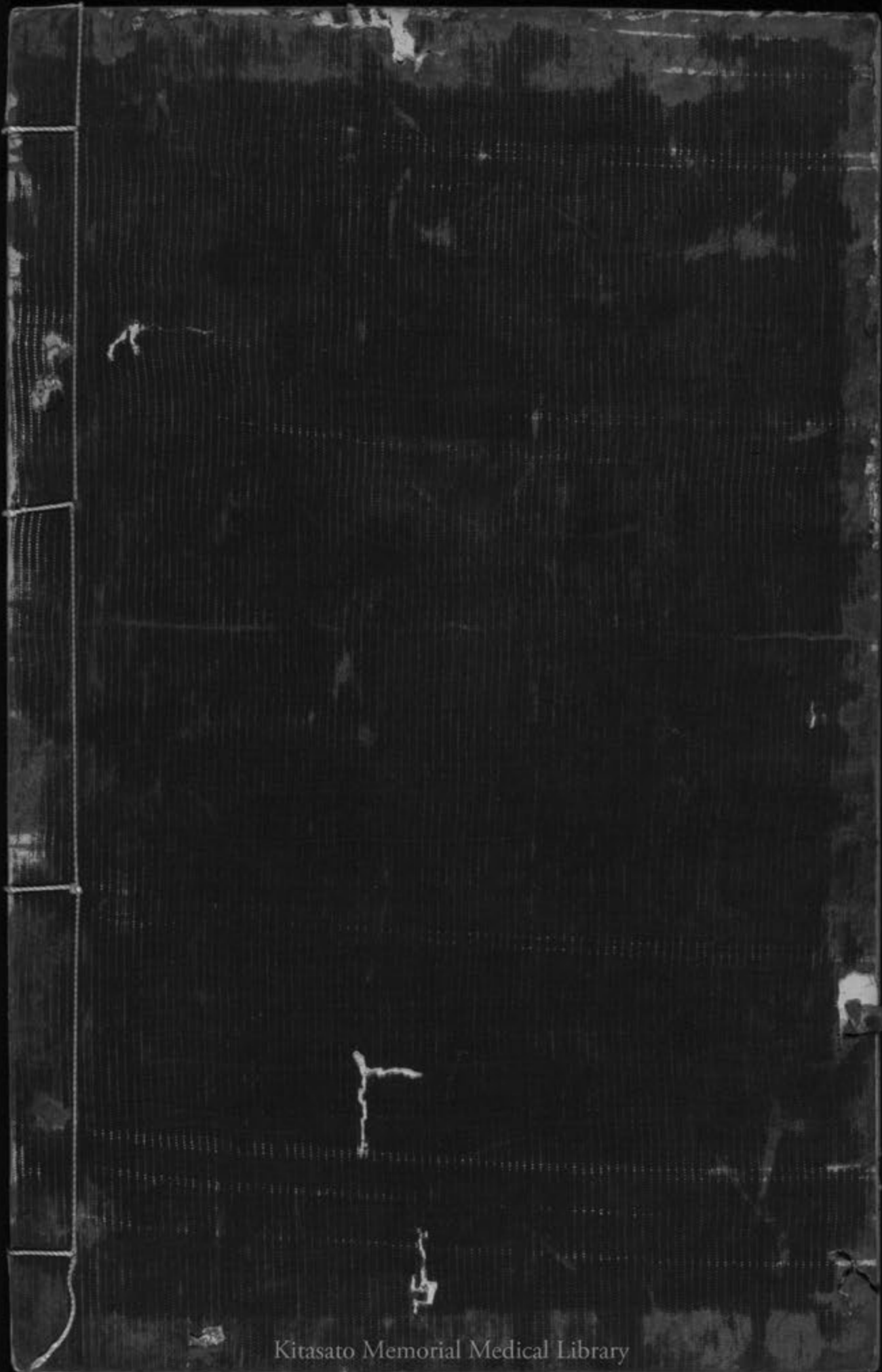
121

本草綱目卷之二十一

三ノ







Kitasato Memorial Medical Library

