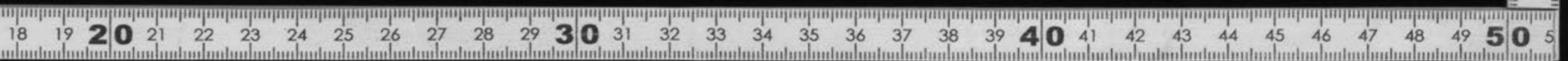
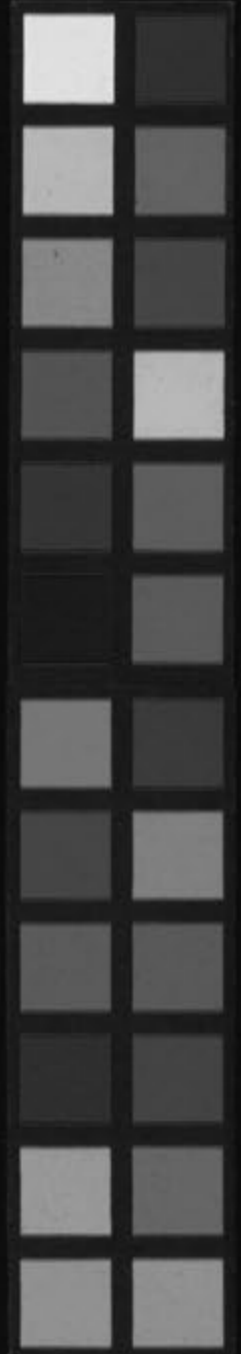


h 49

Kitasato Memorial Medical Library

水-47





東京大学医学部

2437

Handwritten Japanese text in cursive style, covering the right page. The text is dense and appears to be a list or a detailed record, possibly related to medical or library matters. Some characters are clearly legible, such as '本' (book) and '部' (department).



499.9
Ho-5
22

No. 1863
699



富士川文庫
3435

本草綱目果部目錄第二十九

尾張淺井氏記

李時珍曰木實曰果草實曰蒹熟則可食乾則可脯

豐儉可以濟時疾苦可以備藥輔助粒食以養生

故素問云五果為助五果者以五味五色應五臟李

杏桃栗棗是矣占書欲知五穀之收否但看五果之

盛衰李主小豆杏主大麥桃主小麥栗主稻棗主禾禮記內則列果品菱棋

榛瓜之類周官職方氏辨五地之物山林宜阜物栗

之屬川澤宜膏物菱芡丘陵宜核物梅李甸師掌野果

蒹塲人樹果蒹珍異之物以時藏之觀此則果蒹之

本草綱目果部目錄

土產常異性味良毒豈可縱嗜欲而不知物理乎於

是集草木之實號為果部凡一百二十七

種分為六類曰五果曰山曰夷曰味曰蔬曰水

舊本果部

三品共五十三種今移一種入菜部四種入草部自

木部移入併附三十一種草部移入四種菜部移入一種外類移入四種

神農本草經十一種 梁陶弘景註 名醫別錄十七種 同上

唐本草十一種 唐蘇恭 本草拾遺二十種 唐陳藏器

海藥本草一種 唐李珣 食性本草一種 唐陳士良

食療本草一種 唐孟詵 開寶本草十九種 宋馬志

嘉祐本草二種 宋掌禹錫 圖經本草五種 宋蘇頌

日華本草二種 宋人大明 食物本草一種 明汪穎

日用本草一種 元吳瑞 本草會編一種 明汪機

本草綱目三十三種 明李時珍

附註

魏吳普本草 李當之本草 宋雷效炮炙論

齊徐之才藥對 唐甄權藥性 孫思邈千金

唐蕭炳四聲 楊損之刪繁 蜀韓保昇重註

宋寇宗奭衍義 唐慎微證類 金張元素珍珠囊

元李杲注象 王好古湯液 朱震亨補遺

明寧原食鑑 周憲王救荒 陳嘉謨蒙筌

果之一 五果類一十一種

李 別錄 徐李附

杏 別錄

巴旦杏 綱目

梅 本經

榲梅 綱目

桃 本經

栗 別錄

天師栗 綱目

棗 本經

仲思棗 開寶

苦棗 食性

右附方舊一百一十三新一百零八

本草綱目果部第二十九卷

果之一 五果類一十二種

李 別錄 下品

釋名 嘉慶子 時珍曰按羅願爾雅翼云李乃木之

者多矣何獨李稱木子耶按素問言李味鹹屬肝
東方之果也則李於五果屬木故得專稱爾今人
呼乾李為嘉慶子按韋述兩京記云東都嘉慶坊
有美李人稱為嘉慶子久之稱謂既熟不復知其
所自矣梵書名
李曰居陵迦

集解 弘景曰李類甚多京口有麥李麥秀時熟小
而肥甜核不入藥姑熟有南居李解核如杏
子形者入藥為佳志曰李有綠李黃李紫李牛李
水李並甘美堪食核不中用有野李味苦核仁入

藥頌曰李處處有之郭璞註爾雅休乃無實李也一名趙李瘞音磽乃接處李也一名麥李細熟有溝道與麥同熟駁乃赤李也陶氏所謂南居李今不復識醫家但用核若杏核者宗奭曰李樹大者高丈許一種御李子大如櫻桃紅黃色先諸李熟警家用者亦少時珍曰李綠葉白花樹能耐久其種近百其子大者如杯如卵小者如彈如櫻其味有甘酸苦濇數種其色有青綠紫朱黃赤縹綺脂青皮紫灰之殊其形有牛心馬肝李杏李水李離核合核無核匾縫之異其產有武陵房陵諸李早則麥李御李四月熟遲則晚李冬李十月十一月熟又有季春李冬花春實也按王禎農書云北方一種純黃李形大而肉厚核小甘香而美江南建寧一種均亭李紫而肥大味甘如蜜有擘李熟則自裂有饌李肥粘如饌皆李之嘉美者也今人用鹽曝糖藏蜜煎為果惟曝乾白李有益其法夏李色黃時摘之以鹽掇去汁合鹽晒萎去核復晒乾薦酒作飢皆佳

實氣味苦酸微溫無毒

時珍曰李味甘酸其苦濇者不可食不沉水者有毒

不可食大明曰多食令人臃脹發虛熱說曰臨水食之令發痰瘧不可合雀肉食合蜜食損五臟宗奭曰不可合漿水食發霍亂澀氣而然服木人忌之**主治曝食去痼熱調中**

別錄**去骨節間勞熱**孟詵**肝病宜食之**思邈

核仁氣味苦平無毒別錄**主治僵仆踈折瘀血骨痛**

令人好顏色吳普**治女人少腹腫滿利小腸下水氣**

除浮腫甄權**治面黧黑子**蘇頌

附方舊一**女人面黧**用李核仁去皮細研以雞子

水洗去後塗胡粉不過五六日效忌見風**蠟蠶螫痛**苦杏仁

良古
今錄驗

根白皮修治

時珍曰李根皮取東行者刮去皺皮炙黃入藥用別錄不言用何等李根亦不言其味但藥性論云入藥用苦李根皮味鹹而張仲景治奔豚氣奔豚湯中用甘李根白皮則甘苦二種皆可用與

氣味大寒無毒

大明曰涼無毒

主治消渴止心煩逆奔豚

氣別

治瘡

吳普

煎水含漱治齒痛

弘景

煎汗飲主赤白

痢

大明曰灸黃煎湯日再飲之治女人卒赤白下有驗

治小兒暴熱解丹毒

時珍

苦李根皮味鹹治腳下

氣主熱毒煩躁煮汁服止消渴

甄權

附方 新 小兒丹毒

從兩股走及陰頭用李根燒為末以田中流水和塗之 千金

咽喉卒塞

無藥處以皂角末吹鼻取嚏仍以李樹近根皮磨水塗喉外良驗 菽園雜記

花氣味苦香無毒

主治令人面澤去粉滓野贈

時珍

附方 新 面黑粉滓

用李花梨花櫻桃花白葵花白蓮花紅蓮花旋復花秦椒各六

兩桃花木瓜花丁香沉香青木香鍾乳粉各三兩珍珠玉屑各二兩蜀水花一兩大豆末七合為細末瓶收每日盥頰用洗手面 普濟方 百日光潔如玉也

葉氣味甘酸平無毒

主治小兒壯熱疔疾驚癇煎

湯浴之良

大明

附方 新 惡刺瘡痛

李葉棗葉搗汁點之效 千金

樹膠氣味苦寒無毒主治目翳定痛消腫

時珍

附錄徐李

別錄有名未用曰生太山之陰樹如李而小其實青色無核熟則采食之輕身益氣延年時珍曰此即無核李也唐崔奉國家有之乃異種也謬言龍耳血墮地所生

杏 別錄下品

釋名甜梅

時珍曰杏字篆文象子在木枝之形或云從口及從可者並非也江南錄云楊

行密改杏名甜梅

集解

別錄曰杏生晉川山谷五月采之頌曰今處自濟南郡之分流山彼人謂之漢帝杏言漢武帝上苑之種也今近汴洛皆種之熟最早其扁而青黃者名木杏味酢不及之山杏不堪入藥杏仁今以從東來人家種者為勝宗奭曰金杏深赭色核

西沙字當作汁

大而扁乃接成者其味最勝又有白杏熟時色青白或微黃味甘淡而不酢生杏可晒脯作乾果食之山杏輩只可收仁用耳時珍曰諸杏葉皆圓而有尖二月開紅花亦有千葉者不結實甘而有沙者為沙杏黃而帶酢者為梅杏青而帶黃者為杏杏其金杏大如梨黃如橘西京雜記載蓬萊杏花五色蓋異種也按王禎農書云北方肉杏甚佳亦大而扁謂之金剛拳凡杏熟時榨濃汁塗盤中晒乾以手摩刮收之可和水調妙食亦五果為助之義也

實氣味酸熱有小毒生食多傷筋骨

別錄頌曰杏之類梅者味

酢類桃者味甘宗奭曰凡杏性皆熱小兒多食致瘡癰膈熱扁鵲曰多食動宿疾令人目盲鬚眉落源曰多食生痰熱昏精神產婦尤忌之

主治曝脯食止渴去冷熱毒心之果心病宜食之

思 遜

核仁修治

別錄曰五月采之弘景曰凡用杏仁以湯浸去皮尖炒黃或用麩炒過數日凡用以湯浸去皮尖每斤入白火石一斤烏豆三合以東流水同煮從巳至午取出晒乾用時珍曰治風寒肺病藥中亦有連皮尖用者取其發散也

氣味甘苦溫冷利有小毒兩仁者殺人可以毒狗

震亨曰杏仁性熱因寒者可用思遜曰杏仁作湯如白沫不解者食之令氣壅身熱湯經宿者動冷氣時珍曰凡杏桃諸花皆五出若六出必雙仁為其反常故有毒也○徐之才曰得火良惡黃芩黃芪葛根畏蕪草
主治欬逆上氣雷鳴喉痺下氣產乳金瘡
寒心賁豚驚癩心下煩熱風氣往來時行頭痛

解肌消心下急滿痛殺狗毒別錄解錫毒治腹痺

不通發汗主溫病脚氣欬嗽上氣喘促入天門冬

煎潤心肺和酪作湯潤聲氣甄權除肺熱治上焦風

燥利胸膈氣逆潤大腸氣秘元素殺蟲治諸瘡疥消

腫去頭面諸風氣瘡炮時珍

發明元素曰杏仁氣薄味厚濁而沉墜降也陰也入手太陰經其用有三潤肺也消食積也散

滯氣也果曰杏仁散結潤燥除肺中風熱欬嗽杏仁下喘治氣也桃仁散結潤燥除肺中風熱欬嗽杏仁下喘治氣也桃仁散結潤燥除肺中風熱欬嗽杏仁下喘治氣也桃仁散結潤燥除肺中風熱欬嗽杏仁下喘治氣也
分氣血晝則便難行陽氣也夜則便難行陰血也故虛人便閉不可過泄脉浮者屬氣用杏仁陳皮脉沉者屬血用桃仁陳皮手陽明與手太陰為表裏賁門主往來魄門主收閉為氣之通道故並用

陳皮佐之好古曰張仲景麻黃湯及王朝奉治傷寒氣上喘逆並用杏仁者為其利氣瀉肺解肌也
時珍曰杏仁能散能降故解肌散風降氣潤燥消積治傷損藥中用之治瘡殺虫用其毒也按醫餘云凡索麩豆粉近杏仁則爛頃一兵官食粉成積醫師以積氣充杏仁相半研為丸熟水下數服愈又野人閑話云翰林學士辛士遜在青城山道院中夢皇姑謂曰可服杏仁今汝聰明老而健壯心力不倦求其方則用杏仁一味每盥漱畢以七枚納口中良久脫去皮細嚼和津液頓嚥日日食之一年必換血令人輕健此申天師方也又楊士瀛直指方云凡人以水浸杏仁五枚五更端坐逐粒細嚼至盡和津吞下久則能潤五臟去塵滓驅風明目治肝腎風虛瞳人帶青眼翳風痒之病珍按杏仁性熱降氣亦非久服之藥此特其咀嚼吞納津液以消積穢則可耳古有服杏仁法云是左慈之方唐慎微收入本草云久服壽至千萬其說妄誕可鄙今刪其批謬之辭存之于下使讀者毋信

其誑也

附方 舊三十五 杏金丹 左慈秘訣云亦名草金丹 方出渾皇平服之長年不死

死夏姬服之壽年七百乃仙去也世人不信皆由不肯精心修治故也其法須人罕到處寅月鏤斷杏樹地下通陽氣二月除樹下草三月離樹五步作畦壟以通水亢旱則引泉灌漑有霜雪則燒火樹下以救花苞至五月杏熟自落收仁六斗以湯浸去皮及雙仁者用南流水三石和研取汁兩石八斗去滓以新鐵釜用酥三斤以糠火及炭然釜少少磨酥至盡乃內汁入釜釜上安盆盆上鑽孔用弦懸車轄至釜底以紙塞孔勿令泄氣初着糠火一日三動車轄以袞其汁五日有露液生十日白霜起又二日白霜盡即金花出丹乃成也開盆炙乾以翎掃下棗肉和丸梧子大每服三九空心煖酒下至七日宿疾皆除瘡疔疔癩癩瘡腫萬病皆愈久服通靈不死云云衍文不錄○頌

曰古方用杏仁修治如法自朝蒸至午便以慢火
微妙至七日乃收之每旦空腹噉之久久不止駐
顏延年云是夏姬之法然杏仁能使人血溢少誤
必出血不已或至委頓故近人少有服者或云服
至二三年往往或瀉或
臍中出物皆不可治也

杏酥法 頌曰去風虛除百病搗爛杏仁一石以好
酒二石研濾取汁一石五斗入白蜜一斗

五升攪勻封於新甕中勿洩氣三十日看酒上酥
出即掠取納瓷器中貯之取其酒滓團如梨大置
空屋中作格安之候成飴脯狀且服一枚以前酒
下○藏器曰杏酪服之潤五臟去痰嗽生熟喫俱
可若半生半
熟服之殺人

又法 宗奭曰治肺燥喘熱大腸秘澀五臟用杏仁
去皮研細每一升入水一升半搗稠汁入生

薑四兩甘草一寸銀石器中慢火熬成稀膏
入酥二兩同收每夜沸湯煎服一匙 衍義

萬病丸 治男婦五勞七傷一切諸疾杏仁一斗二
升童子小便煑七次以蜜四兩拌勻再以

童便五升於椀內重蒸取出
曬夜露數日任意嚼食即愈

補肺丸 治咳嗽用杏仁二大升山中者不用去雙
仁者以童子小便二升浸之春夏七日秋

冬二七日連皮尖於砂盆中研濾取汁煑令魚眼
沸候軟如麪糊即成以粗布攤曝之可丸即丸服
之食前後總須服三五丸茶酒
任下忌白水粥 劉禹錫傳信方

欬嗽寒熱 旦夕加重少喜多噎面色不潤忽進忽
退積漸少食脈弦緊者杏仁半兩去皮

尖童子小便浸七日漉出溫水洗砂盆內研如
泥以小便三升煎如膏每服一錢熟水下婦人室

女服之尤妙 **久患肺氣** 喘急至欬甚者不過二劑
千金方

子小便浸一日一換夏月三四換滿半月取出焙
乾研細每服一棗大薄荷一葉蜜一雞子大水一

鍾煎七分食後溫服
忌腥物 勝金方 欬逆上氣 不拘大人小兒以

炒黃研膏入蜜一升 杵熟 上氣喘急 杏仁三升去皮尖

每食前含之 嚙汁 千金 喘促浮腫 半兩去皮尖

炒研用水調生麴和九 梧子大每服十 喘促浮腫

丸薑蜜湯下 微利為度 聖濟總錄 頭面風腫 杏仁

小便淋瀝用杏仁一兩去 皮尖熬研 頭面風腫 杏仁

和米煮粥空心喫二合 妙心鏡 風虛頭痛 破欲

搗膏雞子黃和杵塗帛上 厚聚之乾 風虛頭痛 破欲

則又塗不過七八次 愈也 千金方 風虛頭痛 破欲

者杏仁去皮尖晒乾 研末水九升 研濾汁 煎如麻

腐狀取和羹粥食 七日後 大汗出 諸風漸減 此法

神妙可深秘之 慎風冷 頭面諸風 眼潤鼻塞 寒眼出

豬雞魚蒜醋 千金方 偏風不遂 失音不語 生

升研細水煮四五沸 洗頭 偏風不遂 吞杏仁七枚

待冷汗盡三度 愈 千金 偏風不遂 吞杏仁七枚

不去皮尖 逐日加至 七七枚 周而復始 破傷風腫

食後仍飲竹瀝 以鹿為度 外臺秘要 破傷風腫

杏仁杵膏厚塗上 然 金瘡中風 角弓反張 用杏仁

獨遙灸之 千金方 溫病食勞 杏仁五兩 酢二升 煎

脂服一小升 兼摩 溫病食勞 杏仁五兩 酢二升 煎

瘡上良 必效方 溫病食勞 杏仁五兩 酢二升 煎

類 心腹結氣 每服三九 白湯下 無忌 孟詵食

療 喉痺痰嗽 杏仁去皮 熬黃三分 和桂木一分 喉

熱生瘡 上方同 卒失音聲 方同上 肺病咯血 杏仁

四十個以黃蠟炒黃 研入青黛一錢 作餅用柿餅

一個破開包藥 濕紙裹 煨熟食之 取效 丹溪方

本草綱目卷之二十一

卒不小便 杏仁二七枚 去皮尖 炒黃研 血崩不止

諸藥不效 服此立止 用甜杏仁 上黃皮 燒存 五痔

性為末 每服三錢 空心熱酒服 保壽堂方 五痔

下血 杏仁去皮尖 及雙仁者 水三升 研濾 穀道蠶

汁煎減半 同米煮粥 食之 食醫心鏡 穀道蠶

痛 腫痒杏仁杵膏頻 陰瘡爛痛 杏仁燒黑研成膏

產門蟲疽 痛痒不可忍用杏仁去皮燒存性杵爛

身面疣目 杏仁燒黑研膏擦破 面上疔炮 杏仁去

雞子白夜塗之且以煖 兩頰赤痒 其狀如癩各頭

酒洗去 孟詵食療 散 證治要訣 耳卒聾閉 杏仁七枚去皮拍碎

以一裹捻油滴耳中良久又以一裹滴之取効

外耳出膿汁 杏仁炒黑搗膏綿裹納入 鼻中生瘡

和傳 杏仁研末乳汁 疔瘡蝕鼻 杏仁燒壓取油 牙齒蟲

去風其痛便止重者不過再上 食療 牙斷痒

痛 杏仁一百枚去皮以鹽方寸七水一升 風蟲牙

痛 杏仁鍼刺於燈上燒烟乘熱搭病牙上又復燒

目中赤脉 痒痛時見黑花用初生杏仁在限下一

百日化為水每夕 胎赤眼疾 杏仁壓油半雞子殼

以柳枝一握緊束研至色黑以熟艾一團安枕內

燒烘之令氣透火盡即成每點少許入兩背甚妙

聖濟 總錄 目中腎遮 麩果作三包 糖火煨熟去麩研爛

壓去油每用一錢入銅綠 目生努肉 或痒或痛漸

仁去皮二錢半膩粉半錢 傷目生努 廣利方用

枚去皮細嚼吐於掌中乘熱以綿裹筋頭點努肉

上不過四五度愈 總錄用杏仁研膏人乳化開

日點 **小兒血眼** 兒初生艱難血瘀眦腫遂濺滲其睛不見瞳人輕則外胞赤腫上下

三次 弦爛用杏仁二枚去皮尖嚼乳汁三五匙入臘粉少許蒸熟絹包頻點重者加黃連朴消最良

幼心 **小兒臍爛** 成風杏仁去皮研子母秘錄 **小兒咽腫** 炒杏仁

研爛含嚙 **鍼入肉內** 不出者雙杏仁搗爛以車脂調貼其鍼自出 瑞竹堂方

箭鏑在咽 或刀刃在咽膈諸隱處 狐尿瘡痛 杏仁

煮一兩沸及熱浸之 **狗咬傷瘡** 爛嚼杏仁 **食狗不**

冷即易 必效方 **消** 心下堅脹口乾發熱妄語杏仁一升去皮尖水

三升煎沸去渣取汁分三服下肉為度 梅師 **方** **解狼犬毒** 杏仁搗爛水和 **一切食停** 氣滿膨脹

三百粒巴豆二十粒同炒色變去豆不用 **白癩風** 研杏仁

研杏為末榆皮湯調下 楊氏家藏方

斑 杏仁連皮尖每早嚼二七粒指 **諸瘡腫痛** 杏仁

研令赤色夜臥再用 聖濟總錄 **神效不拘大人小兒** 鮑氏 **小兒頭瘡** 杏仁燒研

林廣 **蛆蟲入耳** 杏仁搗泥取油滴入非 扶壽精方

花氣味苦溫無毒 **主治** 補不足女子傷中寒熱痺

厥逆 別錄

附方 新 **婦人無子** 二月丁亥日取杏花桃花陰乾

七日三服 為末戊子日和井華水服方寸

衛生易簡方 **粉滓面黥** 杏花桃花各一升東流水

聖濟 浸七日洗面三七遍極妙

總錄 **葉主治** 人卒腫滿身面洪大煮濃汁熱漬亦少

服之後肘

枝主治墮傷取一握水一升煮減半入酒三合和

勻分服大效蘇頌

附方舊墜撲瘀血

在內煩悶者用東引杏樹枝三兩細剉微熬好酒一升煎十餘沸分二服塞上方

根主治食杏仁多致迷亂將死切碎煎湯服即解

時珍

巴旦杏

釋名八擔杏正忽鹿麻

集解

時珍曰巴旦杏出回回舊地今關西諸土亦有樹如杏而葉差小實亦尖小而肉薄其核如梅核殼薄而仁甘美點茶食之味如榛子西人以充方物

氣味甘平溫無毒主治止欬下氣消心腹逆悶

時珍

梅

釋名

時珍曰梅古文作臬象子在木上之形梅乃杏類故反杏為臬書家訛為甘木後作梅從每諧聲也或云梅者媒也媒合衆味故書云若作和羹爾惟塩梅而梅字亦從某也陸佃埤雅言梅入北方變為杏郭璞註爾雅以柎為梅皆誤矣柎即柎木荆人呼為梅見陸機草木疏

