

醫門摘要

三

X  
i 88

490.9  
I m  
2

No. 2178  
188



富士川文庫

1360

醫明摘要卷之三

手少陰心經九穴

極泉 在臂內腋下筋間動脈

按腋下正中

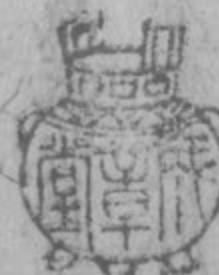
青靈 在肘上三寸舉臂取之

按自少海上三寸也自少海直引取之

少海 在肘內太骨外去肘端五分

按此穴誤作大骨外傳者誤也大骨外陽分而太陽

小腸經之行路也今改作大骨內大骨者非臂尻之大骨乃臂尻前有圓骨此骨之外廉小腸經小海而



內廉心經少海也正是隔一骨屈肘則在橫紋端也  
五分二字自肘圓骨端向前五分也

靈道 在掌後一寸五分

按自少海至陰郄直引取之陰郄血于大淵無所  
乖矣矣

通里 在腕後一寸陷中

陰郄 在掌後脉中去腕五分

神門 在掌後銳骨端陷者中

按此穴在掌後腕前銳骨踝骨之內藏氣法時論  
云刺郄中血者凡王註云手少陰之郄在掌後脉中

去腕半寸當小指之後

少府 在手小指本節後陷中直勞宮

按直字並字之意思此穴欲於掌內而取之故曰  
直勞宮矣勞宮心包絡穴屈中指與無名指而取  
之少府亦屈小指與無名指而于兩指頭間取之  
其穴在掌中橫紋與小指本節之中央  
少衝 在手小指內廉端去爪甲如韭葉  
按無名指方乃內廉也

