

溫  
泉  
論

地

×

0 8

2冊

492.54

Om

1

No

3199

1R 0 8



富士川文庫

2725

温泉論卷之三

日本

有馬温泉

伏惟有馬温泉之靈...

致續日本記及風土記等...

處處湧出...



溫泉論卷之二

日本中鷹城醫官柘影常叔順甫著

泉史其藩限曰並勢同藩堤四直泉仲溫

谷之創自越門人木土佐此野邨義德仲懷全校

由蘇黃興贈封書音大阪宮城希廉世潔

聞矣有馬溫泉

伏惟有馬溫泉之爲鹽湯振古以來天下所共識也

故續日本記及風土記等稱此處曰鹽原山意當土

處處湧出鹹泉故名爾予曩遊浴於此反覆玩味肇



識是不翅鹽水。別自有扑消硝石之精華而並出焉。蓋其爲味嚴鹹酸苦。直入于腹。雷鳴泄利。是豈獨潮性之力。而硫黃之所純也乎哉。卽爲扑消硝石之屬明矣。如但馬溫泉。亦是鹽湯。然其飲之。不直瀉者。專由硫黃與潮性也。吾聞扑消硝石。諸鹵地產之。凡山谷之陰。有鹹苦之水。卽生此物。無復可疑焉。因質諸泉史兵衛。則曰。近修浴室。湯槽四陲。泉液凝成冰柱數尺。其色玲瓏。是所謂消之圭稜。槎者歟。然則飲之直瀉者。扑消硝石等之才。而其無毒也。昭昭。孕婦惟

三四月及七八月不可用。餘皆無妨。此則本艸綱目扑消條下。所引金張元素之言。而目今土俗諄諄說之。以爲口實。不識彼盡讀本艸歟。將知扑消之出耶。抑天藉口于人而言之也。何其符合之甚。又按攝津志曰。泉性溫和。帶辰砂之氣。藥選曰。其色黃赤。染物如茶褐色。爲銅鐵氣汁。予熟觀泉色。其始染物。微黃如棣棠華。而漸赤如木蘭袈裟色。數浴至三臘。以往黝濁天敗。遂成茶褐色。是失其真者也。正是丹砂雄黃之精。蘓恭所謂土砂黃黑。不任盡用。治瘡疥亦好之。



屬耳。泉之東。又有妬湯。洗眼湯等。其色黃赤。皆同一脈矣。加之。此境山勢兀律。石出樹稀。土砂黃赤。四面依疊。如列楮屏。山閒動出水精石。此名水精谷。當知其下必伏金脈。故此閒二三里。自古以還。官禁鑿礦。蓋畏妄絕泉脈也。況且泉底所甃諸石。徃徃有附注金華者。今藥師堂上所閣一擔石之類是矣。眼湯之隣。又有湯華店。店背有一岩。坳方二尺餘。泉水湧出。其氣蒸蒸。其色黃赤。其味微鹹。水面有物堆然而凝。宛如漂麩片。店主採出。曝乾爲末。其色黃黑。此卽雄

黃丹砂之滓。自本泉滾化來者耳。彼其中流之急。無地容與一芥。故其滓垢者。直取路于泉傍竅曲。從而淪漶轉出。是豈銅鐵之滓垢乎哉。迹是視之。本泉所湧出雄黃丹砂。則成其色。潮精扑消。則成其味。硫黃金銅。則成其臭。而氣則調之以冷熱。冲和之極矣。宜乎潮火二脈相會。以成若鹹溫泉。加以金精石液。而地脈備焉。所以冠於天下也。後來漫論氣味色臭。而不及于此者。何其踈乎。蓋泉賦文以補餘林。前文亦

凡天下溫泉。其所以發越腠理。快利大便者。由有其通才之所存焉。今有馬溫泉。加之以潮精。扑消之才。所謂飲之直瀉者。固其所也。且鹽水得溫。使人善吐。今又併之以雄黃金銅之臭。飲之即吐。亦可知已。此二者。天下所共疑忌。而土人所以禁飲也。予試飲之。數口。每吐半時許。後必瀉下。其悶胸中溫溫然。鹽味銅臭。衝鼻不堪。於是乎胸中痰癖吐之。腹裏積毒下之。豈唯天性湧熱之氣。助元氣發瘡疥而已哉。如吾有馬溫泉。可謂汗吐下和具矣。雖然。天下特識浴之

以溫體發汗。踈通經絡也。而於其盪滌。則徒企使泉氣透徹之於腹內耳。何況吐法乎。苟舉世能運用斯四靈。則泉之爲才。豈翅疇昔之舊也哉。太冲言有馬溫泉。過鹹至苦。味如鹽膽水。飲之直瀉。其有毒無復可疑。何鹵莽之甚乎。任道者猶且如此。愚俗不察。亦宜汗解。諸疥。百癬。麻毒。痘毒。手痺。腳氣。痿痺。濕痺。風毒。歷節痛。金瘡。痼疾。水銀粉毒。感雨冒瘴。天行戾氣。



吐解 留飲濕痰飲癖吐水霍亂宿食一切胸膈之毒

下解 丈夫癖氣疝塊久淋久痢腸風藏毒痔漏脫肛。螬蟲婦人赤白帶下石瘕血癥斷緒絕產子藏冷結一切胞中之毒。和解 丈夫漏精精冷白濁小便短少婦人崩中漏下。經水不斷小便失禁其佗撲損閃肭齒齲齒根動。蚯蚓蜂蠆蜈蚣傷螫腫痛浴之漱之洗之熨之。卽愈

二妙

凡天下溫泉皆當順氣通經融和子藏今也特以有馬溫湯爲婦人泉者何。將以泉氣之似溫柔耶。抑以泉才之近寬裕歟。愚者安小說失大義果非如是之陋也。在昔仲景以礬石爲坐藥桃核承氣爲盪劑。思通以礬石戎鹽爲導藥。朴消附子爲滌劑。皆所以除帶下惡艸也。夫惡艸既盡陽氣回焉。則子田美澤資生子精可得而竢耳。方今我邦有馬溫泉者。國祖大已貴神之所關。而其所湧出礬沙硫黃朴消大鹽之

精殊有大造於婦人宮藏之事。愚俗固所不察也。夫五絕七傷三害之外。凡有疾故于此者。一浴斯泉。則坐藥盪胞之術。一舉兩全。不得他求焉。不亦泉中之二妙乎。何圖天夙發斯秘泉。視諸萬國之先。永使吾日域生靈有所庇廕也。可謂天造神靈宇宙第一湯矣。嗚呼。古之明王。屢幸于此。爲賞斯泉之靈。抑後世醫者。曾不注心。目于茲。踴躍求方術於漢唐之遠。以爲醫之能事畢矣。何孤陋之甚乎。且惜天下溫泉。稱之中興者。多出於浮屠氏。而醫則不與焉。嗚呼。泉之

才之美。欲不堙滅。其可得乎。彰常雖不敏。一遊有馬。深知斯泉之才功。夔優於二氏之術矣。則赫我神州。禁湯豈敢可弗對颺哉。亦將欲以皇張先聖之垂令也。張氏藥末。蜜揀爲丸。如棗核大。孫氏用絹袋。大如指。長三寸。盛藥令滿。俱內婦人陰中。導一切帶下毒也。今本泉用煖宮術。拔祛惡物。尤速於坐藥。藥

盪胞。謂令服湯藥。以盪滌子胞內惡物結滯之毒。



也。今本泉用龍筭直挿諸龍門以盪滌之。復優於湯藥方術俱詳于次。

煖宮

煖宮一名盪胞。其故何也。蓋謂龍筭以引泉波而煖盪于宮之內也。其法浴者將入泉室。先使泉婢下彩幃于泉門。蓋屏外觀也。浴者入而上床。更著浴衣。降而入泉洞。婢卽扶脫其服。出而復位。浴者手挹泉波。灌身霑裳而後就浴。於是乎重低簾于洞口。亦嫌內覩也。旣在泉底。靜立安思。仰觀泉氣之氤氲。俯察泉