集解

別錄曰梅實生漢中山谷五月采實火乾頌曰今襄漢川蜀江湖淮嶺皆有之時珍曰按

陸機詩疏云梅杏類也樹葉皆畧似杏葉有長尖先衆木而花其實酢曝乾爲脯入羹臠羹中又含之可以香口子赤者材堅子白者材脆范成大梅譜云江梅野生者不經栽接花小而香子小而硬消梅實圓鬆脆多液無滓惟可生噉不入煎造綠萼梅枝附皆綠重葉梅花葉重疊結實多雙紅梅花色如杏杏梅色淡紅實扁而斑味全似杏鴛鴦梅卽多葉紅梅也一帶雙實一云苦棟接梅則花帶黑色譚子化書云李接桃而本強者其實毛梅接杏而本強者其實甘梅實采半黃者以烟薰之爲烏梅青者益淹曝乾爲白梅亦可蜜煎糖藏以充果飢熟者竿汁晒收爲梅醬惟烏梅白梅可入藥梅醬夏月可調渴水飲之

實氣味酸平無毒
大明曰多食損齒傷筋蝕脾胃食之食梅齒齲者嚼胡桃肉解之○物類相感志云梅子同韶粉食則不酸不軟牙

發明
宗奭曰食梅則津液泄者水生木也津液泄則傷腎腎屬水外爲齒故也時珍曰梅花開於冬而實熟於夏得木之全氣故其味最酸所謂曲直作酸也肝爲乙木膽爲甲木人之舌下有四竅兩竅通膽液故食梅則津生者類相感應也故素問云味過於酸肝氣以津又云酸走筋筋病無多食酸不然物之味酸者多矣何獨梅能生津耶

烏梅修治
弘景曰用須去核微炒之時珍曰造法取青梅籃盛於突上熏黑若以稻灰淋汁潤濕蒸過則肥澤不蠹

氣味酸溫平瀉無毒
果曰寒忌豬肉
主治下氣除熱煩滿

安心止肢體痛偏枯不仁死肌去青黑誌蝕惡肉
 本經去痺利筋脉止下痢好唾口乾
別錄水漬汁飲治

傷寒煩熱弘景止渴調中去痰治瘧瘴止吐逆霍亂

除冷熱痢藏器治虛勞骨蒸消酒毒令人得睡和建

茶乾薑為丸服止休息痢大驗大明歛肺澀腸止久

嗽瀉痢反胃噎膈虻厥吐利消腫涌痰殺蟲解魚

毒馬汗毒硫黃毒時珍

白梅釋名鹽梅霜梅修治取大青梅以鹽汁漬之日晒夜漬十日成矣久

氣味酸鹹平無毒主治和藥點誌蝕惡肉弘景刺在

肉中者嚼傅之即出孟詵治刀箭傷止血研爛傅之

大乳癰腫毒杵爛貼之佳汪頴除痰蘇頌治中風驚癇

喉痺痰厥僵仆牙關緊閉者取梅肉指擦牙齦涎

出即開又治瀉痢煩渴霍亂吐下下血血崩功同

烏梅時珍

發明弘景曰生梅烏梅白梅功應相似好古曰烏

梅脾肺二經血分藥也能收肺氣治燥嗽肺

欲收急食酸以收之時珍曰烏梅白梅所主諸病

皆取其酸收之義惟張仲景治蛇厥烏梅丸及虫

蠶方中用者取虫得酸即止之義稍有不同耳醫

說載曾魯公痢血百餘日國醫不能療陳應之用

鹽水梅肉一枚研爛合臘茶入醋服之一發而安

大丞梁莊肅公亦痢血應之用烏梅胡黃連竈下

土等分為末茶調服亦效蓋血得酸則歛得寒則

止得苦則澹故也其蝕惡瘡斃肉雖是酸收却有

物理之妙說出本經其法載於劉涓子鬼遺方用
烏梅肉燒存性研傳惡肉上一夜立盡聖惠用烏
梅和蜜作餅貼者其力緩按楊起簡便方云起臂
生一疽膿潰百日方愈中有惡肉突起如蠶豆大
月餘不消醫治不效因閱本草得此方試之一日
夜去其大半再上一日而平乃知世有奇方如此
遂留心搜刻諸方
始基於此方也

附方 舊二十三 **諸瘡弩肉** 方見 **癰疽瘡腫** 已潰未潰
白梅燒存性為末入輕粉少許 **喉痺乳蛾** 水梅丸
香油調塗四圍 王氏簡易方

二十枚 搗十二兩 淹五日 取梅汁入明礬三兩 桔
梗白芷防風各二兩 豬牙皂角三十條 俱為細末
拌汁和梅入瓶 收之 每用一枚 噙津液 凡中風
痰厥牙關不開 用此擦之 尤佳 ○ 總錄用白梅包
主礬末作丸 合 **消渴煩悶** 烏梅肉二兩 微炒為末
燕或納吞之 每服二錢 水二盞 煎一

蓋去滓入鼓二百粒 煎至 **泄痢口渴** 烏梅煎湯 日
半盞 溫服 簡要濟衆方

壽精 **產後痢渴** 烏梅肉二十箇 麥門冬十二分 每
方 以一斤 煮七合 細呷之 必效 方

赤痢腹痛 直指用陳白梅同真茶蜜水各半 煎飲
末煉蜜丸 梧子大 每米 **便痢膿血** 烏梅一兩 去核
飲服二十丸 日三服

二錢 米飲下 立 **久痢不止** 腸垢已出 肘後用烏梅
止 聖濟總錄

分食前分二服 ○ 袖珍用烏梅肉白梅肉各七箇
搗爛入乳香末少許 杵丸 梧桐子大 每服二三

丸 茶湯 **大便下血** 及酒痢久痢不止 用烏梅三兩
下日三 **小便尿血** 烏梅燒存性 研

子大 每空心米飲服二 **大便不**
十九日三 濟生方

大每服四 **血崩不止** 烏梅肉七枚 燒存性 **大便不**
十九日下 研末米飲服之日三

通 氣奔欲死者烏梅十顆湯浸去核丸棗食療本草 霍亂吐

利 大紙入下部少時即通 食療本草 烏梅煎湯飲之 如宜方 虻蟲上行 出干口鼻烏梅煎湯

食鑑 水氣滿急 烏梅大棗各三枚水四升煮二升 納蜜和勻含嚥之 聖濟總錄

梅核膈氣 取半青半黃梅子每個用鹽一兩淹一 日夜晒乾又浸又晒至水盡乃止用青

錢三個夾二梅麻線縛定通裝磁罐內封埋地下 百日取出每用一枚含之嚥汁入喉即消收一年

者治一人二年者治二人 心腹脹痛 烏梅二枚 其妙絕倫 龔氏經驗方

水五升煮一沸納大錢二七 勞瘵劣弱 烏梅十四 枚煮二升半頓服之 肘後 烏梅二枚

合桃柳枝各一虎口甘草三寸生薑一塊以 童子小便二升煎一半溫服即止圖經本草 久欬

不已 烏梅肉微炒罌粟殼去筋膜蜜炒等 痰厥頭

痛 如破者烏梅肉三十個鹽三撮酒三 升煮一升頓服取吐即愈 別後方 傷寒頭痛

壯熱胸中煩痛四五日不解烏梅十四枚鹽五合 水一升煎半升溫服取吐後避風良 梅師方

折傷金瘡 乾梅燒存性傅之 馬汗入瘡 作痛用烏 爛以頭醋和傅仍先刺瘡出去 去 獬犬傷毒 烏梅末

紫血乃傅之繫定 經驗方 去 獬犬傷毒 烏梅末 錢 指頭腫毒 痛甚者烏梅肉和魚鮮 傷寒臘瘡

生下部者烏梅肉三兩炒為末煉蜜丸梧子大 以石榴根皮煎湯食前下三十九 聖惠方 小

兒頭瘡 烏梅燒末生油 香口去臭 曝乾梅脯 硫黃

毒發 令人背膊疼悶目暗漠漠烏梅肉焙一兩沙 糖半兩漿水一大盞煎七分呷之 總錄

核仁 氣味酸平無毒主治明目益氣不饑 普除煩

熱孟詵治代指忽然腫痛搗爛和醋浸之時珍方

花氣味微酸瀝無毒

發明時珍曰白梅花古方未見用者近時有梅花湯用半開

一兩朶同蜜一匙煎湯服又有蜜漬梅花法用白梅肉少許浸雪水潤花露一宿蜜浸薦酒又梅花粥法用落英人熟米粥再煮食之故楊誠齋有蜜點梅花帶露餐及脫蕊收將熬粥喫之句皆取其助雅致清神思而已

葉氣味酸平無毒主治休息痢及霍亂煮濃汁飲

之大明藏器曰嵩陽子言清水揉梅葉洗蕉葛衣經夏不脆有驗時珍曰夏衣生黴點梅葉煎湯洗之即去甚妙

附方舊一中水毒病初起頭痛惡寒心煩拘急

良下部蟲蠹梅葉桃葉一斛杵爛蒸極熱內小器中隔布坐蒸之虫盡死也外

要臺秘 月水不止梅葉焙棕欄皮灰各等分爲末每服二錢酒調下 聖濟總錄

根主治風痺別錄初生小兒取根同桃李根

煮湯浴之無瘡熱之患崔氏纂要煎湯飲治霍亂止休

息痢大明

棚梅綱目

集解時珍曰棚梅出均州太和山相傳真武折梅枝植於棚樹誓曰吾道若成開花結果後果

如其言今樹尚在五龍宮北棚木梅實杏形桃核道士每歲采而蜜煎以充貢獻焉棚乃榆樹也

實氣味甘酸平無毒主治生津止渴清神下氣消

酒時珍

桃本經

校正

木部有拾遺桃概今併入此

釋名

時珍曰桃性早花易植而子繁故字從木兆十億曰兆言其多也或云從兆諧聲也

集解

別錄曰桃生太山川谷弘景曰今處處有之核仁入藥當取解核者種之為佳山桃仁不

其用頌曰汴東陝西者尤大而美大抵佳果肥美者皆圃人以他木接成殊失本性入藥當用本生者為佳今市肆賣者多雜接核之仁為不堪也宗奭曰山中一種桃正合月令桃始華者花多子少不堪嚼惟堪取仁入藥汁中有油桃小於衆桃光如塗油不益脾胃太原有金桃色深黃洛中有窠崙桃肉深紅紫色又有餅子桃狀如香餅子其味皆甘時珍曰桃品甚多易於栽種且早結實五年

宜以刀剗其皮出其脂液則多延數年其花有紅紫白千葉二色之殊其實有紅桃緋桃碧桃細桃白桃烏桃金桃銀桃胭脂桃皆以色名者也有綿桃油桃御桃方桃匾桃偏桃皆以形名者也有五月早桃十月冬桃秋桃霜桃皆以時名者也並可供食惟山中毛桃即爾雅所謂禱桃者小而多毛核粘味惡其仁充滿多脂可入藥用蓋外不足者內有餘也冬桃一名西王母桃一名仙人桃即崑崙桃形如苦蕒表裏微赤得霜始熟友桃形微方匾桃出南番形匾肉澀核狀如盒其仁甘美番人珍之名波淡樹樹甚高大偏核桃出波斯形薄而尖頭偏狀如半月其仁酷似新羅桃子可食性熱又楊維禎宋濂集中並載元朝御庫蟠桃核大如盃以為神異按王子年拾遺記載漢明帝時常山獻巨核桃霜下始花隆暑方熟玄中記載積石之桃大如斗斛器百陽雜俎載丸疑有桃核半扇可容米一升及蜀後主有桃核杯半扇容水五升良久如酒味可飲此皆桃之極大者昔人謂桃為

仙果殆此類歟生桃切片淪過曝乾為脯可充果
食又桃酢法取爛熟桃納甕中蓋口七日漉去皮
核密封二七日酢成香美可食種樹書云柿接桃
則為金桃李接桃則為李桃梅接桃則脆桃樹生
垂莢豬頭汁澆之即
止皆物性之微妙也

實氣味 辛酸甘熱微毒多食令人有熱說曰能發
月石毒生

者尤損人思邈曰黃帝書云食桃飽人水浴令人
成淋及寒熱病時珍曰生桃多食令人膨脹及生
癰癢有損無益五果列桃為下以此○瑞
主治 作
日桃與鼈同食患心痛服木人忌食之

脯食益顏色 大肺之果肺病宜食之思
邈

冬桃食之解勞熱 時珍○出爾雅註

核仁修治 別錄曰七月採取仁陰乾數日凡使須
去皮用白木烏豆二味同於坩鍋中煮

二伏時漉出劈開心黃如金色乃用時珍曰桃仁
行血宜連皮尖生用潤燥活血宜湯浸去皮尖炒
黃用或麥麩同炒或燒存性各隨本
方雙仁者有毒不可食說見杏仁下

氣味 苦甘平無毒思邈曰苦甘辛平說曰溫弘景
曰桃仁作酪性冷○香附為之

主治 瘀血血閉癥瘕邪氣殺小蟲本
經 止欬逆上

氣消心下堅硬除卒暴擊血通月水止心腹痛別
錄

治血結血秘血燥通潤大便破畜血元
素 殺三蟲又

每夜嚼一枚和蜜塗手面良孟
詵 主血滯風痺骨蒸

肝瘡寒熱鬼注疼痛產後血病時
珍

發明 果曰桃仁苦重於甘氣薄味厚沉而降陰中
之陽手足厥陰經血分藥也若以泄滯血甘

以生新血故破凝血者用之其功有四治熱入血
室一也泄腹中滯血二也除皮膚血熱燥痒三也
行皮膚凝滯之血四也成無已曰肝者血之源血
聚則肝氣燥肝苦急急食甘以緩之桃仁之甘以
緩肝散血故張仲景抵當湯用之以治傷寒八九
日內有畜血發熱如狂小腹滿痛小便自利者又
有當汗失汗熱毒深入吐血及血結胸煩燥譫
語者亦以此湯主之與蛭虫水蛭大黃同用