手太陽小腸經十九穴

小澤 在手小指外側端去爪甲角一分陷中

按一分者與曰如韭葉一般余效焉

前谷 在手小指外側本節前陷中

後谿 在手小指外側本節後陷中

腕骨 在手外側腕前起骨下陷中

按前神門而後腕骨也起骨者神門註所謂銳骨

陽谷

養老 在手踝骨上一空在腕後一寸陷中

按直踝骨正中陷中

支正 在腕後五寸

小海 在肘內大骨外去肘端五分陷中

肩貞 在肩曲胛下兩骨解閒肩髃後陷中

按肩貞臑俞天宗秉風四穴諸書不記分寸故後

世難取之先可定於三焦經肩髃肩髎在肩端臑上舉臂取之入門云肩髎肩端外陷臑會上兩骨臂骨與胛骨之陷中

臑俞 在挾肩髎後大骨下胛上廉陷中

按大骨胛骨也此穴在于肩貞與天宗之中間非

胛上廉胛上際也後字有下字意思

天宗 在秉風後大骨下陷中

按大骨胛骨也此穴在曲胛屈骨之歧閒

秉風 在天髎外肩上小鶻後舉臂則有空

按天髎三焦經穴肩髃與肩井之中央圖翼云直肩井後一寸此穴取秉風於肩貞與肩髃之中央

則天髎外而肩骨上際地

曲垣 在肩中央曲肺陷中按之應手牖

按云肩中央則正對肩井曲肺下宜加 上廉二字右四穴骨際之上下左右不可以分寸記故東庵家別有圖然以直生人不之授則何至其室故闕焉

肩外俞 在肩胛上廉去脊三寸陷中

肩中俞 在肩胛內廉去脊二寸陷中

按去脊去大椎地右二穴不待辨明矣

天窓 在頸大筋前曲頰下扶突後動脈應手陷中

按扶突大腸經穴而有二說一日氣舍後一寸五分一日人迎後一寸五分今言曲頰下則當以人迎後爲的矣曲頰者言耳下頰車分也

天容 在耳曲頰後

按入門言頰車後穴處明也後有天臘前有頰車上有翳風耳字下脫下字

顴髎 在面頰骨下廉兌骨端陷中

按頑目下骨地

聽宮 在耳中珠子大如赤小豆

按耳前起肉俗曰之小耳小耳上肉陷處如赤小豆此穴處也

足少陰腎經

足太陽膀胱經六十三穴

睛明 在目內眥

按圖翼云在目內眥外一分

摺竹 在眉頭陷中

曲差 在神庭傍一寸五分入髮際

按神庭督脈穴直上入髮際五分則曲差亦入

髮際五分

五處 狹上星傍一寸五分

按上星督脈穴在神庭後入髮際一寸則五處在

大曲差後五分

承光 在五處後一寸五分

按去中行一寸五分

通天 在承光後一寸五分

按去中行一寸五分

絡却 在通天後一寸五分

按去中行一寸五分

玉枕 在絡却後一寸五分挾腦戶傍一寸三分枕骨上入髮際三寸

按腦戶乃後項之誤乎三寸又五寸之誤乎以絡却後一寸五分而去中行一寸三分爲的矣如此註則分寸大抵悞宜參考腦戶督脈穴入髮際二寸五分也

天柱 在頸大筋外廉挾項髮際陷中

大杼 在項後第一椎下

風門 在第二椎下

肺俞 在第三椎下

厥陰俞 在第四椎下

心俞 在第五椎下

膈俞 在第七椎下

肝俞 在第九椎下

膽俞 在第十椎下正坐取之

脾俞 在第十一椎下

胃俞 在第十二椎下

三焦俞 在第十三椎下

腎俞 在第十四椎下與腰平

按或云腰底十四竅宜參考

大腸腧 在十六椎下

小腸腧 在十八椎下

膀胱俞 在十九椎下

中膂內腧 在二十椎下

白環腧 在第二十一椎下伏而取之自大杼至白

環俞諸穴並背部第二行相去脊中各一寸五分  
張氏云凡云第二行夾脊一寸半三行夾脊二寸  
者皆除脊一寸外淨以寸半二寸論故在二行當  
爲二寸在三行當爲四寸是拘挾字費辨矣夫如  
天樞挾脅以脅爲幾何寸乎凡挾字內有一物而

上下左右亦有物曰挾已前詳辨焉

上髎 在第一空腰隙下一寸挾脊隙中

按此一穴十七椎下

次髎 在第二空挾脊隙中

按第十八椎下

中髎 在第三空挾脊隙中

按在第十九椎下

下髎 在第四空挾脊隙中

按在第二十椎下

會陽 在尾骶骨兩傍 按自上髎至下髎四穴左

右八穴腰牒骨所掩故脊骨不可見督脈亦同十七十八十九二十無穴腰牒骨外空中有四穴名

八髎穴

承扶 在尻脣下股陰上紋中

一名肉郄按此穴尻與股會合之紋正中下委中

穴直行也

殷門 在肉郄下六寸

按肉郄承扶一名也

浮郄 在委陽上一寸展膝得之

委陽 在承扶下六寸屈身取之足太陽之後出於

膕中外廉兩筋間 按承扶下六寸作一尺六寸

是也足太陽之後五寸內經無之則行爻也膕中

委中穴膕外委陽穴本脈篇云委中膕中央委而

取之又云足太陽前少陽後出於膕中外廉名曰

委陽云云委中膕中央委陽膕橫紋外廉並委中

附分 在第二椎下附項內廉

按自是背第二行開脊各三寸左右六寸從張氏

則左右七寸辨于前

魄戶 在第三椎下

膏肓 在第四椎下近五椎上取穴時令人正坐曲

卷仲兩手以臂著膝前令正直手太指與膝頭齊  
以物支肘毋令臂動搖 按取膏肓之法胛骨之下穴故爲命門開胛骨也此穴本奇俞也出于千金不知始于誰人左傳云醫緩謂晉侯之膏肓非言于此穴左傳膏肓者心膈之間也