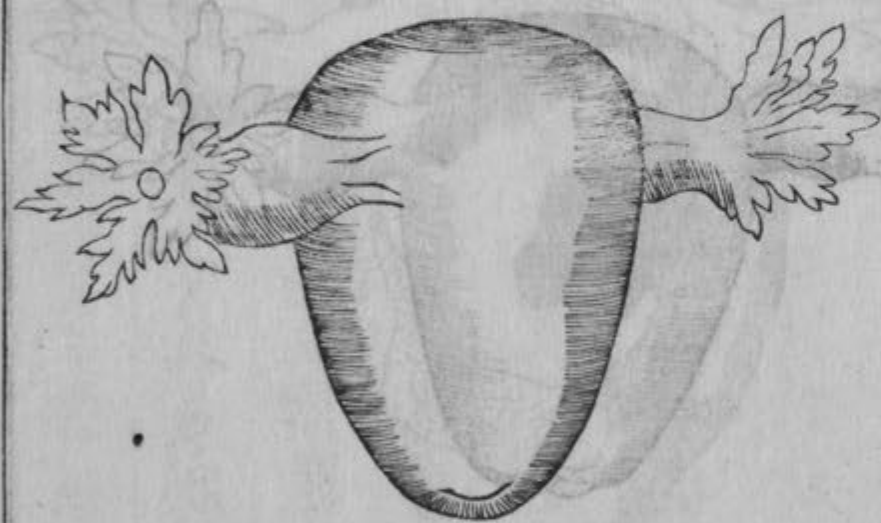
波之聲。沸悠融涵泳。吸呼一百息許。體氣始覺其煖。燠焉。方此時。躬自擇其所勇沸之處。直跨其上。豁啓雙股。巧能操龍筭。先使其上口向子門。挿之寸餘。而其下口者。勢使其翼然倒覆。而吞領其所上奔之珠浪。以漸相進。達諸胞門。雖然初二三次。未覈研泉氣所突衝焉。旣及七八次。習慣馴致。頗知其有所觸犯也。方浴一臘。珠浪數千顆。浮浮沸沸。翻入胞門。其響直徹于心下。於是乎胞門肇開。唇日四翻。宛似檣華之將綻。浴者從而聳腰放體。方且挿筭。唯其所容。筭

日胞口巧相呂接。即使泉波飛騰宮藏之內。則少腹快暄。胞肉豐垂。而其勢也。濺濺然。氣蒸而液溢。從爾以來。凡青黃赤白帶下。乾血塊瘕。壞漿敗液。冷熱結滯之毒。窟巢其中者。時時刻刻。滾盪融化。不知其幾千萬落也。緊數十年來之結毒。一旦忽諸鑒之。駐足無地者。可謂痛快莫此尚焉。依法按之。病微者。二三臘痊。劇者。五七臘定。若夫久痼長患。累年不已者。春游秋浴。乃至連歲。以徹爲度。苟不測其微劇緩急。而一朝盪殺之。猶烹小鮮以車薪之火乎。不直不得其

所也。又至使此鹵莽滅裂。不爲少矣。術可不慎哉。

一名子胞

子胞宮閉口圖



宮口





龍筩

龍筩一名舜注。卽噴射泉波之具。其狀上稅下豐。稅之上口。徑八分。長二寸強。豐之下口。圍一尺。長三寸。上自稅而下漸豐大。狀如舜華之倒發。豐以受之。稅以達之。勢似龍口之歐沫吹珠。欲以使其飛入泉波於子宮之中。龍也。舜也之名。於是乎出。今新製定者三焉。曰大舜。曰中舜。曰小舜。以適婦女之年紀與其陰莖之衰隘云。此所載圖其大者也。餘皆準之。初予摸造之。取小竹筒。徑七分。長五寸許。半身以上。質以

存之。半身以下。縱裂。纖分爲數十腳。腳四張。麻縷內綴。昆布外掩。宛如注鉢漏斗。亦足以填其乏矣。是則製之艸創也。家人三好氏浴泉之日。萬方試之。果得有大造於宮藏之事。蓋舜注之術。自茲出焉云。旣而反自有馬路過大阪。乃命硝子工作之。贈諸阿彌陀坊住持泰珉。其色玲瓏如白玻璃。奇巧可玩。然欲左右之於泉底。則性怯質脆。觸物易驚破。因又謀諸銅匠。鑄筩三等。而屬之於兵衛。及土人佐渡屋之妻。且熟慮之。凡銀銅爲器。其質頑堅沉重。觸物戚戚然。