附方 舊十九 延年去風 皮用人光潤用桃仁五合去
新十二 皮用粳米飯漿同研絞汁

極妙 溫溫洗面 偏風不遂 及癩疾用桃仁二千七
酒一斗三升浸二十一日取出晒乾杵細作丸如

梧子大每服二十九以原酒吞之 外臺秘要

風勞毒腫 癢痛或牽引小腹及腰痛桃仁一升去
皮尖熬令黑烟出熱研如脂膏以酒三

升攪和服 煖臥取汗不 瘡疾寒熱 桃仁一百枚去
遇三度瘡 食醫心鏡

成膏不得犯生 入黃丹三錢 九梧子大每服三
丸當發日面北溫酒吞下 五月五日午時合之忌

雞犬婦人見 **骨蒸作熱** 桃仁一百二十枚留尖去
唐慎微本草 皮及雙仁杵為丸平且井

花水頻服之 令盡量飲酒至醉 仍須任意喫 **上氣**
水隔日一劑 百日不得食肉 外臺秘要

喘急 方見 **上氣欬嗽** 胸滿氣喘 桃仁三兩去皮尖
杏仁 以水一大升研汁和粳米二

合煮粥食 卒得欬嗽 桃仁三升去皮杵着器中密
之 心鏡 封蒸熟日乾絹袋盛浸二斗

酒中七日可飲 **尸疰鬼疰** 乃五尸之一 又挾鬼邪
日飲四五合 為祟其病變動有三十

六種至九十九種 大畧使人寒熱淋瀝 沉沉默默
不知所苦而無處不惡 累年積月 以至於死死後

復傳傍人 急以桃仁五十枚 研泥水煮取四 **傳尸**
升服之 取吐不盡三四日 再吐 肘後方

鬼氣 咳嗽 痰癢 注氣 血氣 不通 日漸消瘦 桃仁一
兩去皮尖杵碎水一升 半煮汁入米作粥 空

本草綱目卷二十九

心食 鬼疰心痛 桃仁一合爛研 湯服之 急救方 卒然心痛 桃仁七枚

去皮尖研爛水一 人好魘寐 桃仁熬去皮尖三七 合服之 肘後方 桃仁以小便服之 千

金 下部蟲蠱 病人齒無色舌上白喜睡憤憤不知 痛痒處或下痢乃下部生虫食肛也

桃仁十五枚苦酒二升鹽一 崩中漏下 不止者桃 合煮六合服之 肘後方 數日不出桃仁一個勞

研細酒服方寸 婦人難產 開一片書可字一片書 七日三 千金 產後百病 千金桃仁煎治婦人產後

出字吞之即 產後百病 百病諸氣取桃仁一千二 生 刪繁方 百枚去皮尖雙仁熬膏極細以清酒一斗半研如

麥粥納小瓶中麩封入湯中煮一伏時每服一匙 溫酒和服日再 產後身熱 如火皮如栗粒者桃仁

圖經本草 產後血閉 桃仁二十枚去皮尖藕一塊 日易之 產後血閉 水煎服之長 唐瑤經驗方 產

後陰腫 桃仁燒 婦人陰癢 桃仁 碎爛綿裹 研傅之 肘後方 男子陰

腫 作痒用桃仁炒香為末酒服方 小兒卵癩 方同 寸七日二仍擣傅之 外臺 小兒疳耳 桃仁炒

小兒爛瘡 初起腫漿似火瘡桃 秘錄 小兒疳耳 桃仁炒 仁研爛傅之 秘錄 燈上燒烟出吹滅

日日塞之 風蟲牙痛 鍼刺桃仁燈上燒烟出吹滅 千金方 安痛齒上咬之不過五六次

愈 衛生 唇乾裂痛 桃仁擣和豬 大便不快 裏急 家寶方 脂傳 海上 總錄 急勞欬

用桃仁三兩去皮吳茱萸二兩食鹽一兩 同炒熟去塩菜每嚼桃仁五七粒 總錄 急勞欬

嗽 煩熱用桃仁三兩去皮尖豬 肝一枚童子小便 五升同煮乾於木相內擣爛入蒸餅和九梧子

大每溫水下三 冷勞減食 漸至黑瘦用桃仁五百 十九 聖惠方 類吳茱萸三兩同入鐵

鑊中微火炒一炊久將桃仁去皮微黃色即漸加 火待微烟出即乘熱收入新瓶內厚紙封住勿令

洩氣每日空心取桃仁二十粒去皮嚼之預辟瘴

以溫酒下至重者服五百粒愈聖惠方

癘桃仁一斤吳茱萸青鹽各四兩同炒熟以新瓶

密封一七取出揀去茱萸將桃仁去皮尖每嚼

一二十枚山居尤宜

之 余居士選奇方

桃毛 毛桃實上毛也刮取用之

氣味辛平微毒主治破血閉下血瘦寒熱積聚無

子帶下諸疾 別錄療崩中破癖氣 大明治惡鬼邪氣 孟詵

桃臬釋名桃奴 別錄桃景 同神桃 別錄曰此是桃實

正月采之中實者良時珍曰桃子乾懸如臬首殊

木之狀故名奴者言其不能成實也家寶方謂之

神桃言其辟惡也于葉桃花結子在樹不落者名

鬼臬雷斅炮炙論有修治之法而方書未見用

者 斅曰鬼臬體十一月采得以酒拌蒸

之從已至未焙乾以銅刀切焙取肉用

氣味苦微溫有小毒主治殺百鬼精物 本經殺精魅

五毒不祥療中惡腹痛 別錄惡毒氣蠱症有桃臬湯治

肺氣腰痛破血療心痛酒磨煖服之 大明主吐血諸

藥不效燒存性研末米湯調服有驗 汪穎治小兒虛

汗婦人妊娠下血破伏梁結氣止邪瘧燒烟熏痔

瘡燒黑油調傅小兒頭上肥瘡軟癬 時珍

附方 舊三五伏梁結氣 在心下不散桃奴三兩為末

新五 伏梁結氣 空心溫酒每服二錢 聖惠

鬼瘡寒熱 樹上自乾桃子二七枚為末滴水在梧

子大朱砂為衣每服一九侵晨面東井

洩氣每日空心取桃仁二十粒去皮嚼之預辟瘡

以溫酒下至重者服五百粒愈聖惠方

癘 桃仁一斤吳茱萸青鹽各四兩同炒熟以新瓶

密封一七取出揀去茱萸將桃仁去皮尖每嚼

一二十枚山居尤宜

之 余居士選奇方

桃毛 毛桃實上毛

也刮取用之

氣味辛平微毒主治破血閉下血瘦寒熱積聚無

子帶下諸疾 別錄療崩中破癖氣 大明治惡鬼邪氣 孟詵

桃臬釋名桃奴 別錄桃景 同神桃 別錄曰此是桃實

正月采之中實者良時珍曰桃于乾懸如臬首殊

木之狀故名奴者言其不能成實也家寶方謂之

神桃言其辟惡也于葉桃花結子在樹不落者名

鬼臬雷敷炮炙論有修治之法而方書未見用

者歌曰鬼臬體十一月采得以酒拌蒸

之從已至未焙乾以銅刀切焙取肉用

氣味苦微溫有小毒主治殺百鬼精物 本殺精魅

五毒不祥療中惡腹痛 別錄惡毒氣蠱症有桃臬湯治

肺氣腰痛破血療心痛酒磨煖服之 大明主吐血諸

藥不效燒存性研末米湯調服有驗 汪治小兒虛

汗婦人妊娠下血破伏梁結氣止邪瘧燒烟熏痔

瘡燒黑油調傅小兒頭上肥瘡軟癩 時珍

附方 舊三伏梁結氣 在心下不散桃奴三兩為末

新五 伏梁結氣 空心溫酒每服二錢 聖惠

鬼瘧寒熱 樹上自乾桃子二七枚為末滴水左梧

華水下良 聖濟總錄 五種瘧疾 家寶通神丸用神桃即桃奴

研勻以冷水和九梧子大朱砂為衣發日五更念

藥王菩薩七遍井華水下 一丸立瘥不過二次妙

不可言 王隱 妊娠下血 水服取瘥 葛洪方

君養生主論 盜汗不止 樹上乾桃子一個霜梅二個葱根七個

撮水二鍾煎 燈心二莖陳皮一錢稻根大麥芽各一

服 經方 白禿頭瘡 乾桃一兩黑豆一合為小

兒頭瘡 樹上乾桃燒研入膩 食桃成病 桃梟燒灰

取吐即愈陸光祿說有 人食桃不消化作病時於

林間得槁桃燒服登時 吐出即愈此以類相攻也

張文仲 備急方 花修治 別錄曰三月三日采陰乾之數曰桃花勿

以絹袋盛懸 簷下令乾用 氣味苦平無毒主治殺疰惡鬼令人好顏色 本悅

澤人面除水氣破石淋利大小便下三蟲 別錄消腫

滿下惡氣 蘇恭治心腹痛及禿瘡 孟詵利宿水痰飲積

滯治風狂研末傅頭下肥瘡手足癢瘡 時珍

發明 弘景曰肘後方言服三樹桃花盡則面色紅

潤悅澤如桃花也 頌曰太清草木方言酒漬

桃花飲之除百疾益顏色 時珍曰按歐陽詢初學

記載北齊崔氏以桃花白雪與兒 醜面云令面妍

華光悅蓋得本草令人好顏色悅澤 人面之義而

陶蘇二氏乃引服桃花法則因 本草之言而謬用

者也桃花性走泄下降利大腸 甚快用以治氣實

人病水飲腫滿積滯夫小便 閉塞者則有功無害

若久服即耗人陰血損元氣豈能悅澤顏色耶按張從正儒門事親載一婦滑泄數年百治不效或言此傷飲有積也桃花落時以棘鍼刺取數十莖勿犯人手以麪和作餅煨熟食之米飲送下不一二時瀉下如傾六七日行至數百行昏困惟飲凉水而平觀此則桃花之峻利可徵矣又蘇鶚杜陽編載范純佑女喪夫發狂閉之室中夜斷窗櫺登桃樹上食桃花幾盡及旦家人接下自是遂愈也珍按此亦驚怒傷肝痰夾敗血遂致發狂偶得桃花利痰飲散滯血之功與張仲景治積熱發狂用承氣湯畜血發狂用桃仁承氣湯之意相同而陳藏器乃言桃花食之患淋何耶

附方 舊三新
大便艱難 桃花為末水服方寸七即通千金
產後秘塞 大小便不通用桃花葵子滑石檳榔等分為末每空心葱白湯服二錢即利集驗方
心服積痛 三月三日采桃花晒乾杵末以水服二錢七良孟詵食療本草

已 桃花為末酒服方寸七良梅師方
痰飲宿水 乾為末溫酒服一合取利覺虛食少粥不似轉下藥也崔行功纂要方
脚氣腫痛 桃花一升每溫酒細呷之一宿
腰脊作痛 三月三日取桃花即消外臺秘要
酒每服一升日三服神良 千金
膿瘻不止 桃花以豬脂和先取灰汁洗去瘀即塗之食療
頭上肥瘡 節收桃花為末日三甚良崔元亮海上方
黃水面瘡 方同上
足上瘡 桃花食鹽等分杵勻
雀卵面皰 桃花冬瓜仁調傅之
乾糞塞腸 脹痛不通用毛桃花濕者一兩聖惠

本草綱目身音 卷二十九

之日午腹鳴如雷當面上粉刺癩子如米粉用桃

下惡物也聖惠方花丹砂各三兩為

未每服一錢空心井水下日三服十日知二令面

十日小便當出黑汁面色瑩白也聖惠方雞血和塗面

光華三月三日收桃花七月七日收雞血和塗面

葉頌曰采嫩者名桃心入藥尤勝

氣味苦平無毒主治除尸蟲出瘡中小蟲別治惡

氣小兒寒熱客忤大療傷寒時氣風痺無汗治頭

風通大小便止霍亂腹痛特

發明頌曰桃葉蒸汗法張文仲備急方治天行病

有支太醫桃葉湯熏法用水二石煮桃葉取

七斗安床簣下厚被蓋臥床上乘熱熏之少時當

兩汗汗遍去湯速粉之并灸大推穴則愈又陳廩

丘小品方有阮河南桃葉蒸法云連發汗汗不出

者死可蒸之如中風法燒地令熱去火以少水洒

之布乾桃葉於上厚二三寸安席葉上臥之溫覆

得大汗被中傳粉極燥便瘥也凡栢葉麥麩蚕沙

皆可如此法用張苗言曾有人疲極汗出臥簣受

冷但苦寒倦四日凡八發汗汗不出用此法而瘥

也時珍曰按許叔微本事方云傷寒病醫者須顧

表裏循次第昔范雲為梁武帝屬官得時疫熱疾

召徐文伯診之是時武帝有九錫之命期在旦夕

雲恐不預求速愈文伯曰此甚易政恐二年後不

坐起爾雲曰朝聞道夕死可矣况二年乎文伯乃

以火煨地布栢相葉於上令雲臥之少頃汗出粉

之翌日遂愈後二年雲果卒取汗先期尚能促壽

法也猶有此戒可不慎與

附方舊十風襲項強不得顧視穿地作坑煨赤以

水洒之令冷鋪生栢葉於內

水洒之令冷鋪生栢葉於內

水洒之令冷鋪生栢葉於內

水洒之令冷鋪生栢葉於內

臥席上以項着坑上蒸至汗出良久即瘥千金方 **小兒傷寒** 時氣用桃葉

雄鼠糞二枚服之妙六遍淋之後燒 **二便不通** 桃葉

半升服終用桃 **霍亂腹痛** 桃葉三分切水五升煮

皮孫真人方 **除三尸蟲** 桃葉杵汁服一 **腸痔出血** 桃葉一斛杵

坐蒸之有虫自 **女人陰瘡** 如虫咬痒痛者生搗桃

食療 **足上癢瘡** 桃葉搗和苦酒 **鼻内生瘡** 桃葉嫩

塞之無葉用 **身面癬瘡** 日午搗桃葉取 **諸蟲入耳**

桃葉按蒸塞之或搗汁滴之武 **莖及白皮修治** 時珍曰樹皮根皮皆可用根皮尤

作枕枕一夕自出 梅師方 **氣味苦平無毒** 主治除邪鬼中惡腹痛去胃中熱

藥入 **氣味苦平無毒** 主治除邪鬼中惡腹痛去胃中熱

錄別 **治疰忤心腹痛解蠱毒辟疫癘療黃疸身目如**

金殺諸瘡蟲 時珍

附方 舊十四 **天行疫癘** 常以東行桃枝剪焚

如金 睛明時清晨勿令雞犬婦人見取東引桃根

一小升空腹頓服後三五日其黃離離如薄雲散

開百日方平復也黃散後可時時飲清酒一盃則

眼中易散否則散遲忌食熱麪豬魚等物 **肺熱喘**

此是徐之才家秘方也 初虞世必效方 **肺熱喘**

急 集驗治肺熱悶喘急客熱往來欲死不堪服藥

者用桃皮芫花各一升以水四升煮取一升以

本草綱目身音 卷二十九 二十九

故布納汁中取薄胸日溫喉痺塞痛桃皮煮汁三升服千金

心虛健忘令耳目聰明用戊子日取東引桃枝三寸桃之○又方五月五日日出時取東引桃枝刻作三寸木人卒得心痛東引桃枝一把

着衣帶領中佩之千金翼鬼疰心痛東引桃枝一握去切以酒一升煎半升

解中蠱毒用東引桃白皮烘乾大戟斑蝥去足翅熬三物等分爲末以酒服因食得初虞世云此乃李饒州法也

患瘰癧不痛者取桃樹白皮貼瘰癧上熱病口瘡成

五痔作痛桃根水煎汁浸小兒濕癬桃樹青皮爲末和醋狂狗咬傷桃白皮一

水腫尿短桃皮三斤去內外皮秫米一斗女麴一升以水二斗煮桃

婦人經閉數年不通面色萎黃唇口青白腹內成塊

牙疼頰腫桃白皮

小兒白禿桃皮五兩煎汁入白麴沫之并

服同上

桃膠修治

時珍曰桃茂盛時以刀割樹皮久則膠溢出采收以桑灰湯浸過曝乾用如膠

食當依本方修鍊

氣味苦平無毒主治鍊服保中不飢忍風寒別下

石淋破血治中惡瘧忤蘇主惡鬼邪氣孟和血益

氣治下痢止痛時

發明領曰本草言桃膠鍊服保中不飢按仙方服膠法取膠二十斤絹袋盛於櫟木灰汁一石

中煮三五沸取掛高處候乾再煮如此三度曝乾研篩蜜和丸梧子大每空腹酒服二十九丸久服身輕不老時珍曰按抱朴子云桃膠以桑灰汁漬過服之除百病數月斷穀久則晦有夜光如月又列仙傳云高丘公服桃膠得仙古方以桃膠為仙藥而後人不復用之豈其功亦未必如是之殊耶

附方舊三虛熱作渴桃膠如彈丸大石淋作痛

膠如棗大夏以冷水三合冬以湯三合和服日三服當下石盡即止古方錄驗血淋作

痛桃膠炒木通石膏各一錢水一盞產後下痢赤

寒急後重腹痛用桃膠焙乾沉香蒲黃炒各等分為末每服二錢食前米飲下婦人良方痘

鑿發搖黑陷者用桃膠煎湯飲之或水熬成膏酒化服之大效總徵論

桃符主治中惡精魅邪氣水煮汁服之孟

發明時珍曰典術云桃乃西方之木五木之精仙木也味辛氣惡故能厭伏邪氣制百鬼今人

門上用桃符以此玉燭寶典云戶上着桃板辟邪取山海經神荼鬱壘居東海蟠桃樹下主領衆鬼之義許慎云拜死於桃符也故鬼畏桃而今人用桃梗作代楨以辟鬼也禮記云王弔則巫祝

以桃刻前引以辟不祥者桃枝作帚也博物志云桃根為印可以召鬼魄異傳云鬼但畏東南枝爾據此諸說則本草桃之枝葉根核桃梟桃楸皆辟鬼祟產梓蓋有由來矣錢乙小兒方疎取積熱及結胸用巴豆兩承之藥以桃符煎湯下亦是厭之之義也

桃楸拾遺○時珍曰楸音樞卽也人

主治卒心腹痛鬼疰破血辟邪惡氣脹滿煮汁服

之與桃符同功藏器

附方新風蟲牙痛門下桃楸燒取汁少少納孔中以蠟固之聖惠方

桃寄生見木部

桃蠹蟲移入

栗別錄上品

釋名時珍曰栗說文作栗從肉音條象花實下垂之狀也梵書名篤迦

集解別錄曰栗生山陰九月采弘景曰今會稽諸暨栗形太皮厚不美剗及始豐栗皮薄而甜

乃佳頌曰栗處處有之而兗州宣州者最勝木高二三丈葉極類櫟四月開花青黃色長條似胡桃花實有房葉大者若拳中于三四小者若桃李中子惟一將熟則罅拆子出栗類亦多按陸機詩疏云栗五方皆有之周秦吳揚特饒惟濮陽及范陽栗甜美味長他方者不及也倭韓國諸島上栗大如雞子味短不美桂陽有莘栗叢生實大如杏仁皮子形色與栗無異但小耳又有與栗皆與栗同子圓而細惟江湖有之或云卽莘也莘音榛詩云樹之莘栗是矣恭曰板栗雖小葉亦不殊但春生似板栗而細如橡子其樹雖小葉亦不殊但春生夏花秋實冬枯為異耳宗奭曰湖北一種旋栗頂

圓末尖即榛栗象榛子形也栗欲乾收莫如曝之
 欲生收莫如潤沙藏之至夏初尚如新也時珍曰
 栗但可種成不可移栽按事類人云栗木高二
 三丈苞生多刺如蝟毛每枝不下四五箇苞有青
 黃赤三色中子或單或雙或三或四其殼生黃熟
 紫殼內有膜裹仁九月霜降乃熟其苞自裂而子
 墜者乃可久藏苞未裂者易腐也其花作條大如
 筋頭長四五寸可以點燈栗之大者為板栗中心
 扁子為栗楔稍小者為山栗山栗之圓而未尖者
 為錐栗圓小如橡子者為葦栗小如指頂者為茅
 栗即爾雅所謂栲栗也一名栲栗可炒食之劉恂
 嶺表錄云廣中無栗惟郴州山中有石栗一年方
 熟圓如彈子皮厚而味如胡桃
 得片栗乃木果不安於炎方耶

實氣味鹹温無毒
凡栗日中曝乾食即下氣補益

不爾猶有木氣不補益也火煨去汗亦殺木氣生
 食則發氣煮蒸炒熱食則壅氣凡患風水人不宜

食味鹹生水也恭曰栗作粉食勝於菱芡但以飼
 孩兒令齒不生宗奭曰小兒不可多食生則難化
 熟則滯氣膈食
主治益氣厚腸胃補腎氣令人耐
 生蟲往往致病

飢生食治腰脚不遂
思療筋骨斷碎腫痛瘀血

生嚼塗之有效
蘇

栗楔
音屑○時珍曰一穗三
 顆其中扁者栗楔也
主治筋骨風痛
良活

血尤效
頌曰今衡山合
 活血丹用之
每日生食七枚破冷痰癖

又生嚼罨惡刺出箭頭傳療癰腫毒痛
大

發明
思邈曰栗腎之果也腎病宜食之弘景曰相
 傳有人患腰脚弱往栗樹下食數升便能起
 行此是補腎之義然應生噉若服餌則宜蒸曝之
 宗奭曰栗之補腎為其味鹹又滯其氣也時珍曰

栗於五果屬木水潦之年則栗不熟類相應也
人內寒暴洩如注冷食煨栗二三枚頓愈腎主
大便栗能通腎於此可驗經驗方治腎虛腰脚無
功之必強健益風乾之栗勝於日曝而火煨油
炒勝於煑蒸仍須細嚼連液吞嚥則有益若頓食
至飽反致傷脾矣按蘇子由詩云老去自添腰脚
病山翁服栗舊傳方客來為說晨興晚三咽徐收
白玉漿此得食栗之訣也王禎農書云史記載秦
飢應侯請發五苑棗栗則本草栗厚腸胃補腎氣
令人耐飢之說始非虛語矣

附方 新舊三 **小兒疳瘡** 生嚼栗子傅 **葦刺入肉** 上方同

馬汗入肉 成瘡者方同 **馬咬成瘡** 獨顆栗子燒研

熊虎爪傷 上方同 **小兒口瘡** 大栗煑熟日日與 **衄血**

不止 宣州大栗七枚刺破連皮燒存性出火毒入
錄 **金刃斧傷** 用獨殼大栗研傅武舍

栗扶 音孚恭曰栗

氣味甘平瀆無毒 **主治** 擣散和蜜塗面令光急去

皺文 蘇恭

附方 新 **骨鯁在咽** 栗子內薄皮燒存性研末吹入

肉上皮下半兩為末鯽魚肝一個乳香二錢半同擣
丸梧子大看鯁遠近以線繫綿裹一丸水潤吞之
提線釣

栗殼 栗之黑殼也

氣味同 主治 反胃消渴 煮汁飲之孟 煮汁飲止瀉

血大

附方 新鼻衄不止累醫不效 栗殼燒存性 研末 粥飲服 二錢 聖惠方

毛毬栗外刺 包也 主治 煮汁洗火丹毒腫蘇

花 主治 療癰吳

樹皮 主治 煮汁洗沙蟲溪毒蘇 療瘡毒蘇 治丹毒

五色無常 剝皮有刺者 煎水洗之孟 洗孟 出肘后方

根 主治 偏腎氣 酒煎服之汪

天師栗綱

集解 時珍曰 按宋祁益州方物記云 天師栗 惟西蜀青城山中有之 他處無有也 去張天師學

道於此 所遺故名 似栗而味美 惟獨房若椽為異耳 今武當山所賣 婆羅子 恐即此物也

氣味甘溫 無毒 主治 久食已風攣時珍 出益州記

棗本經

釋名 時珍曰 按陸仲埤雅云 大曰棗 小曰棘 棘酸棗 棘皆有刺 鉞會意也

集解 別錄曰 棗生河東平澤 弘景曰 世傳河東猗氏縣棗 特異 今青州出者 形大而核細 多膏

甚甜 鬱州玄市者 亦好 小不及耳 江東臨沂金城

棗 形大而虛少 脂好者 亦可用之 南棗 大惡不堪

啖 頌曰 近北州郡 皆出棗 惟青州之種 特佳 晉州絳州者 雖大而不及青州肉厚也 江南出者 堅燥

少脂今園圃種蒔者其種甚多美者有水菱棗御
 棗之類皆不堪入藥蓋肌肉輕虛故也南郡人莫
 而曝乾皮薄而嫩味更甘於他棗謂之大蒸棗亦
 不入藥按郭璞註爾雅云壺棗大而銳猶壺瓠也
 邊腰棗也細腰今謂之轆轤棗齊白棗也子白乃
 熟洗大棗也出河東猗氏縣大如雞卵遵羊棗也
 實小紫黑俗名羊矢棗酸棗也木小而實酢還
 味酸棗也其味短蹶泄苦棗也其味苦昔無實棗
 也宗奭曰大棗先青州次晉州皆可晒曝入藥益
 脾胃餘者止可充食用耳青州人以棗去皮核焙
 乾為棗圈以為奇果有御棗甘美輕脆後泉棗熟
 而易生蟲今人所謂撲落酥者是也又有牙棗先
 泉棗熟亦甘美微酸而尖長二棗皆可噉不堪收
 曝時珍曰棗木赤心有刺四月生小葉尖銳光澤
 五月開小花白色微青南北皆有惟青晉所出者
 肥大甘美入藥為良其類甚繁爾雅所載之外郭
 義恭廣志有狗牙雞心牛頭羊角獼猴細腰赤心
 三星駝白之名又有木棗氏棗桂棗夕棗龍棗墟

棗蒸棗白棗丹棗棠棗及安邑信都諸棗穀城紫
 棗長二寸羊角棗長三寸密雲所出小棗脆潤核
 細味亦甘美皆可充果食不堪入藥入藥須用青
 州及晉地晒乾大棗為良按賈思勰齊民要術云
 凡棗全赤時日日微而收曝則紅微若半赤收者
 肉末充滿乾即色黃赤收者味亦不佳食經作乾
 棗法須治淨地鋪菰箔之類承棗日晒夜露擇去
 胖爛曝乾收之切而晒乾者為棗脯炙熟榨出者
 為棗膏亦曰棗瓢蒸熟者為膠棗加以糖蜜拌蒸
 則更甜以麻油葉同蒸則色更潤澤搗棗膠晒乾
 者為棗油其法取紅軟乾棗入釜以水僅淹平煮
 沸漉出砂盆研細生布絞取汁塗盤上晒乾其形
 如油以手摩刮為末收之每以一匙投湯益中酸
 甜味足即成美漿用和米炒最止飢渴益脾胃也
 盧譙祭法云春
 祀用棗油即此

生棗

氣味甘辛熱無毒多食令人寒熱凡羸瘦者不可食思邈曰多食令人熱渴膨脹動臟腑損脾元助濕熱

大棗

釋名乾棗

別錄美棗

別錄良棗

別錄曰八月采曝乾瑞

最良美故宜入藥今人亦有用膠棗之肥大者

氣味甘平無毒

思邈曰甘辛熱滑無毒

棗小兒尤不安食又忌與葱同食令人五臟不和與魚同食令人腰腹痛時珍曰今人蒸棗多用糖蜜拌過久食最損脾助濕熱也啖棗多令人齒黃生蠱故稀康養生論云齒處晉而黃強處頭而黑

主治心腹邪氣安中養脾氣平胃氣通九竅助十

二經補少氣少津液身中不足大驚四肢重和百

藥久服輕身延年

本經○宗奭曰炙取肉和脾胃藥甚佳

補中益氣

堅志強力除煩悶療心下懸除腸澼久服不饑神

仙別錄潤心肺止嗽補五臟治虛損除腸胃癖氣和

光粉燒治疔痢

大小兒患秋痢與蛀棗食之良

殺烏頭附子天雄毒

之才和陰陽調榮衛生津液

發明

弘景曰道家方藥以棗為佳餌其皮利肉補虛所以合湯皆擘之也

果曰大棗氣味俱厚陽也溫以補不足甘以緩陰血成無已曰即在榮衛者辛甘以解之故用薑棗以和榮衛生發脾胃升騰之氣張仲景治奔豚用大棗滋脾土以平腎氣也治水飲脇痛有十棗湯益土而勝水也○震