神堂 在第五椎下

諺譎 在肩髀內廉挾第六椎下

膈關 在第七椎下正坐闊肩取之

按甲乙經闊作闊

魂門 在第九椎下

陽綱 在第十椎下

意舍 在第十一椎下

胃倉 在第十二椎下

肓門 在第十三椎下 又肋間

志室 在第十四椎下並正坐取之

胞肓 在第十九椎下

秩邊 在第二十椎下並伏而取之

按明堂灸經銅人經十四經以二十一椎爲秩邊甲乙經資生經氣府論王註以二十一椎爲秩邊宜

參考矣自此本經至環跳穴下行而至委中穴合

于二行而出于合陽

合陽 在膝約文中央下三寸

承筋 在膕腸中央陷中

按自膝中至趺屬一尺六寸而此穴居中央則委中下八寸也

承山 在兌膕腸下分肉閒

按膕腸盡處分肉也

飛陽 在外踝上七寸

此穴承山傍而直外踝後廉之上也

附陽 在外踝上三寸

按飛陽附陽二穴外踝後跟骨前行也

崑崙 在外踝後跟骨上陷中

按足少陰腎經太谿穴足內踝跟骨上動脈陷中此穴外內相對

僕參 在跟骨下陷中拱足取之

按此穴在崑崙下白肉間故合兩足掌如拜則左右僕參穴合一處故曰拱足

申脉 在外踝下陷中容几甲白肉間

按申脉金門二穴雖有異說以醫統可爲的也醫統云申脉在外踝下五分陷中

金門 在足外踝下

按醫統云金門在外踝下申脉下一寸

京骨 在足外側大骨下赤白肉際陷中

束骨 在足小指外側本節後陷中

通谷 在足小指外側本節前陷中

至陽 在足小指外側去爪甲如韭葉

手厥陰心包經九穴

天池 在腋下三寸乳後一寸著脇直攢肋間

按禮內則云不涉不攢矣攢字言肋骨形如攢字

彙云攢揭衣也

天泉 在曲腋下去臂二寸舉臂取之

按去臂當作去脇此穴乳後自天池至脇橫紋端自橫紋至膚內相去二寸也

曲澤 在肘內廉陷中屈肘得之

按此經在太陰肺與少陰心之中故可取曲澤於尺澤與少海之中央屈臂得之四字不快矣

郄門 在掌後去腕五寸

按經渠與通里之中央有兩大筋兩大筋間心包經行路也

間使 在掌後二寸兩筋間陷中

按腕後三寸

內關 在掌後去腕二寸

太陵 在掌後兩筋間陷中

按入門云太陵掌後橫紋兩筋兩骨陷中

勞宮 在掌中央屈無名指取之資生經云屈中指今觀之不若屈中指無名指於兩者之間取之爲的 按此註誤也本輸篇云勞宮掌中中指之本節內間也然則中指食指之間也屈食指與中指得之中指之內側也

