

×

i 96

499.9

I_m

No. 4472

1929/6



增補
飲食摘要

飲食摘要序

石川藏書

人莫不飲食也。鮮能知味也。况於其氣性良
 毒乎。是編以國字分類。穀肉果菜凡可食物。
 一開瞭然。從前食鑑諸書。並不及此編之簡
 便也。衛生之士。常誦明之。必無食蟹為勸學

所誤之嘆邪。是宜速傳與已。

文化紀元秋孟小盡

丹波元簡廉夫

飲膳摘要序
小野蘭山翁嘗著飲膳摘要刻以行世
其年公為渣然捐館舍蓋八年于今矣其孫
于渣更為之校正再版成矣書卷端曰本邦
雜誌以來醫家所著食鑑書松世忠菴有

序
抄本

食療正要卷月牛山有卷懷食鏡余曾閱
之食療品物浩繁致証詳密轉寫轉矣食
鏡僅一冊子可卷而懷便矣惜乎二書
漢文而不學之士不能通曉也史經方論
之書必待後世具眼之士後行如飲膳日
用

編貴乎人編知之何必漢文蘭山翁之撰
則異于斯矣以四十七國字分其類每一品亦
以國字節錄其功用禁忌上自王公大人下
至田夫野老皆可得而讀焉此二書所以及
于民以為攝生之一助也亦可為之湯瀝也

又化丁且垂冬幾至杉本良忠温撰

三編

凡例十卷... 飲食... 本草... 醫書... 凡例十卷... 飲食... 本草... 醫書... 凡例十卷... 飲食... 本草... 醫書...

凡例十卷... 飲食... 本草... 醫書...

○此書專ヲ平日食スル所ノ穀肉菓菜ノ名ヲ掲ケ性

味宜忌ヲ書シ昔ニノ効用ヲ附シ李東璧ノ本草綱

目及ビ群書ニ據テ漢名ヲ錄シ審定ヲ大父ニ請テ

以一編ト為シ題シテ飲饌摘要ト曰フ急卒ノ餘長

○先哲著述スル所ノ飲膳ノ書多カラズトセズ大抵

網目ノ次序ニ原ヅク今此編ハ俗稱ヲ先ニシ漢名
ヲ後ニシ伊呂波ヲ以テ部ヲ示チ以テ急卒ノ檢尋
ニ便リス書ニ懸テ難クテ檢ニ審定マテ大父ニ誌ス
○凡漢名ノ下ニ書名ヲ註スルモノハ其名ノ出ル所
ヲ見ワスナリ書名ナキモノハ悉ク網目ニ載スル
品物ト知ルベシ

○天保五甲午春舊版焼失ス幸ニ是マテ漏ル、所ノ
食品ヲ補ヒ後ニ効急ノ單方ヲ附録ス

小野蕙政誌

○天助五甲子春書烟熱炎ノ幸ニ是マテ蘇ハ、四ノ
 食出ノ時ニ楚ノ蘇熱炎ノ幸ニ是マテ蘇ハ、四ノ
 ○...

増補飲膳摘要

蘭山審定 孫小野蕙畝纂輯

○以部三十二品

イ子ウル米モ子米ノ總名經書同シ醫書類ノ稻

ハスベテ糯米米ヲ用ベシイリマメ炒豆多食ス

レバ脾胃ヲソング禁忌揚梅ト同ク食フベカラ

イ部

ズーイニゲンサング盛京通志菜豆京師ニテタウサング

ト云甘平毒ナシ病人食シテ害ナシイモ芋

毒ナシ痰症ノ人食フベカラズ魚肉ト煮食ヘバ

虚ヲ補ヒ人ヲシテ肥シム然レ氏多食スベカラ

ズ内ヲ冷シ氣ヲ塞グ芋ニ品類多シ氣味同ジ

イモガラ芋莖ズイキ氏云辛冷滑毒ナシ多食ス

レバ血ヲ破ルイタドリ虎杖 甘酸毒ナシ月水ヲ

通ジ小便ヲ利スイハタケ石耳 甘平毒ナシ日

ヲ明ニシ腎ヲマヌイクチ黄錫頭誤草油イク

チト云毒アリ一種シロイクチト云アリ毒ナシ總

テ乾シ食スレバ害ナシ病人食ベカラズイチゴ

莓 總名品類多シ甘微酸平毒ナシ肺氣虚寒ヲ

イ部

二

治ス

木 イチヅク 無花果 甘平毒ナシ 胃ヲ開キ 酒毒ヲ

解ス

魚 イトヨリダイ 金線魚 清俗 甘温毒ナシ 病人食シテ

害ナシ イサバ 鱒魚 甘平毒ナシ 中ヲ和シ 氣ヲ

マス 一種 江州 和ル 堅田ヨリ出ル イサバ 下云

アリ 毒ナシ 蒼毒アル人 食ベカラズ

イワナ 嘉魚 甘温毒ナシ 人ヲシテ 肥健セシム

イシモチ 淡海二種アリ 淡水ノ者ハ 魴魚 甘平

毒ナシ 海水ノ者ハ 石首魚 甘温毒ナシ 病人愈人

食シテ 害ナシ 然レモ 腹内ノ子毒アリ 妊婦 虚人小

児 食ベカラズ イサキ 甘平毒ナシ 病人食シテ 害

イ部

ナシ イナ 野魚調 甘温毒ナシ 胃ヲヒラキ五蔵ヲ

利ス イワシ 鯧魚上同 鹹温毒ナシ 瘡毒及小兒

蟲積ヲ動ス イダ マルタ氏云 卒毒ナシ

イシナギ 甘温小毒アリ 病人虚人食フベカラズ

イカナゴ カマスゴ氏云 甘温毒ナシ 瘡毒アル人

小兒食ベカラズ イボゼ 甘温毒ナシ 多食ス

レバ 蟲積ヲ動ス イナダ 海鯧魚清一種 ナリ 甘

酸温微毒 病人食フベカラズ イサキ 甘卒毒

ナシ 病人食シテ害ナシ イルカ 海豚魚 甘

腥毒ナシ 多食スレバ血ヲ破ル イカ 烏賊魚

甘酸卒毒ナシ 氣ヲ益シ志ヲ強ツス 多食スレバ風

ヲ動ス 又イカノ黒ズクリト云アリ 烏賊醬ナリ

イ部

加州ノ名産又相州ヨリ氏出ツ腎ヲ養フ婦人
 帶下ヲ治シ小便ヲ通シ氣血ヲ補フ
 望潮魚書調毒ナシ虚弱ノ人食ベカラズ
 海參五雜甘平毒ナシ陰ヲ補ヒ精ヲマス五截ヲ
 補ヒ咳ヲトメ熱ヲサマス勞咳虚勞小兒ノ疳
 疾ヲ治ス

介イイカ井淡菜 甘温毒ナシ多食スレバ人髮ヲ脱ス

イヌイカイ甘温小毒アリ多食スベカラズ三月

以後食スノト勿レ イセエビ書蝦魁 甘平微毒

腹中ノ蛇虫齧齒ヲ治シ頭痛癰風瘡ヲ治ス多

食スレバ血ヲ害ス

獸イイノシイ野猪 甘平毒ナシ肌膚ヲ補ヒ五截ヲ益

ス癩癩ヲ治ス服藥スル人食ベカラズ(禁忌)巴豆
劑ヲ服スル人食ベカラズ又芥子カラシ 蕎麥ト全ク
食スベカラズ大毒アリハ煎藥屈強ハ試ス

○救急方

○イヌニ齒タルニハ韭ノ絞リ汁飲テヨシ○又方
銀杏ツブシ附ルモヨシ○又方人糞汁又リテヨシ

○又方千屈菜ヲ煎シ服シ又洗フベシ○又方杏仁
黒クアブリ研ツブシ附テヨシ○イヌノ毒ニテ
差込アルニハ蟾蜍黒燒ニシテ白湯ニテ用ユベシ
○イヌニ齒レ血止ラザルニハ黒砂糖スリ附テヨ
シ○癩ノ出來タルニハ薏苡仁 木賊等分煎シ
常ニ茶ノ如ク吞ベシ○陰門タミレタルニハ戴ドク菜

ヲ煎シ洗ベシ。陰門癢キハ胡ノ煎汁ニテ度々
洗ベシ。陰囊腫タルニハ牡蠣ノ末酢ニテ附ベシ。

○呂部 一品

魚奥州石鱓魚他國ニテムツト云甘温毒ナシ

病人食シテ益ナシ

○波部 三十五品

ハスノ子 蓮藕 甘平毒ナシ 胃ヲ開キ食ヲ消シ酒

毒ヲ解ス五藏ヲ補フ産後ニ宜シ 八スノ子 蓮實

甘平毒ナシ 中ヲ補ヒ血ヲ益ス 八スノ子 蓮葉飯

苦平毒ナシ 渴ヲ止ム 八スノ子 藕粉 甘平毒ナシ

禁口痢ヲ治ス 八スノ子 麩 五ギロガシ 六廿微寒

毒ナシ 八マナツト 鹽豉 鹹平毒ナシ 多食スレバ

胃ヲシスハコシ繁縷 甘酸平毒ナシ積年ノ惡瘡
 痔疾ヲ治ス血ヲ破リ乳汁ヲ下ス婦人平食シテ益
 方ヲ毒ハコシサシハコシ菠薐米 甘苦寒小毒平人脚
 氣ヲ毒食ヲヘカラス又酒毒ヲ解シ胸ヲ開キ氣ヲ下
 瀉ヲ止ム多食スレバ足ヲ弱クス禁忌五倍子ヲ
 忌ムハタケナ油菜 甘辛温毒ナシ氣ヲ下シ食ヲ

消シ中和シ大小便ヲ利スハスイモ白茅 甘平生食
 シテ害ナシ病人食フヘカラスハナマル越瓜ノ花ヲ子
 ヲ云氣味シロウリニ同シハダナ大根 水蘿蔔ノ一
 種辛甘小毒アリ病人食フヘカラスハタケゼリ
 旱芹 其平毒ナシ血ヲトクメ氣ヲ益ス大小腸ヲ利
 シ黃疸帶下ヲ治ス酢ニテ食フヘカラス齒ヲ損ス

ハコゴクサ 鼠麴草 甘平毒ナシ中ヲ調ヘ氣ヲ益シ痰
 ヲ治ス ハクキ 地膚 甘苦寒毒ナシ痢病ヲ治ス
 小便及ビ麻疾ヲ利ス ハクキ 大ハリタケ 掃帚菘 八通志
 毒アリ虚弱ノ人食フベカラズ ハクキ 大ハリタケ 松毛菌
雲南 小毒アリ多食スベカラズ ハクキ 大ハリタケ 青頭菌
通志 上 苦甘冷毒ナシ湿毒アル人食フベカラズ 甘平 食

木 ハシバミ 榛 甘平毒ナシ氣カヲ益シ腸胃ヲ實ス

ハナユ 羅柚 廣東新語 酸寒毒ナシ酒毒ヲ解ス

魚 ハエ 鱈魚 甘温毒ナシ脾胃ヲ温メ食ヲスム

小兒疳疾ヲ治ス ハモ 海鰻鱧 甘寒毒ナシ皮

層惡瘡痔瘻ヲ治ス又痔瘡ヲ洗フ効アリ

ハナヲレダイ 黄耆魚 閩書 甘温毒ナシ ハス 甘

八部

平毒ナシ

ハラ、ゴ

松魚

東醫
鑑 鯽 甘鹹毒ナシ

中ヲ温メ氣ヲ壯ニスヲ食スレバ火ヲ動ス病人

瘡氣アル人食ベカラズ

ハゼ

鰕虎魚

景苑
詳註 甘

温毒ナシ

ハタシロ

甘平毒ナシ

介

ハニグリ

文蛤

甘鹹平毒ナシ

渴ヲ止メ小便ヲ通シ

痔疾惡瘡ヲ治ス

ハカ介

甘微温毒ナシ

多食

スレバ脾胃ヲ損ス

バイ

黄螺

清
俗 氣味同上

鳥

ハクキヤウ

鵠

甘大温毒アリ

鹽藏シ

或ハ炙リ

食スレバ氣カヲ益ス多食スレバ眼疾頭熱ノ病

ヲ發ス

バン

田雞

清
俗

甘平温毒ナシ

ハシブト

カラス

烏鴉 酸澀平毒ナシ氣ヲ下ス小兒痼疾ヲ治ス

ハト

鴿

鹹平毒ナシ

惡瘡疥癬風瘡ヲ治ス

八部

十
鳩ニ類アリ 野鳩 家鳩カニシトアリ又 斑鳩シマカケ青鳩アヲバト有

鳥○急救方 毒ハシメテ毒ヲ下スル果餌ニ付テ

蜂ハチノサシタルニハ 牡蠣カキノ末酢ニテ附テ吉○又方

大豆ノ葉モミ附ルモ吉○又方 小便ニテ洗フベシ

早ウチ肩 肩ヨリ血ヲトリ其口へ馬糞ノ汁ヲ

又リテ吉○又方 青松葉ヲ煎シ洗モヨシ

鼻血ノ手當ハ 小麦ノ粉水ニテ用ベシ○又方 足ノ

絶骨へ灸治スベシ○又方 辰砂水ニテ用テヨシ

又方 山梔子黒焼ニシ毎朝白湯ニテ用テヨシ

又方 鼻ノ穴へ吹コムモヨシ

鼻ノ内へ腫物デキタルニハ 杏仁研ツブシ乳汁ヲマゼ

塗り附ベシ

鼻タケヲ治ルニハ 古礬へ胭脂ヲセ縹キレニ包

ミサシコムベシ自ラ治ス杏ニ附ミズレシ膠ヲ入ル

齒ノ痛ニハ 茹^{ナス}ノ香物黒焼ニシ細末ニシ痛ノ所へ

ヌル。又方 柚ノ葉蜂ノ巢等分益ヲ加へ煎シ

含ベシ。又方 山椒酢ニ煎シ含モ可ナリ

齒ノ浮タルニハ 樟ノ芽出シ陰干シ煎シ含へ

シ毎日ヌクムベシ自シマル也。又方 齒ヲ堅クスル

ニハ 紅螺殼^{アカニシカラ}ハヌベ塩ト共ニ焼キ毎日齒ノ根へ附

テヨシ毒ニマタトクニハ 黒豆ト煎シ吞ヘシ

破傷風ノ手當 防風天南星童便ニテコク煎シ

用ベシ効アリ。又方 烏ノ羽黒焼ニシ熱湯ニ

テ用ベシニハ 黒河鱗ニ附キ交シテ煎シ

八部

針ヲ吞タルニハ 黒砂糖ニ泥ヲ交セ丸シ服スベシ
 針肉中へ折レ入りタルニハ 益智仁ヲ煎シ用ヘシ
 又方 甘草蠟ノ頭ヲ糊ニヲシ附テヨシ
 巴豆ノ毒ニアタリタルニハ 黒豆ヲ煎シ吞ベシ
 巴豆ノ毒ニテ下利止ラサルニハ 黄連生姜等
 分細末ニシテ冷水ニテ服ヘシ