亨曰棗屬土而有火味甘性緩甘先入脾補脾者未常用甘故今人食甘多者脾必受病也時珍曰素問言棗為脾之果脾病宜食之謂治病和藥棗為脾經血分藥也若無故頻食則生蟲損齒貽害多矣按王好古云中滿者勿食甘甘令人滿故張仲景建中湯心下痞者減錫棗與甘草同側此得用棗之方矣又按許叔微本事方云一婦病臟燥悲泣不止祈禱備至予憶古方治此證用大棗湯遂治與服盡劑而愈古人識病治方妙絕如此又陳自明婦人良方云程虎卿內人妊娠四五箇月遇晝則慘戚悲傷淚下數欠如有所憑醫巫兼治皆無益管伯周說先人曾語此治須大棗湯乃愈虎卿借方治藥一投而愈方見下條又摘玄方治此證用紅棗燒存性酒服三錢亦大棗湯變法也

附方 舊七新 調和胃氣 以乾棗去核緩火逼燥為末量多少入少生薑末白

湯點服調和胃 及胃吐食 大棗一枚去核用班蝥氣甚良 衍義 一枚去頭翅入在內煨

熟去蠶空 心食 小腸氣痛 大棗一枚去核用班蝥之白湯下良 一枚去頭翅入棗內紙包煨熟去蠶食棗以桂 傷寒熱病 後口乾咽痛喜心卑澄茄湯下 直指 烏梅十枚搗入蜜丸含一 婦人臟燥 悲傷欲哭象杏仁嚙汁甚效 千金方 者大棗湯王之大棗十枚少麥一升甘 妊腹痛草二兩每服一兩水煎服之亦補脾氣 大紅棗十四枚燒焦為 大便燥塞 大棗一枚去核末以小便服之 梅師 定煨熟食之仍以 呪棗治瘧 執棗一枚呪曰吾有棗湯送下 直指 優他或優降或劈火燒之念七遍吹 煩悶不眠 棗上與病人食之即愈 上氣欬嗽 治傷中筋脈急十四枚葱白七莖水三 升煮一升頓服 干金 酥取收之常含一枚微微嚙之取瘥 聖惠方

肺疽吐血 因啖辛辣熱物致傷者用紅棗連核燒存性百藥煎煨過等分為末每服二錢

米飲下 三因 耳聾鼻塞 不聞音聲香臭者取大棗十五枚去皮核蓖麻子三百枚去皮

和擣綿裹塞耳鼻日一度三十餘日聞聲及香臭也先治耳後治鼻不可並塞 孟詵食療

服香身 用大棗肉和桂心白瓜仁松樹皮為丸久服之食療本草 走馬牙疳

新棗肉一枚同黃蘗燒焦為末油煎 諸瘡久壞不傳之若加砒少許更妙 王氏博濟

者棗膏三升煎水 頻洗取愈 十金 痔瘡疼痛 取大肥棗一枚剝去皮

令極熱傳棗瓢上納 下部蟲癢 蒸大棗取膏以水入下部良 外臺 下部蟲癢 銀和棗長三寸以

綿裹夜納下部 中明 卒急心疼 海上方訣云一個日蟲皆出也 肘後

杏仁一處搗男酒女醋送 食椒閉氣 京棗食之即下之不害心疼直到老

三歲陳棗核中仁 王能中龜頭 氣味燔之苦平無毒 主治腹痛邪氣 別錄 惡氣卒症

枲 孟詵 核燒研搽脛瘡良 時珍

發明 時珍曰按劉根別傳云道士陳孜如痴人江夏袁仲陽敬事之孜曰今春當有疾可服棗

核中仁二十七枚後果大病服之而愈又云常服棗仁百邪不復于也仲陽服之有效則棗果有治邪之說矣又道書云常含棗核治氣令口行津液嚥之佳謝承後漢書亦云孟節能含棗核不食可至十年也此皆藉棗以生津受氣而嚥之又能達黃宮以交離坎之義耳

葉

氣味甘溫微毒

別錄曰散服使人瘦久則嘔吐

主治覆麻黃能令

出汗

本經

和葛粉措熱沸瘡良

別錄

治小兒壯熱煎湯

浴之

大明

附方

新

小兒傷寒

五日已後熱不退用棗葉半握麻黃半兩葱白豆豉各一合童子小便二鍾煎一鍾分二服取汁總錄

反胃嘔噦

乾棗葉一兩藿香半兩丁香二錢半每服二錢薑三片水一盞煎服聖惠方

木心

氣味甘濇溫有小毒主治中蠱腹痛面目青黃淋

露骨立剉取一斛水淹三寸煮至二斗澄清煎五

升且服五合取吐即愈又煎紅水服之能通經脉

時珍○出小兒方

根主治小兒赤丹從脚趺起煎湯頻浴之

時珍○出于金

附方

舊

令髮易長

取東行棗根三尺橫安甑上蒸之兩頭汗出收取傳髮即易長

聖惠方

皮主治同老桑樹皮並取北向者等分燒研每用

一合井水煎澄取清洗目一月三洗昏者復明忌

葷酒房事

時珍

仲思棗

宋開寶

釋名 仙棗

志曰北齊時有仙人仲思得此棗種之因以為名

集解

志曰仲思棗形如大棗長二寸正紫色細文小核味甘今亦有時珍曰按杜寶大業拾遺記云隋時信都郡獻仲思棗長四寸圍五寸肉肥核小有味勝於青州棗亦名仙棗觀此則廣志之西王母棗穀城紫棗皆此類也

氣味甘溫無毒 主治 補虛益氣潤五臟去痰嗽冷

氣久服令人肥健好顏色神仙不飢

苦棗

食性

釋名 蹶泄

爾雅○名義未詳

集解

土良曰苦棗處處有之色青而小味苦不堪人多不能食

本實 綱目果部目錄第三十卷

氣味苦大寒無毒 主治 傷寒熱伏在臟腑狂蕩煩

滿大小便閉澀取肉煮研和蜜丸服

海紅

綱目

木瓜

別錄

楤子

食療

檳榔

綱目

楹梓

開寶

山楡

別錄

椹羅果

開寶

柰

別錄

林檎

開寶

柿

別錄

柀

開寶

君遷子

拾遺記

氣味甘溫無毒主治補虛益氣潤五臟去痰嗽冷
氣久服令人肥健好顏色神仙不飢
實

蕭大小野閉... 凡因寒極味蜜式眼
實

蕭大... 凡因寒極味蜜式眼
實

本草綱目果部目錄第三十卷

果之二 山果類三十四種

梨 別錄 鹿梨 圖經 棠梨 綱目

海紅 綱目 木瓜 別錄 檀子 食療

檳榔 圖經 楹梓 開寶 山檀 唐本 卽山查

菴羅果 開寶 柰 別錄 林檎 開寶

柿 別錄 裨柿 開寶 君遷子 拾遺卽牛奶柿

安石榴 別錄 橘 本經 柑 開寶

橙 開寶 柚 日華 枸櫞 圖經 卽香緣

金橘

綱目

枇杷

別錄

楊梅

開寶

櫻桃

別錄

山嬰桃

別錄

銀杏

日用 即白果

胡桃

開寶

榛子

開寶

阿月渾子

拾遺

楮子

拾遺

鉤栗

拾遺

橡實

唐本 即櫟子

榲實

唐本 即榲若

右附方舊五十二新一百七十四

本草綱目果部第三十卷

果之二

山果類三千四百種

梨

別錄 下品

釋名快果

果宗

玉乳

蜜父

震亨曰梨者利也其性下行流

集解

頌曰梨處處皆有而種類殊別醫方相承用
長鶯梨河之南北州郡皆有之皮厚而肉實其味極
短其香則過之其餘水梨消梨紫糜梨赤梨青梨
茅梨甘棠梨禦兒梨之類甚多俱不人藥也一種
桑梨惟堪蜜煮食之止口乾生食不益人冷中又
有紫花梨療心熱唐武宗有此疾百藥不効青城
山邢道人以此梨絞汁進之帝疾遂愈復求之不

可得常山郡忽有一株因緘封以進帝多食之解
煩燥殊效歲久木枯不復有種今人不得而用之
矣時珍曰梨樹高二三丈尖葉光膩有細齒二月
開白花如雪六出上已無風則結實必佳故古語
云上巳有風梨有蠹中秋無月蚌無胎賈思勰言
梨核每顆有十餘子種之惟一子生梨餘皆生
杜此亦一異也杜即棠梨也梨品甚多必須棠梨
桑樹接過者則結子早而佳梨有青黃紅紫四色
乳梨即雪梨鵝梨即綿梨消梨即香水梨也俱為
上品可以治病禦兒梨即玉乳梨之訛或云禦兒
一作語兒地名也在蘇州嘉興縣見漢書註其他
青皮早穀半斤沙糜諸梨皆粗濇不堪止可蒸煮
及切烘為脯爾一種醋梨易水煮熟則甜美不損
人也昔人言梨皆以常山真定山陽鉅野梁國睢
陽齊國臨淄鉅鹿弘農京兆鄴都洛陽為稱蓋好
梨多產於北土南方惟宣城者為勝故司馬遷史
記云淮北榮南河濟之間千株梨其人與千戶侯
等也又魏文帝詔云真定御梨大如拳甘如蜜脆

如菱可以解煩釋悶辛氏三秦記云含消梨大如
五升器墜地則破須以囊承取之漢武帝嘗種於
上苑此又梨之奇品也物類相感志言梨與蘿蔔
相間收藏或削梨蒂種於蘿蔔上藏之皆可經年
不爛今北人每於樹上包裹過冬乃摘亦妙

氣味甘微酸寒無毒多食令人寒中萎困金瘡乳

婦血虛者尤不可食志曰別本云梨甘寒多食成冷痢桑梨生食冷中不益人

主治熱嗽止渴切片貼湯火傷止痛不爛蘇恭

熱中風不語治傷寒熱發解丹石熱氣驚邪利大

小便開寶**除賊風止心煩氣喘熱狂作漿吐風痰**大明

卒暗風不語者生擣汁頻服胸中痞塞熱結者宜

多食之孟潤肺涼心消痰降火解瘡毒酒毒時

發明宗奭曰梨多食動脾少則不及病用梨者當

疾慎微曰孫光憲北夢瑣言云有一朝士見奉御

梁新診之日風疾已深請速歸去復見郵州馬醫

趙鄂診之言與梁同但請多喫消梨咀訖不及被

汁而飲到家旬日唯喫消梨頓爽也時珍曰別錄

著梨止言其害不著其功陶隱居言梨不入藥蓋

吉人論病多主風寒用藥皆是桂附故不知梨有

治風熱潤肺涼心消痰降火解毒之功也今人痰

病火病十居六七梨之有益蓋不為少但不宜過

食爾按類編云一士人狀若有疾厭厭無聊往謁

楊吉老診之楊曰君熱證已極氣血消斃此去三

年當以疽死士人不樂而去聞茅山有道士醫術

通神而不欲自鳴乃衣僕衣詣山拜之願執薪水

之役道士留置弟子中久之以實白道士道士診

之笑曰汝便下山但日日喫好梨一類如生梨已

盡則取乾者泡湯食滓飲汁疾自當平士人如其

戒經一歲復見吉老見其顏貌臃腫脈息和平驚

日君必遇異人不然豈有痊理士人備告吉老吉

老具承冠望茅山設拜自答其學之未至此與瑣

言之說彷彿觀夫二條則梨之功豈小補哉然

惟乳梨鶯梨消梨可食餘梨則亦不能去病也

附方新舊六消渴飲水梨用香水梨或鶯梨或江南雪

收無時以熱水或冷水卒得欬頌曰崔元亮海

調服愈乃止普濟方卒得欬頌曰崔元亮海

本草綱目身音

卷三十一

三

反傷肺令嗽更劇不可救也若痰喘氣急梨刺空

反可作羊肉湯餅飽食之即佳納小梨

豆令滿留蓋合佳繫定糠火煨熟暗風失音

搗作餅每日食之至効摘玄

一錢飲之日再小兒風熱

服食療本草小兒風熱

合羹粥食之聖惠方

以綿裹黃連片一錢浸赤目弩肉

粉一字和勻綿裹浸梨反胃轉食

汁中五粒刺入梨內濕紙包雪梨一箇以丁

四五重煨熟食之總錄

花主治去面黑粉滓時珍

葉主治霍亂吐利不止蘇恭

煎治風

治小

兒寒疝蘇頌

搗汁服解中菌毒吳瑞

附方新小兒寒疝腹

玉經方也中水毒病初起

蓋攪飲蠅虻尿瘡出黃水

梨葉煎汁解之乾即易

木皮主治解傷寒時氣時珍

附方新傷寒溫疫已發

一錢每服三錢白湯下二服

此蔡醫博方也黎居士

聖惠氣積鬱冒氣促鬱

雞卵殼中白皮紫苑麻黃去節等分爲末糊丸梧子大每服十九酒下亦可爲末服方寸七或煮湯服

鹿梨

經圖

校正 原附梨下

釋名 鼠梨

詩 山梨

詩 陽槎

爾雅 羅

時珍曰爾雅云槎羅也其木有紋如

羅故名詩云隰有樹槎毛萇注云槎一名赤羅一名山梨一名樹梨今人謂之陽槎陸機詩疏云槎

即鹿梨也 一名鼠梨

集解

頌曰江寧府信州一種小梨名鹿梨葉如茶根如小梅指彼人取皮治瘡八月采之近處

亦有但采實作乾不知入藥也時珍曰山梨野梨也處處有之梨大如杏可食其木文細密赤者文

急白者文緩按陸機云鹿梨齊郡堽山魯國河內皆有人亦種之實似梨而酢亦有美脆者

實氣味酸澆寒無毒 主治 煨食治痢

根皮氣味

實同 主治 瘡疥 煎汁洗之

附方

新一切瘡 鹿梨散用鹿梨根蛇牀子各半斤 爲末麻油調傅之小兒塗于絹衣 三錢輕粉一錢

上着之七日不解自愈 仁存方 一切癬 鹿梨根 爛醋和麻布包擦之乾者爲 一切癬 刮皮搗

末以水和搗 唐璠經驗方

棠梨

綱目

釋名

時珍曰爾雅云杜甘棠也赤者杜白者棠或

澀也棠者鑄也三

集解

時珍曰棠梨野梨也處處山林有之樹似梨

有鋸齒色頗黝白二月開白花結實如小棟子大
霜後可食其樹接梨甚嘉有甘酢赤白二種按陸
機詩疏云白棠甘棠也子多酸美而滑赤棠子澀
而酢木理亦赤可作弓材救荒本草云其葉味微
苦嫩時燻熟水浸淘淨油鹽調食或蒸晒代茶其
花亦可燻食或晒乾磨麪作燒餅食以濟飢又楊
慎丹鉛錄言尹伯奇采栲栳花以濟飢註
者言栲即山梨乃今棠梨也未知是否

實氣味酸甘瀋寒無毒**主治**燒食止滑痢時珍

枝葉氣味實同**主治**霍亂吐瀉不止轉筋腹痛取一

握同木瓜二兩煎汁細呷之時珍○
聖惠方

附方新反胃吐食棠梨葉油炒去刺為末每
旦酒服一錢 山居四要

海紅綱目

釋名海棠梨時珍曰按李德裕花不記云凡花木
名海者皆從海外來如海棠之類是

也又李白詩註云海紅乃花名出新
羅國甚多則海棠之自海外有據矣

集解時珍曰飲膳正要果類有海紅不知出處此
即海棠梨之實也狀如木瓜而小二月開紅

花實至八月乃熟鄭樵通志云海棠子名海紅即
爾雅赤棠也沈立海棠譜云棠有甘棠沙棠棠梨
皆非海棠也海棠盛於蜀中其出江南者名南海
棠大抵相類而花差小棠性多類梨其核生者長
慢數十年乃花以枝接梨及木瓜者易茂其根色
黃而盤勁且木堅而多節外白中赤其枝柔密而
條暢其葉類杜大者縹綠色小者淺紫色二月開
花五出初如臙肢點點然開則漸成纈暈落則有
若宿妝淡粉其蒂長寸餘淡紫色或三萼五萼成
叢其蓋如金粟中有紫鬚其實狀如梨大如櫻桃
至秋可食味甘酸大抵海棠花以紫綿色者為正
餘皆棠梨耳海棠花不香惟蜀之嘉州者有香而

木大有黃海棠花黃貼幹海棠花小而鮮垂
絲海棠花粉紅向下皆無子非真海棠也

子氣味酸甘平無毒
王治洩痢
時珍○
出正要

木瓜 別錄 中品

釋名 楸 音茂 時珍曰按爾雅云楸木瓜郭璞註
云木實如小瓜酢而可食則木瓜之名取

此義也或云木瓜味酸得木之正
氣故名亦通楸從林予諧聲也

集解 弘景曰木瓜山陰蘭亭尤多彼人以爲良果
鑽之古亦以楸爲果今則不也保昇曰其樹枝狀

如奈花作房生子形似栝樓火乾甚香楸子似梨
而酢江外常爲果食頌曰木瓜處處有之而宣城

者爲佳木狀如奈春未開花深紅色其實大者如
瓜小者如拳上黃似着粉宣人種蒔尤謹遍滿山

谷始實成則鑿紙花粘於上夜露日烘漸變紅花

色其文如生本州以充土貢故有宣城花木瓜之
稱楸楸酷類木瓜但看蒂間別有重蒂如乳者爲

木瓜无者爲楸楸也學曰真木瓜皮薄色赤黃香
而甘酸不澀其向裏子頭尖一面方食之益人有

和圓子色微黃蒂粗其子小圓味澆微酸能傷人
氣有蔓子顆小味絕澆不堪用有土伏子味絕苦

也宗奭曰西洛大木瓜其味淡和美人目色多赤筋痛
入藥絕有功勝宣州者味淡時珍曰木瓜可種可

接可以枝壓其葉光而厚其實如小瓜而有鼻津
潤味不木者爲木瓜圓小於木桃味木而酢澆者

爲木桃似木瓜而無鼻大於木桃味澆者爲木李
亦曰木梨卽楸楸及和圓子也鼻乃花脫處非臍

蒂也木瓜性脆可蜜漬之爲果去子蒸爛搗泥入
蜜與薑作煎冬月飲尤佳木桃木李性堅可蜜煎

及作糕食之木瓜燒灰散池中可以毒魚說出淮
南萬畢術又廣志云木瓜枝

一尺有百二十節可爲數號

實修治

皮并子切片晒乾以黃牛乳汁拌蒸從已

至未待如膏煎乃晒用也時珍曰今人但切片晒

乾入藥爾按大明會典宣州歲貢烏爛蛭蛙木瓜

入御藥局亦取其陳久无木

氣如栗子去木氣之義爾

氣味酸温無毒思邈曰酸鹹温滯說曰主治濕痺

脚氣霍亂大吐下轉筋不止別錄治脚氣衝心取嫩

者一顆去子煎服佳强筋骨下冷氣止嘔逆心膈

痰唾消食止水利後渴不止作飲服之藏器止吐瀉

奔豚及水腫冷熱痢心腹痛大明調營衛助穀氣雷斅

去濕和胃滋脾益肺治腹脹善噫心下煩痞好古

發明

杲曰木瓜入手足太陰血分氣脫能收氣滯

能入肝故益筋與血病腰痛脚膝無力皆不可缺

也人以鉛霜或胡粉塗之則失酢味且無渣蓋受

金之制也時珍曰木瓜所至霍亂吐利轉筋脚氣

皆脾胃病非肝病也肝雖主筋而轉筋則由濕熱

寒濕之邪襲傷脾胃所致故筋轉必起於足腓腓

及宗筋皆屬陽明木瓜治轉筋非益筋也理脾而

伐肝也土病則金衰而木盛故用酸温以收脾肺

之耗散而藉其走筋以平肝邪乃土中瀉木以助

筋病無多食酸孟詵云多食木瓜損齒及骨皆伐

肝之明驗而木瓜入手足太陰為脾肺藥非肝藥

益可徵矣又鍼經云多食酸令人痿酸入於胃其

氣濇以收兩焦之氣不能出入流入胃中下去勝

膀胱薄以軟得酸則縮卷約而不通故水道不利

而瘡滿也羅天益寶鑑云太保劉仲海日食蜜煎木瓜三五枚同伴數人皆病淋疾以問天益天益曰此食酸所致也但奪食則已陰之所生本在五味陰之所營傷在五味五味太過皆能傷人不獨酸也又陸佃埤雅云俗言梨百損一益林百益一損故詩云投我以木瓜取其有益也

附方

新舊二項強筋急

不可轉側肝腎二臟受風也

沒藥二兩乳香二錢半二味入木瓜二箇取蓋去瓢蒸三四次爛研成膏每用三錢入木瓜內縛定飯上無灰酒二盞暖化溫服許叔微云有人患此自手足發黃昏時定予謂此必先從足起少陰之筋自足至項筋者肝之合今日中至黃昏陽中之陰筋也自離至兌陰旺陽弱之時故靈寶畢法云離於此時予授此及都梁丸服之而愈
脚氣 腫急 用木瓜切片臛因附舟以足闊一袋上漸覺不

痛乃問舟子袋中何物日宣州木瓜也
脚筋攣痛 及謂製木瓜袋用之頓愈 名醫錄

用木瓜數枚以酒水各半煮爛搗膏乘熱貼于臍痛處以帛裹之令即換日三五度 食療本草

下絞痛 木瓜三片桑葉七片大棗三枚水三升煮半升頓服即愈 食療

痢 木瓜搗汁服 霍亂轉筋 木瓜一兩酒一升煎服

湯浸青布裹 霍亂腹痛 木瓜五錢桑葉三片棗肉其足 聖惠

四蒸木瓜圓 治肝腎脾三經氣虛為風寒暑濕相

和必至發動或腫滿或頑痺憎寒壯熱嘔吐自汗霍亂吐利用宣州大木瓜四箇切蓋剗空聽用一箇入黃芪續斷末各半兩于內一箇入蒼木橋皮末各半兩于內一箇入烏藥黃松節末各半兩于內黃松節即伏神中心木也一箇入威靈仙苦葶藶末各半兩于內以原蓋簪定用酒浸透入甑內