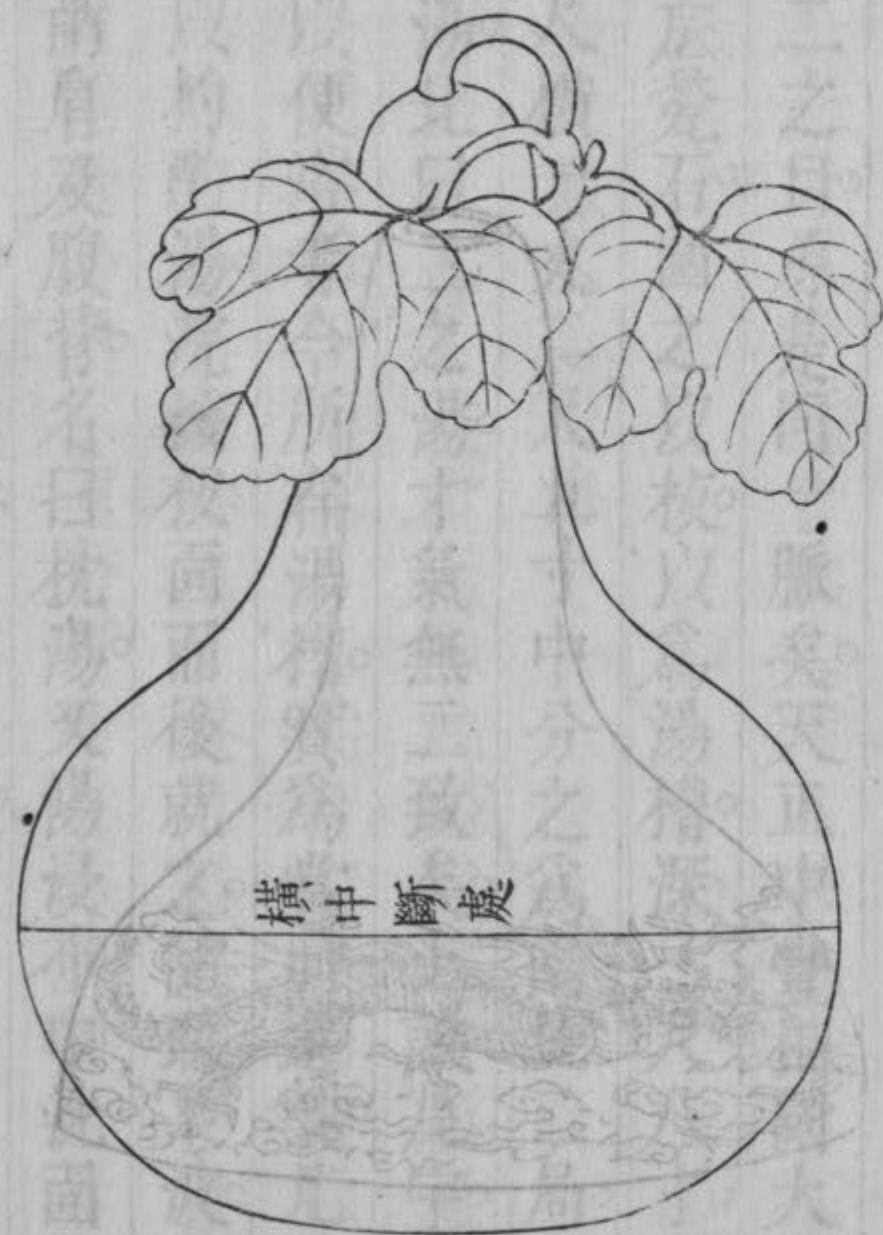


不便運用。且投諸鹽硝硫礬之中。則其色相俄然天  
敗。鏽氣從而發矣。況其佗鐵錫牙角之類。一不足摸  
寫任用之乎。遂乃就壺盧園中。擇取其巨細圓長可  
用焉者。橫中斷之。猶注鉢狀。用漆固塗之。則輪困陸  
利。輕簡健捷。可愛可觀。若夫碧筩彤管。描花灑金。唯  
其所爲也。夫然後豐稅自愜。剛柔相合。則天然龍筩  
之才備矣。庶幾其日用維新之器。以拔不測之怪病  
矣乎。

齊芝半夏以不難變難分爲幾十個。個個四氣。

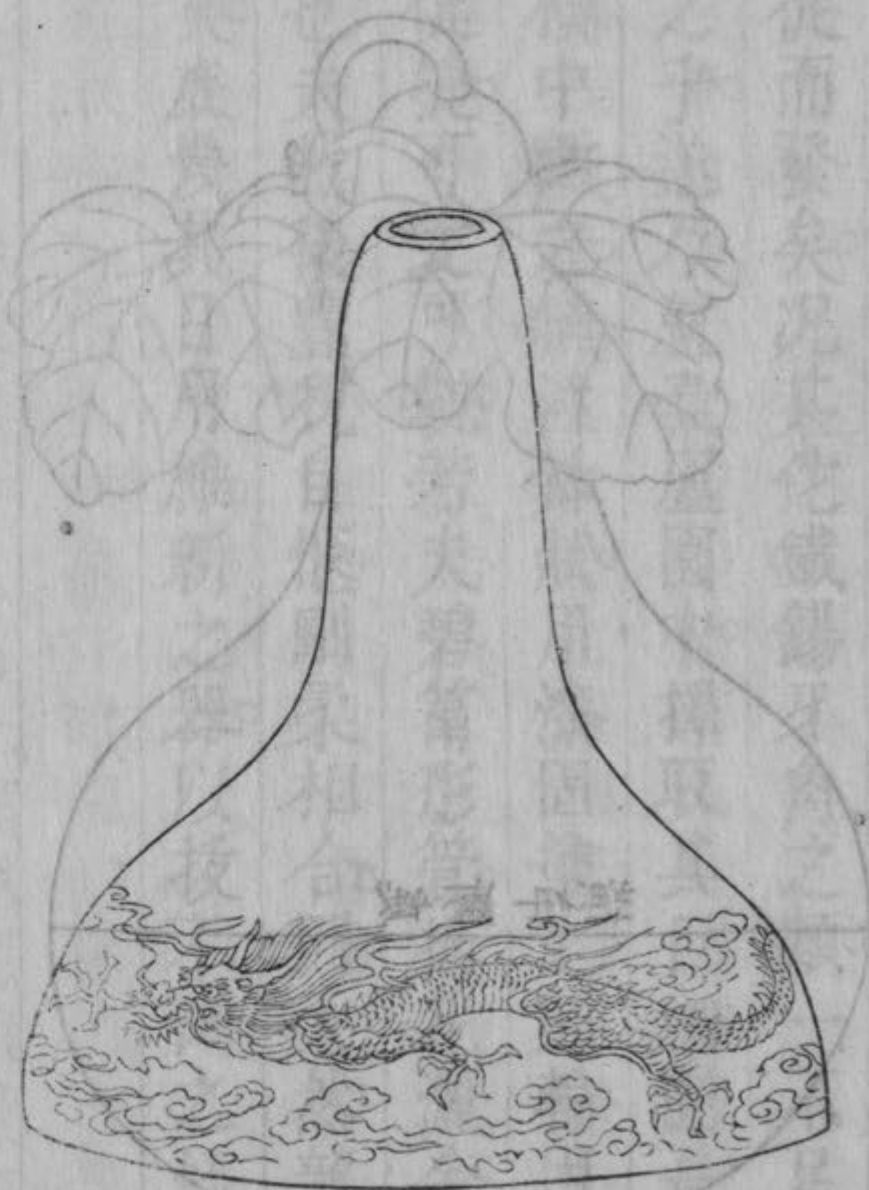
壺

盧



橫中斷處

龍 甬 圖



浴法

湯有一二之目。原是同一脈矣。天正中豐相國大脩飾之。泉底甃石。圍之以板。以爲湯槽。深三尺八寸。縱二丈一尺。橫一丈二尺五寸。中分之爲南北二局。南曰一之湯。北曰二之湯。才氣無二致矣。上設屋宇。四環板床。以便浴者。今所存湯槽。實爲當時遺製。凡浴者。當先以杓酌湯。浣煖板面。而後就之。隨取泉波。徐徐灌下兩肩及腹背。名曰枕湯。又湯浸布巾。洗面及隱曲處。平心和氣。真如穉兒爲水戲。其膚與泉氣相



得然後始入槽內霎時許。必得周身煖透。重出槽外。悠然吹氣解煩。快闊心胸。復浴如初。於是用浴器者。必依其法。若有痛痺攣拘處。必搯拊按排之。唯意所適。每浴再回爲律。嫌浴者。日二次。嗜者。日四次。若乃山澗之幽。樓觀之美。寬步遠眺。絃歌笑語。唯逍遙舒散是事。是浴泉之要法也。

浴度

凡浴一日三次爲律。羸者減之。強人加之。猶各不過一二次。過則有害。通浴三臘爲一順。其備預防者。悠

優及之。旣病者。猶恐不及。若夫痼疾沉痾。不在此例。自二三順至四五順。以差爲徹。蓋浴度限以三臘者。初臘徐之。中臘強之。晚臘速之。是爲良法。按三百年前。文安承德中。浴度皆然。輒近人情。躁進。槩以三臘爲限。土人亦雷同焉。乖其古律。太似無謂也。諸州徽瘡溫泉。猶浴及五七臘。况此內治之溫湯乎。其功烈之不光於舊者。固非溫泉之罪也。有司之不勗也。且嘗觀之。其犯律偷浴者。謂之逸湯。日自七八次至十餘次。旣經六七日。乃充一順之數。曰得其所哉。是不



徒勦其形骸。又將戕賊斯血精也。何其殆乎。譬猶鹽之與酒乎。鹽是百飪之帥。而和過則其味也敗。酒是百藥之長。而飲多則其性也亡。故不量其度。貪飲累酌。一朝欲頤旬浹之美。則卒然語顛如鬼。如狂蕩擾困。酣無所不至。是皆驚動血氣。煩亂心腸之所致也。泉之於過浴也亦然。彼且謂當土溫泉。火氣寬柔。不貪不徹。既浴三日。泉氣漸加倍於他日。於是乎皮膚骨髓。翕然蒸透。不覺發暈者。比比有之。殊不知泉味巖峻。深以刺肌入骨。如之何其可狎犯也。而况添之

以一層火熱。如但馬城崎新湯。熊野本宮溫泉。誰敢當之。設使斯泉如彼所企望焉。則自有生民以來。其煎殺之。豈唯億萬之麗也乎哉。咄嗟。艸野鄙夫。不識物理。其致瞽談昧行。徃徃如此。可不嘆乎。然味泉