鼻緒バレニハ 紅螺末或ハ牡蠣ノ末飯ニテ子リ附

仁部

ニシク 葫 辛温小毒アリ久ク食スレバ目ヲ損ス風

邪ヲ除キ瘡癬ヲ治ス多食スベカラズ 禁忌 蜜

ト合食スレバ人ヲ殺ス 二ニフ 韭 辛微温毒ナシ

二部

十三

虚ヲ補ヒ腰ヲ温ム多ク食スレバ神ヲ暗クス病人
食ヘカラス酒後最忌ムニンジシ胡蘿蔔セリ
人参云 甘辛微温毒ナシ氣ヲ下シ中ヲ補ヒ
胸膈腸胃ヲ利ス常ニ食シテ益アリ

木 ニハムメ 郁李 酸平毒ナシ

魚 ニシシ 青魚 東醫寶鑑 甘平毒ナシ氣カヲ益ス然レ

病人食シテ益ナシ瘡毒アル人食フヘカラズニハ石首
魚 甘平毒ナシ葷菜ト合シ食スレハ胃ヲ開キ氣
ヲ益スニゴイ白魚 甘温毒ナシ多ク食スレバ痰ヲ
生ス

介 ニシ 蓼螺 辛平毒ナシ氣カヲ益ス 二十 蝸螺

鳥 甘寒毒ナシ目ヲ明ニシ水ヲ下シ渴ヲ止ム

二部

鳥ウツク ウツク ウツク 雞 甘温毒ナシ 肝肺腎ヲ補ヒ脾胃ヲ調

介ウツク ウツク ウツク ウツク 黃雞カシ 老効アリ 老人虛弱人食シテヨシ 烏骨

雞ウツク 產後婦人ニ宜シ 鬪雞ウツク 甘温小毒アリ 瘡惡

アウツク ウツク ウツク ウツク 人食ヘカラス (禁忌) 胡ウツク 芥ウツク 李ウツク 糯米ウツク ト同ク

食ヘカラス 蛇虫ヲ生ス 又四月ニ食ヘカラス 害有

ニウツク ウツク ウツク ウツク 上リトタマゴ 雞卵 甘平毒ナシ 心ヲオサメ

五藏ヲ安シ 敬馬ヲ止メ 胎ヲ安シ 妊娠天行熱疾

男子陰囊温痒ノ人食シテ益アリ 脾胃虛弱ノ

人食シテヨシ 不ウツク 魚ウツク 六ウツク 獸ウツク 子ウツク 水ウツク 二ウツク 十ウツク 十ウツク 穀ウツク 色ウツク 白ウツク 二ウツク 七ウツク

急効方ウツク 兼ウツク 煎ウツク 湯ウツク 煎ウツク 湯ウツク 煎ウツク 湯ウツク

妊婦腹痛ニハ 當歸 川芎ノ末等分酒ニテ服シ

又方 生地黃絞リ汁酒ニマセ服ヘシ 葛ウツク 根ウツク へウツク

二部

十五

妊婦胎動キ腹痛スルニハ 葱子キ白根煎シ服ヘシ

妊婦コロビ胎痛ニハ 縮砂炙リ粉ニシテ酒ニテ用

ヘシ○又方 艾葉コモキ煎シ用テヨシ

妊婦大小便不通ニハ 滑石水ニトキ臍ヨリ二寸

下一ヌルベシ

○保部

ホシナ 乾菜 ホシバ又ヒバ 淡毒ナシ ホシ大根 仙人骨 甘

魚温毒ナシ ホシヒ 乾糗糧 甘毒ナシ 炒イリ食

スレハ脾胃ヲ損ス多食スヘカラズ又蒸シ飯ト

ナシ病人食シテ害ナシ ホウヅキ 酸醬 甘

酸毒ナシ 酒毒ヲ解シ 蟲ヲ殺ス ボウブラ 南

化 甘温毒ナシ 中ヲ補ヒ 氣ヲ益ス 多食スレ

ハ脚氣黃疸ヲ發ス
ホダワラ
馬尾藻
甘鹹滑寒

毒ナシ蟲ヲ下ス
ボシメ
仙臺
方言
海帶性冷虛人食

ヘカラズ
ホシガキ
乾枲
甘冷毒ナシ宿血ヲ消ス下

血ヲ治ス
禁忌
蟹ト同ク食ヘカラズ大毒ナリ

魚
ホシウヲ
鮑魚
甘鹹温毒ナシ
ボラ
鰻魚
甘

平毒ナシ胃ヲ開キ五藏ヲ利ス病人食シテ害ナシ

ホウボウ
竹麥魚
寧波
府志
甘平毒ナシ病人食シテ

害ナシ
ホヤ
石勃卒
兩航
雜錄
鹹冷毒ナシ小水ヲ通

利シ婦人帶下ヲ治ス
ホシアハビ
石決明乾
甘鹹

微温毒ナシ

鳥
ホトギス
杜鵑
甘冷毒ナシ痘疹ノ熱毒ヲ除キ

蟲ヲ殺ス
ホジロ
黃道眉
百鳥圖
甘平毒ナシ小

ホ部

十一

一六

児食へカラス

木口

黄蘗

百毒

甘平毒

...

急

衣の急效方

甘令毒...

...

最^{ホク}口^ミ下^シテ 當歳ノ小児ニアル病也

胡桃仁研り袋ニ入

熱湯ニ浸シ絞リ白汁ヲ取り度々用ヘシ。又方

蒜ノ花黒焼ニシテ麻油ニテトロキ口中へ入ヘシ。又方

連^{カシ}銭^{トリ}草生汁ヲトリ度々服スヘシ。又方 酸^{ホク}將^ワ曹^キ草

生汁へ紅^ニ加へ用ベシ。又方 酸^{ホク}將^ワ曹^キ根ヲ煎シ用モ可也

疮瘡初熟引附アルニハ 熊胆生姜汁ニテ用ヘシ

全^カ上^ユ癢^カク 附タルニハ 荆芥ヲイブスヘシ

全^カ上^ユ熱^カノサメザルニハ 牛黄細末サユニテ用ヘシ

全^カ上^ユ癢^カク ツキスリコハシタルニハ 屋根ノ粉

ニシテ附ヘシ...

小部

女部

全上ニ色悪クナリタルニハ 蝨イナガ一ツ煎シ用ヘシ

全上 目ニ毒入タルニハ 燕脂ベニツバニテトキサスヘシ

又目ニ星ノ入タルニハ 生鮒ニハ黒焼ニシ糊ニテラシ度ク

百會ニ取カヘ附ヘシ○又 柙ノ蟲研ツブシサスモ可シ

ホタ口取薬 堅木炭ノ灰煎シ石灰ヲ入レ合附ヘシ

又方 天南星ノ末酢ニテ附ヘシ自然ニ落ツル可シ

○邊部

ヘキマ 絲瓜 甘平毒ナシ腫ヲ消シ痰ヲ化シ蟲ヲ殺ス

ヘニタケ 胭脂菰八關通志 春生スル者ハ毒ナシ秋生スル者

毒アリ食ヘカラズ 更ニ...

木 ベニリンゴ 柞 寒国ニ産ス苦寒小毒アリ病人食

ヘカラズ 毒...

へ部

鳥ヘラサキ 漫畫 鹹温毒ナシ

木ヘ○急效方 寒因ニ致ス等寒心毒アリ時入食

蛇ノサシタルニハ小便ニテ洗ヒ齒クソヲ附ヘシ

又方 煙草ノマニ傷ノマハリヘ附テヨシ必ス口ヘ入ヘカ

ラズ○又方 枇杷ノ種黒燒ニシ鹽ヲ拌附ヘシ

蛇ノ口ヘ入タルニハ 尾ノサキヘ灸スベシ忽出ルナリ

蛇陰門ヘ入タルニハ 尾ノサキヘ針ヲサスベシ忽出

蛇ノ手足ヘ纏タルニハ 小便ヲカケヘシ甘鹽毒

トウフ豆府一名淮南佳品甘鹹寒小毒アリ中ヲ寬シ

氣ヲ益シ脾胃ヲ和シ酒毒ヲ解ス腎氣ヲ動シ瘡

疥頭痛ヲ生 トウフタカラ 雪花菜

氏云淡味ニシテ

ト部

毒ナシ酒毒ヲ解ス多食スレバ氣ヲフサクトウ

ガラスシ番椒花鏡辛温毒ナシ然レト多食ヘカ

疝氣ヲ治シ蟲ヲ殺ス宿食ヲ消シ西瓜ノ毒ニア

タルヲ解ス多食スレハ瘡ヲ發シ痔疾ヲオコシ

目ヲアシクストウキビ蜀黍トウモロコシ甘澀温毒ト

ナシ中ヲ温メ腸胃ヲ澀シ霍乱ヲ治ストウチ

番南瓜 甘温毒ナシ多食スヘカラス氣ヲ塞キ

脚氣ヲ發ストウゴサ茗藎菜 甘寒滑毒

ナシ禁忌胡椒ト同ク食ヘカラス大毒ナリ

トウナ菘シロナ甘平毒ナシ食ヲ消シ氣ヲ下シト

瘡氣ヲ去ルトコロ葶藶苦甘平毒ナシ筋骨ヲ

堅シ精ヲ益シ目ヲ明ニストウノイモ紫芋 蒼平

ト部

清小毒アリ多食スレハ痰ヲ動シ氣ヲ塞ク瘡瘡

人々食ヘカラズ トサカノリ 雞脚菜 甘寒滑毒

ナシ蟲ヲ下ス トコロテン 瓊脂 時珍食物本草 甘大寒

滑毒ナシ病人及虚弱ノ人食ヘカラズ トツクリイ

覆盆子 甘平毒ナシ渴ヲ止ム

木 トチノミ 天師栗 甘温毒ナシ多食スレバ氣ヲ塞

魚 トビウヲ 文鯨魚 甘平毒ナシ難産ノ人黒焼ニシ末ト

ナシ酒ニテ服スレバ安産ス トビエイ 雞子魚 甘鹹

平毒ナシ多食スヘカラズ ドセウ 泥鱒 甘平毒

ナシ中ヲ暖メ氣ヲ益シ酒ヲ醒ス (禁忌) 革解ト

同ク食ヘカラズ

介 トリガヒ 甘鹹 平毒ナシ病人食ヘカラズ

ト部

十三

七一

鳥

トバト

鳩

ハトノ條
詳ナリ

トキ

紅鶴

甘微温毒ナシ婦

人血證ヲ調フ トウガン 甘微寒毒ナシ五藏ノ熱

ヲ解ス多食スレバ瘡疥ヲ生ス (禁忌) 草類

平○急效方 夏ノハタニス

トゲノタチタルニハ 梅子ノ肉研ツグシ紙ニ附ルベシ

又方 蠟カキノリニ拌セ紙ニノ綴云ハム

又方 枇杷カキ 甘草等小粉ニシ糊ニ拌セルベシ

鳥ノ毒ニアタリタルニハ 白扁豆粉ニシテサユニテ用

ベシ

雀目トクニハ ヤツメウナキ味噌汁ニシテ食ベシ

又方 車前子オシロイウナキ黒焼細末ニシテサユニテ用

ベシ

ト部

十三

毒蟲ノサシタルニハ 反鼻煎シ度々洗ヘシ

又方 望江南煎シ洗モ可也

毒ニアタリタルニハ 黑豆甘草等分煎シ用ベシ

又方 白扁豆ヲ炒リ末ニシニ三々新汲水ニテ用ベシ

鳥。知部

艾蒿 苦冷微毒 筋骨ヲ堅クシ目ヲ明ニス多食

スレハ却而目ヲ暗クス 千ヨロギ 草石蠶 甘平毒

ナシ風ヲスゾキ血ヲ散シ痛ヲ止ム生食スレハ寸

毒 白蟲ヲ生ス(禁忌) 諸魚ト同ク食ヘカラズ人ヲシテ

吐セシム 千一キ 糞 甘温毒ナシ 乾嘔頭痛ヲ治ス

木 千ヤ茗 即茶 苦甘微寒毒ナシ 号飲スレバ人ヲメ瘦

シム 又痰ヲアツム(禁忌) 威靈仙土茯苓ヲ服スル人

飲山ノヲ忌ム（禁）魚（魚）山（山）茶（茶）ノ類（類）

魚魚子子リリメメンンザザヨヨ鶯鶯毛毛脰脰食物食物甘甘平平毒毒ナナシシ千千又又ダイダイロロクク

類類ダイダイノノ甘甘温温微微毒毒病人病人食食フフココ勿勿レレ諺諺面面腹腹ノノ類類

鳥鳥子子建建リリ水水喜喜鵲鵲清余曾三三甘甘温温毒毒ナナシシ氣氣血血ヲヲ補補フフニニ

十十〇〇急急效效方方ツツ牛牛血血ニニ錯錯ニニ煎煎ニニ土土ノノ生生食食ススノノハハ十十

血血ヲヲ吐吐ククニニ白白クク乾乾苔苔細細末末ニニシシササヨヨニニテテ用用ベベシシ毒毒

又方又方廣廣東東人人參參末末雞雞卵卵ニニテテ用用ヘヘシシ〇〇又方又方艾艾ノノ

黒黒焼焼汲汲タタテテノノ水水ニニテテ用用ベベシシ甘甘道道ノノ末末付付ヘヘシシ

乳乳ノノ腫腫タルタルニニハハ田田螺螺ノノ肉肉研研リリ附附ヘヘシシ〇〇又方又方

水水仙仙ノノ根根研研リリ酢酢ニニテテ附附ベベシシ〇〇又方又方野野菜菜ノノ黒黒焼焼

細細末末ニニシシ糊糊ニニシシ附附ヘヘシシ食食ススノノハハ必必出出ルル

乳乳ノノ痛痛ニニハハ蓮蓮葉葉ヲヲ黒黒焼焼ニニシシササユユニニテテ用用ヘヘシシ鼠鼠

十部

七五

乳ノ不足スルニハ柴クサハ千大巢粉ニシ温酒ニテ用

ベシシ〇又方ニ胡麻塩常ニ食スレハ必出ツツ

乳ハシヨリタルニハツ藁クサ香ノ葉方絞リ汁度ス

鳥ルベシシ又方ニハツ藁クサ香ノ葉方絞リ汁度ス

乳ハメヲ吸出シタルニハ甘草ノ末附ヘシ

乳クビヲカク傷ノツキタルニハツ雞卵ノ白シ

ヲトリヤシ椰子油ヲ拌附ベシ

乳ヲ止ムルニハツ麥芽ノ末水ニテ吞ベシス

中風ニテ卒倒タルニハツ皂莢ノ末ツ管ニテ鼻中ス

吹コムヘシシ〇又方ニ胡椒ノ粉ニテモヨシシ〇又方

生姜絞リ汁童便ニテ用ベシシ煎ス入ス目ス

血チ暈シニハツ野菊ノ花煎シ用ヘシシ平ス黒ス熟ス林ス煎ス

痔疾脱肛ニテ痛甚シキニハ 蠟ワックス牛ウシ黑燒麻油ニテ

上キ附ベシコ又方 煙草ヲ煎シ洗ヘシ

如○利部リ又方 賭博ノ機ニテ天目ノ又方

木 **リウガン**ニク龍眼肉 甘平毒ナシ五藏ノ邪氣ヲ

去リ虚ヲ補ヒ志ヲ安ス **リンゴ** 林檎 酸甘温毒ナ

シ氣ヲ下シ痰ヲ消スハニハ

高タカ又○急效方 盛毒ナシ

痲病ニハ 滑石 一兩 甘草 二枚 末ニシサユニテ用

又ハシカ又方 蚕砂カイコ白糖サユニテ吞ヘシコ又方

象牙ノ末サユニテ用テ効アリ

リン疾血マジリタルニハ 山危子三文目半ハ

生ハ煎シ用ベシコ又方 酢スツポンノ甲酸ニ浸シ

リ又部

十一

アブリ末トナシ夜半ニ酒ニ酔ホト用ユノ又方

鼈肉食モヨシ

○奴部

又カ米糍入甘平毒ナシ腸胃ヲ通開シ氣ヲ下シ積ヲ

磨ス又カミソ糍醬胃ヲ開キ食ヲ進ム

鳥

又カドリ甘温毒ナシ

○遠部

オホムギ大麥甘涼毒ナシ胸ヲ開キ氣ヲ下シ食ヲ

進ム炒リ食スレハ熱ヲ生スオカタイタウ早稻

氣味糍粉ニ同シオホアハ梁甘平毒ナシ氣ヲ益

シ中ヲ和シ霍乱下痢ヲ止メ小便ヲ利スヲラシダ

チサ萬苜ノ類氣味全シヲハリ大コシ大蘆葩通氣

オ部

大

味タイコンニ同シオニバズノニ芝實ニ甘平瀟毒

ナシ中ヲ補ヒ精氣ヲ益シ渴ヲ止メ腎ヲ益スヲゴ

ノリ頭髮菜間情偶寄甘鹹毒ナシ蟲ヲ下スオギタケ

藿菌甘平毒ナシ虻蟲寸白惡瘡ヲ去ル早酥

魚ヲシキウヲ甘温毒ナシ胃氣ヲ調ヘ五藏ヲ利ス

オキサハラ泥鱸魚臺灣府志甘温毒ナシオキサヨリ水

針魚享保復言一種甘温小毒アリ

介オキアサリ蛤仔ノ属甘寒毒ナシオキガキ黄蠟

甘温毒ナシ煮食スレバ中ヲ調ヘ生ニテ食ヘハ酒

後ノ渴ヲ止ムオニガニ鬼面蟹甘温微毒アリ

獸オツトセイ脰肭臍鹹大熱毒ナシ中ヲ補ヒ腎ヲ

益シ虚勞ヲ治スオホカミ狼鹹熱毒ナシ五藏ヲ

ヲ部

十七

補ヒ益シ腸胃ヲ厚スハク難ノ難毒ハク五藏ハク

鳥ハクヲシトリハク鷓鴣ハク甘平温毒ハク中ハク甘平温毒ハク

急效方ハク甘平温毒ハク

驚死フナリタルニハハク半夏ノ末ハク管ニテ鼻ヘ吹ユムベシ

又方ハク石菖根研リタハクラカシ汁ヲ絞リ服ヘシ

又方ハク辰砂熊膽等ハク分サユニテ用ヘシ

瘡フコリキリ藥ハク八仙アヅ花葉煎シ一夜出シ露ヲウケ翌日

ノ朝服ヘシハク又方ハク石菖根一夜酒ニ浸シ翌朝服

ヘシハク既毒ハク

○和部ハク甘平温毒ハク

ワラビハク薇ハク甘寒滑毒ハクシ脱肛ヲ治ス尋食スレバ目

ヲ損ス瘡毒アル人食ヘカハクラズワラビノ口ハク薇ハク

ヲワ部

氣味上ニ同シワケギ冬葱辛温毒ナシ内ヲ温ム

ワサビ正字蕒菜通辛温毒ナシ生根ヲスリハイツクニ傳

レハ即効アリワカメ裙帶菜時珍食本草甘平毒ナシ水

ヲ利シ酒毒解ス

魚

ワカサギ公魚大明一統志甘微温毒ナシワタカ黄鯛魚

甘温毒ナシ

○急效方

草鞋クイニハトウカラシ番椒ヲ焼キ糊ニマセ紙ニノベ附

ヘシ○又方五倍子ノ粉ノリニ拌セ附テヨシ

狐臭ニハヤキミヤウ古礬粉ヘ少シ竜腦ヲ加ヘスリコムベ

シ甘温毒ナシ胃康ノ平ニ之藥ノ

○加部胃ノ

ワカ部

三

カユ粥 脾胃ヲ補ヒ元氣ヲ益シ五藏ヲ養フカウジ

麹 甘温毒ナシ胃氣ヲ平ニシ痔ヲ消シ小兒ノ痼

ヲ治シ中ヲ調ヘ氣ヲ下シ胃ヲ開クカラシ芥 辛

熱毒ナシ中ヲ温メ痰ヲ治シ喉痺ヲ去ル多食スレ

ハ目ヲアシクスカブラ ヒカブ 蕪菁 辛甘苦温毒ナ

シ常ニ食スレバ中ヲ和シ人ヲ健ニス多食スレバ

氣ヲ動スカハギサ 水蒿苴 救荒本草 甘苦寒滑毒ナシ咽

喉腫痛ヲ治シタムシヲ治スカリギ漢葱 辛温毒

ナシ痰証ノ人食ヘカラスカラミダイコン 沙蘿菴

北戸 辛温毒ナシ生食スレバ氣ヲ外スカボキヤ南

瓜 形小ナルヲ東都ニテ 即群芳譜ノ番南瓜ナリ甘

温毒ナシ多食スレバ氣ヲ塞キ脚氣ヲ發ス病人食

カ部

三三

三三

ヘカラズガシクヒマメ 零鳥豆 食物 甘平毒ナシ氣

ヲ下シ水腫ヲ治ス多食スレバ氣ヲ塞クガクイモ

蘿藦 甘辛温毒ナシ虚勞精氣ヲ補益ス血ヲ止メ

毒蟲ノサシタルヲ治スカモウリトウクハン氏云

冬瓜 甘平微凉毒ナシ小腹水脹ヲ除キ大小便ヲ

利シ渴ヲ止ム黒ヤキニシ用ユレハ口中ノ諸疾ヲ

治ス九月以前ニ食スレハ腫ヲ生セシムカシウイ

モ黄獨 微苦小毒アリ痘毒瘡毒ヲ解スカシライ

モ蹲鴟 茶冷滑小毒アリ多食スレバ氣ヲ塞ク

カハノリ 溪苔 黄巖 味淡毒ナシカウタケ 茅葶 西湖遊覽

志生ハ苦シ乾ハ甘ニシテ毒ナシ病人食ヘカラズ

カンテン 氣味トコロテンニ同シカンピヤウ 瓠蓄

カ部

三三二

劉熙名 甘平滑毒ナシ熱ヲ消シ水ヲ利ス脾胃虚弱或
 積アル人多食スヘカラズカタクリノユ車前葉
 山慈姑粉 甘平毒ナシ病人食シテ害ナシ何首烏
 通名藥品ニシテ食品ニアラス氣味主治畧スカダ
 ヂ裙帶菜ノ屬氣味ワカメニ同シカハモツク陟釐
 平毒ナシ