中衝 在手中指端去爪甲如韭葉陷中

按中指內側去爪甲如韭葉也言中指之外側者非也

手少陽三焦經二十三穴

關衝 在手小指次指之端去爪甲如韭葉

按四指爪甲之外側也陽經外陰經內故中衝內側也

液門 在手小指次指間陷中

按此穴無名指本節前外側也醫統曰握拳取之中渚 在手小指次指本節後間陷中  
按外側本節後也

陽池 在手表腕上陷中

按入門云手背橫紋陷中在腕中無名指小指之

後兩骨間

外關 在腕後二寸陷中別走手心主

按手厥陰內關在掌後去腕二寸不可混內關中指內側外關無名指外側之行也腕中內外之行可互考

支溝 在腕後二寸兩骨間陷中

會宗 在腕後三寸空中一寸

按支溝小指方會宗大指方馬氏云腕後三寸內

會宗入門云會宗支溝外傍一寸空中空中支溝會宗間相去一寸空中也

三陽絡 在臂上大交脈支溝上一寸

按大交脈者言起肉此穴與溫溜不可混矣溫溜在臂側上三陽絡在臂中央

四瀆 在肘前五寸外廉陷中

按前手腕之方

天井 在肘外大骨後上一寸兩筋間陷中屈肘得之甄權云曲肘後一寸又手按膝頭取之兩筋骨  
罅 按甄權唐許州人

清冷淵 在肘上二寸伸肘舉臂取之

按天井上一寸

消潔 在肩下臂外腋斜肘分下行

按腋斜肘分下行者言自清冷淵至腋下橫紋端肩髎直引取之消潔無分寸按清冷淵與臑會之間七寸然則可取清冷淵後二寸半乎

臑會 在肩前廉去肩頭三寸

按在直肩髃下三寸則自消潔至臑會斜向裏自臑會至肩髎又斜向外

肩髎 在肩端臑上舉臂取之

按肩髃後下一寸計陷中

天髎 在肩缺盆中上慈骨之際陷中

按慈骨圖翼云慈骨秘肩髃向肩井缺盆中兩爻骨之際內間有秘伏之小骨此慈骨也此穴在肩髃與肩井之中央圖翼云直肩井後一寸

天牖 在頸大筋外缺盆上天窓後天窓後資生經作天容後天柱前完骨下髮際上

按天窓在人迎後曲頰下天容在耳下曲頰後廉然則以天容可爲是故表稱資生經此穴爲在完骨下廉髮際則不紛糾也上字可邊字意思勿爲

上下之上天柱在後髮際去中行一寸三分  
翳風 在耳後尖角陷中按之引耳中痛

按耳下陷中和俗此穴言法華穴

喎脈 在耳後雞足青脉中

天按耳後完骨宛曲猶舉雞足形故云爾此穴在耳  
後完骨前廉髮際天牖上正當耳中央後

顱息 在耳後青脉中

按入門云耳後上間云

天此穴後在耳上角髮際

角孫 在耳郭中間上開口有空

按耳郭之盡處上數寸有小孔此穴也

耳門 在耳前起肉當耳缺中

按耳前起肉聽宮穴而耳門在其上故當作耳前  
起肉上當耳缺中

和髎 在耳前允髮下橫動脈

按允髮當作允髮後

絡竹空 在眉後陷中

足少陽膽經四十二穴

瞳子髎 在目外眞五分

聽會 在耳前陷中上關下一寸動脈宛宛中張口

動脈宛宛中張口

名

口

得之

按此穴在足陽明下關前可互考矣

客主人 在耳前起骨上廉開口有空動脈宛宛中

按一名上關下關之上隔一骨名上下

領厭 在曲周下顴顴上廉

按入門音字云顴音業顴音而圖翼云耳前動處和俗古文加美曲周醫學綱目註周當作角頭角也素問云耳前角上謂耳角之上也然則此穴額耳髮際曲角也

懸顱 在曲周上顴顴中

按此曲周非言額上角言耳前眉後之曲周和俗謂之小髮シコビシト曲周上二字當作下傳者之誤地シテ 懸スル 頰カミ 在耳上髮際曲隅陷中鼓頸ブツ有孔

按和俗云古美太以

率谷 在耳上如前三分入髮際一寸五分宛宛中

按自耳上正中如前三分自二分正中入髮際一寸五分

天衝 在耳後髮際二寸耳上如前三分

按此穴耳後按其耳上髮際直正二寸自二寸又如前三分

浮白 在耳後入髮際一寸

按此穴天衝下一寸如後三分

竅陰 在完骨上枕骨下搖動有空

按耳後高骨曰完骨此骨之上端髮際橫入四分

計也

完骨 在耳後入髮際四分

按完骨高處入髮際四分橫入髮際也

本神 在曲差旁一寸五分入髮際四分

按胸胱經自曲差開一寸五分曲差去神庭一寸

五分

目窓

在眉上一寸直瞳子

臨泣 在目上直入髮際五分陷中

按直陽白上入髮際五分無去中行之分寸可以直瞳子爲正曲差本神之間行也

目窓 在臨泣後一寸

按入髮際一寸五分

正勞 在目窓後一寸

按入髮際一寸五分

承靈 在正勞後一寸五分