凡浴三日。胸腹開豁。頻飢能食。五味益美者。蓋泉氣之所應也。續浴一臘。大便必瀉。微微腹痛。多出臭穢

物。是爲泉氣貫通。若其人既浴三四日。或上氣頭痛。或心下悸動。或舌上乾燥。或胸腹飽滿。不思食等。多



屬壯人氣實。否則疝瘕癥癖之人。是爲浴煩。蓋泉液方蒸肌肉。表氣閉塞。裏氣因不得越。遂與泉氣相抗。以成諸般證狀。當須服達泉丸。得大便利。裏氣通。則諸候靜了。飲食復故。古來浴法。是爲泉氣不應者非矣。又浴者無故寒熱似風狀者。稱之湯風。乃使患者剃髮梳髮。潔洗頭面。則腠理踈鬆。其證脫然。知是泉氣鬱閉之所致也。今俗反以浴後假寐露風。因致頭痛發熱。爲湯風者。太謬矣。如此直曰邪風可也。當須以解肌之藥救之。如其餘大便秘結。神氣壹鬱。胸痞。

腹滿。微煩頭重。不欲飲食之類。既服丸藥不達者。是則泉氣之所乖也。決勿浴。強則毒焉。是浴者所當預識也。

浴禁

凡浴溫泉。有禁二十有五焉。今約爲五道。一曰將浴。禁大勞。大飽。大飢。大醉。大汗。二曰既浴。禁高歌。長語。暴泳。過浴。妄飲泉液。三曰浴已。禁假寐。灸灼。入房。久著浴衣。喜食粘硬物。四曰禁一切瘡疥初發。或病後元氣未復。或孕婦三四月七八月。及產後五十日內。



或冒邪風發宿疾之日。或憂憤過多之時。五日禁疾。雷暴風淫雨地震日月蝕。凡犯此五大禁者。浴後未踰年歲。必發急病。卒死。水腫勞瘵。墮胎崩血。偏枯大疫。癰瘕諸證。是予所比比目擊也。名之曰湯逆。是不啻有馬溫泉。諸州溫泉皆然。今雖爲五道一日禁。

六宜

凡天下溫泉。各懷其才能而區之。亦不能自盡其性也。故予嘗言人善使溫泉治之。非溫泉自善治之也。今本泉旣備四靈。則宜若無餘蘊焉。雖然非人能使

此盡其性。惡乎得逞其能也。譬猶旣浴三日。胸滿不欲食者。急用丸藥以和其裏。則泉氣達。否則其功用廢矣。曩者予遊當土。會播磨石佛里僧。扶其老母造浴也。一日通名請診於予。且告其故。曰野衲在昔患楊梅瘡。浴于但馬溫泉。旣而小便淋瀝。骨節微痛。久久不止。今也幸得浴于此矣。不圖胸動拒食。我恐泉之不中浴也。予胗之曰。否。是浴煩也。因爲作丸藥與之。兼服瀉肝湯。自後得諸煩霍然而留浴焉。是豈溫泉之所可能也哉。凡百患病如是之類。不可勝數也。



因預設備方藥以翼泉敷云

達泉丸 主治一切浴煩

大黃 三兩 硝石 五兩

右二物爲末。糊丸如麻子大。每服八分。大便快通

爲度。諸泉浴煩。皆當服之。○此方既浴五六日。其

人大便不通。神氣快快。胸痞腹滿。不思食者。主之。

裏氣一轉。泉氣乃達。是方名所由出也。

平泉飲 主治一切瘡毒伏于肌表者

三黃 本量隨仲景方今合剉黑炒一錢 桔梗

連翹 各八分 枳殼 六分 葶薺 一錢

薄荷 五分 甘草 三分 當歸 六分

右八味。以水五合。煮取三合。去渣分服。一合。浴已

卽服。日三服。○此方解散結毒。清和肌肉。使泉氣

甘無所鬱滯也。

激泉飲 主治一切結毒沉痼于宮藏者

白桃枝皮 陰乾三錢 漆木皮 陰乾五分

大黃 六分 厚樸

芍藥 各一錢

右五味以水四合煮取二合六勺去渣分服浴已  
卽服實家服湯不徹者當兼服達泉丸若其人浴  
後更衣數行臭穢隨下者不可與也○此方融化  
痼疾下瘀物惡蟲因能貫通泉氣于宮藏之內也  
甘露飲主治婦人下焦三十六疾月水不利子藏  
冷結絕產無子

泉液一升

早曉新汲取

上好酒

一合伊丹產佳

右先採溪間最上淨沙盛小槽內直注泉液漉之  
槽下穿孔受以沙盆七漉七澄待金銅臭氣相除

隨和好酒日服一二合服之不吐爲妙○此方春  
夏冷飲秋冬溫服唯腹中雷鳴大便快利爲微亦  
盪胞之一助云

不老仙丹補填精血滋榮百脈黑髮悅顏不問男  
女老弱一切浴後宜之

地黃

八斤去泥酒洗曝乾不蒸

訶首烏

五斤酒洗

茯苓

三斤

山藥

四斤

牛膝

二斤酒洗

枸杞子

酒洗

菟絲子

酒洗焙香各三斤

右七味搗爲末蜜揀服五七斤至十斤二十斤半



年一歲服盡。若胃氣虛寒者。加人蔘半斤。附子十兩。此方浴後調理之神劑。世俗徒知溫泉除病毒。而不知其暗竭膏血也。故滔滔乎怠浴後之調理。異日受暴死。委頓之戮。猶且不懲。悲夫。冀衛生之人。其蚤做之。

留春羹 主治丈夫久虛。精氣衰少。不能施化。婦人七傷虛羸。斷緒絕產。

黃雌雞肉

一隻卵出二年者佳

右先去首足毛腸及心肺。取黃脂白肉。日喫二十

錢。或羹或炙。唯口腹所適。七日喫盡一斤。虛微者四五斤佳。甚者十斤二十斤。乃至四五十斤。形氣充實。精血臟填。爲度。浴前後俱宜。奇効歷歷。固非艸藥之所可企及也。唯浴間禁之。若婦女嫌食療者。換服以人參膏方。

黃雌雞 一隻

人蔘

一兩廣東產佳

香莎

五兩

鹿胎

黑燒存性一兩

右先擣三物爲末。雞去毛腸。腹內滿藥末。沙鍋上蒸之。半日許。採出得肉及藥末。曝乾爲末。蜜煉酒



服每月一劑。○此方一切結毒累年積月潰爛不收口。或形氣羸弱不可行步。或久年痔漏及婦人產後百疾難理之證。比比歷驗。

普濟頭風人參膏

七忌

凡百疾病不宜浴者殆多。而其可太忌者七焉。曰水病。曰消渴。曰虛勞。曰痰喘。曰吐血。曰楊梅瘡。曰癩風。是也。夫水病既見腫脹者。人皆知其不可浴也。唯血

虛脾怯。平常足脛微腫者。縱有可浴之疾。亦切忌之。又孕婦七八月腰以下微腫者。世俗相勸以浴下體。呼之曰腰湯。當土孕婦亦習浴溫泉者。比比有焉。當須忌憚之。恐產後必發急病。卒死。消渴虛勞血虛怪惡之變也。當土傳言。斯泉能補腎理勞。是豈由鹹味入腎之說也歟。可謂謬矣。痰喘吐血亦係上臟之傷。固非火熱沸泉所可鎮收也。勿浴乃可。微瘡初起及便毒下疳。骨節痛等。非本泉所主治也。雖非不善見功。殆少。如下疳蠟燭瘡。不若忌之。強則害矣。癩風雖