水

カヤノミ 榧實 甘平滑毒ナシ五痔寸白蟲ヲ療ス

痰ヲ、ス老人小便數ニ良ナリ 禁忌ブンダウト同

ク食ヘカラズカチグリ乾栗 甘鹹温毒ナシ病人

小兒食ヘカラズカラマツノミ 海松子 甘温毒ナ

シ不足ヲ補ヒ皮膚ヲウルヲシ久服スレハ身ヲ輕

ス年ヲ延フカキ枹 甘寒毒ナシ渴ヲ止ム胃熱ヲ

カ部

サリ酒毒ヲ解ス脾胃虚弱ノ人病人食ヘカラス

禁忌カニト同ク食ヘカラス大毒ナリ

魚カハムツ石鯨魚 甘平毒ナシカマツカ カハムツ

甘温毒ナシ中ヲ温メ氣ヲ益スカハムツ鱒魚 甘

温毒ナシ胃ヲ温メ中ヲ和ク多食スレハ風熱ヲ動

木ス瘡疥アル人食ヘカラスカジカ泥魚 寧波府志 甘温毒

ナシ禁忌荊芥ヲ服スル人食ヘカラス

カハエヒ蝦 甘温小毒アリ陽ヲ盛ニシ乳汁ヲ下

ス多食スレハ瘡疥ヲ發ス病人小兒食ヘカラス

カマボコ魚肉糰 甘微温毒ナシ然レ今多ク雜魚

ノ肉ヲ以テ製スユヘ病人食ヘカラスカラスニ鱈

子餘姚志産後腹痛ヲ治スカズノコ青魚 東醫鑑 甘平

カ部

三六

澀毒ナシ多食スベカラズ瘡疥ヲ生スカツホ綱鯉

魚臺灣府志甘温小毒アリ中ヲ温メ腸胃ヲ調フ多食ス

ヘカラズカツホブシ木魚清俗自蘇魚信甘微温毒

ナシ氣血ヲ補ヒ筋力ヲ壯ニスカマラス鱈魚清俗

皮ヲハギ去リ食スベシ甘温小毒アリカマス梭魚

問微温毒ナシ氣血ヲ調フ蟲積癆アル人ヲ食スヘ

个
カラズカナガシラ火魚寧波府志微甘毒ナシ病人食ヘ

カラズカレイ比目魚甘平毒ナシ虚ヲ補ヒ氣力

ヲ益ス尋食スレハ氣ヲ動ス一種カラズ云アリ

味下品氣味上ニ同シカジキ旗魚臺灣府志甘温小毒ア

リ病人及脾胃虚弱ノ人食ヘカラズガシギ雞子魚

甘温小毒アリ病人食ヘカラズカマクラエビ蝦魁

カ部

三十一

甘平小毒アリ血ヲ動ス産後ノ人食ヘカラス禁忌

中毒トウヲ食ヘカラス大毒アリカバミ魚甘平毒

ナシカニ蟹ナリ名品類多シ禁忌枳ト同夕食ヘカラス

ズ大毒ナリガサミ蝮蚌鹹寒毒ナシ胃氣ヲ治メ

食ヲ消ス妊娠婦人産後ト食ヘカラス醉

介カキ牡蛎甘温毒ナシ煮食ヘバ中ヲ調ヘ虚損ヲ

補ヲ顔色ヲ美ニシテ肌ヲコマヤカニス酒後ノ渴

ヲ止ムカラスカイド蚌介甘温毒ナシ目ヲ明

ニシ温ヲノゾキ酒毒ヲ解ス多食スレ風ヲ動ス

鳥カモ鳧甘微温毒ナシ中ヲ補ヒ氣ヲ益シ腹中ノ

蟲ヲ殺ス水腫ヲ治シ惡瘡諸熱瘡年久シク愈サル

ヲ治スガン鴈甘平温毒ナシ腎ヲ補ヒ骨ヲ益シ

カ部

筋骨ヲツヨクシ麻痺ヲ治ス及食スルハ氣ヲ動ス

カモメ鷗甘平毒ナシカラス慈烏入酸鹹平毒ナ

鳥鳥シ勞ヲ補ヒ瘦ヲ治シ咳嗽ヲ止ム炙リ食テ効アリ

カハカラス甘平毒ナシ膈噎小兒入五疳ヲ治ス

カハセミ魚狗魚甘鹹平毒ナシ魚骨肉入入リ

痛甚者ニ燒キ研リ服シ或ハ煮汁ヲ服モ佳ナリ

カイツブリ山ノ鳥鵲鳥甘平毒ナシ中ヲ補ヒ氣

ヲ益ス

獸カハヲツ水獺水甘鹹寒毒ナシ骨蒸熱勞血脉行ナ

ルヲ治スカモシカ山名山遊名山記甘温毒ナシ肉ヲ温メ

血ヲ益ス婦人食シテ害ナシ

救急方

カ部

三七九

疳ノ病ニハ

臭梧相ノ虫

蝸牛等ノ

一夜酒ニ浸

シ黒燒ニシサユニテ用テヨシヨ又方

連錢草生

汁ヲ用テヨシヨ又方

山蛤炙リ食シテ吉

燻

疳勞ニウチギノキモ寒スツホシノ甲黒燒一夜

毎日サユニテ用ヘシ

脚氣衝心ニハ換榔ノ末童便ニテ用ユヨ又方

藥奠ニ甘草少シ加ヘ煎シ服ヘシ

カマイタ子切レタルニハ煎菜蕨絞リ汁ニテ洗

ヘシ毒ニマタリ文ニハ土蘆ノ効リ

駕籠ニ酔タルニハ辰砂ヲサユニテ用ユヘシ

肩ノハリタルニハ天南星細辛末ニシ酔ニテ

トキ附ヘシヨ又方胡椒ノ粉水ニテ煮ルモヨシ

カ部

顔ノデキモノニハ 柳葉ニ塩ヲ入レ煎シ洗ヘシ

顔ノハタケニハ 茯苓ノ末水ニテホキ附テヨシ

疥ニアタリタルニハ 胡椒ノ末サユニテ用ヘシ

蟹ノ毒ニアタリタルニハ 生蘆ノ絞リ汁用ヘシ

鯛魚ニ酔タルニハ 麩吾煎シ用テヨシ○又方

櫻ノ葉實ニ取シテヨシ

鴈瘡ニハ 陳皮ヲ煎シ度々洗ヘシ

髪ノ毛コバレトケサレトハ 紫竹ノ根煎シ冷シ

櫛ニセタシトクベシ

髪ノ毛黒クスルニハ 五倍子ヲ煎シ度々洗ヘシ

○與部

ヨモキ艾 苦温毒ナシ吐血下利婦人ノ漏血ヲ止ム

カヨ部

ヨモギノモク 艾 饌 甘温毒ナシ瘡毒アル人食

カラスヨメナ 雞兒腸 救荒本草 微苦芳毒ナシ毒蟲ノサ

シタルヲ解ス

魚 ヨコサ 雞子魚ノ一種氣味同シ

鳥 ヨシゴヒ 水駱駝 百鳥圖 鳥氣味ゴイサギニ同シ

救急方

礬石人毒ニアタリタルニ 黑豆煎汁服ハシ

多部

ガイコン 萊菔根ハ辛甘葉ハ苦温共ニ毒ナシ生食

スレバ氣ヲ外ス熟食スレバ氣ヲ降シ痰ヲ化ス産

前後金瘡勞嗽瘡毒アル人オロシ大根ヲ食ヘカラ

ス 禁忌 地黄 何首烏ヲ服スル人食ヘカラズ

夕部

タカナ 皺葉芥 氣味カラシ芥菜ニ同シタテ 蓼 辛温毒

ナシ 小児ノ頭瘡ヲ治ス多食スレバ舌ヲ損シ味ヲ

失フ又水ヲ吐キ氣ヲ塞クタテ 蒲公英 甘苦辛

毒ナシ 婦人乳癰水腫ヲ治ス食毒ヲ解スタテ 瓜

米 ヒタウボシ 粳米 甘温毒ナシ 赤トナシ 食スレバ

乳汁ヲ出ス タンキリメ 穠豆 甘温毒ナシ 陳皮

砂糖ト合シ服スレバ痰病ヲ治ス タケノコ 竹筍

甘微寒毒ナシ 胸ヲスカシ氣ヲ下シ痰ヲケシ小便

ヲ通利シ脚氣ヲ治ス 虚弱ノ人多食スヘカラズ

淡竹 ハナク 苦竹 ニダク 能毒同シ 江南竹 ハナク 通志 微寒毒ナシ

瘡毒アル人食ヘカラズ タクアン 香物 ヒ 云甘鹹毒

ナシ 一切ノ食毒及ヒ湯水ノ汚臭ヲ解ス タンゴ 鱈

夕部

四三

甘温毒ナシウレ粳米用テ製スル者ハ脾胃ヲ養ヒ腸ヲ

厚シ氣ヲ益スタバコ煙草時珍食本草辛温毒ナシ胸膈

ヲ通シ胃口ヲ開キ鬱ヲ拂フ熱病ノ人吞テ忌ム

木タチバナ大猴橘八閩通志酸苦毒ナシダレ回青橙同酸

寒毒ナシ氣ヲ降シ積ヲ消シ虫ヲ殺ス天竺山

魚タナゴ鱖魚甘温苦毒ナシタナ棘鬚魚閩書甘温

毒ナシ五藏ヲ補ヒ氣血ヲ益シ人ヲシテ肥健ナラ

シム然レ片多食スレハ消化シ難シ瘡毒及脾胃虚

弱ノ人食ヘカラスタナウ帶魚閩書甘温毒ナシ

タラ大口魚東醫鑑甘平毒ナシ中ヲ補ヒ氣ヲ益ス小

便ヲ通利ス日乾スル者ヲボウダラト云肉堅クシ

テ消化シカタシ脾胃虚弱ノ人食ヘカラスタツク

夕部

四

リゴ下甘温毒ナシ瘡毒アル人食ヘカラスダボ

ハセ石伏魚ノ類ナリ甘平毒ナシタコ章魚甘鹹

冷毒ナシ血ヲ養ヒ氣ヲ益ス然レ氏脾胃虚弱人

及ヒ病人小兒食ヘカラスタカベ甘平毒ナシ

介タイラギノハシラ氏江珧柱甘平毒ナシ

氣ヲ降シ中ヲ調フ病人食フ勿レタニシ大寒毒ナ

シ熱ヲサマシ渴ヲ止メ酒毒ヲ解シ大小便ヲ利ス

禁忌蕎麥カラシ芥子ト同ク食ヘカラス

烏タウガン鷺甘平毒ナシ筋骨ヲ強シ麻痺ヲ治ス

多食スレバ氣ヲ塞クダイサギ白鶴子毒ナシ脾

胃ヲ補ヒ瘦ヲ治スタマゴザケ雞子酒精ヲ益シ

氣ヲ壯ニシ脾胃ヲ調フ中益シ

夕部

四

獸

又キ狸 甘草毒ナシ中ヲ補ヒ氣ヲ益シ痔及ヒ

鼠痿ヲ治ス (禁忌) 蕎麥ト同ク食ヘハ大毒ナリ益シ

○救急方 鹿ノ毒ハ 麝ノ毒ハ 白蟻ノ毒ハ 朝

竹筍ニアタリタルニハ 甘草ヲ煎シ服スヘシ

又方 黑菜煎シ服ヘシ 食ヘハ大毒ナリ

痰咳年久キニハ 薯蕷飯ノウニテムシ 白糖

ヲ附テ毎朝食ベ 毒ハ 麝ノ毒ハ 實ニ 鹿ノ毒ハ 益ス 朝

煙草ニ酔タルニハ 甘草煎シ服ヘシ 類ト同ク食

タムシニハ 硫黄ニ生燭硝少シ加メ 酢ニテ子リ

タムシ 粉ヲチヨリ次第ニ 食ニタルベシ ○又方 餘

白屈菜生汁ヲ附テヨシ 豆 甘微辛平毒ナシ 胃ヲ

胎毒目ニ入タルニハ 熊胆 廿其ニ 赤トキ入テ吉

クレソ部

四六

四五

大便通ジサルニハハアサノミ大麻子ミ大黃ニ倍シ末ト大シ

服ヘシミ五粒ミ毎日ミ食ハハ大毒ナリ

○禮部ミノミリミニ又シジミミ○入

レンコン 蓮根 氣味主治ハミ示詳ミ者ト

○曾部ミニハミ甘草煎ミ服ヘシ

ソバ蕎麥 甘微寒毒ナシ腸胃ヲ實シ氣カヲ益ス脾

胃ノ温熱ヲサル産後易ク食ヘカラス禁忌タルミ

西瓜 ヤマモミツバキリミ資ミ狸ノ類ト同ク食

ヘカラス大毒ナリツバキリミ粃麵ミ詩選ミ氣味主治禁

忌前ニ同シソバ子リミ黒兒ミ便ミ覽ミ温ニシテ毒ナシ餘

ハ前ニ同シソラミ蠶豆ミ甘微辛平毒ナシ胃ヲ

快シ臟腑ヲ和ス脾胃虚弱ノ人食ヘカラス

ソ部

四七

慶陽府志甘苦平毒ナシ上氣積子ツ嘔吐ソ人食ヘカヲ

又ツクイモ佛掌薯鎮江府志甘平毒ナシ脾胃ヲ強クシ

腎精ヲマシ虚乏ヲ補フ金瘡産婦ニ切血証人々食

ヘカラスツルレイシ錦荔枝木甘平毒ナシ邪熱ヲ

サリ虚勞ヲ治シ目ヲ明ニスツルシガキ甘寒毒ナ

シ痰ヲ消シ腸ヲヤメ心肺ヲウルヲシ咳嗽ヲ止ム

小兒齟齬齟齬アル人食トカレ齟齬整齟齬齟齬齟齬

介ツガニ毛蟹鹹甘冷小毒アリ酒毒ヲ解シ筋骨ヲ

續ク禁忌蟹ニ同シツメタ介觀音髻俗清甘微寒毒ナ

天食天食蟹蟹水水仙仙人人食食トカレトカレ

烏ツル鶴ツル甘鹹平毒ナシ虚乏ヲ補ヒ氣力ヲ益シ蟲

ヲ殺ス味噌汁ニ入食ストカレハ五痔脱肛及ヒ水腫下

血ヲ治ス甚効アリ又黒焼ニシテ婦人ノ血証ニ効

高アリ然レモ鶴ノ品甚多シツグ甘奈毒ナシ胃ヲ

開キ食ヲ進ム補ノ金瘡瘡婦ノ効血証ノ人ノ食

熱ノ救急方ニ同シ甘奈毒ナシ胃ヲ

介頭痛ニハ菜蕪ヲ絞リ汁鼻ニ注シテ甘奈毒ナシ胃ヲ

ツギ虫ノカブリ食ルニハ蒲黃ヲ五靈脂等ノ粉

ニシ白湯ニテ用ヘシ胡椒ノ粉砂糖等分

白湯ニテ用ベシ杏仁研ツブシ乳汁ニ七夕シ度ニサ

ツキ目ニハ杏仁研ツブシ乳汁ニ七夕シ度ニサ

スベシ水仙ノ根ヲ研リ緋色ミ汁ヲ絞

リ度肉サスベシ水仙ノ根ヲ研リ緋色ミ汁ヲ絞

干丸○補部毒ナシ眼熱ク毒毒ナシ中ノ

ツ子部

五

子ギ葱 辛温毒ナシ邪熱ヲ發散シ浮腫ヲ治ス一切
 ノ魚肉ノ毒ヲコロス大小便ヲ利シ陽明ノ下痢下
 血ヲ治ス肺ニ病スル人食ヘカラス(禁忌)地黄ヲ服
 スル人食ヘカラス子ズミタケ掃帚菰 毒ナシ病
 人食ヘカラス子リザケ 白酒 甘辛毒ナシ中ヲ温
 之冷氣ヲ除キ草菜ノ毒ヲ去ル

獸

子ツミ甘微温毒ナシ小兒ノ疳ヲ治ス

救急方子ツミ...