按入髮際四寸

腦空 在承靈後一寸五分挾玉枕骨下陷中

按承靈後一寸五分註誤矣督脈腦戶傍也腦戶

後髮際上二寸五分挾玉枕骨也

風池 在顚顫後髮際陷中

按顚顫一名腦空也風池並天柱穴髮際也

肩井 在肩上陷中缺盆上大骨前一寸半以二指

按取之當中指下陷中者是

環跳 按此穴肩上前後左右之中央自兩乳引繩

之而取

淵腋 在腋下三寸宛宛中舉臂取之

按在極泉下二寸

輒筋 在腋下三寸腹前行一寸著脇陷中

按銅人經腹字作復

日月 在期門下五分

按期門肝經穴云兩乳第二肋端任脉巨闕旁四

寸五分

京門 在監骨下腰中挾脊季肋本

按監骨卽腰監骨也膀胱經註自十六椎節而下

爲腰監骨圖翼云在臍上五分旁九寸半以二寸

說攻之則監骨之上也爲監骨之上無疑監骨下

下字當作上字肋骨之末章門後小骨是也本字未字意思

帶脉 在季肋下一寸八分

按章門下一寸八分

五樞 在帶脉下三寸

按章門下四寸八分

維道 在章門下五寸三分

居髎 在章門下八寸三分監骨上陷中

按骨度自章門至髀樞六寸則難容八寸三分氣府論王註四寸三分張氏圖橫引至腹可參考矣

環跳 在髀樞中

按發揮本經云循脇裏出氣衝繞毛際橫入髀厭中註云脇肱也腋下爲脇曲骨之分爲毛際毛際兩旁動脈中爲氣衝捷骨之下爲髀厭卽髀樞也自屬膍處循脇內章門之裏出氣衝邊毛際遂橫入髀厭中之環跳也此冗其支別自章門而出至氣衝自氣衝橫入環跳冗髀外股也此冗外股上臀上也其本經自淵液至居髎歷八冗橫出脣會于上髎中髎入長強又橫出至髀樞此冗泓有口授不可以絃紙筆故略焉

中瀆 在髀骨外膝上五寸分肉陷中

按自髀樞至膝中橫紋端直引取之

陽關 在陽陵泉上三寸瀆鼻外陷中

按膝中橫紋二寸上瀆鼻云云五字宜爲行

陽陵泉 在膝下一寸外廉陷中

按言膝下則爲膝中橫紋下一寸明矣自橫紋至外踝中央直引取之

陽交 在足外踝上七寸斜屬二陽分肉之間

按此經太陽陽明二經之間也三陽卽膀胱經也

丁本作二陽甲乙經作三陽

外丘 在足外踝上七寸

按與陽交同七寸此穴三分計如前

光明 在足外踝上五寸

陽輔 在足外踝上四寸輔骨前絕骨端如前三分去丘墟七寸

按輔骨當作骭骨陽陵泉外丘光明三穴在骭骨後陽輔丁穴如本經前三分則當曰骭骨前絕骨

者踝上三四寸許有自踝中出骨之尖和俗謂之上

楊枝骨此骨未細而絕故曰絕骨

懸鍾 在足外踝上三寸動脈中

按因聚英則此穴在如陽輔後三分而絕骨前廉  
陽輔後廉懸鍾也

丘墟 在足外踝下如前去臨泣三寸

按自下小指與次指之中間至外踝下廉直引取之

臨泣 在足小指次指本節後間陷中去俠谿一寸

半

地五會 在足小指次指本節後陷中

俠谿 在足小指次指歧骨間本節前陷中

竅陰 在足小指次指端去爪甲如韭葉

按此穴次指之外間也

足厥陰肝經十二穴

太敦

在足大指端去爪甲如韭葉及三毛中

按醫統云內側爲隱向外側爲太敦滑氏爲正中  
以醫統之說可爲是如韭葉不如前例後至三毛

三毛後端也三毛聚毛相同滑註誤矣

行閒

在足大指間動脈應掌

按在大指本節前動脈中

太衝

在足大指本節後二寸或云一寸半動脈陷

中

按行閒至內踝前廉直引取之

中封 在足內踝前一寸陷中仰而取之

按註而字足字之誤也甲乙經仰足取之

蠡溝 在內踝上五寸

中都 在內踝上七寸骰骨中

按蠡溝中都二穴自三陰交前出有直內踝前廉上自中都上一寸至犢鼻後一寸膝關則交出太陰脾經之後也可參考脾經

膝關 在犢鼻下二寸陷中

按入門云犢鼻下二寸向裏陷中向裏二字緊要也下一字有後字之義非言踝骨方直在曲泉下

犢鼻言犢鼻骨也

曲泉 在膝內輔骨下大筋上小筋下陷中屈膝得之在膝橫紋頭是

按此註與腎經陰谷註大同小異也陰谷云輔骨後此云下與陰谷條可互考此穴在屈膝橫紋端微後兩筋間陰谷少下

陰包 在膝上四寸股內廉兩筋間

按內輔骨上廉上四寸自曲泉至胃經氣衝可直引取之

五里 在氣衝下三寸陰股中動脈

按腎經上後脾經上前肝經上兩經中故本註曰  
遂當歸來氣衝之分入陰毛中則與五里註吻合  
經行亦不混氣衝一名氣街在天樞下八寸去中  
行二寸本註衝門在臍下五寸曲骨旁四寸五分