屬瘡瘍亦天然朽骨絕肉之病。雖諸泉之不可亦不如本泉之峻烈也。若伏其機。繫其魑者。決爲嚴禁。犯卽發之。嘗視一婦人從其主家之女浴焉。歸後未幾。癩瘡卽發。自後沒身怨望馬山。不亦哀乎。且方其未病也。予嘗治癖氣經閉。旣而相面。則愕然眩其非舊也。可不畏哉。太冲曰。斯泉古時僧行基。肇取於浴癩人。卽愈。宜乎有治疥之能也。此說古史所未筆記。而士俗亦所未傳聞也。太冲有何所確據乎。喑喑言之。嘗按本寺記曰。昔行基自本州武庫郡兒屋野寺。將

入此山。有一病人卧于路傍。就基求食。曰。我餒久矣。然非鮮魚不可食。請圖之。基便往長洲濱。買得雙魚。掛杖頭。橫肩上而來。手親庖割之。烹炙以進之。病人曰。味之好惡。未可知也。當自先試。基又從之。然後飽餐喜甚。又曰。我有黑瘍。通身爛壞。痛苦難堪。若得上人舐之。則痛少止耳。基就而舐之。舐痕皆發金色。遂現四八端嚴之相。曰。我湯山石像藥師也。欲試汝慈心。化爲病人耳。言畢不見。果逢石像。然後建立溫泉。是則承德年中。僧瑞溪所抄錄。而羅山林祭酒亦據



焉。其所謂本寺記者。蓋溫泉寺住持慈心坊尊惠所  
手錄云。自爾以還。六百有餘年于此。君子小人來遊  
此土。話及浚泉之事。皆莫不之徵焉。雖然。其所謂病  
人有黑瘍。亦是鬼神變化之說。而非人間實有之事。  
則固不足信焉。今也。太冲妄以智飾辨。以辨誣世。甚  
似無謂也。語不云乎。君子於其言。無所苟而已矣。太  
冲嘗讀聖賢之書。自稱儒中之醫。而其所踐焉者。果  
何事哉。若知其有治癩之能。何不親徵諸人乎。是吾  
泉靈大已貴神之所永望於來者也。旣而莫之忠徵。

又不率由舊章。豈志士仁人之心也乎哉。

溫泉論卷之二終





本廢其長務如尼師嫠婦。我不知也。如其餘所謂石婦。天癸生絕。無由繫胎之屬。果非男腸之所化。則疾故之由焉。蓋其爲質。子藏頑痺。塊然如石。鎖而不啓。殺而不豐。堅而不端。況其中間殊莫一毫陽氣所可噓吸。莫女經男精所可出納乎。方是之時。吾龍筭以引泉波。激而逆之。方且鎔盪宮藏。千轉百排。浮浮焉。沸沸焉。則泉波咽而胞門拔。泉鉞一舉。足以陷痺壘矣。果然瓊宮瑤洞。一時清明。其爲氣候。煦煦溫溫。寬厚和柔。譬猶夜國視日。寒谷回春。於是乎元氣肇得。

之鼓舞挽回。則鄒衍之律。可以生黍龍洲之笛。可以產人。不其然乎。以是治之。所謂真石婦。實十一于阡陌。而餘皆疾故矣。亦不可弗識也。而況涓露之紅。希月之信。一相見者乎。其餘或月事不調。多寡錯行。時月愆期。或月露壞成。赤白帶下。或飲食起居。及月事如故。然每孕必墮。或無事經產。數失子等。皆由于藏內有惡物。冷結之存焉。依法治之。諸患脫然。猶湯之沃雪。日之解冰乎。夫然後求嗣之道。可得而語也已矣。世不晰斯理者。雖使平素口無藥臭之歎。鼻無艾



氣之絕。亦何益之有。宜乎沒世汲汲乎此。遂不獲螽斯之報也。

修田

凡欲施子精者。必先美其子田。欲美其子田者。必先除其惡艸。惡艸不除。子田不美。子田不美。子精不可得而施焉。何爲子田。胞是矣。何爲惡艸。毒是矣。夫毒之蔓于胞內。其變不翅一端。或爲帶下三十六種。或爲雜病一百四十一種。或妊娠六十一種。或產後七十八種。合爲三百十六種。皆由子藏冷熱勞損。加以

癖瘕帶下也。今特舉絕嗣之原患。約爲三道。一曰七傷。二曰五絕。三曰三害。七傷一者。帶下毒。子藏內穢液與血兼帶而下。謂之帶下。其狀不一而定。或如膏。或如清血。或如赤肉。或如膿痂。或如葵汁。或如凝血。或如清水。或如米泔汁。汁出陰中。如有蟲嚙痛。或爛。或痒。或蝕。或臭者。皆使無子。須行盪胞術。激泉飲。甘露飲主之。若午後潮熱。上氣耳鳴。手心煩熱。唇口乾燥。行步頗艱。久則羸瘦。多致不救。二者。漏下。經血不時而下。淋瀝不斷。謂之漏下。其所下物。或黑。或白。或



紫或赭如爛朽如腐肉如鳥肝如月浣在于子藏使  
內冷無子宜煖宮術先浴一月後浴一月用留春羹  
多多益可三者崩中經血忽然暴下耳鳴目暈謂之  
崩中其狀白如腦髓赤如茜汁黃如爛瓜汁青如藍  
色黑如乾血輕者使人無子重者血崩至斗斛其人  
痿癭偏枯遍身腫滿宜煖宮術浴之前後不老仙丹  
留春羹主之久服奇驗四者月水不斷其證經水適  
至或十日或二十日前經將盡後經相接其色鮮紅  
使人腰脊拘急少腹痛絕子不產也宜煖宮術浴之

前後留春羹主之以上三證崩中爲最漏下次之經  
水不斷又復次之皆是胞氣虛損經血因放流不能  
以約之也宜商其輕重救之五者月水不通一由帶  
下家血與穢汁相兼而下帶下輸泄則子藏枯渴使  
月水不通宜盪胞術一由血氣勞損胞感冷邪其血  
凝結于內致月水不通而無子也宜煖宮術凡月水  
久不通不翅無子其血結聚不散則變爲勞瘵爲鼓  
脹爲癰瘕爲血瘕少腹石堅小便不利多致斃人若  
塊瘕未完成者宜盪胞術激泉飲主之又女子十五



六歲月露未通四肢瘠柴皮骨相著者由天資薄弱。胞絡內絕使元氣無所貫通也。專依溫泉浴之前後不老仙丹試効萬萬。又四肢肥大體如蘧條上氣面赤如醉而心下悸者其人內結癖氣使胃氣不得運化裏氣因塞以阻絕胞絡故月水不通屢浴溫泉佳。洗浴前後達泉丸主之。六者子藏冷此證由將攝失宜飲食不節云我熟觀世之藏冷家多是過酒飲水露卧風榻或夏月寢時喜服葛麻或飽餐瓜梨葡萄一切生冷肉唯熟食是厭一旦肅令將行則腰以下

冷如坐水中夜不倚爐則腳膝永鐵不得睡加以勞傷過度因致風冷乘其經血結于子藏使人無子是皆將攝失宜之所致也。宜盪胞術浴之前後灸八髎穴數萬壯佳。七者大癖無子凡藏氣之積謂之癖自少小飲食不節胃家勞傷裏氣不相偕和結聚爲癖。遠臍左邊與胞之絡相連及長值舅姑之嚴若經紀之勞苦其心志饑其體膚藏府一旦爲之勞損則癖氣乘其虛與裏氣相爭或拘急或暴痛或悸擊或悲傷或言笑或不欲見人或夢與鬼交通於是乎血氣