子アセ出ルニハ子牡蛎味噌汁ヲ食ヘシ

寐小便ニハ子檨ノヘタ四文目水一合半入一合ニ

煎シ一七日ノ間用ヘシ

鼠子ニ嚙レタルニハ子猫ノヨダレ附テヨシ子又方

千屈菜煎シ洗ヘシ〇又方フ鯽魚研リツブシ附ク

以テ内ナ其ノ間用ヘシ小便ヲ利シ陽明ノ下痢下

疾ノ奈部ハハ熱入ヘク血文目水一合半人一合ニ

ナスビ茄出甘寒毒ナシ寒熱勞症ヲ治ス血ヲ散シ痛

ヲ止ム秋後多食スレバ子宮ヲ傷ル婦人食シテ益

ナシ又目ヲ損スナツダイトシト夏生蘿蔔 氣味ダ

イコンニ同シナンバンキビコト沙モ和玉蜀黍甘

平毒ナシ中ヲ調ヘ胃ヲ開キ水腫ヲ治ス多食スレ

バ消化シガタシナガフクベ熱瓜甘平毒ナシ水

道ヲ利シ熱ヲ消スナツナ薺甘温毒ナシ肝ヲ利

シ中ヲ補ヒ目ヲ明ニス根葉氏ニ黒燒ニシ服スレ

バ赤白痢ヲ治スナツトウ豆黃性寒ニシテ脾胃

ナ部

三

ナ部

二泥滯シヤスシ病人食ヘカラスナツトウ鹹豉持

氏ツトウ毒ナシ中ヲ調ヘ氣ヲ益ス病人食シテ害ナ

シナタマメ刀豆ノ甘平毒ナシ中ヲ温メ氣ヲ下シ

嗽ヲ止メ腎ヲ益スナガイモ薯蕷甘平毒ナシ虚

勞羸瘦ヲ治シ寒熱邪氣ヲ除ク多食スレバ氣ヲ塞

クナメタケ甘平小毒アリ病人食ヘカラスナツ

閉癈菜酸鹹毒ナシ汁ヲ飲ル五痔噎膈ヲ治ス

ナメシ菘飯毒ナシ胃ヲ開キ食ヲ進ム

木ナツメ棗辛熱毒ナシ多食スレバ脾胃ヲ損ス

羸瘦者食ヘカラスナシ梨甘微酸寒毒果ニ大小

便ヲ利シ熱ヲ去リ渴ヲ止ム痰ヲ開キ酒毒ヲ解ス

魚金瘡産婦血虚虻蟲ノ人食ヘカラス

ナ部

三

魚ナヨシ 鱈魚ノ氣味ボラノ条ニ詳ナリ

ナマシ 鱈魚ニ甘温毒ナシ小便ヲ利シ乳汁ヲ通ス

禁忌 藥ヲ服スル人食ヘカラス 沙喫兩航雜錄鹹

木 寒毒ナシ血ヲ涼シ髮ヲ黒ス病人ニハ宜シカラス

ナシモノ 鯉鱒毒甘鹹平毒ナシ病人食ヘカラス

ナシモノ 魚膽ニ甘温毒ナシ病後胃弱ナル人食ヘカ

ラズ 鱈魚長シ氣絶シタルニハ酢ヲ鼻ノ穴ヘ吹

ク日救急方 鱈魚ノ降真香ニテテテスモヨシ

白癩風 食生姜汁茄子以テ之ヲスリ附テ日食ヘ

又方 鱈魚ノ絞リ汁附テ日食ヘ

ナガク 鱈魚ノ主益智仁末トナシ飯ノユニテ用ヘシ

又方 乱髮カミノケ黒燒ニシテサシニテ用ベシ

ナラ部

五三

零餘子 甘温 毒ナシ 虚損ヲ補ヒ 腰脚ヲ強シ 腎ヲ

益ス ムヲサキナ 紫菀 甘微苦温 毒ナシ 氣ヲ下シ

食ヲ消化ス

木 ムメ 梅 酸平 毒ナシ 氣ヲ降シ 熱ヲサリ 渴ヲ止ム

多食スレバ 齒ヲ損シ 筋ヲ破ル 痰ヲ發ス 小兒産婦

食ヘカラス **禁忌** ボケ ヲウナギト同ク 食ヘカラス

大毒ナリ 黄精ヲ服ル 忌ム ムヲボシ 白梅 酸

鹹平 毒ナシ 痰ヲ除キ 渴ヲ止ム ムベ 野木瓜 救荒甘

平毒ナシ 渴ヲ止メ 目ヲ明ニス

魚 ムシカレイ 生ナル片ハ 味淡シ 乾ナル片ハ 味美也

比目魚ノ一種 氣味主治カレイニ同シ ムツ 甘平 毒

魚 ナシ 病人食シテ 益ナシ 妊娠ノ婦人 食ヘカラス

ム部

五七

鳥 ムクドリ 白頭翁 盛京 通志 甘温毒ナシ 病人食シテ害ナ

シ目魚ノ一 蘇康樹主 命クハシメニ同クハ心 甘平毒

獸 ムジナ 貉 甘温毒ナシ 虚勞ノ人食シテ益アリ

平 〇 救急方 立ノ目ノ眼ニ入ルヲサリ濁ヲ止ム

人カクテ 蜈蚣ノサシタルニハハ 塩ヲカミ附キズ口へ炙シ

テヨシ〇又方 タニシ 田螺黒焼ニシ糊ニクゼ附テヨシ

蟲 ノサシタルニハハ 蓼ノ葉スリ附テヨシ 甘ナリ

馬ニ嚙レタルニハハ 童使ヲ ニラ 莖ノ絞リ汁ニクゼ洗

ヘシノ又方 蘇白砂糖水ニトキ附ヘシ〇又方 ナシ 生

栗ヲ嚙ミツブシ附ヘシ ナシ 甘寒毒ナシ 瘰癧

〇字部 ナシ 益ノ條 蘇ノ食スルハ 風瘰ノ瘰癧

ウド土當歸 苦辛微温毒ナシ 風ヲ除キ益ヲ和ス 癰

ムウ部

五七

芥アル人食ヘカラスウルゴメ粳甘平毒ナシ中
ヲ補ヒ肌肉ヲ益ス新米ヲ食スレハ風氣ヲ動ス陳
ナル者ハ氣ヲ下スウルキビ稷甘寒毒ナシ氣ヲ
益シ不足ヲ補フ彘食スレバ冷病ヲ發ス禁忌附子
ヲ服スル人食ヘカラスウルアハ粟鹹微寒毒ナ
シ腎氣ヲ養ヒ脾胃ノ熱ヲ去ル古キ者ハ苦甘ナリ

ウドンノコ麥麩甘温微毒不足ヲ補ヒ腸胃ヲ厚
シ氣カヲ益ス彘食スレハ氣ヲ動シ病ヲ長ス禁忌
西瓜ト同ク食ヘカラス大毒ナリウドン湯餅甘
温小毒アリ脾胃虚弱ノ人及病人食ヘカラス禁忌
前ニ同シウズザウメン甘平毒ナシ殺虫ノ効アリ
ホウキ五加辛温毒ナシ皮膚ノ風温ヲ去ル益

ウ部

魚 ウナギ 鰻鱺 甘温毒ナシ 虚損ヲ補正 氣力ヲ益シ

五疳因蟲ヲ殺シ 傳尸勞咳ヲ治ス 又味噌汁ニテ食

スレハ 雀目ヲ治ス (禁忌) 西瓜蒜ボケハ 梅ニ諸酸

モハ 蕎麥トナリ 麥トナリ 麥トナリ 類ト同 久食ヘカヲス 毒アリ

ウグヒ 甘平 毒ナシ ウミタナ 海鯽 書 甘微苦 平毒

ナシ ウルメ ウルメ ウルメ ウルメ 鯽魚ノ類 甘平微温 毒ナシ

ウツボ 鯽魚 甘温微毒 病人食ヘカラズ ウキ 鰯

燭 車魚 書 甘温 毒ナシ 癰疽瘰癧ニ効アリ 又煎シ服ス

レハ 脾胃ヲ開キ 痰ヲ去ス ウミ ウミ 海蝦 甘温

高 小毒アリ 陽ヲ盛ニシ 乳汁ヲ下ス 多食スレバ 風熱

ヲ動シ 瘡疥ヲ發ス 病人小兒食ヘカラス

介 ウニ 海膽 書 甘温 冷毒ナシ 脾胃ヲ補ヒ 人ニ益アリ

ウ部

五七

泥筋八通志鹹平毒ナシ脾胃虚弱ノ人食

ヘカラズ衣履遺棄スル人食ハクテ入汁ニ入

鳥 ウヅラ鶉甘平毒ナシ四月以後食ベシウ鸕鶿酸

酸鹹冷微毒アリ水道ヲ利シ骨鞭ヲ治ス酸甘

獸 羊甘兔甘冷毒ナシ脾胃ヲ健シ氣力ヲ益シ熱

天甘食スル食スレバ元氣ヲ損スウ牛甘温毒

ナシ脾胃ヲ養ヒ氣力ヲ益シ腰脚ヲ温ム病死セル

牛ハ毒アリ鼎食ヘカラヌ甘東ノ巻甘女甘酒甘六

日甘救急方甘

漆甘ニカブレタルニハ甘參煎シ洗ヘシ甘又方ニ蟹

附テヨシ

打身甘ニハ胡椒人蘇湯ニ入レ數杯用ヘシ辛熱ナ

ウ部

ルヲ知ルヲ度トスヘシ○又方蕎麥粉酒ニトキ
附ヘシ切テミレ

烏打身瘀血ニテ痛絶ガタキニハ大黃赤童便ニテ

トキ又ルベシ

獸打身ヨリ黒血出ルニハ廣東人參ヲカミヌリテ

又シ朝胃ヲ養ヒ辰ハ益ト野肉ト監本赤茯苓

魚ノ毒ニアタリタルニハスルメヲ煎シ服ヘシ

魚ノ目ニハ炭石灰酒ニ五日浸シ日干シ又酒ニテ

烏トキ附ヘシ甘藍毒ヤシ煎骨天竺ハニ麻黄ハ水

烏頭ノ毒ニアタリタルニハ童便吞ヘシ

○野部
性熱小毒アリ脾胃ヲ温メ腎ヲ助ク然

ノビル山蒜

ウノ部

子用へシシニハハ

咽喉ニ針ハ夕夕タルニハ 葱白根煎シ服へシ

咽喉へ蛇ハ入タルニハ 枝栲多ク食べシ

○久部

クローノ黒大豆 甘平毒ナシ氣ヲ下シ水腫ヲ治シ

瘀血ヲ下シ五藏ハ結積ヲ散ス百薬ノ毒ヲ解ス

木 〱 藥ヲ服スル人食へカラスクズ葛粉 〱 甘淡毒ナ

シ渴ヲ止メ大小便ヲ利シ酒毒ヲ解スクズモチ葛

粉 〱 氣味同上病人食シテ害ナシクズタケ葛花

菜 〱 苦甘毒ナシ酒ヲサマシ積ヲ治スクワ井慈姑

苦甘冷毒ナシ産後ノ瘀血ヲサメ氣ノボリタルヲ

治ス又石淋ヲ下ス下血痔崩中瘡癰及妊娠ノ人食

ク部

六三

六三

ヘカラズクロクワ井烏芋甘微寒毒ナシ中ヲ温
メ氣ヲ益ス心下ノ痞^{ツカ}ヲ消スクロゴマ巨勝甘平
毒ナシ氣カラ益シ筋骨ヲ強クシ耳目ヲ明ニス
クワニンソウ萱草甘涼毒ナシ小水ヲ通利ス酒疸
ヲ除キ血病ヲ治ス

木
クコ枸杞甘平涼目ヲ明ニス髪ヲ黒シ渴ヲ止ム

ク子ンボ香橙群芳譜甘寒毒ナシ渴ヲ止メ胃ヲ潤

シ魚毒及ヒ酒毒ヲ解スクハリン楨櫨酸平毒ナ

シ痰ヲ去リ痢ヲ止ムクリ栗鹹甘温毒ナシ氣ヲ

下シ腎ヲ補フ病人小兒食ヘカラズ生ハ化シ難ク

熟ハ氣ヲ塞ククリノイガ毛絨クリノシブクハ栗

蕪ト云クルミ胡桃甘平温毒ナシ肌ヲ潤シ髪ヲ

ク部

七七

黒クシテ肥健ナラシム多食スレハ痰ヲ動シ食ヲ

吐セシム酒ト同ク食ヘカラズクハイ午ゴ桑椹

甘微酸平毒ナシ水氣ヲ利シ腫ヲ消スクハザケ桑

椹酒五藏ヲ補ヒ耳目ヲ明ニシ水腫ヲ治スグミ

胡顔子甘酸毒ナシ水痢ヲ治ス甘

蟲クサギノムシ臭梧桐學圃蠱虫小兒ノ疳疾ヲ治

スクサギノムシ臭梧桐學圃蠱虫小兒ノ疳疾ヲ治

魚クラゲ水母鹹毒ナシ湯火傷ヲ治スクジラ海

鰓甘酸大温毒ナシ腎ヲ補ヒ脾ヲ益シ胃ヲ調ヘ

腸ヲ厚ス多食スレバ熱ヲ生スクロダイ老魚崔禹

經甘平小毒病人食ヘカラズク春來甘平毒ナ

シ胃ヲ開キ食ヲ消スクマビキ同名アリ一種ハシ

ク部

六五

イラ一種ハ鹹魚共ニ日乾シタル者ナリ鹹温毒ナ

シ瘡毒アル人食ヘカラスクル下エズビ班節蝦閩書

甘平小毒アリ小便ヲ利シ諸淋ヲ治ス多食スレバ

氣ヲ塞ク大品毒ヤシ習ク漸ク軟ク益ク習ク

鳥 クロヅル陽鳥氣味ツルニ同シ味甚佳ナリ久ビ

ナ秧雞品類甚多シ甘温毒ナシ

獸 クマ熊甘平微温毒ナシ虚羸ヲ補ヒ風痺筋骨不

仁ヲ治ス腹中積聚アル人寒熱アル人食ヘカラス

○救急方

霍乱ニハ生薑生薑汁童便ニテ煎シ用ヘシ

霍乱腹痛ニハ桃ノ葉絞リ汁サユニテ用ヘシ

霍乱吐ヤマザルニハ蓮根ノ絞リ汁生薑汁ニ拌

ク部

三六

用へシ
龍
雄オトリヲ用
雞ノ糞粉ニシ酒ニマゼ
口鼻へ吹

馬
月水來ヲサルニハ
芥子ノ粉熱湯ニテ食前ニ用

鳩
へシ
月水ヤマザルニハ
乱髮カミノケ黒ヤキ酒ニテ用ユヘシ

又方
生地黃絞リ汁酒ニテ度ニ用ヘシ

口中クチノ臭ニハ
川芎キザミ含ムヘシ

口中一切痛ニハ
黃柏粉礪砂ヲキ又ニテ包ミ含

ムヘシ
又方
檜ヒノキ煎シ含ムヘシ

口中舌タヅレタルニハ
藁荷ノ根スリツブシ酢

クヤ部

ニテ附ヘシ五倍子モ又佳也前ハ跡スリミズレシ

クジキタルニハハ菊薺煎シ汁ニテムスベシ

ウツビラノ毒ニアタリタルニハ蓮葉煎シ用合

シ中又方ニ小便ヲ吞テヨシ合ムヘシ

其ノ也部此黄熟リ代酢ニテ製スルヘシ

ヤヘナリフントウ緑豆甘寒毒ナシ脾胃虚ノ人食

高シテ益ナシ酒毒ヲ解シ氣ヲ下シ水ヲ利スヤナギ

タケ柳茸苦辛平毒ナシ胃ヲ補ヒ氣ヲ理スヤメ

ノイモ山藥氣味ナガイモ條ニ詳ナリヤツカ

シラ氣味紫芋ニ同シ

木ヤメモ、揚梅酸甘温毒ナシ嘔吐ヲ止メ食ヲ下

シ酒毒ヲ解ス塩藏ノ者ハ痰ヲ去リ食ヲ消ス禁忌

ソバ... 人類十同ク食ヘカラス

蟲 ヤナギノムシ 柳蠹虫 小兒ノ疳瘵ヲ治ス

魚 ヤガラ火簞魚 魚 甘温毒ナシ 俗方 膈噎ニ効アリ

ヤツメウチギ 小兒疳疾雀目ヲ治ス

ズク... 苦辛平毒ナシ 胃ニ蘇ノ康ニ効ス

鳥 ヤマヒリ山雞 甘平小毒アリ 炙リ食ヘハ中ヲ補

フ瘡毒アル人食ヘカラス ヤマシト 青鷗 甘平毒

ナシ 虚損ヲ補ヒ 血ヲ活ス

毒ノ救急方...