陰廉 在羊矢下去氣衝二寸動脈中

按圖翼細註曰羊矢在陰旁股內約紋縫中皮肉  
間有核如羊矢氣衝註曰鼠鼷亦曰其形似鼠鼷  
相同

章門 在大橫外直臍季肋端側臥屈上足伸下足  
舉臂取之

按圖翼云「云肘尖盡處是穴」云臍上二寸兩  
旁各六寸季肋自下第一京門第二章門也正坐  
而取之則臍上二寸旁側臥而取之則直臍也可  
考期門直兩乳第二肋端肝之募也 按在腹則  
日募在背則日俞募者募結之義而經脉結聚于  
此俞者輸也脉氣轉輸于此也一絡自期門上貫  
膈行食竇之外大包裏散布脇肋上雲門淵液之  
間人迎外循喉嚨之後上入頑頬行穴迎地倉四  
白陽白之外連目系上出額行臨泣之裏與督脈  
相會於巔頂之百會也一絡從期門屬肝處別貫

膈行食竇之外本經之裏上注肺中下行至中焦  
挾中脘之分以交於手太陰肺經是謂丁日丁夜  
五十周循環也

足少陰腎經二十七穴

湧泉

在足心陷中屈足捲指宛宛中穴中

按在屈足

掌卷指直中指後三寸計陷中

然谷

在足內踝前大骨下陷中

按在足內側小

指本節與內踝之中央大骨下赤白肉之間

太谿

在足內踝後跟骨上動脈陷中

按圖翼云

內踝後五分對干崑崙

太衝

在足跟衝中

按入門云太谿下在五分

照海

在足內踝下

按圖翼云內踝下一寸一云

內踝下四分對干申門

水泉 在太谿下一寸內踝下 按對子僕參內踝  
下者言內踝後下也以上四穴經行張氏與滑氏  
異可參考類圖

復溜 在足內踝上二寸動脈陷中 按在直太谿  
復溜 在足內踝上二寸動脈陷中 按在直太谿  
上 交信 在足內踝上二寸少陰前太陰後 按少陰  
言本經復溜太陰言脾經此穴復溜前直三陰交  
下也

築賓 在足內踝上腨分中 按聖濟總錄云在內  
踝上五寸此穴在脾經漏谷上一寸之後脾經與

膀胱經之中央矣自三陰交斜引陰谷取築賓  
陰谷 在膝內輔骨後大筋下小筋上按之應手屈  
膝乃得之 按此穴自大筋下云云十五字當是  
衍文何則混肝經曲泉穴之故也宜參考陰谷穴  
在曲泉與委中之中央近曲泉

橫骨 在大赫下一寸盲俞下五寸千金云在陰上橫骨中宛曲如  
却月中按仰人骨度云天樞至橫骨六寸半則橫  
骨穴非陰上橫骨中明矣然滑氏舉千金者存異  
說也此處自陰谷至橫骨而直達也橫骨在曲骨  
穴傍五分也又按本註下引用古書古書有曰雖

有如此說而本註之義可也之意思也此引千金正意專在說於橫骨形也言在陰上橫骨中者傍意也心包絡三焦經及任脈引資生經正意在孔穴所在而已

大赫 在氣穴下一寸

按中極傍五分

氣穴 在四滿下一寸

按關元傍五分

四滿 在中注下一寸氣海旁一寸

按氣海以下

五字衍文也

中注 在肓俞下一寸

肓俞 在商曲下一寸去臍旁五分自橫骨至肓俞

攻之於資生經去中行各一寸半 按資生經東嘉王執中叔權所述合銅人針經明堂灸經外臺秘要而二之舉此說亦存異說也商曲上自幽門取下則並下脘故宜作商曲下二寸也圖翼云在商曲下一寸當作二寸云云