蒸熟晒三浸三蒸三晒搗末以榆皮末水和糊丸
如梧子大每服五十九溫酒鹽湯任下御藥院

方腎臟虛冷氣攻腹脇脹滿疼痛用大木瓜三十
枚去皮核剉空以甘菊花末青鹽末

各一斤填滿置籠內蒸熟搗成膏入新艾茸二斤
搜和丸如梧子大每米飲下三十九日二聖濟

錄髮稿不澤頭木瓜浸油梳反花痔瘡木瓜為末以
調貼之以紙護聖惠方以木瓜切片鋪于

木瓜核主治霍亂煩躁氣急每嚼七粒溫水嚥之
時珍○出聖惠

枝葉皮根氣味並酸濇溫無毒主治煮汁飲並止
霍亂吐下轉筋療脚氣枝作杖利筋脉根葉煮

湯淋足可以已歷木林作桶濯足甚益人頌枝葉
煮汁飲治熱痢時珍○

花主治面黑粉滓李方見
校正原附木瓜下今分出

檯子音渣○食療○
釋名木桃和圓子時珍曰木瓜酸香而性脆木
公炮炙論和

集解載器曰檯子生中似榲枹而小江外常為
菓食北土無之頌曰處處有之孟州特多弘

景曰禮云檯梨鑽之謂鑽去核也鄭玄不識以為
梨之不藏者郭璞以為似梨而酢澀古以為果今

不入例矣時珍曰檯子乃木瓜之酢澀者小於木
瓜色微黃蒂核皆粗核中之子小圓也按王禎農

書云檣似小梨西川唐鄧間多種之味劣於梨與木瓜而入蜜煮湯則香美過之莊子云檣梨橘柚皆可於口淮南子云樹檣梨橘皆指此也

氣味酸澇平無毒氣損齒及筋**主治斷痢**弘去惡

心咽酸止酒痰黃水器藏煮汁飲治霍亂轉筋功與

木瓜相近誦

檣音莫渣**校正**原附木瓜

釋名**蠻檣**志通**瘙檣**拾遺**木李**詩經**木梨**埤雅時珍曰木李生於吳越

集解頌曰檣檣木葉花實酷類木瓜但比木瓜大為木梨則檣蓋蠻檣之訛也

木瓜尤此則檣檣也。可以進酒去痰道家生壓取汁和甘松玄參末作濕香云甚爽神也。說曰檣檣氣辛香致不箱中設蠹蟲時珍曰檣檣乃木瓜之大而黃色無重蒂者也。檣子乃木瓜之短小而味甜澇者也。檣檣則檣類之生於北土者也。三物與木瓜皆是一類各種故其形狀功用不甚相遠但木瓜得木之正氣為可貴耳。

氣味酸平無毒**主治解酒去痰**弘食之去惡心止

心中酸水器藏煨食止痢浸油梳頭治髮白髮赤大明

煮汁服治霍亂轉筋吳

楹棹音溫亭宋開寶

釋名時珍曰楹棹性溫而氣香時珍曰楹棹性溫而氣香也

集解

志曰榲桲生北土似榲子而小頌曰今關陝

而多毛味尤甘其氣芬馥置衣笥中亦香藏器曰

樹如林檎花白綠色宗奭曰食之須淨去浮毛不

爾損人肺花白色亦香最多生蟲少有不蛀者時

珍曰榲桲蓋榲之類生於北土者故其形狀功

用皆相彷彿李珣南海藥錄言關中謂林檎為榲

其味香關輔乃有江南甚希觀此則林

檎榲桲蓋相似而二物也李氏誤矣

氣味酸甘微温無毒十良曰發毒熱秘大小腸聚

食發和氣瑞日同車螯主治温中下氣消食除心間酸水去

臭辟衣魚寶去胸膈積食止渴除煩將臥時噉一

兩枚生熟皆宜蘇頌宗奭曰臥時噉也王水瀉腸

虛煩熱散酒氣並宜生食李珣

木皮李珣主治槁末傅瘡頌

山榲音渣校正唐本草赤瓜子唐本草鼠榲唐猴榲危茅榲用杔子

釋名赤瓜子側切羊棣唐棠棣子經山裏果時珍曰

音繫梅音計羊棣唐棠棣子經山裏果時珍曰

山榲味似榲子故亦名榲世俗皆作查字誤矣查

音槎乃水中浮木與榲何關郭璞註爾雅云杔音

求樹如梅其子大如指頭赤色似小柰可食此即

山榲也世俗作杔字亦誤矣林乃櫟實於杔何關

榲杔之名見於爾雅自晉宋以來不知其原但用

杔耳此物生於山原茅林中猴鼠喜食之故又

本草綱目卷之二十一 榲桲 十一

有諸名也唐本草赤爪木當作赤棗蓋棗爪音訛也棗狀似赤棗故爾范成大虞衡志有赤棗子王

酸棗又名鼻涕團正合此義矣

集解恭曰赤爪木赤櫨也出山南申安隨諸州小

櫨赤色藏器曰赤爪草即鼠櫨也生高原似

小櫨而赤人食之頌曰棠棣子生滁州二月開白

花隨便結實采無時彼人用治下痢及腰疼有效

他處亦有不入藥用時珍曰赤爪棠棣山櫨一物

也古方罕用故唐本雖有赤爪後人不知即此也

自丹溪朱氏始著山櫨之功而後遂為要藥其類

有二種皆生山中一種小者山人呼為棠棣子茅

櫨三月開五出小白花實有赤黃二色肥者如小林

櫨小者如指頭九月乃熟小兒采而賣之閩人取

熟者去皮核搗和糖蜜作為櫨糕以充果物其核

狀如牽牛子黑色甚堅一種大者山人呼為羊枕

子樹高丈餘花葉皆同但實稍大而色黃綠皮澀

肉虛為異爾初甚酸澀經霜乃可食功應相同而

采藥者不收

實修治時珍曰九月霜後取帶熟者去核曝

氣味酸冷無毒時珍曰酸甘微溫生食多令人嘈

主治煮汁服止水痢沐頭洗身治瘡癢

漆瘡多癢弘治腰痛有效蘇頌消食積補脾治小腸

疝氣發小兒瘡疹吳健胃行結氣治婦人產後兒

枕痛惡露不盡煎汁入砂糖服之立效震化飲食

消肉積癥瘕痰飲痞滿吞酸滯血痛脹時化血塊

氣塊活血

原審

發明

震亨曰山櫛大能尅化飲食若胃中無食積

脾胃生發之氣也時珍曰凡脾弱食物不化胸

腹酸刺脹悶者於每食後嚼二三枚絕佳但不

多用恐反尅伐也按物類相感志言煮老雞硬肉

入山櫛數顆即易爛則其消肉積之功蓋可推矣

珍隣家一小兒因食積黃腫腹脹如鼓偶往羊桃

樹下取食之至飽歸而大吐痰水其病遂愈羊桃

乃山櫛同類醫家不用而

有此效則其功應相同矣

附方

新六偏墜疝氣山棠椹肉回香炒各一兩為末

白湯下老人腰痛及腿痛用棠椹子鹿茸炙

生易簡方用寒藥熱藥及脾弱藥俱不效

服百丸腸風下血者獨用山裏果俗名酸棗又名

目二服

鼻涕團乾者為末艾湯調

下應手即愈一百一選方痘疹不快湯點服之立

出紅活又法猴棗五箇酒煎痘疹乾黑危困者

入水溫服即出危氏得效方山櫛肉四兩水煮

子為末紫草煎酒調食肉不消食之并飲其汁

服一錢全幼心鑑

簡便

核主治吞之化食磨積治癩疝

附方新難產山櫛核七七粒百草霜陰腎癩腫見方

赤爪木氣味苦寒無毒主治水痢頭風身痒

根主治消積治反胃時珍

莖葉主治煮汁洗漆瘡

時珍曰出肘後

菴羅果

宋開寶

釋名菴摩羅迦果

出佛書

香蓋

時珍曰菴羅梵音二合者也菴摩羅梵音

三合者也華言清淨是也

集解

志曰菴羅果樹生若林檎而極大(宗奭曰)西

前後已其嗽色黃如鶯梨纔熟便鬆軟入藥亦希

時珍曰按一統志云菴羅果俗名香蓋乃果中極

品種出西域亦柰類也葉似茶葉實似北梨

五六月熟多食亦無害今安南諸番亦有之

氣味甘溫無毒土良曰酸微寒(志曰)動風疾凡天

辛物食令人患黃病主治食之止渴開寶主婦人經脉不通丈

夫營衛中血脉不行久食令人不飢

士良

柰別錄

釋名頻婆

音波(時珍曰)篆文柰字象子綴于木之形梵言謂之頻婆今北人亦呼之猶

云端好也

集解

弘景曰柰江南雖有而北國最豐作脯食之

有三種大而長者為柰圓者為林檎皆夏熟小者

味澀為柰秋熟一名楸子(時珍曰)柰與林檎一類

二種也樹實皆似林檎而大西土最多可裁可壓

有白赤青三色白者為素柰赤者為丹柰亦曰朱

柰青者為綠柰皆夏熟涼州有冬柰冬熟子帶碧

色孔氏六帖言涼州白柰大如兔頭西京雜記言

上林苑紫柰大如升核紫花青其汁如漆著衣不可浣名脂衣柰此皆異種也郭義恭廣志云西方例多柰家家收切暴乾為脯數十百斛以為蓄積謂之頻婆根亦取柰汁為破用其法取熟柰納瓮中勿令蠅入六七日待爛以酒醃痛拌令如粥狀下水更拌濾去皮子良久去清汁傾布上以灰在下引汁盡劃開日乾為末調物甘酸得所也劉熙釋名載柰油以柰膏汁塗繪上暴燥取下色如油也今關西人以赤柰楸子取汁塗器中暴乾名果單是矣味甘酸可以饋遠杜怨篤論云日給之花似柰柰實而日給零落虛偽與真實相似也則日給乃柰之不實者而王義之帖云來禽日給皆囊盛為佳果則又似指柰為日給矣木槿花亦名日及或同名耳

實氣味苦寒有小毒多食令人肺壅臙脹有病人

尤甚 別錄○思邈曰酸苦寒瀉無毒 王治補中焦 時珍曰案正要云頻婆甘無毒

諸不足氣和脾治卒食飽氣壅不通者搗汁服 孟

益心氣耐飢 生津止渴 正

林檎 宋開 校正 併入拾遺

釋名來禽 法 文林郎果 藏器曰文林郎生渤海間

林郎拾得種之因以為名 珣曰文林郎南人呼為 榲桲是矣 時珍曰案洪玉父云此果味甘能來衆 禽于林故有林禽來禽之名又唐高宗時紀王李 謹得五色林檎似來柰以貢帝大悅賜謹為文林 郎人因呼林檎為文林郎果又述征記云林檎實 佳美其榲桲微大而狀醜有毛而香關輔乃有江 南甚希據此則林檎 是文林郎非榲桲矣 而 集解 志曰林檎在處有之樹似柰皆二月開粉紅 花子亦如柰而差圓六月七月熟 頌曰亦有

本草綱目身音 卷三十 七

甘酢二種白者早熟而味脆美酢者差晚須爛熟乃堪噉合醫家乾之入治傷寒藥謂之林檎散時

珍曰林檎即奈之小而圓者其味酢者即楸子也其類有金林檎紅林檎水林檎蜜林檎黑林檎皆

以色味立名黑者色似紫柰有冬月再實者林檎熟時晒乾研末點湯服甚美謂之林檎麩僧贊寧

物類相感志云林檎樹生毛虫埋蠶蛾于下或以洗魚水澆之即止皆物性之妙也

氣味酸甘温無毒思邈曰酸苦平瀉無毒多食令痰濕氣令人好唾或生瘡癩主治下氣消痰治霍

亂肚痛明大消渴者宜食之蘇頌療水穀痢洩精孟小

兒閃癖時珍附方舊水痢不止林檎半熟者十枚水二升煎一

升并林檎食之食醫心鏡

小兒下痢林檎構子同煎汁任小兒閃癖頭髮豎

瘦弱者乾林檎脯研未和醋傳之同上

東行根主治白蟲虻蟲消渴好唾孟詵

柿 音士○別 錄中品

釋名時珍曰柿從東音洋諧聲也俗作柿非矣柿音肺制木片也胡名鎮頭迦

集解頌曰柿南北皆有之其種亦多紅柿所在皆有黃柿生汴洛諸州朱柿出華山似紅柿而

圓小皮薄可愛味更甘珍樺柿色青可生喫諸柿食之皆美而益人又有一種小柿謂之軟棗俗呼

為牛奶柿世傳柿有七絕一多壽二多陰三無鳥巢四無虫蠹五霜葉可玩六嘉實七落葉肥滑可

以臨書也宗奭曰柿有數種著蓋柿于蒂下別有一重又有牛心柿狀如牛心蒸餅柿狀如市賣蒸

本草綱目身音 卷三十一 七

餅華州朱柿小而深紅塔柿大于諸柿去皮挂木
 上風日乾之在火乾者味不甚佳其生者可以溫
 水養去澀味也時珍曰柿高樹大葉圓而光澤四
 月開小花黃白色結實青綠色入九月乃熟生柿
 置器中自紅者謂之烘柿日乾者謂之白柿火乾
 者謂之烏柿木浸藏者謂之醃柿其核形扁狀如
 木籠于仁而硬堅其根甚固謂之柿盤案事類如
 壁云柿朱果也大者如櫟八棱梢扁其次如拳小
 或如雞子鴨子牛心鹿心之狀一種小而
 如折二錢者謂之猴棗皆以核少者為佳
 烘柿時珍曰烘柿非謂火烘也即青綠之柿收置
 器中自然紅熟如烘成澀味盡去其甘如蜜
 歐陽修歸田錄言襄鄧人以棣棣
 或椹椹或橘葉于中則熟亦不必
 氣味甘寒澀無毒弘景曰生柿性冷鹿心柿尤不
 涼不至大寒食之引痰為其味甘也日乾者食多
 動風凡柿同蟹食令人腹痛作瀉二物俱寒也時

珍曰按王璆百一選方云一人食蟹多食紅柿至
 夜大吐繼之以血昏不省人一道者云惟木香可
 解乃磨汁灌之即漸甦醒而愈也
主治通耳鼻氣治腸胃不足解
 酒毒壓胃間熱止口乾別錄續經脉氣說

發明藏器曰飲酒食紅柿令人易醉或
 心痛欲死別錄言解酒毒失之矣

白柿○柿霜修治時珍曰白柿即乾柿生霜者其
 至乾內瓮中待生白霜乃取出今人
 謂之柿餅亦曰柿花其霜謂之柿霜

氣味甘平澀無毒弘景曰日乾者性冷生
 柿彌冷火熏者性熱
主治補
 虛勞不足消腹中宿血澀中厚腸健脾胃氣說開

胃澀腸消痰止渴治吐血潤心肺療肺痿心熱效

嗽潤聲喉殺虫 大温補多食去面野 藏器 治反胃咯

血血淋腸澀痔漏下血 時珍 霜清上焦心肺熱生津

止渴化痰寧嗽治咽喉口舌瘡痛 時珍

發明 震亨曰乾柿屬金而有土屬陰而有收意故

分之果也其味甘而氣平性濇而能收故有健脾

潤腸治嗽止血之功益大腸者肺之合而胃之子

也真正柿霜乃其精液入肺病上焦藥尤佳按方

勻消宅編云外兄劉掾云病臟毒下血凡半月自

分必死得一方云曾通判子病下血十年亦用此方

王珍百一方云曾通判子病下血十年亦用此方

一服而愈為散為丸皆可與本草治腸澀消宿血

解熱毒之義相合則柿為太陰血分之藥益可徵

矣又經驗方云有人三世死于反胃病至孫得一

方用乾柿餅同乾飯日日食之絕不用水飲如法

此之其病遂愈

附方 舊四 腸風臟毒 方說 小便血淋 葉氏用乾柿

研末陳米飲服○經驗方用白 熱淋澀痛 乾柿燈

柿烏豆鹽花煎湯入墨汁服之 水煎日飲 小兒秋痢 再煮三兩沸食之 乾柿末

朱氏方 反胃吐食 乾柿三枚連蒂搗爛酒服 腹薄食

食療 減 凡男女脾虛腹薄食不消化以它藥雜之 痰嗽帶血 青州大

餘沸用不津器貯之每日空腹 痰嗽帶血 林餅飯

食三五枚甚良 痰嗽帶血 青州大

上蒸熟批開每用一枚 痰嗽帶血 林餅飯

錢臥時食之薄荷湯下 痰嗽帶血 林餅飯

心煩用乾柿切碎 痰嗽帶血 林餅飯

水煮汁呷 痰嗽帶血 林餅飯

產寶 痰嗽帶血 林餅飯

婦人蒜髮 痰嗽帶血 林餅飯

乾柿五枚以茅香煮 痰嗽帶血 林餅飯

各等分搗丸梧子大每服五面生黧黯乾柿日日

十丸茅香湯下日三普濟耳聾鼻塞乾柿三枚

濟方乾柿同粳米煮聖濟細切以粳

米三合豆豉少許煮粥白柿日日廉脛

日日空心食之聖惠痘瘡入目食之良

爛瘡用柿霜柿蒂等分燒研解桐油毒乾柿餅食

烏柿火熏乾者氣味甘温無毒主治殺虫療金瘡火瘡

生肉止痛別錄治狗齧瘡斷下痢弘景服藥口苦及嘔

逆者食少許即止藏器

酥柿音覽修治瑞日水藏者性冷鹽藏者有毒時珍

脾胃消宿血說

柿糕修治時珍日案李氏食經云用糯米洗淨一

煮棗泥和拌之主治作餅及糕與小兒食治秋痢說黃柿

和米粉作粿蒸與小兒食止下痢下血有效藏器

柿蒂氣味清平無毒主治欬逆噦氣煮汁服說

發明震亨日人之陰氣依胃為養土傷則木挾相

用丁香柿蒂不知其孰為補虛孰為降火不能清

氣利痰惟有助火而已時珍日欬逆者氣自臍下

冲脉直上至咽膈作呃忒蹇逆之聲也朱肱南陽

書以噦為欬逆王履齋酒集以欬嗽為欬逆皆誤

矣噦者乾嘔有聲也欬逆有傷寒吐下后及久病

產後老人虛人陰氣大虧陽氣暴逆自下焦逆至

上焦而不能出者有傷寒失下及平人痰氣抑遏而然者當視其虛實陰陽或溫或補或泄熱或降氣或吐或下可也古方單用柿蒂煮汁飲之取其苦溫能降逆氣也濟生柿蒂散加以丁香生薑之辛熱以開痰散鬱蓋從治之法而昔人亦常用之收効矣至易水張氏又益以人參治病後虛人欬逆亦有功續丹溪朱氏但執以寒治熱之理而不及從治之法矯枉之過矣若陳氏三因又加以良薑之類是真以為胃寒而助其邪火者也

附方 新欬逆不止 濟生柿蒂散治欬逆胸滿用柿蒂丁香各二錢生薑五片水煎服或為末白湯點服○潔古加人參一錢治虛人欬逆○三因加良薑甘草等分○衛生寶鑑加青皮陳皮○王氏易簡加半夏生薑