ヤケトニハ 胡椒 水附テヨシ

白ミ... 小兒食...

矢ノ根肉ニイリタルニハ 蠶ヲ研ツブシ附テヨ

ヤメ部

六七

シ 白○麻部

大豆 總名品類多シ

毒アリ 渴ヲ止ム 多食スレバ 目ヲ損シ 瘡ヲ生シ

ヲシテ 羸瘦氣力ヲ減ス 病人食ヘカラズ

蓬 性温 毒ナシ 胃ヲ和シ 腎ヲ補フ

松茸 甘平 毒ナシ

小便濁リタルヲ治ス 又産後児枕痛ニヨシ

甘平 毒ナシ 痔疾ヲ治ス

脾胃ヲ強シ 臟腑ヲ和シ 多食スレバ 氣ヲ塞ク 又齒

ヲ損ス 虫ヲ生ス 小兒食スレバ 疳ノ疾ヲ生シ 脾胃

ヲヤブル

水
マールメロ 椴 棒 酸甘微温毒ナシ酒毒ヲ解シ疾ヲ

去ルマールブシユカシ 枸椽 辛甘温毒ナシ氣ヲ下

痰ヲ治ス 鮫 魚 甘平毒ナシ氣力ヲ益シ人ヲ

魚
マナガツヲ 鮠 魚 甘平毒ナシ氣力ヲ益シ人ヲ

テ肥健ナラシム諸病ニ忌ムナシ 鰻 魚 俗清

甘大温毒ナシ病人及脾胃虚弱ノ人食ヘカクズ

食スレバ瘡疥ヲ生ス 鱒 魚 甘温毒ナシ中ヲ

温メ氣ヲ壯ニシ寸白蟲ヲ治ス身食スレバ風熱ヲ

動シ疥癬ヲ發ス 鱒 魚 即ウキナリ

介
マテテ竹煙 閩書 甘微温毒ナシ 海月 甘平

毒ナシ氣ヲ下シ中ヲ調ヘ五藏ヲ利ス

鳥
マナツル 鶉 雞 氣味鶴ノ條ニ詳ナリ マメマワシ

マ部

七

七

木 利シ酒毒ヲ解ス 甘平毒ナシ 賦性山々 大小野々

鳥 々非 甘微温毒ナシ 膈噎ヲ治ス 黒焼ニシテ用ユ

子 〇 救急方ナリ 子トナシ 藥録 甘毒ナシ 盛焼

烟^チニムセ氣絶シタレニハト 大根 絞汁用ヘシ

又方 粟小使 羹飲スヘシ 湯ニ出シ 煎ス 湯ニ入シ 煮ス

毛ム 猪脊サシタルニハ 蛇腿皮煎シ洗ヘシ

又方 甘草カミ 附テヨシ 湯ニ入シ 煎ス 湯ニ入シ 煮ス

毛 蠶ニハ 銀杏皮ヲ去リスリツブシ 附ヘシ 〇 賦

又方 輕粉スキ油ニマセスリ込テヨシ 湯ニ入シ 煮ス

毛ハエ 蒸ニハ 墨半草 鱒黒焼ニシテ麻油ニトキ

度 〇 附ベシ 〇 賦性 〇 湯ニ入シ 煎ス 湯ニ入シ 煮ス

〇 不部 〇 湯ニ入シ 煎ス 湯ニ入シ 煮ス

夕フ部

フキ 款冬 フキノトウ 款冬花 苦温毒ナシ 痰ヲ消シ

目ヲ明ニシ 心肺ヲウルラス フデ タケ 薯蓣 菰 藜 甘

寒小毒アリ 痰ヲ化シ 氣ヲ理ス フ 麩筋 甘 凉毒ナ

シ 熱ヲ解シ 中ヲ寃シ 食ヲ消シ 瀉ヲ止ム 勞熱ヲ解

ス 病人食シテ 害ナシ ブトウ 葡萄 甘平毒ナシ 渴

ヲ止メ 食ヲ進メ 小便ヲ利ス 葡萄酒 甘辛微熱毒 腰

腎ヲ燧メ 肺ヲ潤ス フノリ 鹿角菜 寒滑毒ナシ 麩

ルイノ毒ヲ解ス バントウ 綠豆 毒ナシ 氣ヲ下シ

水ヲ利ス 芥 甘温毒ナシ 中ヲ温メ 下痢ヲ止メ 虚ヲ補

魚 フナ 鯽 甘温毒ナシ 中ヲ温メ 下痢ヲ止メ 虚ヲ補

七五藏ヲ益ス 彘食スレバ 火ヲ動ス 禁忌 麥門冬ヲ

服スル 人食ヘカラス フグリ クラヒ 去 鱸魚 食物毒

フ部

ナシブダイ 氣味タイニ同シ
 フカ 魴魚 甘平毒ナシ
 シ五藏ヲ補フ病人ハ食ヘカラズ
 フグ 河豚 甘温
 大毒アリ温氣ヲ去リ蟲ヲ殺ス効アレヒ食ヘカラズ
 禁忌 荊芥 菊花 桔梗 甘草 附子 烏頭ト
 相反ス椒攬及龍腦ヲ水ニ浸シ服スレバ毒ヲ解ス
 フクダメ 鰻魚醬 鹹甘毒ナシ目ヲ明ニス
 ブリ海

鱧魚 清俗 甘酸温小毒アリ瘡瘍金瘡産後痰積疝氣

勞咳虚熱人人食ヘカラズ

獸 **ブタ** 豕 甘酸冷毒ナシ腎氣不足ヲ補ヒ狂病久シ

ク愈ガルヲ治ス麥食スレハ血脉ヲトシ筋骨ヲ損

ズ病人食ヘカラズ **ブタノアブラ** 豕膏 マンテイカ

ト云

救急方

フダノ毒ニ當リタルニハ糞汁ヲ飲ミテ吐ラ取

ヘシ。又方新黄金ノ煎汁ヲ飲ヘシ。又方無患

子煎シ服ヘシ。今毒ナクハ胃原不足ハ酢ヲ味入シ

船ニ五七タルニハ石榴皮黒焼白湯ニテ用ヘシ

鱸ノ古部甘類也小毒アリ赤黄金赤黄鈔赤赤赤

ゴボウ牛蒡甘平毒ナシ五臟ノ悪氣ヲサリ手足ノ

不健ヲ治ス中風脚氣啞嗽疝氣積聚ヲ治シ經脈ヲ

通スコムギ小麥甘微寒毒ナシ新シキ者ハ性熱

ス陳ナル者ハ平和ナリ躁熱ヲ除キ小便ヲ利ス

ゴ下胡麻黒白ゴ下ノ總名ナリゴ下ノアブラ胡

麻油甘微寒毒ナシ大小便ヲ利シ熱毒食毒虫毒

コ部

五六

五五

取解スコガク麩ハツクイニ詳ナリ麩麩麩麩麩

辛温小毒アリ穀ヲ消シ暑ヲ理シ中ヲ温メ氣肺

大豆カ米糲ヌカノ條ニコベリドウス豆腐乾建

志縣甘澀毒ナシコンニヤク褐腐物識理甘冷小毒甘

消渴ヲ治シ水道ヲ通利シ咳嗽ヲ治ス虚冷ノ人末

夕痘セザル小兒癩癩ノ病アル人食ヘカラズコ

リコンニヤク淡平毒ナシコムギダンゴ乾饒時食珍物

本草甘温微毒アリ氣カヲ強クシ飢ヲ助ク病人小兒

食スルコレコンペイトウ糖纏甘寒毒ナシ心

肺ヲ潤シ酒毒ヲ解ス小兒多食スレハ齒ヲ損シ虫

ヲ生スコンズ昆布甘鹹微酸滑寒毒ナシ口中ノ

諸疾ヲ治ス水腫ヲ治シ結積ヲ破リ癭瘡ヲ治ス久

コ部

三七

ク食スレバ人ヲシテ瘦シム(禁忌)厚朴ヲ服スル又

食ヘカラズコセウ胡椒辛大温毒ナシ尋食スレ

ハ肺ヲ損ス(禁忌)鯉ハスベリヒユ同ク食ヘカラズ

魚
コイ鯉 甘平毒ナシ氣ヲ下シ渴ヲ止メ小便ヲ通

シ水腫ヲ治ス妊娠胎ヤスカラサルヲオサム乳汁

ヲ下ス又喘息上氣咳逆セキヲ治ス天行病ノ人食ヘカ

ラズ(禁忌)胡椒アヅキト同ク食ヘカラズ大毒也

ゴリ石伏魚福列府志甘平毒ナシ小水ヲ通利スゴマメ

高氏云ツクリ甘温毒ナシコダイ棘鬣魚兎氣味タイニ

詳ナリコ千牛尾魚臺灣府志甘平毒ナシ胃ヲ開キ食ヲ

進ムコノシロ鯨魚閩書甘温小毒アリ尋食スレバ血

ヲ破リ氣ヲ損ズ瘡疥ヲ發スコノ又沙喫腸性

コ部

三八

腥鹹毒ナシ藥ヲ服スル人食ヘカラズ藥カヲ損ス

コハダ江鯨魚書聞氣味コノシロニ同シヨウルカ香

魚鱈醬鹹甘毒ナシ魚鱈甘平毒ナシ魚鱈胃ノ開キ食マ

鳥
コウノトリヒコウツルツル鶴ツル甘酸小毒アリ病人小兒

食ヘカラズゴイサギ水鴨清俗甘鹹平毒ナシ炙リ

食スハ魚エビノ毒ヲ解ス病人小兒食ヘカラズ

コムク白頭翁一種盛京ムクドリノ條ニ詳ナリ

小ハ救急方ニハ貴ホスハ黒ク夫ニハヤシ

子ハ産レザルニハハ藍實粉ニシ陰門ニヌルベシ

又方ハ雲母ノ細末酒ニテトキヌルベシ

小兒頭瘡ニハハ露蜂房黒ヤキ胡麻油ニテトキ附

ベシハ又方ハ牛膝黒ヤキ附ハスハ要ハ諸ハハ

小児髪毛アカキニハウコギ五加ヲ煎シ度ニ洗ヘシ

小児目ダレニテタバレタルニハクマノコ熊麥ユガシ度

附ヘシクマノコ熊麥ノ味未酢ニテ十キ又ハクマノコ

鳥小児小便へ血ニジリタルニハクマノコ升麻煎シ服ヘシ

小児百日セキ咳ニハ青ホ、ズキ黒ヤキニシサユニ

テ用ヘシクマノコ熊麥一匙クマノコ熊麥ノ味未酢ニテ十キ又ハクマノコ

帶下コシケニハクマノコ生地黄益母草ノ汁等分七本三煎シ日

日度クマノコ用ヘシクマノコ又方クマノコ芍薬色ツク赤下多リ細末

ニシ酒ニテ用ヘシクマノコ正蘇クマノコノ味未酢ニテ十キ又ハクマノコ

蟲工クマノコ江部クマノコノ味未酢ニテ十キ又ハクマノコ甘藷平毒ナシ根ト煎

エクマノコンドウクマノコ豌豆甘平毒ナシ小便ヲ利シ煮食スレバ

乳汁ヲ下スエノキタタクマノコ朴葶平毒ナシクマノコエクマノコニスクマノコ煎

窠菜書甘平毒ナシ中ヲ和シ胃ヲ益ス痢病ニ効アリ

エリ又諸瀉ヲ毒ヲ解スノミ小野ノ味ニ煎食ス

蟲 エビツ特ノムシ萋萋蟲虫 甘酸平毒ナシ淋ヲ通

シ小便ヲ利シ小兒五疳ヲ治ス

魚 エビ鰓目總名品類多シ禁忌綠青ト共ニ食ヘカテ

ス木毒ナリエズ大盤尾魚書甘平毒ナシエ海鷓

魚 甘鹹平小毒アリ小便ヲ通利ス病人小兒食ヘ

カラズエツ鱗魚甘平毒ナシ筑後ノ名産エソ狗

魚 母魚臺灣府志甘平毒ナシ病人小兒食シテ害ナシ

○天部平毒ナシ大野ノ味ニ煎食ス

天王寺カブ蕪菁ノ類ナリ甘平毒ナシ朝鮮ヒジキ虎

柶菜書味甘鹹平毒ナシ熱ヲサマズ病人食シテ宜

カラズ 和甘 平毒ナシ 煎クサス 煎入食ニ宜

木 朝鮮一ツノミ 海松子 甘平毒ナシ 朝鮮クルミ 胡

桃子 甘平温毒ナシ 大便ヲ通利ス

魚 テナガダコ 石距 甘鹹冷小毒アリ 病人小兒食ヘ

カラズ テンポカニ 擁劍 甘平温小毒アリ 虚弱ノ

人食ヘカラズ

出○阿部ニ中ニ煎クサス 煎入食ニ宜

アハ粟 鹹微寒毒ナシ 痢ヲ止メ小便ヲ利ス アツキ

赤小豆 豆 甘酸平毒ナシ 胞衣ヲ下シ乳汁ヲ通シ魚

毒ヲ解シ水ヲ利シ腫ヲ消ス アカザ 蒸 甘平微毒

アリ 蟲ヲ殺シ脾胃ノ熱ヲ去ル 脾胃弱キ人食ヘカ

ラズ 又癩風ヲ去ル アサツキ 麥葱 俗 辛温毒ナシ 氣

ア部

八

ヲ下シ食ヲ消シ能ク食ヲ進ムアシタバ鹹草鹹

平毒ナシハ丈島ノ人飯ニ和シ食ト云又痘瘡ノハ

ジナヒトスアサウリ越瓜シロウリト同シアラマ

メ青大豆甘平毒ナシ多食スレバ害アリアブラ

ナ蔓藎性味ハタケナニ同シアコダウリ紅南瓜

甘温毒ナシ中ヲ補ヒ氣ヲ益スアラノリ乾苔甘

鹹冷毒ナシ渴ヲ止メ酒毒ヲ解スアサクサノリ

凡ノリ紫菜甘寒毒ナシ熱氣咽喉ニアツマルヲ解

ス又脚氣ニヨシ多食スレバ腹痛白沫ヲ吐スアラ

サ石蓴甘平毒ナシ水ヲ下シ小便ヲ利スアラメ

黒菜清俗甘鹹寒滑毒ナシ婦人血証ヲ治シ小便ヲ通

利スアメ飴糖甘温毒ナシ多食スレバ虫積ヲ動

シ腎ヲ傷ルアブラアゲ油煤甘温毒ナシ大小便
 ヲ利シ中ヲ温ニシ氣ヲ益スアマガケ醴甘温多
 食スレバ病ヲ生スアン餹甘美口ヲ爽ニス多食
 スレバ中ヲ傷ルアハモチ秫糞甘微寒毒ナシ大
 腸ヲ利シ筋骨ノヒキツルヲ治ス瘡疥ノ毒ヲ解ス
 多食スレハ氣ヲ塞ク

木
 アマチヤ土常山甘毒ナシ多飲スレバ氣ヲ塞ク

朝倉山椒蜀椒辛温小毒腹中ノ蟲ヲ殺スアンズ

杏酸熱小毒アリ多食スレバ宿疾ヲ動スアリノ

鹿梨苦寒毒ナシ煨シ食スレバ痢ヲ治スアメ

ンドウ巴旦杏甘平温毒ナシ效ヲ止メ氣ヲ下ス

アメンドウ壽星桃汝南酸甘平毒ナシ巴旦杏別ナリ

ア部

二〇

アマボシ鳥柳 甘温毒ナシ 蟲ヲ殺シ 嘔逆ヲ治ス

又酒毒ヲ解シ 醉ヲサマス

魚 アユ 香魚 兩船 雜鯉 一名記月魚 同上 甘平毒ナシ 五藏ヲ補

フ雄婦食トシ忌ム アメノウヲ 鮠魚 甘温毒ナシ

胃ヲ暖メ 中ヲ和ス 多食スレバ 諸瘡ヲ發ス アイコ

木 淡味毒ナシ アゴ 京師ニテ 飛魚 乾タル 庚云

コウ琵琶魚 寧波 府志 甘平毒ナシ 中ヲ補ヒ 胃ヲ益シ 百

病ニ害ナシ アマダイ 方頭魚 閩書 甘温毒ナシ 産婦或

ハ久病ノ人 食シテ 害ナシ アラ 鱈魚 閩書 微甘 冷小毒

アリ 乳汁ヲ通ス 和方ニ 婦人ノ 病ニ用テ 血ヲ活ス

アラリイカ 花枝 閩書 氣味イカニ 同シ アチ 竹筴魚 寧波

府志 甘温毒ナシ 多食スレバ 血ヲ破リ 瘡腫ヲ發ス 痘

ア部

八三

疹ノ久食ヲ忌ムアカエイ黄貂魚書潤甘平小毒ア

リ男子ノ白濁膏淋ヲ治ス病人食ヘカラズアカフ

鰕魚ノ類中平毒ナシアヒナメ甘平毒ナシ病人食

シテ害ナシアナゴ海鰻鱺ノ一種魚甘平毒ナシア

苗蝦書潤甘温小毒アリ血ヲ動シ熱ヲ生ス瘡疥ア

ル人尤忌ヘシアミザコ蝦蟹廣東新語甘平小毒アリ主

治同上同マサササ青熟甘平毒ナシ

介アハビ石決明書潤甘微鹹平毒ナシ精ヲマシ目ヲ明

蟲ニシ肝肺ノ熱ヲ清スアゲマキ書潤甘鹹平毒ナシ

婦人産後虚損ヲ治スアカバセ書潤甘鹹平毒ナシ

シ食ヲ消シ渴ヲ止ム五臟ヲ潤シ中ヲ温ク陽ヲ助

ク食シテ益アリアサリ蛤仔清俗甘寒毒ナシ一種才

ア部

キアサリト云アリ形大ニシテ自別ナリ紀州海邊

ニ産スアカニシ紅螺五甘平毒ナシ腸味ハ辛シ

殻ハ焼米トシテ腹痛留飲ヲ治ス甘平毒ナシ

蟲
アカハル山蛤小兒勞瘦及疳疾ヲ治ス毒ナシ

鳥
アヒル鶯甘冷毒ナシ虚ヲ補ヒ小兒ノ驚癇ヲ療

ス卵主治同上アラサギ青鴉三才圖會甘平毒ナシ汗ヲ

止メ小水ヲ利スアラジ蒿雀甘温毒ナシ陽道ヲ

益ス臘月ニナリ腸及ヒ羽翅ヲ去リ黒ヤキニシ未

トナシ血ヲ止ム効アリアツトリ花雞山堂肆考甘平毒

ナシ瘡疥アル人食ヘカラズ

○救急方
アヒルノ卵ハ...