銷燬子藏虛乏。遂使陰陽失其調和。產乳不得其時。宜浴溫泉。達泉丸主之。五絕。一者藏堅。謂子藏石堅。開闔不自如也。二者藏閉。謂胞絡否澀。血結子藏。而陰陽之氣不能施化也。三者藏癰。謂子藏內有血瘕。結閉不利。唯下白物也。若其人或孕。若三四月。若七八月。必墮子胎者。皆是血瘕內蟠。不容其胎也。墮胎有遲速者。果由瘕塊之小大云。四者藏不仁。胞絡頑麻。有若無。盈若虛。既不能制其經血。又不能資其子。精子精徒冷。神氣不寓于內。何產乳之有。五者子門

不端。謂宮口引背。不能正向龍門而受子精也。此五者。無可復施子精。卽絕嗣之大患。莫此急焉。是盪胞之所可最先也。法當舉泉弩以鎔化透徹之。激泉甘露主之。三害。一者水胎。凡婦人胞間常有敗水。而挾以子精者。水血相搏。不能存養其胎也。其候將六七月。腹形滿大。宛如彌月。或如攣胎。按之則水氣綳脹于外。胎乃沉縮。若斯人。每孕必墮。是壞胎故也。產後須行盪胞術。激泉甘露主之。自後宜服不老仙丹。留春羹二者。數墮胎。妊娠數月。經水暴下。是胞氣不足。



不得以約其血也。名曰漏胞。又曰胞阻。漏血既盡。則胎從而墮。又血氣虛損。子藏爲風冷所居。妊中常腰痛者。喜墮胎。又婦人經水無多寡。以時而至。飲食起居如故。然每孕必壞者。不由水胎。則燥胎是已。夫胎之在于胞中。資養之者。血與氣已。若血氣勞損。胞藏否縮者。胎每翳燥。委伏不長。其狀頭髮剝落。否則皮肉敗蝕。或半途而隕。或期乃死。又有每歲傷產者。有一歲再乳者。其胎或完。或壞。或作鬼胎。或不具足。頻產頻斃。愚俗唯是之憂。是則產後舊血未竭。胞氣未

充。漫合陰陽以施子精。子精不可得而長也。常須慎明陰陽之理。煖宮術主之。三者屢喪子。舊說婦人既產之後。數失子者。或由乖陰陽之理。或由觸犯禁忌。乃非藏府生病。宜以方術防斷之。所謂陰陽者。男女交會之義。乖理者。不擇其時。妄種子精也。且婦人懷子也。飲食居處必有度矣。辭氣容貌必有儀矣。若犯此律邪味淫行。以劫食府以勞子藏。則胎氣殆有所不充實也。故其所生者。不過四三年。必致夭殤者。復何怪焉。是所謂觸犯禁忌之所由也。法當先明種子之



術而後修之。自煖宮始。以上三道。凡十有五狀。皆求嗣者所當覈研也。是爲修田之第一義。夫然後惡艸盡矣。子田美矣。種子之基。於是乎成。

種子

乾道資始。坤道資生。天地之交會也。男子授精。女子受生。人之交感也。易謂之天地絪縕。萬物化醇。男女構精。萬物化生。然而始焉有時。生焉有月。不可弗察也。夫鳥獸之孳尾。之於仲春時也。狗之生。之於三月。豕之四月。後之五月。不亦月乎。惟人萬物之靈。而與

天地參焉。故子夏子曰。天一地二。人三。三三而九。九九八十一。一主日。日數十。故十月而生。其所以異於鳥獸也。女子二八而嫁。嫁而月事至也。不亦交感之時乎。然則人之交感之爲時。固不可如彼限之以仲春也。時其月事至之後乎。凡婦人月事至後。一日至三日。子門開。試探之。則僅可容指頭。是其受精之時也。若交感則有子矣。過四日。閉。乃無子也。今時婦人無子者。當須先拔絕嗣之原根。而後誠精求之。若子門不開者。法當作金華泉浴之。更施泉弩卽驗。又雖



子門已開。然子精稀淡如水。或冷如水。鐵或泄精。精不卽射。徒蠹爾聚於陰頭者。皆無子也。當急服不老仙丹。及留春羹。苟非子精凝成累累然如葡萄肉狀。其焉能舉斯胎形哉。且人之爲質。或有春夏強健。而秋冬疲弱者。或有秋冬無事。而春夏多病者。今也欲授之子精。則當必乘強健無事之時。方是之時。子精雖已射出乎子門。未之完受。則居半時許。其精卻自龍門而洩。果然當再期翌夕。卽駁然到其洲。寢以待明。不復出者。是爲種子之先筮。何必數月而後探胎。

之爲依是獲之其所生者聰明壽彊足以啓美嗣之基。否則暗柔夭折不足賴焉。吁嗟世之滔滔者皆不之觀察。日夜蠱惑醉以入房。旣不謀其時。又莫知其度。或方其子門之間。亟授子精。或及其血氣未復。強合陰陽。不徒身疲。又勞損其子藏。何益之有。縱僥倖舉其子姓。亦猶春畹之薺華。與霜圃之瓜苗乎。可愛而不可嗜也。彼且不洞明此理者。轉輾反覆。唯螽斯是誦。秘丹神灼。莫所不致焉。甚者叩巫請僧。七巡塚墓。求憐於幽鬼。百謁祠社。謝罪於靈祇。起居出入。佩



符誦咒香華酒錢碎首削體。愁顙踴躍。冀其必獲之也。而徒役用精神。困厄榮衛而止。不亦哀乎。古不云乎。福非足恭所請也。禍非淫祀所禳也。苟不通疾病之變。而專重視祭之謬。安得由其可能孕焉之道哉。凡求嗣者。盍反其本。

金瘡痼疾

附痿瘓

金乃折衝之於傷也。外科存焉。既而屈伸動搖。觸物不便。痺痛攣拘。應事干格。累年積月。百方不知。俱完治之者。其唯溫泉之力乎。凡諸州溫泉。既治撲損閃肭。爲專職。唯有馬溫泉。世爲治金瘡之最上者。由別有金銅精華之出焉。蓋硫黃礬沙之性。雖已緩經脈。生肌肉。亦能堅骨接筋者。莫若金銅焉。況乎金氣與雄黃潮精相和。以拔四肢百節中金瘡毒。莫復神速焉。豈所謂同氣相求。以誘其伏竄之毒歟。古今金瘡



痼疾憑斯泉之靈以起委廢者爲此之故也。往歲天  
土之亂。畿內小大戰士來浴者。櫛比相接。於是乎豐  
相國以其裨益于人也。董修泉室。引及神宇梵殿。豈  
翹遊觀休息之爲也哉。故到于今。諸侯麾下之士。請  
溫泉者。特以有馬聽焉。不亦當時之遺法乎。方今太  
平之久。舉世徒知婦人氏之泉。曾莫爲一丈夫陳其  
才烈者。雖乃泉之不平也。亦豈非國家之慶歟。唯任  
道者。此之議焉耳。  
浴法 依前下同

浴度 又對之。以調苦。蓋新之。刻。對其。顯。顯。顯。顯。  
浴煩 平。因。景。因。有。代。氣。殊。少。宜。服。滋。榮。補。劑。之。類。今。  
浴禁 妄飲泉液。大有害。且金瘡未全。差者。外療後。  
血氣不復者。俱不可浴。高。蘇。大。醫。家。皆。不。可。去。  
六宜 平泉飲。不老仙丹。舉。顯。暴。顯。不。映。視。爲。一。類。  
食忌 大酢。白梅。芋。栗。粢。糕。葱。白。諸。菌。一切惡魚。  
治驗 泉。對。之。爲。靈。一。斷。精。對。手。餘。且。收。視。與。平。對。其。  
一天正十年。山崎之役。黑田。秀高。之麾下。有秦桐若  
者。驍勇超越。膂力絕倫。請奔高力。戰。行。大敗。光