木皮 主治下血晒焙研末米飲服二錢兩服可止

頌 湯火瘡燒灰油調傅

根 主治血崩血痢下血

柶 音卑士○宋開寶

釋名 漆柶 華日綠柶 用日青柶 廣志烏柶 開寶花柶 用日赤棠

柶 時珍曰柶乃柶之小而卑者故謂之柶他柶至熟則黃赤惟此雖熟亦青黑色擣碎浸汁謂之柶漆可以染魯扇諸物故有漆柶之名

集解 志曰柶柶生江淮以南似柶而青黃潘岳閒居賦所謂梁侯鳥柶之柶是也頌曰柶柶出宣歙荆襄閩廣諸州柶大如杏惟堪生啖不可為乾也

氣味甘寒瀦無毒 弘景曰柶生啖性冷服石家宜之不入藥用不可與蟹同食

主治 壓丹石藥發熱利水解酒毒去胃中熱久食

令人寒中 寶開 止煩渴潤心肺除腹臙冷熱 華日

君遷子 遺拾

釋名 榿棗 千金作 棊棗 廣志 牛奶柿 名丁香柿 用日

紅藍棗 齊民要術○時珍曰君遷之名始見于左

義莫詳榿棗其形似棗而軟也司馬光名苑云君

遷子似馬奶即今牛奶柿也以形得名崔豹古今

注云牛奶柿即榿棗葉如柿子亦如柿而小唐宋

諸家不知君遷榿棗牛奶柿皆一物故詳證之

集解 藏器曰君遷子生海南樹高丈餘子中有汁

如牛奶乾熟則紫黑色一種小圓如指頂大者名

丁香柿味尤美救荒本草以為羊矢棗誤矣其樹

接大柿最佳廣志云榿棗小柿也肌細而厚少核

可以供 御即此

氣味甘澆平無毒 主治 止消渴去煩熱令人潤澤

安石榴 別錄 下品

釋名 若榴 廣雅 丹若 古今 金罌 時珍曰榴者瘤也丹

物志云漢張騫出使西域得塗林安石榴國榴種以

歸故名安石榴又按齊民要術云凡植榴者須安

僵石枯骨于根下即花實繁茂則安石榴之名義或

取此也若木乃扶桑之名榴花丹顏似之故亦有

丹若之稱傳玄榴賦所謂灼若旭日栖扶桑者是

矣筆衡云五代吳越王錢鏐改榴為金罌酉陽雜

如埽 三彭跡 尸重得此果則醉也故范成大詩云玉池咽清肥

集解 弘景曰石榴花赤可愛故人多植之尤為外

榴子乃服食者所忌頌曰安石榴本生西域今處

處有之木不甚高大枝柯附榦自地便生作叢種

極易息折其條盤土中便生也花有黃赤二色實

有甘酢三種甘者可食酢者入藥又一種山石榴

形頗相類而絕小不作房生青齊間甚多不入藥

但蜜漬以當果甚美宗奭曰石榴有酸淡二種旋

開單葉花旋結實實中紅孫枝甚多秋後經霜則

自坼裂一種子白瑩澈如水晶者味亦甘謂之木

晶石榴惟酸石榴入藥須老木所結收留陳久者

乃佳時珍曰榴五月開花有紅黃白三色單葉者

結實千葉者不結實或結亦无子也實有甜酸苦

三種抱朴子言苦者出積石山或云即山石榴也

酉陽雜俎言南詔石榴皮薄如紙瑣碎錄言河陰

石榴名三十八者其中只有三十八子也又南中

有四季榴四時開花秋月結實實方綻隨復開花

有火石榴赤色如火海石榴高一二尺即結實皆

異種也案事類合璧云榴大如盃赤色有黑斑點

皮中如蜂窠有黃膜隔之子形如人齒淡紅色亦

有潔白如雪者潘岳賦云榴者天下之奇樹九州

之名果千房同膜于子如一禦飢療渴解醒止醉

甘石榴氣味甘酸溫瀆無毒多食損人肺 別錄曰多

食損齒令黑凡服食藥物人忌食之 震 主治咽喉

燥渴 別錄能理乳石毒 孟 制三尸蟲 時 珍

酸石榴氣味酸溫瀆無毒 主治赤白痢腹痛連子

搗汁頓服一枚 孟 止瀉痢崩中帶下 時 珍

發明

時珍曰榴受少陽之氣而榮于四月盛于五

其氣溫瀦具木火之象故多食損肺齒而生痰涎

酸者則兼收斂之氣故入斷下崩中之藥或云白

榴皮治白痢紅榴

皮治紅痢亦通

附方

新五 腸滑久痢 黑神散用酸石榴一箇煨烟盡

塊奠湯服

久瀉不止 方同上 痢血五色 或膿或

不調酸石榴

五枚連子搗汁 小便不禁 酸石榴燒

用伎燒灰代之

每服二錢用柏白皮切焙四錢煎

湯一盞入榴灰

再煎至八分空心溫服晚再服

聖惠

燃鬚令黑 酸石榴結成時就東南枝上揀大者

原皮封之麻札

定半屎封護待經霜摘下傾出壳

內水以魚鱉籠

指蘸水燃鬚久久自黑也 普濟

酸榴皮修治

效曰凡使榴皮葉根勿犯鐵並不計

如墨汁也

氣味

實同 主治 止下痢漏精 治筋骨風腰脚不遂

行步攣急疼痛澀腸取汁點目止泪下 煎服下

蛭虫

藏器 止瀉痢下血脫肛崩中帶下

附方

舊六 赤白痢下 腹痛食不消化者食療本草

粟米飯和丸梧子

大每空腹米飲服三十丸日三

服以知為度如寒滑

加附子赤石脂各一倍○時

后方用皮燒存性為末

每末 糞前有血 令人面黃

飲服方寸七日三服效乃止

腸滑久痢 神妙无比方

皮炙研末每服二錢用茄

子枝煎湯服 孫真人方

子枝煎湯服

孫真人方

子枝煎湯服

孫真人方

子枝煎湯服

孫真人方

子枝煎湯服

孫真人方

箇劈破炭火簇燒存性出火毒為末每服一錢
別以酸石榴一瓣水一盞煎湯調服
痢久瀉 陳石榴皮酢者焙研細末每服二錢米飲
便止不可輕忽 小兒風癇 大生石榴一枚割去頂
之也 普濟方 固濟煨存性為末每服半錢乳汁
調下或防風湯下亦可 聖濟錄 卒病耳聾 八九
取石榴一箇上作孔如毬子大內米醋令滿以原
皮蓋之水和麪裹煨熟取起去蓋入少黑李子仙
沼子末取水滴耳中勿動腦中若動勿驚如此三
夜再作必通 案唐慎微本草收采此方云出孫
真人而黑李子不知為何 食榴損齒 石榴黑皮炙
和丸梧子大每日空腹三 丁腫惡毒 以針刺四畔
丸白湯下日二服 普濟 用榴皮着瘡
上以麪圍四畔炙之以痛為度仍內榴末
傅上急褻經宿連根自出也肘後百一方 脚肚生

瘡 初起如粟極之漸開黃水浸淫痒痛潰爛遂致
連脛而成痼疾用酸榴皮煎湯冷定日日掃之
取愈乃止 醫學正宗

酸榴東行根 氣味 皮同 主治 蛭虫寸白 別錄 青者入染

鬚用 權 治口齒病 頌 止瀉瀉痢帶下功與皮同 珍時

附方 舊三 新二 金蠶蠱毒 吮白礬味甘嚼黑豆不腥者
汁服即吐出活蠱无不 寸白蛭虫 酢石榴根皮煎濃
愈者 丹溪摘玄方 崔元亮海上方用榴皮煎
三升煎取半盞五更溫服盡至明取下垂一大團
永絕根本食粥補之 握炙乾水二大盞農煎一
水煮米作粥 女子經閉 不通用酢榴根東生者一
食之亦良 赤白下痢 方同

盞空 心服之 斗門 赤白下痢 方同

榴花主治陰乾為末和鐵丹服一年變白髮如漆

藏器○鐵丹飛鐵為丹也亦鐵粉之屬千葉者治心熱吐血又研末

吹鼻止衄血立効亦傳金瘡出血蘇頌

附方新舊金瘡出血榴花半斤石灰一升搗和陰乾每用少許傅之立止

元亮鼻出衄血酢榴花二錢半黃蜀葵花一錢為末每服一錢水一盞煎服効乃止

聖濟錄九竅出血石榴花揉塞之取効葉亦可

橘本經上品校正志曰自木部移入此

釋名時珍曰橘從喬音鵠諧聲也又雲五色為慶二色為喬實外赤內黃剖之香霧紛紛

紛之象橘實外赤內黃剖之香霧紛紛有似乎喬雲橘之從喬又取此意也

集解別錄曰橘柚生江南及山南山谷十月采

如橘有甘有酸酸者名胡柑今俗謂橙為柚非矣

案郭璞云柚似橙而實酢大干橘孔安國云小曰

皆有大之木高一二丈與枳无辨刺出莖間夏初生

白花六七月成實至冬黃熟說小為橘大為柚

今醫家乃用黃橘青橘不言柚豈青橘是柚之類

乎宗奭曰橘柚自是兩種本草云一名橘皮後人

誤加柚字妄生分別且青橘黃橘治療尚殊况柚

為別種乎惟郭璞所言乃真識橘柚者若不如此

分別誤以柚皮為橘皮是則无窮之患矣時珍曰

橘柚蘇恭所說甚為蘇頌不知青橘即橘之末黃

者乃以為柚誤矣夫橘柚柑三者相類而不同橘

實小其瓣味甘微酢其皮薄而黃味辛而甘柚大干

橘其瓣味甘其皮稍厚而黃味辛而甘柚大小皆

如橙其瓣味酢其皮最厚而黃味甘而不甚辛如

多生刺其葉兩頭尖綠色光面大寸餘長二寸許
四月著小白花甚香結實至冬黃熟大者如盃包
中有瓣瓣中有核也宋韓彥直著橘譜三卷甚詳
其畧云柑橘出蘇州台州西出荊州南出閩廣撫
州皆不如温州者為上也柑品有八橘品十有四
多是接成惟種成者氣味尤勝黃橘扁小而多香
霧乃橘之上品也朱橘小而色赤如火綠橘紺碧
可愛不待霜後色味已佳隆冬采之生意如新乳
橘狀似乳柑皮堅瓢多味絕酸芳塌橘狀大而扁
外綠心紅瓣巨多液經春乃甘美包橘外薄內盈
其脈瓣隔皮可數綿橘微小極軟美可愛而不多
結沙橘細小甘美油橘皮似油飾中堅外黑乃橘
之下品也早黃橘秋半已丹凍橘八月開花冬結
春采穿心橘實大皮光而心虛可穿荔枝橘出橫
賜膏理敏密如荔子也俗傳橘下埋鼠則結實加
倍故物類相感志云橘見尸而實繁涅繫經云如
橘見鼠其果實多周禮言橘踰淮而白變為枳地氣然也餘見柑下

橘實氣味甘酸温無毒

弘景曰食之多痰恐非益也原曰多食總膈生痰滯

肺氣○瑞曰同螃蟹食令人患軟癭

王治甘者潤肺酸者聚痰藏器止

消渴開胃除胸中膈氣

明大

發明

時珍曰橘皮下氣消痰其肉生痰聚飲表裏之異如此凡初皆然今人以蜜煎橘充果食甚佳亦可醬菹也

黃橘皮釋名紅皮

湯陳皮食療○弘景曰橘皮療氣大勝以東橘為好西

江者不如須陳久者為良好古曰橘皮以色紅日久之者為佳故曰紅皮陳皮去白者曰橘紅也

修治

敷日凡使勿用桔皮皺子皮二件用不得凡修事須去白膜一重剉細以鯉魚皮裹一宿

至明取用宗奭曰本草橘柚作一條蓋傳誤也後世不知以柚皮為橘皮是貽無窮之患矣此乃六

陳之一天下日用所須令人又多以乳柑皮亂之不可不擇也柑皮不甚苦橘皮極苦至熟亦苦或以皮之繫慢分別又因方土不同亦互有繫慢也時珍曰橘皮紋細色紅而薄內多筋脈其味苦辛柑皮紋粗色黃而厚內多白膜其味辛甘柚皮最厚而虛紋更粗色黃內多膜無筋其味甘多辛少但以此別之即不差矣橘皮性溫柑柚皮性冷不可不知今天下多以廣中來者為勝江西者次之然亦多以柑皮雜之柑皮猶可用柚皮則懸絕矣凡橘皮入和中理胃藥則留白入下氣消痰藥則去白其說出於聖濟經去白者以白湯入鹽洗潤透刮去筋膜晒乾用亦有煮焙者各隨本方

氣味苦辛溫**無毒****主治**胸中痰熱逆氣利水穀久

服去臭下氣通神本經下氣止嘔欬治氣衝胸中吐

逆霍亂療脾不能消穀止洩除膀胱留熱停水起

淋利小便去寸白蟲別錄清痰涎治上氣欬嗽開胃

主氣痢破癥瘕疝瘕甄權療嘔噦反胃嘈雜時吐清

水痰痞疔瘡大腸悶塞婦人乳癰入食料解魚腥

毒時珍

發明杲曰橘皮氣薄味厚陽中之陰也可升可降

為脾肺二經氣分藥留白則補脾胃去白則理肺氣同白木則補脾胃同甘草則補肺獨用則瀉肺損脾其體輕浮一能導胸中寒邪二破滯氣三益脾胃加青皮減半用之去滯氣推陳致新但多用久服能損元氣也原曰橘皮能散能瀉能溫能補能和化痰治嗽順氣理中調脾快膈通五淋療酒病其功當在諸藥之上時珍曰橘皮苦能泄能燥辛能散溫能和其治百病總是取其理氣燥濕之功同補藥則補同瀉藥則瀉同升藥則升同

降藥則降脾乃元氣之母肺乃攝氣之籥故橘皮
為二經氣分之藥但隨所配而補瀉升降也潔古
張氏云陳皮枳殼利其氣而痰自下蓋此義也同
杏仁治大腸氣悶同桃仁治大腸血悶皆取其通
滯也詳見杏仁下按方勺泊宅編云橘皮寬膈降
氣消痰飲極有殊功他藥貴新惟此貴陳外舅莫
強中令豐城時得疾凡食已輒胸滿不下百方不
效偶家人合橘紅湯因取嘗之似相宜連日飲之
一日忽覺胸中有物墜下大驚目澄自汗如雨須
臾腹痛下數塊如鐵彈子臭不可聞自此胸次廓
然其疾頓愈蓋脾之冷積也其方用橘皮去穰一
斤甘草鹽花各四兩水五碗慢火煮乾焙研為末
白湯點服名二賢散治一切痰氣特驗世醫徒知
半夏南星之屬何足以語此哉珍按二賢散丹溪
變之為潤下丸用治痰氣有效惟氣實
人服之相宜氣不足者不宜用之也

附方 舊七新潤下丸 治濕痰因火泛上停滯胸膈
欬唾稠粘陳橘皮半斤入砂

鍋內下鹽五錢化水淹過煮乾粉甘草二兩去皮
蜜炙各取淨末蒸餅和丸梧桐子大每服百丸白
湯下 寬中丸 治脾氣不和冷氣客於中壅過不
丹溪方 兩為末酒糊丸梧子大每食前木香橘皮湯 治男
湯下三十九丸日三服 是齊指迷方 橘皮湯 治女傷
寒并一切雜病嘔噦手足逆冷者用橘皮四兩生
薑一兩水二升煎一升徐徐呷之即止 仲景方
嘈雜吐水 真橘皮去白為末五更安五分於掌心
怪證 霍亂吐瀉 不拘男女但有一點胃氣存者服
奇方 五錢水二盞煎一盞時時溫服出百一選方○聖
惠用陳橘皮末二錢湯點服不省者灌之仍燒磚
沃醋布裹磚安反胃吐食 真橘皮以日照西壁土
心下熨之便活 一枚水二鍾 卒然食噎 浸去瓢焙為
薑三片棗肉一枚水二鍾 直指方 二九

本草綱目身音 卷三十一 二十九

未以水一大盞煎半 諸氣呃噫 橘皮二兩去瓢水

或加枳殼尤良 痰膈氣脹 陳皮三錢水煎熱 卒然

失聲 橘皮半兩水煎 經年氣嗽 乾等分末蒸餅

和左梧子大每服三五十九丸食後夜臥各一服有

化食消痰 胸中熱氣用橘皮半兩微熬 下焦冷氣

乾陳橘皮一斤為末蜜代茶細呷 心鏡 脚氣衝心 或

食前溫酒下三十九丸 食療 梧子大每 脚氣衝心 或

熬少加蜜搗和丸如梧子大每日食前米飲下

溫酒服二錢米 途中心痛 甚良 談楚翁方 食

魚蟹毒 方同上 風痰麻木 凡手及十指麻木大風

橘紅一斤逆流水五碗煮爛去渣再煮至一盞頓

服取吐乃吐痰聖藥也 不吐加瓜蒂末 摘玄方

脾寒諸瘧 白切生薑自然汁浸過 一指銀器內重

湯煮乾焙研末每服三錢用隔年青州棗十箇 小

水一盞煎半盞發前服以棗下之 適用方

兒疳瘦 久服消食和氣長肌肉用陳橘皮一兩黃

分用猪膽盛藥以漿水浸一日一兩半研末入麝三

綠豆大每服一二九米飲下 錢氏小兒方

產後尿閉 不通者陳皮一兩即通 此張不愚方也 温

婦人產後吹奶 陳皮一兩甘草一 婦人乳癰 未成

良方 產後吹奶 錢水煎服即散 一 婦人乳癰 未成

散已成者即潰痛不可忍者即不疼神驗不可云

喻也用真陳橘皮湯浸去白晒麩炒微黃為末每

本草綱目身音 卷三十一 二十九

服二錢射香調酒下初發者一聆耳出汁陳皮燒研一錢

射香少許為末魚骨鯁咽橘皮常含咽汁嵌甲作

痛不能行履者濃煎陳皮湯浸良久聖惠方醫林集要

青橘皮修治時珍曰青橘皮乃橘之未黃而青色

小柚小橙偽為之不可不慎辨之入藥以湯浸去瓢切片醋拌瓦炒過用

氣味苦辛溫無毒主治氣滯下食破積結及膈氣

頌破壑癖散滯氣去下焦諸溼治左脇肝經積氣

素治胸膈氣逆脇痛小腹痛氣消乳腫疏肝膽瀉

肺氣時珍

發明元素曰青橘皮氣味俱厚沉而降陰也入厥

引經之藥能引食入太陰之舍破滯削堅皆治在

下之病有滯氣則破滯氣无滯氣則損真氣好古

曰陳皮治高青皮治低與枳壳治胸膈枳實治心

下同意震亨曰青皮乃肝膽二經氣分藥故人多

怒有滯氣脇下有鬱積或小腹痛疼用之以疏通

二經行其氣也若二經實者當先補而後用之又

云疏肝氣加青皮炒黑則入血分也時珍曰青橘

皮古无用者至宋時醫家始用之其色青氣烈味

苦而辛治之以醋所謂肝欲散急食辛以散之以

酸泄之以苦降之也陳皮浮而升入脾肺氣分青

皮沉而降入肝膽氣分一體二用物理自然也小

兒消積多用青皮最能發汗有汗者不可用說出

楊仁齋直指方人罕知之嘉謨曰久瘧熱甚必結

癖塊宜多服滿脾湯內有青皮疏利肝邪則癖自

附方

新舊二快膈湯

治冷膈氣及酒食後飽滿用青

浸四兩用白沸湯浸四兩用醋浸四兩用酒浸各

錢以茶末五分水理脾快氣

製溫服亦可點服

一二錢入鹽少許白湯點服

消食解酒益胃不拘老人小兒宋仁宗每食後咀

數片乃邢和璞真人所獻名萬年草劉岐攻名延

年草仁宗以賜呂丞相用青皮一斤浸去苦味去

瓢煉淨白鹽花五兩炙甘草六兩船荷香四兩甜

水一斗煮之不住攪勿令著底候水盡慢火焙乾

勿令焦去甘草荷香只取青皮密收用王氏易

方瘡疾寒熱酒服一錢臨時再服

聖惠方湯寒

呃逆聲聞四隣四花青皮全者研末

產後氣逆

皮為末葱白童子小便

煎二錢服經驗後方

婦人乳崑

因久積憂鬱乳

頭不痛不痒五七年成

瘰各乳崑不可治也用青

皮四錢水一盞半煎一盞徐服之日一服或用

酒服丹溪方

聾耳出汗

唇燥生瘡

研每溫酒服一錢或酒煎服之

橘核修治

時珍曰凡用須以新瓦焙

氣味苦平無毒主治腎疰腰痛膀胱氣痛腎冷炒

炒研每服一錢胡桃肉一箇搗酒服以知為度

小腸疝氣及陰核腫痛炒研五錢老酒煎服或酒

糊丸服甚效

發明

時珍曰疝核入足厥陰與青皮同功故治腰痛疝痛在下之病不獨取象于核也和劑局方治諸疝痛及內癢卵腫偏墜或硬如石或腫至潰有橘核丸用之有效品味頗多詳見本方

附方

一 **腰痛** 橘核杜仲各二兩炒研末每服二錢鹽酒下 簡便方

葉氣味苦平無毒主治導胸膈逆氣入厥陰行肝

氣消腫散毒乳癰脇痛用之行經

附方

一 **肺癰** 綠橘葉洗搗絞汁一盞服之吐膿血即愈 經驗良方

柑 宋開寶

釋名木奴

志曰柑未經霜時猶酸霜後甚甜故名柑子 時珍曰漢李衡種柑于武陵洲上

號為木奴焉

集解

頌曰乳柑出西戎者佳 志曰柑生嶺南及江南樹似橘實亦似橘而圓大皮色生青熟黃

惟乳柑皮入藥山柑皮療咽痛餘皆不堪用又有沙柑青柑體性相類 蘇頌曰柑有朱柑黃柑乳柑石柑沙柑橘有朱橘乳橘場橘山橘黃淡于此輩皮皆去氣調中實俱堪食就中以乳柑為上也 時珍曰柑南方果也而閩廣溫台蘇撫荆州為盛川蜀雖有不及之其樹无異于橘但刺少耳柑皮比橘色黃而稍厚理稍粗而味不苦橘可久留柑易腐敗柑樹畏冰雪橘樹畧可此柑橘之異也柑橘皮令人多混用不可不辨詳見橘下案韓彥直橘譜云乳柑出温州諸邑惟泥山者為最以其味似乳酪故名彼人呼為真柑似以佗柑為假矣其木婆娑其葉纖長其花香韻其實圓正膚理如澤蠟

本草綱目卷三十一

三十一

三十一

其大六七寸其皮薄而味珍脉不粘瓣食不留滓
一顆僅二三核亦有全无者擘之香霧噴人為柑
中絕品也生枝相形不圓色青膚粗味帶微酸留
之枝間可耐久也俟味變甘乃帶葉折故名海紅
柑樹小而顆極大有圍及尺者皮厚色紅可久藏
今獅頭柑亦是其類也洞庭柑種出洞庭山皮細
味美其熟最早也柑類洞庭而大每顆必入液
不待霜而黃也木柑類洞庭膚粗頑瓣大而少液
故謂之木也朱柑類洞庭而大色絕嫣紅其味酸
人不重之饅頭柑近蒂起如饅頭尖味香美也
氣味甘大寒無毒頌曰冷志曰多食令人肺冷生痰脾冷發痼癖大腸瀉利發陰