孩児ニアガアルニハ母ノウミ乳ニテ洗ベシ

ア部

八七

又方 カニドクヤ 伏竜肝粉ニシテ附ベシ

孩児ノ臍ヨリ汁出ルニハ 當歸ヲアブリ粉トナ

シ附ベシ

孩児ノ股タバルタルニハ ヒキ茶 茶ヲ附ベシ

孩児腹脹ナキ声出ザルニハ 熊胆ヲトキ用ヘシ

又方 ニク ニク薄クキリ臍ヘアテ炙スベシ

孩児口中ニ乳カス生タルニハ 麩羹蛆虫ノ末ノリ

ニ交セ是ノウラヘハルヘシ

中暑ニハ 蓼ヲ研リ惣身ヘヌリテヨシ又煎シ服

モヨシ

是クタビレタルニハ 生塩足ノウラヘモミ附テ

ヨシ

ア部

八

足クダビレ腫タルニハ 半夏ノ末生姜汁ニテ又

心へシシシシニハ 半夏ノ末生姜汁ニテ又

足ノマメヲ治ルニハ 半夏ノ末ノリニテ附へシ

海鱈魚ノサシタルニハ 青芋ノ莖煎シ洗ベシ服

又方 樟腦ニテイブスモヨシ

油アゲ物ニアタリタルニハ 橙ノ皮煎シ飲へシ

○左部ノ毒ヲ去ルニサトイハ 甘草合毒

沙孤米 東西 平毒ナシ 餅トカシ食スレバ下痢ヲ興ス

サトイハ 百合ノ根平毒ナシ 大小便ヲ利シ中衰補

アサキ分 豆 蘇 總名ナリサトイハ 青芋 根 蒼辛平

滑小毒アリ 腸胃ヲ寛ク多食スレバ氣ヲ塞クサツ

トイモ 琉球トイモト云 甘藷 甘來毒ナシ 虛乏ヲ補

サ部

氣カヲ益ス（禁忌）金柑 熊胆ト共ニ食ヘカラズ大

毒ナリ三月ノイマシ（禁忌）楊花菜菔 甘温毒ナシサケ

酒（禁忌）苦甘辛大熱毒アリ藥ヲメグラシ百邪惡毒ヲ

氣ヲ殺シ血脉ヲ通シ腸胃ヲ厚シ皮膚ヲ潤シ氣ヲ

下スサケノカス酒糟 甘温毒ナシ中ヲ温メ食ヲ

消シ草菜ノ毒ヲ去ルサトウ砂糖 甘寒冷毒アリ

目ヲ明クシ心肺ヲ潤シ吐血ヲ治ス（禁忌）麩若ト同

飢食ヘ嫁ラス大毒ナリサウメシ（禁忌）索麩（禁忌）辛温毒ナ

味中ヲ温メ五藏ヲ利シ蛇蟲ヲ殺スサウメシガキ各

火又キ用云醃柿 性冷脾胃ヲ健ニシ宿血ヲ消ス

魚サグロ 麥石榴甘酸温瀉毒ナシ禁口痢ヲ治スサウ

香藥 辛酸毒ナシ酒毒ヲ解スサシサシ山檀

サ部

半

酸冷毒ナシ汁ヲ煮シ漆瘡ヲ洗ス片ハ瘡ニ山鯨

魚 **サシミ** 軒 **サシ** セウ魚 鯽魚 甘毒ナシ食スバ疫

疾ヲシリズ又俗方ニ膈臆ヲ治スト云又別種ニ

箱根 **サシ** セウ魚ト云アリ小児人疳蟲ヲ治ス漢名

高山源黒魚 物理小識 **ザウブカ** 鱧魚ノ属 **サウメ** ゴリ

甘平毒ナシ **サワラ** 馬鮫魚 閩書 甘温毒ナシ 多食スレ

高 ハ 温熱ヲ動ス眼ヲ患ル人食之カラズ小ナシ者ヲ

獸 **サコ** ト云 **サン** 甘温毒ナシ 温熱ヲ動ス瘡氣ヲ

ル人多食スベカラズ **サメ** 鮫魚 甘温 小毒 五藏ヲ

補フ **サケ** 松魚 東鑑 甘鹹毒ナシ 中ヲ温メ 氣ヲ壯ニ

介 ノ 不瘡毒アル人 多食ス毒カラズ 又熱ヲ動シ 痰ヲ發

ス **サヨリ** 鱧魚 平甘毒ナシ **サバ** 青花魚 清俗 甘酸温

小毒アリ鱈魚平甘毒ナシ和青芥魚甘類品

介サ七拳螺寧波府志甘平毒ナシ目ヲ明ニシ瀉渴ヲ止メ

氷ヲ利シ酒毒ヲ解ス和ハガト馬乃辛微寒

小毒アリナルボウ尾獅子留青日私甘鹹平毒卷懐食鏡

充リ非果毒ナシ和甘鹹平毒和鹹平毒和鹹平毒和

鳥ウギ鷺鹹平毒ナシ脾胃ヲ補ヒ瘦ヲイヤシ氣ヲ

補フ和鹹平毒ナシ和鹹平毒ナシ和鹹平毒ナシ和

獸ウ山獼猴酸平毒ナシ脯ト和食和ハ久瘡ヲ

治ス瘡疫ヲ碎ク

キ魚救急方和鹹平毒ナシ和鹹平毒ナシ和

産後腹痛ニ和五靈脂和末童便ニテ用ヘシ又白

湯和元モヨシ和又方和落葉和松耳白湯ニテ用テ吉

産後陰門トシガハニハニハ蛇床子ヲ煎シ洗ハハシ

介ニハ於ニハ蛤ヲ煎シ洗ハハシニハ未童ハ煎ハハシニハ取ハハシニハ始

産後瘀血差シコムニハニハ鯉魚胆ハ白湯ニテ用ス

心ニハ章ハ燕ハ天ハ乾ハハハ死ハ衛ハ子ハ甘ハ城ハ平ハ毒ハニ

燭ハ産後無ハ積ハリハ此ハヲハ爲ハルハニハ煎ハイハ廣東ハ參ハ煎ハシハ用ハハハシ

烏酒ハ醉ラサマスニハニハサクラノ皮ハ煎シ飲ベシハ

又方ハ枳ハ椇ハハハ煎シ汁モ白シ又ハ未ハトハナハシハ白湯ニテ

用テヨシハハ甘ハ平ハ毒ハハハ煎シ汁モ白シ又ハ未ハトハナハシハ白湯ニテ

二ハ〇ハ畿部ハ苦ハ平ハ毒ハハハ煎シ汁モ白シ又ハ未ハトハナハシハ白湯ニテ

キク菊ハ苦ハ平ハ毒ハハハ煎シ汁モ白シ又ハ未ハトハナハシハ白湯ニテ

風ヲ愈スキハ大ハ青ハ大豆ハ粉ハ甘ハ平ハ毒ハハハ煎シ汁モ白シ又ハ未ハトハナハシハ白湯ニテ

ハ氣ヲ塞クキハビハ稷ハハハ黍ハハハ總ハ名ハヲハリハキハウハリハ胡ハ瓜ハ

升キ部

九

甘寒小毒アリ小児尤忌ベシ小便不利人々食シテ

ヨシ京ナ水菁菜野菜甘温毒ナシ中ヲ利シ目ヲ明

ナニスキシメジ黄蓴甘毒ナシ病人食テ勿レ行者

ニンニク荅葱五辛ノ一ツナリ辛温毒ナシキク

ラゲ木耳甘平小毒アリ五藏ヲ利シ氣ヲ益シ身

ヲ輕シ五痔ヲ治スキリムギ小麥麩氣味ムムギ

ニ同シ夏ハ毒アリ

木キンカン金柑甘酸微温毒ナシ渴ヲ止ム醒ヲ解

ス禁忌サツマイモト同ク食ヘカラズ大毒ナリ

ギンナン銀杏甘苦平瀆毒ナシ生食スルハ痰ヲ

降シ蟲ヲ殺ス禁忌ウナギト同ク食ヘカラズギザ

魚ハシ樹頭紅鎮江府志氣味枳ニ同シ熱ハ人々食スルハ小

キ部

七

魚 **ギバ** 黄鰓魚 甘平微毒アリ水腫ノ人食スレバ小

便ヲ利ス **禁忌** 荊芥ヲ服スル人食ヘクヲズ **キヌ** 雞

魚 時珍食本草 飼子飯 清俗 甘平毒ナシ胃ヲ開キ食ヲ進ム

病人食シテ害ナシ

鳥 **ギジ** 雉 甘酸温毒ナシ中ヲ補ヒ痢ヲ止ム秋冬食

ヘシ春夏ハ毒アリ **ギジバト** 鳩ツチタレハト氏云

甘平毒ナシ氣ヲタスケ虚損ヲ補フ **ギツ** 水鳥

甘酸平毒ナシムシクヒ齒ヲ治ス

獸 **ギツ子** 狐 甘温毒ナシ瘡疥久ク癢サルヲ治ス

救急方

キリキズ血止ラサルニハ 廣東人參末附ヘシ

又方 石灰ヲ附テヨシ

キユ部

炙イボ不タルニハ赤螺ノ未附テヨシ

驚風ニハ益連錢草絞リ汁飲スヘシ

孤ハ以キタルニハ甘松ヲ煎シ飲スベシ又燒イ

燭ガスモヨシ甘松ノ煎シ飲スベシ又燒イ

由部甘松ノ煎シ飲スベシ又燒イ

ユリ子百合甘平毒ナシ大小便ヲ利シ中ヲ補ヒ痰

ヲ解スユウガホ壺盧總名ユヅケメシ煖飯瀉

ヲ解シ煩ヲ除クユバ膏皮甘美ヲ食スレハ氣ヲ

塞ク病人食下カレ又是

木ユスラムメ櫻桃甘熱瀉毒ナシ中ヲ調ヘ水穀痢

ヲ治スユ柚酸寒毒ナシ食ヲ消シ酒毒ヲ解ス

救急方三

ユメ部

美

指ノ腫タルニハ 鮒ノ肉スリ砂糖ヲマゼ附ヘシ

又方ス梅ボシ肉スリツブシ附ヘシ 既毒ニ補ス

木 湯ケニアガリタルニハ 總身ハ冷水ヲソハキ酢

ヲ鼻ハ吹ユマヘシ又辰砂ヲ服シテヨシ

女部 甘美ニ食スハ 八歳ニ

メシ飯 五臟ヲ補ヒ氣血ヲ益シ百病ヲ治ス

ユ米飲 食後ニ服スレバ 牙舌ヲ滌キ食ヲ下シ能

ク消シ能ク化ス冬ハ煖ヲ生ジ夏ハ渴ヲ止ム日

飯後ニ必ス飲ムヘシメウガ 藁荷 辛微温毒ナシ

瘡ヲ治シ目ヲ明ニス 邪氣ヲハラヒ不祥ヲサル

魚 メバル 甘平毒ナシメナダ 甘平毒ナシ病人食了勿

レメジカバツオ同上メザシイワシ 乾鯧魚 氣味

メ部

七三

イワシニ同シ本同土

介 メクワジヤ 海豆芽 臺博府志

鳥 メジロ 繡眼児 江陰縣志 甘平毒ナシ病人食テ勿レ

救急方

目ノ痛ミニハス葱白ツキタベラカシ熱湯ニ入レ

洗ベシ

目ノタバレタルニハ キハ 黄柏ヲ煎シ洗ベシ。又方

水飛爐甘石末トシ水ニトキ附ベシ

目中ニ鼠ノ小便入タルニハ麝香トキ

スベシ

目イボニハ 林 薺木末 林 唾ニテ度々附ベシ

目イボニハ 山 梔子黑燒酒ニテ用ヘシ

メニ部

目の美部

山酢子黒熱画ニニ氏へ

ミドリサトケ

莪

時珍食本草

甘平毒ナシ中ニ理シ氣ヲ

益シ腎ヲ補ヒ五藏ヲ和スミヅナ京ナ氏云水菜

甘平毒ナシ金瘡血出ル者ニハ葉ヲモミ授テ傳ベシ血

ヲ止ムミヅバ早芥水甘平毒ナシ胃ヲ開キ食ヲ消

スミル水松水甘鹹寒毒ナシ水腫ヲ治シ酒毒ヲ解

ス味噌甘鹹温毒ナシ脾胃ヲ補ヒ腸胃ヲ厚クシ氣

ヲ益ス常食スレバ大ニ益アリミリン酒美淋酒

介甘熱毒アリ脾胃ヲ柔ケ皮膚ヲウルヲシ腸胃ヲ厚

クス多飲スベカラスミヅアメ膠飴甘大温毒ナ

木シ肺ヲ潤シ嗽ヲ止ム赤目疳病ノ者ニハ忌ムベシ

痰生シ火ヲ動ス多食スレバ齒ヲ損ス又附子草

ミ部

七

鳥頭等ノ毒ヲ解ス

木 マカシ 柑 甘寒毒ナシ胃中ノ熱ヲ利シ暴渴ヲ止

又小便ヲ通ス多食スレバ痰ヲ生シ肺脾ヲ冷ス

介 ミルクヒ 西施舌 漳州府志 甘平毒ナシ ミゾダヒ 蚌

甘平毒ナシ ミナ 二大氏云蝸螺 甘寒毒ナシ目ヲ

明ニシ水ヲ下ス

鳥 シ ツク 猫頭鷹 本經 瘡疾ヲ治ス ミゾゴイ 疔守リク

云 方目 附 鷓鴣 甘鹹毒ナシ炙リ食ハバ諸魚蝦毒ヲ解

ス

早〇救急方

水ニオボレタルニハ 雞冠人生血ヲ絞リ用ユヘ

シ〇又方 皂莢細末キレニ包シ肛門ヘ入ベシ

三部

水ノ毒ニアタリタルニハウツコキ五加皮細末酒ニテ用

ヘシ〇又方〇胡椒五粒斗飲テヨシ〇胡椒〇五粒

耳ダレニハ〇椰子油耳ヘサスベシ

耳ヘ水ノ入りタルニハ〇石菖根シボリ汁耳ヘソ

ソグヘシ〇甘藷〇干〇一〇次〇新〇羅〇毒〇粉

耳ノ中痛ニハ〇菊ノ花葉〇氏煎シ其汁ヲ耳ヘ入レテ

ヨシ〇又方〇蛇〇腿皮〇黒焼ニシ末トナシ耳ヘ吹〇

ムヘシ〇

耳ノ中へ虫入タルニハ〇童便ヲ少シ耳ヘ入レソ

ソグヘシ〇

耳ノ中へ蜈蚣〇入タルニハ〇生姜ノ絞リ汁耳ヘソ

ソギ入ルヘシ又〇蚰蜒〇入タルニハ〇野蒜〇ノ絞リ汁

ミシ部

百一

入レベシ。又方 竜腦少シ吹入レテヨシ
 耳ノ霜ヤケヲ治ルニハ 生姜ノ絞汁アタメテ
 テヨシ
 水銀^{ビツカ子}ノ毒ニアタリタルニハ 千屈菜^{チンキツ}ユク煎シ含
 ムベシ

志部

シノ 紫蘇 同辛温毒ナシ氣ヲ下シ寒熱ヲ除キ魚蟹ノ
 毒ヲ解ス一切ノ冷氣ヲ補フ脾胃虚寒ノ人ヲ食ス
 ヘカラスシロゴマ 白油麻 甘平毒ナシ血脉ヲ通
 シ肌肉ヲ潤スシロキサ 白苴 苦寒毒ナシ酒毒ヲ
 解シ大小腸ヲ利スシロマメ 黄大豆 甘温毒ナシ
 中ヲ寛シ氣ヲ下シ大腸ヲ利ス多食スレバ氣ヲ塞