商曲 在石關下一寸六分按並下脘王堂

石關 在陰都下一寸六分按並中脘

陰都 在通谷下一寸六分按並中脘

通谷 在幽門下一寸六分按並上脘

幽門 挾巨闕旁各五分按巨闕臍上七寸又按六寸五分

臍上七寸則鳩尾骨也六寸五分則鳩尾穴也滑註云商曲至通谷去腹中行各五分

步廊 在神封下一寸六分按對中庭

神封 在靈墟下一寸六分按對膻中

靈墟 在神藏下一寸六分按對玉堂

神藏 在或中下一寸六分按對紫宮

或中 在俞府下一寸六分按對華蓋

俞府 在巨骨下璇璣旁二寸陷中按巨骨膺上

巨大橫骨也自天突下六寸爲璇璣

自步廊至俞府去胸部間一助取穴不可泥一寸六分

### 督脈二十七穴

長強 在脊髓端

按體底也有脊二十一椎之外一尖骨是長強也故千金方曰龜尾龜尾下長強穴也

腰俞 在第二十一椎節下閒

陽關 在第十六椎節下閒

按自二十椎至十七椎凡四椎爲腰監骨所揜附故無穴有入髎穴

命門 在第十四椎節下閒

按一名竹杖令患人正立以竹杖拄地度至臍乃

取杖度背脊灸枝頭盡處也此說誤也都人以南面爲正天地者南下北高人亦應天地而前後高下腹南下背北高故十四高乎臍宜參考矣

懸樞 在第十二椎節下閒

脊中 在第十一椎節下閒

按銅人云灸之令人偏僂氣府論王註十椎有中樞之穴

筋縮 在第九椎節下閒

至陽 在第七椎節下閒

靈臺 在第六椎節下閒

神道 在第五椎節下閒

身柱 在第三椎節下閒

按和俗謂之塵氣頑灸則不生諸病病氣積於此而傷其身猶塵氣積於柱下庄濕氣而破家宅故卽名此穴謂之塵氣其灸而治諸病猶用火而燒亡塵埃是好夏者之言也漢醫書幾千百矣未曾之見也

陶道 在大椎節下閒陷中按自陽關至此諸穴並傍而取之

大椎 在第一椎上陷中

大按大椎之說辨于前

瘦門 在風府後入髮際五分

風府 在項入髮際一寸

腦戶 在枕骨上強間後一寸五分

按在百會後四寸五分自後髮際至百會爲七寸

則腦戶在風府前六寸五分

強間 在後頂後一寸五分

按百會後三寸也

後頂 在百會後一寸五分

百會一名三陽五會在前頂後一寸五分頂中央旋毛中直兩

耳尖可容豆

按此穴目前髮際五寸自後髮際七寸兩耳尖非

言百會穴兩耳前屈之直行上也

前頂 在顙會後一寸五分陷中

顙會 在上星後一寸五分陷中

上星 在神庭後入髮際一寸陷中容豆

神庭 直鼻上入髮際五分

素髎 在鼻柱上端

水溝 在鼻柱下人中

按水溝一名人中老子經釋略云人中者人之

身鼻爲天門口爲地言天地之間人中是也

兌端 在唇上端

按正字通云兌與銳同唇赤白肉處

斷交 在唇內齒上斷縫中

任脉二十四穴

會陰 一名屏翳在兩陰閒

曲骨 在橫骨上毛際陷中動脈應手

按骨度馬註云橫骨卽曲骨下蓋臍下四寸爲中極中極下一寸爲曲骨滑註不紀分寸日在橫骨上則雖似在臍下六寸五分甲乙經臍下五寸爲

曲骨似在橫骨上一寸五分

中極 在關元下一寸按臍下四寸

關元 在臍下三寸

石門 在臍下二寸

氣海 在臍下一寸五分

陰交 在臍下一寸

神闕 當臍中

水分 在下腕下一寸上臍一寸