汗主治利腸胃中熱毒解丹石止暴渴利小便寶開

附方新難產柑橘瓢陰乾燒存性研末温酒服二錢集効

皮氣味辛甘寒無毒時珍曰橘皮苦辛温柑皮辛甘寒外形雖似而氣味不同

說曰多食主治下氣調中藏解酒毒及酒渴去白

焙研末點湯入鹽飲之大治產後肌浮為末酒服

雷傷寒飲食勞復者濃煎汁服時山柑皮治咽喉

痛效寶開

核主治作塗面藥蘇頌

葉主治聾耳流水或膿血取嫩頭七箇入水數滴

杵取汁滴之即愈蘭氏

橙宋開寶

釋名金毬 鵠殼時珍曰案陸佃埤雅云橙柚屬也可登而成之故字從登又諧

本草綱目果部 卷三十一 三十一

也聲

集解

志曰橙樹似橘而葉大其形圓大于橘而香
皮厚而皺八月熟時珍曰橙產南土其實似
柚而香葉有兩刻缺如兩段亦有一種氣臭者柚
乃柑屬之大者早黃難留橙乃橘屬之大者晚熟
耐久皆有大小二種案事類合璧云橙樹高枝葉
不甚類橘亦有刺其實大者如盤頗似朱欒經霜
早熟色黃皮厚感如沸香氣馥郁其皮可以熏
衣可以毛鮮可以茹醢可以為醬壘可以蜜煎
可以糖製為橙丁可以蜜制為橙膏嗅之則香食
之則美誠佳果也宗奭曰橙皮今比以為果或合
湯侍賓未見入藥宿
酒未解者食之速醒

氣味酸寒無毒

士良曰暖多食傷肝氣發虛熱與
續肉同食發頭旋惡心時珍曰續

乃水獺之屬也諸家
本草皆作檳榔誤矣
主治洗去酸汁切和鹽蜜煎

成貯食止惡心能去胃中浮風惡氣開寶行風氣療

瘦氣發癭癰殺魚蟹毒士良

皮氣味苦辛溫無毒主治作醬醋香美散腸胃惡

氣消食下氣去胃中浮風氣開寶和鹽貯食止惡心

解酒病孟詵糖作橙丁甘美消痰下氣利膈寬中解

酒時珍

附方新香橙湯

寬中快氣消酒用橙皮二斤切片
生薑五兩切焙搗爛入炙甘草末

一兩檀香末半兩和作小餅每嚼
奇効良方痔瘡腫痛隔年

一餅沸湯入鹽送下
神効醫方摘要

核主治面黧粉刺濕研夜夜塗之

時珍

附方 新閃挫腰痛

橙子核炒研酒服三錢即愈 攝生方

柚 音又 日華

釋名 檮 與柚同 條 爾雅 壺柑 本唐 臭橙 食性 朱欒 時珍曰 柚

狀如直故名壺亦象形今人呼其黃而小者為蜜
箭正此意也其大者謂之朱欒亦取團欒之象最
大者謂之香欒爾雅謂之檮音廢又曰檮音賈廣
雅謂之鋪柚鋪亦壺也桂海志謂之臭柚皆一物
但以大小古今方

集解 恭曰柚皮厚味甘不似橘皮薄味辛而苦其
肉亦如橘有甘有酸酸者名壺柑今俗人謂
橙為柚非矣案呂氏春秋云果之美者江浦之橘
雲夢之柚郭璞云柚出江南似橙而實酢大如橘

禹貢云揚州厥包橘柚孔安國云小曰橘大曰柚
皆為柑也頌曰閩中嶺外江南皆有柚比橘黃白
色而大襄唐間柚色青黃而實小其味皆酢皮厚
不堪入藥時珍曰柚樹葉皆似橙其實有大小二
種小者如柑如橙大者如瓜如升有圍及尺餘者
亦橙之類也今人呼為朱欒形色圓正都類柑橙
但皮厚而粗其味甘其氣臭其瓣堅而酸惡不可
食其花甚香南人種其核長成以接柑橘云甚良
也蓋橙乃橘屬故其皮粗厚而臭味甘而辛如此分柚與橙
柑屬故其皮粗厚而臭味甘而辛如此分柚與橙
橋自明矣郭璞云櫛大柚也實大如盞皮厚二三
寸子似枳食之少味范成大云廣南臭柚大如瓜
可食其皮甚厚染墨打碑可代糞刷且不損紙也
列子云吳越之間有木焉其名為櫛碧樹而冬青
實丹而味酸食其皮汁已憤厥之疾渡淮
而北化而為枳此言地氣之不同如此

氣味酸寒無毒主治消食解酒毒治飲酒人口氣

去腸胃中惡氣療妊婦不思食口淡

皮氣味甘辛平無毒正誤時珍曰案沈括筆談云

誤矣柚皮極苦不可入口甘者乃橙也此說主治

似與今柚不同乃沈氏自誤也不可為據

下氣宜食不入藥景弘消食快膈散憤懣之氣化痰

附方新痰氣欬嗽用香藥去核切砂餅內浸酒封固一夜煮爛蜜拌勻時時含咽

葉主治頭風痛同葱白搗貼太陽穴時珍

花主治蒸麻油作香澤而脂長髮潤燥時珍

枸櫞音矩員○宋圖經校正原附荳蔻下今分出

釋名香櫞俗作佛手柑時珍曰義未詳

集解藏器曰枸櫞生嶺南柑橘之屬也其葉大其

實大如盞味辛酸頌曰今閩廣江南皆有之

彼人呼為香櫞子形長如小瓜狀其皮若橙而光

澤可愛肉甚厚台如蘿蔔而鬆虛雖味短而香芬

大勝置衣笥中則數日香不散寄至北方人甚貴

重古作五和糝用之時珍曰枸櫞產閩廣間木似

朱樂而葉尖長枝間有刺植之近水乃生其實狀

如人手有指俗呼為佛手柑有長一尺四五寸者

皮如橙柚而厚皺而光澤其色如瓜生綠熟黃其

核細其味不甚佳而清香襲人南人雕鏤花鳥作

蜜煎果食置之几案可供玩賞若安芋片于蒂而

以濕紙圍護經久不癩或搗蒜菴其蒂上則香更

充溢異物志云浸汁浣葛紵勝似酸漿也

皮瓢氣味辛酸無毒弘景曰性溫恭曰性冷陶王

治下氣除心頭痰水藏器煮酒飲治痰氣欬嗽煎湯

治心下氣痛時珍

根葉主治同皮譜橘

金橘綱目

釋名金柑譜橘盧橘漢書夏橘廣州志山橘北戶錄給客橙

魏王花木志○時珍曰此橘生時青盧色黃熟則如金故有金橘盧橘之名盧黑色也或云盧酒器之名其形肖之故也註文選者以枇杷為盧橘誤矣案司馬相如上林賦云盧橘夏熟枇杷為盧橘以二物並列則非一物明矣此橘夏冬相繼故云夏熟而裴淵廣州志謂之夏橘給客橙者其芳香如橙可供給客也

集解時珍曰金橘生吳粵江浙川廣間或言出管

道者為冠而江浙者皮甘肉酸次之其樹似橘不甚高大五月開白花結實秋冬黃熟大者徑寸小者如指頭形長而皮堅肌理細瑩生則深綠色熟乃黃如金其味酸甘而芳香可愛糖造蜜煎皆佳案魏王花木志云蜀之成都臨邛江源諸處有給客橙一名盧橘似橘而非若柚而香夏冬花實常相繼或如彈丸或如櫻桃通歲食之又劉侗嶺表錄云山橘子大如土瓜次如彈丸小樹綠葉夏結冬熟金色薄皮而味酸偏能破氣容廣人連枝藏之入醃醋尤加香美韓彥直橘譜云金柑出江西北人不識景祐中始至汴都因溫成皇后嗜之價遂貴重藏綠豆中可經時不變蓋橘性熱豆性涼也又有山金柑一名山金橘俗名金豆木高尺許實如櫻桃內止一核俱可蜜漬香味清美已上諸說皆指今之金橘但有一類數種之異耳

氣味酸甘溫無毒主治下氣快膈止渴解醒辟臭

皮尤佳時珍

枇杷別錄

釋名宗奩曰其葉形似琵琶故名

集解頌曰枇杷舊不著所出州土今襄漢吳蜀閩嶺江西南湖南北皆有之木高丈餘肥枝長

葉大如驢耳背有黃毛陰密婆娑可愛四時不凋盛冬開白花至三四月成實作棗生大如彈丸熟

時色如黃杏微有毛皮肉甚薄核大如芋栗黃褐

色四月采葉暴乾用時珍曰案郭義恭廣志云枇杷易種葉微似栗冬春花實其子簇結有毛四月

熟大者如鷄子小者如龍眼白者為上黃者次之無核者名焦子出廣州又楊萬里詩云大葉條長

身一枝堪滿盤荔枝分與核金橘却無酸頗蓋其狀註文選者以枇杷為盧橘誤矣詳金橘

實氣味甘酸平無毒

患熱黃疾**主治**止渴下氣利肺氣止吐逆主上焦熱潤

五臟大明

葉修治

恭曰凡用須火炙以布拭去毛不爾射人肺令欬不已或以粟秆作刷刷之尤易絮

淨數日凡采得秤溼葉重一兩乾者三葉重一兩乃為氣足堪用粗布拭去毛以甘草湯洗一遍用

綿再拭乾每兩以酥二錢半塗上炙過用時珍曰治胃病以薑汁塗炙治肺病以蜜水塗炙乃良

氣味苦平無毒權曰甘微辛弘景曰**主治**卒啞不

止下氣煮汁服別錄○弘景曰若不**治嘔噦不止**

煎煮但嚼汁咽亦瘥**婦人產後口乾**大明**煮汁飲主渴疾治肺氣熱嗽及**

肺風瘡胸面上瘡說和胃降氣清熱解暑毒療脚

氣時珍

發明

時珍曰枇杷葉氣薄味厚陽中之陰治肺胃

順而逆者不逆嘔者不嘔渴者不渴欬者不欬矣

宗奭曰治肺熱嗽甚有功一婦人患肺熱久嗽身

如火炙肌瘦將成勞以枇杷葉木通款冬花紫苑

杏仁桑白皮各等分大黃減半如常治訖為末蜜

化一丸末終劑而愈矣

附方新溫病發噦因飲水多者枇杷葉去毛炙香

稍飲之七反胃嘔噦枇杷葉去毛炙丁香各一兩

羅安當方人參二兩每服三錢水一盞

薑三片煎服一二錢目二酒瘡同上

爛枇杷葉煎湯

花主治頭風鼻流清涕辛夷等分研末酒服二錢

日二服時珍

木白皮主治生嚼咽汁止吐逆不下食煮汁冷服

尤佳思

楊梅宋開寶

釋名枕子音求○時珍曰其形如水楊子而味似

本草綱目果部

卷三十一

白楊梅
為聖僧

集解

志曰楊梅生江南嶺南山谷樹若荔枝樹而葉細陰青子形似水楊子而生青熟紅肉在核上无皮壳四月五月采之南人醃藏為果寄至北方時珍曰楊梅樹葉如龍眼及紫瑞香冬月不凋二月開花結實形如楮實子五月熟有紅白紫三種紅勝于白紫勝于紅顆大而核細益藏蜜漬饒收皆佳東方朔林邑記云邑有楊梅其大如盃益青時極酸熟則如蜜用以釀酒號為梅香耐甚珍重之贊寧物類相感志云桑上接楊梅則不酸楊梅樹生癩以甘草釘釘之則无皆物理之妙也藏器曰張華博物志言地瘴處多生楊梅驗之信然

實氣味酸甘溫無毒

說曰熱微毒久食令人發熱損齒及筋忌生葱同食瑞曰

致痰 **主治** 鹽藏食去痰止嘔噦消食下酒乾作屑

臨飲酒時服方寸七止吐酒寶開 止渴和五臟能滌

腸胃除煩憤惡氣燒灰服斷下痢甚驗鹽者常含

一枚咽汁利五臟下氣說

附方

舊一 下痢不止 楊梅燒研每米飲服 頭痛不

止

楊梅為末以少許啗鼻取嚏妙 頭風作痛 楊梅為末每食後薄

傷

風散同煎服或同擣末以白梅肉和丸彈 一切損

聖絕妙

子大每食後葱茶嚼下一丸 朱氏集驗 一切損

聖絕妙

核仁主治脚氣

時珍曰案王性之揮塵錄云會稽楊梅為天下冠童貫苦脚氣或云

楊梅仁可治之郡守王巖龔五十石貫用之而愈取仁法以柿漆拌核暴之則自裂出也

樹皮及根主治煎湯洗惡瘡疥癬大剪水漱牙痛

服之解砒毒燒灰油調塗湯火傷時

附方新中砒毒心腹絞痛欲吐不吐面青肢冷用楊梅樹皮煎湯二三盞服之即愈

王碩易風蟲牙痛普濟方用楊梅根皮厚者焙一兩川芎五錢麝香少許研末

每用半錢鼻內噙之口中含水涎出痛止○摘要方用楊梅根皮韭菜根厨案上油泥等分擣勻貼

于兩腮上半時辰其虫從眼角出也屢用有效之方

櫻桃別錄上品

釋名鸞桃禮注含桃月菡桃宗奭曰孟詵本草言此乃櫻非桃也雖非桃類

以其形肖桃故曰櫻桃又何疑焉如沐猴梨胡桃之類皆取其形相似耳禮記仲春天子以含桃薦宗廟即此故王維詩云纔是寢園春薦後非于御苑鳥啣殘藥中不甚用時珍曰其類如瓔珠故謂之櫻而許慎作鸞桃云鸞所含食故又曰含桃亦通案爾雅云櫻音戛荆桃也孫炎註云即今櫻桃最大而甘者請之崖蜜

集解頌曰櫻桃處處有之而洛中者最勝其木多陰先百果熟故古人多貴之其實熟時深紅色者謂之朱櫻紫色皮裏有細黃點者謂之紫櫻

味最珍重又有正黃明者謂之蠟櫻小而紅者謂之櫻珠味皆不及極大者有若彈丸核細而肉厚尤難得時珍曰櫻桃樹不甚高春初開白花繁矣如雪葉團有尖及細齒結子一枝數十顆三月熟時須守護否則烏食無遺也鹽藏蜜煎皆可或同蜜擣作餅食唐人以酪薦食之林洪山家清供云櫻桃經雨則至自內生人莫之見用水浸良久則

虫皆出乃可食也試之果然

氣味甘熱瀉無毒天明曰平微毒多食令人吐說

風人不可食食之立發李廷飛曰傷**主治**調中益

脾氣令人好顏色美志別錄**止洩精水穀痢**孟

發明宗奭曰小兒食之過多无不作熱此果三月

也震亨曰櫻桃屬火性大熱而發溼舊有熱病及

喘嗽者得之立病且有死者也時珍曰案張子和

儒門事親云舞水一富家有二子好食紫櫻每日

啖一二升半月後長者發肺痿幼者發肺癰相繼

而死嗚呼百果之生所以養人非欲害人富貴之

家縱其嗜欲取死是何天耶命耶邵堯夫詩云爽

口物多終作疾真格言哉觀此則寇朱二氏之言

益可證矣王維詩云飽食不須愁内熱大官還有

燕漿寒蓋謂寒物同食猶可解其熱也

葉氣味甘平無毒煮老鷲**主治**蛇咬搗汁飲并傅

之頌

東行根**主治**煮汁服立下寸白蛇蟲大明

枝**主治**雀卵斑點同紫萍牙皂白梅肉研和目用

洗面時珍

花**主治**面黑粉滓方見

山嬰桃別錄上品**校正**唐本退入有名

釋名朱桃別錄麥櫻吳普英豆別錄李桃說曰此嬰桃俗

各李桃又名柰

桃前櫻桃也

集解 別錄曰櫻桃實大如棗多毛四月采陰乾弘而實垂異山間時有之方藥不同時珍曰樹如朱

嬰但葉長尖不團子小而尖生青熟黃赤亦不光澤而味惡不其食

實氣味 辛平無毒 **主治** 止洩腸癖除熱調中益脾

氣令人好顏色美志 **別錄** 止洩精 **孟**

銀杏 **日**

釋名 白果 **日** 鴨脚子 **時珍曰** 原生江南葉似鴨掌

銀杏因其形似小杏而核色白也今名白果梅堯臣詩鴨脚類綠李其色因葉高歐陽修詩絳囊初

入貢銀杏貴中州是矣

集解 時珍曰銀杏生江南以宣城者為勝樹高二

淡二月開花成簇青白色二更開花隨卸落人罕見之一枝結子百千狀如棗子經霜乃熟爛去

肉取核為果其核兩頭尖三稜為雄二稜為雌其仁嫩時綠色久則黃須雌雄同種其樹相望乃結

實或雌樹臨水亦可或鑿一孔內雄本一塊泥之亦結陰陽相感之妙如此其樹耐久肌理白膩術

家取刻符印云能召使也文選吳郡賦註平仲果其實如銀未知即此果否

核仁氣味 甘苦平瀆無毒 **時珍曰** 熟食小苦微甘

臚脹 **瑞曰** 多食壅氣動風小兒多食 **主治** 生食引

瘡解酒熟食益人 **李廷** 熟食溫肺益氣定喘嗽縮

小便止白濁生食降痰消毒殺虫嚼漿塗鼻面手

足去皴炮野黼皴皴及疥癬疔蠹陰蝨時珍

發明時珍曰銀杏宋初始著名而修本草者不收近時方藥亦時用之其氣薄味厚性瀟而收

色白屬金故能入肺經益肺氣定喘嗽縮小便生

擣能浣油膩則其去痰濁之功可類推矣其花夜

開人不得見蓋陰毒之物故又能殺虫消毒然食

多則收令太過令人氣壅腫脹昏頓故物類相感

志言銀杏能醉人而三元延壽書言白果食滿干

箇者死又云昔有饑者同以白果代飯食飽次日

皆死也

附方新十**寒嗽痰喘**白果七箇煨熟以熟艾作七

香去艾喫**哮喘痰嗽**鴨掌散用銀杏五箇麻黃二

秘韞方**哮喘痰嗽**錢半甘草炙二錢水一鐘半

煎八分臥時服○又金陵一鋪治哮喘白果定喘

湯服之無不効者其人以此起家其方用白果二

十一箇炒黃麻黃三錢蘇子二錢款冬花法制半

夏桑白皮蜜炙各二錢杏仁去皮尖黃芩微炒各

一錢半甘草一錢水三鍾煎二鍾隨**欬嗽失聲**白

時分作二服不用薑並攝生方

仁四兩白茯苓桑白皮二兩烏豆半升沙蜜半斤

煮熟日乾為末以乳汁半盞拌溼九蒸九晒九如

綠豆大每服三五十九白**小便頻數**白果十四枚

湯下神効余居士方**小便頻數**七生七煨食

之取**小便白濁**生白果仁十枚搗水

効止**赤白帶下**元

虛憊白果蓮肉江米各五錢胡椒一錢半為末用

烏骨雞一隻去腸盛藥瓦器煮爛空心食之集

方腸風下血銀杏煨熟出火**腸風臟毒**銀杏四十

生研入百藥煎末和丸彈子大每服二三九**牙齒**

虫蠶 生銀杏每食後嚼一手足皴裂 生白果嚼爛

鼻面酒皴 銀杏酒醉槽同嚼爛夜 頭面癬瘡 生白

切斷頰擦取効 下部疔瘡 生白果杵塗 陰虱作痒

邵氏經驗方 或紅或白痒不可忍 狗咬

者白果仁嚼細頻擦之取効 劉長春方 兩研酒

成瘡 白果仁嚼 乳癩潰爛 服之以四兩研傳之

救急 水疔暗疔 水疔色黃麻木先刺四畔後用銀

易方 杏去壳浸油中年久 普濟方

者擣齏之 胡桃 宋開 實

釋名 羌桃 名物 核桃 頌曰此果本出羌胡漢時張

中漸及東土故名之時 珍曰此果外有青皮肉包

之其形如桃胡桃乃其 核也羌音呼核如胡名或

以此或作梵 書名播羅師

集解 頌曰胡桃生北土 今陝洛間甚多大株厚葉

皮多肌出陰平者大而皮肥急捉則碎汴州雖有

而實不佳江表亦時有之南方則無 時珍曰胡桃

樹高丈許春初生葉長四五寸微似大青葉兩兩

相對頗作惡氣三月開花如棗花穗蒼黃色結實

至秋如青桃狀熟時溫爛皮肉取核為果人多以

擗柳接之案劉詢嶺表錄云南方有山胡桃底平

如檳榔皮厚而大堅多肉少穰其亮甚厚

須椎之方破然則南方亦有但不佳耳

核仁氣味甘平溫無毒 頌曰性熱不可多食思邈

人惡心吐水吐食物志 曰多食動風脫人脊

同酒食多令人咯血 頌曰多食生痰動腎火

發明

震亨曰胡桃屬土而有火性熱本草云甘平是無熱矣然又云動風脫人眉非熱何以傷肺耶時珍曰胡桃仁味甘氣熱皮瀉肉潤孫真人言其冷滑誤矣近世醫方用治痰氣喘嗽醋心及瀉風諸病而酒家往往醉後嗜之則食多吐水吐食脫眉及酒同食咯血之說亦未必盡然也但胡桃性熱能入腎肺惟虛寒者宜之而痰火積熱者不宜多食耳

主治食之令人肥健潤肌黑鬚髮多食利小便去

五痔痔和胡粉拔白鬚髮內孔中則生黑毛燒存

性和松脂研傳瘰癧瘡開寶食之令人能食通潤血

脉骨肉細膩說○方治損傷石淋同破故紙蜜丸

服補下焦頌補氣養血潤燥化痰益命門利三焦

溫肺潤腸治虛寒喘嗽腰脚重痛心腹疝痛血痢

腸風散腫毒發痘瘡制銅毒時珍

油胡桃氣味辛熱有毒主治殺虫攻毒治癰腫癩

風疥癬楊梅白禿諸瘡潤鬚髮時珍

發明韓悉曰破故紙屬火能使心包與命門之火相通胡桃屬水主潤血養血血屬陰陰惡燥

故油以潤之佐破故紙有木火相生之妙故古有云黃檗無知母破故紙無胡桃猶水母之無鰓也時珍曰三焦者元氣之別使命門者三焦之本原蓋一原一委也命門指所居之府而名爲藏精係胞之物三焦指分治之部而名爲出納腐熟之司蓋一以體名一以用名其體非脂非肉白膜裹之在七節之旁兩腎之間二系著脊下通二腎上通心肺貫屬于腦爲生命之原相火之至精氣之府