シ部

百一

和痰ヲ生スシロアヅキ白豆甘酸平毒ナシ五臟

ヲ補ヒ中ヲ調フ十六サ、ケ裙帶豆時珍食本草氣味ミ

ドリサ、ゲニ同シシロウリ越瓜寒毒ナシ小

便ヲ利シ酒毒ヲ解スシヤウロイモ馬鈴薯松溪縣志甘

寒毒ヲシ中ヲ補ヒ氣ヲ益ス多食スヘカラズシユ

シキク同蒿甘平毒ナシ痰ヲ消シ腸胃ヲ利ス

ジュンサイ蓴菜甘冷毒ナシ腸胃ヲ厚シ水ヲ逐フ

シイタケ香蓴甘平毒ナシ氣ヲ益ス煎シ服レバ

鉛カッ鱈魚ノ毒ヲ解ス一種カサハ横ヨリ枞子ノ如ク

莖ヲ生ズルアリシヤクシダケト云是レフナノキ

ノ葷クサヒラナリ毒アリ生食スレバ笑ヲ發ス乾食スレバ

毒ナシシラシメジ玉蓴甘平毒ナシ瘡毒アル

シ部

五

食へカラズシ、タケ茅菌西湖遊覽志氣味同上シヤウ

口麥草一名地腎廣東新語氣味同上シラモ龍鬚菜

甘寒毒ナシ小便ヲ利スシホ食鹽ニ鹹寒毒ナシ

切ノ毒ヲ解スシヤウチウ燒酒辛甘大熱毒アリ

氣ヲ益シ肉ヲ調へ痰ヲ消シ蟲ヲ殺ス小便ヲ利シ

大便ヲ堅ス過飲スレバ臟腑ヲ傷ブルシヤウニ醬

油本草言甘冷毒ナシ百穀ヲ消シ一切ノ魚肉菜蔬草

類ノ毒ヲ殺スシヤウフ麥粉甘涼毒ナシ五臟ヲ

和シ經絡ヲ調フシヤウニ入シヤウニ入シヤウニ入

木シイノミ柯樹子赤甘平毒ナシ多食スレバ氣ヲ塞

キ脾胃ヲ損ス病人小兒食へカラスシシブカギ漆枲

瀋寒毒ナシ胃ヲ閉キ腸ヲ澀ラスシバグリ茅栗

シ部

甘温毒ナシ瘡氣アル人食ヘカラズ

魚 シラウヲ 鱈残魚 甘平毒ナシ多食スレバ濕ヲ動

木 スシユク 千ボラ 赤目烏 書 閩 上品ノカラスニハ此

鱈ナリ甘美毒ナシ多脂ナルユヘ病人食ヘカラズ

シイラ 一名クマビキ 九州 甘酸毒ナシ病人食ヘカ

ラズ シヤクナギ 蝦姑 書 閩 甘鹹微毒アリ シラウスホシ

鰲毛延 一種氣味同上シオ 海鱧魚 一種甘寒微毒

瘡氣アル人食ヘカラズ シホモハ 醃魚 鹹温毒ナ

シ小児頭瘡ヨリ膿水ヲ出スニ麻油ニテ煎シ油ヲ

ナリ 類 リニナル効アリ 大ニヤ ニヤ ムニヤ

介 シホフキ 甘鹹平毒ナシ シバミ 蜆 甘鹹冷毒ナシ

小水ヲ利シ目ヲ明ニシ熱ヲサリ胃中ノ濕ヲ除キ

シ部

盜汗ヲ去ル多食スレバ腎ヲ消ス胃中ノ熱ク御チ

鳥

シギ鵲 甘温毒ナシ虚ヲ補ヒ肉ヲ暖ム シギ品

類多シシヤクナガシギ大シヤクシギ小シヤク

シギアリ總テ鵲ノ類ナリシメズダリ鷺一種形ナ

大ナリ氣味サギニ同シシエヅカケバト班鳩 甘

平毒ナシ目ヲ明ニスシトバメシロノ類ノ總名ナ

リ病人食イラ忌ムハ類ノ長中ノ黒ヤキ樹ニモト

獸

シカ鹿 甘温毒ナシ中ヲ補ヒ氣カヲ益ス血脉ヲ

調フ産後ニ食シテ風虚邪僻ヲ治ス多食シテ益ナ

シカ鹿 シカ鹿ノ肉ハ...

シカ鹿 シカ鹿ノ...

食傷ニハ鹽ヲイリ熱湯ニホダテ服ベシ○又方

シ部

鹿

藿香陳皮等分煎シ服ベシ

シラクボヲ治ルニハ豆 現ノカラ黒焼ニシ麻油ニ

テトキ附ヘシ

^ミ噦リヤミザルニハ豆 蓮實黒ヤキ白湯ニテ服ベシ

^ナ又方豆ノ粉白湯ニテ服ヘシ

^タ舌唇乾サケタルニハ豆 昆布ノ黒ヤキ附テヨシ

舌ノ根腫痛ニハ豆 礪砂末ニ竜腦少シ入レ附ヘシ

舌ヲカミ血出ルニハ豆 酢ヲ烏ノ羽ニテ附ヘシ

心痛タヘカタキニハ豆 延胡索ノ末粉ニシサユニ

テ用ヘシ

小便通セザルニハ豆 蛭ミ胡グヲ煎シ服ヘシ〇又方

田タ螺ニソキ塩ヲ拌ヘソ入ベシニ水中燻ヘシ

シヒ部

言

シモヤケニハ硫黄ノ末麻油ニトキ附ベシ

又方藍紺黒焼ノリニシ附ヘシ

〇比部

ヒジキ 羊栖菜 書 味甘脆微毒血ヲ動ス病人ニハ宜シ

カラズ ヒユ 白莧 甘寒毒ナシ氣ヲ補ヒ熱ヲ除キ

大便ヲ通ス多食スレバ中ヲ冷シ腹ヲ損ス又赤莧

ムラサキヒユ 紫莧 アリ 禁忌スツホント同ク食ヘカラズ大毒也

木 ヒノナ 九英蔓菁 甘平毒ナシヒトモシ葱ノ氣味

子ギノ條ニ詳ナリヒラタケ 天花葶 甘寒毒ナシ

腸胃ヲ益シ痰ヲ化シ氣ヲ理スヒシ菱 甘平毒ナシ

シ中ヲ調ヘ五藏ヲ補ヒ酒毒ヲ解ス多食スレバ虻

蟲ヲ生シ臟腑ヲ破リ陽氣ヲ損スヒエ 蓼 甘瀉毒

ヒ部

更

ナシ中ヲ補ヒ氣ヲ益ス俗ニ胃ヲ開クト云ヒヤム

ギ冷陶正字通氣味小麥ニ同シヒロメ勢州名産又昆布ニ

モ胃ヒロメノ名アリ同名異物ナリ性鹹平毒ナシ

水道ヲ利ス精ナリ天蘇草ノ甘寒毒ナシ

木 **枇**杷 甘酸平毒ナシ渴ヲ止メ氣ヲ下ス多食

スレバ痰熱ヲ發スヒグハシ寒具ヒシホ滑大鹹冷

利毒ナシ一切魚肉菜蕈ノ毒ヲ殺ス多食スレバ痰

ヲ生ス姪蝦ノ人雀肉ト同ク食ヘカラズ食下キハ

兎ヲシテ面黒カラシム昔天子ハ甘盛毒ナシ

魚 **鮑**魚 甘鹹温毒ナシヒダラ氣味タラニ同

シヒイワシ氣味イワシニ同シヒシヨ同上ヒラメ

比カ自魚ノ類イ七ラ鱒魚一甘温毒ナシ虚勞ヲ補ワ

ヒ部

百七

ヒウラ 京師ニ香魚一種 甘温毒ナシ瘡氣アル人

食ヘカラズヒゴイ 秘傳 金鯉 秘傳 毒アリ食ヘカラズ

鳥 ヒヨドリ 白頭鳥 秘傳 甘温毒ナシ中ヲ暖メ氣ヲ壯

ニスヒバ巾天鵝 一名 告天子 甘温毒ナシヒハ

金翅鳥 鎮江府志 甘温毒ナシ同マイハト云又カワラヒ

ハト云アリ形モ少シ大小アリヒシクヒ 鴻 甘温

毒ナシ筋骨ヲ強シ麻痺ヲ治ス七月食テ勿レ心

ヲ傷ル又毒ニ類ス

獸 ヒツジ 羊。 苦甘大熱毒ナシ中ヲ補ヒ氣ヲ益ス心

ヲ安シ驚ヲ止ム 雄婦食テ勿レ **禁忌** 半夏 菖蒲 蕎麥

俱ニ食ヘカラズ 肉黒熱ニシヤ上ニテ取ヘシ

毛燕の救急方

ヒ部

濕瘡内攻シタルニハ 生紫根ヲ煎シ服ヘシ

又方食鼠ノ股ノ肉黒焼ニシサユニテ用ヘシ

瘰癧ユビハシキニハサトイモ糞カシニ一夜ツケスリツブシ

附テヨシ○又方ホトギス黒焼水ニトキ附テ

ヨシ○又方 粘トリ糞ニ鍋ナズミヲ加ヘ附テヨシ

水蛭ヒルノ附タル後血出ルニハ藜ノ灰ヲ附ヘシ又

茅チガハノ花ヲ附テヨシ前ノ眼目ヲ蓋ス膏ノ山ハ

砒霜ノ毒ニアタリタルニハ人糞汁ヲ飲ベシ吐

アリテ愈○又方甘地ヲ掘リ水ヲ入レニゴラシ其

水ヲ飲ム吐アリテ毒サル

○毛部血ノ毒ハ人糞汁ヲ飲ベシ吐

モ千ゴメ糯米甘温毒ナシ多食スルハ氣ヲ塞ク小

ヒモ部

子 児病人宜ク忌ムベシ **モ子** 養文說甘温毒ナシ中ヲ温

ノ氣ヲ益シ血ヲ行^メシ脾胃ヲ暖ム性粘滯シ化シ難

キユヘ尋食スレバ氣ヲ塞ク小児病人宜ク忌ムベ

シ **モ子** アハ 採^キ甘微寒毒ナシ太腸ヲ利シ漆瘡ヲ

療ス常食スレバ五臓ノ氣ヲ塞ク **モ子** キビ 黍^ニ甘

温毒ナシ氣ヲ益シ中ヲ補フ腸胃ヲ澀シ霍亂ヲ止ム

モロ コシ 蜀黍京師ニビテ 甘澀温毒ナシ中ヲ温

メ腸胃ヲ澀ラシ霍亂ヲ止ム **モリ** クチ 大根東都ニ

イ^大根 水蘿蔔群芳譜温毒ナシ氣味萊菔ニ相似

タリ妊婦食^テ勿レ尋食スレバ小産ス又積氣アル

人食^テヲ忌ム **モ** ズク 海藻^ニ鹹寒生食シテ佳ナリ

モ ヲ 挑^ル 甘酸温微毒尋食スレバ癰癤ヲ生ス **チ**ロ

モセ部

重

魚モウヲ鰈魚ノ属ニシテ品類多シ甘平毒ナシモ口

ニ甘温毒ナシ淡水ノ産ニシテ京師ニ多シ

ノ救急方トクシテ食之ハ心ヲ熱スル

餅ダシトゴノ類咽ニツカエタレニハ鼻中へ酢ヲ

ソノグベシ○又方諸菜酸絞リ汁鼻中へ吹込ベシ

五○世部鰈魚ノ類ニシテ甘温毒ナシ

セリ水勤ニ甘平毒ナシ精ヲ養ヒ氣ヲ益シ腸ヲ利ス

禁忌 商陸ヤマゴホウト同ク食ヘカラズセウガ生薑シヤウカ辛温毒

ナシ胃ヲ開キ痰ヲ去リ一切ノ魚肉菜葷ノ毒ヲ解

ス生姜シヤウカガケガケ神仙粥シヤンシヤンシヤウ丹臺タンタイ肚腹凍痛及ビ冷積ヲ治ス

ゼンゼン下イ薇イ甘微苦寒毒ナシ大小腸ヲ利シ浮腫

魚ヲ下ス魚ノ類ニシテ甘温毒ナシ

魚 **セイゴ** 鱸魚ノ屬 甘温毒ナシ氣ヲ益ス多食スレ

バ痰ヲ生ス又沖セイゴ毒ヒメセイゴアリ氣味同

シ也美セシ之 軒山 隋 吳 蘇 蘇 蘇 蘇 蘇 蘇 蘇 蘇 蘇

○救急方 魚鱸ノ皮トシテ炙リテ入魚肉茶葉ノ毒ヲ輸

錢ヲ吞タル 西ハ冬葵ノ生葉絞リ其汁ヲ飲ベシ

又方 謹生 韭ヲ食シテ昆之養ノ原ニ益ニ與レ除ス

疝氣ニハ川棟子 茴香等末トナシサユニテ

用ベシ○又方 延胡索細末サユニテ用テヨシ

○寸部 小 蘇 蘇 蘇 蘇 蘇 蘇 蘇 蘇 蘇 蘇

スイクハ 西瓜 甘寒毒ナシ渴ヲ止メ暑熱ヲ消シ喉

痺口瘡ヲ療スズイキ 芋梗 毒ナシ煩ヲ除キ瀉ヲ

止メ妊娠心煩胎動ニ宜シスベリヒユ 馬齒莧 酸

寒毒ナシ諸腫癭疔目ニ擣テ泥トナシ附テヨシ

スイクキナ 城州上加茂 梵菜 物理小識 辛熱毒ナシ

センジンナ地黄菜 俗清 平毒ナシ スギ大問荊 平毒ナ

シ小児ノ小瘡ヲ治ス スギタケ 杉菌 甘辛微温毒

ナシス 醋 酸苦温毒ナシ 婦人心痛ヲ治シ一切ノ

魚肉ノ毒ヲ殺ス 彘食スレバ筋骨ヲ損ジ又胃損ズ

男子ニ益ナシ 顔色ヲ損ス 甘平毒ナシ 婦人目眩

木 スモ、李 甘酸微温毒ナシ 中ヲ調へ 勞熱ヲサマ

ス彘食スレバ腹ハリ 虚熱ヲ發ス ズハイモ、油挑

氣味モ、ニ同シ

魚 スシ魚鮓 甘鹹平毒ナシ 胃ヲ開キ食ヲ進ム 彘食

スレバ宜カラス 凡鮓ハ瘡疥ヲ發ス 無鱗ノモノ尤

ス部

魚

人ニ益アラズスツポン 鼈 甘平毒ナシ中ヲ温メ

魚 氣ヲ益シ不足ヲ補ヒ血熱ヲサル婦人帶下血塊腰

ノ痛ヲ治ス 禁忌 莧 猪 兔 鴨 芥子ト同ク食ヘカラス

毒アリスミヤキタイ 烏 頰 魚 甘平毒ナシスビキ

木 鱸 魚 甘平小毒アリ五臟ヲ補ヒ筋骨ヲ益シ水氣

ヲ治ススルメ 螟 脯 乾 福州府志 甘平毒ナシ婦人月經ヲ

通シ乳汁ヲ出ス腎ヲ滋シ血脉ヲ利ス多食スレバ

消化シ難シ又河豚ノ毒ヲ解ススルメイカ 柔 魚

氣味同上スジ 鮐 魚 一種甘温毒ナシスバシリ 跳

鱒 魚 寧波府志 甘美毒ナシ病人食ト勿レ 毒 日 異 ヲ 示 合

鳥 スビメ 雀 甘温毒ナシ陽ヲ壯ニシ腰膝ヲ暖メ小

便ヲ速クス藥ヲ服スル人食ヘカラズ 禁忌 李ト同

ク食ヘカラズ
ク食ヘカラズニ服スルハ食ハムニハ
（類聚）李ニ同

救急方
甘藷毒十ニ服スルニハ
（類聚）李ニ同

寸白蟲ニハ美大蒜味噌ニ包ミ焼キ毎日五ツ斗食

ヘシ○又方木天蓼煎シ毎日服ヘシ（類聚）李ニ同

李ニアタリタルニハ胡椒ノ粉白湯ニテ用ヘシ

スジヲ切り血止ラサルニハ土龍黒燒ノ食リニハ

ゼ附ヘシ○又方葱白アブリアツキ所ヲ附ヘシ

スツポンノ毒ニアタリタルニハ胡椒ヲ食ヘシ

又方藍ノ生汁ヲ飲ベシ

西瓜ノ毒ニアタリタルニハ番椒煎シ服ベシ

狸タヌキ。楊梅ヤンモ。麵メン。小豆コウジ。鯉コイ。小豆コウジ。胡椒コウバク。鹹鼓ケンコ。紫蘇シソ。天門冬テンモントウ。雞トリ。
 粟アワ。李リ。酒サケ。胡桃クワナツ。砂糖サトウ。鯽ニギハヤヒ。竹筍タケノコ。海鰻魚ウナギ。金柑キンカン。甘藷カンショ。蜜ミツ。鮓サシ。
 萬苳マンソウ。子ギコギ。海鵠魚ウナギ。牛肉ウシノクニ。香薷コウジュ。海鯧ウナギ。雉トリ。ヤ
 トリトリ。生薑シヤウキヤウ。燒酒シヤウキヤウ。大蒜タシ。兔ウサギ。餐ウチ。ソバソバ。李リ。粟アワ。雀スズメ。以上