按甲乙經臍上一寸醫統云穴當小腸下口至是而泌別清濁水液入膀胱淳渣入大腸故曰水分

平直水入人而中臟水

下腕 在建里下一寸

建里 在中腕下一寸

中腕 在上腕下一寸

天樞

天樞足陽明經穴夾臍二寸蓋與臍平直也

長八寸而中腕居中

是也然人胃有大小亦不可拘以身寸但自鶻肝至臍中以八寸爲度各依部分取之

按鶻肝卽岐骨細註傳者之誤也岐骨鶻肝各別也本藏篇云無鶻肝者心高鶻肝小短舉者心下鶻肝長者心下堅鶻肝弱小以薄者心脆鶻肝直下不舉者心端正鶻肝倚一方者心偏傾也此皆

鶻肝之因偏正而言藏之偏正且無鶻肝者之文可證也人而有無蔽骨者豈無岐骨者乎甲乙經云鳩尾蓋心上人無蔽骨者當從上岐骨度下行一寸半愚按甲乙經一寸半其一寸者蔽骨之長也五分者鳩尾穴也王永滑氏者五分者蔽骨之長其下五分者鳩尾穴也故爲下行一寸然以骨度考之則缺益以下至鶻肝長九寸鶻肝以下至天樞長八寸皆以鶻肝爲度以岐骨不爲度滑氏鶻肝卽岐骨也何誤乎也賢者之一失也鶻肝一名蔽骨一名鳩尾骨一名尾翳骨以蔽心曰蔽骨

以骨之形曰鳩尾骨又曰尾翳骨以甲乙經言則從岐骨下行一寸自蔽骨端至神闕折爲八寸蔽骨下五分者鳩尾之穴也以滑氏言則從岐骨至神闕折爲八寸故從岐骨下行以五分爲蔽骨又以五分爲鳩尾之穴用乙經與十四經蔽骨之長有五分之長短蔽骨之長短者人性各不同故骨骼臟腑之長短各不同從見處而言之各不無其理以岐骨爲蔽骨者更屬不經矣滑氏不言天樞臍中言足陽明經天樞穴者誤也直可言臍中至真要大論身半以上其氣三矣天之分也天氣主

之半所謂天樞也王註云身之半正謂臍中也此直指臍中而言此指臍中而爲天樞之證也

上腕 在巨闕下一寸當一寸五分去蔽骨三寸按自蔽骨至天樞折爲八寸則蔽骨下五分鳩尾穴也鳩尾穴下一寸巨闕巨闕下一寸五分上腕以上去蔽骨三寸也八脉攷臍上五寸爲上腕與

妣同

巨闕 在鳩尾下一寸 按鳩尾穴下也

鳩尾 在蔽骨之端言其骨垂下如鳩形故以爲名臆前蔽骨下五分也人無蔽骨者從岐骨際下行

一寸 按甲乙經作下行一寸半

中庭 在膻中下一寸六分

膻中 在玉堂下一寸六分兩乳間

玉堂 在紫宮下一寸六分

紫宮 在華蓋下一寸六分

華蓋 在璇璣下一寸資生經云一寸

璇璣 按以一寸可爲是

天突 在頸結喉下一寸宛宛中

按此註之一字可作四字不然則不合骨度王註作四字

廉泉 在頸下結喉上舌本陰維任脈之會仰而取

之 按圖翼八云按刺曉論取載云舌下兩脉者

廉泉也然則廉泉非一穴當是舌根下之左右泉

云云此說不可也兩脉心腎之二經也熱病篇云

廉泉云云是其證也

承漿 在唇下陷中任脉足陽明之會按任督二脉

之直行者爲腹背中行諸穴所系今特取之以附

十二經之後如骨空論所載者茲不與也焉其餘

如衝帶維蹻所經之穴寔則寄會於諸經之間爾

誠難與任督二脉之灼然行腹背者比故今略之

愚按此按滑氏之按他骨空論所載之任督之二

脉茲不與爾

十二經之脉皆收歸於督脈。故其經  
直中陰陽，中合陰陽，合會督脈之以謂  
任督。任督中督又屬陽之會於督脈一綱  
而兩派。故其經脉也。

醫門摘要卷三終