人物皆有之生人生物皆由此出靈樞本臟論已著其厚薄緩結之狀而扁鵲難經不知原委體用之分以右腎為命門謂三焦有名無狀而高陽生偽誤脈訣承其謬說以誤後人至朱肱南陽活人書陳言三因方論載起宗脈訣刊誤始著說關之而知之者尚少胡桃仁頗類其狀而外皮水汁皆青黑故能入北方通命門利三焦益氣養血與破故紙同為補下焦腎命之藥夫命門氣與腎通藏精血而惡燥若腎命不燥精氣內充則飲食自健肌膚光澤腸腑潤而血脈通此胡桃佐補藥有令人肥健能食潤肌黑髮固精治燥調血之功也命門既通則三焦利故上通于肺而虛寒喘嗽者宜之下通于腎而腰脚虛痛者宜之內而心腹諸痛可止外而瘡腫之毒可散矣洪氏夷堅志止言胡桃治痰嗽能斂肺蓋不知其為命門三焦之藥也酒胡桃有毒傷人咽喉而齋科取之用其毒也胡桃制銅此又物理之不可曉者洪邁云邁有痰疾因晚對上遣使諭令以胡桃肉三顆生薑三片臥

時嚼服即飲湯兩三呷又再嚼桃薑如前數即靜臥必愈邁還玉堂如旨服之及旦而痰消嗽止又深陽洪輯幼子病痰喘凡五晝夜不乳食醫以危告其妻夜夢觀音授方令服人參胡桃湯輯急取新羅人參寸許胡桃肉一枚煎湯一蜺壳許灌之瑞即定明日以湯剝去胡桃皮用之喘復作仍連皮用信宿而瘳此方不載書冊蓋人參定喘胡桃連皮能斂肺故也

附方 舊五新 服胡桃法 須漸漸食之初日服一顆

每五日加一顆至二十顆止周而復始常服令人能食骨肉細膩光潤鬚髮黑澤血脈通潤養一切老 青娥丸 補骨脂 胡桃丸 益血補髓強筋壯骨

能除百病用胡桃仁四兩搗膏入破故紙杜仲革薛末各四兩杵勻丸梧子大每空心溫酒盪湯任下五十九 御藥院方

消腎溢精

胡桃丸治消腎病因房慾無節及服丹石或失志傷腎遂致水弱火強口舌乾

精自溢出或小便赤黃大便燥實或小便不利而

不甚渴用胡桃肉白茯苓各四兩附子一枚去皮

切片薑汁蛤粉同焙為末蜜丸梧子小便頻數

大每服三十九米飲下普濟方

煨熟臥時嚼石淋痛楚便中有石子者胡桃肉一

之溫酒下升細米煮漿粥一升相和

頭服卽瘥元亮海上方風寒無汗發熱頭痛核桃肉葱白

一鍾煎七分熱服覆痰喘欬嗽方見老人喘嗽氣

衣取汗談堃翁方睡臥不得服此立定胡桃肉去皮杏仁去皮尖生

薑各一兩研膏入煉蜜少許和丸彈子大每臥時

嚼一丸薑湯下普濟方產後氣喘水一盞煎七分頓服久嗽

不止核挑本五寸箇煮熟去皮人參五兩杏仁三

百五寸箇煮熟湯浸去皮研勻入煉蜜丸梧

子大每空心細嚼一丸人參食物醋心胡桃爛嚼

湯下臨臥再服蕭大尹方細嚼胡桃卽解誤吞銅錢

下立止信適用方食酸齒齲目華子本草

多食胡桃自化山也胡桃與銅錢指齒烏鬚胡桃

共食卽成粉可證矣李機方四月內取風落小胡

過貝母各等分為眼目暗昏桃每日常食飽以

散日用之聖惠泥腥氣為度衛生易簡方赤痢不止胡桃仁

無根水吞下假臥覺鼻孔中有赤痢不止胡桃仁

七箇皂角不蛀者一挺新瓦上燒存性研為細末

分作八服每臨臥時一服二更一服五更一服荆

芥茶下血崩不止胡桃肉五十枚燈上燒存性研

總錄急心氣痛核桃一箇棗子一枚去核夾桃紙裏煨

名蓋落湯趙氏經驗小腸氣痛胡桃一枚燒灰研末熟便毒

初起 子和儒門事親用胡桃七箇燒研酒服不過

一箇食 魚口毒瘡 楊氏經驗用胡桃三枚夾銅錢

之即愈 內陰乾臨時全燒為末黃酒服

少行一二三次有膿自大便出無一切癰腫 背癰附

膿即消二三服平 湯試經驗 一切癰腫 骨疽未

成膿者胡桃十箇煨熟去壳槐花一 疔瘡惡腫 胡

兩研末杵勻熱酒調服 古今錄驗 疥瘡惡腫 桃

一箇平破取仁嚼爛安壳內 痘瘡倒陷 胡桃肉一

合在瘡上頻換甚效 普濟 痘瘡倒陷 枚燒存性

乾胭脂半錢研勻胡荽 小兒頭瘡 皮燈上燒存性

煎酒調服 儒門事親 酒皸鼻赤 方見 疔

益益出火毒入輕粉少許生油 酒皸鼻赤 橋核 疔

調全一二次愈 保幼大全 傷耳成瘡 出汁

耳出汗 胡桃仁燒研狗膽汁和作 傷耳成瘡 者用

胡桃杵取油 火燒成瘡 胡桃仁燒 壓撲傷損 胡桃

納入 同上 黑研博 壓撲傷損 仁搗

和溫酒頓服便 疥瘡瘙痒 油核桃一箇雄黃一錢

差 圖經本草 疥瘡瘙痒 艾葉杵熟一錢搗勻綿

包夜臥裝陰囊歷 效勿洗 集簡方

胡桃青皮氣味苦澁無毒主治染髭及帛皆黑 日

仙方取青皮壓油和詹 糖香塗毛髮色如漆也

附方 新烏髭髮 胡桃皮科蚪等分搗泥塗之一染

搗細人乳汁三盞于銀石器內調勻搽 癰瘍風 青

鬚髮三五次每日用胡桃油潤之良 癰瘍風 胡

桃皮搗泥入醬清少許研砂少許 白癩風 青胡

合勻先以泔洗後傅之 外臺 白癩風 皮一箇

硫黃一皂子大研 嵌甲 胡桃皮 燒灰貼

皮主治 止水痢春月斫皮汁沐頭至黑煎水可染

褐寶開

附方

新一染鬚髮胡桃根皮一秤蓮子草十斤切以
至五斤入芸薑子油一斗慢火煎取五升收之凡
用先以炭灰汁洗用油塗之外以牛柿葉包住絹
裹一夜洗云用七
日即黑也總錄

殼主治燒存性入下血崩中藥時珍

榛宋開寶

釋名

榛古榛字時珍曰案羅氏爾雅翼云禮記鄭
玄証言關中甚多此果關中秦地也榛之
從秦蓋取此意左傳云女贄不過榛栗棗修以告
虔也則榛有臻至之義以其名告已之虔也古作
柔從辛從木俗竹
莘誤矣莘音說

集解

志曰榛生遼東山谷樹高丈許子如小栗軍
行食之當糧中上亦有鄭玄云關中鄭坊甚
多頌曰桂楊有柔栗叢生實大如杏子中仁皮子
形色與栗無異但小耳天明曰新羅榛子肥白最
良時珍曰榛樹低小如荆叢生冬未開花如檉花
成條下垂長二三寸二月生葉如初生櫻桃葉多
皺文而有細齒及尖其實作苞三五相粘一苞一
實實如櫟實下壯上銳生青熟褐其壳厚而堅其
仁白而圓大如杏仁亦有皮尖然多空者故諺云
十榛九空案陸機詩疏云榛有兩種一種大小枝
葉皮樹皆如栗而子小形如橡子味亦如栗枝莖
可以為燭詩所謂樹之榛栗者也一種高丈餘枝
葉如水蓼子作胡桃味遼代上
黨甚多久留亦易油壞者也

仁氣味甘平無毒主治益氣力實腸胃令人不飢

健行寶開止飢調中開胃甚驗大明

阿月渾子

拾遺

校正

自木部移入此併入海藥無名本皮

釋名 胡榛子

拾遺

無名子

海藥

集解

藏器曰阿月渾子生西國諸番與胡榛子同樹一歲胡榛子二歲阿月渾子也

表南州記云無名木生嶺南山谷其實狀若榛子號無名子波斯家呼為阿月渾子也

仁氣味 辛溫 瀼無毒 主治 諸痢去冷氣令人肥健

藏器治腰冷陰腎虛痿弱房中術多用之得木香山

茱萸良

李珣

無名木皮 海藥 氣味 辛大溫無毒 主治 陰腎萎弱囊

下溼痒竝蘸汁小浴極妙 珣

楮子

拾遺

校正

原附鈎栗今折出

集解

藏器曰楮子生江南皮樹如栗冬月不凋子小

于椽子穎曰楮子有苦甜二種治作粉食

饑食褐色甚佳時珍曰楮子處處山谷有之其木

大者數抱高二三丈葉長大如栗葉稍尖而厚堅

光澤鋸齒峭利凌冬不凋三四月開白花成穗如

栗花結實大如榲子外有小苞霜後苞裂子墜子

圓濁而有尖大如菩提子內仁如杏仁生食苦澀

煮炒乃帶甘亦可磨粉甜楮子粒小木文細白俗

名麩楮苦楮子粒大木文粗赤俗名血楮其色黑

者名鐵楮案山海經云前山有木其名曰楮郭璞

註曰楮子似柞子可食冬月采之木作屋柱棺材難腐也

仁氣味 苦澀平無毒 時珍曰案正要云酸 主治 食

之不飢令人健行止洩痢破惡血止渴 藏器

皮葉主治 煮汁飲止產婦血藏器 嫩葉貼臙瘡一日

三換良吳瑞

鈎栗拾遺

釋名 巢鈎子拾遺 甜楮子瑞曰鈎栗即甜楮子時珍曰鈎楮二字方音相近其

狀如櫟當 作鈎櫟

集解藏器曰鈎栗生江南山谷木大數圍冬月不凋其子似栗而圓小又有雀子相似而圓黑

久食不飢 詳楮子下

仁氣味甘平無毒主治 食之不飢厚腸胃令人肥

健藏器

橡實音象○唐本草

校正自木部移入

釋名 橡斗說文 皂斗同 櫟株音歷求 柞子音序 芋柞同序

柞音許○禹錫曰案爾雅云柞柞也又曰櫟其實

實之房也其實名橡有林橐自襄之詩唐風云集

于苞柞秦風云山有苞櫟陸機註云即柞櫟也秦

人謂之櫟徐人謂之柞或謂之柞其子謂之皂亦

目皂斗其壳煮汁可染皂也今京洛河內亦謂之

柞蓋五方通語皆一物也時珍曰櫟柞木也實名

橡斗皂斗謂其斗刻象斗可以染皂也南人呼

皂如柞音相近也

集解頌曰橡實櫟木子也所在山谷皆有木高二丈三四月開花黃色八九月結實其實為

皂斗柞櫟皆有斗而以櫟為勝宗奭曰櫟葉如栗

葉所在有之木堅而不堪克材亦木之性也為炭

則他木皆不及其壳雖可染皂若曾經雨水者其
色淡榭亦有壳但小而不及櫟也時珍曰櫟有二
種一種不結實者其名曰榭其木心赤詩云瑟彼
柞椹是也一種結實者其名曰櫟其實為橡二者
樹小則聳枝大則偃蹇其葉如櫛葉而文理皆斜
句四五月開花如栗花黃色結實如荔枝核而有
尖其蒂有斗包其半截其仁如老蓮肉山人儉歲
采以為飯或搗浸取粉食豐年可以肥猪北人亦
種之其木高二三丈堅實而重有斑文點點大者
可作柱棟小者可為薪炭周禮職方氏山林宜皂
物柞栗之屬即此也
其嫩葉可煎飲代茶

實修治
雷口雷後收采去壳蒸之從已至未剉作
五片日乾用周憲王曰取子換水浸十五
次淘去澀味蒸極
洗食之可以濟飢

氣味苦微溫無毒
主治下痢厚腸胃肥健人
蘇
澀

腸止瀉煑食止飢禦歉歲
大

發明
思邈曰橡子非果非穀而最益人服食未嘗
斷穀啖之尤佳無氣而受氣無味而受味消
食止痢令人強健不飢時珍曰木實為果橡蓋果
也儉歲人皆取以禦飢昔摯虞入南山飢甚拾橡
實而食唐杜甫客秦
州采橡栗自給是矣

附方
水穀下利
日夜百餘行者橡實二兩楮葉
炙一兩為末每服一錢食前烏

梅湯調下血痢不止
上方加縮
砂仁半兩
下痢脫肛
橡斗子
燒存性

研末猪脂和痔瘡出血
橡子粉糯米粉各一升炒
黃滾水調作果子飯上蒸

熟食之不過四五石瘕堅硬
如石不作膿用橡子
一枚以醋于青石上

次效
李樓奇方
磨汁塗之乾則易不過
十度即平千金方

斗殼修治

大明目人藥並宜搗細炒焦或燒存性研用

氣味澀溫無毒主治為散及煮汁服止下痢并可

染皂茶止腸風崩中帶下冷熱瀉痢并染鬚髮明大

附方新下痢脫肛橡斗壳燒存性研末猪脂和搽并煎汁洗之直指方腸

風下血橡斗子殼用白梅肉填滿兩箇合定鐵線

用硫黃填滿煨研酒走馬牙疳橡斗壳入鹽填滿

研末入射香少許先以米風虫牙痛橡斗五箇入

一條入楨在內同煨過研末日擦三五次荆芥湯漱之良經驗良方

木皮根皮拾氣味苦平無毒主治惡瘡因風犯露

致腫者煎汁日洗令膿血盡乃止亦治痢藏止水

痢消瘰癧明大

附方新餌爛瘰癧及疣贅瘡痣疥癩木灰四斗桑

湯調溼醃中蒸一日取釜中沸湯七斗合醃灰淋

之取汁再然至一升投亂頭髮一鷄子大消盡又

剪五色綵段入消盡餅盛密收每以少許挑破

點之煎時勿令鷄夫婦人小兒見普濟方

榲實音解校正自本部

釋名榲榲音樸榲並大葉櫟俗櫟榲子時珍曰

榲榲也栗子從縣有顛櫟之象故謂之栗榲葉搖

動有榲榲之態故曰榲榲也樸榲者婆娑蓬然之

貌其樹偃蹇其葉荒荒故也俗稱衣物不整者為

樸榲本此其實木蠹故俗謂之櫟榲子史言武后

大葉榲子

桂放書于榲樹人遂呼為金雞樹云

集解 頌曰榲處處山林有之木高丈餘與櫟相類

藥宗真曰榲亦有斗木雖堅而不堪充材止宜作

者名枹枹音孚見爾雅一種高者名大葉櫟樹葉俱

似栗長大粗厚冬月凋落三四月開花亦如栗八

九月結實似橡子而稍短小其蒂亦有斗其實僵

澀味惡荒歲人亦食之其木理粗不及櫟木所謂

者指此

仁氣味甘苦澀平無毒 主治 蒸煑作粉澀腸止痢功

同橡子 時珍曰若即葉之名也

榲若修治 頌曰若即葉之名也

氣味甘苦平無毒 主治 療痔止血及血痢止渴

活血利小便除面上皴赤 時珍

附方 新舊五卒然吐血 榲葉為末每服二錢水一盞

鼻衄不止 榲葉搗汁一盞葱白七

葉微炙研末一錢花炒研末一錢

米飲調服未止再服 寇氏衍義

研末每服三錢水一盞葱白七

寸煎六分去滓食前一盞葱白七

服一鷄子壳小便即 榲葉燒存性研以

時下也 孫真人方 榲葉燒存性研以

汁洗瘡後乃納灰少 鼻上皴皴

許于瘡中 聖惠方 榲葉三升切水煑濃

祇乾納榲葉灰少 腋下胡臭

許于中良 聖惠 榲葉三升切水煑濃

壳煙熏之後用辛夷細辛杜衡
未醋浸一夜傳之千金方

木皮俗名赤龍皮氣味苦澀無毒主治煎服除虫及漏

甚効恭煎湯洗惡瘡良權能吐瘰癧澀五臟大止

赤白痢腸風下血珍時

附方舊四新五赤龍皮湯治諸散爛瘡乳瘡用槲皮切

用秋冬溫用洗之洗肘骨疽瘡槲皮燒研米飲每

方下部生瘡槲皮瘰癧皮炙汁熬如節一切瘰疾干

用槲樹北陰白皮三十斤到以水一石煮一斗去

滓煎如飴又取通都廟上雄鼠屎雌鼠屎各十四
枚燒汁盡研和之納溫酒一升和勻瘦人食五合
當有虫出也○崔氏纂要用槲白皮切五升水入

升煮令泣盡去滓再煎成膏日服棗許升小兒瘰

瘰癧樹皮去粗皮切煎瘰癧下血槲本北陰白皮

以水三升煮取一升空赤白久瘰不槲大人小兒

腹分服卽吐毒出也赤白久瘰槲白皮薑汁

去黑皮切以水一斗煎取久瘰不止槲白皮薑汁

五升去滓煎膏和酒服久瘰不止槲白皮薑汁

乾薑炮半兩為末每服久瘰不止槲白皮薑汁

錢米飲酒下聖濟總錄久瘰不止槲白皮一尺

水一斗煮取五升入白沙糖十挺槲

取一升分三服卽吐而愈瘰後方

本草綱目果部第三十卷終

果樹類三十卷絲

木皮 氣味苦澀無毒 主治煎服除重及漏

甚効 煎湯洗惡瘡良 能吐瘰癧五臟

水 煎之 入白粉 十錢 煎

藥 木 煎之 入白粉 十錢 煎

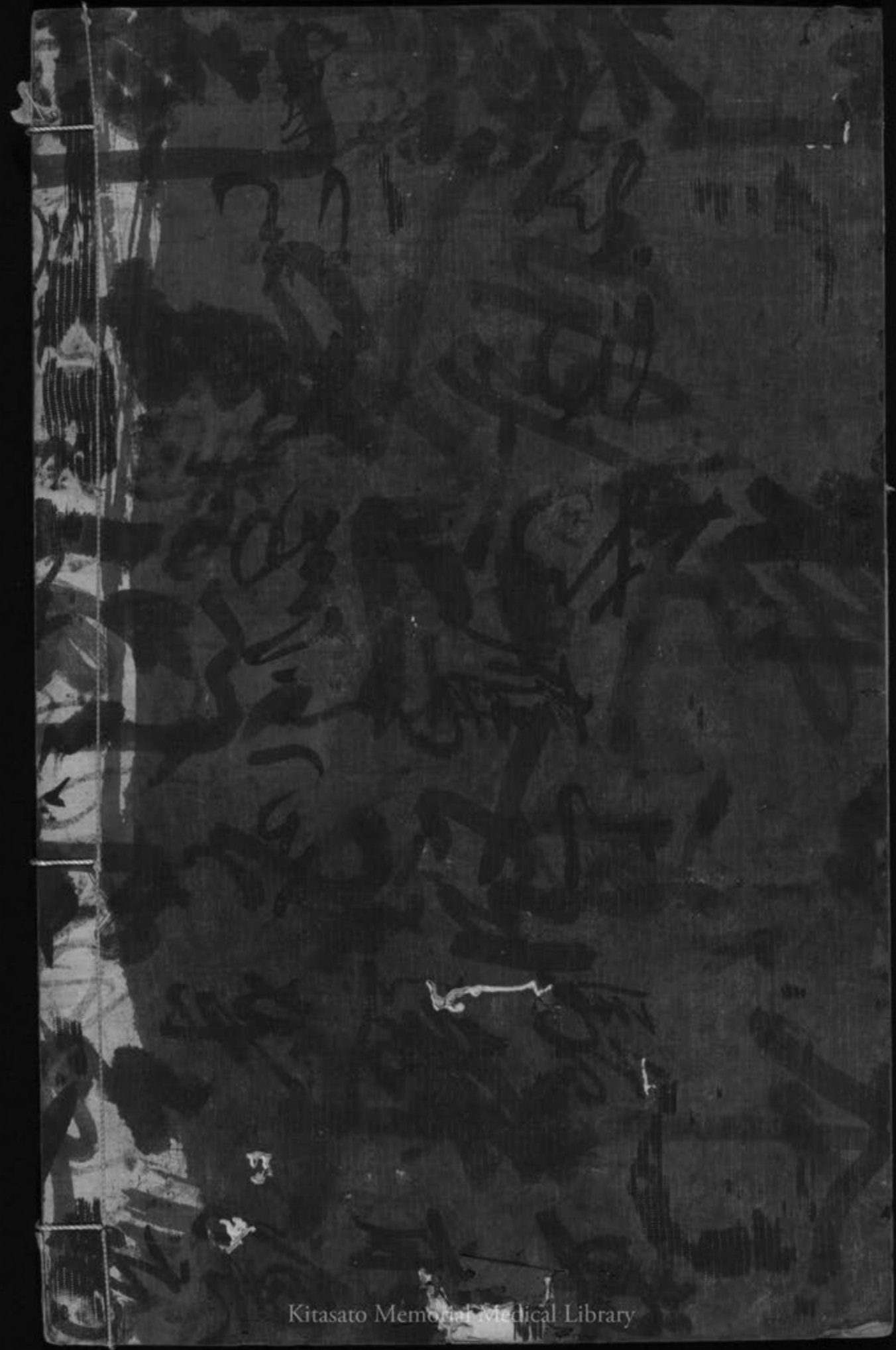
正代 去 煎 入白粉 十錢 煎

去 煎 入白粉 十錢 煎

以 煎 入白粉 十錢 煎

金 煎 入白粉 十錢 煎

赤白久瘰 瘰癧不出 瘰癧不出



Kitasato Memorial Medical Library