合食ヲ忌ム。魚。酒。胡椒。鹹鼓。紫蘇。天門冬。雞。

辛。諸病禁宜。魚。酒。胡椒。鹹鼓。紫蘇。天門冬。雞。

小兒疳疾宜食品。大麥。粟。麩筋。菜菔。牛房。蒲

公英ホウキョウ。芥カイ。五加ウコギ。枸杞コウジ。鰻ウナギ。田螺テンロ。禁忌キンギ。食シキ。麩フ。

油アブラ。煤スエ。鉛スズ。糖アツキ。沙糖サトウ。饅頭マンダウ。酒サケ。五辛ウシシン。瓜ウリ。茄ナス。

參ジン。藜レイ。蕨ケツ。竹筍タケノコ。菌キノコ。菜サイ。葱シユウ。薑キヤウ。蒜サン。

禁宜

痘疹宜粟。葛粉。蒲公英。菘菹。莧。牛房。枸杞。

○五加。土當歸。茅針。文鯨魚。田螺。黃頰魚。

○鷲毛腿。鶴。禁忌。資。麪。河漏。豆腐。油煤。

小褐腐。酒。醋。沙糖。瓜。茄。罌粟。竹筍。五

辛。生藁。茵。魚酢。魚鱠。棘鬣。章魚。文蛤。

○鰻。香魚。海鰻。鱧。

中風宜食品。大麥。黑豆。牛蒡。枸杞。五加。葱。

○韭。薯蕷。橘。葛粉。生姜。胡麻。牡蠣。鰻。

鱧。海鰻。水母。田螺。鯉。鱸。松魚。鶴。

鴈。鹿。禁忌。麪。河漏。油蝶。資。菹。慈菇。菌。

○蓼。冬瓜。豆腐。山椒。鰻。鯽。野猪。

傷寒瘡疾宜粟。大麥。生姜。芥。葱。菘菹。牛房。

禁宜

三

豆○署預○蓮根○枸杞○蓼荷○白梅○昆布○赤小
 豆○裙帶菜○乾苔○梨○葛粉○石次明○烏賊魚
 ○海參○水母○海鰻鱺○禁忌麩○油アゲ○養
 ○鮎○豆腐○炒豆○鮓○鱈○蕨○胡瓜○茄○胡
 挑○枇杷○李○栗○韭○竹筴魚○青花魚○鯉○
 中鯽○鱈○章魚○香魚○鰻○棘魚○蟹○雉○豕

痢病泄瀉宜粟○麩筋○棗○白粉○白梅○牛旁○葛

粉○韭○ケシ○山椒○生姜○烏賊魚○鯽○香魚
 ○海參○鶉○禁忌瓜○茄○竹筴○挑○杏○橘
 ○梨○ヒシ○麩○ソバ○菘○萊菔○莧○芋○醋
 ○酒○油アゲ○豆腐○ナス○鰻○カモ○ガン
 ○豕○鹹シホカラキモ

痰飲喘息咳嗽宜 生姜。萊菔。欬冬。枸杞。牛旁。

土當歸。胡麻。大麥。クズ。鉛。白柳。梨。艾。

子。石決明。水母。カキ。文蛤。鯉。ハモ。禁忌。

麩。ソバ。油アゲ。蕨。芋。タテ。野蒜。柑。

橘。李。モ、。石榴。林檎。枇杷。胡椒。クル

。揚梅。カヤ。柚。アズ。昆布。乾苔。酒。

醋。鮓。ナマス。章魚。フナ。スゞキ。タイ

。海鱈。蟹。エビ。蛭。鮎魚。ニハトリ。雉

水腫脹滿宜 大麥。粟。アツキ。黒マメ。冬瓜。タ

イコン。商陸。牛旁。タン。ホ。ハコベ。薯蕷。

ウド。葱。クズ。昆布。海藻。山椒。生姜。芥

。鯉。スゞキ。海鰻。鴈。禁忌。食塩。メンルイ

禁宜

五

○ケシ○蕎麥^{ソウマク}○瓜○茄○イモ○菘○ワラビ○菌
○タケノコ○栗○カヤ○柿○棗○カラシ○胡^{ニシキ}○
メウガ○胡瓜○萵苣○モク○酒○醋○
疝氣積聚宜 大麥○アヅキ○菘菹○子キ○苺子○タ
ンポ○芫○生姜○ウト○牛旁○クコ○五加○山
椒○千サ○蓮根^{レンコン}○山ノイモ○ウナギ○牡蛎○鼈

○タニシ○烏賊魚^(禁忌)○メシルイ○油アゲ○
飴○ケシ○豆腐○瓜○ナス○タデ○竹ノコ○イ
モ○ワラビ○菌○芫^ヒ實○昆布○生^コ菘○鮮^{ナマ}魚○ス
シ○諸鳥○猪

留飲翻胃宜 大麥○アハ○赤小豆○菘菹○生^{ナマ}姜○山
椒○クコ○五加○牛旁○ナガイモ○零^{ムカ}餘^ゴ子○レ

シンコシノ竹ノユ○子ギ○アヲノリ○牡蛎○石决
 明○鯉○アカエイ○鴈○鹿**禁忌**○酒○油○アゲ
 ○麩○^{ダツ}鱈○クサビラ○瓜○ナス○魚ルイ○鳥○
 食塩○ワラビ○山椒○
 飪逆宜 大麥○タイユン○^{ナダ}豆○生姜○山椒**禁忌**
 シルイ○ケシ○瓜○ナス○タデ○カヤ○魚ルイ

○鳥

内傷虚損宜 大麥○**黒大豆**○粟○フ○クズ○芥○菜
 菘○牛蒡○枸杞○五加○山椒○生姜○ハモ○ウ
 ナギ○石决明○イカ○カキ○鶴○ガシ○**雞禁忌**
 メンルイ○^サ蚕○ソハキリ○豆腐○アヅキ○瓜○
 ナス○^サ蓼○^サ蕨○タケノコ○胡椒○魚○鳥

茶宜

勞嗽傳尸宜菜菔。ゴボウ。子ギ。韭。芥。蓮根。

零餘子。生姜。黒大豆。枸杞。山椒。ナカイモ

。フキノトコ。口。大麥。菊。フ。ユンニヤク。

ウナギ。海參。石次明。イカ。蛎黄。スツホン

。鶴。鴨。水獺。禁忌。酒。メンルイ。ソバ。

瓜。茹。ワラビ。蓼。粟。イモ。蕪苳。竹筍。

アツキ。油アゲ。醋。アメ。柘榴。杏。梨。柑

。林檎。タイ。フナ。鯉。香魚。野猪。

汗宜白梅。醋。葛粉。芥。カキ。イカ。狗。禁忌。酒

。メンルイ。子ギ。茨子。菘菹。ソバ。鷹。禁忌

怔悸眩暈健忘宜菜菔。牛旁。五加。生姜。菊。山

椒。茶。牡蛎。石次明。禁忌。モ子。酒。メンルイ

禁忌

○鉛糖○ソバ○蕨○油アゲ○タイ○章魚○海鱈

○雉○雞○宜○菜○蕨○又○世○香○の○五○味○の○主○姜○蘇○也

癩癩宜 生姜○山椒○牛旁○黒大豆○豕○野猪 **禁忌**

○モチ○マンルイ○油アゲ○ソバ○福麩○ワラビ

○鉛糖○沙糖○菌○白粉○枇杷○生肉○牡蠣○

雞 ○チ○出○タケ○○○○○

頭痛宜 茶○山椒○生姜○ウド○菜菔○子ギ○苺子

○メウガ○薯蕷○クズ○水母○カキ○泥鰌 **禁忌**

蕪菁○蕨○竹筍○クリ○梨○李○菱實○豆腐○

次食○サケ○油アゲ○メンルイ○鯉○フナ○鱒○

クジラ○青魚○烏賊魚○蟹○エヒ○雉○兔

心腹痛宜 韭○子キ○菜菔○牛旁○ナカイモ○生姜

禁宜

乙

○メウガ。黒大豆。山椒。アメ。沙糖。卷丹。
 烏賊。牡蛎。香魚。鴈（禁忌）。鯨。メンルイ。棗。
 柿。梨。菱。慈菇。竹筍。タデ。瓜。茄。菘。
 小麥。紫菜アサクラサリ。魚鮓。魚鱠。生魚。章魚。雉。
 腰痛宜。黒大豆。粟。菜菔。枸杞。蒲公英。薯蕷。
 取トコロ。ムカゴ。胡麻。粟。レンコシ。石決明。

鴈。鹿（禁忌）。胡瓜。茄。ワラビ。メウガ。杏。
 ビハ。梨。菌。メンルイ。鯨。醋。魚鱠。香魚。
 ○フナ。鰻。雉。野猪。鱒。鱒。鱒。鱒。
 脚氣宜。アツキ。大麥。豆。ゴマ。葱。ウド。枸
 杞。牛蒡。冬瓜。山椒。白梅。油。ナガイモ。
 胡桃。昆布。ワカメ。海藻。ハコベ。藜蘆。石

禁忌

決明。文蛤。蜆。牡蛎。海參。雞魚。鯉禁忌。

酒。ウドシ。ソバ。寒具。油アゲ。褐膚。豆。

膏。ワラビ。胡瓜。メウガ。茄。慈菇。壺盧。

菜菔。莧。菘。杏。石榴。梨。揚梅。リンゴ。

南瓜。魚鮓。魚鱠。魚。烏資。調。魚鱠。香魚。

痛風宜菜菔。牛旁。クエ。芥。山椒。栗禁忌。麩。

油アゲ。胡瓜。ソバ。メウガ。蕨。諸肉。

痺證麻木宜黒大豆。アヅキ。菜菔。蒜。カラシ。

生姜。山椒。ウド。ウナギ。鴈。雞禁忌。ワラビ。

ソバ。麩。養。醋。油アゲ。鰓。鯽。海鱧。

棘鬚魚。...

黃疸宜大麥。アハ。赤小豆。クズ。麩筋。菜菔。

黄ウドハク。山ノイモ。裙サ帶菜。胡瓜。コンブ。芥。

冬瓜。鯉。牡蛎。雉。鴈。鹿禁忌。メンルイ。油。

アゲソバ。ソバ。養サケ。子ギ。ワラビ。ビハ。

牛ンゴ。梨。ナス。杏。菌。タイ。鯽ナマス。鮎魚。

消渴宜。大麥。粟。クズ。鉛糖スヘリヒユ。馬齒莧。コンニヤ

クノ。竹筍。橘。クコ。芥シ。野山藥シノ。牛旁。黒大

豆。豌豆。韭。鯉。カキ。田螺タニシ。禁忌。養。サケ。

メンルイ。ソバ。ワラビ。ケシ。生姜。胡椒。

桃。梨。ザクロ。枇杷。茄。食盐。魚酢。魚鱠。

鯽。鱒。タイ。章魚。青花魚。馬鮫魚サワ。香魚。

霍亂中暑宜。粟。大麥。クズ。生姜。山椒。蒟シ。菜。

菰。白梅。山藥。牛旁。レンコン。タデ。ムカ

禁宜

三

ゴ。眉兎豆。刀豆。蜀黍^{トウモロコシ}。海參^{トウモロコシ}。禁食^{トウモロコシ}。養。豆腐。マシ。ワラビ。茹。瓜。竹筍。李。魚。烏。吐血。衄血。下血。宜。梔子。韭。芥。菜菔。薯蕷。レン。コ。クズ。零餘子。コンブ。牛蒡。款冬。ウド。枸杞。大麥。アハ。黒大豆。ユリ。イカ。牡蛎。水母。ウナギ。鴈。鹿^{トウモロコシ}。禁食^{トウモロコシ}。酒。モチ。メ

ンルイ。油アゲ。ソバ。材。ヒシ。梨。ウリ。芋。苡子。石榴。菌。ナツメ。菜菔。メウガ。魚鮓。魚鱠。タイ。章魚。イワシ。マス。松魚。香魚。鯽。雉。淋病。宜。赤小豆。黒大豆。冬瓜。菟。地膚。子ギ。タンポ。ハコベ。薯蕷。柑。文蛤。蜆。石決明。

禁宜

禁忌。養。酒。油アゲ。メンルイ。醋。食塩。胡

瓜。苺子。挑。大ツメ。石榴。

秘結宜。蒲公英。莧。ハゴベ。桃。禁忌。養。醋。ケシ

枳。魚。烏。

遺尿遺精宜。養。韭。ケシ。榧實。枸杞。五加。牡

蛎。雀。雞。禁忌。赤小豆。瓜。茄。竹筍。茶。

眼目宜。黒大豆。胡麻。款冬。ナガイモ。ムカゴ。

耳。牛房。莧。蕎。枸杞。ナツメ。桃。石耳。夕テ

。海參。石決明。蓼。螺。田螺。告天子。禁忌。養。

酒。油アゲ。麩。五辛。ワサビ。生姜。蕃椒。

苺子。瓜。茄。菌。蒿。豆。マヌ。松魚。

イワシ。香魚。章魚。タイ。鱈。魚。河魚。烏

沙糖。油アゲ。瓜。茄。イモ。ヒシ。蕨。生菓
。魚。鳥。獸

痔漏宜 黒大豆。赤小豆。タンホ。チサ。昆布。カ

ヤ。胡桃。竹筍。牛旁。子ギ。乾苔。乾菜。ハ

コベ。魚鱈。文蛤。ウナギ。ハモ。文鱈魚。狸

禁忌 生菓。酒。麪。資。山椒。トウカラシ。生

姜。瓜。茄。ワラビ。梨。菱。菌。苺子。雉。

雞。野猪

癩病髮落宜 粟。大麥。黒大豆。赤小豆。菜菔。牛

旁。蒲公英。ウド。茶。昆布。胡麻。ナガイモ

。裙帶菜。千サ。乾苔。レンコン。田螺。ウナ

ギ 禁忌 小麥。茄。生姜。ワラビ。資。メンルイ

禁宜

十六

○ソバ。胡桃。山椒。生菓。鯽。松魚。鹿。

癰疽一切腫物宜大麥。粟。赤小豆。牛旁。フキ。

菜菔。タンポ。萵苣。竹筍。ウド。葱。芋莖。

薯蕷。ムカゴ。昆布。乾苔。紫菜。裙帶菜。白

梅。クズ。沙糖。海參。牡蛎。烏賊。水母。ウ

ナギ。ハモ。田螺。鴈(禁忌)メンルイ。豆腐。油

アゲ。養。酒。ソバ。五辛。ワラビ。生姜。瓜

。茄。芋。菌。栗。榧。梨。杏。李。梅。枇杷

。胡桃。椎子。揚梅。柚。芫。慈菇。レンコン

。炒豆。アメ。褐腐。鱒。タイ。章魚。鱸魚。

松魚。香魚。サバ。鰯魚。カレイ。鮠。クジラ

。海鱧。金槍魚。鰹魚。カツホ。鰻。カニ。烏

禁宜

賊魚。鯖子。魚鮓。雉。アヒル。鷺。兔。狸。

鹿。猪。豕。

疥癬宜。大麥。ナガイモ。卷丹。ムカゴ。胡蘿蔔。

ハコベ。枸杞。五加。瓠。海鯢。ハモ。鳧禁

忌。胡麻。黃大豆。豆腐。ワラビ。胡瓜。養。酒

。鱒。鮠。松魚。タイ。鯛。鯉魚。金槍魚。黃鱔

魚。梭魚。鱒魚。クジラ

金瘡宜。款冬。蓮根。昆布。赤小豆。枲。牛蒡。胡

麻。烏賊。禁忌。養。酒。炒豆。栗。梨。胡桃。チ

サ。ワラビ。蕎麥。生姜。菜菔。裙帶豆。カラ

シ。子ギ。茹。白梅。慈姑。佛掌薯。五辛。河

魚。サバ。鯉魚。タイ。章魚。松魚。鱒子。雉

禁宜

七

七

○カモ。鷺。豕。

崩漏帶下宜粟。麥。牛旁。芥。枸杞。五加。ナガ

イモ。乾苔。白柳。ソバ。牡蛎。烏賊。海參。

水母。ウナギ。鼈。鴈禁忌メンルイ。苡子。ワ

ラビ。瓜。茹。梨。レンユン。慈菇。赤小豆。

鮓。鱧。香魚。雉。雞。

妊娠宜大麥。粟。黍。黑豆。菜菔。牛旁。五加

○枸杞。芥。莧。牡蛎。鯉。烏賊。文鯨魚。ハ

モ。鷺毛脰。鴈禁忌梨。梅。桃。杏。李。桑楹

○胡桃。胡椒。苡子。生姜。タデ。慈菇。クズ

○五辛。養。酒。メンルイ。茵。大豆。ワラビ

○ソバ。茹。ユンニヤク。沙糖。スシ。香魚。

禁宜

食菹目昏。七月勿食蓴傷神氣。八月勿食雞肉損
神氣勿食姜損壽減智。九月勿食犬肉傷心勿食冬
瓜令人生腫。十月勿食椒損心傷血勿食鯨肉發宿
疾。十一月勿食龜鼈令人水病。十二月勿食生葵
發痼疾勿食鱉害人勿食牛肉傷神

右壽養叢書

石川藏書

天保七年五月增補發行

東都書林

大和田安兵衛
須原屋善五郎
山城屋佐兵衛

東洋書林

補
山
野
田
大
時
田
家
共
齋

天
子
年
五
月
廿
九
日
發
行