秀右軍斬首三十餘級。身亦被傷數處。既而內外治之。可否相半。翌春來浴于此。不日卽瘳。因自謂凡泉液之爲靈。一灌諸皮毛。猶且如斯。況乎使此周達於口腹。則其全然愉快也。可觀而已矣。遂躬就焉。飲之三杓。於是乎舉腸暴痛。不知所爲。一時傷痕悉裂。血迸而死。存高聽之。大驚。哀惜不已云。今竊按之。斯人外治後。血氣未復。既浴雖外面似瘳乎。內景仍有所虛耗也。宜服滋榮補填之劑。今也反投之以鹹苦盪滌之峻湯。使其腸臟滅裂。血

氣流溢。不亦是乎。名之曰湯逆。皆是犯律之所致也。可弗慎哉。

一赤石藩士鳥井某。世名鉸術。某一日誤重丸注藥。藥池前塞。火卽暴卻。大傷右手大拇指。自後小大觸物不可持握。百治無効。遂乃浴本泉。疾苦如失。蓋其浴也。初年三臘。翌春四臘云。一參州岡崎外鄙土呂村。奎右衛門息。曰八百吉。年十有三。嘗與隣兒鬪。兒振小刀。擊八百吉。八百吉仆。鋒串其腕。既而延醫治之。自後左臂拘曲如磬。



不可以屈伸也。每卧起輒與身相戾而遠。父母唯是之憂。醫乃言攝之有馬溫泉可爲也。乃從其言。遂挈八百吉來浴三日。左手肇得自由。居一臘餘。果得爲平常之人。將去。躬自擔其裝具云。于時寬政三年四月十日也。無收錄。本泉患苦收。夫  
附錄  
一播州加古郡小向井村。金物屋新助。一夜四體麻木。殆難行步。遽入馬山。浴泉四臘。麻木全除。卽日

手杖而興。將歸。棄駕而去。明年再浴。諸證不復。受  
一同郡古瀨村。利七。嘗從高處而墜。碎骨挫筋。其足  
罄折。醫禱百計。無毫効矣。遂浴三臘。卽伸。將歸。不  
待駕去。登時而愈。其妻大驚。急馳驚而去。是時來  
一同州上岸村。吉右衛門。嘗攀長梯。顛墜折腰。尋罹  
蹙疾。醫藥連歲不達。因浴本泉。一臘。頓憑杖而立。  
一旣聞王臘。行步如故。其妻亦委頓於去。其  
攝州兵庫阪中村。安養寺住持某。年六十有五。久  
患痿痺。文化五年秋九月。浴泉三順。手脚頗得自



如六年秋七月再浴四臘行步槃散七年春三月  
三浴五臘起居如故。養壽益其年六十有五入  
一兵庫上原村鍛工清兵衛病後其足委廢依法浴  
之既已四臘漸得起行翌春將再浴之會有客相  
一誘抵于但馬乃謂溫泉無益致矣方浴三臘足疾  
倏發苦楚如初清兵衛大駭急趣駕而去是秋來  
浴三臘遂得快復。事較矣。蓋谷三臘。明神宗不  
一浪華思案橋東江戶屋平右衛門家隸友三郎年  
三十有五嘗患脚氣轉爲痿躄浴泉一順起而升

堂

一藝州廣島某妻年二十有五產後病躄遊于馬山  
每就浴焉輒躬坐竹籃中使人舁諸泉間既浴三  
臘手筇而興  
以上數輩鈞是躄疾而本泉壹美治之比之他則  
超然矣故別附錄于此以示覽者



解水銀粉毒

本泉之於微瘡毒。蓋其末治。而非所首關也。若夫下疳便毒楊梅瘡之屬。漫用薰方嗅藥。及水銀輕粉外敷內解之劑。以取一時之快。異日其毒閤然。走竄於筋脈骨節之中。或爲骨痛。或爲漏瘡。或爲鼻崩。囊瘍。或爲久頭痛。淋瀝泄瀉。偏枯痔漏之患。若四五年。若十數年。仍不了了者。醫者或用奇良。忍冬以散其毒。五木八艸以盪其結。然形氣不復。面色夭敗者。猶且有水銀粉毒之存焉。蚤浴斯泉以融化之。爲妙。蓋斯

泉也。金華湧沸。能拔水銀引粉毒。夫水銀性喜蝕金。今取水銀一星。點諸煉金之上。星即留著不散。良久漸陷入金身。則知金能引水銀粉毒也。按外臺秘要。凡水腫及瘡毒。服輕粉後。日瘡齧爛。金器煮汁。頻頻含漱。能解粉毒。以瘡爲度。今徽家口爛齧蝕。齒牙難存者。浴間徐徐含漱泉液。神驗。亦此意耳。如其潛粉氣於內。成諸般惡證者。法當日浴金華。悠優涵泳。以熨盪四肢百節。則毒氣翕然浮颺。直駕汗液。推排腠理。遁入于金液之中。自後血氣生活。結毒發揮。面色



紅澤毛美而肉長。於是乎累年之痼態一朝剗然而退。不亦通快乎。是本泉所特得。而諸泉所不企及也。自今以往。天下佩粉毒者。庶其明試之乎。

浴法

依前浴度。浴頗並同。

浴禁。勿服泉液。恐粉毒內聚于胃。不得之浮散也。

唯頻頻含漱。佳。餘依前法。

六宜。達泉丸。激泉飲。宜之。虛者可與平泉飲。

食忌。大酢。白梅。一切過鹹至酸物。皆不宜。

治驗

一浪華本街賈人傳兵衛。獨膝斗大脛以下細如鶴膝。不可以行步也。百計不知。浴泉三臘。始得徐步。脛於肉焉。四臘安安復故。是粉毒去而病自平也。

一荆婦蘭窓。嘗服化毒丸。以治脚瘡。治術未果。遽奔於母之喪。自後時時口內發臭。齒根膿出。是仍伏生生乳之性也。享和三年秋八月。通浴一順。頻頻含漱。得以固齒根。脫口臭。

一有馬古川喜右衛門息女。年十有七。頸間腫起。狀如梅核。累累連續。衆以爲結毒。遂適播之高島。叩



理微科日嗅熏藥約二臘疾候依然其腳乍委頓不用一日兵衛元式過而視之曰恐是水銀毒所致也當急浴本泉乃如其言既閱三臘起而能行委頓如失衆以爲奇問諸元式元式對曰我嘗聞諸柘子曰馬山溫泉善拔水銀粉毒今而知其言之當也矣嘗聞外傳武以試喉齋前未果效得

久痢 痔脫肛 蟻瘕 腸風

泉之爲治不唯婦人宮藏也丈夫腸肛之患亦與焉夫痔漏脫肛諸泉俱驗唯久痢歷數十歲不差或數年休息痢或痢後廢疾或蟻瘕在大孔中擾痒不勝或腸風下血久不差者俱係艱證是皆本泉之所治也

浴法 蟻家用小薺注導泉波於穀道口痔漏亦然餘依前法

浴禁 凡腸肛病忌坐濕砌石臺餘依前法

六宜 激泉飲達泉丸

治驗

一浪華第四橋播磨屋善助嘗坐痔漏百計不効遂過馬山而瘡初浴四臘再浴六臘

一浪華高臺橋河內屋平兵衛久年肛脫起卧不寧將入馬山輿夫載諸門扇臻浴二日患處和柔二臘痛減五臘肛斂行步如故

一浪華本坊川崎屋彌兵衛年三十有九嘗患痔或膿潰或血崩既八九年一旦下血止後腦後發瘡

不愈夾脊強熱如負火柱行步輒頭痛腦悶不可名狀百治不驗予作半夏蒼朮天麻黃蘗甘艸湯與之兼用大黃五靈脂散頭痛殆瘥痔血再發自後勸喫黃雌雞肉十五斤兼浴本泉四臘諸患脫然翌春東遊江都今且確乎疣態如拂

一京師芥川某痢後三年不了了肛門不約大便自利日六七行續不止漏瀉日十數行浴泉二臘霍然如故

一讚州匹田驛六兵衛年四十有五痢後諸患雜出



自來腰腳委敗。不可行步。浴三臘。仗筇而立。既及  
三臘。立而不筇。五臘徒步。可五百弓。遂裝起色而  
去。日六十。不。出。臘。日。十。天。不。出。臘。日。十。  
一有馬阿彌陀坊。住持泰珉。頻年坐痔疾。肛腸挺出。  
五六寸許。動作已廢。起坐不便。更衣患痛苦。死殆  
窮。來住此土已還。每夜浴蒸。一二次。約七旬餘。脫  
肛縮蹙。徐徐自斂。予嘗觀世逢斯厄者。藥石膏油。  
徒究搜索。食療灸術。罕見其功。往往乎爲委廢之  
人者。不爲寡矣。我家有戴陽圓。蜜揀作膏。捏如厚

紙錢大枚枚。安脫肛上。火灼慰之。既治兩三人。然  
不若本泉嚴味峻斂。因不復贅。

溫病論  
卷之三  
地  
先天堂藏版

天授瘡毒 惡疥 頑癬 麻疹 痘瘡

本泉之治瘡毒也。周於天授。不繼傳染。夫惡疥。頑癬。麻疹。痘瘡。天授之毒也。下疳。便毒。骨痛。楊梅瘡。傳染之毒也。天授爲胎毒。傳染爲徽毒。蓋徽毒。溫泉。但馬城崎新湯爲胃。加賀山中。紀伊龍神。亞之。此等溫泉。蓋氣味畧同。才力相若。唯城崎以鹹泉之故。加之一籌耳。氣之峻熱。才之粗剛。施諸徽瘡。結毒。則一時成敗分矣。滔滔者皆所以引踵也。今惡疥。頑癬。胎毒之篤者。非復卒卒所善治也。時俗不之辨察。以求於速

愈之泉。向來輒受勞瘵。喎噎鼓脹。喘急。痿躄之祟。不爲寡矣。甚者。浴後暴發寒熱。腫滿而死。無他。毒氣內竄之所致。亦不可弗識焉。唯本泉。氣味溫醇。逍遙乎理膚入髓。如其諸癬。冉冉發之。良久然後自愈。世稱之曰枯癬湯者。蓋有由矣。果非太冲所謂微溫愈瘡之比也。

浴法 悠優涵泳。至五七臘。益佳。決勿貪浴。

浴度 依前下同。

浴禁



六宜 平泉飲服依前法大便結者宜達泉丸若惡  
疥頑癬浴後五十日內可服平泉飲

治驗

一阿州賈人島屋某息年二十有一方浴倏罹麻疹  
愈後卽浴遂無所妨矣果非大劑溫藥難愈也  
一有馬兵衛下婢患麻疹麻後未過十日而浴焉麻  
毒再發徃徃而然然則本藥誠能驅毒也  
一浪華賈人某麻疹後踰年鬱冒不已浴之十日以  
去身大熱醫以爲疫未踰三日麻疹再發自後無

恙

一城州西島村長宗右衛門息女自少小內伏瘡氣  
面色恒青腹裏拘攣一旦兩腳委廢不可用肉脫  
如柴殊不知痛痒其所可自由者唯腰以上是已  
醫禱千計五載不效或謂之曰欲他日無悔盍遊  
馬山母氏曰諾旣而浴之一順毫無徵矣母氏仰  
天而歎曰此役也浴則足矣泉之不知也命矣哉  
歲九月歸家十月兩腳始覺痛癢十有二月攀杖  
而起自後漸復如故明年二月女也徒行而臻蓋



謝靈庇於溫泉也。泉吏誥之曰：浴後貴術如何？毋氏對曰：三年之治，醫既束手，何再藥石鑱艾之問？一浪華楫木坊，播磨屋九郎兵衛，予之文友也。近歲屢遊馬山，自徵徵人，以稱泉之爲靈。其言曰：溫泉之傍，無處不蒸氣也。故雷不墜，雪不盈尺，疫癘瘡皆除其害。悉是蒸氣之驗。馬山一區，其氣候與他境異。病者其省察焉。旨夫斯言，其所謂蒸氣者，雖乃火脈所使，亦雄黃丹砂之性，自存其中，故能制一切疫毒流行之氣也。且當土傳言：凡痘瘡之

難預浴以防之。然則痘後結毒成痼疾者，其有偉勲也可知已。其餘惡疥頑癬，無小兒無大人，久年難愈者，比比而驗。古今人人所能識也。故不枚舉焉。



浴後調攝

凡溫泉之爲性。金鐵硫黃丹砂礬石雄黃海鹽扑消等之精。相聚以滾化涌溢焉。其所觸也。解結亨屯。盪冷散濕。一切積陰結毒之癰。不可以艸藥而達者。斯卽治之。夫三年之疔。十歲之癰。一時爲泉氣所鑿者。非斯金石之猛毒。其孰制之。故其爲氣。似溫而猛。似和而攻。浴之苟悖其時而失其度。則莫適不消。燥百脈。煎耗膏血也。是以浴後節飲食。省情慾。然後不老仙丹。留春膏等。若百日。若半年。若一歲。連延任用。而

形氣膏血。復故爲的。抑世之浴者。切企泉熱。然不知其所以峻治也。形之盛衰。病之新古。漫然一視。競以浴焉。旣而歸家。少有起色。則不知手舞足蹈。以爲完然瘥了。將攝於是乎。廢且也。方其血液未復。日縱酒色。月促暴動。遂反使九臟枯涸。百脈空虛。欲異日無招委頓卒死之禍。其可得乎。嘗記塾生晴久。幼從事于豪恕僧。正于叡嶽。及長。好吾大已貴氏之術。在塾七年。享和紀元之春。一日乞暇。見豪恕于叡嶽。坐定。語及溫泉之事。豪恕大息而歎曰。有之哉。女之言乎。



我自住山將六十年于此。其間山上衆侶遊。但馬溫泉者四十有餘人。歸來不踰數年。往往去爲泉下之鬼。今也則亡甚矣。溫泉之不利于人也。女反語諸夫子。其必有說。彰常退識諸斯久矣。意此輩依怙溫泉。不率法律。雖使一旦似有起色。然其形體直爲溫泉所煎熬。其爲槁木死灰可知已。彼且不慎浴後將攝如之何其可禦。獻上瘴嵐哉。其不免也固矣。豈翅泉氣之猛。又加以犯律之罪也。故予雅言人善使溫泉治之也。非溫泉自善治之也。吁嗟世之浴者。不諮謀

之於明者。而滔滔迷惑。相與淪胥。奚獨獻僧也乎哉。戒之慎之。



溫泉論

卷之三

九四

先天堂藏版

臨泉論卷之三 辨三子其間山上海州遊但馬  
 景公也其言甚矣溫良之不利乎人也女及語詩  
 下其必有說彰常道識諸斯久矣意此輩依恃溫  
 不半注律數一且假有起色然其形體盡爲溫良  
 所煎熬其爲禍本苑及可知已微且不慎將後將  
 如之何其可冀叔山輝哉其不免也固矣豈起良  
 進之則之加以紀律之罪也故予雅言人善使溫  
 之然則善而溫豈惡哉與余著矣豈猶魯仲子之

